赤ちゃんが泣いても大丈夫！

ちえりあ

ゆりかごコンサート

授乳室、ベビーカー預かりあります

プログラム

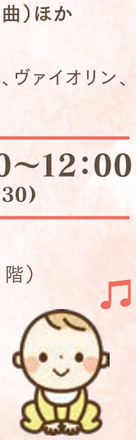
♬「さんぽ」（となりのトトロより）
♬「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」（モーツァルト作曲）ほか

※プログラムは変更になる場合がございます。

本格的なクラシックから子どもたちの大好きな音楽まで、ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの弦楽四重奏でお届けします。

日時 平成29年 **12月5日（火）** 11:00～12:00（開場10:30）

- **定員** 親子200組400名
- **会場** ちえりあホール（札幌市生涯学習センター1階）西区宮の沢1－1－1－10
- **チケット料金** 前売り・当日ともに500円（税込み）
  ※中学生以下無料、ただし大人の同伴が必要です。
  ※当日は混雑が予想されるため事前の購入をお勧めします。
- **主催** 札幌市生涯学習センター
- **チケット取り扱い**
  ちえりあ1Fメディアプラザ ☎011-671-2121　大丸プレイガイド（南1西3） ☎011-221-3900
  道新プレイガイド（大通西3） ☎011-241-3871　チケットぴあ（Pコード：346-353） ☎0570-02-9999



お問い合わせ ｜ 事業課　011-671-2311

出演者

アルコ弦楽四重奏団

田島理恵（1stヴァイオリン）

小林瑠衣（2ndヴァイオリン）

猿渡美穂子（ヴィオラ）

永富さおり（チェロ）

チケット発売中

ちえりあへのアクセス

地下鉄
東西線「宮の沢」駅から地下直結　徒歩5分

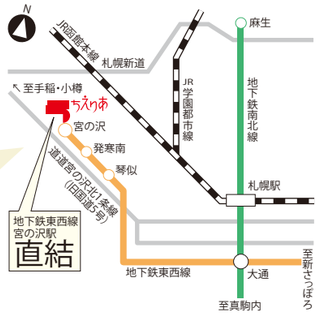
JRバス・中央バス
「宮の沢バスターミナル」下車（地下直結）
「西町北20丁目」下車（徒歩1分程度）

駐車場
西友駐車場をご利用ください
1時間まで駐車無料
館内にある駐車券認証機をご利用いただくと
さらに1時間無料

開館時間 8:45～22:00

休館日 第2月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始（12月29日～1月3日）

※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者　公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関する問い合わせ　事業課　671-2311
貸室・施設に関する問い合わせ　施設課　671-2200

ら・ちえりあって VOL.57.2017.11・12月
発行／札幌市生涯学習センター　〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10　TEL 011-671-2311　FAX 011-671-2334
制作・印刷／札幌大同印刷（株）

2017 11・12月 vol.57

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

楽うたくらぶ
飯田 香さんインタビュー

音楽は私にとって心の栄養

さっぽろ市民カレッジ……27講座
学社融合講座……4講座
ご近所先生企画講座……34講座

©ゴトウマキエ

札幌市生涯学習センター

生涯学習によって、毎日の暮らしを豊かに過ごしている人を毎号紹介します。

音楽は私にとって心の栄養

楽うたくらぶ
代表 飯田（いいだ） 香（かおり）さん

ご近所先生企画講座の講師からサークル団体「楽うたくらぶ」の代表として活躍をしている飯田香さんにサークル活動の楽しさについてお話を伺いました。

●サークルをはじめたきっかけは？

私は高校生のときに部活動で合唱をやっていたんですが、そのときに歌うことがすごく楽しくて、大学卒業後も歌やピアノの先生をやってきました。そして、ちえりあで活動を始めるきっかけとなったのは友達から紹介を受けた「ご近所先生企画講座」の講師に応募したことでした。その講座では受講者に満足をしていただき、このまま続けていきたいという声もあって、月に２回「楽うたくらぶ」としてのサークル活動が始まりました。はじめはメンバーが15人ほどだったんですが、今では40人近くまで増えて活動をしています。その他、ボランティアとして施設を訪問して歌う活動をしている「コーラスサークル チェリーズ」でも歌を教えています。

●「楽うたくらぶ」はどんなサークルですか？

50代から80代の男女で構成されているサークルで、30歳の年齢差があるんですけどそのことを感じさせないくらいみんな仲が良いんです。サークルが終わった後にカラオケへ行ったり、予定を合わせて映画やコンサートにも行ったりしています。サークルを結成して今年で８年目になるんですが、こんなに長く続けられているのは、みんなで仲良く活動ができていることが秘訣だと思います。私にとって、サークル活動がメンバーみんなの生きがいになってくれていることがとても嬉しいですね。

●今年もサークル発表会に出演すると聞きました

サークル発表会には６年前から３回出演をしているのですが、今の時期になるとやはりみんな、とても意欲的になってきますね。今年の発表会では５曲歌うんですけど、人によっては暗譜が大変で「無理をしないで」と言うと「頑張って５曲とも暗譜する」と、頑張るんです。よくメンバーのみんなから「先生からいつもたくさんエネルギーをもらっています」って言ってもらえるんですが、私自身がそんな頑張るみんなの姿からエネルギーをもらっていると思います。また、今まで違う人生を歩んできたみんなで心を一つにして作る歌はすばらしい曲になります。歌っているメンバーも聞いている私もとても感動してしまって、みんなで一つの曲を作っていくこの活動はやめられないなと思いますね。

●音楽をやっていて良かったと思うことは？

なんといっても音楽を通して、たくさんの人と出会えるということですね。私はもともと人と話をすることがすごく好きなんですが、私ぐらいの年齢になるとなかなか新しい人との出会いがなくなるんです。でも、音楽がきっかけで10月からは※学社融合講座の講師をさせてもらっています。受講者が40人もいて、さらにその中には高校生の受講者もいるので、また新たな出会いがあることがとっても嬉しいです。

人との出会いは私が今までの人生で知らなかった世界を教えてくれます。サークル活動の中で、年配の方とお話をしていると私が知らなかった昔の歌を教えてくれたり、また「昔は仕事の始業前に労働歌を歌ってたんだよ」と教えてくれたこともあり、そのような私が今まで経験したことがなかったことを教えてもらえるのがとっても楽しいです。

そして私自身、音楽に関わることによって本当に人生が色付いたと思います。特にサークル活動はたくさんの嬉しいことや感動、そして知らないことへの学びへと結び付けてくれました。音楽は私にとって人生を楽しく生きるための「心の栄養」と言っても良いですね。

※学社融合講座とは、大通高校で行われている高校生と一般市民が一緒に学ぶ講座。

今年もやります！

ちえりあサークル発表会

あなたの「やりたい！」が見つかるかも！

ちえりあや区民センターなどで活動しているサークルが大集合！
今年は全部で80団体が日頃の学びの成果を発表します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

1Fロビー 19団体 作品展示

絵手紙や陶芸、水墨画など
11/18（土）～11/24（金）
8:45～21:00 ※最終日は16:00まで

ちえりあホール 舞台発表

●舞踊部門
フラダンスや日本舞踊、バレエなど
11/21（火） 11:00～17:00(予定)
11/22（水） 11:30～17:00(予定)

●音楽部門
フルートや琴、コーラスなど
11/23（木）
11:00～17:00(予定)

ぜひ、ちえりあサークルガイドをお手元に！

ちえりあで活動をしている様々なサークルの情報を掲載した「ちえりあサークルガイド」を配布しています。また、２階廊下にはサークルＰＲポスターを掲示するとともに、ちえりあのホームページからも調べることができます。ぜひ、新しい学びを始めてみましょう！
URL：https://chieria.slp.or.jp/search_circle/index.html

サークルガイド

サークルPRポスター

ちえりあロビーコンサート 無料

毎月第2土曜日のお昼に開催します。市内で活躍する音楽家の演奏をどうぞお楽しみください！

11/11（土）

Saxophone Quartet（サクソフォンカルテット）サクカル
４本のサックスの音色で様々な曲のジャンルを演奏します。
12：30～13：00
■会場：1F ロビー

12/16（土）

馬頭琴ユニット giingoo(ギンゴー)
アジア中部の音楽を馬頭琴で演奏します。
12：30～13：00
■会場：1F ロビー

ご近所先生企画講座 講師募集説明会を開催！

あなたの“経験”と“好きなこと”を講座にしてみませんか？受講生と一緒に“学び合う”ご近所先生企画講座はとっても楽しいですよ。

2017年5月開講
「ウクレレで弾き語りしよう!!」
鈴木 えりか先生

教えたい人と学びたい人が集まって一緒に“学び合う”アットホームな講座「ご近所先生企画講座」の講師を募集します。
人に教えるのが初めてという方でも、実践的な講師研修会や専門職員との面談で開講までサポートしますので、安心して講師デビューができます。受講生の募集や広報サポートもちえりあがお手伝いします！さぁ、あなたも講師にチャレンジしてみませんか。

❶	12/1(金) 11:00～12:00	札幌市男女共同参画センター 4階大研修室 ※札幌エルプラザ内 (JR札幌駅北口徒歩3分)
❷	12/1(金) 14:00～15:00	
❸	12/1(金) 19:00～20:00	
❹	12/2(土) 14:00～15:00	豊平区民センター 3階第1会議室 (地下鉄東豊線美園駅徒歩10分)
❺	12/2(土) 18:30～19:30	北区民センター 1階会議室 (地下鉄南北線北24条駅徒歩7分)
❻	12/3(日) 10:00～11:00	ちえりあ 2階大研修室 (地下鉄東西線宮の沢駅地下直結徒歩5分)

募集講座について

◆開講時期：2018年5月、7月に開講する講座
◆講座回数：2時間×5回
◆講座会場：ちえりあ、区民センターなど
※詳細は説明会でお話しします。

応募をお考えの方は、事前にお申し込みの上、①～⑥のいずれかの説明会にご参加ください。

申し込み方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・参加希望日時(番号)を明記し、FAXまたははがきでお申し込みください。
なお、お申し込み後は、特にご連絡いたしませんので、当日直接会場にお越しください。

札幌市生涯学習センター事業課 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1-1-1-10
FAX 011-671-2334

幼稚園児のお絵かき展 無料

札幌市内の幼稚園に通う子どもたちが自由な発想で描いた作品の数々をご覧ください。

11/2(木)～11/8(水)
しろいし幼稚園
(白石区)
8:45～21:00
※最終日は15:00まで
■会場：1F ロビー

12/21(木)～12/27(水)
認定こども園こうほく
(北区)
8:45～21:00
※最終日は15:00まで
■会場：1F ロビー

アートウォール 無料

ロビーの大きな壁がアート作品発表の場に変身。市内のアーティストの作品が毎月ロビーを彩ります。

12/4(月)～12/26(火)

「花と子ども」
作者　作原 栄利奈

8:45～21:00
※最終日は15:00まで
■会場：1F メディアプラザ入り口横

ちえりあオペラシアター

本場のオペラを収録したDVDを、講師による解説を交えて鑑賞します。400インチの大画面でオペラを楽しみませんか。

11/16(木) 13:00～16:00

歌劇「フィデリオ」
(ルードヴィヒ・ヴァン・ベートーヴェン作曲)

物語の舞台は18世紀のある時期、セビリア近郊。政治犯を収容する国営刑務所にフロレスタンが閉じ込められ、はや2年。それは時の権力者ピツァロの悪事をあばいた結果であったが、投獄に処したのは、ほかでもないピツァロであった。フロレスタンの妻レオノーレは、夫がこの刑務所に投獄されていることを突きとめ、夫を救出するため男装をして「フィデリオ」を名乗り所内に潜入するが…。

■定　員：400名
■講　師：札幌大谷大学　非常勤講師　富田 とき子
■受講料：1,100円
■会　場：1F ちえりあホール
■申し込み締め切り：先着順受付中
■申し込み方法：15ページをご覧ください

ちえりあCDコンサート 無料

メディアプラザ所蔵のCDから厳選した作品をお届けします。
午後のひとときを音楽と共にゆっくりとお楽しみください。

11/21(火) 14:00～15:10

日本の音　鼓
堅田喜三久
正当な和楽器で、和楽・洋楽・ジャズ・オリジナルを収録。平成11(1999)年重要無形文化財保持者(人間国宝)の認定。現在も活躍中の大御所。

12/19(火) 14:00～15:05

イマージュ　クラシーク　ノエル
世界に名だたる豪華アーティストたちの世紀の名演で楽しむ極めつけのホリディ・アルバムです！クリスマスには欠かせない世界で歌い継がれている名曲をセレクト。

■定員：50名　■会場：5F 音楽研修室
■申し込み方法：当日直接会場へ

大晦日の、あの国民的番組の誕生秘話！

ちえりあ映画会「紅白が生まれた日」 無料

11/28(火) 10:00～11:15 (開場9:30)

終戦から4か月後の大みそか。「紅白歌合戦」の前身となる番組が放送された。その名は「紅白音楽試合」。
今や国民的行事となった「紅白歌合戦」だが、その発端は一人のディレクターのちょっとしたひらめきと情熱だった。

■定員：400名
■会場：1F ちえりあホール
■申し込み方法：当日9:00から会場で整理券を配布 (お一人様1枚のみ)

ドナルド～～!! うしろ、うしろ～～！

ちえりあ親子映画会「ディズニー短編集」 無料

12/26(火) 10:30～11:20 (開場10:00)

ミッキーマウスとなかまたちが、だいかつやく？！ドナルドダック、グーフィー、チップ・デール、プルートも、ぜんりょく、ハチャメチャ、おおさわぎ！
(1930～40年代の短編アニメ6作品を上映します)

■定員：400名
■会場：1F ちえりあホール
■申し込み方法：当日直接会場へ

ちえりあ映像フェスタ ビデオ作品募集中 無料

まちの魅力を再発見し、それを後世に伝えることができるビデオ映像。今年度も市民の皆さんが作ったビデオ作品を上映する「ちえりあ映像フェスタ」の上映作品を募集しています！

■応募条件
札幌や北海道の歴史・文化・自然・暮らし・人を収めた8分以内の作品

■締め切り
11月30日 (木) 必着

■上映会日時
平成30年3月3日 (土)

■申し込み方法：ちえりあホームページに掲載中のチラシ裏面の応募用紙を添えて提出してください。

16ミリフィルム上映体験講習会 無料

11/26(日) 10:00～12:30

今、再び脚光を浴びているアナログの世界。レトロ感満載の映写機を操作してフィルム映像を上映してみませんか。

■会場：5F 映像スタジオ　■定員：15名
■申し込み方法：11月17日 (金) までに電話かFAX、はがき、来館で申し込み。申し込み者全員に通知を返信します。
■送付先：〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目 札幌市生涯学習センター メディアプラザ
■問い合わせ：メディアプラザ 671-2121 FAX：671-2334

第9回 北海道吹奏楽フェスティバルinちえりあ

毎年人気の吹奏楽フェスティバル。プロ奏者と子どもたちが合奏しながら音楽を学ぶ教育プログラム「サポートシステム」をステージで公開します。

❶1/27(土) 13:30～16:00
❷2/ 4(日) 13:00～15:30
❸2/ 4(日) 16:30～19:00

■前売り　①②③各　1,000円 (当日券1,200円)
大学生以下　500円 (当日券600円)
②③の通し券　一般1,800円　大学生以下800円
※通し券は前売りのみ2/3まで販売

チケットはちえりあ、大丸プレイガイド、道新プレイガイド、三響楽器、スタジオ・シンフォニカ、ローソンチケットにて
11月12日から販売

■定員：各400名　■会場：ちえりあホール
■問い合わせ：メディアプラザ 671-2121

11 月　ちえりあホール・ロビー・ちえテラス　イベントスケジュール

※主催者の都合により、イベント名・開催日時・入場料等が変更になることがあります。

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料 前売り	入場料 当日	問い合わせ先 / TEL
2	木	Sa xamuse ～札幌大谷大学サクソフォン専攻生による～	18:30	19:00	ホール	一般　1,000　円 学生　500　円		札幌大谷大学（進藤） 080-6069-6057
4	土	白石中学校吹奏楽部 第６回定期演奏会	① 13:30 ② 16:30	① 14:00 ② 17:00	ホール	500　円		白石中学校吹奏楽部（明石） 861-1106
11	土	ロビーコンサート 【SaxophoneQuartetサクカル】		12:30	ロビー	無料		札幌市生涯学習センター　施設課 671-2200
		第５１回 高校生のためのメモリアルコンサート	13:00	13:30	ホール	300　円		石狩地区高等学校音楽教育研究会 （恵庭南高校　細川）0123-32-2391
12	日	ブルーベルリトミック　フェスティバル	14:45	15:00	ホール	無料 （整理券未定）		ブルーベル音楽教室 758-9595
13	月	休館日						
14	火	CD ひろば	10:00	10:30	ちえテラス	無料		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
		夕暮れCDコンサート	16:00	16:30	ちえテラス	無料		
15	水	キッズシネマ	10:00	10:30	ちえテラス	無料		
		夕暮れシネマ	16:00	16:30	ちえテラス	無料		
16	木	おはなし会	10:00	10:30	ちえテラス	無料		
		ちえりあオペラシアター 歌劇「フィデリオ」	12:30	13:00	ホール	要申込 1,100　円 ※当日参加は要問い合わせ		札幌市生涯学習センター　事業課 671-2311
18	土	HOKUGE IARTC OLLECTION2017	12:30	13:00	ホール	無料		北海道芸術高等学校（植田） 622-5010
19	日	厚別混声合唱団 第２１回定期演奏会	13:30	14:00	ホール	1,000　円		厚別混声合唱団（田中） 895-6051
		ポピュラーとクラシックの歌の共演	19:00	19:30	ホール	2,000　円		山田　レイ 080-6078-3334
21	火	ちえりあサークル発表会【舞踊部門】	10:30	11:00	ホール	無料		札幌市生涯学習センター　施設課 671-2200
22	水		11:00	11:30				
23	木	ちえりあサークル発表会【音楽部門】	10:30	11:00	ホール			
26	日	札幌混声合唱団 第２３回演奏会	14:30	15:00	ホール	1,000　円		札幌混声合唱団（福本） 533-4450
28	火	ちえりあ映画会 「紅白が生まれた日」	9:30	10:00	ホール	ー	無料 （要整理券）	札幌市生涯学習センター　メディアプラザ 671-2121

12 月

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料 前売り	入場料 当日	問い合わせ先 / TEL
5	火	ちえりあゆりかごコンサート	10:30	11:00	ホール	500　円		札幌市生涯学習センター　事業課 671-2311
9	土	ピアノ発表会	11:30	12:00	ホール	ー	無料	須田ピアノ教室 787-0126
		ロビーコンサート 【馬頭琴ユニット giingoo】	ー	12:30	ロビー	無料		札幌市生涯学習センター　施設課 671-2200
11	月	休館日						
16	土	第４２回 北星学園大学 定期演奏会	17:30	18:00	ホール	500　円	600　円	北星学園大学吹奏楽部（佐野） 080-1888-3129
17	日	Bian Ballet school 第２回発表会	16:30	17:00	ホール	1,000　円		Bian Ballet school（茂木） 642-5133
18	月	CD ひろば	10:00	10:30	ちえテラス	無料		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
		夕暮れ CD コンサート	16:00	16:30	ちえテラス	無料		
19	火	キッズシネマ	10:00	10:30	ちえテラス	無料		
		夕暮れシネマ	16:00	16:30	ちえテラス	無料		
20	水	おはなし会	10:00	10:30	ちえテラス	無料		
23	土	第３回北海道地区大学合唱連盟 合同演奏会	18:00	18:30	ホール	無料 （整理券未定）		北海道地区大学合唱連盟（北村） 080-1889-6185
24	日	第 18 回音楽発表祭	10:00	10:30	ホール	ー	無料	札幌文化アカデミー音楽研究会（板橋） 533-7031
26	火	ちえりあ親子映画会 「ディズニーフレンズ短編集」	10:00	10:30	ホール	無料		札幌市生涯学習センター　メディアプラザ 671-2121

※12月9日（土）のロビーコンサートは12月16日（土）の開催となります。

さっぽろ市民カレッジ　講座情報

さっぽろ市民カレッジはあなたの「学びたい」に応えます。ボランティア活動に興味のある方、仕事上のスキルアップを考えている方、趣味をはじめたい方・・・学びたい動機は千差万別。あなたの「学びたい」に合わせて講座を組み合わせてみてください。

■お申し込み方法などは15ページをご覧ください。
■定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

先着順受付中

心の病をもつ方と学ぶまちづくり

申し込み締め切り　先着順受付中　定員20名

障がいを抱えた方も、みんなが共に気持ちよく暮らせるまちづくりを考えます。

コーディネーター　精神保健福祉士　内田　梓

■開催日時 12/9　土曜　14:00～17:00
■受 講 料 1,500　円

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】

もっと知ろう日本の温泉 ～温泉力が健康寿命を支える～

申し込み締め切り　先着順受付中　定員30名

温泉天国とも称される北海道。医学的にも研究されている温泉と健康の関係とは！？

講師　モンゴル国立医科大学教授 医学博士　松田　忠徳

■開催日時 11/20～12/18　毎週月曜　14:00～16:00〈全4回〉（12/11を除く）
■受 講 料 3,600円

今話題の人工知能を知ろう ～私たちの未来はどう変わる？～

申し込み締め切り　先着順受付中　定員20名

話題の人工知能について身近な活用事例から学び、対話型人工知能の体験も行います。

講師　北海道情報大学経営情報学部 教授　長尾　光悦

■開催日時 12/9～12/16　毎週土曜　10:00～12:00〈全2回〉
■受 講 料 1,900円

ちえりあ学習ボランティア企画講座

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】

貴婦人が愛した紅茶の美学 ～歴史・文化から～

申し込み締め切り　12月25日（月）　定員30名

紅茶を味わいながら、紅茶にまつわる美の世界の今と昔を紹介します。

講師　紅茶コーディネーター　出口　ゆかり

■開催日時 2/1～2/22　毎週木曜　14:00～16:00〈全4回〉
■受 講 料 3,600円
■材 料 費 1,000円

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】

知ろう！北の風土が生む食の魅力 ～未来につながる北海道の食材～

申し込み締め切り　12月25日（月）　定員30名

北海道農業の歴史と独自性を知り、これからの食産業の可能性について考えます。

講師　酪農学園大学 名誉教授　安宅　一夫 他

■開催日時 2/2～2/23　毎週金曜　14:00～16:00〈全4回〉
■受 講 料 3,600円

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】

健やかなシニアライフを目指して ～自宅で週2回！いきいき百歳体操～

申し込み締め切り　12月25日（月）　定員30名

老化現象や認知症などの知識と、老化防止の体操、長寿時代の高齢者の生き方を学びます。

講師　北海道ジェロントロジー推進協会 会長　浅倉　利光 他

■開催日時 2/7～2/28　毎週水曜　14:00～16:00〈全4回〉
■受 講 料 3,600　円

ボランティアスタッフが講座を企画！ どれも魅力的でいつも大人気！

ちえりあ学習ボランティア（愛称「ちえボラ」）をご存知ですか？皆さんに学びの輪を広げたいという思いで、今年度は48名のメンバーで活動をしています。実はさっぽろ市民カレッジの一部は、このボランティアのみなさんが企画をしているんですよ。みんなで話し合いながらテーマを考える講座は市民目線で企画されて、どれも大人気の講座です。今、先着順で募集しているのは温泉に関する講座！また、年明けにも紅茶の美学を知る講座や食の魅力を探る講座、百歳体操で健康を目指す講座と豊富な内容で企画しています。ぜひたくさんのお申込みをお待ちしています！

ちえりあ学習ボランティアホームページ
http://chiebora.web.fc2.com/

新しいことを学ぶ

ビジネスでドローンを飛ばそう！
～産業利用の実際と将来性～

申し込み締め切り 11月25日(土)｜定員20名

ドローンの機能やビジネスにおける将来性を学び、実際に体験してみよう！

講師｜北海道大学　大学院情報科学研究科 メディアネットワーク専攻 情報メディア環境学研究室 特任教授 山本　強

■開催日時 1/16～1/23　毎週火曜 18:45～20:45〈全2回〉
※1/23は札幌市青少年科学館（厚別区厚別中央1条5丁目2-20）
■受講料 3,000円

日本の歌をうたおう

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員45名

童謡や流行歌など、日本の美しいメロディーを一緒に歌ってみましょう。

講師｜札幌音楽家協議会 会員 加藤　久恵

■開催日時 2/2～3/9　毎週金曜 10:00～12:00〈全6回〉
■受講料 3,600円

開拓料理から学ぶ北海道
～食の文化と秘密を知ろう！～

申し込み締め切り 11月25日(土)｜定員20名

開拓時代の料理を通じて、北海道について考えてみませんか。

講師｜藤女子大学 人間生活学部 教授 菊地　和美

■開催日時 1/17～1/24　毎週水曜 10:00～12:00〈全2回〉
■受講料 1,900円
■材料費 500円

【学習支援者協働企画講座】～市民のためのファシリテーション～ 話し合いの理解を深める意見整理

申し込み締め切り 11月25日(土)｜定員20名

「楽しく活発な話し合い」を支援するための意見の整理法を体験的に学びます。

コーディネーター｜丸山環境教育事務所 代表 丸山　博子

■開催日時 1/17～2/7　毎週水曜 18:45～20:45〈全4回〉
■受講料 3,000円

イチからはじめるフェイスブック
～安全安心に正しく利用をしよう～

申し込み締め切り 11月25日(土)｜定員30名

フェイスブックID取得のためのメールアドレス作成から記事の投稿まで学んでいきます。

講師｜パソコンスクールパルティス インストラクター 金井　みゆき

■開催日時 1/18～2/22　毎週木曜 10:00～12:00〈全6回〉
■受講料 3,600円
■材料費 1,000円
対象：キーボード、マウスの基本操作が可能な方

【札幌競馬場連携講座】馬の生態から学ぶ「北海道の軽種馬」
～馬産から競馬まで～

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員30名

北海道の産業としての軽種馬生産を馬の生態と札幌競馬場の見学を通して学びます。

講師｜札幌競馬場 場長 小玉　剛資

■開催日時 2/1～2/8　毎週木曜 14:00～16:00〈全2回〉 2/8は現地学習 札幌競馬場（中央区北16条西16-1-1）
■受講料 1,900円

大人のための絵画鑑賞
～アートと科学の関係～

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員30名

名画はなぜ名画なの？そんなアートの「なぜ？」を科学の視点から読み解きます。

講師｜北海道大学 科学技術コミュニケーション教育研究部門 准教授 奥本　素子

■開催日時 2/19～2/26　毎週月曜 10:00～12:00〈全2回〉
■受講料 1,900円

ジャズでつながる人と人②
～ちえりあホールでJAZZ！～

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員300名

リハから本番まで、プロのジャズコンサートに密着！ホールでのジャズを満喫します。

講師｜ジャズピアニスト 豊口　健他

■開催日時 2/24　土曜 15:00～18:00
■受講料 1,900円

【札幌市立図書館連携講座】新撰組副長 土方歳三
～滅びの美学～

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員20名

「義」を貫いた鬼の副長土方歳三。土方・最後の戦いを史料から迫る。

講師｜北海道龍馬会 事務局長 小宮山　一夫

■開催日時 2/21　水曜 10:00～12:00
■会　場 東札幌図書館（白石区東札幌4条4丁目1-1）
■受講料 無料

子ども向け講座

※小学生が対象となっている講座はお申し込みの際には受講をするお子様の情報をご記入ください。

【雪印メグミルク株式会社連携講座】牛のお話とバターづくり
～工場見学でもっと牛乳好きに！～

申し込み締め切り 11月25日(土)｜定員22名

自由研究にもぴったり！牛乳工場見学とバター作り、牛乳やチーズの試食もあるよ！

講師｜雪印メグミルク(株) 酪農と乳の歴史館 スタッフ

■開催日時 1/10　水曜 10:00～12:00
■会　場 雪印メグミルク酪農と乳の歴史館（東区苗穂町6-1-1）
■受講料 700円
対象：小学生（要保護者同伴1名まで）

親子deあ・そ・ぼ！パパとあ・そ・ぼ！

申し込み締め切り 11月25日(土)｜定員15名

お子さんも大喜び！パパだからできるダイナミックな遊びを親子で楽しもう！

講師｜R&Mプラン 子どもの発達相談保育士 筒井　倫子

■開催日時 1/27　土曜 10:00～12:00
■受講料 1,100円
■材料費 300円
対象：1～3歳児の父親（お子さまの同伴が必要です）お母さまのご見学も可能です。

親子deあ・そ・ぼ！
～子どもの成長を促すあそびのコツ～

申し込み締め切り 11月25日(土)｜定員15名

みんな集まれ！発達の不安や悩みも遊んで学んでハッピーに。手作りおもちゃのお土産付き。

講師｜R&Mプラン 子どもの発達相談保育士 筒井　倫子

■開催日時 1/11～2/1　毎週木曜 10:00～12:00〈全3回〉（1/25を除く）
■受講料 2,800円
■材料費 900円
対象：1～3歳児の母親（お子さまの同伴が必要です）

大学連携講座

【北海道教育大学連携講座】世界にひとつだけの絵本をつくろう！

申し込み締め切り 11月25日(土)｜定員15名

お話から絵を描くことまで、自分オリジナルの絵本を作ります！

講師｜北海道教育大学札幌校 児童文学研究会

■開催日時 1/14　日曜 10:00～12:00
■受講料 700円
対象：小学生（要保護者同伴1名まで）

【北海学園大学連携講座】親子で調理！ベジスイーツ

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員10名

親子で一緒においしい野菜スイーツを作ってみませんか？

講師｜Free Dining Food「チムチム」 中村　正敬

■開催日時 2/4　日曜 13:00～16:30
■受講料 1,300円
■材料費 500円
対象：小学1～3年生（要保護者同伴1名まで）

【北海道教育大学連携講座】親子でわくわく茶道体験

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員5名

茶道の知識や作法を知り、日本の伝統文化である茶道を楽しく学んでみましょう。

講師｜北海道教育大学札幌校 茶道部

■開催日時 2/11　土曜 10:30～11:30
■受講料 700円
対象：小学3～6年生（要保護者同伴1名まで）

【北海道教育大学連携講座】大人のための茶道講座

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員10名

茶道に触れ、お茶の頂き方など基本的な作法を学んでみましょう。

講師｜北海道教育大学札幌校 茶道部

■開催日時 2/11　土曜 13:00～14:00
■受講料 700円
■材料費 200円

【北海道教育大学連携講座】自分だけのオリジナルバッグをつくろう！

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員15名

材料は色鉛筆だけ！世界に一つだけのオリジナルバッグを作りませんか？

講師｜北海道教育大学札幌校 美術科教育学研究室　学生

■開催日時 2/17　土曜 13:30～15:30
■受講料 700円
■材料費 250円
対象：小学3～6年生

【札幌市立大学連携講座】札幌の歴史的建造物をたどる〈冬〉
～札幌神社と北海道神宮～

申し込み締め切り 12月25日(月)｜定員20名

北海道神宮の歴史と地域の関係を専門家の解説を聞きながら学びます。

コーディネーター｜札幌市立大学デザイン学部 教授 羽深　久夫

■開催日時 2/27～3/6　毎週火曜 14:00～16:00〈全2回〉
■会　場 2/27 札幌市立大学サテライトキャンパス（中央区北4条西5丁目） 3/6 北海道神宮（中央区宮ヶ丘474）
■受講料 1,500円

ちえりあの講座はたくさんの大学と連携
～大学生が講師として活躍している講座も～

さっぽろ市民カレッジでは、さまざまな大学と連携し、その大学が持つ専門性を生かした講座を実施しています。なかには講座の企画やチラシの作成、講師などを大学生が行っている講座もあります。また、大人だけではなく小学生を対象とした講座もあり、大学生と小学生の間で学びを通じた異世代交流が行われ、どちらもとても楽しく学んでいます。

連携している大学｜札幌市立大学・北海学園大学・北海道教育大学

ビジネス系

会社を引き継ぐとは？
～元社長から人生の区切りを学ぶ～

申し込み締め切り 12月25日（月）｜定員20名

築き上げてきたものを上手く次の世代へ引き継ぐためのヒントをみつけましょう。

講師｜北海道事業引継ぎ支援センター 統括責任者 北原　慎一郎

■開催日時 2/6～2/20　毎週火曜 19:00～21:00〈全2回〉（2/13を除く）
■受講料 3,000円
対象：会社の経営者および後継者

北原先生は22歳のときに会社の経営を引き継ぎ、その後M&Aによりその会社を次世代へと引き継ぎました。
この講座では、講師の経験と想いを聞き、事業継承の課題と対策を考えます。

カフェオーナーへの道
～失敗から学ぶもの～

申し込み締め切り 12月25日（月）｜定員20名

成功するためのポイントを、プロのフードコーディネーターが実例を基にお伝えします。

講師｜食空間＆フードコーディネーター 金子　由美

■開催日時 2/8～2/22　毎週木曜 19:00～21:00〈全3回〉
■受講料 4,200円
対象：起業、カフェ経営を考えている方

納得から共感へ！ プレゼン力を高める

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員20名

講義と演習を通して、アイディアや企画を効果的に伝えるプレゼン力を学びます。

講師｜北海道教育大学岩見沢校 芸術・スポーツビジネス専攻 特任教授 臼井　栄三

■開催日時 1/15～2/26　毎週月曜 19:00～21:00〈全6回〉（2/12を除く）
■受講料 8,600円

学社融合講座

■ 都心の高校で学んでみませんか？

市立札幌大通高校（北2西11）の生徒と大人が一緒に学ぶ講座です。
三部定時制の新しいタイプの高校で元気な高校生と机を並べ、生徒気分に戻って学びましょう！

■お申し込み方法などは15ページをご覧ください。
※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

市立札幌大通高等学校

札幌市中央区北2条西11丁目

《アクセス》
公共交通機関をご利用ください
■地下鉄
東西線「西11丁目」駅から徒歩5分
■JR
「札幌」駅から徒歩18分
「桑園」駅から徒歩20分
■市電
「中央区役所前」停留場から徒歩7分

感じるデッサン「色彩編」

申し込み締め切り 先着順受付中｜定員10名

初心者でも大丈夫！色彩の基本を学び、あなたの絵をワンランクUPさせます。

講師｜美術講師 竹居田　圭子

■開催日時 12/6～2/28　毎週水曜 10:25～11:55〈全8回〉（※12/27、1/3、1/10、2/14、2/21を除く）
■受講料 3,600円
■材料費 300円

～外国の方と楽しくお付き合い①～ 交流を通して学ぶ多文化共生

申し込み締め切り 先着順受付中｜定員15名

外国籍市民との交流やゲームを通して、グローバルな視点とは何かを考えます。

講師｜元札幌国際プラザ参与 後藤　道

■開催日時 12/6～12/20　毎週水曜 13:30～15:00〈全3回〉
■受講料 1,500円

～外国の方と楽しくお付き合い②～ やさしい日本語と英語の場面練習

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員15名

やさしい日本語とやさしい英語を使って外国籍の方々とのお付き合いの仕方を学びます。

講師｜SIL 日本語学校 島　治美　他

■開催日時 1/17～2/28　毎週水曜 13:30～15:00〈全5回〉（2/14、2/21を除く）
■受講料 3,000円

～仕事に役立つ！～ モノとお金の整理整頓術

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員15名

自分に合ったお金の管理能力を身に付け、これからの仕事への活力にしましょう。

講師｜ライフオーガナイザー ® 田川　瑞枝

■開催日時 1/17～2/28　毎週水曜 17:50～19:20〈全5回〉（2/14、2/21を除く）
■受講料 6,000円

ご近所先生企画講座

■ 講師と受講者が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

■ “学びの輪”をあなたのそばにも

ちえりあ（生涯学習センター）のほか、区民センター、地区センターなど地域の公共施設でも開催します。

≫ ご近所先生企画講座共通事項 ≪

回数	定員	受講料
全5回	20名 多数時抽選	3,000円 別途材料費などが必要な講座があります。

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。
※申込者7名以上で開講となります。
※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

共催｜札幌市区民センター運営委員会、札幌市北区民センター

ご近所先生企画講座地域会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
豊平区民センター	平岸6-10	中央バス「豊平区役所」停より徒歩2分
北区民センター	北25西6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分
東区民センター	北11東7	地下鉄東豊線「東区役所前」駅より徒歩2分
清田区民センター	清田1-2	中央バス「清田小学校」より徒歩6分
白石区民センター	南郷通1丁目南8	地下鉄東西線「白石」駅6番出口直結

地域連携会場

豊平区民センター/平岸6-10

マジックであなたが主役
～身近な道具で感動と喜びを！～

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員20名

器用・不器用は関係ないです。楽しく覚えて自分のものにしましょう。

【講師】池田　邦雄

1/18～2/15　毎週木曜 18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

北区民センター/北25西6

楽しく優しいウクレレ弾き語り
～童謡からハワイアンソングまで～

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員20名

簡単なコードからゆっくり始めます。初心者大歓迎！笑顔で音楽を楽しみましょう。

【講師】鈴木　えりか

1/19～2/16　毎週金曜 10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　100円
対象：ウクレレをお持ちの方

北区民センター/北25西6

ここから始める投資の基礎
～低金利時代の資産運用～

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員20名

投資全般の仕組みを理解し、実生活に生かせる知識を身に付ける初心者向けの講座です。

【講師】恩田　雅之

1/23～2/27　毎週火曜 18:45～20:45〈全5回〉（2/13を除く）
■受講料　3,000円
■材料費　300円

北区民センター/北25西6

スポーツ吹矢で健康づくり
～体幹力アップで美しい姿勢を～

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員20名

仲間と一緒に楽しみながら、健康で美しい姿勢づくりに挑戦してみませんか？

【講師】東明　健二

1/24～2/21　毎週水曜 18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　400円

東区民センター/北11東7

贈る・飾る・楽しむ 折り紙新世界

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員20名

ゆっくり、一緒に、丁寧に！不器用さんも大丈夫！立体折り紙で日本の文化を楽しもう。

【講師】吉田　由紀子

1/22～2/26　毎週月曜 14:00～16:00〈全5回〉（2/12を除く）
■受講料　3,000円
■材料費　400円

東区民センター/北11東7

イタリア好きのイタリア語超入門

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員20名

旅行に役立つ簡単フレーズを学びながら、イタリア旅行の隠れ技を伝授します。

【講師】北村　清美

1/24～2/21　毎週水曜 14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

清田区民センター/清田1-2

ふれて楽しむスマホ&タブレット
～疑問も不安もスッキリ解決～

申し込み締め切り 11月25日（土）｜定員20名

「持ちたいけど不安」「もらったけどよくわからない」全てスッキリ解決！

【講師】相原　真人

1/23～2/27　毎週火曜 14:00～16:00〈全5回〉（2/13を除く）
■受講料　3,000円
■材料費　500円
※スマホまたはタブレットをお持ちでない方は貸し出しします。

白石区民センター/南郷通1丁目南8

片づけたい！親の家・私の家！

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

実家の片づけからリフォーム前後まで、高齢期の片づけのコツを楽しく学びます。

【講 師】 寺嶋　恭子

1/23～2/27　毎週火曜
18:45～20:45〈全5回〉(2/13を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　300円

ちえりあ会場

人物から北海道の歴史をたどる

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

北海道の歴代長官の足跡から北海道や札幌の歴史をたどりましょう。

【講 師】 武石　詔吾

1/18～2/15　毎週木曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

明日から使える！家族の心理学 ～いくつになっても会話で変わる～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

なぜ家族で苦しむのか。人間関係の悩みを心理学を使い、上手な会話の仕方を学びます。

【講 師】 越郷　一代

1/18～2/22　毎週木曜
10:00～12:00〈全5回〉(2/8を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　300円

気象予報士のお天気教室 ～天気を味方につけてより良い生活～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

すぐ使いたい！身近な『お天気＋α』のお役立ち情報を映像やクイズなどで楽しく学ぼう。

【講 師】 森山　知洋

1/20～2/17　毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

琴・ドレミニ琴で世界の曲を！

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

日本の伝統楽器である琴の音色で、初心者も経験者も一緒に世界中の曲に挑戦しましょう。

【講 師】 松浦　幾美

1/20～2/24　毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉(1/27を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　100円
※楽器は貸し出しします

忙しい現代人のための菌活！ ～発酵のしくみを知って美しく～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

発酵のしくみを知り、甘酒を中心に簡単な調理をして発酵食品の取り入れ方を考えよう。

【講 師】 土方　夕暉

1/20～2/24　毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉(2/17を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　2,000円

50歳からのウォーキング ～後姿を美しくしませんか？～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

自分にあったトレーニングメニューを作り、楽しく続けられるコツを身に付けましょう。

【講 師】 吉田　ゆう子

1/18～2/15　毎週木曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　350円

旅行で使うスペイン語 ～50歳からでも大丈夫～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

スペイン語圏を旅行中、すぐ使える会話を習得できます。

【講 師】 吉町　わか子

1/18～2/15　毎週木曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

フラエクササイズdeからだケア ～ホルモンゆらぎを楽しく整える！～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

女性ホルモンのゆらぎを知り、フラを利用したエクササイズで整え曲も踊ってみましょう。

【講 師】 佐藤　麻美

1/18～2/15　毎週木曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　500円
対象：女性

ネットオーディオビギナーズ ～ユーチューブからラジコまで～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

インターネットで楽しむ音楽スタイルを提案します。

【講 師】 田中　茂

1/18～2/15　毎週木曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　1,000円
対象：ホームページを閲覧できる程度のパソコン操作ができる方

マザーズの骨盤体操とストレッチ ～リラクゼーション～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

産後の骨盤のゆがみを戻す運動とともにゆっくり呼吸しながら無理せず全身を伸ばします。

【講 師】 小泉　純代

1/23～2/27　毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉(2/13を除く)
■受講料　3,000円
対象：女性(子ども同伴可)

ＡＢＣからの旅の英会話

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

ＡＢＣを"ア・ブ・ク"と読めるようになり出入国や買い物・場所の尋ね方を練習します。

【講 師】 橋本　ふみえ

1/23～2/27　毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉(2/13を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　300円

五感を刺激するわくわくアート ～上手・下手も関係ない！～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

目からウロコ！感性豊かな作品は感動の輪を広げます。

【講 師】 松木　眞智子

1/23～2/27　毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉(2/13を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　1,200円

絵本入門 －大人のために－

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

たくさんの絵本に出会えます。基本となる知識を身に付け活動につなげましょう。

【講 師】 篠宮　裕子

1/19～2/16　毎週金曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　100円

面白日本文化史 ～映像や小説などの中の歴史～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

「ゴジラ」誕生、空海、水戸黄門など文化史に輝くトピックを映像などで学び合います。

【講 師】 小端　武三

1/19～2/16　毎週金曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　200円

誰でもできる♪バレエ体操 ～バレリーナ気分を味わおう★～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

ストレッチ、筋トレで体幹を鍛え、あこがれのしなやかな体づくりをしませんか？

【講 師】 半澤　和子

1/19～2/23　毎週金曜
18:45～20:45〈全5回〉(1/26を除く)
■受講料　3,000円
※妊娠中の方はご遠慮ください

味わおう！『三国志』の世界

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

知ってるつもりも、知らない方も、一から読み始めましょう『三国志』の世界。

【講 師】 朝山　明彦

1/23～2/27　毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉(2/13を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　300円

昔話をもっと楽しく語るコツ ～子どもや孫と深い絆を築けます～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

昔話に語られる女性像を探り、楽しみながら昔話を２つ覚えて語れるようになります。

【講 師】 安齋　久子

1/23～2/27　毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉(2/13を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　200円

健康マージャンで脳トレ！？ ～実践しながら覚えよう～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

初心者を対象とした講座です。おしゃべりしながら楽しくゲームしましょう。

【講 師】 蒲原　史起

1/23～2/27　毎週火曜
18:45～20:45〈全5回〉(2/13を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　300円
対象：女性

あなただけのレジンアクセサリー ～Tシャツや着物をおしゃれに～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

普段着からお出かけ着まであなたが作ったアクセサリーでより華やかにしてみませんか？

【講 師】 葛西　有里

1/24～2/21　毎週水曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　3,000円

～事務作業がはかどる！～ 楽々分かるアクセス　クエリ入門

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

エクセルデータをアクセスに取り込み、いろいろな課題をクエリで解決しましょう。

【講 師】 大関　元規

1/19～2/16　毎週金曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円
対象：エクセルで日常的に作業している方

私たちの青春時代・昭和を語ろう ～札幌の大衆文化の歴史～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

札幌の大衆文化の歴史について学び、どのように昭和を過ごしてきたかを語り合おう。

【講 師】 坪田　広

1/20～2/17　毎週土曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

仕事で使えるエクセル講座

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

なかなか仕事場では聞けないエクセルの機能を一緒に学びませんか？

【講 師】 木下　千晶

1/20～2/17　毎週土曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円
対象：日常的にエクセルを使用している方

社交ダンス入門 ワルツ編

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

ゆっくりした音楽にのって「踊って楽しく、見て美しい」ワルツを楽しみましょう。

【講 師】 金森　芳子

1/20～2/24　毎週土曜
10:00～12:00〈全5回〉(1/27を除く)
■受講料　3,000円

癒やしのミュージックベル入門 ～経験ある方も楽しく学べる～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

全員で曲の1～2音ずつを担当し、ベルの音に癒やされながら気持ちを合わせて奏でます。

【講 師】 大久保　雅江

1/24～2/21　毎週水曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　220円

木目込みで作るかわいいお雛様

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

作る喜びはワクワク・完成したらウキウキ・飾ってルンルン・木目込みのお雛様。

【講 師】 宍戸　孝子

1/24～2/21　毎週水曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　8,000円

からだスッキリ！骨体操 ～無理なく体を整え疲れをとる～

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員20名

骨格をイメージして体のバランスを整え全身をまんべんなく動かす体操をします。

【講 師】 佐波　千代美

1/24～2/21　毎週水曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　100円

このコーナーではちえりあで開催したイベントをご紹介します！

ちえりあの チエさん イベントリポート

こんにちは。ちえりあ専属記者のチエです。11月は「ちえりあサークル発表会」が始まりますね。ここでは、普段ではあまり見れない、それぞれのサークルの活動を見ることができるので、ぜひ見に来てくださいね。もしかしたら、あなたの新しい「やりたい！」が見つかるかもしれません。

ちえりあ川柳 大募集！

筋書きのなかった道…。思いがけずにはじめた学びが意外に楽しかったりすることもありますね。楽しいか楽しくないかは、1度やってみたあとに判断してみても良いかも知れません。
ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集します。採用された作品はロビーに展示したりパンフレットに掲載したりします。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係　FAX 671-2334

筋書きのなかった道も又楽し　杉森 順子

EVENT REPORT 1

今年もちえりあフェスティバルを開催！ 約1万8千人がちえりあへ来場！

今年もちえりあの開館を記念して8月26日（土）、27日（日）に「ちえりあフェスティバル」を開催しました。ホールでは、普段は見ることのできない所を探検する「バックステージ・アドベンチャー」や60代から80代の方を対象にしたアルツハイマーに関する講演会や映画「人生、いろどり」を上映した「元気シニアの集い」を行いました。また、ちえりあ学習ボランティアによる昔遊び体験やスタンプラリーが行われるとともに、1階ロビーでは様々な学びが体験できるブースが設置され、チエもそのうちの1つの指ヨガ体験をさせてもらい、新しい学びに触れました。

指ヨガ体験♪

ちえりあホールの裏側を探検！

EVENT REPORT 2

コーヒーを片手に！いろいろな人の学びに触れるカレッジサロン

色ふせんを使ってコミュニケーションタイム

次回は11月4日（土）10:00〜11:00です。

学んだ成果を生かして活動しているゲストの話を聞き出すトークが魅力の講座「カレッジサロン」を見に行ってきました。会場は1階の「ちえテラス」で行われ、今回は「日曜音楽サロン」講座の枡谷先生を司会に迎え、ゲストにはファシリテーション講座の学習支援者である多田佳世さんと福田幸子さんに来てもらいました。会議や話し合いの際に役立つ進行や記録法を学ぶ「ファシリテーション」講座のおもしろさや大人になってから学ぶということ、はじめようと思ったきっかけなど、会場からの質問も交えながら和気あいあいとした雰囲気でした。

EVENT REPORT 3

今年で12年目！ 文化の秋を楽しむ「ちえりあ寄席」

9月28日から3日間で行われた「ちえりあ寄席」の取材に行ってきました。初日は初めての方でも楽しめるようにと落語家による解説付きの公演を実施し、初めて落語を見るチエにとっても、すごく楽しめた内容でした。2日目以降は桂米助師匠や瀧川鯉昇師匠などが出演し、たくさんのお客さんがちえりあへ足を運んでくれました。また、前日の27日には北海道大学落語研究会による「ちえりあ学生寄席」も行われ、学生らしい元気な公演にチエもたくさん笑わせてもらいました。

立川談幸師匠による落語

北海道大学落語研究会によるコント

キリトリセン

講座専用FAX申込用紙

FAX 011-671-2334
※番号はお間違えのないようにご注意願います。

受付日付　担当	入力日付　担当	発送日時　担当

講座名	
ふりがな	
氏名	
住所	〒　ー　区
電話番号	
年齢／性別	歳　男・女
この冊子の入手先	ちえりあ・郵便局・他公共施設・その他

※個人情報に関する取り扱いについて
お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客さまの同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込む

申し込み方法	はがき／FAX／ホームページ／ご来館
必要事項	講座名／氏名(ふりがな)／郵便番号・住所／電話番号／年齢・性別
締め切り	申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。
※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み
〒063-0051　札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター 事業課　FAX 011-671-2334　URL http://chieria.slp.or.jp/

STEP 2 結果が届く
お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。
(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。
※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

STEP 3 受講料のお支払い
郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,050をいただきます。
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ
受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象	15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(高校生を除く)(一部子ども対象講座あり)。
講座内容の変更について	講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。
受講料以外の費用について	受講にともなう材料費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

受講料の割引について

〈さぽーと会員〉
下記講座は受講料が¥1,000割引になります。

- 納得から共感へ！ プレゼン力を高める
- ビジネスでドローンを飛ばそう！ ～産業利用の実際と将来～
- カフェオーナーへの道～失敗から学ぶもの～
- 会社を引き継ぐとは?～元社長から人生の区切りを学ぶ～
- ～仕事に役立つ！～モノとお金の整理整頓術

割引手続きの流れ(STEP2以降)
受講決定
↓
さぽーとさっぽろ事務局へ利用券の申請
↓
札幌市生涯学習センターへ割引利用の連絡
↓
受講料納入(割引金額)※現金での納入はできません
↓
講座初回、会場受付にて利用券の提出

さぽーとさっぽろ事務局　公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL221-3984