メディアプラザ営業時間変更のお知らせ

4月1日(日)～ ちえりあ1階 メディアプラザの **営業時間が変わります**

8:45～22:00（3月まで）➔ 9:00～20:00（4月から）

★1階メディアプラザ（図書コーナー、マルチメディアコーナー等）の営業時間の変更です。ちえりあの開館時間は変わりません。

★営業時間外はメディアプラザ前に図書の返却BOXを設置しますので、時間外でも本の返却が可能です。（CDなどのディスクは不可）

早朝・夜間にご利用いただいている皆さまには、大変ご迷惑をおかけいたします。営業時間は短くなりますが、今後とも多くの皆さまのニーズに応えるメディアプラザとなるため、職員一同さらに努力して参ります。皆さまのご理解と、引き続きのご利用を、心よりお願い申し上げます。

ちえりあへのアクセス

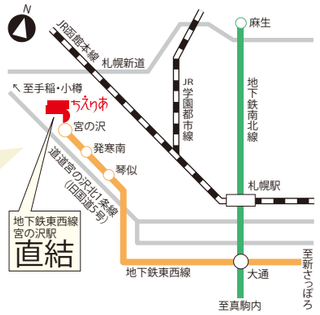
地下鉄
東西線「宮の沢」駅から地下直結　徒歩5分

JRバス・中央バス
「宮の沢バスターミナル」下車（地下直結）
「西町北20丁目」下車（徒歩1分程度）

駐車場
西友駐車場をご利用ください
1時間まで駐車無料
館内にある駐車券認証機をご利用いただくと
さらに1時間無料

開館時間　8:45～22:00
休 館 日　第2月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始（12月29日～1月3日）

※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者　公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関する問い合わせ　事業課　671-2311
貸室・施設に関する問い合わせ　施設課　671-2200

ら・ちえりあって VOL.60.2018.3・4月
発行／札幌市生涯学習センター　〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10　TEL 011-671-2311　FAX 011-671-2334
制作・印刷／札幌大同印刷㈱

2018
3・4月
vol.60

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

フォトボランティア「ポレポレ」会長
江上 宏さんインタビュー

ありがとうという言葉に、やりがいを感じますね！

さっぽろ市民カレッジ……19講座
学社融合講座……12講座
ご近所先生企画講座……41講座

札幌市生涯学習センター

生涯学習によって、毎日の暮らしを豊かに過ごしている人を毎号紹介します。

ありがとうという言葉に、やりがいを感じますね！

フォトボランティア「ポレポレ」
会長 江上（えがみ） 宏（ひろし）さん

平成6年度に立ち上がってから20年以上活動を続けているフォトボランティア「ポレポレ」の会長である江上宏さんに、フォトボランティアとしてどのような活動をしているかお話を伺いました。

●写真撮影をするようになったきっかけを教えてください！

中学生のときに「面白そうかな？」と思い、写真部へ入部したのがきっかけでした。それからは、趣味で写真を撮り続けてきましたが、本格的に写真を撮るようになったのは、30年位前にガス灯のある小樽運河の夕焼けの景色をきれいに撮りたいと思ったことでした。これがなかなかうまく撮れなくて、何回も通ったのを覚えています。それからは、旅行も兼ねて京都に紅葉を撮影しに行ったりしましたね。写真撮影は、自分が満足する1枚を撮ろうというところに面白さがあると感じます。

●フォトボランティアってどんな活動をしているんですか？

フォト（カメラ）ボランティアは、イベント等でスタッフに代わり無料で写真撮影をするボランティアです。活動のきっかけはアメリカ旅行でふれあいを大切にしながら、ごく自然な奉仕活動をする姿に感動をしたことでした。そこで、自分の趣味である写真撮影を生かしたボランティアができないかと仲間を募り、フォトボランティア「ポレポレ」ができました。現在では養護学校のイベントや区民まつりなど、年間40～50件ほどの撮影を行っています。その他に月1回の定例会では、撮影依頼の担当を決めたり、メンバー同士が写真を見せ合って技術の向上を図っています。メンバーみんなの良い写真を撮影しようというひたむきさにとても刺激を受けますね。なかにはプロのカメラマンもおり、とても良い学び合いができていると感じます。

ちえりあとは、10年ほど前に講座の講師を依頼されたことをきっかけに関わる機会ができました。内容は、基本的な写真撮影の技術を身に付けるとともに、フォトボランティア活動についても学ぶもので、今でも毎年秋に開講しています。そこから新たに２つのフォトボランティアサークルも立ち上がり、受講修了者が学んだ成果を生かす学習支援者として、講座などのさまざまな場面でお手伝いをしてくれています。

●活動で大切にしていること…

フォトボランティアの活動は自分が好きな風景や人物を撮影するのとは違い、依頼者に記録用や広報用として渡すために撮影をするので、失敗ができないという緊張感がとてもあります。しかし、そのような活動だからこそ、相手へ最高の写真をあげたいという気持ちになりますし、幅広く写真撮影をすることで勉強になるなと強く感じます。

そんな活動の中で一番印象に残っているのは、成人式にさまざまな理由等で振袖を着ることができなかった方に、振袖を着てもらい記念撮影をするイベントです。これは、NPO法人の主催により毎年行われていて、写真を渡すときにとても喜んでくれる姿が凄く印象的ですね。他にもフォトボランティアの活動は、人に感謝してもらえることがたくさんあり、それがやりがいに感じます。

●20年以上も活動されているんですね！

自分の趣味として楽しむ余暇活動は、どうしても優先順位を高くすることができませんが、メンバーそれぞれの都合を調整しながら無理のない範囲で活動をしてきたことが、楽しく長く活動を続けてきている秘訣だと思います。また、自分の好きなカメラでボランティア活動をできることが何より「やりがい」に感じているのだと思います。

最近では、撮影依頼が多くなってきたこともあって、依頼に応えられないこともあります。今後は他のフォトボランティアと連携をし、より充実した活動を続けていければ良いなと思います。

ちえりあの学習支援者のご紹介

学習支援者ってなに？

さっぽろ市民カレッジでは、講師や受講者以外にも受講修了者が学んだ成果を生かして講座のお手伝いなど、さまざまなかたちで関わっています。

こんな学習支援者さんがいます！

● カメラボランティア ●

施設や団体、地域の人たちが集まる行事では、スタッフが運営で忙しく、記録や広報に使う写真が撮影できなかったという声がよくあります。カメラボランティアはそのような場面で撮影スタッフとして活動をするボランティアで、ちえりあのイベントを撮影し、広報誌「ら・ちえりあって」やちえりあホームページなどでも撮影した写真が使われています。また、毎年秋に行われるカメラボランティアの講座で運営のお手伝いをしています。

● ちえりあビデオクルー ●

札幌市内で行われている地域行事やコンサートなどを映像で残すことを目的にビデオ撮影、編集をしています。毎年春夏期には、メンバーが講師となって初心者向けのビデオ撮影・編集講座も実施しています。また、希望者にはちえりあビデオクルーに入会することができます。ちえりあホームページには、メンバーが作成した映像作品が掲載されているので、ぜひご覧ください。

● コーラスボランティア ●

コーラスボランティアは歌うことが好きな人達が集まり、定期的に介護老人福祉施設でコンサートをしています。また、5月にはそのボランティア活動を体験できる「楽しく歌ってボランティア」講座が予定され、コーラスボランティアメンバーは講座のお手伝いや受講者と一緒にコンサートへ出演しています。その他にもちえりあロビーコンサートに出演するなどの活動もしています。

※講座についてはP８を、ロビーコンサートについてはP４をご覧ください。

● 市民ファシリテーター ●

ファシリテーション講座修了後に、学んだ成果を生かしながら、さらにファシリテーションについて学びを深めたいという方が学習支援者として活動をしています。講師やちえりあ職員と一緒に講座の企画立案から運営までを行い、講座前と後にさまざまな意見交換を行うことで、自身の学びを深めながら、より良い講座へとなるような役割を担っています。

EVENT INFORMATION イベント情報

ちえりあロビーコンサート 無料

毎月第2土曜日のお昼に開催します。市内で活躍する音楽家の演奏をどうぞお楽しみください！

3/10(土) 12:30~13:00

歌うボランティアサークル プリティ・ボイス

平成26年にちえりあの講座から誕生したサークルです。高齢者等の施設で歌をプレゼントしています。

■会場：1F ロビー

アートウォール 無料

ロビーの大きな壁がアート作品発表の場に変身。市内のアーティストの作品が毎月ロビーを彩ります。

3/8(木)~3/29(木)

「楽しい川柳展」
作者　川柳会

※写真はイメージ

※最終日は15：00まで
■会場：1F メディアプラザ入り口横

ちえりあCDコンサート 無料

メディアプラザ所蔵のCDから厳選した作品をお届けします。午後のひとときを音楽と共にゆっくりとお楽しみください。

3/20(火) 14：00~14：40

LPコンサート

ベスト・オブ・リチャード・クレイダーマン

流れるようなピアノの指使い、音楽性、そして容姿が揃ったピアノの貴公子。1980年発売のベスト盤LPレコードです。

4/17(火) 14：00~15：00

バイオリン・ソナタ 第5番 ほか

ベートーヴェン

若き日のパールマン（Vn）とアシュケナージ（Pf）がコンビを組んだ1973年録音の名盤。

■定員：50名　■会場：5F 音楽研修室　■申し込み方法：当日直接会場へ

きみも、いっしょにぼうけんだ！

ちえりあ親子映画会「ピーターパン」 無料

3/27(火) 10：30~11：45

おとなにならない、えいえんのこどもピーターパン。あるひのよる、3にんのこどもたちは、ピーターパンにつれられて、そらをとび、ゆめのくに「ネバーランド」にしゅっぱつします…！

■定員：400名（先着）
■会場：1F ちえりあホール

■申し込み方法：申込不要。当日直接会場へ。

心温まる名作

ちえりあ映画会「チップス先生さようなら」(1939年) 無料

4/24(火) 10：00~11：55

チップスは、お堅く面白みのない教師だった。しかし、キャサリンとの結婚を機に変化が現れ、いつしか生徒から慕われる先生に…。アカデミー賞を獲得したロバート・ドーナットの演技が光る作品。
※原語音声・日本語字幕で上映

■定員：400名
■会場：1F ちえりあホール

■申し込み方法：当日9：00から会場前で整理券を配布（お一人様1枚）

ちえりあオペラシアター

本場のオペラを収録したDVDを、講師による解説を交えて鑑賞します。400インチの大画面でオペラを楽しみませんか。

3/22(木) 13：00~16：20

歌劇「魔笛」

（ヴォルフガング・アマデウス・モーツァルト作曲）

王子タミーノは闇の支配者、夜の女王にたのまれて、さらわれた娘パミーナを救い出すために魔法の笛をもらいエジプトのザラストロの神殿にのりこむ。同じく女王に仕える鳥刺しパパゲーノも魔法の鈴を手にこれに従う。2人はザラストロから3つの試練を乗り越えてこそ真の愛を手中に収められる、と悟されるが…。

■定　員：400名
■講　師：札幌大谷大学芸術学部 教授　則竹 正人
■受講料：1,100円
■会　場：1F ちえりあホール
■申し込み締め切り：先着順受付中
■申し込み方法：15ページをご覧ください

EVENT SCHEDULE イベントスケジュール

3月 ちえりあホール・ロビー　イベントスケジュール

※主催者の都合により、イベント名・開催日時・入場料等が変更になることがあります。

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料 前売り	入場料 当日	問い合わせ先 / TEL
4	日	北海道大学交響楽団　2018 卒業演奏会	10:00（予定）	10:30（予定）	ホール	無料		北海道大学交響楽団（江幡）747-3136（呼）
7	水	第51回　札幌大谷大学輪声会 定期演奏会	18:00	18:30	ホール	600円		札幌大谷大学輪声会（橋本）742-1651
10	土	ロビーコンサート　※ロビー【歌うボランティアサークル　プリティ・ボイス】	―	12:30	ロビー	―	無料	札幌市生涯学習センター　施設課 671-2200
		札幌ハーモニーオーケストラ 第15回　地域演奏会	13:00	13:30	ホール	800円	1,000円	札幌ハーモニーオーケストラ（高田）856-6772
11	日	第30回　小さな音楽会	未定	未定	ホール	無料		及川ヴァイオリン・ピアノ教室（及川）613-5232
12	月	休館日						
15	木	第93代　卒業演奏会	17:30	18:00	ホール	無料		北海道大学チルコロ・マンドリニスティコ「アウロラ」747-3136（呼）
17	土	札幌手稲高校ダンス同好会 DANCE LIVE 2018	14:30	15:00	ホール	無料		札幌手稲高校（伊勢）683-3311
18	日	札幌藻岩高等学校合唱部 第38回　定期演奏会	13:00	13:30	ホール	無料（要整理券）		札幌藻岩高等学校合唱部（大嶋）571-7811
21	水	札幌手稲高等学校 第31回　定期演奏会	17:30	18:00	ホール	無料		札幌手稲高等学校合唱部（水上）683-3311
22	木	ちえりあオペラシアター 歌劇「魔笛」	12:30	13:00	ホール	1,100円	要問い合わせ	札幌市生涯学習センター　事業課 671-2311
23	金	札幌第一高等学校合唱部 第2回　定期演奏会	18:00	18:30	ホール	未定		札幌第一高等学校合唱部（安藤・平田）851-9361
24	土	小さな森の音楽館 第27回　ピアノ発表会	未定	未定	ホール	無料		小さな森の音楽館 666-5456
25	日	リトミック研究センター認定教室 合同発表会	未定	未定	ホール	無料		リトミック研究センター　北海道第一支局 666-5456
27	火	ちえりあ親子映画会「ピーターパン」	10:00	10:30	ホール	無料		札幌市生涯学習センター　メディアプラザ 671-2121
		札幌稲雲高等学校合唱部 第7回　定期演奏会	18:00	18:30	ホール	300円		札幌稲雲高等学校（高橋・竹本）684-0034
29	木	第13回　手稲区学校吹奏楽部 合同スプリングコンサート	14:30	15:00	ホール	500円		札幌稲雲高等学校　（竹本） 684-0034
30	金	春のコンサート	18:00	18:30	ホール	一般　500円 小・中・高のみ　無料		札幌市立手稲東中学校（菊池）090-7510-8900
31	土	ぶどうの会　ピアノ発表会	未定	未定	ホール	無料		ぶどうの会（松田）792-6331

4月

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料 前売り	入場料 当日	問い合わせ先 / TEL
7	土	いずみ混声合唱団 第55回　定期演奏会	14:30	15:00	ホール	―	1,000円	いずみ混声合唱団事務局（池田）807-5078
9	月	休館日						
21	土	チャリティバレエコンサート Stars & Dreams〈13〉	① 13:30 ② 16:30	① 14:00 ② 17:00	ホール	3,500円		Stars & Dreams 実行委員会（真下）682-7201
24	火	ちえりあ映画会「チップス先生さようなら」（1939年）	9:30	10:00	ホール	―	無料（要整理券）	札幌市生涯学習センター　メディアプラザ 671-2121
28	土	輪舞　UC フロンティア札幌 10周年記念公演	13:00	13:30	ホール	1,000円		UC フロンティア札幌 090-6444-2895

さっぽろ市民カレッジ 講座情報

さっぽろ市民カレッジはあなたの「学びたい」に応えます。ボランティア活動に興味のある方、仕事上のスキルアップを考えている方、趣味をはじめたい方・・・学びたい動機は千差万別。あなたの「学びたい」に合わせて講座を組み合わせてみてください。

■お申し込み方法などは15ページをご覧ください。
■定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

カレッジのここがおすすめ!

1. 1講座4回程度で完結
   忙しい人でも気軽に通いやすい日程です
2. メリハリのあるカリキュラム
   少ない回数だからこそ効率的に学べるカリキュラムです
3. お手ごろ価格
   受講料が安価だからチャレンジしやすい

ちえりあ学習ボランティア企画講座

発酵食品！秘められた魅力とパワー
～意外と知らない美容と健康効果～

申し込み締め切り 4月25日（水） 定員30名

発酵食品の歴史・文化と発酵の仕組み、製造過程、栄養価、体に及ぼす機能性などを学ぶ。

講師 日本発酵文化協会 発酵マイスター 石川　恵利香 他

■開催日時 6/7～6/28　毎週木曜 14:00～16:00〈全4回〉
6/28は現地学習 福山醸造㈱工場（東区苗穂町2-3-1）
■受講料 3,600円

講座の最終回では、福山醸造㈱工場で醤油作り見学もします！

世界の歌めぐり
～懐かしい愛唱歌を歌う～

申し込み締め切り 3月25日（日） 定員30名

世界各国の民謡の特徴を学び、斉唱や合唱で歌います。

講師 日本大学芸術学部校友会北海道支部 顧問 蓬田　秀泰

■開催日時 5/12～6/9　毎週土曜 14:00～16:00〈全4回〉（5/19を除く）
■受講料 3,600円

札幌の発展と豊平川

申し込み締め切り 4月25日（水） 定員30名

豊平川扇状地に発達した札幌、その大地の形成と産業・治水について学びます。

講師 元北海道開発局 局長 鈴木　英一 他

■開催日時 6/6～6/20　毎週水曜 18:45～20:45〈全4回〉
6/23　土曜 10:00～12:30
6/23は現地学習 川の博物館（石狩市新港南1丁目28-24）
■受講料 3,600円

ちえりあ学習ボランティアメンバー募集説明会

札幌市生涯学習センターちえりあでは、講座やイベントの企画・運営を行うボランティアグループ「ちえりあ学習ボランティア」の平成30年度メンバー募集説明会を開催します。

登録には、説明会の参加が必須となりますので、興味がある方はぜひご参加ください。

※3月1日（木）から3月7日（水）まで、ロビーにて活動展を開催しています。

3月10日（土）　13時～14時　　申し込み締め切り：3月8日（木）

■会　　場：3階　ボランティア室
■申し込み：ハガキまたはFAXに下記の事項を記入し、お申し込みください。
①ちえボラ募集説明会参加　②お名前　③ご住所　④電話番号　⑤年齢／性別
※送付先はP15と同じ生涯学習センター事業課までお願いします。

過去の説明会の様子

講座受付の様子

ビジネスやスキルアップ

新聞から読み解く“今”
～情報の見かたを身に付ける～

申し込み締め切り 3月25日（日） 定員15名

朝のCaféでコーヒーと食事を楽しみながら、新聞を読み解く手法を学びましょう。

講師 北海道新聞社 論説主幹 川嶋　信義

■開催日時 5/15～5/29　毎週火曜 午前7:00～8:00〈全3回〉
■会　　場 ISHIYA CAFE（中央区大通西4-6-1 地下歩行空間）
■受講料 3,000円
■材料費 各回500円（朝食代）

マーケティングがわかる！使える！

申し込み締め切り 3月25日（日） 定員20名

私たちに身近な例を題材にしながら、マーケティング思考を身につけていきます。

講師 マーケティングプランナー 臼井　栄三

■開催日時 5/16～6/20　毎週水曜 19:00～21:00〈全6回〉
■受講料 8,600円

北海道の馬産業

申し込み締め切り 3月25日（日） 定員30名

馬産業から北海道の経済について考えてみませんか？競走馬のセリの解説もあります！

講師 北海学園大学経済学部 教授 古林　英一

■開催日時 5/15～5/29　毎週火曜 14:00～16:00〈全2回〉
※5/21、5/22は札幌競馬場でトレーニングセールや公開調教の自由見学
■受講料 3,000円

～ファシリテーションってなんだ!?～ 話し合いを楽しくするコツ入門編

申し込み締め切り 3月25日（日） 定員20名

体験を通して「楽しく活発な話し合い」のコツを学びます。

コーディネーター 丸山環境教育事務所 代表 丸山　博子

■開催日時 5/16　水曜 18:45～20:45
■受講料 800円

～ファシリテーションってなんだ!?～ 話し合いの円滑な流れを作る

申し込み締め切り 4月25日（水） 定員20名

話し合いの場で起こる混乱や意見が出ない原因を考え、改善点を発見してみましょう。

コーディネーター 丸山環境教育事務所 代表 丸山　博子

■開催日時 6/6～6/27　毎週水曜 18:45～20:45〈全4回〉
■受講料 3,000円

まちづくりやボランティア

こじらせないクレーム対応法
～ピンチを信頼に変えるには～

申し込み締め切り 3月25日（日） 定員20名

クレームって怖いと思っていませんか？イザという時に慌てない対処法を学びます。

講師 コーディアルスタッフ 接遇マナーコンサルタント 岡部　祥子

■開催日時 5/26　土曜 10:00～17:00
■受講料 4,200円

社会に役立つ仕事づくり
～フォローアップ付きセミナー～

申し込み締め切り 3月25日（日） 定員20名

身近な課題を解決に導く！社会的起業のツボを学んで新たな一歩を踏み出しましょう。

講師 NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納　尚明

■開催日時 5/12、5/19、9/29　毎週土曜 10:00～17:00〈全3回〉
■受講料 6,500円

シリーズ講座「ファシリテーションってなんだ!?」開講！

●ファシリテーションってなに？
話し合いや会議の場において、参加者全員が発言をしやすい雰囲気を作っていったり、出た意見を整理して、話し合いがスムーズになるよう進行をしていくことです。
例えばこんな人が受講しています！
- みんなが発言をするような話し合いや会議にしたい！
- 堂々巡りで結論がでなくて困っている…

平成30年度は次のとおりファシリテーションの講座を開催します！

開講日	講座名	
5月16日	話し合いを楽しくするコツ入門編	上記講座情報を参照
話し合いの基本的な部分を短時間で学んでいきます。		
6月6日	話し合いの円滑な流れを作る	上記講座情報を参照
話し合いの基本的な部分を詳しく、4回にわけて学んでいきます。		
10月	体験！話し合いの成果を出す記録	6月から募集開始
話し合いにおける記録の仕方について詳しく学んでいきます。		
1月	話し合いの理解を深める意見整理	10月から募集開始
話し合いにおける意見の整理法ついて詳しく学んでいきます。		

5月16日の講座は1日開催です！ぜひ、気軽にお申し込みください。

楽しく歌ってボランティア
～札幌でボランティアデビュー芸能編～

申し込み締め切り 3月25日(日) | 定員30名

歌から始めるボランティア活動にチャレンジしてみませんか。

講師 ボイストレーナー 井上　美豊子

■開催日時 5/21～7/2　毎週月曜 10:00～12:00〈全4回〉(6/11を除く) ※6/25は現地学習 札幌市内の介護老人福祉施設 時間は14:00～16:00
■受講料 4,300円

春の円山公園を探索しよう
～明治時代初期に作られた公園～

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員20名

円山公園の歴史、文化財と地域の関係を専門家の解説を聞きながら学びます。

コーディネーター 札幌市立大学デザイン学部 教授 羽深　久夫

■開催日時 6/12　火曜 14:00～16:00
■会　場 円山公園(中央区宮ヶ丘)
■受講料 800円

さっぽろ10区めぐり①
～北区新琴似編～

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員20名

住んでいる地域、となりのまちはどうなっている？！北区・新琴似を歩いて知ってみよう。

コーディネーター 北海道教育大学 特任教授 田山　修三

■開催日時 6/13～6/27　毎週水曜 14:00～16:00〈全3回〉 6/20は現地学習　新琴似周辺
■会　場 プラザ新琴似　1階会議室 (北区新琴似7条4丁目1-3)
■受講料 2,100円

趣味や教養

日本の歌をうたおう

申し込み締め切り 3月25日(日) | 定員45名

童謡や流行歌など、日本の美しいメロディーを一緒に歌ってみましょう。

講師 札幌音楽家協議会 会員 加藤　久恵

■開催日時 5/11～6/8　毎週金曜 10:00～12:00〈全4回〉(5/25を除く)
■受講料 2,400円

作ろう！母の日のフラワーブーケ

申し込み締め切り 3月25日(日) | 定員15名

母の日にぴったりのフラワーブーケを作ってお母さんにプレゼントしよう！

講師 Haruフラワーデザインスタジオ 代表 森　直子

■開催日時 5/12　土曜 10:00～12:00
■受講料 700円
■材料費 1,000円
対象:小学生(要保護者同伴1名まで)

のんびりパソコンライフ・ワード
～ワードの機能をつまみぐい～

申し込み締め切り 3月25日(日) | 定員30名

パソコン初心者でも大丈夫！時間をかけてワードの基本操作を学びます。

講師 パソコンスクールパルティス インストラクター 金井　みゆき

■開催日時 5/15～6/5　毎週火曜 10:00～12:00〈全4回〉
■受講料 2,400円
■材料費 500円

まったりパソコンライフ・ワード
～ワードの操作ステップアップ～

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員30名

ワードで図や画像の挿入をできるようになりましょう！

講師 パソコンスクールパルティス インストラクター 金井　みゆき

■開催日時 6/12～6/26　毎週木曜 10:00～12:00〈全3回〉
■受講料 1,900円
■材料費 500円

のんびりパソコンライフ・エクセル
～エクセルの操作をつまみぐい～

申し込み締め切り 5月25日(金) | 定員30名

パソコン初心者でも大丈夫！時間をかけてエクセルの基本操作を学びます。

講師 パソコンスクールパルティス インストラクター 金井　みゆき

■開催日時 7/3～7/24　毎週火曜 10:00～12:00〈全4回〉
■受講料 2,400円
■材料費 500円

解説！現代史・夏
～北欧は理想社会か…目指すべきものは何か～

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員60名

幸福度世界一と言われる北欧の国々が形成された過程をたどってみましょう。

講師 地中海文化研究家 手嶋　兼輔

■開催日時 6/14～7/5　毎週木曜 10:00～12:00〈全4回〉
■受講料 3,600円

ホームページから講座情報を検索！ 新たに講座の様子がわかる写真の掲載も始めました！

さっぽろ市民カレッジの講座は、まちづくりや仕事、趣味にいたるまで幅広い分野で1年間に250を超える講座を開講しています。ホームページでは、誌面では掲載できないカリキュラムを詳しく掲載しています。また、講座の様子がわかる写真やイラストを載せているものもあるので、ちえりあのホームページをチェックしてみてください。

簡単に講座のキーワード検索ができます！

QRコードはこちらから

ちえりあ講座情報URL
https://chieria.slp.or.jp/seminar/

学社融合講座

都心の高校で学んでみませんか？

市立札幌大通高校（北2西11）の生徒と大人が一緒に学ぶ講座です。三部定時制の新しいタイプの高校で元気な高校生と机を並べ、生徒気分に戻って学びましょう！

■お申し込み方法などは15ページをご覧ください。
※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

市立札幌大通高等学校

札幌市中央区北2条西11丁目

《アクセス》
公共交通機関をご利用ください
■地下鉄
東西線「西11丁目」駅から徒歩5分
■JR
「札幌」駅から徒歩18分
「桑園」駅から徒歩20分
■市電
「中央区役所前」停留場から徒歩7分

ミツバチがつくるサッポロ（春）

申し込み締め切り 先着順受付中 | 定員15名

ミツバチの生態を知り、採蜜や巣箱製作を通してミツバチのいる環境について考えます。

講師 NPO法人Ojas 代表　尾形　剛弥 他

■開催日時 4/20～6/8　毎週金曜 13:30～15:00〈全7回〉(5/4を除く)
■受講料 3,600円
■材料費 500円

新聞は情報の宝庫
～いまを読む。あすを知る～

申し込み締め切り 先着順受付中 | 定員15名

世の中で起きているさまざまな出来事を自分なりに解釈する糸口を見つける講座です。

講師 北海道新聞 論説主幹　川嶋　信義

■開催日時 4/20～6/8　毎週金曜 17:50～19:20〈全7回〉(5/4を除く)
■受講料 7,200円

大人のための筆ペン講座

申し込み締め切り 先着順受付中 | 定員15名

書道が苦手でも大丈夫！さまざまな場面や書式に合わせてきれいな文字を書きましょう。

講師 国際現代書道展 会員　磯部　馨香

■開催日時 4/20～6/8　毎週金曜 17:50～19:20〈全7回〉(5/4を除く)
■受講料 3,000円

茶道の話
～日本の伝統文化にふれる～

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員15名

茶道の歴史を学び、和室でのマナーやお客様の作法など立ち居振る舞いを身に付けます。

講師 茶道裏千家　淡交会札幌第二支部 副幹事長　森田　宗照

■開催日時 6/20～9/19　毎週水曜 15:20～16:50〈全8回〉(7/25、8/1、8/8、8/15、8/29、9/5を除く)
■受講料 3,600円
■材料費 1,000円

はじめてのスポーツ吹矢

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員10名

スポーツとしての吹矢を楽しみながら呼吸法を身に付けて、健康な体づくり！

講師 南北海道スポーツ吹矢連盟 会長　工藤　清司

■開催日時 6/20～9/19　毎週水曜 17:50～19:20〈全8回〉(7/25、8/1、8/8、8/15、8/29、9/5を除く)
■受講料 3,600円
■材料費 250円

ミツバチがつくるサッポロ（夏）

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員15名

ミツバチの生産物を使った体験を通して、身の周りの環境について考えてみませんか。

講師 東寺　郁恵 他

■開催日時 6/22～9/14　毎週金曜 13:30～15:00〈全7回〉(7/6、7/27、8/3、8/10、8/17、8/31を除く)
■受講料 3,600円
■材料費 500円

エクセル基礎講座

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員15名

マイクロソフト社の表計算ソフト「Excel」に慣れるとともに、基本操作を学ぶ講座です。

講師 ナニカ製作所 所長　竹田　慎一

■開催日時 6/22～9/14　毎週金曜 15:20～16:50〈全7回〉(7/6、7/27、8/3、8/10、8/17、8/31を除く)
■受講料 3,000円
■材料費 700円
対象:マウス・キーボードの基本操作ができる方

ビジネスマナーとしてのボールペン字講座

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員15名

さまざまな場面や書式に合わせた美しい文字で印象アップを目指しましょう！

講師 国際現代書道展 会員　磯部　馨香

■開催日時 6/22～9/14　毎週金曜 17:50～19:20〈全7回〉(7/6、7/27、8/3、8/10、8/17、8/31を除く)
■受講料 7,200円

私たちの生活に役立つ法律知識
～身近な判例をもとに～

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員15名

トラブルに巻き込まれず充実した生活をするために基本的な法律知識を学びます。

講師 小寺・松田法律事務所 弁護士　小寺　正史 他

■開催日時 6/22～9/14　毎週金曜 17:50～19:20〈全7回〉(7/6、7/27、8/3、8/10、8/17、8/31を除く)
■受講料 4,500円

～プロに聞く話し方上達シリーズ①～ 印象UPの声作りトレーニング

申し込み締め切り 先着順受付中 | 定員15名

聞きやすい声は作ることができる！実習を通して正しい発声と発音を身に付けます。

講師 フリーアナウンサー 田嶋　扶二子

■開催日時 4/18～5/2　毎週水曜 19:40～21:10〈全3回〉
■受講料 3,000円

～プロに聞く話し方上達シリーズ②～ 上手な敬語の使い方

申し込み締め切り 3月25日(日) | 定員15名

仕事場でも今日から使える言葉遣いを学びます。謝り方、断り方にもコツがある！？

講師 フリーアナウンサー 田嶋　扶二子

■開催日時 5/9～5/30　毎週水曜 19:40～21:10〈全4回〉
■受講料 4,200円

～プロに聞く話し方上達シリーズ③～ デキる人は聴き上手

申し込み締め切り 4月25日(水) | 定員15名

実践を通して、仕事を円滑に進めるための話の聴き方、質問テクニックを身に付けます。

講師 フリーアナウンサー 田嶋　扶二子

■開催日時 6/20～7/4　毎週水曜 19:40～21:10〈全3回〉
■受講料 3,000円

ご近所先生企画講座

■ 講師と受講者が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

■ “学びの輪”をあなたのそばにも

ちえりあ（生涯学習センター）のほか、区民センター、地区センターなど地域の公共施設でも開催します。

≫ ご近所先生企画講座共通事項 ≪

回　数	定　員	受講料
全5回	20名 多数時抽選	3,000円 別途材料費などが必要な講座があります。

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。
※申込者7名以上で開講となります。
※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

共催　札幌市区民センター運営委員会、札幌市北区民センター、藤野地区センター

ご近所先生企画講座地域会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
中央区民センター	南2西10	地下鉄東西線「西11丁目」駅より徒歩4分
元町図書館	北30東16	地下鉄東豊線「新道東」駅より徒歩10分
藤野地区センター	藤野2-7	じょうてつバス「十五島公園」停より徒歩5分
西区民センター	琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩4分
北区民センター	北25西6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分
厚別区民センター	厚別中央1-5	地下鉄東西線「新さっぽろ」駅より徒歩3分

会場名	住所	公共交通手段
東区民センター	北11東7	地下鉄東豊線「東区役所前」駅より徒歩2分
豊平区民センター	平岸6-10	中央バス「豊平区役所」停より徒歩2分
白石区民センター	南郷通1丁目南8	地下鉄東西線「白石」駅6番出口直結
清田区民センター	清田1-2	中央バス「清田小学校」より徒歩6分
西野第二町内会館	西野8-6	JRバス「西野8条8丁目」停より徒歩5分
手稲区民センター	前田1-11	JR「手稲」駅北口より徒歩5分

地域連携会場

中央区民センター/南2西10

色に聴けば自分がわかる色彩心理

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

色で楽しく遊びながら心の変化に意識を向け、コミュニケーション力もアップ！

【講　師】 山本　花緒里

5/15～6/12　毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　1,100円

元町図書館/北30東16

あなたのための美文字レッスン
～ボールペン字のコツを学ぼう～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

文字を書くことが苦手な人でも大丈夫！きれいな文字を書くコツを身に付けましょう。

【講　師】 森田　悠水

5/15～6/12　毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

藤野地区センター/藤野2-7

イタリア語超入門
～イタリア美術の旅～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

イタリアを代表する美術館の作品を紹介しながら、旅行に役立つ簡単フレーズを学びます。

【講　師】 北村　清美

5/16～6/13　毎週水曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

西区民センター/琴似2-7

食卓を彩る野菜栽培をめざして
～初心者歓迎～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

画像と実物で、講師の解説を交えておいしい野菜の作り方を楽しく学びます。

【講　師】 田中　敏幸

5/16～6/13　毎週水曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

北区民センター/北25西6

ウクレレ弾こうよ！踊ろうよ！
～弾き語り＆フラダンス～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

ウクレレも弾いてみたいし、フラも踊りたい。その両方を叶えます。初心者大歓迎！

【講　師】 鈴木　えりか

5/16～6/13　毎週水曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　100円
対象：ウクレレをお持ちの女性

東区民センター/北11東7

ボイトレで心も体も喉も健康に！
～楽しく歌う懐かしの曲～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

昔懐かしい曲を歌いながら、毎日続けられるボイストレーニングを身に付けます。

【講　師】 平吹　祐子

5/18～6/15　毎週金曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

東区民センター/北11東7

個人情報を守るデータ管理術
～セキュリティー設定を見直そう～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

個人情報の流出を防ぐパソコン設定とデジタル遺品の取り扱い方を学びましょう。

【講　師】 中山　和夫

5/18～6/15　毎週金曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　100円
対象：ウインドウズ10をお使いの方（個人用のみ）

白石区民センター/南郷通1丁目南8

“顔ヨガ”でハッピーフェイス♪
～表情筋を鍛えて若々しく～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

「顔ヨガ」は約60種類の表情筋を鍛える顔の筋トレです。

【講　師】 ふ～た

5/18～6/15　毎週金曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　80円
対象：女性

白石区民センター/南郷通1丁目南8

古布で挑戦！季節のちりめん細工
～かぐや姫と月うさぎ～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

竹取物語を想像しながら、ちりめんを使ってかぐや姫とかわいい月うさぎを制作します。

【講　師】 鈴木　佐保

5/19～6/16　毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　3,500円

厚別区民センター/厚別中央1-5

毎日健康サラ弁
～栄養学から考える超簡単レシピ～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

お弁当を食べたい!!でも、作る時間がない！そんな方でも座学と実習で楽しく学べます。

【講　師】 登坂　ゆい

5/17～6/14　毎週木曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　2,800円

豊平区民センター/平岸6-10

手話で脳トレ
～今から始める認知症予防～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

脳トレをしながらゲーム感覚で手話も覚えられる、一石二鳥の楽しい講座です。

【講　師】 大寺　マユミ

5/18～6/15　毎週金曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　200円

清田区民センター/清田1-2

薬剤師が教えるメディカルアロマ
～香育・香害・脳の活性化～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

嗅覚テストやルームスプレー、練り香水を作り、家庭で使える精油の活用法を学びます。

【講　師】 佐伯　佳恵

5/19～6/16　毎週土曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　1,400円

ちえりあ会場

西野第二町内会館/西野8-6

カラダが喜ぶセルフストレッチ

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

体も心も脳も動かすことで変化していきます。皆でその効果を感じていきましょう。

【講　師】 麻生　雅子

5/19～6/16　毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　100円

手稲区民センター/前田1-11

はじめてのタヒチアンダンス
～笑顔でポジティブに～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

タヒチ語の歌詞に触れ、南国の明るい音楽に合わせ笑顔で楽しく体を動かしましょう。

【講　師】 中井　紀久子

5/21～6/18　毎週月曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　100円
対象：女性
※パレオの貸し出し有

ちえりあ会場

アイヌ刺しゅうでブックカバー
～チジリ（チェーンステッチ）技法～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

物づくりを通じてアイヌ民族の文化に触れてみましょう。

【講　師】 門脇　標

5/15～6/12　毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　2,500円

呼吸を整えてしなやかダンス
～気と美のコーディネート～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

中国の古典舞踊をもとにした呼吸による内面からの健康法で、ダイエットに効果的です。

【講　師】 木村　天姿

5/15～6/12　毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
対象：女性

ペリー提督らが見た幕末日本
～機密報告書、直筆日記を読み解く～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

幕末の開国交渉の真実に迫る！外交戦略の裏事情とは…。

【講　師】 近井　健治

5/15～6/12　毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

右脳を生かし楽々タイピング講座
～配列や・全暗記して・タイピング～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

キーボードの文字配列を全暗記し、正しい指使いで打てるようになりましょう。

【講　師】 高田　哲成

5/15～6/12　毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　200円

はじめての“花あそび”体験講座
～寄せ植えからハーバリウムまで～

申し込み締め切り 3月25日（日）　定員20名

いろんな花材で作った作品はプレゼントにも最適！皆で楽しい花時間を過ごしませんか？

【講　師】 藤山　泉

5/15～6/12　毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　5,000円

筆文字アートを書いてみよう！

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

筆文字が苦手でも大丈夫！いくつか「コツ」を覚えるだけで個性ある作品が完成します。

【講師】池田　なほみ

5/15〜6/12　毎週火曜
18:45〜20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　500円

市民ランナーのための自己管理術
～心理学の視点から～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

心の専門家が楽しく長く続ける秘訣、やる気の出し方、完走のコツを教えます。

【講師】今井　常晶

5/15〜6/12　毎週火曜
18:45〜20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

クレイクラフトでお花とスイーツ
～プレゼントにも大人気です～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

樹脂粘土を使ってバラとマカロンやクッキーを作りませんか？脳の活性にも効果的です。

【講師】岩上　理恵

5/16〜6/13　毎週水曜
10:00〜12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　2,000円

トルコ発祥「リフ編み」小物作り
～かぎ針一本でつくれます～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

日本にはないちょっとおもしろいコツがあります。やってみませんか？受講生求む！

【講師】中垣　眞純

5/16〜6/13　毎週水曜
14:00〜16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

はじめてのベトナム語
～ベトナムの魅力発見～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

留学経験のある講師が、人とのつながりを大切にするベトナム人の魅力もお伝えします。

【講師】設楽　澄子

5/16〜6/13　毎週水曜
14:00〜16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

バルーンアートであそぼう！

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

遊べるアイテムを風船で作ります。一芸を身に付け、カラフルな世界を楽しみませんか？

【講師】もふ☆もふ

5/16〜6/13　毎週水曜
18:45〜20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　1,000円

札幌ひょっとこ踊り

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

商売繁盛、子宝祈願などの幸せを願う気持ちが込められています。

【講師】鳴野　久子

5/17〜6/14　毎週木曜
10:00〜12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

コントラクトブリッジ入門
～トランプで頭の体操～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

単純明快で、奥が深く、最高に知的なトランプゲームの王様です。誰でも楽しめます。

【講師】正木　優子

5/17〜6/14　毎週木曜
10:00〜12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

講座の様子や研修会などの情報が満載！ご近所先生企画講座ブログ

「ご近所先生企画講座」の魅力を生涯学習センターのページで発信しています。スタッフが講座にお邪魔して講座の様子を伝える講座レポートや、講師を対象とした研修会の様子などご近所先生企画講座に関するさまざまな情報をお伝えしています。講座選びの参考にもなりますので、ぜひチェックしてください。

QRコードはこちらから

発達凸凹の子を楽しく育てる
～ペアレント・トレーニング～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

経験豊富な相談員から、子どもの良い所を見つけて伸ばす方法を交流しながら学びます。

【講師】冨樫　ちはる

5/17〜6/14　毎週木曜
10:00〜12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円
対象：おおむね3〜6歳の発達障がいやその疑いがあるお子さまを持つ保護者

社交ダンスのためのリズム体操
～輪になって音楽を感じて～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

まっすぐ立つ、リズムをとる、体を動かすなど社交ダンスの基本の動かし方が身に付きます。

【講師】吉田　知子

5/17〜6/14　毎週木曜
14:00〜16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

西郷隆盛と幕末維新
～西南の巨人～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

維新の主役として、新国家建設の道を切り拓いた西南の巨人、西郷隆盛の軌跡をたどる。

【講師】小宮山　一夫

5/17〜6/21　毎週木曜
14:00〜16:00〈全5回〉
(6/7を除く)
■受講料　3,000円
■材料費　300円

スクリーンの中の鉄道風景
～サイレントから現代映画まで～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

映画は鉄道をどう描いたのか。鉄道を切り口に古今東西の名画を皆さんと読み解きます。

【講師】北野　入江

5/17〜6/14　毎週木曜
14:00〜16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

日本語と英語で模擬観光案内
～「北海道の食と観光」を中心に～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

日本語と英語の資料を比較しながら、外国からのお客さまへの案内のコツを学びます。

【講師】タッキー SATO

5/17〜6/14　毎週木曜
18:45〜20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

初心者のためのデジカメ講座

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

カメラ初心者を対象にデジカメの操作方法と写真撮影の技術や構図をやさしく学びます。

【講師】江上　宏

5/18〜6/15　毎週金曜
10:00〜12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
対象：カメラ初心者、デジタルカメラをお持ちの方

魅惑のハーモニカにチャレンジ
～リズムや呼吸法で健康もサポート～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

ハーモニカを楽しみながら、脳の活性化や呼吸機能の強化にも効果が期待できます。

【講師】いとう　けさお

5/18〜6/15　毎週金曜
10:00〜12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　150円
※ハーモニカの貸し出し有

～脱力による護身・健身～ 新武道　空体道入門

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

脱力により体の重さを自在に操り、今より楽に動くことで護身・健身を目指します。

【講師】川村　ゆりか

5/18〜6/15　毎週金曜
14:00〜16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

～あっという間に仲良くなれる～ 笑顔と言葉のコミュニケーション

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

フリーアナウンサーが活用！伝わる話し方を身に付け、表現する楽しさを感じましょう。

【講師】川嶋　留美

5/18〜6/15　毎週金曜
14:00〜16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

楽々♥はじめての韓国語
～文字の仕組みからあいさつまで～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

気になっていた韓国語をゆったりスタート！5回できっちりハングル習得！

【講師】目谷　忍

5/18〜6/15　毎週金曜
14:00〜16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　300円

ミニ盆栽入門　苔盆栽
～小さな盆景のある暮らしを楽しむ～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

毎回5種類の素材のひとつを用いて作品を仕立てていきます。

【講師】佐々木　広美

5/19〜6/16　毎週土曜
10:00〜12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　8,000円

魅惑のナチュラルチーズ
～味わいながら完全マスター～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

ナチュラルチーズの試食を楽しみながら、ワインや料理との相性などを学びます。

【講師】郡山　学

5/19〜6/16　毎週土曜
18:45〜20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　4,000円
対象：20歳以上

悩みを解決！ソリューション思考法
～視点を変える3つの質問～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

夢や目標に向かって課題を解決するための3つの質問法を学びます。

【講師】柏木　ジョウ

5/19〜6/16　毎週土曜
18:45〜20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　100円

YouTube入門
～明日からあなたもユーチューバ～

申し込み締め切り 3月25日(日)　定員20名

動画制作から投稿までYouTubeの徹底活用法を学びます。

【講師】田中　茂

5/19〜6/16　毎週土曜
18:45〜20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■材料費　1,000円
対象：ホームページを閲覧できる程度のパソコン操作ができる方

このコーナーではちえりあで開催したイベントをご紹介します！

ちえりあのチエさん イベントリポート

こんにちは。ちえりあ専属記者のチエです。新年度が始まる4月を迎えますね。色々と環境が変わりやすいこの時期には、毎年たくさんの方々から講座のお申し込みをいただいています。チエもみなさんに、ちえりあの様子をもっとお伝えできるように頑張っていきますね！

ちえりあ川柳 大募集！

現代社会において、急速に普及してきたインターネット。さまざまな情報が取得しやすく、とっても便利に「学ぶ」ことができ、私たちの生活を豊かにしてくれますね。
ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品はロビーに展示したりパンフレットに掲載します。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係　FAX 671-2334

ネット社会　覗いて無知を　知らされる　齋藤　哲夫

EVENT REPORT 1
ちえテラスがオープン1周年を迎えました これからも、お気軽にご利用ください！

ちえテラス開館から1周年を迎えた昨年12月17日に、オープン記念ライブを開催しました。クラリネットを奏でる女性4名グループ「くらりんこ・かるてっと」により、「美女と野獣」や「星に願いを」などの曲を演奏してもらいました。この日はクリスマスが近く、サンタコスチュームでの演奏やマリオコスチュームで「スーパーマリオブラザーズメドレー」を演奏してもらい、子どもと一緒に来場していた方も多く、とっても喜んでいました。これからもちえテラスのご利用をお待ちしています。

マリオのコスチュームで演奏

ちえテラス全体の様子

EVENT REPORT 2
さっぽろ市民カレッジ講座 「親子deあ・そ・ぼ！」シリーズ 「あそび」で子どもと向き合う大切な時間♪

楽しく親子遊び

音楽を使って絵本の読み聞かせ♪

1月11日から開講をした「親子deあ・そ・ぼ！」に15名のお母さんと1～3歳の子どもが参加してくれました。この講座は、「あそび」を通して子どもの発達や親子の絆を深めることを目的としており、手作りおもちゃ作りや絵本の読みきかせなどが行われました。その他にもリトミックと呼ばれる音楽を用いた遊びも行われ、たくさんの子どもたちの笑顔に取材に行ったチエも癒されちゃいました。
　また、1月27日にはお父さんを対象とした「親子deあ・そ・ぼ！パパとあそぼ！」が開講されました。お父さんだからこそできるからだを使った遊びに子どもは大喜びで、親子の絆を深めてもらいました。

EVENT REPORT 3
9回目となりました！ 北海道吹奏楽フェスティバル

プロにアマチュア、小・中・高・大学の吹奏楽部が一緒に演奏をする北海道吹奏楽フェスティバルを1月27日、2月4日に開催しました。2日間にわたって18団体が出演。ステージ上でプロの演奏者が子どもたちと一緒に演奏しながら指導をする「サポートシステム」の実演では、子どもたちの演奏が一瞬で上手になるのに驚きました。また、今年の新企画「ちえりあ音の輪プロジェクト」では、この演奏会のためだけに一度限りの吹奏楽団を結成し、「宇宙戦艦ヤマト」や「白銀の栄光」などを演奏しました。思いきり楽しんで演奏する姿に来場者からはたくさんの拍手がおき、チエもとても感動しました。

プロと一緒の演奏で、肌で音を感じて学ぶ学生

満席の会場から拍手喝采を受けました

キリトリセン

講座専用FAX申込用紙

FAX 011-671-2334
※番号はお間違えのないようにご注意願います。

受付日付　担当	入力日付　担当	発送日時　担当

講座名	
ふりがな	
氏名	
住所	〒　－　区
電話番号	
年齢／性別	歳　男・女
この冊子の入手先	ちえりあ・郵便局・他公共施設・その他

※個人情報に関する取り扱いについて
お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客さまの同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込む

申し込み方法	はがき／FAX／ホームページ／ご来館
必要事項	講座名／氏名(ふりがな)／郵便番号・住所／電話番号／年齢・性別
締め切り	申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。
※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み：〒063-0051　札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター 事業課　FAX 011-671-2334　URL http://chieria.slp.or.jp/

STEP 2 結果が届く
お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。
(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。
※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

STEP 3 受講料のお支払い
郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,050をいただきます。
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ
受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象	15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(高校生を除く)(一部子ども対象講座あり)。
講座内容の変更について	講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。
受講料以外の費用について	受講にともなう材料費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

受講料の割引について

〈さぽーと会員〉
下記講座は受講料が￥1,000割引になります。

- 新聞から読み解く"今"～情報の見かたを身に付ける～
- マーケティングがわかる！使える！
- 北海道の馬産業
- 新聞は情報の宝庫～いまを読む。あすを知る～
- ～プロに聞く話し方上達シリーズ①～印象UPの声作りトレーニング
- ～プロに聞く話し方上達シリーズ②～上手な敬語の使い方
- ～プロに聞く話し方上達シリーズ③～デキる人は聴き上手

割引手続きの流れ(STEP2以降)
受講決定
↓
さぽーとさっぽろ事務局へ利用券の申請
↓
札幌市生涯学習センターへ割引利用の連絡
↓
受講料納入(割引金額)※現金での納入はできません
↓
講座初回、会場受付にて利用券の提出

さぽーとさっぽろ事務局　公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL221-3984