ちえりあ

LINE公式アカウント

あなたのLINEにちえりあの広報誌
最新号をすぐにお届け！

ちえりあのおすすめ講座情報を
大好評配信中！すぐに申し込みも可能！

友だち登録は
ここから ▼

札幌市生涯学習センター 事業課

TEL:011-671-2311 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

ちえりあへのアクセス

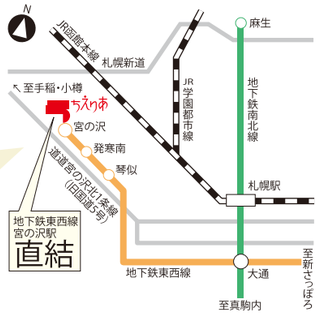
地下鉄
東西線「宮の沢」駅から地下直結　徒歩5分

JRバス・中央バス
「宮の沢バスターミナル」下車（地下直結）
「西町北20丁目」下車（徒歩1分程度）

駐車場
西友駐車場をご利用ください
1時間まで駐車無料
館内にある駐車券認証機をご利用いただくと
さらに1時間無料

開館時間　8:45～22:00
休 館 日　第2月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始（12月29日～1月3日）

※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者　公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関する問い合わせ	事業課	671-2311
貸室・施設に関する問い合わせ	施設課	671-2200

ら・ちえりあって VOL.72.2020.3・4月

発行／札幌市生涯学習センター　〒063-0051 札幌市西区宮の沢1丁目1-10　TEL 011-671-2311　FAX 011-671-2334　制作・印刷／札幌大同印刷㈱

2020
3・4月
vol.72

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

春からはじめる、あなたの“楽しい”を見つけよう！

～どの年代が受講しても“楽しい”講座がいっぱい！～

今月号は、さっぽろ市民カレッジの魅力をご紹介。ちえりあで講座を受講してみませんか？

～何かやりたいと考えている人へ～
社会に役立つ仕事づくり・基礎編

●開催日時
6/20～6/27 毎週土曜
10:00～17:00

●講　師
NPO法人札幌チャレンジド
理事長　加納 尚明

●受講料
4,300円

その課題、マーケティングが解決します！

●開催日時
5/25(月) 19:00～20:30

●講　師
マーケティングプランナー
臼井 栄三

●受講料
1,600円

詳しい情報は10～11ページをご覧ください。

札幌市生涯学習センター

たくさんの“楽しい”と出会えるチャンスが広がる

フォトサークル・トレトレ 代表
渡辺（わたなべ） 雅俊（まさとし）さん

カメラボランティアは、施設や団体、地域の人たちが集まる行事で、運営に忙しいスタッフに代わって、記録や広報に使う写真を撮影する活動を行っています。2017年11月に開講したカメラボランティア養成講座を受講した渡辺雅俊さんにお話を伺いました。

●カメラとの出会いを教えてください！

中学校の修学旅行の時、父親から一眼レフのカメラを借りたのがきっかけでした。なかなか上手に撮れず、きれいに撮ろうと工夫しながら撮っていくうちに、どんどん好きになっていきました。写真は、その時の思い出を切り取って残せるので、昔に戻って見直すことができるのが良いと思います。働き始めてからは、初めてのボーナスでずっと欲しかったカメラを買いました。仕事の役に立つ時もあり、休みの日には、カメラを持ってどこかに出掛けるなど、カメラを通しての楽しみがたくさん増えました。

●さっぽろ市民カレッジ講座を受講してみて

定年退職をし、再雇用として仕事をはじめた年に、自分の時間が多くなる中で趣味を生かして人の役に立つ活動ができればと考えていました。そんな時、ちえりあのカメラボランティア講座を知り、受講しました。講座は、カメラの基本的な使い方から、ボランティアの心得を学ぶとともに、他の受講者と一緒に写真撮影をしたり、撮った写真を講評し合うものでした。**今まで、他の受講者の写真を見せてもらったり、自分の写真を講評してもらうことがなかったので、とても新鮮でした。**他の受講者から「良い写真だね」と反応をもらえるのが、嬉しかったです。仕事とは違い、**趣味である写真を通じてコミュニケーションできたことが楽しかったのを覚えています。**

●サークル活動のはじまり

講座が終わった後も活動を続けていこうということになり、写真を楽しむことを目的に、8人でサークル「トレトレ」を立ち上げました。各自で撮影した写真を持ち寄って講評し合ったり、テキストを買って一緒に勉強をする定例会を開催しています。カメラボランティア講座の講師である江上宏先生も顧問として参加くださり、この3月までに24回の定例会を開催しました。また、定期的に撮影会も開いていて、昨年9月には1泊2日で美瑛に行きました。メンバーみんな、それぞれ違ったジャンルの撮影が好きなことと、それぞれの違う感性で撮った写真を見せ合う定例会は、とても勉強になります。また、定例会が終わった後は、みんなでお酒を飲みながらの懇親会もします。そこでは、新しく買ったレンズを見せてもらったり、こんな撮影方法を発見したなど語り合います。カメラを軸に、いろいろな話ができるのがとても楽しく、一日があっという間に感じるくらいです。**仲間と一緒に活動することは、楽しさの幅が広がったなって思いますね。**

●今後の抱負を教えてください！

昨年の11月から、「カメラボランティアネットワーク札幌」が新たに立ち上がりました。この団体はちえりあで活動しているカメラボランティア講座修了生の3サークルを包括する団体で、外部からのボランティア撮影を引き受けやすくすることを目的に立ち上がりました。自分が好きな写真撮影を通して、人の役に立つ活動ができるよう、団体のみんなで撮影技術に磨きをかけてより良いボランティア活動ができればと思います。また、ちえりあの講座を受講して、たくさんの方とのつながりができて、楽しさの幅が広がりました。私はやりたいと思うことがあっても先延ばしにしてしまうこともある性格でしたが、**講座の受講という、一歩を踏み出して良かったと思っています。**この記事を読んでもらい、なにか新しく始めてみようと考えている方は、一歩を踏み出すことで、**たくさんの“楽しい”と出会えるチャンスが広がると思いますよ。**

春からはじめる、あなたの楽しいを見つけよう！

生涯学習って？

生涯（生きている間）にわたって行う学習活動のことです。
“楽しい”と感じながら知る（学ぶ）ことは、豊かな人生を送るための生きがいの発見につながります。
札幌市生涯学習センターで行っているさっぽろ市民カレッジの講座は、どの年代が受講しても“楽しい”講座がいっぱいあります！

誰でも気軽に受講できる！

■ 初めての方でも大丈夫！　■ 受講しやすい回数の講座もたくさん！

“楽しい”が新しく増える！

新しいことを始めたいあなたに向けて、さまざまな講座をご用意！

日本の歌をうたおう・春	4/10～
建築からみる札幌の歴史・夏	6/23～
ご近所先生企画講座 42講座	5/16～

“楽しい”を広げる！

あなたの好きなことでボランティアへ挑戦する講座もあります！

楽しく歌ってボランティア		5/14～
ビデオカメラ	撮影編	6/6
	編集編	6/20

“楽しい”異世代交流！

大通高校に通う生徒と一緒に学び合う学社融合講座

地球環境と私たちの生活②	6/3～
ミツバチがつくるサッポロ（夏）	6/19～

“楽しく”学んで、ビジネススキルアップ、社会貢献！

ビジネスに関わる講座もたくさん実施しています！

その課題、マーケティングが解決します！	5/25～
カフェ・飲食店の空間デザイン	5/28～
ビジネスに生かす！時間管理術	6/18～
社会に役立つ仕事づくり・基礎編	6/20～

詳しい講座の内容は、次のページから！

市民と市立札幌大通高校の生徒が一緒に学ぶ講座

学社融合講座

特徴

◆さまざまな世代と共に学ぶ！

学社融合講座は、大通高校に通う生徒と一般市民がグループワークや一緒に学び合うことにより、お互いの考え方や知っていることに触れ合う機会になっています。

◆通いやすい札幌の中心部に位置！

大通高校は地下鉄東西線「西11丁目」駅から徒歩5分と札幌の中心部にあります。

市立札幌大通高等学校　札幌市中央区北2条西11丁目

《アクセス》
公共交通機関をご利用ください
■地下鉄
東西線「西11丁目」駅から
徒歩5分
■JR
「札幌」駅から徒歩18分
「桑園」駅から徒歩20分
■市電
「中央区役所前」停留場から
徒歩7分

地球環境と私たちの生活①
～地球温暖化って？しくみや現状を考えよう～

先着順受付中　定員15名

地球温暖化って？温暖化で地球にはどんな変化が起きている？大きく地球を捉えて考えましょう。

4/22、5/13、5/20、5/27　水曜
17:50～19:20〈全4回〉

■受 講 料 2,800円　■教 材 料 300円

日にち	内容	講師
4/22	地球温暖化とは何か、そのメカニズムを考えよう	北海道科学大学工学部 講師 福原 朗子
5/13	「気体の温室効果」を実験で確かめよう	北海道科学大学工学部 講師 福原 朗子
5/20	温暖化が進む北極域の今を考えよう	北海道大学 北極域研究センター 教授 大塚 夏彦
5/27	北極域の変化が私たちの暮らしに与える影響について考えよう	北海道大学 北極域研究センター 教授 大塚 夏彦

地球環境と私たちの生活②
～北海道の自然・環境・防災を考えよう～

申し込み締め切り 4月25日（土）　定員15名

火山・地震・気象・自然など私たちの生活圏の環境や災害を考えよう。

6/3、6/17、6/24、7/1　水曜
17:50～19:20〈全4回〉

■受 講 料 2,800円

日にち	内容	講師
6/3	地震と火山の仕組みや災害を、簡単な実験を通して考えよう	公立千歳科学技術大学 特任教授 宮嶋 衛次
6/17	気象や気候を地球規模で考えよう	札幌総合情報センター株式会社 気象予報士・防災教育アドバイザー 金村 直俊
6/24	北海道の気象と気候を考えよう	札幌総合情報センター株式会社 気象予報士・防災教育アドバイザー 金村 直俊
7/1	札幌の自然環境を考えよう	前青少年科学館職員 まちなかいきもの塾主宰 守屋 開

使いどころ満載！新聞は情報の宝庫
～その新たな可能性～

先着順受付中　定員15名

オリンピック記事も扱い、世の中の出来事を理解し、社会を生き抜くスキルを身に付けましょう。

4/17～5/22　毎週金曜　17:50～19:20〈全5回〉
※5/1を除く。

講 師　北海道新聞社NIE推進センター委員 渡辺 多美江

■受 講 料 6,000円　■教 材 料 450円

こんなに変わった！新しい子育て
～高校生と新ジィジ・ババが考える～

申し込み締め切り 3月25日（水）　定員15名

周産期から乳幼児期の子どもの成長を学び、子育て家庭の現状と子育て支援について考えていきます。

講 師　助産院エ・ク・ボ 院長 / 天使大学大学院助産研究科 教授 / 助産師 高室 典子 他

■開催日時 5/29～7/3 毎週金曜 17:50～19:20〈全5回〉※6/12を除く。
■受 講 料 3,600円

ミツバチがつくるサッポロ（春）

先着順受付中　定員15名

ミツバチの生態を知り、採蜜や巣箱製作を通してミツバチのいる環境について考えます。

講 師　シティファーマー 小笠 賢杜 他

■開催日時 4/17～6/5 毎週金曜 13:30～15:00〈全7回〉※5/1を除く。
■受 講 料 3,600円
■教 材 費 500円

はじめてのヨガと気功術

先着順受付中　定員15名

ヨガと気功を知って、健康づくりと前向きな心を養う技術を共に学びましょう！

講 師　稲村式心身をゆるめるヨガ・気功術指導 稲村 興

■開催日時 4/17、4/24、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、8/21、9/4、9/11 金曜 15:20～16:50〈全15回〉
■受 講 料 7,200円

ワード基礎講座

先着順受付中　定員15名

文字入力や各種操作の初歩を覚え、簡単な文書や画像の入った案内状などを作成します。

講 師　ナニカ製作所 所長 竹田 慎一

■開催日時 4/17～6/5 毎週金曜 15:20～16:50〈全7回〉※5/1を除く。
■受 講 料 4,500円
■教 材 費 700円

大人のための筆ペン講座
～基礎編～

先着順受付中　定員15名

書道が苦手でも大丈夫！さまざまな場面や書式に合わせてきれいな文字を書きましょう。

講 師　国際現代書道展会員 磯部 馨香

■開催日時 4/17～7/3 毎週金曜 17:50～19:20〈全10回〉※5/1、6/12を除く。
■受 講 料 6,100円
■教 材 費 550円

はじめてのクラシックギター

先着順受付中　定員15名

楽譜が読めなくても大丈夫！ギターを始めてみませんか？

講 師　佐藤ギタースクール 代表 佐藤 寿一

■開催日時 4/22、5/13、5/20、5/27、6/3、6/17、6/24、7/1、7/8、7/15、7/22、8/19、9/9、9/16 水曜 13:30～15:00〈全14回〉
■受 講 料 7,200円

点字入門
～点字に親しもう～

先着順受付中　定員10名

点字を学んで視覚障がい者とのコミュニケーション手段を広げましょう。

講 師　点字指導員 舟崎 美奈子

■開催日時 4/22、5/13、5/20、5/27、6/3、6/17、6/24、7/1、7/8、7/15、7/22、8/19、9/9、9/16 水曜 13:30～15:00〈全14回〉
■受 講 料 7,800円
■教 材 費 1,080円

きものの話
～いろはを学んで浴衣でGO～

先着順受付中　定員15名

着物の歴史や素材、手入れの仕方など、着物を楽しむための基礎知識を学びます。

講 師　前結び宗家 きの和装学苑着付士教授 山ノ内 順子

■開催日時 4/22、5/13、5/20、5/27、6/3、6/17、6/24 水曜 15:20～16:50〈全7回〉
■受 講 料 4,500円

体のゆがみを改善する体幹トレ（基礎編）

先着順受付中　定員10名

左右のバランスを整えて動きやすい体づくりを目指します。

講 師　理学療法士 畑原 理恵

■開催日時 4/22、5/13、5/20、5/27、6/3、6/17、6/24 水曜 17:50～19:20〈全7回〉
■受 講 料 4,500円
■教 材 費 500円

ミツバチがつくるサッポロ（夏）

申し込み締め切り 4月25日（土）　定員15名

ミツバチの生産物を使った体験などを通して、身の周りの環境について考えていきます。

講 師　はちみつマイスター協会 認定アドバイザー 東寺 郁恵

■開催日時 6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、8/21、9/4、9/11 金曜 13:30～15:00〈全8回〉
■受 講 料 4,300円
■教 材 費 500円

エクセル基礎講座

申し込み締め切り 4月25日（土）　定員15名

表計算ソフト「Excel」に慣れるとともに、基本操作を学ぶ講座です。

講 師　ナニカ製作所 所長 竹田 慎一

■開催日時 6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、8/21、9/4、9/11 金曜 15:20～16:50〈全8回〉
■受 講 料 5,400円
■教 材 費 700円

茶道の話
～日本の伝統文化にふれる～

申し込み締め切り 5月25日（月）　定員15名

茶道の歴史を学び、和室でのマナーやお客様の作法など立ち居振る舞いを身に付けます。

講 師　茶道裏千家 淡交会札幌第二支部 正教授 森田 宗照

■開催日時 7/1、7/8、7/15、7/22、8/19、9/9、9/16 水曜 15:20～16:50〈全7回〉
■受 講 料 4,500円
■教 材 費 1,000円

生活動作の中で生かす体幹トレーニング

申し込み締め切り 5月25日（月）　定員10名

日常生活に体幹トレーニングを取り入れて運動不足を解消しませんか。

講 師　理学療法士 畑原 理恵

■開催日時 7/1、7/8、7/15、7/22、8/19、9/9、9/16 水曜 17:50～19:20〈全7回〉
■受 講 料 4,500円
■教 材 費 500円

～知ってから働こう！～ 労働に関する知識あれこれ

申し込み締め切り 5月25日（月）　定員15名

労働トラブルに巻き込まれず充実した生活を送れるよう労働に関する基本的な知識を学びます。

講 師　特定社会保険労務士 吉村 英範

■開催日時 7/10、7/17、8/21、9/4、9/11 金曜 17:50～19:20〈全5回〉
■受 講 料 6,000円

ご近所先生企画講座

■講師と受講者が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

≫ ご近所先生企画講座共通事項 ≪

回　数	定　員	受講料
全5回	20名	3,000円 別途教材費などが必要な講座があります。

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。

ご近所先生企画講座連携会場一覧

共催　札幌市区民センター運営委員会、北区民センター、藤野地区センター

会場名	住所	公共交通手段
清田区民センター	清）清田1-2	中央バス「清田小学校」より徒歩6分
東区民センター	東）北11東7	地下鉄東豊線「東区役所前」駅より徒歩2分
西区民センター	西）琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩４分
南区民センター	南）真駒内幸町2	地下鉄南北線「真駒内」駅より徒歩7分
手稲区民センター	手）前田1-11	JR「手稲」駅北口より徒歩5分
北区民センター	北）北25西6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分
中央区民センター	中）南2西10	地下鉄東西線「西11丁目」駅より徒歩4分
豊平区民センター	豊）平岸6-10	中央バス「豊平区役所」より徒歩2分
白石区民センター	白）南郷通1南8	地下鉄東西線「白石」駅6番出口直結
藤野地区センター	南）藤野2-7	じょうてつバス「十五島公園」より徒歩5分
西岡図書館	豊）西岡3-6	中央バス「西岡3条5丁目」より徒歩1分

会場名	住所	公共交通手段
厚別図書館	厚）厚別中央1-5	地下鉄東西線「新さっぽろ」駅より徒歩5分
澄川図書館	南）澄川4-4	地下鉄南北線「澄川」駅より徒歩10分
山の手図書館	西）山の手4-2	中央・JRバス「西区役所前」より徒歩8分

会場名	住所	公共交通手段
中央図書館	中）南22西13	市電「中央図書館前」下車すぐ
新琴似図書館	北）新琴似7-4	中央バス「新琴似8条3丁目」より徒歩1分
清田図書館	清）平岡1-1	中央バス「清田区役所」より徒歩1分
元町図書館	東）北30東16	地下鉄東豊線「新道東」駅より徒歩10分

※この図書館にはエレベーターはありませんのでご了承ください。

連携会場

清田区民センター/清）清田1-2

仕事に遊びにエクセルVBA入門 ～プログラミングを楽しもう～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

プログラミングの基礎を学びながら神経衰弱ゲームを作成。Excel作業の時短のヒントに！

【講　師】 芦原　和人

6/1～6/29　毎週月曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円
■対　象　エクセルの操作に慣れていてWindows版Excel2010以降が入っているノートPCをお持ちになれる方

西岡図書館/豊）西岡3-6

自分の機種で学ぼう スマホ＆タブレット

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

「自分のスマホなのによくわからない」疑問を全てスッキリ解決！

【講　師】 相原　真人

6/2～6/30
毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　500円
■対　象　スマホまたはタブレットをお持ちの方

厚別図書館/厚）厚別中央1-5

指で描くパステル和アート ～簡単！楽しい！癒しのアート～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

上手下手関係なく自分の個性を生かして作品を作ろう！新たな自分発見への第一歩を踏み出そう！

【講　師】 簑谷　朋恵

5/26～6/23
毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　600円

新琴似図書館/北）新琴似7-4

大人の水彩画

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

手軽にできる水彩画！気楽に描いてみましょう。

【講　師】 安斎　雅勝

5/26～6/23
毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　2,400円

東区民センター/東）北11東7

50歳からのウォーキング ～楽しく筋トレ・脳トレを～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

楽しく正しいウォーキングを！筋トレ・脳トレ・ストレッチを入れ健康寿命をのばしましょう。

【講　師】 吉田　ゆう子

6/2～6/30
毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円
■対　象　50歳以上の方

藤野地区センター/南）藤野2-7

～更年期に負けない体力づくり～ バランスボールヨガ体操

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

ボールの弾みを使った関節に負担のかからない体操です。

【講　師】 野中　和子

5/20～6/17
毎週水曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　1,100円

西区民センター/西）琴似2-7

戦争を見た画家たち ～1930年代の美術と近現代史～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

美術と、背景となる歴史との関わりを、映像・図版を使って勉強していきます。

【講　師】 北野　入江

5/20～6/17
毎週水曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

清田区民センター/清）清田1-2

～ゆっくり伸ばしてゆるめる～ タオルで簡単リンパストレッチ

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

健康な体には筋肉の柔軟性が大切。運動をしたいと思ったらまずはこのストレッチから。

【講　師】 髙田　沙織

5/28～6/25
毎週木曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

中央図書館/中）南22西13

学校では習わない リアルな英語 ～日本語→英語の変換力をUP～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

日本語との比較で文の基礎基本を学び、自然に英文を作る方法を伝授！初級者向け講座です。

【講　師】 河上　昌志

5/28～6/25
毎週木曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

澄川図書館/南）澄川4-4

最新テクノロジーで迫る古代世界 ～ドローン・電子地図・動画を用いて～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

世界・日本の古代史知識を深めながら、IOTを活用した情報収集や解析を実習します。

【講　師】 下枝　広明

5/28～6/25
毎週木曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

山の手図書館/西）山の手4-2

ふわゆる健康美セルフケア教室 ～ゆるめてイキイキ健康に～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

セルフケアでリフトアップ、スタイルup！－5歳の若返りを目指しましょう。

【講　師】 森田　素

5/28～6/25
毎週木曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

清田図書館/清）平岡1-1

あなたのための美文字レッスン ～ボールペン字のコツを学ぼう～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

文字を書くことが苦手な人でも大丈夫！きれいな文字を書くコツを身につけましょう。

【講　師】 森田　悠水

5/21～6/25
毎週木曜
14:00～16:00〈全5回〉
※6/4を除く
■受講料　3,000円
■教材費　500円

南区民センター/南）真駒内幸町2

簡単！背骨の歪みを整えよう ～体のクセ・不調に気付く～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

ゆるめる、矯正する、筋力向上で、背骨の歪みを整え、不調の改善を目指す運動プログラムです。

【講　師】 山田　桃世

5/28～6/25
毎週木曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

手稲区民センター/手）前田1-11

体軸トレーニングで心身を整える！ ～各自に適した調整と運動を～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

体軸（神経一筋肉・関節・メンタル・内臓機能）を整え、運動効果を高めた後トレーニングをします。

【講　師】 上山　純一

5/28～6/25
毎週木曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

北区民センター/北）北25西6

ストレッチクリニック ～正しく自分でできますか？～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

いざという時に役立つ正しいストレッチを自分でできるようになり、動ける体になろう！

【講　師】 小泉　純代

5/29～6/26
毎週金曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　100円

元町図書館/東）北30東16

エッセイを書いてみよう

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

初めての方も、より深く学びたい方も、一緒に楽しく学びませんか

【講　師】 内記　規子

5/29～6/26
毎週金曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

中央区民センター/中）南2西10

～いまさら聞けない～ 大人のメイクレッスン！

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

メイクのお悩みを一気に解決！お手持ちのコスメを活用できるメイクレッスンです。

【講　師】 谷　あつこ

5/30～6/27
毎週土曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

豊平区民センター/豊）平岸6-10

小さなイベントの作り方 超基本講座 ～サークル・お茶会・セミナーなど～

申し込み締め切り　3月25日（水）　定員20名

趣味や特技を活かした集まりから町内会のイベントまで。企画・準備・広報等のポイントを整理しよう。

【講　師】 吹越　平奈子

5/23～6/27
毎週土曜
18:45～20:45〈全5回〉
※6/20を除く
■受講料　3,000円

白石区民センター/白)南郷通1南8

かんたん菌活料理講座 麹の活用法
～発酵のしくみを知って健康に！～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

今、ブームの腸活！発酵の知識を得た後は、発酵食品の効果を生かした料理を作りましょう！

【講 師】 土方　夕暉

5/23～6/20
毎週土曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　2,900円
■対　象　20歳以上の方

ちえりあ会場

歌おう！なつかし童謡・唱歌

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

曲に込められた思いを探りながら歌うと、表現が広がります。生伴奏で歌う感動のひと時をご一緒に！

【講 師】 井村　智子

5/25～6/29
毎週月曜
10:00～12:00〈全5回〉
※6/8を除く
■受講料　3,000円
■教材費　500円

明治期の北海道開拓の今日的意義

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

北海道開拓や屯田兵制度などを通じて、明治時代から今日の北海道を眺望してみよう。

【講 師】 武石　詔吾

5/25～6/29
毎週月曜
14:00～16:00〈全5回〉
※6/8を除く
■受講料　3,000円
■教材費　300円

タイ語を話そう

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

タイ語の簡単な表現を学びます。流行歌など文化の紹介、参加者同士の交流の時間も。

【講 師】 広瀬　佑介

5/25～6/29
毎週月曜
14:00～16:00〈全5回〉
※6/8を除く
■受講料　3,000円
■教材費　300円

楽しいウクレレ弾き語り

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

簡単なコードからゆっくり始めます。初心者の方大歓迎！笑顔で楽しみましょう！

【講 師】 小林　えりか

5/26～6/23
毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　100円
■対　象　ウクレレをお持ちの方

～温泉の現役経営者が語る～ 北海道温泉の楽しみ方を見つけよう

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

道内でおすすめの温泉や経営の裏事情に加え、入浴の作法などについても紹介します。

【講 師】 髙野　紀康

5/26～6/23
毎週火曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

気もちい～い 春のヨーガ
～気力充実！胸をひらくポーズ～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

しなやかな体～しなやかな血管～自律神経を整えて免疫力を上げましょう。

【講 師】 齋藤　牧子

6/2～6/30
毎週火曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

気軽にスマホ動画塾

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

スマホだけで撮影・編集が簡単にできます。近年登場した自動編集アプリの紹介もします。

【講 師】 水口　晶夫

5/26～6/23
毎週火曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円
■対　象　スマホで写真・動画撮影の経験がある方

発達凸凹の子の良い所を伸ばす！
～ペアレント・トレーニング入門～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

経験豊富な相談員から、子どもの良い所を見つけて伸ばす方法を、交流しながら学びます。

【講 師】 冨樫　ちはる

5/20～6/17
毎週水曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　500円
■対　象　発達に凸凹のある子ども(幼稚園～中学生)を持つ保護者・支援者

健康マージャンで楽しく脳活！
～初心者さん大歓迎～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

麻雀牌を触ったことのない方でも大丈夫。おしゃべりしながら楽しく脳活をしましょう！

【講 師】 神崎　優人

5/20～6/17
毎週水曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　500円
■対　象　女性

始めよう！楽しいハーモニカ
～あら不思議　私にも吹けた～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

ハーモニカを楽しみながら、脳の活性化や呼吸機能の強化にも効果が期待できます。

【講 師】 いとう　けさお

5/20～6/17
毎週水曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　150円

色から感じる楽しい心理学
～私らしいコミュニケーション☆～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

色の意味や効果を感じ、学び合いながら色彩心理学を楽しく深めていきます。

【講 師】 吉田　光穂子

5/20～6/17
毎週水曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　600円

3B体操でのびのびストレッチ
～かんたん・らくらく腰痛・膝痛対策～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

用具を使って腰痛・膝痛の方もラクに健康づくりができます。男女共に楽しく運動しています。

【講 師】 北見　加代子

5/28～6/25
毎週木曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

アレンジティーを作ろう
～果物とスパイスを使って～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

フルーツ、ミルク、スパイスを入れて紅茶をもっと美味しく！もっと楽しく！

【講 師】 井手上　恵子

5/28～6/25
毎週木曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　2,000円

ハリウッドが面白かった！
～映画界の光と影－スキャンダル～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

米国ハリウッドを揺るがした映画界の光と影を語り、映画音楽を聴き、作品を見ます。

【講 師】 近井　健治

5/29～6/26
毎週金曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

笑顔いっぱい・フラダンス♥

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

笑顔でゆったりと踊るフラダンスは、顔から足までの全身運動です。

【講 師】 千葉　京子

5/29～6/26
毎週金曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

ABCからの旅の英会話・発音練習

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

ABCを「ア・ブ・ク」とも読めるようになり、道案内・買い物の仕方などの会話を練習します。

【講 師】 橋本　ふみえ

5/29～6/26
毎週金曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円

～事務作業が速くなる！～ エクセルを超えて クエリ入門

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

エクセルデータをアクセスに取り込み、いろいろな課題をクエリで素早く解決しましょう。

【講 師】 大関　元規

5/29～6/26
毎週金曜
18:45～20:45〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円
■対　象　日常的にエクセルを使用している方

社交ダンス入門　キューバンルンバ

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

入門クラスですので、ゆっくり進めます。踊りながら楽しい仲間づくりをしましょう。

【講 師】 金森　芳子

5/30～6/27
毎週土曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円

初めてのフランス白糸刺しゅう
～お花のハンカチ～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

白い糸の光沢が美しい立体的で上品な刺しゅうテクニックの基礎を学びましょう。

【講 師】 鈴木　宏美

5/30～6/27
毎週土曜
10:00～12:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　1,000円

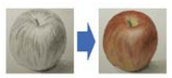
写真からかんたん・きれいに水彩画

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

写真から輪郭を転写することで、デッサンが苦手でもきれいに描くことができます。

【講 師】 小谷　良

5/30～6/27
毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　1,000円



初めてのコーヒー焙煎
～お家で簡単・焙りたてコーヒー～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

本格派！「焙煎」からドリップまで。誰でもおいしいコーヒーが作れます。

【講 師】 松波　真子

5/16～6/27
毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉
※5/23、6/13を除く
■受講料　3,000円
■教材費　2,000円

ミラーレス一眼カメラ
～入門から上達のコツまで～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

ミラーレス一眼カメラについて楽しく学んで、オートモードからの卒業を目指してみませんか？

【講 師】 前田　純治

5/30～6/27
毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　300円
■対　象　ミラーレス一眼カメラをお持ちの方

講師の写真紹介
前田純治サイト

増え続ける電子データの保存と管理
～個人データ、何をどう蓄積していくか？～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員20名

日増しに増え続ける電子データを如何に管理していくか、上手な保存方法のヒントを学びます。

【講 師】 中山　和夫

5/30～6/27
毎週土曜
14:00～16:00〈全5回〉
■受講料　3,000円
■教材費　200円

まちづくり・ボランティア

基礎から学ぶSDGs
～社会に役立つキーワード～

申し込み締め切り 3月25日（水） | 定員20名

SDGsって私たちの生活とどう関係しているの？基礎から楽しくお伝えします！

5/16（土） 13:00～17:00

講師 NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明

■受 講 料 1,500円

SDGs（エスディジーズ、Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標））は2030年に向けて、世界が合意した国際社会共通の17の目標です。

【学習支援者協働企画講座】

基礎から学ぶビデオカメラ 撮影編
～充実したビデオライフを過ごそう～

申し込み締め切り 4月25日（土） | 定員10名

ビデオカメラの特徴や構え方などを意識することで、満足のいく映像を撮ることができます。

6/6（土） 10:00～15:00 ※休憩1時間を含む

講師 ちえりあビデオクルー

■受 講 料 1,500円

■対 象 ビデオカメラをお持ちの方

【学習支援者協働企画講座】

基礎から学ぶビデオカメラ 編集編
～充実したビデオライフを過ごそう～

申し込み締め切り 4月25日（土） | 定員10名

今までに撮り溜めた動画を編集して、また見たくなるような映像作品を作りましょう。

6/20（土） 10:00～15:00 ※休憩1時間を含む

講師 ちえりあビデオクルー

■受 講 料 1,500円

～何かやりたいと考えている人へ～ 社会に役立つ仕事づくり・基礎編

申し込み締め切り 4月25日（土） | 定員20名

身近な課題を解決に導く！社会的起業についてイチから学びます。

6/20～6/27 毎週土曜 10:00～17:00〈全2回〉

講師 NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明

■受 講 料 4,300円

活動を行う上でのポイントや仲間作り、組織作りの話、収入の考え方についてもお伝えします。

建築からみる札幌の歴史・夏
～札幌本府の成り立ち～

申し込み締め切り 4月25日（土） | 定員30名

赤れんが庁舎の北側にある白い囲みは何だろう？専門家の解説を聞きながら学んでみませんか。

6/23～6/30 毎週火曜 14:00～16:00〈全2回〉

講師 札幌市立大学 デザイン学部 前教授 羽深 久夫

■受 講 料 1,500円

■会 場 6/23 札幌市立大学サテライトキャンパス（中央区北4西5）
6/30 開拓使札幌本庁舎跡→北海道庁旧本庁舎（中央区北3西6）

楽しく歌ってボランティア
～介護老人福祉施設で歌ってみよう♪～

申し込み締め切り 3月25日（水） | 定員30名

あなた自身が楽しみながら歌うことで、誰かの楽しみにつながるボランティアです。

5/14～6/18 毎週木曜 10:00～12:00〈全6回〉

※6/11は午後に介護老人福祉施設で現地学習

講師 ボイストレーナー 井上 美豊子

■受 講 料 4,300円

過去の講座修了者が一緒に参加し、歌ったり、アドバイスもするので、歌のボランティアが初めての方でも安心して楽しく受講できます。

ビジネス・産業

【札幌競馬場連携講座】

北海道の馬産業

先着順受付中 | 定員30名

北海道の馬産業を学んでみませんか？競馬場や公開調教の見学もあります！

4/28（火） 14:00～16:00 5/11（月） 10:00～12:00

※2回目は現地学習 札幌競馬場（中央区北16条西16丁目1-1）

コーディネーター・講師 北海学園大学経済学部 教授 古林 英一

■受 講 料 3,000円

【さっぽろ市民カレッジ×図書・情報館 夜活セミナー#1】

カフェ・飲食店の空間デザイン
～“話題を呼ぶ”店の空間演出～

申し込み締め切り 3月25日（水） | 定員10名

リピーターや観光客を獲得するステキな店に必要なものとは？視覚心理やトレンド等から学びます。

5/28（木） 18:30～20:00

講師 食空間＆フードコーディネーター 金子 由美

■受 講 料 1,600円

■会 場 札幌市民交流プラザ（中央区北1条西1丁目）2階 札幌市図書・情報館

【さっぽろ市民カレッジ×図書・情報館 夜活セミナー#2】

ビジネスに生かす！時間管理術
～例えば、手帳の使い方を変えよう～

申し込み締め切り 4月25日（土） | 定員10名

ダラダラ残業、詰め詰め仕事にサヨナラ！時間の捉え方を変えて、効率的なシゴトの仕方を学ぼう。

6/18（木） 19:00～20:30

講師 株式会社ピーオーピーオリジン 代表取締役 沼澤 拓也

■受 講 料 1,600円

■会 場 札幌市民交流プラザ（中央区北1条西1丁目）2階 札幌市図書・情報館

その課題、マーケティングが解決します！

申し込み締め切り 3月25日（水） | 定員24名

5/25（月） 19:00～20:30

講師 マーケティングプランナー 臼井 栄三

■受 講 料 1,600円

■会 場 札幌市民交流プラザ（中央区北1条西1丁目）2階 SCARTS ミーティングルーム1・2

企画部署だけじゃない！？

あなたの困っている仕事を解決する、マーケティング思考とは…！
～気軽に受講できる1回講座～

マーケティングの基本は、お客さまの喜びをつくるための知恵くらべ競争。「いま」という時代の動きを理解するために、そして生活者のニーズを把握してそれに応えていくために、マーケティング思考を身につけて効果的に活用していくことが大切になっています。この講座では、私たちの身近な例を題材にしながら、マーケティングの視点から確かな課題解決の道を考え、その応用力を高めていきます。

わかる！使える！マーケティング

申し込み締め切り 4月25日（土） | 定員20名

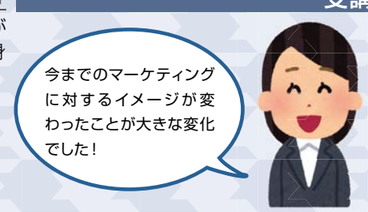
私たちの身近な例を題材にしながら、着実にマーケティング思考を身につけていきます。

6/15～7/6 毎週月曜 19:00～21:00〈全4回〉

講師 マーケティングプランナー 臼井 栄三

■受 講 料 6,000円

受講者の声



趣味・教養を広げる

英国ってどんな国？ ～その歴史と文化～

先着順受付中 | 定員60名

ヨーロッパでありながらヨーロッパとは一線を画し、歴史も文化も自己を貫く英国を考えてみましょう。

4/30～5/21 毎週木曜 10:00～12:00〈全4回〉

講師 地中海文化研究家 手嶋 兼輔

■受講料 3,600円

日本の歌をうたおう・春

申し込み締め切り 先着順受付中 | 定員100名

童謡や流行歌など、日本の美しいメロディーを一緒に歌ってみましょう。

講師 札幌音楽家協議会 会員 加藤 久恵

■開催日時 4/10～5/29 毎週金曜
9:50～11:50〈全5回〉
※4/17、5/1、5/8を除く

■受講料 4,500円

幕末史、明治維新史を検証・再考する ～国交、貿易…国内紛糾ほか～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員60名

恫喝されて開国し、修好条約を締結したとされる日本外交の真実とその時代を読み解く。

講師 幕末箱館歴史研究家 近井 健治

■開催日時 5/28～6/25 毎週木曜
14:00～16:00〈全4回〉
※6/4を除く

■受講料 3,600円

【北海学園大学連携講座】はじめよう！キャッシュレス決済

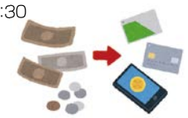
申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員30名

キャッシュレス決済の仕組みや利用方法を学ぶとともに、学生を交えた意見交換を行います。

講師 経済産業省 北海道経済産業局 産業部 産業振興課 課長補佐 渡部 哲典

■開催日時 5/30 土曜
10:00～12:30

■受講料 1,100円



解説！現代史・夏 ～中南米と米…反米と親米の構図～

申し込み締め切り 4月25日(土) | 定員60名

日本からは地球の裏側にあたる中南米の諸国。超大国アメリカとの関係から考えます。

講師 地中海文化研究家 手嶋 兼輔

■開催日時 6/4～6/25 毎週木曜
10:00～12:00〈全4回〉

■受講料 3,600円

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】はじめてのドキドキ絵手紙 ～ヘタでいいって本当？～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員30名

描いてみたいけれど難しそう？基礎から学べば想いのこもった絵手紙がきっと描けます。

講師 日本絵手紙協会公認講師 斉藤 美雪

■開催日時 5/7～5/28 毎週木曜
14:00～16:00〈全4回〉

■受講料 3,600円

■教材費 1,200円

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】そうだ、博物館に行こう！ ～ここに注目、ここが見どころ～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員30名

道内博物館の由来、歴史、役割などを学び、各博物館の魅力と見どころを見つけよう。

講師 道立北方民族博物館 館長 津曲 敏郎 他

■開催日時 5/8～5/29 毎週金曜
14:00～16:00〈全4回〉
※5/22は現地学習
札幌市博物館活動センター
(豊平区平岸5条15丁目1-6)

■受講料 3,600円

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】漢方で学ぶ食と健康 ～知っているようで知らない効用～

申し込み締め切り 3月25日(水) | 定員30名

漢方と食の効用で人に本来備わっている治癒力や免疫力を高め、健康な体作りを目指します。

講師 北海道医療大学薬学部 准教授 堀田 清 他

■開催日時 5/12～6/2 毎週火曜
14:00～16:00〈全4回〉
※5/26は現地学習
北海道医療大学 薬学部付属薬用植物園(石狩郡当別町金沢1757)
※6/2は13:30～15:30

■受講料 3,600円

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】荒ぶる気候と札幌の河川 ～水害から市民を守る地下神殿～

申し込み締め切り 4月25日(土) | 定員30名

温暖化により増加する豪雨に備え、札幌周辺河川の氾濫を予測し、治水について考えます。

講師 伊藤組土建株式会社 代表取締役副社長 鈴木 英一 他

■開催日時 6/1～6/22 毎週月曜
18:45～20:45
※6/8は除く
6/27 土曜14:00～16:00
※現地学習(各自集合)〈全4回〉
望月寒川放水路トンネル
(西岡中央公園近く)

■受講料 3,600円

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】北海道とロシアの交流史 ～日本初の隣国領事館は箱館に設置～

申し込み締め切り 4月25日(土) | 定員30名

ロシアはペリーより60年も前に開国を求め根室に来航した。北海道とロシアの交流を概観する。

講師 札幌大学 教授 川上 淳 他

■開催日時 6/5～7/3 毎週金曜
14:00～16:00〈全4回〉
※6/26は除く

■受講料 3,600円

キリトリセン

講座専用FAX申込用紙

FAX 011-671-2334
※番号はお間違えのないようにご注意願います。

受付日付 担当	入力日付 担当	発送日時 担当

講座名	
ふりがな	
氏名	
住所	〒 ー 区
電話番号	
年齢／性別	歳 男・女
この冊子の入手先	ちえりあ・郵便局・他公共施設・その他

※個人情報に関する取り扱いについて

お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客さまの同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込む

申し込み方法	はがき／FAX／ホームページ／ご来館
必要事項	講座名／氏名(ふりがな)／郵便番号・住所／電話番号／年齢・性別
締め切り	申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。
※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み：〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター 事業課 FAX 011-671-2334 URL http://chieria.slp.or.jp/

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。
(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。
※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,050をいただきます。
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象	主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)。
講座内容の変更について	講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。
受講料以外の費用について	受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

受講料の割引について

〈さぽーと会員〉
下記講座は受講料が¥1,000割引になります。

- 使いどころ満載！新聞は情報の宝庫
- 労働に関する知識あれこれ
- 北海道の馬産業
- カフェ・飲食店の空間デザイン
- ビジネスに生かす！時間管理術
- その課題、マーケティングが解決します！
- わかる！使える！マーケティング

割引手続きの流れ(STEP2以降)

受講決定
↓
さぽーとさっぽろ事務局へ利用券の申請
↓
札幌市生涯学習センターへ割引利用の連絡
↓
受講料納入(割引金額)※現金での納入はできません
↓
講座初回、会場受付にて利用券の提出

さぽーとさっぽろ事務局 公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL221-3984

EVENT SCHEDULE イベントスケジュール

3月　ちえりあホール・ロビー　イベントスケジュール

※主催者の都合により、イベント名・開催日時・入場料等が変更になることがあります。

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料 前売り	入場料 当日	問い合わせ先 / TEL
1	日	北海道大学交響楽団 2020年　卒業演奏会	未定	未定	ホール	無料		北海道大学サークル会館内 北海道大学交響楽団 747-3136（呼）
7	土	ジョッシュ・タトフィ・ジャパンツアー 2020	16:30	17:00	ホール	SS席　9,000円 S席　8,000円		株式会社スタジオサキ 03-3455-7422 ※チケット購入は要事前問い合わせ
9	月	休館日						
11	水	北海道大学チルコロ・マンドリニスティコ「アウロラ」 第95代　卒業演奏会	18:00	18:30	ホール	無料		北海道大学チルコロ・マンドリニスティコ「アウロラ」（小島） 080-4328-7054
14	土	ロビーコサンート 【さっぽろマリンバクラブ】	―	12:30	ロビー	―	無料	札幌市生涯学習センター　メディアプラザ 671-2121
15	日	第32回　小さな音楽会	未定	未定	ホール	無料		及川ヴァイオリン・ピアノ教室（及川） 613-5232
21	土	北海道札幌手稲高等学校合唱部 第33回　定期演奏会	17:30	18:00	ホール	無料		札幌手稲高等学校（水上・中村） 683-3311
24	火	札幌第一高等学校合唱部 第4回　定期演奏会	18:00	18:30	ホール	無料 （要整理券）		札幌第一高等学校合唱部（安藤・平田） 851-9361
27	金	ちえりあ親子映画会「ダンボ」	10:00	10:30	ホール	無料		札幌市生涯学習センター　メディアプラザ 671-2121
		春のコンサート	18:00	18:30	ホール	一般500円 高校生以下無料（要整理券）		札幌市立手稲東中学校 合唱部（松下） 090-1386-0888
28	土	札幌新陽高等学校 第3回　定期演奏会	17:30	18:00	ホール	無料		札幌新陽高等学校（三浦） 821-6161
30	月	第15回　手稲区中学高校吹奏楽部 合同スプリングコンサート	13:00	13:30	ホール	500円		手稲区学校吹奏楽研究会 （札幌稲雲高等学校　竹本） 684-0034
31	火	札幌稲雲高等学校合唱部 第9回　定期演奏会	17:30	18:00	ホール	500円		札幌稲雲高等学校（新山・竹本） 684-0034

4月

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料 前売り	入場料 当日	問い合わせ先 / TEL
13	月	休館日						
17	金	ちえりあ映画会 「パパはわるものチャンピオン」	9:30	10:00	ホール	無料 （要整理券）		札幌市生涯学習センター　メディアプラザ 671-2121
29	水・祝	森の音楽会　ピアノとヴァイオリンの発表会	未定	未定	ホール	無料		森の音楽会（多賀） 090-6269-0170

利用者のみなさまへ

札幌市生涯学習総合センターは改修工事に伴い休館します

施設の長寿命化等のため改修工事を実施します。

安全性等を考慮して、2021年3月から2022年1月までの改修期間中は休館することとなりました。

なんで休館するの？　電気・機械設備の改修や外壁・天井の改修工事などを実施します。

休館中はどうなるの？　一般利用者の建物・敷地内への立ち入りはできなくなります。
貸室等の各施設の利用のほか、ちえりあ内の通り抜けもできません。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

● 休館期間 ●

令和3年(2021)
3月1日
から
令和4年(2022)
1月31日

※工事の状況等によって変動する場合があります

EVENT INFORMATION イベント情報

ちえりあ親子映画会「ダンボ」 無料

3/27(金)　10:30〜11:40

耳の大きな子象、ダンボはサーカスの仲間に笑いものにされたり、母親とはぐれて辛いことばかり。
それでもネズミの友人に支えられながら大きな耳で空を舞い、人気者になるため頑張ります！

■定員：400名
■会場：1F ちえりあホール
■申し込み方法：当日直接会場へ

ちえりあ映画会「パパはわるものチャンピオン」 無料

4/17(金)　10:00〜11:45

かつてプロレス界のエースであった孝志。しかし今はブーイングを浴びながらリングに立つ悪役レスラーとなっていた。最初はその事実を受け入れられなかった息子も必死に戦う父の姿に次第にかっこよさを感じていく。

■定員：400名
■会場：1F ちえりあホール
■申し込み方法：当日直接会場へ（ホール前にて9：00から整理券配布）

要整理券
※お1人様1枚

ちえりあCDコンサート 無料

メディアプラザ所蔵のCDから厳選した作品をお届けします。午後のひとときを音楽と共にゆっくりとお楽しみください。

4月からは第3水曜日の開催となります。

3/17(火)　14：00〜14：40（13：50開場）

サキソフォン・コロッサス

[演奏]ソニー・ロリンズ 他3名

アメリカのジャズ・サックス奏者、ソニー・ロリンズの最高傑作として名高い一枚をお送りします。「セント・トーマス」や「モリタート」などのロリンズの代表曲が収録されているアルバムをお楽しみください。

4/15(水)　14：00〜14：50（13：50開場）

ショスタコーヴィッチ 交響曲第5番 ニ短調作品47「革命」

[指揮]レナード・バーンスタイン [演奏]ニューヨーク・フィルハーモニック

ソヴィエト作曲界の第一人者ともいえるショスタコーヴィッチの第5番の交響曲を、没後30年となるバーンスタインとニューヨーク・フィルが1979年に来日し開催された演奏会でのライブ録音でお届けします。

■定員：50名（先着順）　■会場：5F 音楽研修室　■申し込み方法：当日直接会場へ

ちえりあロビーコンサート 無料

第2土曜日のお昼に開催します。
市内で活躍する音楽家の演奏をどうぞお楽しみください！

3/14(土)　12：30〜13：00

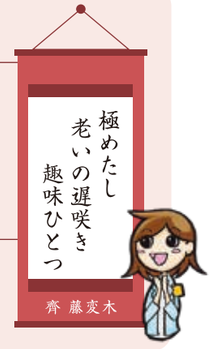
さっぽろマリンバクラブ

マリンバで、クラシック音楽からJポップまで、ジャンルにとらわれず、演奏しています。耳に心地良いローズウッドの響きをお楽しみ下さい。

■会場：1F ロビー

ちえりあ川柳大募集！

自分の好きなことである趣味を極めることはとっても楽しいことですよね。ちえりあには、みなさんが新しくはじめるきっかけとなる講座がたくさんあります。ぜひ、新しいことへ挑戦してみてはいかがでしょうか。ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品は広報誌「ら・ちえりあって」に掲載します。



●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係　FAX 671-2334

「おとなの学び場MAP」配布会を実施します！

年2回発行している、札幌市内及び近郊の生涯学習施設の情報をまとめたさっぽろ生涯学習情報誌、「おとなの学び場MAP」の第6号を発行いたします。
「おとなの学び場MAP6」には30以上の施設が掲載されており、それぞれに簡単な利用案内や、休館日・開館時間といった詳細情報のほか、「市民講師バンク」の仕組みや利用方法といった特集記事も掲載され、コンパクトながら充実した1冊になっています。
発行にあたって、「チ・カ・ホ」の憩いの空間にて配布会を実施します。
配布会では、「市民講師バンク」出張学習相談も行います。
講師登録及び講師派遣の相談も受け付けていますので、ぜひお立ち寄りください。

市内及び近郊の生涯学習施設の情報を36か所掲載！

3月10日(火)10：00〜17：00
札幌駅前通地下広場 憩いの空間
3番出口付近