

# ら・ちえりあって



あなたの「学びたい」が見つかる



## 特集ページ情報



## おうち時間で生涯学習

7月末までの期間限定で配信していました  
「ご自宅先生ミニ講座」の配信期間を延長します。  
「新しいご近所先生講座スタイル」を  
体験してください。

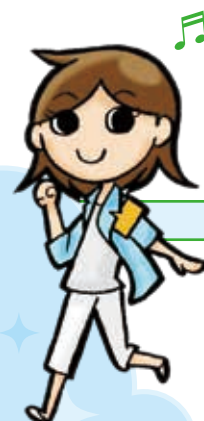
札幌市生涯学習センターは、  
**6月1日より  
通常開館  
しております。**



© JMSA

札幌市生涯学習センター

## ちえりあ LINE 公式アカウント



あなたのLINEにちえりあの**広報誌**  
最新号を**すぐ**にお届け！

ちえりあのおすすめ講座情報を  
**大好評配信中！**すぐに申し込みも可能！

友だち登録は  
ここから



札幌市生涯学習センター 事業課 TEL:011-671-2311 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

利用者のみなさまへ

## 札幌市生涯学習総合センターは改修工事に伴い休館します

施設の長寿命化等のため改修工事を実施します。

安全性等を考慮して、2021年3月から2022年1月までの改修期間中は休館することとなりました。

**なんで休館するの？** 電気・機械設備の改修や外壁・天井の改修工事などを実施します。

**休館中はどうなるの？** 一般利用者の建物・敷地内への立ち入りはできなくなります。  
貸室等の各施設の利用のほか、ちえりあ内の通り抜けもできません。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### ● 休館期間 ●

令和3年(2021)  
3月1日  
から  
令和4年(2022)  
1月31日

※工事の状況等によって変動する  
場合があります

### ちえりあへのアクセス

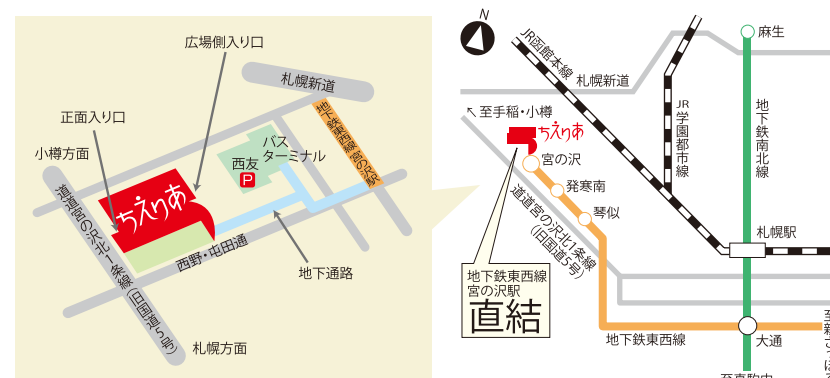
**地下鉄**  
東西線「宮の沢」駅から地下直結 徒歩5分

**JRバス・中央バス**  
「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結)  
「西町北20丁目」下車(徒歩1分程度)

**駐車場**  
西友駐車場をご利用ください  
1時間まで駐車無料  
館内にある駐車券認証機をご利用いただくと  
さらに1時間無料

**開館時間** 8:45～22:00  
**休館日** 第2月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始(12月29日～1月3日)

※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関するお問い合わせ 事業課 671-2311  
貸室・施設に関するお問い合わせ 施設課 671-2200



ご近所先生企画講座 講師  
た な か しげる

田中 茂さん

## ご近所先生企画講座をとおして、 楽しみながら成長させてもらっています。

5月末からYouTubeにより配信を始めた「ご自宅先生ミニ講座」。ちえりあ初の取り組みである動画配信の撮影にご協力いただいた、2021年1月「写真で始めるYouTube」を開講予定の田中さんに撮影の裏側と「ご近所先生」の講師活動についてお話を伺いました。

### ●撮影のエピソードがあれば教えてください。

出演している講師のみなさんは、少ない時間の中で、興味深い話を的確にされていて、**ご近所講師の知識の豊富さを実感しました。**撮影に参加したことで新たな知識を得ることも多く、ストレッチ系の講座などは、実際に体験することができて楽しかったです。撮影は1回のみで行っていたため、限られた機材の中で、どのようなシチュエーションでの撮影が、より分かりやすく伝えることができるのかを、出演される講師の方やスタッフのみなさんと考えることで新たな学びもありました。撮影中には、原因不明のノイズの発生や突然カメラが動かなくなるなどトラブルもたくさんありましたが、無事に撮影を終え、動画が配信されたときの達成感は大きかったです。

### ●動画視聴で生涯学習をはじめるときに

ご近所先生企画講座の受講生募集はチラシを使って行いますが、紙面だけでは伝わらない部分も多くあります。今回配信した動画では、**講座内容や講師の雰囲気が伝わることを意識して撮影したので、受講する際の安心材料になる**と思います。また、事前に動画を見ることで講師と受講生の距離が近くなり、講座がより楽しいものになることも期待できます。実は、私自身もかつてご近所先生企画講座をきっかけに三味線に出会い、その奥深さに魅了され、現在もサークルに所属して活動を続けています。今回の動画はどれも見てたえがあるものが揃っていますので、**多くの方にご覧いただき、生涯学習をはじめるときに**していただきたいと思います。

### ●ご近所先生に応募されたきっかけは？

大きな病を患い仕事を控えていた時、通りかかった地下歩行空間でご近所先生企画講座講師募集説明会を開催しており、家族の

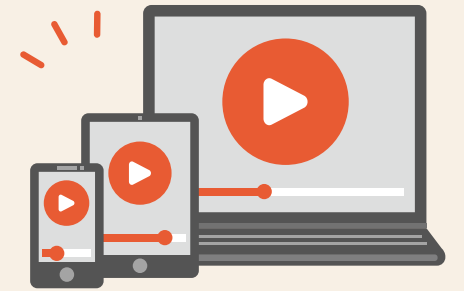
勧めもあってそのまま説明会に参加しました。以前からご近所先生の存在は知っていましたが、正直あまり興味はありませんでした。しかし、説明会で実際に講師として活躍されている方の話を聞き、オーディオ・ビジュアル関連の仕事や、ライブハウスの運営に携わった際の照明・映像・音響などの今後使う機会がないと思っていた専門的な知識や経験を生かすことができる場がご近所先生企画講座だと感じて応募しました。これまでテーマを変えながら10回ほど開講しましたが、たくさんの受講生と出会うことができ、ご縁を嬉しく思っています。

### ●講座の特徴はどのようなところですか？

玉石混交はありますが、インターネットは、世界中の人々が知識を共有できる場だと思うので、講座を通じてWEBの可能性を伝えていきたいです。その1つが動画、音声などのコンテンツからなるYouTubeです。次々と新しい物が生まれてくる中で、機材やソフトウェアの設定を換えることで、より良い映像や音に変化することがあります。私自身はYouTuberではありませんが、そのためのお手伝いができればとの思いを込めて講座を行っています。インターネットに関する情報は日々更新されるので、講座を開講するたびに、できる限りの新しい情報を分かりやすくお伝えするための**事前準備は欠かせませんが、それが私自身の鍛錬となり、とても楽しい時間です。**今回の映像配信をきっかけに、生涯学習というカテゴリーの中で、幅広い年齢の方に門戸を開いていけたら嬉しいです。



## 講座の動画配信期間を 延長します！



“みなさまの学びを続けたい気持ち”にお応えし、期間限定で行ってきたYouTubeによる「ご自宅先生ミニ講座」の配信期間を延長いたします。

配信を行っているのは12年目を迎えた「ご近所先生企画講座」で活躍中の講師たちによるミニ講座。ご近所先生企画講座は「これまでの知識や経験を生かしたい」という思いを持つ方々が講師となるもので、その特徴は、身近な講師によるアットホームな雰囲気の中、さまざまなジャンルの講座があること！この機会にインターネットで学ぶ講座を体験してください。

### 配信するYouTubeチャンネル

URL <https://bit.ly/2yO3ccY>



▲スマホ・タブレットの方はこちらからも

ちえりあホームページのこのアイコンをクリックしてください。  
配布資料がある講座は、こちらからダウンロードできます



ご近所先生企画講座は、11月から生涯学習センターや各区の区民センター、図書館で講座を開く予定です。詳しくは4ページをご覧ください。

## ちえりあフェスティバル中止のお知らせ

毎年8月に開催しておりました「ちえりあフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止と来場される皆さま・関係者の健康と安全確保を考慮し、開催を中止することといたしました。

本年は、ちえりあ開館20周年という節目の年であり、開催に向けて協議を続けて参りましたが、見通しが立たない状況を踏まえての苦渋の決断でございます。

ちえりあフェスティバルを楽しみにして下さっていた皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

お問い合わせ

札幌市生涯学習センター事業課

TEL 011-671-2311

ご近所先生企画講座

講師と受講者が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

“学びの輪”をあなたのそばにも

ちえりあ（生涯学習センター）のほか、区民センター、図書館など地域の公共施設でも開催します。

ご近所先生企画講座共通事項

回数

全5回

定員

10名

受講料

3,000円  
別途教材費などが必要な講座があります。

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。  
※今号に掲載している講座は、本年春期に開講予定だったものの、感染拡大防止のため中止（延期）となった講座です。なお、講師の都合などにより、春期に予定していた講座でも今回開講ができなくなった講座もございます。ご了承ください。

共催 札幌市市民センター運営委員会、北区民センター、藤野地区センター

ご近所先生企画講座連携会場一覧

| 会場名      | 住所       | 公共交通手段               |
|----------|----------|----------------------|
| 清田区民センター | 清)清田1-2  | 中央バス「清田小学校」より徒歩6分    |
| 東区民センター  | 東)北11東7  | 地下鉄東豊線「東区役所前」駅より徒歩2分 |
| 西区民センター  | 西)琴似2-7  | 地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩5分    |
| 南区民センター  | 南)真駒内幸町2 | 地下鉄南北線「真駒内」駅より徒歩7分   |
| 手稲区民センター | 手)前田1-11 | JR「手稲」駅北口より徒歩5分      |
| 北区民センター  | 北)北25西6  | 地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分  |
| 中央区民センター | 中)南2西10  | 地下鉄東西線「西11丁目」駅より徒歩5分 |
| 白石区民センター | 白)南郷通1南8 | 地下鉄東西線「白石」駅6番出口直結    |

| 会場名      | 住所        | 公共交通手段               |
|----------|-----------|----------------------|
| 藤野地区センター | 南)藤野2-7   | じょうてつバス「十五島公園」より徒歩5分 |
| 厚別図書館    | 厚)厚別中央1-5 | 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅より徒歩5分 |
| 中央図書館    | 中)南22西13  | 市電「中央図書館前」下車すぐ       |
| 山の手図書館   | 西)山の手4-2  | 中央・JRバス「西区役所前」より徒歩8分 |

下記の図書館にはエレベーター等の昇降設備がありませんのでご了承ください

| 会場名   | 住所      | 公共交通手段              |
|-------|---------|---------------------|
| 西岡図書館 | 豊)西岡3-6 | 中央バス「西岡3条5丁目」より徒歩1分 |
| 澄川図書館 | 南)澄川4-4 | 地下鉄南北線「澄川」駅より徒歩10分  |

連携会場

清田区民センター/清)清田1-2

仕事に遊びにエクセルVBA入門  
～プログラミングを楽しもう～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

プログラミングの基礎を学びながら神経衰弱ゲームを作成。Excel作業の時短のヒントに！

【講師】 芦原 和人

11/9～12/14 毎週月曜  
18:45～20:45(全5回)  
※11/23を除く  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円  
■対象 エクセルの操作に慣れていてWindows版Excel2013以降が入っているノートPCをお持ちになれる方

西岡図書館/豊)西岡3-6

自分の機種で学ぼう  
スマホ&タブレット

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

「自分のスマホなのによくわからない」疑問を全てスッキリ解決！

【講師】 相原 真人

11/24～12/22 毎週火曜  
10:00～12:00(全5回)  
※エレベーターなし  
■受講料 3,000円  
■教材費 500円  
■対象 スマホまたはタブレットをお持ちの方

厚別図書館/厚)厚別中央1-5

指で描くパステル和アート  
～簡単！楽しい！癒しのアート～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

上手下手関係なく自分の個性を生かして作品を作ろう！新たな自分発見への第一歩を踏み出そう！

【講師】 簗谷 朋恵

11/17～12/15 毎週火曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 600円

東区民センター/東)北11東7

50歳からのウォーキング  
～楽しく筋トレ・脳トレを～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

楽しく正しいウォーキングを！筋トレ・脳トレ・ストレッチを入れ健康寿命をのばしましょう。

【講師】 吉田 ゆう子

11/17～12/15 毎週火曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円  
■対象 50歳以上の方

藤野地区センター/南)藤野2-7

～更年期に負けない体力づくり～  
バランスボールヨガ体操

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

ボールの弾みを使った関節に負担のかからない体操です。

【講師】 野中 和子

11/11～12/9 毎週水曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 1,100円

西区民センター/西)琴似2-7

戦争を見た画家たち  
～1930年代の美術と近現代史～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

美術と、背景となる歴史との関わりを、映像・図版を使って勉強していきます。

【講師】 北野 入江

11/11～12/9 毎週水曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円

清田区民センター/清)清田1-2

～ゆっくり伸ばしてゆるめる～  
タオルで簡単リンバストレッチ

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

健康な体には筋肉の柔軟性が大切。運動をしたと思ったらまずはこのストレッチから。

【講師】 高田 沙織

11/19～12/17 毎週木曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円

中央図書館/中)南22西13

あなたのための美文字レッスン  
～ボールペン字のコツを学ぼう～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

文字を書くことが苦手な人でも大丈夫！きれいな文字を書くコツを身につけましょう。

【講師】 森田 悠水

11/26～12/24 毎週木曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 500円

山の手図書館/西)山の手4-2

ふわゆる健康美セルフケア教室  
～ゆるめてイキイキ健康に～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

セルフケアでリフトアップ、スタイルup！ー5歳の若返りを目指しましょう。

【講師】 森田 素

11/12～12/24 毎週木曜  
14:00～16:00(全5回)  
※11/26、12/17を除く  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円

中央区民センター/中)南2西10

～いまさら聞けない～  
大人のメイクレッスン！

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

メイクのお悩みを一気に解決！お手持ちのコスメを活用できるメイクレッスンです。

【講師】 谷 あつこ

11/21～12/19 毎週土曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円

清田区民センター/清)清田1-2

子連れでママヨガ

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

子ども連れでも大丈夫！みんなで見守りヨガしましょう。

【講師】 谷江 彩也子

11/5～12/3 毎週木曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■対象 女性 (子ども同伴可)

南区民センター/南)真駒内幸町2

簡単！背骨の歪みを整えよう  
～体のクセ・不調に気付く～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

ゆるめる、矯正する、筋力向上で、背骨の歪みを整え、不調の改善を目指す運動プログラムです。

【講師】 山田 桃世

11/12～12/10 毎週木曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円

手稲区民センター/手)前田1-11

体軸トレーニングで心身を整える！  
～各自に適した調整と運動を～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

体軸(神経・筋肉・関節・メンタル・内臓機能)を整え、運動効果を高めた後トレーニングをします。

【講師】 上山 純一

11/12～12/10 毎週木曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円

中央図書館/中)南22西13

学校では習わない リアルな英語  
～日本語→英語の変換力をUP～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

日本語との比較で文の基礎基本を学び、自然に英文を作る方法を伝授！初級者向け講座です。

【講師】 河上 昌志

11/12～12/17 毎週木曜  
10:00～12:00(全5回)  
※11/19を除く  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円

日本語  
カンタンに変換  
ENGLISH

澄川図書館/南)澄川4-4

最新テクノロジーで迫る古代世界  
～ドローン・電子地図・動画を用いて～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

世界・日本の古代史知識を深めながら、IoTを活用した情報収集や解析を実習します。

【講師】 下枝 広明

11/12～12/10 毎週木曜  
14:00～16:00(全5回)  
※エレベーターなし  
■受講料 3,000円  
■教材費 300円

北区民センター/北)北25西6

ストレッチクリニック  
～正しく自分でできますか？～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

いざという時に役立つ正しいストレッチを自分でできるようになり、動ける体になろう！

【講師】 小泉 純代

11/13～12/11 毎週金曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 100円

白石区民センター/白)南郷通1南8

かんたん腸活料理講座  
～発酵のしくみを知って健康に！～

申し込み締め切り 9月25日(金) 定員10名

座学で知識を習得した後は、調理の実践・試食！免疫機能の鍵を握る腸を発酵生活で整えませんか！

【講師】 土方 夕暉

11/21～12/19 毎週土曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■教材費 2,900円  
■対象 20歳以上の方 (お酒の試飲があるため)



## まちづくり・スキルアップ

### さっぽろ歴史散歩・大通公園編 ～大きな「通り」だった大通～

先着順受付中 | 定員10名

大通公園はいつからあったの？専門家の解説を聞きながら学びませんか。

講師 | 前札幌市文化財保護指導員 松岡 洋一  
■開催日時 9/8 火曜 14:00～16:00  
■受講料 800円  
■会場 札幌市民交流プラザ(中央区北1西1) →大通公園まちあるき

### さっぽろ10区めぐり ～南区 エドウィン・ダン編～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

なかなか入れない自衛隊駐屯地や歴史を今に伝える記念館を見学。「北海道酪農の父」の足跡をたどろう！

講師 | (一財)北海道文化財保護協会 副理事長 田山 修三  
■開催日時 10/1～10/15 毎週木曜 14:00～16:00(全3回)  
■受講料 2,100円  
■会場 10/1は南区民センター(南区真駒内幸町2) 10/8は陸上自衛隊真駒内駐屯地(南区真駒内17) 10/15はエドウィン・ダン記念館(南区真駒内泉町1)

### 建築からみる札幌の歴史・秋 ～札幌本府の成り立ち～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

赤れんが庁舎の北側にある白い囲みは何だろう？専門家の解説を聞きながら学んでみませんか。

講師 | 前札幌市立大学 デザイン学部 教授 羽深 久夫  
■開催日時 10/6～10/13 毎週火曜 14:00～16:00(全2回)  
■受講料 1,500円  
■会場 10/6は札幌市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5) 10/13は開拓使札幌本庁舎跡→北海道庁旧本庁舎(赤れんが)など

### 基礎から学ぶSDGs ～社会に役立つキーワード～

申し込み締め切り 9月25日(金) | 定員15名

SDGsって私たちの生活とどう関係しているの？基礎から楽しくお伝えします！

講師 | NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明  
■開催日時 11/7～11/14 毎週土曜 10:00～12:00(全2回)  
■受講料 1,500円



## ビジネス・スキルアップ

### わかる！使える！ マーケティング

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員12名

私たちに身近な例を題材にしなが、マーケティング思考を身につけていきます。

講師 | マーケティングプランナー 臼井 栄三  
■開催日時 10/2～11/6 毎週金曜 19:00～21:00(全6回)  
■受講料 8,600円

## 趣味・教養を広げる

### 解説！現代史・秋 ～太平洋上の島々…日本軍激戦の跡～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員30名

太平洋戦争の激戦地を中心に、太平洋上の島々の過去を振り返ります。

講師 | 地中海文化研究家 手嶋 兼輔  
■開催日時 10/8～10/29 毎週木曜 10:00～12:00(全4回)  
■受講料 3,600円

### 幕末奇譚 ～志士たちの群像～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員30名

激動の幕末を駆け抜けた、藩や人々の様々な運命。志士たちの足跡を、たどります。

講師 | 北海道龍馬会 事務局長 小宮山 一夫  
■開催日時 10/8～10/29 毎週木曜 14:00～16:00(全4回)  
■受講料 3,600円



### 【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 名作を朗読して心豊かに ～伝える読み方を学ぶ～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員15名

朗読の表現方法を基礎から学ぶことで、文学作品の新たな魅力を発見しませんか？

講師 | フリーアナウンサー 田嶋 扶二子  
■開催日時 9/28～11/2 毎週月曜 14:00～16:00(全4回) ※10/5、10/12を除く  
■受講料 3,600円

### 【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 あなたの健康寿命こうして延ばす ～フレイル予防でまだまだ介護いらず～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員15名

できるだけ介護を受けずに生活するために自己の身体と生活の改善を図ろう。

講師 | 札幌西円山病院 名誉院長 医師 峯廻 攻守 (よしもり) 他  
■開催日時 10/1～10/22 毎週木曜 14:00～16:00(全4回)  
■受講料 3,600円

### 【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 そうだ、博物館に行こう！ ～ここに注目、ここが見どころ～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員30名

道内博物館の由来、歴史、役割などを学び、各博物館の魅力と見どころを見つけよう。

講師 | 道立北方民族博物館 館長 津曲 敏郎 他  
■開催日時 10/2～10/23 毎週金曜 14:00～16:00(全4回) ※10/16は現地学習 札幌市博物館活動センター(豊平区平岸5-15)  
■受講料 3,600円

### 【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 もっと知りたい！道産酒の魅力 ～造り人の心意気に触れてみよう～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員20名

北海道のお酒の歴史を訪ね、美味しさの秘密や健康的な飲み方を学びましょう。

講師 | 銘酒の裕多加 専務取締役 熊田 理恵 他  
■開催日時 10/13～11/3 毎週火曜 14:00～16:00(全4回) ※10/27は現地学習 小樽 田中酒造(小樽市信香町2-2)  
■受講料 3,600円

## 市民と市立札幌大通高校の生徒が 一緒に学ぶ講座

# 学社融合講座

### 特徴

#### ◆さまざまな世代と共に学ぶ！

学社融合講座は、大通高校に通う生徒と一般市民がグループワークや一緒に学び合うことにより、お互いの考え方や知っていることに触れ合う機会になっています。

#### ◆通しやすい札幌の中心部に位置！

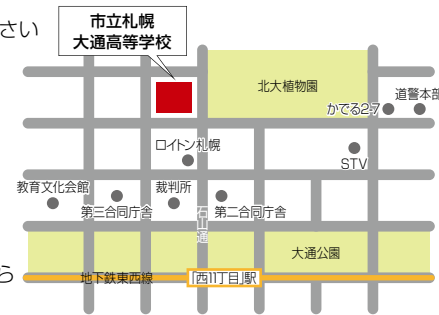
大通高校は地下鉄東西線「西11丁目」駅から徒歩6分と札幌の中心部にあります。

### 市立札幌大通高等学校

札幌市中央区北2条西11丁目

《アクセス》  
公共交通機関をご利用ください

■地下鉄  
東西線「西11丁目」駅から徒歩6分  
■JR  
「札幌」駅から徒歩18分  
「桑園」駅から徒歩20分  
■市電  
「中央区役所前」停留場から徒歩7分



### 基礎から学ぶ手話講座

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

聴覚障がいについて学びながら日常生活で使える手話を覚えましょう。

講師 | 公益社団法人札幌聴覚障害者協会 若浜 ひろ子 他  
■開催日時 10/7～2/24 毎週水曜 13:30～15:00(全15回) ※10/14は清華亭(北区北7西7)、10/21は北海道大学植物園(中央区北3西8)で現地学習  
■受講料 7,800円  
■教材費 1,100円

### まちなかで触れる アイヌ文化

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

工芸や歴史など、さまざまな角度からアイヌの文化について学びます。

講師 | 北海道大学 アイヌ・先住民研究センター 准教授 山崎 幸治 他  
■開催日時 10/7～11/18 毎週水曜 13:30～15:00(全7回) ※10/14は清華亭(北区北7西7)、10/21は北海道大学植物園(中央区北3西8)で現地学習  
■受講料 3,600円  
■教材費 420円

### 大人のための ボールペン講座

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

さまざまな場面や書式に合わせてきれいな文字を書きましょう。

講師 | 国際現代書道展会員 磯部 馨香  
■開催日時 10/7～12/23 毎週水曜 17:50～19:20(全10回) ※11/25、12/16を除く  
■受講料 6,100円  
■教材費 550円

### 感じるデッサン ～観察と探求～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

初心者でも大丈夫！構図や形の取り方を学び、じっくりとデッサンを描き上げましょう。

講師 | 美術講師 竹居田 圭子  
■開催日時 10/9～11/20 毎週金曜 10:25～11:55(全7回)  
■受講料 4,500円  
■教材費 300円

### 仕事や生活に役立つ！ 片づけとモノの整理術

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

自分の利き脳を知り、思考の整理をすることで、身の回りを片づける方法を学びます。

講師 | ライフオーガナイザー® 田川 瑞枝  
■開催日時 10/7～11/4 毎週水曜 15:20～16:50(全5回)  
■受講料 6,000円

#### 受講者の声

先生のお話が大変分かりやすく、家でも頑張れました

毎週違った方法の整理術が学べて参考になりました

### 今日からはじめる太極拳

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

心と身体を癒やす太極拳の基本を身に付けましょう。ダイエットや生活習慣病予防にも◎

講師 | 太極拳札幌交流協会 代表 原田 稔  
■開催日時 10/9～2/5 毎週金曜 15:20～16:50(全14回) ※11/27、12/25、1/1、1/8を除く  
■受講料 7,200円

### 仕事に使えるワード活用術 ～PCの仕組みの理解から始めます～

申し込み締め切り 8月25日(火) | 定員10名

PCの仕組みを理解した後、ビジネス文書作成実習を通してワード機能を身に付けます。

講師 | ナニカ製作所 所長 竹田 慎一  
■開催日時 10/9～11/20 毎週金曜 17:50～19:20(全7回)  
■受講料 7,200円  
■教材費 700円  
■対象 パソコンの基礎操作ができる方

講座専用FAX申込用紙

FAX 011-671-2334

※番号はお間違えのないようにご注意ください。

|          |    |                    |    |      |    |
|----------|----|--------------------|----|------|----|
| 受付日付     | 担当 | 入力日付               | 担当 | 発送日時 | 担当 |
|          |    |                    |    |      |    |
| 講座名      |    |                    |    |      |    |
| ふりがな氏名   |    |                    |    |      |    |
| 住所       |    | 〒ー区                |    |      |    |
| 電話番号     |    |                    |    |      |    |
| 年齢／性別    |    | 歳                  |    | 男・女  |    |
| この冊子の入手先 |    | ちえりあ・郵便局・他公共施設・その他 |    |      |    |

※個人情報に関する取り扱いについて  
お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客さまの同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込む

申し込み方法

はがき／FAX／ホームページ／ご来館

必要事項

講座名／氏名(ふりがな)／郵便番号・住所／電話番号／年齢・性別

締め切り

申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
札幌市生涯学習センター 事業課 FAX 011-671-2334 URL http://chieria.slp.or.jp/

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。  
(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)  
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。  
※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。  
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)  
※一度ご納入いただいた受講料の返金はありませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,100をいただきます。  
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。  
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

|              |                                              |
|--------------|----------------------------------------------|
| 受講対象         | 主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)。 |
| 講座内容の変更について  | 講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。             |
| 受講料以外の費用について | 受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。         |

受講料の割引について

くさぽーと会員)  
下記講座は受講料が¥1,000割引になります。

わかる!使える!マーケティング

仕事や生活に役立つ!片付けとモノの整理術

仕事に使えるワード活用術

受講決定

さぽーとさっぽろ事務局へ利用券の申請

札幌市生涯学習センターへ割引利用の連絡

受講料納入(割引金額)※現金での納入はできません

講座初回、会場受付にて利用券の提出

さぽーとさっぽろ事務局

公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL221-3984

EVENT SCHEDULE イベントスケジュール

ら・ちえりあって vol.74

8月

ちえりあホール・ロビー イベントスケジュール

※主催者の都合により、イベント名・開催日時・入場料等が変更になることがあります。

| 日  | 曜日 | イベント名                      | 開場時間          | 開演時間          | 会場  | 入場料     |    | 問い合わせ先 / TEL / 備考                           |
|----|----|----------------------------|---------------|---------------|-----|---------|----|---------------------------------------------|
|    |    |                            |               |               |     | 前売り     | 当日 |                                             |
| 11 | 火  | 休館日                        |               |               |     |         |    |                                             |
| 22 | 土  | ハッピーコンサート                  | 13:00<br>(予定) | 13:30<br>(予定) | ホール | 無料      |    | 札幌市立北陽中学校 (藤岡)<br>011-726-4248              |
| 30 | 日  | Bon Festival Orchestra 演奏会 | 17:30         | 18:00         | ホール | 1,000 円 |    | Bon Festival Orchestra (松本)<br>011-685-5386 |

EVENT INFORMATION イベント情報

ちえりあCDコンサート

※今回は新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した形での開催となります。

無料

■ マスクの着用をお願いします。(着用されていない場合は入場できません。)

■ 入場時に検温をさせていただきます。(37.5℃以上の場合は入場できません。)

9/16(水)

14:00~14:30 (13:50開場)

ボレロ(クラシック)

[指揮]ケント・ナガノ [演奏]ロンドン交響楽団

ラヴェルが作曲したバレエ曲の1つである「ボレロ」を、ケント・ナガノの指揮でお届けします。

■定員:15名※定員を減らしての開催となります。(先着順) ■会場:5F 音楽研修室 ■申し込み方法:当日直接会場へ

新型コロナウイルス感染症対策に伴うイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、皆さまの安全と安心を熟慮した結果、下記イベントは中止いたします。参加を楽しみにしていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますこととお詫び申し上げます。どうぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

■ ちえりあ映画会 9月、10月実施分

■ ちえりあロビーコンサート 9月、10月実施分

お問い合わせ 札幌市生涯学習センター メディアプラザ TEL:011-671-2121

ら・ちえりあって9月号発行のお知らせ

奇数月に発行しておりました、ちえりあの広報誌「ら・ちえりあって」は、新型コロナウイルス感染症対策のため講座やイベントが延期または中止となったことから、7月号の発行を延期させていただき8月号として発行いたしました。

現在、感染症対策を施した上で講座やイベントの実施に向けて準備をすすめておりますことから、次号は「ら・ちえりあって9月号」の発行を予定しております。

※札幌市の感染状況等を勘案し、講座やイベントが中止となった場合は、9月号の発行が中止となる場合があります。

ちえりあ川柳大募集!

向上心をもって前向きに学ぶ先輩たちの姿から、学びの連鎖がおきていますね。学びにゴールはありませんが、スタートはすぐそこにあります。P3の特集コーナーではご自宅で学べる動画も紹介しておりますので、ぜひ、ご覧になってください。  
ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品は広報誌「ら・ちえりあって」に掲載します。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
札幌市生涯学習センター事業課  
ちえりあ川柳係 FAX 671-2334

まだまだと  
学ぶ先輩  
見て学ぶ  
杉野 友生

10

11