

ら・ちえりあ

あなたの「学びたい」が見つかる



特集ページ情報



ちえりあは改修工事に伴い 休館します

令和3(2021)年 3月1日 から 令和4(2022)年 1月31日(予定)

休館中の対応は、2ページをご覧ください。

さっぽろ市民カレッジは 市内各地で継続実施!!

講座情報は5ページをご覧ください



札幌市生涯学習センター

©ラズキ

ミニ講座配信中!!



「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講生と一緒に学んでいく、「学び合い」を基本としたアットホームな「ご近所先生企画講座」。ここで活躍中の講師によるミニ講座を無料配信しています。



配信するYouTubeチャンネル

URL <https://bit.ly/2yO3ccY>



◀スマホ・タブレットの方はこちらから

ちえりあ LINE 公式アカウント



あなたのLINEにちえりあの**広報誌**
最新号を**すぐ**にお届け!

友だち登録は
こちらから

ちえりあのおすすめ講座情報を
大好評配信中!すぐに申し込みも可能!



札幌市生涯学習センター 事業課 TEL:011-671-2311 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

ちえりあへのアクセス

- 地下鉄**
東西線「宮の沢」駅から地下直結 徒歩5分
- JRバス・中央バス**
「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結)
「西町北20丁目」下車(徒歩1分程度)
- 駐車場**
西友駐車場をご利用ください
1時間まで駐車無料
館内にある駐車券認証機をご利用いただくとさらに1時間無料



※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください

ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関するお問い合わせ 事業課 671-2311
貸室・施設に関するお問い合わせ 施設課 671-2200

札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ)休館のお知らせ

休館期間 令和3(2021)年3月1日から令和4(2022)年1月31日(予定)

札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ)は、平成12(2000)年8月の開館から約20年が経過し、老朽化した電気・機械設備の更新や、外壁・天井などの改修工事が必要となっております。
このため、上記の11ヶ月間工事のため休館させていただきます。
みなさまにはご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※工事の状況により期間が変動する可能性があります。
※休館期間中は、貸室等の各施設の利用のほか、通り抜けも含め、建物・敷地内への立ち入りはできません。

休館中は下記に対応する臨時窓口を生涯学習総合センター前の広場に開設いたします

生涯学習センター臨時窓口の開設について



予約資料(本、CD)の貸出、返却



資料の予約、貸出券の新規登録及び変更・更新



札幌市図書館の所蔵調査



返却BOXと利用者用端末(OPAC)による本の検索や予約



さっぽろ市民カレッジ講座申込、受講料支払

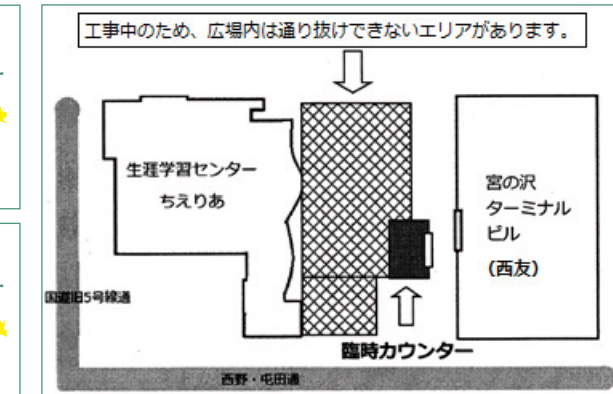


ホール・貸室の申込受付

臨時窓口の開設期間および開設時間(予定)
令和3年3月10日(水)~令和4年1月中旬 午前9時~午後5時
※令和3年3月1日(月)~9日(火)は準備期間のため休館いたします。

臨時窓口の休館日
毎週日曜日、毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)、
年末年始(12/29~1/3)

問い合わせ 図書について 011-671-2121
ホール・貸室申込について 011-671-2200



※メディアプラザ所蔵の資料(本、CD)、雑誌及び新聞の閲覧はできません。
なお、メディアプラザ所蔵の資料は、「予約による貸出のみ」行います。
(予約当日の貸出はできません)

さっぽろ市民カレッジは市内各地で実施

これまで、ちえりあをメイン会場に実施しておりました「さっぽろ市民カレッジ(ご近所先生企画講座を含む)」は、市内各所を会場に引き続き講座を実施いたします。
区民センターや地区センター、図書館など市内全域で実施いたしますので、この機会にぜひご受講ください。

詳しくは、5ページからの講座情報をご覧ください!!
問い合わせ
なお、休館中のご来館による講座の申し込み・受講料の支払いは、上記、臨時窓口をご利用ください。 事業課 011-671-2311

宮の沢若者活動センター(Youth+宮の沢)

移転期間 令和3年3月8日(月)~令和4年2月初旬(予定)
※令和3年3月1日(月)~7日(日)までは準備期間のため、利用することができません。

移転先 旧発寒児童会館(札幌市西区発寒7条7丁目7-30)
※移転先では駐車場はございませんので、公共機関をご利用ください。

● 有料貸室はありません

地下鉄東西線「宮の沢」駅より..... 徒歩12分
JR「発寒中央」駅より..... 徒歩12分

問い合わせ 札幌市宮の沢若者活動センター 011-671-4111



リサイクルプラザ宮の沢

移転期間 令和3年4月1日(木)~12月末(予定)
※令和3年3月1日(月)~31日(水)までは準備期間のため、利用することができません。

移転先 北5条通ビル5階(札幌市中央区北4条西15丁目1-53) 駐車場8台
・JR桑園駅より徒歩12分程度
・地下鉄東西線「西18丁目」駅または「西11丁目」駅より徒歩15分程度

継続予定事業 家具や自転車の抽選販売、洋服の交換会やリユースコーナーなどの譲り合いのコーナー、
ごみについての相談受付、おもちゃ病院、各種教室、図書の貸し出しなど。

問い合わせ リサイクルプラザ宮の沢 011-671-4153 10:00~18:00 月曜休館(祝日の場合、翌平日振替)



札幌市教育センター

※ちえりあ改修工事中、「教育図書資料室」・「視聴覚センター」は休館いたします
※詳細については、決まり次第、ホームページでお知らせします

移転期間 令和3年3月1日(月)~令和4年2月上旬(予定)

移転先	一時移転先	ORE札幌ビル 7階 (中央区北2条西1丁目1) ・JR「札幌」駅南口 徒歩9分 ・地下鉄「大通」駅31番出口 徒歩5分	リフレサッポロ 4階 情報図書室 (白石区本通16丁目南4-26) ・地下鉄東西線「南郷18丁目」駅2番出口 徒歩9分
	入居施設	ちえりあ教育相談室 (011-671-3210) 幼児教育相談 (011-671-3454) 教育支援センター宮の沢 (011-668-2002) 教育相談担当課 幼児教育センター担当課	ちえりあ教育相談室(一部) 日本語教室

問い合わせ 札幌市教育センター教育相談担当課 011-671-3210

移転期間は工事の状況等により変動する可能性があります



2月にちえりあで開講する講座は 先着順で募集中です

開講25回目となる人気講座

日曜音楽サロン～伝承に残していく音楽～

先着順受付中 | 定員20名

世界を巡る音楽の旅。音楽の伝承方法の遍歴を探ります。

講師 札幌大谷大学・北翔大学
講師 柘谷 隆男

■開催日時 2/7～2/28
毎週日曜
10:00～12:00(全4回)

■受講料 3,600円



柘谷講師が所蔵する世界の珍しい楽器を 紹介する動画を配信中です



配信する YouTube チャンネル

URL <https://bit.ly/2yO3ccY>

講師は撮影現場を知る元松竹プロデューサーの榎部一視氏

映画ってやっぱり素晴らしい ～名作に描かれた「家族」を語る～

先着順受付中 | 定員30名

日本映画から「家族」をテーマとした作品を選び、その見どころや楽しみ方を解説します。

講師 映像・演劇史家
榎部 一視

■開催日時 2/4～2/25
毎週木曜
14:00～16:00(全4回)

■受講料 3,600円



Withコロナ時代のSNSの商機を考えます

SNSで集客と売り上げUPを！

先着順受付中 | 定員20名

SNSで売り上げアップにつながる戦略的事例を、質疑応答を行いながら解説します。

講師 マーケティング北海道㈱
代表取締役 高橋 洋之

■開催日時 2/10～2/17
毎週水曜
19:00～21:00(全2回)

■受講料 3,000円



おクチの中から病気に負けない身体づくりを

口腔ケアで楽しむ美味しい食事！ ～健康維持に大切なおクチの話～

先着順受付中 | 定員30名

おクチは全身の健康に関わっており、快適な生活を送るための口腔ケアを学びましょう。

講師 北海道医療大学 歯学部
教授 越野 寿 他

■開催日時 2/3～2/24
毎週水曜
14:00～16:00(全4回)

■受講料 3,600円



記憶に新しい台風による甚大な被害。札幌の治水対策は

荒ぶる気候と札幌の河川 ～水害から市民を守る新治水対策～

先着順受付中 | 定員30名

温暖化により増加する豪雨に備え、札幌周辺河川の氾濫を予測し、治水について考えます。

講師 北海道大学大学院
工学研究院 特任教授
今 日出人 他

■開催日時 2/5～2/26
毎週金曜
14:00～16:00(全4回)

■受講料 3,600円



2021年度 さっぽろ市民カレッジは 市内各地で開催します



さっぽろ市民カレッジ会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
札幌市資料館	中)大通西13	地下鉄東西線「西11丁目」駅1番出口より徒歩5分
中央図書館	中)南22西13	市電「中央図書館前」下車すぐ
札幌市民交流プラザ	中)北1西1	地下鉄東西線、南北線、東豊線「大通」駅30番出口から西2丁目地下歩道より直結徒歩約2分

SDGsって聞いたことありますか？
暮らしの中に取り入れてみましょう！

基礎から学ぶSDGs～社会に役立つキーワード～

申し込み締め切り 4月26日(月) | 定員15名

SDGsって私たちの生活とどう関係しているの？基礎から楽しくお伝えします！

講師 NPO 法人札幌チャレンジド
理事長 加納 尚明

■受講料 1,500円
■会場 札幌市資料館
(中央区大通西13丁目)

6/5(土) 10:00～12:00	●SDGsの基礎を学ぼう ●17の目標と私たちの暮らしの関係とは
6/12(土) 10:00～12:00	●北海道、札幌、企業とSDGs ●社会課題に対するアイデアやヒントを見つけよう

SDGsって何だろう？

最近、新聞やテレビで話題のSDGs(エスディージーズ)。その内容や取り組みについてはまだ知らない方も多いのではないのでしょうか。SDGsは「持続可能な開発目標」という国連のサミットで世界が合意した国際社会共通の17の目標です。貧困や飢餓をなくすことやジェンダーの平等、環境やエネルギー、まちづくりなどが書かれたこの目標は実は私たちの暮らしにも大きく関わっています。SDGsって何だろう？の答えを講座で見つけてみませんか？



日本の大転換期である幕末という時代を2名の歴史講師がそれぞれの観点から解説します

明治維新の本質に迫る！

明治維新とはいったい何だったのか
～革命？内乱？改めて考察する～

申し込み締め切り **3月25日(木)** | 定員**35名**

近代の歴史が始まったといわれる明治維新を改めて考える。

講師 幕末箱館歴史研究家
近井 健治

開催日時 5/20～6/10
毎週木曜
10:00～12:00(全4回)

受講料 3,600円
会場 札幌市中央図書館
(札幌市中央区南22条西13丁目)



倒れ逝く幕府を補佐した佐幕派に焦点を当てる

幕末佐幕派諸隊、奮戦記
～新選組・見廻組・新徴組・彰義隊～

申し込み締め切り **4月26日(月)** | 定員**35名**

幕末動乱の激流に逆らい幕府を支えた諸隊。諸隊はどのように闘い、その後彼らはどう生きたか。

講師 北海道龍馬会
事務局長 小宮山 一夫

開催日時 6/15～7/6
毎週火曜
10:00～12:00(全4回)

受講料 3,600円
会場 札幌市中央図書館
(札幌市中央区南22条西13丁目)



名案を生み出す頭の働きのコツをご紹介します！

発想力を身につけよう！
～アイデアを生むコツを知る～

申し込み締め切り **3月25日(木)** | 定員**12名**

アイデアを生み出すために、自身の中に眠っている発想力を目覚めさせる講座です。

講師 マーケティングプランナー
臼井 栄三

開催日時 5/24～7/5 毎週月曜
19:00～21:00(全6回)
※6/28を除く

受講料 8,600円
会場 札幌市民交流プラザ
(中央区北1西1)



受講者の声

- 皆さんの意見や先生のお話が刺激になりました
- 普段できない脳トレのようで楽しかったです

講座の詳しい情報は ちえりあホームページへGO！

ちえりあのホームページには現在、募集中の全講座が掲載されています。掲載内容は、詳しい講座の内容から各回の講義情報まで。受講を迷っていて、詳しい内容を知りたいという方はぜひ、ちえりあホームページをご覧ください。そのまま、お申し込みもできます。



インターネットがない方で、講座情報を詳しく知りたい方は
お気軽に事業課まで、電話にてお問い合わせください。

事業課 TEL 671-2311



「さっぽろ市民カレッジ」の受講にあたっては、感染防止対策のため以下の点にご協力いただきますようお願いいたします。

- 講座の当日は、検温をお願いいたします。
- 受付時に、健康状態の確認をお願いしております。
以下の健康状態の方は、受講できません。

- 37.5度以上の発熱があった場合
- 息苦しさ、強いだるさ、味覚・嗅覚障害、咳やのどの痛みなど風邪症状がある場合
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触があり、陰性が確認されていない場合

- 講座受講中は必ずマスクをご着用ください。
※マスクの着用がない場合は、受講できません。
- こまめな手洗い、手指消毒をお願いいたします。
- ソーシャルディスタンス(距離を取って)にご協力ください。
- 換気を行いますので、温度変化に対応できる服装でお越しください。

お問い合わせ 札幌市生涯学習センター事業課 (011)671-2311

ちえりあ学習ボランティアが 企画運営する講座も市内各地で実施します！

そもそも漢方とは何なのかを学びます

漢方で学ぶ食と健康
～知っているようで知らない効用～

申し込み締め切り **3月25日(木)** | 定員**30名**

漢方と食の効用で人に本来備わっている治癒力や免疫力を高め、健康な体作りを目指します。

講師 北海道医療大学薬学部
准教授 堀田 清 他

開催日時 5/13～5/27
毎週木曜
14:00～16:00(全3回)

受講料 2,800円
会場 札幌市中央図書館
(札幌市中央区南22条西13丁目)



初めて絵手紙を描く方におすすめ

はじめてのドキドキ絵手紙
～ヘタでいいって本当？～

申し込み締め切り **4月26日(月)** | 定員**15名**

描いてみたいけれど難しそう？基礎から学べば想いのこもった絵手紙がきつと描けます。

講師 日本絵手紙協会公認講師
斉藤 美雪

開催日時 6/3～6/24 毎週木曜
14:00～16:00(全4回)

受講料 3,600円
教材費 1,200円
会場 札幌市中央図書館
(札幌市中央区南22条西13丁目)



開拓当時の建築物に秘められた想いに触れます

開拓時の建物に見る開拓者の姿
～先人の意欲あふれる生活を知る～

申し込み締め切り **4月26日(月)** | 定員**30名**

開拓の村の建造物から我々の先達である移住者たちの来歴や当時の生活様式を学びます。

講師 北海道開拓の村
館長 中島 宏一

開催日時 6/4～6/18 毎週金曜
14:00～16:00(全3回)

受講料 2,800円
会場 北海道開拓の村
(札幌市厚別区厚別町小野幌50番1)
別途入館料 2,400円



市民と市立札幌大通高校の生徒が 一緒に学ぶ 学社融合講座 は、 札幌大通高校を会場に講座を実施

特徴

◆都心の高校で学んでみませんか？

市立札幌大通高校(北2西11)の生徒と大人と一緒に学ぶ講座です。
三部定時制の新しいタイプの高校で、生徒気分に戻って学びましょう！

◆お申し込み方法などは14ページをご覧ください。

※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。空き状況はお電話(011-671-2311)でお問い合わせください。

市立札幌大通高等学校 札幌市中央区北2条西11丁目

《アクセス》

公共交通機関をご利用ください

■地下鉄

東西線「西11丁目」駅から徒歩6分

■JR

「札幌」駅から徒歩18分
「桑園」駅から徒歩20分

■市電

「中央区役所前」停留場から徒歩7分



点字が理解できるって素敵だと思いませんか？

点字入門 ～点字に親しもう～

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

疑似体験や点字を学ぶことで視覚障がい者とのコミュニケーション手段を広げましょう。

講師 点字指導員
舟崎 美奈子

開催日時 4/21～9/15
毎週水曜 13:30～15:00(全15回)
※5/5、6/9、7/28、8/4、8/11、8/25、9/1を除く

受講料 7,800円
教材費 1,080円

地球環境を守るために私たちができることは？

地球環境と私たちの生活① ～地球温暖化って？しくみや現状を考えよう～

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

地球温暖化って？温暖化で地球にはどんな変化が起きている？大きく地球を捉えて考えましょう。

講師 北海道科学大学工学部
講師 福原 朗子 他

開催日時 4/21～5/19
毎週水曜 17:50～19:20(全4回)
※5/5を除く

受講料 2,800円
教材費 300円

地球環境と私たちの生活② ～北海道の自然・環境・防災を考えよう～

申し込み締め切り **3月25日(木)** 定員**10名**

火山・地震・気象・自然など私たちの生活圏の環境や災害を考えよう。

講師 公立千歳科学技術大学
特任教授 宮嶋 衛次 他

開催日時 5/26～6/30
毎週水曜 17:50～19:20(全5回)
※6/9を除く

受講料 3,600円

ギターを奏でる楽しさを初歩から身につけましょう

はじめてのクラシックギター

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

楽譜が読めなくても大丈夫！
ギターを始めてみませんか？

講師 佐藤ギタースクール代表
佐藤 寿一

開催日時 4/21～9/15
毎週水曜 13:30～15:00(全15回)
※5/5、6/9、7/28、8/4、8/11、8/25、9/1を除く

受講料 7,200円

受講者の声

- 生演奏に感動しました
- 説明が分かりやすく楽しく演奏できました

自分で着物や浴衣を着てみましょう！

きものの話

～いろはを学んで浴衣でGO～

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

着物の歴史や素材、手入れの仕方など、着物を楽しむための基礎知識を学びます。

講師 前結び宗家 きの和装苑着付士
教授 山ノ内 順子

開催日時 4/21～6/16
毎週水曜 15:20～16:50(全7回)
※5/5、6/9を除く

受講料 4,500円



姿勢を意識した体幹トレーニングで体のゆがみを改善！

体のゆがみを改善する体幹トレ ～基礎編～

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

左右のバランスを整えて動きやすい体づくりを目指します。

講師 理学療法士
畑原 理恵

開催日時 4/21～6/23
毎週水曜 17:50～19:20(全8回)
※5/5、6/9を除く

受講料 5,400円

教材費 500円

ヨガと気功を学んで健康に！

はじめてのヨガと気功術

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

ヨガと気功を知って心とからだの健康づくりを学びます！コロナ対策もお知らせします！

講師 稲村式心身をゆるめるヨガ・
気功術指導 稲村 興

開催日時 4/23～9/10
毎週金曜 15:20～16:50(全14回)
※4/30、6/11、7/23、7/30、8/6、8/13、8/27を除く

受講料 7,200円

受講者の声

- 生活の中で活かせる事を学べました
- 毎回楽しい発見がありました

筆ペンできれいに字を書くコツとは

大人のための筆ペン講座～基礎編～

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

書道が苦手でも大丈夫！さまざまな場面や書式に合わせたきれいな文字を書きましょう。

講師 国際現代書道展会員
磯部 馨香

開催日時 4/23～7/9
毎週金曜 17:50～19:20(全10回)
※4/30、6/11を除く

受講料 6,100円

教材費 550円

遊び、栄養期の悩みなど、私たちにできる支援を考えます！

こんなに変わった！新しい子育て ～高校生と新ジジ・ババが考える～

申し込み締め切り **3月25日(木)** 定員**10名**

乳幼児期の子どもの成長を学び、子育て家庭の現状と子育て支援について考えていきます。

講師 北翔大学短期大学部 こども学科
教授 中島 啓子 他

開催日時 5/28～7/9
毎週金曜 17:50～19:20(全5回)
※6/4、6/11を除く

受講料 3,600円



日本でも珍しい養蜂をしている大通高校でミツバチ・蜂蜜を学びます

ミツバチがつくる サッポロ(春)

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

ミツバチの生態を知り、採蜜や巣箱製作を通してミツバチのいる環境について考えます。

講師 シティファーマー
小笠 賢杜 他

開催日時 4/23～6/18
毎週金曜 13:30～15:00(全7回)
※4/30、6/11を除く

受講料 3,600円

教材費 500円



ワードの基本操作を身に付けます！

ワード基礎講座

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

文字入力や各種操作の初歩を覚え、簡単な文書や画像の入った案内状などを作成します。

講師 ナニカ製作所
所長 竹田 慎一

開催日時 4/23～6/18
毎週金曜 15:20～16:50(全7回)
※4/30、6/11を除く

受講料 4,500円

教材費 700円

対象 パソコンの基本操作ができる方

誰もが住みやすい街とは？車いすの建築士と一緒に考え学びます

誰もが住みやすい街さっぽろを考える

申し込み締め切り **2月25日(木)** 定員**10名**

障がい者目線からの住環境の大切さやバリアフリーの街のあるべき姿を考えます。

講師 ユニバーサルデザイン(陶工房)
代表取締役 牧野 准子(車いすの建築士)

開催日時 4/23～6/4
毎週金曜 17:50～19:20(全5回)
※4/30、5/28を除く

受講料 3,000円



エクセルの基本操作を身に付けます！

エクセル基礎講座

申し込み締め切り **4月26日(月)** 定員**10名**

表計算ソフト「Excel」に慣れるとともに、基本操作を学ぶ講座です。

講師 ナニカ製作所
所長 竹田 慎一

開催日時 6/25～9/10 毎週金曜
15:20～16:50(全7回)
※7/23、7/30、8/6、8/13、8/27を除く

受講料 4,500円

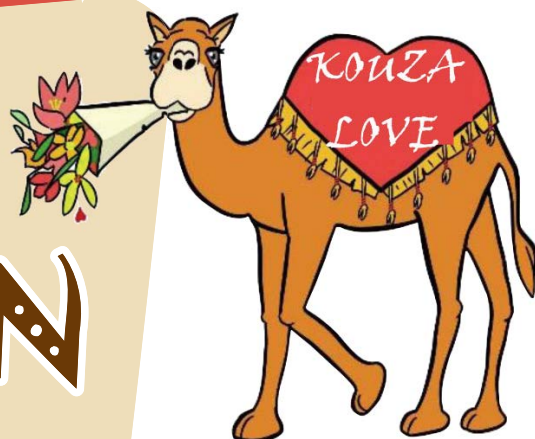
教材費 700円

対象 マウス・キーボードの基本操作ができる方

行きます。講座があなたの近くに…!

ご近所先生企画講座

CARAVAN



2021年度はご近所先生企画講座も「CARAVAN」と銘打ち、市内各地を回ります！
あんな講座、こんな講座を、あなたの近くの公共施設で開催しますので、ぜひ、お近くの会場の講座を探して、ご参加ください！

ご近所先生企画講座

■講師と受講生が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講生と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

■“学びの輪”をあなたのそばにも

区民センター、地区センター、資料館や図書館など地域の公共施設で開催します。

》ご近所先生企画講座共通事項《

回数

全5回

定員

20名

受講料

3,000円
別途教材費などが必要な講座があります。



札幌市市民センター運営委員会、北区民センター
藤野地区センター、札幌市資料館

ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
手稲区民センター	手)前田1-11	JR「手稲」駅北口より徒歩5分
豊平区民センター	豊)平岸6-10	中央バス「豊平区役所」より徒歩3分
南区民センター	南)真駒内幸町2	地下鉄南北線「真駒内」駅より徒歩7分
清田区民センター	清)清田1-2	中央バス「清田小学校」より徒歩6分
白石区民センター	白)南郷通1南8	地下鉄東西線「白石」駅6番出口直結
西区民センター	西)琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩5分
北区民センター	北)北25西6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分

会場名	住所	公共交通手段
藤野地区センター	南)藤野2-7	じょうてつバス「十五島公園」より徒歩5分
札幌市資料館	中)大通西13	地下鉄東西線「西11丁目」駅より徒歩5分
中央図書館	中)南22西13	市電「中央図書館前」下車すぐ
曙図書館	手)曙2-1	JRバス「手稲区体育館」より徒歩1分
西岡図書館	豊)西岡3-6	中央バス「西岡3条5丁目」より徒歩1分
山の手図書館	西)山の手4-2	中央・JRバス「西区役所前」より徒歩8分

※曙・西岡の各図書館にはエレベーター等の昇降設備がありません

会場：藤野地区センター/南)藤野2-7

喜ばれる 親の家の片づけ

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

一筋縄ではいかない高齢期の片づけ、ケンカにならない親孝行してみませんか？

【講師】寺嶋 恭子

5/24～6/21

毎週月曜

10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 300円



会場：北区民センター/北)北25西6

50歳からのウオーキング ～楽しい一歩を踏み出しましょう～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

楽しく正しいウオーキングに、筋トレ・脳トレを合わせて、健康寿命をのばしましょう。

【講師】吉田 ゆう子

5/24～6/21 毎週月曜

14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 100円

■対象 50歳以上の方



会場：中央図書館/中)南22西13

気軽にスマホ動画塾

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

使うものはスマホひとつ。自然・動物・食など身近な素材を感動的な動画作品に！

【講師】水口 晶夫

5/25～6/22 毎週火曜

14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 300円

■対象 スマホまたはタブレットをお持ちの方



会場：豊平区民センター/豊)平岸6-10

ひとりで生き抜く時代のマネー塾 ～自力で掴もう、望む将来～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

お金の悩みが尽きぬ現代。人生設計・家計・リスク管理等を学び“生活経営力”をアップしよう！

【講師】矢野 智章

5/25～6/22

毎週火曜

18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 300円



会場：曙図書館/手)曙2-1

個性輝く！パーソナルカラー ～「似合う色」で出会う10歳の私～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

洋服やコスメの色選びが簡単に！パーソナルカラーを知って、センスアップを目指します。

【講師】color さおりん

5/24～6/21 毎週月曜

14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 300円

■対象 女性



会場：手稲区民センター/手)前田1-11

暮らしに寄り添うアロマとハーブ ～植物の力、ヒミツを探ろう～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

植物パワーは無限大！心もからだも喜ぶナチュラルライフを始めましょう！

【講師】森 直子

5/24～6/21

毎週月曜

18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 2000円



会場：西岡図書館/豊)西岡3-6

個人情報流出防止、安心のPC設定 ～いま求められるセキュリティ術とは？～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

ネット時代を生き抜く知恵を享受し、騙されない安心なデジタル環境を作っていきます。

【講師】中山 和夫

5/25～6/22 毎週火曜

14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 200円



会場：南区民センター/南)真駒内幸町2

日本人の心、桜よ！ ～桜から見た日本の歴史と名所巡り～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

私たちの心に深く根付いている桜にまつわる“よもやま話”を、たっぷりご紹介いたします。

【講師】林 五基

5/26～6/23

毎週水曜

10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 300円



会場:清田区民センター/清)清田1-2

タイ語を話そう

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

タイ語の簡単な表現を学びます。流行歌など文化の紹介、参加者同士の交流の時間も。

【講師】 広瀬 佑介

5/26～6/23
毎週水曜
18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場:札幌市資料館/中)大通西13

～日本新三大夜景～
札幌夜景の魅力

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

老若男女に愛される夜景。でも夜景ってなぜきれいな?そのなぜを要素ごとに学びます。

【講師】 廣田 大

5/27～6/24 毎週木曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場:白石区民センター/白)南郷通1南8

学校では習わないリアルな英語
～日本語→英語の変換力UP～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

日本語と英語の比較から「英語の基礎基本」を学び、英文を自然に作る方法を伝授!

【講師】 河上 昌志

5/27～6/24 毎週木曜
18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円

日本語

カンタンに変換

ENGLISH

会場:西区民センター/西)琴似2-7

体が硬い人のためのヨガ

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

無理なく、楽しくヨガに親しんでください。ヨガが終わったら心も体もほっとします。

【講師】 笹山 愉香

5/28～6/25 毎週金曜
18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円



会場:中央図書館/中)南22西13

得する!やさしいお金のおはなし
～女性による女性向けFP講座～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

今さらきけない「お金のおはなし」を、専門用語をなるべく使わずに説明します!

【講師】 若杉 恵

5/27～6/24
毎週木曜
10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円
■対象 女性



会場:清田区民センター/清)清田1-2

70代から大切な体操と筋トレ

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

快適な人生を送るため、40年以上毎日続けている体操づくりを、79歳の講師がご紹介します。

【講師】 嘉指 毅

5/27～6/24 毎週木曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場:山の手図書館/西)山の手4-2

ふわゆる健康美セルフケア教室
～何も使わずキツくない健康づくり～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

使うのは自分の手だけ!自宅で簡単に心地よく体をケア。今日から健康美(若返り)習慣を。

【講師】 森田 素

5/28～6/25 毎週金曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場:山の手図書館/西)山の手4-2

ふわゆる健康美セルフケア教室
～何も使わずキツくない健康づくり～

申し込み締め切り 3月25日(木) 定員20名

使うのは自分の手だけ!自宅で簡単に心地よく体をケア。今日から健康美(若返り)習慣を。

【講師】 森田 素

5/28～6/25 毎週金曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円





2021年度

ご近所先生企画講座 今後のラインナップ!!

※詳しい講座内容や日程は、追って掲載いたします。

「学びたい」がたくさんのご近所先生企画講座にご期待ください。

申込受付開始日	開講 予定月	講座名	会場
4/23 (金) から 詳細は「ら・ちえりあって」 5月号に掲載します	8月～9月	大人の水彩画	東区民センター
		指で描くパステル和アート～簡単!楽しい!癒しのアート～	白石区民センター
		ここから始める証券投資の基礎～株・債券・投資信託の仕組み～	新琴似図書館
		いつでもどこでもできる“壁(カベ)トレ” ～運動不足と気づいているあなたに～	中央区民センター
		～アロマを味方に!～オリジナルブレンド香水講座	東札幌図書館
		ゼロからのフラ はじめてのフラ ～いつのまにか鍛えられていく体幹～	西区民センター
		人生100年時代をおいしく健康に ～手早く・手軽に・作って・食べて～	北区民センター
		あなたの個性を知る!色のチカラ ～自然から心を学ぶ、色彩自然学～	厚別図書館
		明治期の北海道開拓の今日的意義	中央図書館
		毎日の動作を見直して健康に!～意識革命で体・楽チン～	藤野地区センター
		大人になってから始める折り紙	山の手図書館
		自分の機種で学ぼう スマホ&タブレット	清田区民センター
		マイケル・ジャクソンの魅力に迫る!! ～クールな逸話やムーンウォーク体験～	西区民センター
7/23 (金) から 詳細は「ら・ちえりあって」 8月号に掲載します	11月～12月	神話で巡るハワイの文化と歴史～ALOHA!行ったつもりツアー～	手稲区民センター
		エッセイを書いてみよう	元町図書館
		心と脳を活性化 わくわくアート!!～苦手意識をふきとばそう～	北区民センター
		人体のしくみ大解剖!～目・脳・骨・免疫・生命誕生～	清田図書館
		自分の機種で学ぼう スマホ&タブレット	澄川図書館
		体軸トレーニングで心身を整える!～各自に適した調整と運動を～	西区民センター
		自宅で楽しむX'mas立体折り紙～心を癒やす大人の充実時間～	東区民センター
		暮らしの中の気功術～アフター・コロナの健康法～	南区民センター
		アメリカ映画でたどる全米50州 ～アラバマ物語からワシントンの狼男まで～	手稲区民センター
		～更年期に負けない体力づくり～バランスボールヨガ体操	豊平区民センター
		楽しく優しいウクレレ弾き語り	中央区民センター
		魅惑の北海道ナチュラルチーズ	豊平区民センター

講座ラインナップは都合により変更になる場合があります

講座専用FAX申込用紙

FAX 011-671-2334

※番号はお間違えのないようにご注意ください。

受付日付	担当	入力日付	担当	発送日時	担当
講座名					
ふりがな氏名					
住所		〒 区			
電話番号					
年齢 / 性別		歳		男 ・ 女	
この冊子の入手先		ちえりあ ・ 郵便局 ・ 他公共施設 ・ その他			

※個人情報に関する取り扱いについて
お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客さまの同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込む

申し込み方法

はがき／FAX／ホームページ／ご来館

3・4月は9時～17時の受付。(休館日2/8、3/1～3/9、3/14、3/21、3/28、4/4、4/11、4/12、4/18、4/25は申込できません)

必要事項

講座名／氏名(ふりがな)／郵便番号・住所／電話番号／年齢・性別

締め切り

申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター 事業課 FAX 011-671-2334 URL https://chieria.slp.or.jp/

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。
(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。
※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,100をいただきます。
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象	主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)。
講座内容の変更について	講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。
受講料以外の費用について	受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

受講料の割引について

〈さばーと会員〉
下記講座は受講料が¥1,000割引になります。

SNSで集客と売り上げUPを！
発想力を身につけよう！

割引手続きの流れ
(STEP2以降)

受講決定
さばーとさっぽろ事務局へ利用券の申請
札幌市生涯学習センターへ割引利用の連絡
受講料納入(割引金額)※現金での納入はできません
講座初回、会場受付にて利用券の提出

さばーとさっぽろ事務局 公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL221-3984

EVENT SCHEDULE イベントスケジュール

2月 ちえりあホール・ロビー イベントスケジュール

※主催者の都合により、イベント名・開催日時・入場料等が変更になることがあります。

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL / 備考
						前売り	当日	
20 21	土 日	Cheer Dance Recital The Second	13:30	14:00	ホール	1,500 円	2,000 円	蔵道チアダンスクラブ 011-590-1149
23	火	高橋水産吹奏楽団 Klingen 冬のコンサート vol.12	12:30	13:00	ホール	無料	無料	高橋水産吹奏楽団 Klingen (江端) 090-6871-9682

新型コロナウイルス感染症対策に伴うイベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、皆さまの安全と安心を熟慮した結果、下記イベントは中止いたします。

参加を楽しみにしていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますことをお詫び申し上げます。

どうぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

ちえりあ映画会
2月実施分

ちえりあロビーコンサート
2月実施分

ちえりあCDコンサート
2月実施分

おはなし会
2月実施分

「北海道吹奏楽フェスティバルinちえりあ」
中止のお知らせ

平成21年度より北海道吹奏楽フェスティバル実行委員会との共催で開催しておりました「北海道吹奏楽フェスティバル」は、令和3年2月の開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止とすることとなりました。

開催を心待ちにされていた皆さまには大変残念なお知らせとなりますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ら・ちえりあって 次号のお知らせ

次号の「ら・ちえりあって」は、5月の発行を予定しています。

引き続き、市内各地で行う講座情報満載で発行いたしますので、ぜひご覧ください。

※札幌市の感染状況等を勘案し、講座やイベントが中止となった場合は、発行を中止する場合があります。

ちえりあ川柳大募集！

学びを深めていくと、新たな興味が湧いてきて、ゴールが見えないことがありますよね。でも、そこが学びの楽しいところなのかもしれません。今年は市内各地で講座を実施しますので、ぜひご受講ください。
ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品は広報誌「ら・ちえりあって」に掲載します。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係 FAX 671-2334

学ぶほど
高みは遠く
霞む空

青山 澄

15