

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
227	ハガ 芳賀 由治	生活・消費	大/20~100名	謝礼・交通費 要相談	不動産相続deハピネスセミナー ー20年後の家族の幸せのためにー
226	ナカジマ 中島 ゆり子	スポーツ・健康	高・大/30名	3,500円 要実費交通費	YOGA&ストレッチ講座
225	オオハヤシ 大林 玉枝	技能	高・大/ ~20名 (和裁は大人のみ)	3,500円 要実費交通費 ※材料は各自用意	・池花、アレンジメント ・和裁
224	ムラオ 村尾 瞳	福祉・健康	大人	5,000円~ 要相談 要実費交通費	・誤えん性肺炎予防を目的とした口腔ケアセミナー
223	ヤマグチ 山口 玲子	国際理解・世界	中・高・大/ ~10名	要相談 (テキスト代別途)	・英会話 ・TOEICテスト
222	サカイ 境 聡雄	文化・歴史 スポーツ・健康	大人/ 20~50名	3,000~5,000円 要相談	・街道の歩き方、楽しみ方
221	ナイ 内記 章	ビジネス・スキル アップ	中・高・大/ ~30名 (人数相談可)	5,000円~ 要相談 要実費交通費	・音楽業界こぼれ話~ヒット曲の秘密を探る ・北の音楽事情 ・ヒット・チャートを探る など
220	ナイ 内記 規子	総合	大人/ 20名程度 (人数相談可)	5,000円~ 要相談 要実費交通費	・エッセー教室 ・文章教室
219	シロガキ 城宝 葉子	子ども・家族 生活・消費	未・小・中・高・大/ ~30名	2時間5,000円程度 (要相談) ※材料費別途	・家庭で役立つアロマ&ハーブ
218	ササヤマ 笹山 ユカ 愉香	子ども・家族 文化・歴史 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ (人数要相談)	要相談	・赤ちゃんと絵本 ・読み聞かせのコツおしえます ・子どもを本好きにするためには ・体が硬い人のためのヨガ ・楽しいヨガ ・初めてのヨガ

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成30年5月更新 登録者169名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
217	ヤマザキ カノリ 山本 花緒里	自己実現 子ども・家族	大人/ ～30名	5,000円～ (教材費別途) 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・色に聴けば自分がわかる色彩心理 (カラーセラピー)</li> <li>・色に聴けば自分がわかる色彩心理 (色育)</li> </ul>
216	スギタニ マコト 杉谷 真実	国際理解・世界	小・中・高・大/ 制限なし	無	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貿易ゲームで世界を知ろう</li> <li>・100人村ゲームで世界を知ろう</li> </ul>
215	シロ田代 ヒロコ 田代 博子	技能	中・高・大/ ～20名 (要相談)	要相談 (別途教本を 購入してもらう場合 あり)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナンプレの解き方 (初級～中級)</li> </ul>
214	スズキ シンヤ 鈴木 慎也	生活・消費	大人/ ～30名	10,000円 (別途食 材費1人1,000円以 内)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭で出来る季節のおもてなし料理</li> </ul>
213	コヤナギ ヤスヒロ 小柳 康弘	ビジネス・スキル アップ 生活・消費	大人/ ～20名	10,000円 (要相談) 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・話題の家族信託って何？</li> <li>・不動産を相続する前に知っておきたいとおきの話！</li> </ul>
212	ナカシマ ユリエ 中嶋 由里絵	ビジネス・スキル アップ 自己実現 福祉・医 療	大人/ ～20名 (小・中・高は要相 談)	要相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知っていますか？心の栄養</li> <li>・不快な気持ちをスッキリさせる豆知識</li> </ul>
211	イシマル ミズ 石丸 美鈴	子ども・家族 福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ～20名	15,000/h (相談 可) 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「お口の体操」(口腔筋機能療法) 口から始める身体づくりに今できること ～口はいのちへの入り口</li> </ul>
210	シロウジ シンタロウ 庄司 俊太郎	文化・歴史	大人/ ～30名	3,000～5,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レコードコンサート (オムニバス) ※レコード・CD・その他を含む、リスニングコンサート</li> </ul>
209	フアレスソリア ラファエル	国際理解・世界	高・大/ ～20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スペイン語講座</li> </ul>
208	フルタ ナオキ 古本 尚樹	まちづくり ボランティア 福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の防災</li> <li>・地域の安心・安全 (防犯対策)</li> <li>・健康について学ぶ</li> <li>・災害からの復興から学ぶ</li> </ul>

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
207	幼努 賢一 高玉 賢一	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス（社交ダンス）
206	幼努 美妃 高玉 美妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス（社交ダンス） ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ
205	ナカ 光治 中田 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 技能 ほか	高・大/ ~20名	要相談 要実費交通費	・地図に残る仕事を紹介します！！土木工学の世界 （Ⅰ道路編 Ⅱ鉄道編 Ⅲ河川編 Ⅳダム編 Ⅴトンネル編）
204	サトウ 摩美代 佐藤 摩美代	生活・消費 スポーツ・健康 自己実現	大人 ~20名 （人生シンプル！のみ 制限なし）	10,000~30,000 円 （人生シンプル！のみ人 数により10,000~	・ご近所トラブルを解決する対話術 ・笑顔の脳活コミュニケーションゲーム ・人生シンプル！潜在意識と顕在意識のお話
203	ヤマダ 桃世 山田 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ~25名	要相談	・簡単！背骨の歪みを整えよう～体のクセ・不調に気づく～
202	カミムラ あかり 上村 あかり	自己実現 子ども・家族 生活・消費	中・高・大/ 制限なし	要相談	・整理のスキルとセルフコーチングで“勉強を効率化する方法” ・整理・片付けの悩みを解決するセルフコーチング ・円満コミュニケーションカ講座
201	ヤノ 智章 矢野 智章	生活・消費	大人/ ~15名	5,000円	・確実に貯める！教育費の話 ・全ての人が押さえておきたいお金の本質 ・家計簿と家計決算基礎講座
200	ウマバ 明美 馬場 明美	スポーツ・健康	中・高・大/ ~15名	要実費交通費 （公共交通機関の み）	誰でもできるおなかのセルフケア
199	おっけーこ	国際理解・世界 スポーツ・健康	小・中・高・大/ 学校単位まで受け付け 可能	20,000~50,000 円 ※訪問先により要相 談	・アフリカン音楽を楽しもう！！ ・アフリカダンスで元気モリモリ！！
198	アダチ 紀利 安達 紀利	アート	未・小・中・高・大/ 30~50名程度が最適	3,000~5,000円	・「みんなで創る演・奏会」 アコーディオン演奏に合わせて歌おう ~童謡、唱歌から懐メロまで （影絵、幻灯、映画、カラオケなどとの組合せも可能） ・インド、グアムの記録映画の上映

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
197	マユリ	スポーツ・健康	大人 ~15名	要相談 要実費交通費	カントリーラインダンス (ホンキートンク・カタラン)
196	ワダイラ ヒロユキ 和平 洋之	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 最大100名	要実費交通費	ボールルームダンス (社交ダンス)
195	ナガサカ ヒロシ 長坂 英俊	コンピューター	大人/ 4~5名	1,000円/2h	仕事に役立つExcelの利用 (マクロとVBAの基本も含める)
194	コマツバラ ナオヤ 小松原 直矢	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~20名	5,000円	・肩・腰・膝の痛み予防講座 ・パフォーマンス向上のための身体づくり
193	スズキ ヒロシ 鈴木 仁	スポーツ・健康	大人 最大100名	要実費交通費	認知症予防コグニサイズ
192	ウエダ カズ代 上田 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ~30名	5,000円	笑いヨガ
191	オオデラ マユミ 大寺 マユミ	技能	大人/ ~20名 (手話で歌おうのみ50 名まで可)	要相談 要実費交通費	・やさしい手話教室 ・手話で歌おう♪ (手話ソング) ・ビジネス・スキルアップのための手話 ・手話で脳トレ (アンチエイジング)
190	フナキ 紗 船木 三賀	スポーツ・健康	大人/ ~20名程度	10,000円~ 要実費交通費	からだよろこび 運動療法
189	ホンダ 彦雄 本多 彦雄	環境 生活・消費	小・中・高・大	無料	・森林の機能と恵み (環境保持と木材利用) ・古紙とリサイクル (都市の森林資源) ・紙とパルプからセルロース、ナノ・ファイバーまで
188	ミヤコ 信博 宮腰 信博	生活・消費	高・大/ ~30名 (プログラムに よる)	プログラムにより 1,500~2,500円 (人・回) 要実費交通費	・茶杓をつくろう ・灰形教室 ・茶道教室

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
187	ササキ サエ 佐藤 早苗	福祉・医療 国際理解・世界 文化・歴史 アート ほか	大人 ～1,000名(講演形 式)	要相談	・アルツハイマーを知るために あなたが発見者 ・東京裁判・戦犯・東条英機・A級戦犯とは ・パステル画をかこう!
186	シノノギ ミル 今野 実	技能	小・中・高・大/ ～10名	5,000円	スーパー竹とんぼ
185	シモダ 恵子 皆森 恵子	スポーツ・健康	大人/ 3～50名	5,000円～ 要相談	指ヨガでリラックス!
184	クロサワ シズカ 黒澤 静	スポーツ・健康	大人	7,500円 要実費交通費 応相談	自分の脚で歩き続けるためのヨガ ～ロコモティブシンドローム予防～
183	カワグチ マナミ 川口 真奈美	アート 福祉・医療	大人/ ～70名	10,000円(要相 談)	懐かしい歌で脳トレ・ポイトレ
182	ウエサカ リ 上坂 絵梨	生活・消費	大人/ ～10名	1回10,000円～要 相談 要実費交通費	漢方茶ブレンダー協会 漢方講座
181	キシ ハルヒ 岸 春江	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族	大人/ 5～300名	要相談 要実費交通費	「絵本」を読み取り 自分の子育てを考える
180	クマガイ ユカ 熊谷 優花	子ども・家族 科学	未・小・中・大/ 6～10・内容により要 相談	要相談 要実費交通費	大人も楽しめる「科学のハコ」
179	フジモト ケンイチ 藤本 研一	子ども・家族	大人/ 何人でも可	要相談 要実費交通費	元高校教員の作文・論文アドバイザーが教える! お子さんの「書く」力向上講座
178	イマイ ツギアキ 今井 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大/ 20名	1時間5,000円 要交通費実費	・楽しもう 音楽療法 ・山を走るトレイルランニング入門

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
177	江口 文明	ビジネス・スキル	大人/ ～およそ20名	要相談 教材費1名600円	ビジネスコーチング ～部下が自ら考え積極的に行動をおこす～
176	堀内 まゆみ	アート	未・小・中・高・大/ ～およそ20名	5,000～20,000円	演劇およびコミュニティダンスのワークショップ
175	北村 清美	国際理解・世界	中・高・大/ ～20名	4,000円 要実費交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
173	多田 シュウイチ	文化・歴史 技能	大人	5,000円以上 要相談	基礎からわかる中国語
172	小泉 満恵<恵月>	技能	大人	要相談 要実費交通費	陶芸教室<手びねりで作るオリジナル陶芸>
171	小西 国行	自己実現 子ども・家族	大人/ ～20名 ※相談に応じます	要相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>人を惹きつけ動かす「質問力」講座</li> <li>誰も教えてくれない ほめ方講座</li> <li>「自分でする」子どもを育てるために誰でもできる3つのこと！</li> </ul>
170	小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費	未・小・中・高・大/ ～20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活</li> <li>和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見</li> <li>いざという時に身を守る 防災ふるしき講座</li> <li>ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など</li> </ul>
169	齋藤 のりこ	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ～20名	1講座3,000円～ 相談可能 要交通費実費	風呂敷・手ぬぐいで一生使える結び技を身につけて オシャレでエコな暮らしができる活用術 ～子育てや日常生活に役立つ風呂敷の活用法をお届けします～
168	五十嵐 ヒサオ 久雄	アート	高・大/ ～20名	材料費2セット およそ1,000円	魔法の玉子のやさしい作り方（マグネットエッグ）
167	吉田 ミホ子 光穂子	生活・消費	中・高・大/ 要相談	要相談	色を活かしたマイスタイル

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
166	志賀 睦美	アート	未・小・中・高・大/ ~20名	5,000円	心に優しい「パステル和（なごみ）アート」
165	アキヤマ 秋山 イクオ 育夫	福祉・医療	高・大/ 制限なし	2時間以内10,000円 要交通費実費	知っておきたい 年金の話
164	クニタ 栗田 ゆき	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ~10名	要相談 要交通費実費	子育てや生活に風呂敷を活用する方法
163	コイズミ 小泉 スズ子 純代	スポーツ・健康	大人/ ~20名	要相談	・ゆるゆるストレッチ ・骨盤体操と美BODYストレッチ
162	ナカヤマ 中山 和夫	コンピュータ	中・高・大/ 5~20名	2時間3,600円 要実費交通費	パソコンの賢い使い方講座
161	オオタ 太田 シノブ 至信	生活・消費	大人/ 5~100名	要相談 5,000~10,000円 程度	・ファイナンシャルプランナーと学ぶ「家計の見直し、節約&貯蓄術」 ・教育資金、老後資金、確定拠出年金、資産運用の始め方など
160	ナカムラ 中村 隆弘	技能	未・小・中・高・大/ ~5名	20,000円	・建築模型の基礎講座 ・生涯学習コーディネーターの講座
159	クニノ 堀内 トシ子 寿与	アート	大人/ ~10名	要相談 要交通費実費	やさしい絵画教室
158	ハナモト 花本 豊實	文化・歴史	大人	要相談10,000円程 度/交通費実費	・お墓ディレクター1級が伝える「お墓」の話 ・お墓参りのコツ ・意外と知らない「墓じまい」しない方法 ・ご遺骨の取り扱いについて その他「お墓」に関すること全般
157	スガハラ 菅原 道子	スポーツ・健康	大人/ ~10組20名	要相談	・子連れヨガ（乳児と親） ・ママヨガ ・健康体操、ヨガ、ストレッチ（高齢者向け）

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
156	アライ 好一 荒谷 好一	スポーツ・健康	大人/30名程度 ※30名以上は要相談	4,000円 交通費・駐車料金等 別途	背骨のゆがみを整え不調を改善する運動プログラム ～背骨コンディショニング～
155	タケコ 美春 竹腰 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/10名	要相談 交通費実費	①生前整理アドバイザー2級認定講座 ②物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 ③3カラーの基礎を知って生活に活かそう ※教材 1700円(税込)
154	ヒロシ 佑介 広瀬 佑介	国際理解・世界	中・高・大/制限なし	要相談 要実費交通費	タイ語入門 タイ文字入門 タイの文化と歴史
153	ハセガワ 英一 長谷川 英一	科学	小(高学年)・中・ 高・大/10～50名	要相談 交通費実費	魚の動きを探る
151	マサダ 健治 増田 健治	福祉・医療	鍼灸 大/10名 くすり 高・大/制限なし	要相談	鍼灸治療と健康 スポーツ・健康
146	タナカ シゲル 田中 茂	子ども・家族	中・高・大/300名	要相談 交通費実費	安全なリスニング
144	ババ 美紀 馬場 美紀	技能	中・高・大/10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリー ～工具の使い方、テクニックを基礎から学ぶ～
143	ササキ 葵月代 佐高 葵月代	自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康	大人/講演形式の場合 は100名程度まで可。 要相談	要相談	・アドラー心理学を生活に取り入れる勇気づけ ・呼吸法とヨーガで心と体のつながりを感じるセルフケア ・マインドフルネス
142	ヨコタ ヒサシ 横田 久	国際理解・世界 生活・消費	大人/21名まで(7の 倍数が定員に適する)	要相談	五感で楽しむイタリアワイン
140	カウ 紗和子 加藤 紗和子	技能	小・中・高・大/ 25名	5,000円/～20名 要実費交通費	フラワーアレンジメント(全般) ラ・フルール・カランドリエ



## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
138	吉田 裕子	スポーツ・健康	大/20名	要相談	リフレッシュ体操とウォーキング ウォーキング実践指導、転倒防止体操、ノルディックウォーキング実践指導
136	仲尾 啓子	アート	高・大/10名 謝礼・交通費 要相談	要相談 要実費交通費	・アートを楽しむ ・ペン画、水彩画、油彩画、絵手紙、パステル画、色鉛筆画、デッサン、美術史など
135	笠原 俊哉	コンピューター ビジネス・スキル アップ	中・高・大/人数は要相談。試験対策講座は、中・高不可。	要相談 交通費実費	・パソコン講座 ・基本情報技術者試験対策講座
134	高田 哲成	コンピューター	小・中・高・大/～30名	1000円/時～ 要実費交通費	右脳を生かした楽々タイピング講座 ー文字の列 暗記して打つキーボードー
133	堀 美和子	国際理解・世界	小・中・高・大/10～100名	要相談	見て知って楽しむ！中東・アラブ・ドバイ
132	恩田 雅之	生活・消費	大人/20名	10,000円	ここから始める！投資の基礎
130	永井 友子	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族 環境	未・小・中・ 高・大人/30名 ワークなしの場合は大人数可能	要相談	・整理収納のきほん ・物と心の片付け書類整理入門 ・生前整理入門 など
129	浅井 久美子	技能	大人/10名	要相談	きもの総合講座
127	高橋 悟	文化・歴史	大人/60名	要相談	札幌歴史探訪 ～大通公園や中島公園などの誕生や変遷から、札幌の歴史を紹介～
124	双龍 (ツインズ・ドラゴン)	子ども・家族 環境 国際理解・ 世界 文化・歴史	小・中・高・大人/20～500名	要相談	・和芸で知ろう！日本文化を忍者と！ ・エコエクササイズ カンフー摩擦で健康でエコになろう！

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
123	道産子ヒーローソーラ ンドラゴン (黒田朋樹 。ミサキ)	子ども・家族 環境 国際理解・ 世界 文化・歴史	未・小・親子/20~ 500名	要相談	和芸で知ろう！日本文化をヒーローと！
122	カハシ ユウゾウ 高橋 勇造	子ども・家族	高・大人/40名	要相談	学習支援を通しての子ども現状
121	サナダ ナツヨ 真田 奈月子	コンピューター	高・大人/20名	1時間 2,500円 要実費交通費	パソコン講座
120	ホス 特ヲ 保角 滝代	福祉・医療	中・高・大人/ 20名	5,000円 (応相 談)	ボランティアさんのためのコミュニケーション
119	サイノウ トモ 斉藤 友宏	文化・歴史	大人/制限なし	要相談	中世の歴史 (景色) - 「平家物語」を通して
117	ナカバシ ケイチ 中林 恵一	起業	大人・大学生/ 20名	5,000円	起業サポート講座 ～あなたの起業を応援します～
115	ハタナカ エリカ 畠中 栄理香	子ども・家族	親子/10組20名	要相談 要実費交通費	親子で体験！リトミック ※ ピアノ使用
111	ミヤモト ルミ 宮本 留美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 50~100名 ※プログラムにより要 相談	15,000円/60分 謝礼金応相談 要実費交通費	・コーチングスキルをつかって楽しい子育て ・コミュニケーションスキルアップ講座 ・ピラティス ・美脚美尻骨盤ヨガ ・コンディショニング ・ノルディックウォーキング ・親子エアロビクス ほか
109	カワグチ ミホ 川口 美穂子	自己実現 総合	中・高・大人 /制限なし ②は主に中・高生の親 向け	20,000円~ 要実費交通費	①どう活かす～それぞれの持ち味を最大限引き出す～ ②転ばぬ先の杖は必要か？
108	キクチ ケイチ 菊地 敬一	スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/20名	要相談 要実費交通費	深いリラクゼーションで脳を元気に！ ～脳幹を活性化するホメオストレッチ～

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成30年5月更新 登録者169名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
107	久世 進	スポーツ・健康	中・高・大人/30名	3,000円 要実費交通費	健康づくり 知って楽しむ温泉講座
105	森田 雄二	国際理解・世界	高・大人/20名	要相談	シェイクスピアの魅力に触れる ー悲・喜劇などから見る豊かな人間観察ー
104	今津 裕美子	スポーツ・健康	大人/20名	5,000円	健康教室（指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ）
103	佐藤 和世	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人/～10名	5,000円 要実費交通費	①あなたもフォニックスで英語が読める。 ②新しい記録スキル「スケッチノート」講座
102	中村 郁代	技能	小・中・高・大人/30名	5,000円	フラワーアレンジメント（生花） 活け花（生花） プリザーブトアートフラワー（造花） ※教材費別途 2,160円（税別）～
101	森口 貴美	自己実現	大人/20名	3,000円 要交通費実費	・コーチング初めの一歩 ・承認力向上セミナー ・褒め言葉カードセミナー ・自分の夢を実現する方法セミナー
98	園山 ゆかり まきまき2号	生活・消費	小・中・高・大人/12名	要相談	飾り巻き寿司 ※ 調理室を使用希望
97	佐藤 寿一	アート	小・中・高・大人/要相談	要相談	クラシックギターの基礎講座 別途、テキスト代 1,080円
91	佐藤 貴美	生活・消費	大人/要相談	要相談 要実費交通費	①今日から片付け上手になる!! ～整理収納のきほん～ ②子育てママのお片付け講座
88	嘉指 毅	文化・歴史	小・中・高・大人/30名	3,000円程度 要実費交通費	・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の謎・ふしぎ ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」 ・若さを保つ生活習慣(ロコモを予防し快適生活)

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
87	ハラノ セイカ 原野 聖華 (原野 ヨウイチロウ 祐一郎)	アート	未・小・中・ 高・大人/20~30名	3,000円~ 8,000円	くらしの書(書道)
86	シカワ アキコ 西川 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・ 高・大人/20名	要相談 要実費交通費	スイーツ風ラッピング ベビーライフクラス 食育・健康づくりセミナー
85	マツラ イクミ 松浦 幾美	アート	未・小・中・高・大人 /12名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を! ~美しい音色で楽しい音楽を~
84	タケノコ ヨシロウ 館 洋志郎	科学	小・中・高・大人/20 名 親子参加可	全2回...10,000円 全1回...5,000円 札幌市内は交通費不 要	・生物38億年の歴史物語(全2回・4時間) ・アンモナイト化石と北海道物語(全1回・2時間) ・恐竜時代の物語(全1回・2時間)
82	イシダ カズコ 石田 和子(イボラニ オマイレ石田)	スポーツ・健康	小・中・高・大人/20 名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門
80	ナカノ マサミ 中嶋 正美	福祉・医療	高・大人・その他(大 学生、専門学生等) /10名	500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程 度	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ~事例問題や討論を通じて理解を深めよう~
79	イケダ ナホミ 池田 なほみ	アート	小・中・高・ 大人/20~30名 (要相談)	要相談 要実費交通費	インテリア文字アート カラー&アートセラピー 超簡単パステル画
78	コシノ タカヒ 小鹿 照世	国際理解・世界	大人/15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 -基本文字ハングルをマスターしよう-
77	フタバ ヒロユキ 布 憲	生活・消費	大人/20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	・四季折々の薬膳ご飯~調理とその効能~ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。
76	ノノノ タカヒ 鹿野 照美	生活・消費 福祉・医療	大人/制限なし ※内容によってはどの ような年齢にも対応可 能	5,000円	色で元気に

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
75	シマベ ミヤコ 島部 都 (島部 都子)	自己実現	大人/要相談	要相談	心も元気になれるメイクセラピー
73	タカハシ ヤスシ 高橋 保志	福祉・医療	中・高・大人 /20~100名	要実費交通費 資料代	お役立ち！知っておきたい薬のQ&A わかりやすい薬の話 健康食品・サプリメントは薬の仲間なの？
70	ナガセ マサト 永勢 雅人	生活・消費	大人・社会福祉関係従 事者・医療従事者/20 名	3,000~5,000円 要実費交通費	どこでも行けるバーチャルトリップのつくり方 ※ パワーポイント接続用のプロジェクター（ケーブル含む）、スク リーンが必要
69	タケダ シンイチ 竹田 慎一	コンピューター	大人/25名	無	ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能
68	チバ キョウ子 千葉 京子 (マフ ア・オ・マル千葉)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要
67	ササキ ユウ子 佐々木 優子	アート スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会
64	クマガイ トモチか 熊谷 知直	ビジネス・スキルア	大人/制限なし	1時間10,000円程 度 要実費交通費	市民のための労働法講座
56	いとう けさお 伊東 袈裟男 (伊東 袈裟男)	アート	大人/20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参(ない場合3,700円~注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円
54	ハラダ マサヒ 原田 雅恵	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円	太極拳
53	ハラダ ミル 原田 稔	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円 要実費交通費 遠方(札幌圏外)	太極拳

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
51	ヤマノ 伸幸 山地 伸幸	起業	大人/30名	要相談	身の丈起業のススメ
47	マエダ 進 前田 進	アート	大人/20名	20,000円	水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円
45	フナバ 忠昭 船場 忠昭	総合	大人/20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費
42	ワタナベ 宗久 渡辺 宗久 (渡辺 久子)	技能	大人/5~6名	1,000円 要実費交通費	裏千家茶道きものサークル 着付けサークル
41	オウゴン マチ子 黄金 町子	スポーツ・健康	大人(高齢者) /20名	要相談 要実費交通費	健康体操
40	クマノ 芳美 熊井 芳美	アート	小・中・高・ 大人/3~10名	要相談 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
39	ハヤカワ 隆康 早川 隆康	スポーツ・健康	大人/30~50名	1時間5,000円	ボディメイクエクササイズ 格闘技エアロ
38	チノ 文子 近藤 文子	スポーツ・健康	未・小・大人 /20名 ※大人は女性のみ	1,000円	バレエサークル リーフレットミュージズ
37	シロ 孝子 穴戸 孝子	技能	小・中・高・ 大人/15名	2時間4,000円 要実費交通費	「木目込み人形」を作る
36	タダ マサ代 多田 昌代 (新井 昌代)	技能	未・小・中・高・大人 /~18名くらいまで	要相談	せ

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
35	ダノ 野田 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般
33	キムラ 木村 ヒデアキ 英明	文化・歴史	未・小・中・高・大人 /50名まで	要相談	考古学への誘 (いざな) い
32	モリタ 森田 テルコ 照子	技能	小・中・高・ 大人/16名まで	700円	はじめませんか (浴衣を着て) 生活の中に体に良いお茶を楽しみましょう
31	シオダ 塩田 ツネオ 恒夫	コンピューター	小・中・高・大人 (パソコンは特に高齢者) (統計は小・中・高対)	要実費交通費	・初歩のパソコン (ワード・デジカメ) ・統計の考え方と見方について
30	カウ 加藤 セイエン 青園 (カウ 加藤 ヨウコ 陽子)	アート	未・小・中・高・大人 /20名	3,000円 別途教材費 800円	青園書道サークル 彩り字手紙
29	ナイノウ 内藤 ユミコ 由美子 (タナベ 田邊 ユミコ 由美子)	アート	小・中・高・ 大人/制限なし	1時間4,000円 (学生は3,000円)	もっと楽しくなる! アンサンブル合奏上達法 もっと楽しくなる! トランペット上達法
28	セキネ イクコ	技能	小・中・高・ 大人/20名	一人1,620円 (10名以上で)	ペーパークラフト (ペーパークイリング、スクラップブック、スタンプアート) ※ 材料費一人540円~
26	アサイ 浅井 ヤスヒロ 康曠	アート	大人/20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費400円位
25	ツルカ 角川 郁子	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名まで	1回5,000円~	元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参
24	タカハシ 高橋 コウイチ 幸一	人権・論理	中・高・大人 /制限なし	要相談	憲法をまるごと読んでみよう! 日本の裁判制度 (民事訴訟と刑事訴訟)

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年5月更新 登録者169名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
23	スギハラ マサキ 杉原 正城	アート	小・中・高・ 大人/制限なし	要相談 実費交通費	・合唱(混声、女声、男声、児童、学校の部活動など) ・「歌」+「発声」 ・「歌謡曲」「抒情歌」をうたいましょう ※ ピアノ伴奏者(専属)付き
22	コヤギ ユキヨ 小谷木 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・ 大人・外国人/10名	要相談 実費交通費	・きもの着付け ・礼作法(マナー) ・詩吟 ※ きものの貸し出し可
21	イワノ ジュンコ 岩野 順子	技能	高・大人 /12名	要相談 実費交通費	和裁、袋物(バッグと小物) ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円
20	キク キョウシン (菊池 伸)	アート	小・大人 /制限なし	要相談	手踊り民踊 日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	マエダ ケイスケ 前田 景介	生活・消費	大人/10名	10,000~20,000 円+税 要交通費実費	「遺言書の書き方」講座(2時間) 「相続手続きの進め方」講座(約1時間) ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度
18	キタノ カヨ子 北見 加代子	スポーツ・健康	大人(高齢者)親子 /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ マユ子 平柳 麻里子	スポーツ・健康	大人/20名	要相談 要実費交通費	・ゆっくりリズム体操 ・歌謡ダンス体操 ・簡単ダンスステップ ・沖縄POP「花」でゆっくりダンス ・J・POPでレッツダンス!
15	フジタ けん松 藤田 松	総合	中・高・大人 /20名	要実費交通費	にわかマジシャン養成教室
14	モリヤマ 祐吾 森山 祐吾	文化・歴史	大人/40名	10,000円	北海道の中位から現在までの歴史全般 ・北の歴史塾 ・北海道史を学ぶ会 ・北の歴史探訪
13	タケハナ 理恵子 竹花 理恵子	アート スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/講座による	5,000円以上 要実費交通費	童謡・唱歌!深く楽しく歌ってみよう! (初級講座)



## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成30年5月更新 登録者169名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
12	カサキ ユミ 川崎 由美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /講座による	5,000円 駐車場の確保が必要	シナプソロジー（脳活性プログラム）、健美操、ひめトレストレッチ、 ベビーマッサージ、ウェーブストレッチ、あへあほ体操
11	イベ ジョ 磯部 富士子	アート	大人/20名	3,500円	オカリナを吹いてみよう
9	ササキ ヒロシ 佐々木 裕志	アート	小・中・高・ 大人/15名	無	謡って舞ってわかる能楽の楽しさ
7	ヤマモト ヤエコ 山本 八重子	アート	小・中・高・ 大人/10名程度	要相談 実費交通費	着つけ、着せ付け、着物
6	ヨヤマ アツコ 横山 春子	生活・消費	大人/20名程度	謝礼相談 実費交通費	北海道食材を使ったパン、ケーキ料理のアイデア教室 ※ 材料費 実費
4	コマザワ フヨ 駒澤 暢代	生活・消費	大人/15名程度	要相談 実費交通費	腸を元気に（料理） ※ 材料費 実費
3	サワノボリ マサオ 澤登 正生	自己表現	大人/20名程度	要相談 実費交通費	NLPでコミュニケーション力を磨く！ ～最新心理学からのアプローチ～ ※ NLP（神経言語プログラミング）
2	シカガキ ヒサオ 越坂 久雄	アート	高校生・大人 /15名程度	20,000円 実費交通費	篆刻（てんこく） ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円～2,000円
1	シカガキ シカク 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・ 大人/制限なし	要相談 実費交通費	マジック講演（教室） ※ 実技指導 各種犯罪被害の防止対策（事故含む） 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等