

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|--------|-------------------------------------|---------------------------------|---|---|
| 195 | 長坂 英俊 | コンピューター | 大人/ 4~5名 | 1,000円/2h | 仕事に役立つExcelの利用（マクロとVBAの基本も含める） |
| 194 | 小松原 直矢 | 福祉・医療 スポーツ・健康 | 小・中・高・大/ ~20名 | 5,000円 | ・肩・腰・膝の痛み予防講座 ・パフォーマンス向上のための身体づくり |
| 193 | 鈴木 仁 | スポーツ・健康 | 大人 最大100名 | 要実費交通費 | 認知症予防コグニサイズ |
| 192 | 上田 和代 | スポーツ・健康 | 未・小・中・高・大/ ~30名 | 5,000円 | 笑いヨガ |
| 191 | 大寺 マユミ | 技能 | 大人/ ~20名 (手話で歌おうのみ50名まで可) | 要相談 要実費交通費 | ・やさしい手話教室 ・手話で歌おう♪（手話ソング） ・ビジネス・スキルアップのための手話 ・手話で脳トレ（アンチエイジング） |
| 190 | 舩木 三賀 | スポーツ・健康 | 大人/ ~20名程度 | 10,000円~ 要実費交通費 | からだよろこび 運動療法 |
| 189 | 本多 彦雄 | 環境 生活・消費 | 小・中・高・大 | 無料 | ・森林の機能と恵み（環境保持と木材利用） ・古紙とリサイクル（都市の森林資源） ・紙とパルプからセルロース、ナノ・ファイバーまで |
| 188 | 宮腰 信博 | 生活・消費 | 高・大/ ~30名（プログラムによる） | プログラムにより 1,500~2,500円 （人・回） 要実費交通費 | ・茶杓をつくろう ・灰形教室 ・茶道教室 |
| 187 | 佐藤 草苗 | 福祉・医療 国際理解・世界 文化・歴史 アート ほか | 大人 ~1,000名（講演形式） | 要相談 | ・アルツハイマーを知るために あなたが発見者 ・東京裁判・戦犯・東条英機・A級戦犯とは ・パステル画をかこう！ |
| 186 | 今野 実 | 技能 | 小・中・高・大/ ~10名 | 5,000円 | スーパー竹とんぼ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年4月更新 登録者177名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ 番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-----------|---------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|
| 185 | 皆森 恵子 | スポーツ・健康 | 大人/ 3～50名 | 5,000円～ | 指ヨガでリラックス！ |
| 184 | 黒澤 静 | スポーツ・健康 | 大人 | 7,500円 要実費交通費 応相談 | 自分の脚で歩き続けるためのヨガ ～ロコモティブシンドローム予防～ |
| 183 | 川口 真奈美 | アート 福祉・医療 | 大人/ ～70名 | 10,000円（要相 談） | 懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ |
| 182 | 上坂 絵梨 | 生活・消費 | 大人/ ～10名 | 1回10,000円～要 相談 要実費交通費 | 漢方茶ブレンダー協会 漢方講座 |
| 181 | 岸 春江 | ビジネス・スキル アップ 子ども・家族 | 大人/ 5～300名 | 要相談 要実費交通費 | 「絵本」を読み取り 自分の子育てを考える |
| 180 | 熊谷 優花 | 子ども・家族 科学 | 未・小・中・大/ 6～10・内容により要 相談 | 要相談 要実費交通費 | 大人も楽しめる「科学のハコ」 |
| 179 | 藤本 ケンイチ | 子ども・家族 | 大人/ 何人でも可 | 要相談 要実費交通費 | 元高校教員の作文・論文アドバイザーが教える！ お子さんの「書く」力向上講座 |
| 178 | 今井 常晶 | 福祉・医療 スポーツ・健康 | 未・小・大/ 20名 | 1時間5,000円 要交通費実費 | ・楽しもう 音楽療法 ・山を走るトレイルランニング入門 |
| 177 | 江口 文明 | ビジネス・スキル アップ | 大人/ ～20名程度 | 要相談 教材費1名600円 | ビジネスコーチング ～部下が自ら考え積極的に行動をおこす～ |
| 176 | 堀内 まゆみ | アート | 未・小・中・高・大/ ～20名程度 | 5,000～20,000円 | 演劇およびコミュニティダンスのワークショップ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|--|
| 175 | キタムラ 清美 北村 清美 | 国際理解・世界 | 中・高・大/ ~20名 | 4,000円 要実費交通費 | イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ |
| 173 | タダ シュウイチ 多田 洲一 | 文化・歴史技能 | 大人 | 5,000円以上 要相談 | 基礎からわかる中国語 |
| 172 | コイズミ ミヅエ 恵月 小泉 満恵<恵月> | 技能 | 大人 | 要相談 要実費交通費 | 陶芸教室<手びねりで作るオリジナル陶芸> |
| 171 | コシ くにき 小西 国行 | 自己実現 子ども・家族 | 大人/ ~20名 ※相談に応じます | 要相談 | ・自分に自信がもてる！セルフマネジメントの基本講座 ・誰も教えてくれない ほめ方講座 |
| 170 | オクラ マカナ 小倉 マカナ | 子ども・家族 文化・歴史 生活・消費 | 未・小・中・高・大/ ~20名 | 要相談 | ・包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活 ・和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見 ・いざという時に身を守る 防災ふるしき講座 ・ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など |
| 169 | サイワ 齋藤 のりこ | 子ども・家族 | 未・小・中・高・大/ ~20名 | 1講座3,000円~ 相談可能 要交通費実費 | 風呂敷・手ぬぐいで一生使える結び技を身につけて オシャレでエコな暮らしができる活用術 ~子育てや日常生活に役立つ風呂敷の活用法をお届けします~ |
| 168 | イガラシ ヒサオ 五十嵐 久雄 | アート | 高・大/ ~20名 | 材料費2セット およそ1,000円 | 魔法の玉子のやさしい作り方（マグネットエッグ） |
| 167 | シダ ミホコ 吉田 光穂子 | 生活・消費 | 中・高・大/ 要相談 | 要相談 | 色を活かしたマイスタイル |
| 166 | シカワ 睦美 吉川 睦美 | アート | 未・小・中・高・大/ ~20名 | 5,000円 | 心に優しい「パステル和（なごみ）アート」 ※材料費500円/人（小学生以下は300円） |
| 165 | アキヤマ イオ 秋山 育夫 | 福祉・医療 | 高・大/ 制限なし | 2時間以内10,000 円 要交通費実費 | 知っておきたい 年金の話 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|-------|-----------------|-------------------------------------|----------------------------|---|
| 164 | 栗田 ゆき | 子ども・家族 | 未・小・中・高・大/ ～10名 | 要相談 要交通費実費 | 子育てや生活に風呂敷を活用する方法 |
| 163 | 小泉 純代 | スポーツ・健康 | 大人/ ～20名 | 要相談 | ・ゆるゆるストレッチ ・骨盤体操と美BODYストレッチ |
| 162 | 中山 和夫 | コンピュータ | 中・高・大/ 5～20名 | 2時間3,600円 要実費交通費 | パソコンの賢い使い方講座 |
| 161 | 太田 至信 | 生活・消費 | 大人/ 5～100名 | 要相談 5,000～10,000円 程度 | ・ファイナンシャルプランナーと学ぶ「家計の見直し、節約&貯蓄術」 ・教育資金、老後資金、確定拠出年金、資産運用の始め方など |
| 160 | 中村 隆弘 | 技能 | 未・小・中・高・大/ ～5名 | 10,000～20,000 円 | ・建築模型の基礎講座 ・生涯学習コーディネーターの講座 |
| 159 | 堀内 寿与 | アート | 大人/ ～10名 | 要相談 要交通費実費 | やさしい絵画教室 |
| 158 | 花本 豊實 | 文化・歴史 | 大人 | 要相談10,000円程 度/交通費実費 | ・お墓ディレクター1級が伝える「お墓」の話 ・お墓参りのコツ ・意外と知らない「墓じまい」しない方法 その他「お墓」に関すること全般 |
| 157 | 菅原 透子 | スポーツ・健康 | 大人 /~10組20名 | 要相談 | ・子連れヨガ（乳児と親） ・ママヨガ ・健康体操、ヨガ、ストレッチ（高齢者向け） |
| 156 | 荒谷 好一 | スポーツ・健康 | 大人 /30名程度 ※30名以上は要相談 | 4,000円 交通費・駐車料金等 別途 | 背骨コンディショニング グループ体操 |
| 155 | 竹腰 美春 | 生活・消費 子ども・家族 | 大人/ ①1～10名程度 ②2～30名程度 ③～5名 | 要相談 交通費実費 | ①生前整理アドバイザー2級認定講座 ②物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 ③3歳からできるカラーセラピー キュービックママ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年4月更新 登録者177名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|-----------------|-------------------------|------------------------------------|-----------------|---------------------------|
| 154 | ヒロキ 広瀬 祐介 | 国際理解・世界 | 中・高・大人 /制限なし | 600円/人 交通費実費 | 伝えるタイ語 |
| 153 | ハセガワ 長谷川 英一 | 科学 | 小・中・高・大人 /10~50名 ※小は高学年 | 要相談 交通費実費 | 魚の動きを探る |
| 152 | ノカキ 野中 和子 | スポーツ・健康 | 大人 /10~15名 | 要相談 | バランスボールヨガ体操 |
| 151 | マスタ 増田 健治 | 福祉・医療 | ・鍼灸 大人/10名 ・くすり 高・大人/制限なし | 要相談 | ・鍼灸治療と健康 ・くすりと健康 |
| 150 | ヤマシタ 山下 勲 | 技能 | 小・中・高・大人 /要相談 | 要相談 | サロンマジック |
| 149 | シメダテ 下館 陵介 | ビジネス・スキル アップ 自己実現 | 大人 /20名 | 要相談 交通費実費 | NLP~ビジネス・職場の心理学~ |
| 148 | キシ 岸 泉 | 総合 | 小・中・高・大人 /要相談 | 要相談 | 色彩心理学療法 |
| 147 | カワムラ 川村 ゆりか | スポーツ・健康 | 制限なし・要相談 | 要相談 | 中国武術 八卦掌（はっけしょう）入門 |
| 146 | タナカ 田中 シゲル 茂 | 子ども・家族 | 中・高・大人 /300名 | 要相談 交通費実費 | 安全なリスニング |
| 145 | イシカワ 石川 シンイチ 伸一 | 自己実現 | 大人 | 要相談 | 「メディアづくりの考え方」～仕事や趣味を発信しよう |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年4月更新 登録者177名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|--------|------------------------------|--|-----------------------|---|
| 144 | 馬場 美紀 | 技能 | 中・高・大人 /10名 | 要相談 交通費実費 | はじめてでも作れるビーズのアクセサリ |
| 143 | 佐高 葵月代 | 自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康 | 大人 /講演形式の場合は 100名程度まで可。要 相談 | 要相談 | ・アドラー心理学を生活に取り入れる勇気づけ ・呼吸法とヨガで心と体のつながりを感じるセルフケア |
| 142 | 横田 ヒサン | 国際理解・世界 生活・消費 | 大人 /21名まで（7の倍数 が定員に適する） | 要相談 | 五感で楽しむイタリアワイン |
| 141 | 髙橋 進 | 技能 | 小・中・大人 /5～10名 | 要相談 | 手作りのウッドクラフトは楽しい |
| 140 | 加藤 紗和子 | 技能 | 小・中・高・大/ 20名 | 5,000円/～10名 要実費交通費 | フラワーアレンジメント（全般） （生花、ドライ、プリザーブドフラワー、アートフラワー、ウエディングフラワー） |
| 139 | 若柳 雅宝 | まちづくり 自己実現 文化・歴史 技能 | 小・中・高・大 /個人レッスンは～3 名。 サークル等は～10名。 | 要相談 | 日本舞踊 若柳雅宝の会 |
| 138 | 吉田 裕子 | スポーツ・健康 | 大人 /20名 | 要相談 | リフレッシュ体操とウォーキング |
| 137 | 永田 雄三 | 総合 | 20～30名 | 2,000～3000円 程度 | ・楽しいウマの話と映画 ・やさしい英語から受験英語まで |
| 136 | 仲尾 啓子 | アート | 要相談 | 要相談 | ・アートを楽しむ ・ペン画、水彩画、絵手紙など |
| 135 | 笠原 俊哉 | コンピューター ビジネス・スキル アップ | 中・高・大/人数は要 相談。試験対策講座 は、中・高不可。 | 要相談 交通費実費 | ・パソコン講座 ・基本情報技術者試験対策講座 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|-----------------|--|--|------------------------------|---|
| 134 | タダツ 高田 哲成 | コンピュータ ビジネス・スキル アップ 技能 自己実現 | 小・中・高・大 /~30名 | 2000円/時~ 要実費交通費 | 右脳を生かし楽々タイピング講座 一文字の列 暗記して打つキーボード |
| 133 | サトウ 堀 美和子 | 国際理解・世界 | 小・中・高・大 /10~100名 | 要相談 | 見て知って楽しむ！中東・アラブ・ドバイ |
| 132 | オノダ 恩田 マサユキ 雅之 | 生活・消費 | 大人 /20名 | 10,000円 | 生活に役立つ！お金についての基礎知識 |
| 131 | ササキ 佐々木 マサキ 正時 | 国際理解・世界 | 大人 /50名 | 無料 要交通費実費 | 海外に住む・働かってどんなこと？ ~世界の見方を変えてみよう！~ |
| 130 | カガイ 永井 トモ子 | ビジネス・スキル アップ 子ども・家族 環境 生活・消費 | 未・小・中・高・大人 /30名 ワークなしの場合は大人 数可能 | 要相談 | ・整理収納のきほん ・物と心の片付け書類整理入門 ・生前整理入門 など |
| 129 | アサイ 浅井 久美子 | 技能 | 大人 /10名 | 要相談 | きもの総合講座 |
| 128 | ミズノ 水野 ホトカズ 朋鶴 | アート | 小・中・高・大人 /約15名 | 要相談 要実費交通費 | 書道入門 |
| 127 | タカハシ 高橋 サトル 悟 | 文化・歴史 | 大人 /100名 | 要相談 | 札幌歴史探訪~五つの場所に秘められた謎~ |
| 126 | トモダ 智田 さくら | 生活・消費 | 小・中・高・大人 /3~20名 | 要相談 | ・風呂敷・手ぬぐい100%活用術 ・子育て風呂敷（賢いおしゃれママ必見！） |
| 125 | ナカハシ 中橋 ムリヨ 麻理子 | アート | 大人 /5名 | 要相談 材料費2,000~ 3,000円程度 | プリザーブドフラワー講座 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|----------------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|--|
| 124 | 双龍 (ツインズ・ドラゴン) | 環境 国際理解・世界文化・歴史 | 小・中・高・大人 /20~500名 | 要相談 | ・和芸で知ろう！日本文化を忍者と！ ・エコエクササイズ カンフー摩擦で健康でエコになろう！ |
| 123 | 道産子ヒーローラードラゴン (黒田朋樹&昌樹) | 環境 国際理解・世界文化・歴史 | 未・小・親子 /20~500名 | 要相談 | 和芸で知ろう！日本文化をヒーローと！ |
| 122 | 高橋 勇造 | 子ども・家族 | 高・大人 /40名 | 要相談 | 学習支援を通しての子ども現状 |
| 121 | 眞田 奈月子 (皆川 奈月子) | コンピューター | 高・大人 /20名 | 1時間 2,500円 要実費交通費 | パソコン講座 |
| 120 | 保角 滝代 | 福祉・医療 | 中・高・大人 /20名 | 5,000円 | ここからはじまる支援者のコミュニケーション |
| 119 | 斉藤 友宏 | 文化・歴史 | 大人 /制限なし | 要相談 | 中世の歴史(景色)ー「平家物語」を通して |
| 118 | 中田 由紀 | 生活・消費 | 大人 /16名 | 5,000円 | 男の簡単おうちごはん |
| 117 | 中林 恵一 | 起業 | 大人・大学生 /20名 | 5,000円 | 起業サポート講座 ～あなたの起業を応援します～ |
| 116 | 遠藤 香織 | アート 生活・消費 国際理解・世界 | 大人 /20名 | 要相談 要実費交通費 | ・暮らしを豊かにするあかり ・スウェーデン語初級 ※ 教材、コピー費実費 |
| 115 | 富中 栄理香 | 子ども・家族 | 親子 /10組20名 | 要相談 要実費交通費 | 親子で体験！リトミック ※ ピアノ使用 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|------------|------------|---|---------------------------------|---|
| 114 | オハバ 大場 浩 | 福祉・医療 | 大人 /200名 | 無 要実費交通費 | 成年後見について |
| 113 | オツカ 大塚 周雄 | 子ども・家族 | 大人 /50名 | 無 | ・終活セミナー ・昨今の葬儀事情 ・葬祭マナー ※ エンディングノート、相続・遺言等のセミナーも可 |
| 111 | ミヤタ 宮本 留美子 | スポーツ・健康 | 未・小・中・高・大/ 50~100名 ※プログラムにより要 相談 | 15,000円/60分 謝礼金応相談 要実費交通費 | ・コーチングスキルをつかって楽しい子育て ・コミュニケーションスキルアップ講座 ・ピラティス ・美脚美尻骨盤ヨガ ・コンディショニング ・ノルディックウォーキング ・親子エアロビクス ほか |
| 110 | ダ 戸田 史明 | スポーツ・健康 | 大人 /要相談 | 要相談 要実費交通費 | 漢方薬を生活に取り入れ、元気に暮らそう |
| 109 | カクチ 川口 美穂子 | 自己実現 総合 | 中・高・大人 /30名 | 要相談 要実費交通費 | パーソナルコミュニケーション講座 |
| 108 | キクチ 菊地 敬一 | スポーツ・健康 | 小・中・高・大人 /20名 | 要相談 要実費交通費 | 深いリラクゼーションで健康づくり ～脳幹を活性化して元気になるホメオストレッチ～ |
| 107 | クゼ 久世 進 | スポーツ・健康 | 中・高・大人 /30名 | 3,000円 要実費交通費 | 健康づくりを楽しむ温泉講座 |
| 106 | エノ 江藤 ナミ子 | スポーツ・健康 | 未・小・中・高・大人 /30名 | 要相談 交通費実費 | 健康体操 体幹トレーニング 心・体美運動 親子ふれあい運動 など |
| 105 | モリタ 森田 雄二 | 国際理解・世界 | 高・大人 /20名 | 要相談 | シェイクスピアの魅力に触れる ー悲・喜劇などから見る豊かな人間観察ー |
| 104 | イマツ 今津 裕美子 | スポーツ・健康 | 大人 /20名 | 5,000円 | 健康教室 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|---------------------|------------------|-----------------------|------------------|---|
| 103 | サウ 佐藤 和世 | スポーツ・健康 | 未・小・中・高・大人 /20~30名 | 5,000円 要実費交通費 | ビジョントレーニング |
| 102 | カハラ 中村 郁代 | 技能 | 小・中・高・大人 /30名 | 5,000円 | フラワーアレンジメント（生花） 活け花（生花） プリザーブトアートフラワー（造花） ※教材費別途 2,160円（税別）～ |
| 101 | モリグチ 森口 貴美 | 子ども・家族 | 大人 /20名 | 無 要交通費実費 | ・無限の可能性を信じて・・・ 我が子へ生まれてきてくれてありがとう ・障がいは個性。 発想の転換で心は豊かに！ |
| 100 | カノ 中野 圭子 | アート | 小・中・高・大人 /15名 | 要相談 | ハワイアン リボン レイ 別途、材料費 1,000円～ |
| 99 | オノ 大野 千津 | コンピューター | 大人 /6名 | 要相談 要実費交通費 | Wordで作成するハガキお礼状講座 別途、テキスト代 200円 |
| 98 | クニ 園仙 ゆかり まきまき2号 | 生活・消費 | 小・中・高・大人 /12名 | 要相談 | 飾り巻き寿司 ※ 調理室を使用希望 |
| 97 | サウ 佐藤 ジュイ 寿一 | アート | 小・中・高・大人 /要相談 | 要相談 | クラシックギターの基礎講座 別途、テキスト代 1,080円 |
| 96 | オガイ 細貝 晃司 | 福祉・医療 スポーツ・健康 | 小・中・高・大人 /要相談 | 要相談 要実費交通費 | 間違いだらけの常識を疑え！ ・誰でも簡単にできる正しい筋力トレーニング ・身体のプロが教える正しいコア（体幹）トレーニング |
| 95 | サウ 佐藤 とも子 | コンピューター | 未・小・中・高・大人 /30名 | 1時間5,000円 | パソコン講座 |
| 94 | タギ 高木 克憲 | コンピューター | 未・小・中・高・大人 /10名 | 1時間5,000円 | パソコン講座 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|-------------------|-----------------------|-----------------------|---|--|
| 93 | 清川 光大 | コンピューター | 未・小・中・高・大人 /10名 | 1時間5,000円 | パソコン講座 |
| 92 | 松橋 祐美 | コンピューター | 未・小・中・高・大人 /30名 | 1時間5,000円 | パソコン講座 |
| 91 | 佐藤 眞美 | 生活・消費 | 大人 /要相談 | 要相談 要実費交通費 | ①今日から片付け上手になる!!～整理収納のきほん～ ②子育てママのお片付け講座 ③「老前生理」のすすめ!! |
| 90 | 寺西 義英 | 総合 | 大人 /30名 | 2,000円～ 5,000円 要交通費実費 | 第2の人生を楽しく明るくどう生きるか 会社はどんな人を求めているのか? |
| 89 | 秋葉 陽子 | 文化・歴史 | 中・高・大人 /30名 | 要相談 | 和の文化から学ぶやさしい作法と心得 |
| 88 | 嘉指 毅 | 文化・歴史 | 小・中・高・大人 /30名 | 3,000円程度 要実費交通費 | ・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の「なぜ・ふしぎ発見！」 ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」 |
| 87 | 原野 聖華 (原野 祐一郎) | アート | 未・小・中・高・大人 /20～30名 | 3,000円～ 8,000円 | くらしの書(書道) |
| 86 | 西川 萌子 | 技能 子ども・家族 福祉・医療 | 未・小・中・高・大人 /20名 | 要相談 要実費交通費 | スイーツ風ラッピング ベビーライフクラス 食育・健康づくりセミナー |
| 85 | 松浦 幾美 | アート | 未・小・中・高・大人 /10名(回) | 要実費交通費 | 琴・ドレミニ琴で世界の曲を! ～和の楽器への第一歩を～ |
| 84 | 舘 洋志郎 | 科学 | 小・中・高・大人 /20名 | 全2回…10,000円 全1回…5,000円 札幌市内は交通費不要 | ・生物38億年の歴史物語(全2回・4時間) ・アンモナイト化石と北海道物語(全1回・2時間) ・恐竜時代の物語(全1回・2時間) |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|---|-----------|--|------------------------------------|--|
| 82 | 休 ^{インダ} ラニ・ホマ ^{石田} ル (石田 和子) | スポーツ・健康 | 小・中・高・大人 /20名 | 要相談 要実費交通費 | 基礎から学べるフラダンス入門 |
| 81 | コマツ ^{シスカ} 小松 静香 | 子ども・家族 | 未・小・中・高・大人 | 要相談 要実費交通費 | 夫婦力を上げよう！ ～仲の良い夫婦でいるために～ |
| 80 | ナカジマ ^{マサミ} 中嶋 正実 | 福祉・医療 | 高・大人・その他（大 学生、専門学生等） /10名 | 500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程 度 | 身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～ |
| 79 | イケダ ^{ナホミ} 池田 なほみ | アート | 小・中・高・大人 /30名 (要相談) | 要相談 要実費交通費 | ・カラー&アートセラピー ・インテリア文字アート ・超簡単パステル画 |
| 78 | コノ ^{テルミ} 小鹿 照世 | 国際理解・世界 | 大人 /15名 | 要相談 要実費交通費 | 韓国語はじめの一步 ー基本文字ハングルをマスターしようー |
| 77 | ヌ ^{グミ} 希 憲 | 生活・消費 | 大人 /20名 | 20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費 | ・四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。 |
| 76 | コノ ^{テルミ} 寛野 照美 | 生活・消費福祉・医 | 大人/制限なし ※内容によってはどの ような年齢にも対応可 能 | 5,000円 | 色で元気に |
| 75 | シマベ ^{ミヤコ} 島部 都 (島部 都子) | 自己実現 | 大人 /要相談 | 要相談 | 心も元気になれるメイクセラピー |
| 73 | カハシ ^{ヤスシ} 高橋 保志 | 福祉・医療 | 中・高・大人 /20～100名 | 要実費交通費 資料代 | お役立ち！知っておきたい薬のQ&A わかりやすい薬の話 健康食品・サプリメントは薬の仲間なの？ |
| 72 | タケダ ^{ケイコ} 種田 邦子 | 生活・消費 | 大人 /20名 | 5,000円 要交通費実費 | 私もきもの美人 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|------------------------------|----------------|----------------------------|------------------------|--|
| 70 | マサト 永勢 雅人 | 生活・消費 | 大人・社会福祉関係従事者・医療従事者 /20名 | 3,000~5,000円 要実費交通費 | どこでも行けるバーチャルトリップの作り方 ※ パワーポイント接続用のプロジェクター（ケーブル含む）、スクリーンが必要 |
| 69 | シンイチ 竹田 慎一 | コンピューター | 大人 /25名 | 無 | ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能 |
| 68 | キョウコ 千葉 京子 (マリア・オ・マリヤ 千葉) | スポーツ・健康 | 未・小・中・高・大人 /30名 | 10,000円 | はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要 |
| 67 | ユウコ 佐々木 優子 | アート スポーツ・健康 | 小・中・高・大人 /20名 | 要相談 要実費交通費 | 陶芸ねんどの会 ヨガで体をほぐしましょう |
| 64 | トモチカ 熊谷 知直 | ビジネス・スキル | 大人 /制限なし | 1時間10,000円程度 要実費交通費 | 市民のための労働法講座 |
| 61 | ルーホン 李 鸞虹 | 国際理解・世界 | 小・中・高・大人 /20名 | 要相談 要実費交通費 | 中国語 |
| 59 | マーティ 伊藤 | アート | 高・大人 /30名 | 1回1名あたり 500円 | 鉛筆1本又ードを描こう！ ～初心者でも始められるクロッキー～ |
| 56 | けさお 伊東 袈裟男 (伊東 袈裟男) | アート | 大人 /20名 | 1回6,000円 5回30,000円 | 初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参(ない場合3,700円～注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円 |
| 55 | YOKO 進藤 陽子 (進藤 陽子) | スポーツ・健康 | 小・中・高・大人 /20名 | 一人1,000円程度 | キューバンサルサ初級講座 |
| 54 | マサヒ 原田 雅恵 | スポーツ・健康 | 高・大人 /30名 | 5,000円 | 太極拳 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|---|---------|-------------------|--------------------|---|
| 53 | ハラダ 稔 原田 稔 | スポーツ・健康 | 高・大人 /30名 | 5,000円 | 太極拳 |
| 51 | ヤマダ フユキ 山地 伸幸 | 起業 | 大人 /30名 | 要相談 | 身の丈起業のススメ |
| 49 | ナイチ アキラ 内記 章 | アート | 高・大人 /100~150名 | 10,000~ 20,000円 | 音楽業界こぼれ話~ヒット曲の秘密を探る~ |
| 48 | ナイチ コノ 内記 規子 | 自己表現 | 高・大人 /20~100名 | 10,000円~ 要実費交通費 | <ul style="list-style-type: none"> ・文章教室 ・大人の綴り方教室 ・エッセイを書いてみよう ・作文のいろは |
| 47 | マエダ ススム 前田 進 | アート | 大人 /20名 | 20,000円 | 水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円 |
| 46 | イハバ サシ 稲葉 聡 | 生活・消費 | 大人 /30名 | 全5回 30,000円 | ワイン教室（基礎から実践まで） ※ 教材費（ワイン代、資料代）1名3,000~4,000円 1回完結の場合、謝礼金10,000円、教材費1名2,000円、実費交通費 |
| 45 | フナバ タダアキ 船場 忠昭 | 総合 | 大人 /20名 | 要実費交通費 | やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費 |
| 44 | ハシハラ 理恵 畑原 理恵 | スポーツ・健康 | 小・中・高・大人 /100名 | 10,000円~ 要実費交通費 | 体幹トレーニングで体のゆがみを根本から改善 歩き方講座、ゆがみの無い元気な身体づくり方 ※ 謝礼については、予算の相談に応じる |
| 42 | ワタナベ ノブキウ 渡辺 宗久 (ワタナベ ヒサコ 渡辺 久子) | 技能 | 大人 /5~6名 | 1,000円 要実費交通費 | 裏千家茶道きものサークル 着付けサークル |
| 41 | オウゴン マチヨ 黄金 町子 | スポーツ・健康 | 大人（高齢者） /30名 | 要相談 要実費交通費 | 健康体操 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|------------------|---------|--|-----------------------------|--|
| 40 | 熊井 芳美 | アート | 小・中・高・大人 /3~10名 | 3,000~ 10,000円 要実費交通費 | はじめてのエンジェルハーブ |
| 39 | 早川 隆康 | スポーツ・健康 | 大人 /30~50名 | 1時間5,000円 | ボディメイクエクササイズ 格闘技エアロ |
| 38 | 近藤 文子 | スポーツ・健康 | 未・小・大人 /20名 ※大人は女性のみ | 1,000円 | おとなバレエ リーフレットミュージズ |
| 37 | 染戸 孝子 | 技能 | 小・中・高・大人 /15名 | 2時間4,000円 要実費交通費 | 「木目込み人形」を作る |
| 36 | 多田 昌代 (新井 昌代) | 技能 | 未・小・中・高・大人 /~18名くらいまで | 要相談 | やきものづくりに挑戦しよう！（陶芸） ※「手びねり体験」一人2,000円（粘土代1kgなど込み） ※予算に応じて対応可能 |
| 35 | 野田 孝夫 | 子ども・家族 | 未・小・中・高・大人 /制限なし | 要相談 要実費交通費 | 家庭教育全般 |
| 33 | 木村 英明 | 文化・歴史 | 未・小・中・高・大人 /50名まで | 要相談 | 考古学への誘（いざな）い |
| 32 | 森田 照子 | 技能 | 小・中・高・大人 /16名まで | 700円 | 裏千家茶道きものサークル ※ 手持ちのもので（タンスの中再利用） ※ 1回の体験講座も可能 |
| 31 | 塩田 恒夫 | コンピューター | 小・中・高・大人 ※パソコンは特に高齢者 ※統計は小・中・高対象 | 要実費交通費 | ・初歩のパソコン（ワード・デジカメ） ※ 高齢者にゆっくり教えることを想定。 ・おもしろ統計 |
| 30 | 加藤 青園 (加藤 陽子) | アート | 未・小・中・高・大人 /20名 | 3,000円 別途教材費 800円 | 青園書道サークル 彩り字手紙 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|--------------------|-------------|----------------------------------|-----------------------|---|
| 29 | 内藤 由美子 (田邊 由美子) | アート | 小・中・高・大人 /制限なし | 1時間4,000円 | もっと楽しくなる！アンサンブル合奏上達法 もっと楽しくなる！トランペット上達法 |
| 28 | 蘭根 みず葉 (蘭根 郁子) | 技能 | 小・中・高・大人 /20名 | 一人1,620円 (10名以上で) | ペーパークイリング ※ 材料費 540円～ |
| 27 | 篠宮 裕子 | 子ども・家族 | 未・小・中・高・大人 /1名から ※病床にいる方も可 | 要相談 オリジナル教材のコピー代のみ | これから絵本を選ぶ人の基礎講座 |
| 26 | 浅井 康曠 | アート | 大人 /20名 | 要実費交通費 食事代程度 | 墨彩画 ※ 材料費 1回につき400円 |
| 25 | 角川 郁子 | スポーツ・健康 | 中・高・大人 /30名まで | 1回5,000円～ | 元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参 |
| 24 | 髙橋 幸一 | 人権・論理 | 中・高・大人 /制限なし | 要相談 | 憲法をまるごと読んでみよう！ 日本の裁判制度（民事訴訟と刑事訴訟） |
| 23 | 杉原 正城 | アート | 小・中・高・大人 /制限なし | 要相談 実費交通費 | ・合唱（混声、女声、男声、児童、学校の部活動など） ・「歌」＋「発声」 ・「歌謡曲」「抒情歌」をうたいましょう ※ ピアノ伴奏者（専属）付き |
| 22 | 小谷木 由紀子 | 技能 生活・消費 | 小・中・高・大人 /10名 ※外国人も可 | 要相談 実費交通費 | ・きもの着付け ・礼作法（マナー） ・詩吟 ※ きものの貸し出し可 |
| 21 | 岩野 順子 | 技能 | 高・大人 /12名 | 要相談 実費交通費 | 和裁、袋物（バッグと小物） ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円 |
| 20 | 菊喜与伸 (菊地 伸) | アート | 小・大人 /制限なし | 要相談 | 手踊り民踊 日舞 ※ 衣装貸し出し可 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-------|--------|----------------|----------------------|----------------------------|---|
| 19 | 前田 景介 | 生活・消費 | 大人 /10名 | 10,000~20,000円+税 要交通費実費 | 「遺言書の書き方」講座(2時間) 「相続手続きの進め方」講座(約1時間) ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度 |
| 18 | 北見 加代子 | スポーツ・健康 | 大人(高齢者) /50名 | 要相談 | 楽しみながら健康づくり らくらく3B体操 |
| 17 | 平柳 麻里子 | スポーツ・健康 | 大人 /20名 | 要相談 要実費交通費 | ・ゆっくりリズム体操 ・歌謡ダンス体操 ・簡単ダンスステップ ・沖縄POP「花」でゆっくりダンス |
| 15 | 藤田 松 | 総合 | 中・高・大人 /20名 | 要実費交通費 | にわかマジシャン養成教室 |
| 14 | 森山 祐吾 | 文化・歴史 | 大人 /40名 | 10,000円 | 北海道史全般 |
| 13 | 竹花 理恵子 | アート スポーツ・健康 | 小・中・高・大人 /講座による | 5,000円以上 要実費交通費 | 童謡・唱歌!深く楽しく歌ってみよう! ゆる体操 初級講座 |
| 12 | 川崎 由美子 | スポーツ・健康 | 未・小・中・高・大人 /講座による | 5,000円 駐車場の確保が必要 | シナプソロジー(脳活性プログラム)、健美操、ひめトレストレッチ、ベビーマッサージ、ウェーブストレッチ、あへあほ体操 |
| 11 | 磯辺 富士子 | アート | 大人 /20名 | 3,500円 | オカリナを吹いてみよう |
| 10 | 田中 茂基 | アート | 未・中・高・大人 /3名~20名 | 1名1回1,500円、 要実費交通費 | 初めての油絵教室 |
| 9 | 佐々木 裕志 | アート | 小・中・高・大人 /15名 | 無 | 謡って舞って伝統の能楽を楽しむ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年4月更新 登録者177名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

| 問合せ 番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 対象/人数 | 謝礼金など | 主な講座名など |
|-----------|--|-------------|-----------------------|------------------|--|
| 7 | ヤマモト ヤエヨ 山本 八重子 | アート | 小・中・高・大人 /10名程度 | 要相談 実費交通費 | 着つけ、着せ付け、着物 |
| 6 | ヨコヤマ ツユ 横山 春子 | 生活・消費 | 大人 /20名程度 | 7,000～ 8,000円 | アイデア教室（料理） |
| 5 | ヤマダ シュウホウ 山下 秀峰 （ヤマダ ヒデサブロウ 山下 秀三郎） | アート | 大人 /制限なし （高齢者） | ワンコイン 楽譜台 実費 | シルバーエイジのための「シニア歌謡教室」 |
| 4 | コマザワ フヨ 駒澤 暢代 | 生活・消費 | 大人 /20名程度 （親子可） | 要相談 実費交通費 | あなたの栄養たりていますか？（料理） ※ 材料費 実費 |
| 3 | サワノボリ マサオ 澤登 正生 | 自己表現 | 大人 /20名程度 | 要相談 実費交通費 | NLPでコミュニケーション力を磨く！ ～最新心理学からのアプローチ～ ※ NLP（神経言語プログラミング） |
| 2 | シサカ ヒサオ 越坂 久雄 | アート | 高校生・大人 /15名程度 | 20,000円 実費交通費 | 篆刻（てんこく） ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円～2,000円 |
| 1 | ニシガキ シンカツ 西垣 良克 | 総合 生活・消費 | 小・中・高・大人 /制限なし | 要相談 実費交通費 | マジック講演（教室） ※ 実技指導 各種犯罪被害の防止対策（事故含む） 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等 |