

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
214	スズキ 慎也 鈴木 慎也	生活・消費	大人/ ～30名	10,000円 別途食材費（1人 1,000円以内）	・家庭で出来る季節のおもてなし料理
213	コヤナギ 康弘 小柳 康弘	ビジネス・スキル アップ 生活・消費	大人/ ～20名	10,000円(要相談) 要実費交通費	・話題の家族信託って何？ ・不動産を相続する前に知っておきたいとっておきの話！
212	ナカジマ ユリエ 中嶋 由里絵	自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康 ほか	大人/ ～20名 (小・中・高は要相談)	要相談	・知っていますか？心の栄養 ・不快な気持ちをスッキリさせる豆知識
211	イシマル 美鈴 石丸 美鈴	子ども・家族 福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ～20名	15,000/h(相談可) 要実費交通費	・「お口の体操」(口腔筋機能療法) 口から始める身体づくりに今できること ～口はいのちへの入り口
210	シノヅメ 俊太郎 庄司 俊太郎	文化・歴史	大人/ ～30名	3,000～5,000円	・レコードコンサート(オムニバス) ※レコード・CD・その他を含む、リスニングコンサート
209	フアレスソリア ラファエル	国際理解・世界	高・大/ ～20名	要相談	・スペイン語講座
208	フルモト 尚樹 古本 尚樹	まちづくり ボランティア スポーツ・健康 福祉・医療 ほか	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	・地域の防災 ・地域の安心・安全(防犯対策) ・健康について学ぶ ・災害からの復興から学ぶ
207	タカヤマ ケイイチ 高玉 賢一	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス(社交ダンス)
206	タカヤマ 美妃 高玉 美妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス(社交ダンス) ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ
205	ナカノ 光治 中田 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 技能 ほか	高・大/ ～20名	要相談 要実費交通費	・地図に残る仕事を紹介します！！土木工学の世界 (Ⅰ道路編 Ⅱ鉄道編 Ⅲ河川編 Ⅳダム編 Ⅴトンネル編)

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
204	カノウ マチヨ 佐藤 摩美代	生活・消費 スポーツ・健康 自己実現	大人 ～20名 (③のみ制限なし)	10,000～30,000円 (③のみ人数により10,000～50,000円)	①ご近所トラブルを解決する対話術 ②笑顔の脳活コミュニケーションゲーム ③人生シンプル！潜在意識と顕在意識のお話
203	ヤマダ 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ～25名	要相談	・簡単！背骨の歪みを整えよう～体のクセ・不調に気づく～
202	カミムラ あかり 上村	自己実現 子ども・家族 生活・消費	中・高・大/ 制限なし	要相談	・整理のスキルとセルフコーチングで“勉強を効率化する方法” ・整理・片付けの悩みを解決するセルフコーチング ・円満コミュニケーション力講座
201	ヤノ トモキ 矢野 智章	生活・消費	大人/ ～15名	5,000円	・確実に貯める！教育費の話 ・全ての人を押さえておきたいお金の本質 ・家計簿と家計決算基礎講座
200	ウマバ 明美 馬場	スポーツ・健康	中・高・大/ ～15名	要実費交通費 (公共交通機関のみ)	誰でもできるおなかのセルフケア
199	おっけーこ	国際理解・世界 スポーツ・健康	小・中・高・大/ 学校単位まで受け付け可能	20,000～50,000円 ※訪問先により要相談	・アフリカン音楽を楽しもう！！ ・アフリカダンスで元気モリモリ！！
198	アダチ 紀利 安達	アート	未・小・中・高・大/ 30～50名程度が最適	3,000～5,000円	・「みんなで創る演・奏会」 アコーディオン演奏に合わせて歌おう ～童謡、唱歌から懐メロまで (影絵、幻灯、映画、カラオケなどとの組合せも可能) ・インド、グアムの記録映画の上映
197	マユリ	スポーツ・健康	大人 ～15名	要相談 要実費交通費	カントリーラインダンス（ホンキートンク・カタラン）
196	ワダイラ 洋之 和平	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 最大100名	要実費交通費	ボールルームダンス（社交ダンス）
195	ナガサキ 英俊 長坂	コンピューター	大人/ 4～5名	1,000円/2h	仕事に役立つExcelの利用（マクロとVBAの基本も含める）

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
194	ユマツハラ 小松原 直矢	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～20名	5,000円	・肩・腰・膝の痛み予防講座 ・パフォーマンス向上のための身体づくり
193	スズキ 鈴木 仁	スポーツ・健康	大人 最大100名	要実費交通費	認知症予防コグニサイズ
192	ウエダ 上田 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ～30名	5,000円	笑いヨガ
191	オオテラ 大寺 マユミ	技能	大人/ ～20名 (手話で歌おうのみ50 名まで可)	要相談 要実費交通費	・やさしい手話教室 ・手話で歌おう♪(手話ソング) ・ビジネス・スキルアップのための手話 ・手話で脳トレ(アンチエイジング)
190	フネキ 船木 三賀	スポーツ・健康	大人/ ～20名程度	10,000円～ 要実費交通費	からだよろこび 運動療法
189	ホンダ 本多 彦雄	環境 生活・消費	小・中・高・大	無料	・森林の機能と恵み(環境保持と木材利用) ・古紙とリサイクル(都市の森林資源) ・紙とパルプからセルロース、ナノ・ファイバーまで
188	ミヤコ 宮腰 信博	生活・消費	高・大/ ～30名(プログラムに よる)	プログラムにより 1,500～2,500円 (人・回) 要実費交通費	・茶約をつくろう ・灰形教室 ・茶道教室
187	サウ 佐藤 早苗	福祉・医療 国際理解・世界 文化・歴史 アート ほか	大人 ～1,000名(講演形 式)	要相談	・アルツハイマーを知るために あなたが発見者 ・東京裁判・戦犯・東条英機・A級戦犯とは ・パステル画をかこう!
186	タニノ 谷野 美	技能	小・中・高・大/ ～10名	5,000円	スーパー竹とんぼ
185	サキモリ 皆森 恵子	スポーツ・健康	大人/ 3～50名	5,000円～ 要相談	指ヨガでリラックス!

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
184	賀澤 静 黒澤 静	スポーツ・健康	大人	7,500円 要実費交通費 応相談	自分の脚で歩き続けるためのヨガ ～ロコモティブシンドローム予防～
183	川口 真奈美	アート 福祉・医療	大人/ ～70名	10,000円（要相 談）	懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ
182	上坂 絵梨	生活・消費	大人/ ～10名	1回10,000円～要 相談 要実費交通費	漢方茶ブレンダー協会 漢方講座
181	岸 春江	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族	大人/ 5～300名	要相談 要実費交通費	「絵本」を読み取り 自分の子育てを考える
180	熊谷 優花	子ども・家族 科学	未・小・中・大/ 6～10・内容により要 相談	要相談 要実費交通費	大人も楽しめる「科学のハコ」
179	藤本 研一	子ども・家族	大人/ 何人でも可	要相談 要実費交通費	元高校教員の作文・論文アドバイザーが教える！ お子さんの「書く」力向上講座
178	今井 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大/ 20名	1時間5,000円 要交通費実費	・楽しもう 音楽療法 ・山を走るトレイルランニング入門
177	江口 文明	ビジネス・スキル アップ	大人/ ～20名程度	要相談 教材費1名600円	ビジネスコーチング ～部下が自ら考え積極的に行動をおこす～
176	堀内 まゆみ	アート	未・小・中・高・大/ ～20名程度	5,000～20,000円	演劇およびコミュニティダンスのワークショップ
175	北村 清美	国際理解・世界	中・高・大/ ～20名	4,000円 要実費交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
173	タダ ショウイチ 多田 洲一	文化・歴史技能	大人	5,000円以上 要相談	基礎からわかる中国語
172	コイズミ ミチエ 小泉 満恵<恵月>	技能	大人	要相談 要実費交通費	陶芸教室<手びねりで作るオリジナル陶芸>
171	コシキ ケニキ 小西 国行	自己実現 子ども・家族	大人/ ~20名 ※相談に応じます	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・人を惹きつけ動かす「質問力」講座 ・誰も教えてくれない ほめ方講座 ・「自分でする」子どもを育てるために誰でもできる3つのこと！
170	オクラ マカナ 小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費	未・小・中・高・大/ ~20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活 ・和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見 ・いざという時に身を守る 防災ふるしき講座 ・ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など
169	サイノウ 齋藤 のりこ	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ~20名	1講座3,000円~ 相談可能 要交通費実費	風呂敷・手ぬぐいで一生使える結び技を身につけて オシャレでエコな暮らしができる活用術 ~子育てや日常生活に役立つ風呂敷の活用法をお届けします~
168	イガラシ ヒサオ 五十嵐 久雄	アート	高・大/ ~20名	材料費2セット およそ1,000円	魔法の玉子のやさしい作り方（マグネットエッグ）
167	シダ ミホコ 吉田 光穂子	生活・消費	中・高・大/ 要相談	要相談	色を活かしたマイスタイル
166	シガハ 睦美 吉川 睦美	アート	未・小・中・高・大/ ~20名	5,000円	心に優しい「パステル和（なごみ）アート」 ※材料費500円/人（小学生以下は300円）
165	アキヤマ 育夫 秋山 育夫	福祉・医療	高・大/ 制限なし	2時間以内10,000 円 要交通費実費	知っておきたい 年金の話
164	クサタ ユキ 栗田 ゆき	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ~10名	要相談 要交通費実費	子育てや生活に風呂敷を活用する方法

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
163	小泉 純代	スポーツ・健康	大人/ ～20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ゆるゆるストレッチ 骨盤体操と美BODYストレッチ
162	中山 和夫	コンピュータ	中・高・大/ 5～20名	2時間3,600円 要実費交通費	パソコンの賢い使い方講座
161	太田 至信	生活・消費	大人/ 5～100名	要相談 5,000～10,000円 程度	<ul style="list-style-type: none"> ファイナンシャルプランナーと学ぶ「家計の見直し、節約&貯蓄術」 教育資金、老後資金、確定拠出年金、資産運用の始め方など
160	中村 隆弘	技能	未・小・中・高・大/ ～5名	10,000～20,000 円	<ul style="list-style-type: none"> 建築模型の基礎講座 生涯学習コーディネーターの講座
159	堀内 寿与	アート	大人/ ～10名	要相談 要交通費実費	やさしい絵画教室
158	花本 豊實	文化・歴史	大人	要相談10,000円程 度/交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> お墓ディレクター1級が伝える「お墓」の話 お墓参りのコツ 意外と知らない「墓じまい」しない方法 その他「お墓」に関すること全般
157	菅原 道子	スポーツ・健康	大人 /~10組20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> 子連れヨガ（乳児と親） ママヨガ 健康体操、ヨガ、ストレッチ（高齢者向け）
156	荒谷 好一	スポーツ・健康	大人 /30名程度 ※30名以上は要相談	4,000円 交通費・駐車料金等 別途	背骨コンディショニング グループ体操
155	竹腰 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/ ①1～10名程度 ②2～30名程度 ③～5名	要相談 交通費実費	<ol style="list-style-type: none"> 生前整理アドバイザー2級認定講座 物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 3歳からできるカラーセラピー キュービックママ
154	広瀬 佑介	国際理解・世界	中・高・大人 /制限なし	600円/人 交通費実費	伝えるタイ語

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
153	長谷川 英一	科学	小・中・高・大人 /10～50名 ※小は高学年	要相談 交通費実費	魚の動きを探る
152	野中 和子	スポーツ・健康	大人 /10～15名	要相談	バランスボールヨガ体操
151	増田 健治	福祉・医療	・鍼灸 大人/10名 ・くすり 高・大人/制限なし	要相談	・鍼灸治療と健康 ・くすりと健康
150	山下 勲	技能	小・中・高・大人 /要相談	要相談	サロンマジック
149	下館 陵介	ビジネス・スキル アップ 自己実現	大人 /20名	要相談 交通費実費	NLP～ビジネス・職場の心理学～
148	岸 泉	総合	小・中・高・大人 /要相談	要相談	色彩心理学療法
147	川村 ゆりか	スポーツ・健康	制限なし・要相談	要相談	中国武術 八卦掌（はっけしょう）入門
146	田中 茂	子ども・家族	中・高・大人 /300名	要相談 交通費実費	安全なリスニング
145	石川 伸一	自己実現	大人	要相談	「メディアづくりの考え方」～仕事や趣味を発信しよう
144	馬場 美紀	技能	中・高・大人 /10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリー

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
143	ササキ アキヨ 佐高 葵月代	自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康	大人 /講演形式の場合は 100名程度まで可。要 相談	要相談	・アドラー心理学を生活に取り入れる勇気づけ ・呼吸法とヨガで心と体のつながりを感じるセルフケア
142	ヨコタ ヒサシ 横田 久	国際理解・世界 生活・消費	大人 /21名まで（7の倍数 が定員に適する）	要相談	五感で楽しむイタリアワイン
141	タカハシ ススム 高橋 進	技能	小・中・大人 /5～10名	要相談	手作りのウッドクラフトは楽しい
140	カノウ サヨ子 加藤 紗和子	技能	小・中・高・大/ 20名	5,000円/～10名 要実費交通費	フラワーアレンジメント（全般） （生花、ドライ、プリザーブドフラワー、アートフラワー、ウエディングフラワー）
139	ワカヤナギ マサヲ 若柳 雅宝	まちづくり 自己実現 文化・歴史 技能	小・中・高・大 /個人レッスンは～3 名。 サークル等は～10名。	要相談	日本舞踊 若柳雅宝の会
138	シダ 裕子 吉田 裕子	スポーツ・健康	大人 /20名	要相談	リフレッシュ体操とウォーキング
137	ナガタ ユウゾウ 永田 雄三	総合	20～30名	2,000～3000円 程度	・楽しいウマの話と映画 ・やさしい英語から受験英語まで
136	サカエ 啓子 柿尾 啓子	アート	要相談	要相談	・アートを楽しむ ・ペン画、水彩画、絵手紙など
135	カサハラ トシヤ 笠原 俊哉	コンピューター ビジネス・スキル アップ	中・高・大/人数は要 相談。試験対策講座 は、中・高不可。	要相談 交通費実費	・パソコン講座 ・基本情報技術者試験対策講座
134	タカダ テツナリ 高田 哲成	コンピューター ビジネス・スキル アップ 技能 自己実現	小・中・高・大 /～30名	2000円/時～ 要実費交通費	右脳を生かし楽々タイピング講座 一文字の列 暗記して打つキーボード

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
132	恩田 マサユキ 雅之	生活・消費	大人 /20名	10,000円	生活に役立つ！お金についての基礎知識
131	ササキ 佐々木 マサキ 正時	国際理解・世界	大人 /50名	無料 要交通費実費	海外に住む・働かってどんなこと？ ～世界の見方を変えてみよう！～
130	ナガイ トモコ 永井 友子	ヒンノス・スタイル アップ 子ども・家族 環境 生活・消費	未・小・中・高・大人 /30名 ワークなしの場合は大 人数可能	要相談	・整理収納のきほん ・物と心の片付け書類整理入門 ・生前整理入門 など
129	アサイ 久美子 浅井 久美子	技能	大人 /10名	要相談	きもの総合講座
128	ミズノ ホカケ 水野 朋鶴	アート	小・中・高・大人 /約15名	要相談 要実費交通費	書道入門
127	タカハシ サトル 高橋 悟	文化・歴史	大人 /100名	要相談	札幌歴史探訪～五つの場所に秘められた謎～
126	トモダチ さくら 智田 さくら	生活・消費	小・中・高・大人 /3～20名	要相談	・風呂敷・手ぬぐい100%活用術 ・子育て風呂敷（賢いおしゃれママ必見！）
125	ナカハシ マリヨ 中橋 麻理子	アート	大人 /5名	要相談 材料費2,000～ 3,000円程度	プリザーブドフラワー講座
124	ツインズ・ドラゴン （ツインズ・ドラゴン）	子ども・家族 環境 国際理解・世界 文化・歴史 子ども・家族 環境	小・中・高・大人 /20～500名	要相談	・和芸で知ろう！日本文化を忍者と！ ・エコエクササイズ カンフー摩擦で健康でエコになろう！
123	ドサンコ 道産子ヒーローラ・ドラゴン （黒田朋樹&昌樹）	子ども・家族 環境 国際理解・世界 文化・歴史 子ども・家族 環境	未・小・親子 /20～500名	要相談	和芸で知ろう！日本文化をヒーローと！

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
122	高橋 勇造	子ども・家族	高・大人 /40名	要相談	学習支援を通しての子ども現状
121	眞田 奈月子	コンピューター	高・大人 /20名	1時間 2,500円 要実費交通費	パソコン講座
120	保角 滝代	福祉・医療	中・高・大人 /20名	5,000円（応相談）	ボランティアさんのためのコミュニケーション
119	斎藤 友宏	文化・歴史	大人 /制限なし	要相談	中世の歴史（景色）－「平家物語」を通して
117	中林 恵一	起業	大人・大学生 /20名	5,000円	起業サポート講座 ～あなたの起業を応援します～
115	富中 栄理香	子ども・家族	親子 /10組20名	要相談 要実費交通費	親子で体験！リトミック ※ ピアノ使用
111	宮本 留美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 50～100名 ※プログラムにより要 相談	15,000円/60分 謝礼金応相談 要実費交通費	・コーチングスキルをつかって楽しい子育て ・コミュニケーションスキルアップ講座 ・ピラティス ・美脚美尻骨盤ヨガ ・コンディショニング ・ノルディックウォーキング ・親子エアロビクス ほか
109	川口 美穂子	自己実現 総合	中・高・大人 /制限なし	20,000円～ 要実費交通費	①どう活かす～それぞれの持ち味を最大限引き出す～ ②転ばぬ先の杖は必要か？（主に中高生の親向け）
108	菊地 敬一	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	深いリラクゼーションで脳を元気に！ ～脳幹を活性化するホメオストレッチ～
107	久世 進	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名	3,000円 要実費交通費	健康づくり 知って楽しむ温泉講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
105	森田 雄二	国際理解・世界	高・大人 /20名	要相談	シェイクスピアの魅力に触れる 一悲・喜劇などから見る豊かな人間観察ー
104	今津 裕美子	スポーツ・健康	大人 /20名	5,000円	健康教室（指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ）
103	佐藤 和世	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /~10名	5,000円 要実費交通費	①あなたもフォニックスで英語が読める。 ②新しい記録スキル「スケッチノート」講座
102	中村 郁代	技能	小・中・高・大人 /30名	5,000円	フラワーアレンジメント（生花） 活け花（生花） プリザーブトアートフラワー（造花） ※教材費別途 2,160円（税別）～
101	森口 貴美	子ども・家族	大人 /20名	3,000円 要交通費実費	・コーチング初めの一歩 ・承認力向上セミナー ・褒め言葉カードセミナー ・自分の夢を実現化する方法セミナー
98	園田 ゆかり まきまき2号	生活・消費	小・中・高・大人 /12名	要相談	飾り巻き寿司 ※ 調理室を使用希望
97	佐藤 ジュイ 寿一	アート	小・中・高・大人 /要相談	要相談	クラシックギターの基礎講座 別途、テキスト代 1,080円
96	細貝 晃司	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大人 /要相談	要相談 要実費交通費	間違いだらけの常識を疑え！ ・誰でも簡単にできる正しい筋力トレーニング ・身体のプロが教える正しいコア（体幹）トレーニング
91	佐藤 貴美	生活・消費	大人 /要相談	要相談 要実費交通費	①今日から片付け上手になる!!～整理収納のきほん～ ②子育てママのお片付け講座
88	嘉指 毅	文化・歴史	小・中・高・大人 /30名	3,000円程度 要実費交通費	・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の「なぜ・ふしぎ発見！」 ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
87	ハラノ 聖華 (原野 祐一郎)	アート	未・小・中・高・大人 /20~30名	3,000円~ 8,000円	くらしの書(書道)
86	シカワ 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	スイーツ風ラッピング ベビーライフクラス 食育・健康づくりセミナー
85	マツウラ イクミ 松浦 幾美	アート	未・小・中・高・大人 /10名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を! ~和の楽器への第一歩を~
84	タケダ 洋志郎	科学	小・中・高・大人 /20名	全2回...10,000円 全1回...5,000円 札幌市内は交通費不要	・生物38億年の歴史物語(全2回・4時間) ・アンモナイト化石と北海道物語(全1回・2時間) ・恐竜時代の物語(全1回・2時間)
82	イシダ リー・オマル石田 (石田 和子)	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門
81	コマツ 静香	子ども・家族	未・小・中・高・大人	要相談 要実費交通費	夫婦力を上げよう! ~仲の良い夫婦がいるために~
80	ナカジマ マサミ 中嶋 正実	福祉・医療	高・大人・その他(大 学生、専門学生等) /10名	500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程 度	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ~事例問題や討論を通じて理解を深めよう~
79	イケダ なほみ	アート	小・中・高・大人 /30名 (要相談)	要相談 要実費交通費	・カラー&アートセラピー ・インテリア文字アート ・超簡単パステル画
78	コシカ 照世	国際理解・世界	大人 /15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 -基本文字ハングルをマスターしよう-
77	ヌベ 恵	生活・消費	大人 /20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	・四季折々の薬膳ご飯~調理とその効能~ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
76	昆野 照美	生活・消費福祉・医	大人/制限なし ※内容によってはどのような年齢にも対応可能	5,000円	色で元気に
75	島部 都 (島部 都子)	自己実現	大人 /要相談	要相談	心も元気になれるメイクセラピー
73	高橋 保志	福祉・医療	中・高・大人 /20~100名	要実費交通費 資料代	お役立ち！知っておきたい薬のQ&A わかりやすい薬の話 健康食品・サプリメントは薬の仲間なの？
70	永勢 雅人	生活・消費	大人・社会福祉関係従事者・医療従事者 /20名	3,000~5,000円 要実費交通費	どこでも行けるバーチャルトリップのつくり方 ※ パワーポイント接続用のプロジェクター（ケーブル含む）、スクリーンが必要
69	竹田 慎一	コンピューター	大人 /25名	無	ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能
68	千葉 京子 (マリア・オ・マリア千葉)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要
67	佐々木 優子	アート スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会 ヨガで体をほぐしましょう
64	熊谷 知直	ビジネス・スキルア	大人 /制限なし	1時間10,000円程度 要実費交通費	市民のための労働法講座
61	李 鸞虹	国際理解・世界	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	中国語
59	伊藤 マーティ	アート	高・大人 /30名	1回1名あたり 500円	鉛筆1本又ードを描こう！ ～初心者でも始められるクロッキー～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
56	いとう けさお （伊東 袈裟男）	アート	大人 /20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ （入門・初級・中級・上級 対応可） ※ ハーモニカ各自持参（ない場合3,700円～注文可能） ※ 教材費 1人当たり 200円
55	YOKO （進藤 陽子）	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	一人1,000円程度	キューバンサルサ初級講座
54	ハラダ マサエ 原田 雅恵	スポーツ・健康	高・大人 /30名	5,000円	太極拳
53	ハラダ ミル 原田 稔	スポーツ・健康	高・大人 /30名	5,000円	太極拳
51	ヤマノ 伸幸 山地 伸幸	起業	大人 /30名	要相談	身の丈起業のススメ
49	ナイチ ミチル 内記 章	アート	高・大人 /100～150名	10,000～ 20,000円	音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る～
48	ナイチ ユキ 内記 規子	自己表現	高・大人 /20～100名	10,000円～ 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・文章教室 ・大人の綴り方教室 ・エッセイを書いてみよう ・作文のいろは
47	マエダ ススム 前田 進	アート	大人 /20名	20,000円	水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円
46	イハ 聡 稲葉 聡	生活・消費	大人 /30名	全5回 30,000円	ワイン教室（基礎から実践まで） ※ 教材費（ワイン代、資料代）1名3,000～4,000円 1回完結の場合、謝礼金10,000円、教材費1名2,000円、実費交通費
45	フナバ 忠昭 船場 忠昭	総合	大人 /20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
44	畑原 穂恵	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /100名	10,000円～ 要実費交通費	体幹トレーニングで体のゆがみを根本から改善 歩き方講座、ゆがみの無い元気な身体づくり方 ※ 謝礼については、予算の相談に応じる
42	渡辺 宗久 (渡辺 久子)	技能	大人 /5～6名	1,000円 要実費交通費	裏千家茶道きものサークル 着付けサークル
41	黄金 マチ子	スポーツ・健康	大人（高齢者） /30名	要相談 要実費交通費	健康体操
40	熊井 芳美	アート	小・中・高・大人 /3～10名	3,000～ 10,000円 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
39	草川 隆康	スポーツ・健康	大人 /30～50名	1時間5,000円	ボディメイクエクササイズ 格闘技エアロ
38	近藤 文子	スポーツ・健康	未・小・大人 /20名 ※大人は女性のみ	1,000円	おとなバレエ リーフレットミュージズ
37	穴戸 孝子	技能	小・中・高・大人 /15名	2時間4,000円 要実費交通費	「木目込み人形」を作る
36	多田 昌代 (新井 昌代)	技能	未・小・中・高・大人 /～18名くらいまで	要相談	やきものづくりに挑戦しよう！（陶芸） ※「手びねり体験」一人2,000円（粘土代1kgなど込み） ※予算に応じて対応可能
35	野田 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般
33	木村 英明	文化・歴史	未・小・中・高・大人 /50名まで	要相談	考古学への誘（いざな）い

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
32	森田 照子	技能	小・中・高・大人 /16名まで	700円	裏千家茶道きものサークル ※ 手持ちのもので（タンスの中再利用） ※ 1回の体験講座も可能
31	塩田 恒夫	コンピューター	小・中・高・大人 ※パソコンは特に高齢者 ※統計は小・中・高対象	要実費交通費	・初歩のパソコン（ワード・デジカメ） ※ 高齢者にゆっくり教えることを想定。 ・おもしろ統計
30	加藤 青園 (加藤 陽子)	アート	未・小・中・高・大人 /20名	3,000円 別途教材費 800円	青園書道サークル 彩り字手紙
29	内藤 由美子 (田邊 由美子)	アート	小・中・高・大人 /制限なし	1時間4,000円	もっと楽しくなる！アンサンブル合奏上達法 もっと楽しくなる！トランペット上達法
28	関根 みず葉 (関根 郁子)	技能	小・中・高・大人 /20名	一人1,620円 (10名以上で)	ペーパークイリング ※ 材料費 540円～
27	篠宮 裕子	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /1名から ※病床にいる方も可	要相談 オリジナル教材のコピー代のみ	これから絵本を選ぶ人の基礎講座
26	浅井 康曠	アート	大人 /20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費 1回につき400円
25	角川 郁子	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名まで	1回5,000円～	元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参
24	髙橋 幸一	人権・論理	中・高・大人 /制限なし	要相談	憲法をまるごと読んでみよう！ 日本の裁判制度（民事訴訟と刑事訴訟）
23	杉原 正城	アート	小・中・高・大人 /制限なし	要相談 実費交通費	・合唱（混声、女声、男声、児童、学校の部活動など） ・「歌」＋「発声」 ・「歌謡曲」「抒情歌」をうたいましょう ※ ピアノ伴奏者（専属）付き

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
22	ユキギ 小谷木 ユキヨ 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・大人 /10名 ※外国人も可	要相談 実費交通費	・きもの着付け ・礼作法（マナー） ・詩吟 ※ きものの貸し出し可
21	イノ 岩野 シン子	技能	高・大人 /12名	要相談 実費交通費	和裁、袋物（バッグと小物） ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円
20	キク キヨシ 菊 喜与伸 (キチ 菊地 シン)	アート	小・大人 /制限なし	要相談	手踊り民踊 日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	マエダ 前田 真介	生活・消費	大人 /10名	10,000~20,000 円+税 要交通費実費	「遺言書の書き方」講座（2時間） 「相続手続きの進め方」講座（約1時間） ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度
18	キタノ 北見 カヨ子	スポーツ・健康	大人（高齢者） /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ 平柳 マリ子	スポーツ・健康	大人 /20名	要相談 要実費交通費	・ゆっくりリズム体操 ・歌謡ダンス体操 ・簡単ダンスステップ ・沖縄POP「花」でゆっくりダンス
15	フジタ 藤田 カン 松	総合	中・高・大人 /20名	要実費交通費	にわかマジシャン養成教室
14	モリヤマ 森山 ユキヨ 祐吾	文化・歴史	大人 /40名	10,000円	北海道史全般
13	タケハナ 竹花 リエ子	アート スポーツ・健康	小・中・高・大人 /講座による	5,000円以上 要実費交通費	童謡・唱歌！深く楽しく歌ってみよう！ ゆる体操 初級講座
12	カワサキ 川崎 ユミ子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /講座による	5,000円 駐車場の確保が必要	シナプソロジー（脳活性プログラム）、健美操、ひめトレストレッチ、 ベビーマッサージ、ウェーブストレッチ、あへあほ体操

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年11月更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
11	イベ 富士子 磯辺 富士子	アート	大人 /20名	3,500円	オカリナを吹いてみよう
10	オカ 茂基 田仲 茂基	アート	未・中・高・大人 /3名～20名	1名1回1,500円、 要実費交通費	初めての油絵教室
9	ササキ 裕志 佐々木 裕志	アート	小・中・高・大人 /15名	無	謡って舞って伝統の能楽を楽しむ
7	ヤマハ 八重子 山本 八重子	アート	小・中・高・大人 /10名程度	要相談 実費交通費	着つけ、着せ付け、着物
6	ヨコヤマ 春子 横山 春子	生活・消費	大人 /20名程度	7,000～ 8,000円	アイデア教室（料理）
5	ヤマタ 秀峰 山下 秀峰 (山下 秀三郎)	アート	大人 /制限なし (高齢者)	ワンコイン 楽譜台 実費	シルバーエイジのための「シニア歌謡教室」
4	コマザワ 暢代 駒澤 暢代	生活・消費	大人 /20名程度 (親子可)	要相談 実費交通費	あなたの栄養たりていますか？（料理） ※ 材料費 実費
3	サワノリ 正生 澤登 正生	自己表現	大人 /20名程度	要相談 実費交通費	NLPでコミュニケーション力を磨く！ ～最新心理学からのアプローチ～ ※ NLP（神経言語プログラミング）
2	シカガ 久雄 越坂 久雄	アート	高校生・大人 /15名程度	20,000円 実費交通費	篆刻（てんこく） ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円～2,000円
1	シガキ 良克 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・大人 /制限なし	要相談 実費交通費	マジック講演（教室） ※ 実技指導 各種犯罪被害の防止対策（事故含む） 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等