

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
215	田代 博子	技能	中・高・大/ ～20名（要相談）	要相談	・ナンプレの解き方（初級～中級）
214	鈴木 慎也	生活・消費	大人/ ～30名	10,000円 別途食材費（1人 1,000円以内）	・家庭で出来る季節のおもてなし料理
213	小柳 康弘	ビジネス・スキル アップ 生活・消費	大人/ ～20名	10,000円（要相談） 要実費交通費	・話題の家族信託って何？ ・不動産を相続する前に知っておきたいとおきの話！
212	中嶋 由里絵	自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康 ほか	大人/ ～20名 （小・中・高は要相談）	要相談	・知っていますか？心の栄養 ・不快な気持ちをスッキリさせる豆知識
211	石丸 美鈴	子ども・家族 福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ～20名	15,000/h（相談可） 要実費交通費	・「お口の体操」（口腔筋機能療法） 口から始める身体づくりに今できること ～口はいのちへの入り口
210	庄司 俊太郎	文化・歴史	大人/ ～30名	3,000～5,000円	・レコードコンサート（オムニバス） ※レコード・CD・その他を含む、リスニングコンサート
209	フアレスソリア ラファエル	国際理解・世界	高・大/ ～20名	要相談	・スペイン語講座
208	古本 尚樹	まちづくり ボランティア スポーツ・健康 福祉・医療 ほか	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	・地域の防災 ・地域の安心・安全（防犯対策） ・健康について学ぶ ・災害からの復興から学ぶ
207	高玉 賢一	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス（社交ダンス）
206	高玉 詩妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス（社交ダンス） ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
205	ナカ田 ユウジ 中田 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 技能 ほか	高・大/ ~20名	要相談 要実費交通費	・地図に残る仕事を紹介します！！土木工学の世界 (Ⅰ道路編 Ⅱ鉄道編 Ⅲ河川編 Ⅳダム編 Ⅴトンネル編)
204	サウ 佐藤 マミヨ 佐藤 摩美代	生活・消費 スポーツ・健康 自己実現	大人 ~20名 (③のみ制限なし)	10,000~30,000 円(③のみ人数によ り10,000~ 50,000円)	①ご近所トラブルを解決する対話術 ②笑顔の脳活コミュニケーションゲーム ③人生シンプル！潜在意識と顕在意識のお話
203	ヤマダ モモ 山田 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ~25名	要相談	・簡単！背骨の歪みを整えよう～体のクセ・不調に気づく～
202	カミムラ アカリ 上村 あかり	自己実現 子ども・家族 生活・消費	中・高・大/ 制限なし	要相談	・整理のスキルとセルフコーチングで“勉強を効率化する方法” ・整理・片付けの悩みを解決するセルフコーチング ・円満コミュニケーション力講座
201	ヤノ トモキ 矢野 智章	生活・消費	大人/ ~15名	5,000円	・確実に貯める！教育費の話 ・全ての人が押さえておきたいお金の本質 ・家計簿と家計決算基礎講座
200	ババ アケミ 馬場 明美	スポーツ・健康	中・高・大/ ~15名	要実費交通費 (公共交通機関の み)	誰でもできるおなかのセルフケア
199	おっけーこ	国際理解・世界 スポーツ・健康	小・中・高・大/ 学校単位まで受け付け 可能	20,000~50,000 円 ※訪問先により要相 談	・アフリカン音楽を楽しもう！！ ・アフリカダンスで元気モリモリ！！
198	アタチ ケイリ 安達 紀利	アート	未・小・中・高・大/ 30~50名程度が最適	3,000~5,000円	・「みんなで創る演・奏会」 アコーディオン演奏に合わせて歌おう ~童謡、唱歌から懐メロまで (影絵、幻灯、映画、カラオケなどとの組合せも可能) ・インド、グアムの記録映画の上映
197	マユリ	スポーツ・健康	大人 ~15名	要相談 要実費交通費	カントリーラインダンス(ホンキートンク・カタラン)
196	ワダイラ ヒロユキ 和 洋之	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 最大100名	要実費交通費	ボールルームダンス(社交ダンス)

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
195	長坂 英俊	コンピューター	大人/ 4~5名	1,000円/2h	仕事に役立つExcelの利用（マクロとVBAの基本も含める）
194	小松原 直矢	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~20名	5,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・肩・腰・膝の痛み予防講座 ・パフォーマンス向上のための身体づくり
193	鈴木 仁	スポーツ・健康	大人 最大100名	要実費交通費	認知症予防コグニサイズ
192	上田 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ~30名	5,000円	笑いヨガ
191	大寺 マユミ	技能	大人/ ~20名 (手話で歌おうのみ50名まで可)	要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・やさしい手話教室 ・手話で歌おう♪（手話ソング） ・ビジネス・スキルアップのための手話 ・手話で脳トレ（アンチエイジング）
190	舩木 三賀	スポーツ・健康	大人/ ~20名程度	10,000円~ 要実費交通費	からだよろこび 運動療法
189	本多 彦雄	環境 生活・消費	小・中・高・大	無料	<ul style="list-style-type: none"> ・森林の機能と恵み（環境保持と木材利用） ・古紙とリサイクル（都市の森林資源） ・紙とパルプからセルロース、ナノ・ファイバーまで
188	宮腰 信博	生活・消費	高・大/ ~30名（プログラムによる）	プログラムにより 1,500~2,500円 (人・回) 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・茶約をつくろう ・灰形教室 ・茶道教室
187	佐藤 草苗	福祉・医療 国際理解・世界 文化・歴史 アート ほか	大人 ~1,000名（講演形式）	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・アルツハイマーを知るために あなたが発見者 ・東京裁判・戦犯・東条英機・A級戦犯とは ・パステル画をかこう！
186	今野 実	技能	小・中・高・大/ ~10名	5,000円	スーパー竹とんぼ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
185	皆森 恵子	スポーツ・健康	大人/ 3～50名	5,000円～ 要相談	指ヨガでリラックス！
184	黒澤 静	スポーツ・健康	大人	7,500円 要実費交通費 応相談	自分の脚で歩き続けるためのヨガ ～ロコモティブシンドローム予防～
183	川口 真奈美	アート 福祉・医療	大人/ ～70名	10,000円（要相談）	懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ
182	上坂 絵梨	生活・消費	大人/ ～10名	1回10,000円～要 相談 要実費交通費	漢方茶ブレンダー協会 漢方講座
181	岸 春江	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族	大人/ 5～300名	要相談 要実費交通費	「絵本」を読み取り 自分の子育てを考える
180	熊谷 優花	子ども・家族 科学	未・小・中・大/ 6～10・内容により要 相談	要相談 要実費交通費	大人も楽しめる「科学のハコ」
179	藤本 研一	子ども・家族	大人/ 何人でも可	要相談 要実費交通費	元高校教員の作文・論文アドバイザーが教える！ お子さんの「書く」力向上講座
178	今井 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大/ 20名	1時間5,000円 要交通費実費	・楽しもう 音楽療法 ・山を走るトレイルランニング入門
177	江口 文明	ビジネス・スキル アップ	大人/ ～20名程度	要相談 教材費1名600円	ビジネスコーチング ～部下が自ら考え積極的に行動をおこす～
176	堀内 まゆみ	アート	未・小・中・高・大/ ～20名程度	5,000～20,000円	演劇およびコミュニティダンスのワークショップ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
175	北村 清美	国際理解・世界	中・高・大/ ～20名	4,000円 要実費交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
173	多田 洲一	文化・歴史技能	大人	5,000円以上 要相談	基礎からわかる中国語
172	小泉 満恵<恵月>	技能	大人	要相談 要実費交通費	陶芸教室<手びねりで作るオリジナル陶芸>
171	小西 国行	自己実現 子ども・家族	大人/ ～20名 ※相談に応じます	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・人を惹きつけ動かす「質問力」講座 ・誰も教えてくれない ほめ方講座 ・「自分でする」子どもを育てるために誰でもできる3つのこと！
170	小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費	未・小・中・高・大/ ～20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活 ・和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見 ・いざという時に身を守る 防災ふるしき講座 ・ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など
169	齋藤 のりこ	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ～20名	1講座3,000円～ 相談可能 要交通費実費	風呂敷・手ぬぐいで一生使える結び技を身につけて オシャレでエコな暮らしができる活用術 ～子育てや日常生活に役立つ風呂敷の活用法をお届けします～
168	五十嵐 ヒサオ 久雄	アート	高・大/ ～20名	材料費2セット およそ1,000円	魔法の玉子のやさしい作り方（マグネットエッグ）
167	吉田 ミホユ 光穂子	生活・消費	中・高・大/ 要相談	要相談	色を活かしたマイスタイル
166	吉川 睦美	アート	未・小・中・高・大/ ～20名	5,000円	心に優しい「パステル和（なごみ）アート」 ※材料費500円/人（小学生以下は300円）
165	秋山 イオ 育夫	福祉・医療	高・大/ 制限なし	2時間以内10,000 円 要交通費実費	知っておきたい 年金の話

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
164	クワタ 栗田 ゆき	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ～10名	要相談 要交通費実費	子育てや生活に風呂敷を活用する方法
163	コイズミ 小泉 純代	スポーツ・健康	大人/ ～20名	要相談	・ゆるゆるストレッチ ・骨盤体操と美BODYストレッチ
162	ナカヤマ 中山 和夫	コンピュータ	中・高・大/ 5～20名	2時間3,600円 要実費交通費	パソコンの賢い使い方講座
161	オオタ 太田 シノブ 至信	生活・消費	大人/ 5～100名	要相談 5,000～10,000円 程度	・ファイナンシャルプランナーと学ぶ「家計の見直し、節約&貯蓄術」 ・教育資金、老後資金、確定拠出年金、資産運用の始め方など
160	カキムラ 中村 隆弘	技能	未・小・中・高・大/ ～5名	10,000～20,000 円	・建築模型の基礎講座 ・生涯学習コーディネーターの講座
159	オウチ 堀内 シノブ 寿与	アート	大人/ ～10名	要相談 要交通費実費	やさしい絵画教室
158	ハナモト 花本 トヨミ 豊實	文化・歴史	大人	要相談10,000円程 度/交通費実費	・お墓ディレクター1級が伝える「お墓」の話 ・お墓参りのコツ ・意外と知らない「墓じまい」しない方法 その他「お墓」に関すること全般
157	サガワ 菅原 透子	スポーツ・健康	大人 /~10組20名	要相談	・子連れヨガ（乳児と親） ・ママヨガ ・健康体操、ヨガ、ストレッチ（高齢者向け）
156	アラハ 荒谷 コイイ 好一	スポーツ・健康	大人 /30名程度 ※30名以上は要相談	4,000円 交通費・駐車料金等 別途	背骨コンディショニング グループ体操
155	タケコ 竹腰 シル 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/ ①1～10名程度 ②2～30名程度 ③～5名	要相談 交通費実費	①生前整理アドバイザー2級認定講座 ②物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 ③3歳からできるカラーセラピー キュービックママ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成29年12月更新 登録者181名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
154	ヒロキ 広瀬 祐介	国際理解・世界	中・高・大人 /制限なし	600円/人 交通費実費	伝えるタイ語
153	ハセガワ 長谷川 英一	科学	小・中・高・大人 /10~50名 ※小は高学年	要相談 交通費実費	魚の動きを探る
152	ノカキ 野中 和子	スポーツ・健康	大人 /10~15名	要相談	バランスボールヨガ体操
151	マスタ 増田 健治	福祉・医療	・鍼灸 大人/10名 ・くすり 高・大人/制限なし	要相談	・鍼灸治療と健康 ・くすりと健康
150	ヤマシタ 山下 勲	技能	小・中・高・大人 /要相談	要相談	サロンマジック
149	シメダテ 下館 陵介	ビジネス・スキル アップ 自己実現	大人 /20名	要相談 交通費実費	NLP~ビジネス・職場の心理学~
148	キシ 岸 泉	総合	小・中・高・大人 /要相談	要相談	色彩心理学療法
147	カワムラ 川村 ゆりか	スポーツ・健康	制限なし・要相談	要相談	中国武術 八卦掌（はっけしょう）入門
146	タナカ 田中 シゲル 茂	子ども・家族	中・高・大人 /300名	要相談 交通費実費	安全なリスニング
145	イシカワ 石川 シンイチ 伸一	自己実現	大人	要相談	「メディアづくりの考え方」～仕事や趣味を発信しよう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
144	馬場 美紀	技能	中・高・大人 /10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリ
143	佐高 葵月代	自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康	大人 /講演形式の場合は 100名程度まで可。要 相談	要相談	・アドラー心理学を生活に取り入れる勇気づけ ・呼吸法とヨガで心と体のつながりを感じるセルフケア
142	横田 ヒサン	国際理解・世界 生活・消費	大人 /21名まで（7の倍数 が定員に適する）	要相談	五感で楽しむイタリアワイン
141	髙橋 進	技能	小・中・大人 /5～10名	要相談	手作りのウッドクラフトは楽しい
140	加藤 紗和子	技能	小・中・高・大/ 20名	5,000円/～10名 要実費交通費	フラワーアレンジメント（全般） （生花、ドライ、プリザーブドフラワー、アートフラワー、ウエディングフラワー）
139	若柳 雅宝	まちづくり 自己実現 文化・歴史 技能	小・中・高・大 /個人レッスンは～3 名。 サークル等は～10名。	要相談	日本舞踊 若柳雅宝の会
138	吉田 裕子	スポーツ・健康	大人 /20名	要相談	リフレッシュ体操とウォーキング
137	永田 雄三	総合	20～30名	2,000～3000円 程度	・楽しいウマの話と映画 ・やさしい英語から受験英語まで
136	仲尾 啓子	アート	要相談	要相談	・アートを楽しむ ・ペン画、水彩画、絵手紙など
135	笠原 俊哉	コンピューター ビジネス・スキル アップ	中・高・大/人数は要 相談。試験対策講座 は、中・高不可。	要相談 交通費実費	・パソコン講座 ・基本情報技術者試験対策講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
134	高田 哲成	ビジネス・スキル アップ 技能	小・中・高・大 /~30名	2000円/時~ 要実費交通費	右脳を生かし楽々タイピング講座 一文字の列 暗記して打つキーボード
132	恩田 雅之	生活・消費	大人 /20名	10,000円	生活に役立つ！お金についての基礎知識
131	佐々木 正時	国際理解・世界	大人 /50名	無料 要交通費実費	海外に住む・働いてどんなこと？ ~世界の見方を変えてみよう！~
130	永井 友子	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族 環境 生活・消費	未・小・中・高・大人 /30名 ワークなしの場合は大人 数可能	要相談	・整理収納のきほん ・物と心の片付け書類整理入門 ・生前整理入門 など
129	浅井 久美子	技能	大人 /10名	要相談	きもの総合講座
128	水野 朋鶴	アート	小・中・高・大人 /約15名	要相談 要実費交通費	書道入門
127	高橋 悟	文化・歴史	大人 /100名	要相談	札幌歴史探訪~五つの場所に秘められた謎~
126	智田 さくら	生活・消費	小・中・高・大人 /3~20名	要相談	・風呂敷・手ぬぐい100%活用術 ・子育て風呂敷（賢いおしゃれママ必見！）
125	中橋 麻理子	アート	大人 /5名	要相談 材料費2,000~ 3,000円程度	プリザーブドフラワー講座
124	双龍 (ツインズ・ドラゴ ン)	子ども・家族 環境 国際理解・世界 文化・歴史 マナー・健康	小・中・高・大人 /20~500名	要相談	・和芸で知ろう！日本文化を忍者と！ ・エコエクササイズ カンフー摩擦で健康でエコになろう！

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
123	ドサンコ 道産子ヒーローロードラゴン （黒田朋樹&昌樹）	子ども・家族 環境 国際理解・世界 文化・歴史 マナー・健康	未・小・親子 /20～500名	要相談	和芸で知ろう！日本文化をヒーローと！
122	カハシ 高橋 勇造	子ども・家族	高・大人 /40名	要相談	学習支援を通しての子ども現状
121	サナダ 眞田 奈月子	コンピューター	高・大人 /20名	1時間 2,500円 要実費交通費	パソコン講座
120	ホス 保角 純代	福祉・医療	中・高・大人 /20名	5,000円（応相談）	ボランティアさんのためのコミュニケーション
119	サイノ 斎藤 友宏	文化・歴史	大人 /制限なし	要相談	中世の歴史（景色）－「平家物語」を通して
117	ナカバヤシ 中林 恵一	起業	大人・大学生 /20名	5,000円	起業サポート講座 ～あなたの起業を応援します～
115	ハタナカ 富中 栄理香	子ども・家族	親子 /10組20名	要相談 要実費交通費	親子で体験！リトミック ※ ピアノ使用
111	ミヤモト 宮本 留美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 50～100名 ※プログラムにより要 相談	15,000円/60分 謝礼金応相談 要実費交通費	・コーチングスキルをつかって楽しい子育て ・コミュニケーションスキルアップ講座 ・ピラティス ・美脚美尻骨盤ヨガ ・コンディショニング ・ノルディックウォーキング ・親子エアロビクス ほか
109	カワグチ 川口 美穂子	自己実現 総合	中・高・大人 /制限なし	20,000円～ 要実費交通費	①どう活かす～それぞれの持ち味を最大限引き出す～ ②転ばぬ先の杖は必要か？（主に中高生の親向け）
108	キクチ 菊地 敬一	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	深いリラクゼーションで脳を元気に！ ～脳幹を活性化するホメオストレッチ～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
107	げん久世 すすみ	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名	3,000円 要実費交通費	健康づくり 知って楽しむ温泉講座
105	もりた いくじ	国際理解・世界	高・大人 /20名	要相談	シェイクスピアの魅力に触れる ー悲・喜劇などから見る豊かな人間観察ー
104	いまづ すすみ	スポーツ・健康	大人 /20名	5,000円	健康教室（指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ）
103	かとう かつみ	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /~10名	5,000円 要実費交通費	①あなたもフォニックスで英語が読める。 ②新しい記録スキル「スケッチノート」講座
102	なかむら じゅん	技能	小・中・高・大人 /30名	5,000円	フラワーアレンジメント（生花） 活け花（生花） プリザーブトアートフラワー（造花） ※教材費別途 2,160円（税別）～
101	もりぐち ほんみ	子ども・家族	大人 /20名	3,000円 要交通費実費	・コーチング初め的一步 ・承認力向上セミナー ・褒め言葉カードセミナー ・自分の夢を実現化する方法セミナー
98	くに くに ゆかり まきまき2号	生活・消費	小・中・高・大人 /12名	要相談	飾り巻き寿司 ※ 調理室を使用希望
97	かとう じゅん	アート	小・中・高・大人 /要相談	要相談	クラシックギターの基礎講座 別途、テキスト代 1,080円
96	ほんがい いくじ	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大人 /要相談	要相談 要実費交通費	間違いだらけの常識を疑え！ ・誰でも簡単にできる正しい筋力トレーニング ・身体のプロが教える正しいコア（体幹）トレーニング
91	かとう ほんみ	生活・消費	大人 /要相談	要相談 要実費交通費	①今日から片付け上手になる!!～整理収納のきほん～ ②子育てママのお片付け講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
88	カザン ツシ 嘉指 毅	文化・歴史	小・中・高・大人 /30名	3,000円程度 要実費交通費	・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の「なぜ・ふしぎ発見！」 ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」
87	ハラノ セイ 原野 聖華 (ハラノ ユウイチロウ) (原野 祐一郎)	アート	未・小・中・高・大人 /20～30名	3,000円～ 8,000円	くらしの書（書道）
86	シカワ アキコ 西川 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	スイーツ風ラッピング ベビーライフクラス 食育・健康づくりセミナー
85	マツウラ イミ 松浦 幾美	アート	未・小・中・高・大人 /10名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を！ ～和の楽器への第一歩を～
84	フジノ ヒロシ 藤野 洋志郎	科学	小・中・高・大人 /20名	全2回…10,000円 全1回…5,000円 札幌市内は交通費不要	・生物38億年の歴史物語（全2回・4時間） ・アンモナイト化石と北海道物語（全1回・2時間） ・恐竜時代の物語（全1回・2時間）
82	テイラニ・オマル ^{イダ} 石田 (イダ カズ子) (石田 和子)	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門
81	コマツ シズカ 小松 静香	子ども・家族	未・小・中・高・大人	要相談 要実費交通費	夫婦力を上げよう！ ～仲の良い夫婦でいるために～
80	ナカヤマ マサミ 中嶋 正実	福祉・医療	高・大人・その他（大 学生、専門学生等） /10名	500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程 度	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～
79	イケダ ナホミ 池田 なほみ	アート	小・中・高・大人 /30名 (要相談)	要相談 要実費交通費	・カラー&アートセラピー ・インテリア文字アート ・超簡単パステル画
78	コシバ テルヨシ 小鹿 照世	国際理解・世界	大人 /15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 ー基本文字ハングルをマスターしようー

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
77	糸布 慧	生活・消費	大人 /20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	・四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。
76	畷野 照美	生活・消費福祉・医	大人/制限なし ※内容によってはどの ような年齢にも対応可 能	5,000円	色で元気に
75	シマベ ミヤコ 島部 都 (島部 ミヤコ 都子)	自己実現	大人 /要相談	要相談	心も元気になれるメイクセラピー
73	タカハシ ヤスシ 高橋 保志	福祉・医療	中・高・大人 /20～100名	要実費交通費 資料代	お役立ち！知っておきたい薬のQ&A わかりやすい薬の話 健康食品・サプリメントは薬の仲間なの？
70	マガキ マサト 永勢 雅人	生活・消費	大人・社会福祉関係従 事者・医療従事者 /20名	3,000～5,000円 要実費交通費	どこでも行けるバーチャルトリップのつくり方 ※ パワーポイント接続用のプロジェクター（ケーブル含む）、スク リーンが必要
69	タケダ シンイチ 竹田 慎一	コンピューター	大人 /25名	無	ワードでいろいろ製作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能
68	チバ キョウコ 千葉 京子 (マリア・オ・マルチア 千葉)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要
67	ササキ ユウコ 佐々木 優子	アート スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会 ヨガで体をほぐしましょう
64	クマガイ ヒロチカ 熊谷 知直	ビジネス・スキルア	大人 /制限なし	1時間10,000円程 度 要実費交通費	市民のための労働法講座
61	リ ナルホン 李 鸞虹	国際理解・世界	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	中国語

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
59	伊藤 マーティ	アート	高・大人 /30名	1回1名あたり 500円	鉛筆1本ヌードを描こう！ ～初心者でも始められるクロッキー～
56	いとう けさお (伊東 袈裟男)	アート	大人 /20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参(ない場合3,700円～注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円
55	YOKO (進藤 陽子)	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	一人1,000円程度	キューバンサルサ初級講座
54	原田 雅恵	スポーツ・健康	高・大人 /30名	5,000円	太極拳
53	原田 穂	スポーツ・健康	高・大人 /30名	5,000円	太極拳
51	山地 伸幸	起業	大人 /30名	要相談	身の丈起業のススメ
49	内記 章	アート	高・大人 /100～150名	10,000～ 20,000円	音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る～
48	内記 規子	自己表現	高・大人 /20～100名	10,000円～ 要実費交通費	・文章教室 ・大人の綴り方教室 ・エッセイを書いてみよう ・作文のいろは
47	前田 進	アート	大人 /20名	20,000円	水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円
46	稲葉 聡	生活・消費	大人 /30名	全5回 30,000円	ワイン教室(基礎から実践まで) ※ 教材費(ワイン代、資料代)1名3,000～4,000円 1回完結の場合、謝礼金10,000円、教材費1名2,000円、実費交通費

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
45	フナバ 船場 悠昭	総合	大人 /20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費
44	ハチハラ 畑原 理恵	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /100名	10,000円～ 要実費交通費	体幹トレーニングで体のゆがみを根本から改善 歩き方講座、ゆがみの無い元気な身体づくり方 ※ 謝礼については、予算の相談に応じる
42	ワタナベ 渡辺 宗久 (渡辺 ヒサ子)	技能	大人 /5～6名	1,000円 要実費交通費	裏千家茶道きものサークル 着付けサークル
41	オウゴン 黄金 町子	スポーツ・健康	大人(高齢者) /30名	要相談 要実費交通費	健康体操
40	クマヰ 熊井 芳美	アート	小・中・高・大人 /3～10名	3,000～ 10,000円 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
39	ハヤカワ 早川 隆康	スポーツ・健康	大人 /30～50名	1時間5,000円	ボディメイクエクササイズ 格闘技エアロ
38	ニドツ 近藤 文子	スポーツ・健康	未・小・大人 /20名 ※大人は女性のみ	1,000円	おとなバレエ リーフレットミュージズ
37	イノ 穴戸 孝子	技能	小・中・高・大人 /15名	2時間4,000円 要実費交通費	「木目込み人形」を作る
36	タダ 多田 昌代 (新井 マサヨ 昌代)	技能	未・小・中・高・大人 /~18名くらいまで	要相談	やきものづくりに挑戦しよう！（陶芸） ※「手びねり体験」一人2,000円（粘土代1kgなど込み） ※予算に応じて対応可能
35	ノノ 野田 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
33	キムラ 英明 木村 英明	文化・歴史	未・小・中・高・大人 /50名まで	要相談	考古学への誘（いざな）い
32	モリタ 照子 森田 照子	技能	小・中・高・大人 /16名まで	700円	裏千家茶道きものサークル ※ 手持ちのもので（タンスの中再利用） ※ 1回の体験講座も可能
31	シオダ 恒夫 塩田 恒夫	コンピューター	小・中・高・大人 ※パソコンは特に高齢者 ※統計は小・中・高対象	要実費交通費	・初歩のパソコン（ワード・デジカメ） ※ 高齢者にゆっくり教えることを想定。 ・おもしろ統計
30	カノウ 青園 （加藤 陽子）	アート	未・小・中・高・大人 /20名	3,000円 別途教材費 800円	青園書道サークル 彩り字手紙
29	ノウノウ 由美子 （田邊 由美子）	アート	小・中・高・大人 /制限なし	1時間4,000円	もっと楽しくなる！アンサンブル合奏上達法 もっと楽しくなる！トランペット上達法
28	スズネ みず葉 （蘭根 郁子）	技能	小・中・高・大人 /20名	一人1,620円 （10名以上で）	ペーパークイリング ※ 材料費 540円～
27	シノミヤ 裕子 篠宮 裕子	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /1名から ※病床にいる方も可	要相談 オリジナル教材のコピー代のみ	これから絵本を選ぶ人の基礎講座
26	アサイ 康曠 浅井 康曠	アート	大人 /20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費 1回につき400円
25	ツノカ 郁子 角川 郁子	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名まで	1回5,000円～	元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参
24	タカハシ 幸一 高橋 幸一	人権・論理	中・高・大人 /制限なし	要相談	憲法をまるごと読んでみよう！ 日本の裁判制度（民事訴訟と刑事訴訟）

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
23	スギハラ マサキ 杉原 正城	アート	小・中・高・大人 /制限なし	要相談 実費交通費	・合唱（混声、女声、男声、児童、学校の部活動など） ・「歌」＋「発声」 ・「歌謡曲」「抒情歌」をうたいましょう ※ ピアノ伴奏者（専属）付き
22	コノヤギ ユキコ 小谷木 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・大人 /10名 ※外国人も可	要相談 実費交通費	・きもの着付け ・礼作法（マナー） ・詩吟 ※ きものの貸し出し可
21	イワノ ジュンコ 岩野 順子	技能	高・大人 /12名	要相談 実費交通費	和裁、袋物（バッグと小物） ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円
20	キク キョウシン （菊地 伸）	アート	小・大人 /制限なし	要相談	手踊り民踊 日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	マエダ 景介	生活・消費	大人 /10名	10,000～20,000 円+税 要交通費実費	「遺言書の書き方」講座（2時間） 「相続手続きの進め方」講座（約1時間） ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度
18	キタノ カノヨ子 北見 加代子	スポーツ・健康	大人（高齢者） /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ マリコ 平柳 麻里子	スポーツ・健康	大人 /20名	要相談 要実費交通費	・ゆっくりリズム体操 ・歌謡ダンス体操 ・簡単ダンスステップ ・沖縄POP「花」でゆっくりダンス
15	フジタ 勉 藤田 松	総合	中・高・大人 /20名	要実費交通費	にわかマジシャン養成教室
14	モリヤマ 祐吾 森山 祐吾	文化・歴史	大人 /40名	10,000円	北海道史全般
13	タケハナ 理恵子 竹花 理恵子	アート スポーツ・健康	小・中・高・大人 /講座による	5,000円以上 要実費交通費	童謡・唱歌！深く楽しく歌ってみよう！ ゆる体操 初級講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
12	川崎 由美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /講座による	5,000円 駐車場の確保が必要	シナプソロジー（脳活性プログラム）、健美操、ひめトレストレッチ、ベビーマッサージ、ウェーブストレッチ、あへあほ体操
11	磯辺 富士子	アート	大人 /20名	3,500円	オカリナを吹いてみよう
10	田中 茂基	アート	未・中・高・大人 /3名～20名	1名1回1,500円、 要実費交通費	初めての油絵教室
9	佐々木 裕志	アート	小・中・高・大人 /15名	無	謡って舞って伝統の能楽を楽しむ
7	山本 八重子	アート	小・中・高・大人 /10名程度	要相談 実費交通費	着つけ、着せ付け、着物
6	横山 春子	生活・消費	大人 /20名程度	7,000～ 8,000円	アイデア教室（料理）
5	山下 秀峰 (山下 秀三郎)	アート	大人 /制限なし (高齢者)	ワンコイン 楽譜台 実費	シルバーエイジのための「シニア歌謡教室」
4	駒澤 暢代	生活・消費	大人 /20名程度 (親子可)	要相談 実費交通費	あなたの栄養たりていますか？（料理） ※ 材料費 実費
3	澤登 正生	自己表現	大人 /20名程度	要相談 実費交通費	NLPでコミュニケーション力を磨く！ ～最新心理学からのアプローチ～ ※ NLP（神経言語プログラミング）
2	越坂 久雄	アート	高校生・大人 /15名程度	20,000円 実費交通費	篆刻（てんこく） ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円～2,000円

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成29年12月更新 登録者181名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
 講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
1	ニシガキ シンカク 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・大人 /制限なし	要相談 実費交通費	マジック講演（教室） ※ 実技指導 各種犯罪被害の防止対策（事故含む） 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等