

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
225	オホイヤシ マエ 玉枝 大林 玉枝	技能	高・大/ ~20名 (和裁は大人のみ)	3,500円 要実費交通費 ※材料は各自用意	・池花、アレンジメント ・和裁
224	ムラオ ヒロミ 村尾 瞳	福祉・健康	大人	5,000円~ 要相談 要実費交通費	・誤えん性肺炎予防を目的とした口腔ケアセミナー
223	ヤマグチ レイコ 山口 玲子	国際理解・世界	中・高・大/ ~10名	要相談 (テキスト代別途)	・英会話 ・TOEICテスト
222	サカイ トシオ 境 聡雄	文化・歴史 スポーツ・健康	大人/ 20~50名	3,000~5,000円 要相談	・街道の歩き方、楽しみ方
221	ナイチ アキラ 内記 章	ビジネス・スキル アップ	中・高・大/ ~30名 (人数相談可)	3,000~5,000円 要相談 要実費交通費	・音楽業界こぼれ話~ヒット曲の秘密を探る ・北の音楽事情 ・ヒット・チャートを探る など
220	ナイチ リコ 内記 規子	総合	大人/ 20名程度 (人数相談可)	3,000~5,000円 要相談 要実費交通費	・エッセー教室 ・文章教室
219	シロタツ タカ子 城宝 葉子	子ども・家族 生活・消費	未・小・中・高・大/ ~30名	2時間5,000円程度 (要相談) ※材料費別途	・家庭で役立つアロマ&ハーブ
218	ササヤマ ユカ 笹山 愉香	子ども・家族 文化・歴史 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ (人数要相談)	要相談	・赤ちゃんと絵本 ・読み聞かせのコツおしえます ・子どもを本好きにするためには ・体が硬い人のためのヨガ ・楽しいヨガ ・初めてのヨガ
217	ヤマモト カオリ 山本 花緒里	自己実現 子ども・家族	大人/ ~30名	5,000円~ (教材費別途) 要実費交通費	・色に聴けば自分がわかる色彩心理 (カラーセラピー) ・色に聴けば自分がわかる色彩心理 (色育)
216	スギタ マコ 杉谷 真実	国際理解・世界	小・中・高・大/ 制限なし	無	・貿易ゲームで世界を知ろう ・100人村ゲームで世界を知ろう

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
215	田代 博子	技能	中・高・大/ ~20名 (要相談)	要相談	・ナンプレの解き方 (初級~中級)
214	鈴木 慎也	生活・消費	大人/ ~30名	10,000円 別途食材費(1人 1,000円以内)	・家庭で出来る季節のおもてなし料理
213	小柳 康弘	ビジネス・スキル アップ 生活・消費	大人/ ~20名	10,000円(要相談) 要実費交通費	・話題の家族信託って何? ・不動産を相続する前に知っておきたいとおきの話!
212	中嶋 由里絵	自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康 ほか	大人/ ~20名 (小・中・高は要相談)	要相談	・知っていますか?心の栄養 ・不快な気持ちをスッキリさせる豆知識
211	石丸 美鈴	子ども・家族 福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ~20名	15,000/h(相談可) 要実費交通費	・「お口の体操」(口腔筋機能療法) 口から始める身体づくりに今できること ~口はいのちへの入り口
210	庄司 俊太郎	文化・歴史	大人/ ~30名	3,000~5,000円	・レコードコンサート(オムニバス) ※レコード・CD・その他を含む、リスニングコンサート
209	フアレスソリア ラファエル	国際理解・世界	高・大/ ~20名	要相談	・スペイン語講座
208	古本 尚樹	まちづくり ボランティア スポーツ・健康 福祉・医療 ほか	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	・地域の防災 ・地域の安心・安全(防犯対策) ・健康について学ぶ ・災害からの復興から学ぶ
207	高玉 賢一	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス(社交ダンス)
206	高玉 美妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス(社交ダンス) ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
205	ナカダ ヨウジ 中田 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 技能 ほか	高・大/ ~20名	要相談 要実費交通費	・地図に残る仕事を紹介します！！土木工学の世界 (Ⅰ道路編 Ⅱ鉄道編 Ⅲ河川編 Ⅳダム編 Ⅴトンネル編)
204	サトウ マミヨ 佐藤 摩美代	生活・消費 スポーツ・健康 自己実現	大人 ~20名 (③のみ制限なし)	10,000~30,000 円(③のみ人数によ り10,000~ 50,000円)	①ご近所トラブルを解決する対話術 ②笑顔の脳活コミュニケーションゲーム ③人生シンプル！潜在意識と顕在意識のお話
203	ヤマダ トモヨ 山田 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ~25名	要相談	・簡単！背骨の歪みを整えよう～体のクセ・不調に気づく～
202	カミムラ アカリ 上村 あかり	自己実現 子ども・家族 生活・消費	中・高・大/ 制限なし	要相談	・整理のスキルとセルフコーチングで“勉強を効率化する方法” ・整理・片付けの悩みを解決するセルフコーチング ・円満コミュニケーション力講座
201	ヤノ トモアキ 矢野 智章	生活・消費	大人/ ~15名	5,000円	・確実に貯める！教育費の話 ・全ての人が押さえておきたいお金の本質 ・家計簿と家計決算基礎講座
200	ババ アケミ 馬場 明美	スポーツ・健康	中・高・大/ ~15名	要実費交通費 (公共交通機関の み)	誰でもできるおなかのセルフケア
199	おっけーこ	国際理解・世界 スポーツ・健康	小・中・高・大/ 学校単位まで受け付け 可能	20,000~50,000 円 ※訪問先により要相 談	・アフリカン音楽を楽しもう！！ ・アフリカンダンスで元気モリモリ！！
198	アダチ ケイ 安達 紀利	アート	未・小・中・高・大/ 30~50名程度が最適	3,000~5,000円	・「みんなで創る演・奏会」 アコーディオン演奏に合わせて歌おう ~童謡、唱歌から懐メロまで (影絵、幻灯、映画、カラオケなどとの組合せも可能) ・インド、グアムの記録映画の上映
197	マユリ	スポーツ・健康	大人 ~15名	要相談 要実費交通費	カントリーラインダンス(ホンキートンク・カタラン)
196	ワダイラ ヒロユキ 和平 洋之	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 最大100名	要実費交通費	ボールルームダンス(社交ダンス)

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
195	ナガサカ ヒデトシ 長坂 英俊	コンピューター	大人/ 4~5名	1,000円/2h	仕事に役立つExcelの利用（マクロとVBAの基本も含める）
194	コスマツハラ ナオヤ 小松原 直矢	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~20名	5,000円	・肩・腰・膝の痛み予防講座 ・パフォーマンス向上のための身体づくり
193	スズキ ヒロシ 鈴木 仁	スポーツ・健康	大人 最大100名	要実費交通費	認知症予防コグニサイズ
192	ウエダ カズ代 上田 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ~30名	5,000円	笑いヨガ
191	オオデラ マユミ 大寺 マユミ	技能	大人/ ~20名 (手話で歌おうのみ50 名まで可)	要相談 要実費交通費	・やさしい手話教室 ・手話で歌おう♪（手話ソング） ・ビジネス・スキルアップのための手話 ・手話で脳トレ（アンチエイジング）
190	フキ 三賀 船木 三賀	スポーツ・健康	大人/ ~20名程度	10,000円~ 要実費交通費	からだよろこび 運動療法
189	ホンダ ヒロユキ 本多 彦雄	環境 生活・消費	小・中・高・大	無料	・森林の機能と恵み（環境保持と木材利用） ・古紙とリサイクル（都市の森林資源） ・紙とパルプからセルロース、ナノ・ファイバーまで
188	ミヤコベ 信博 宮腰 信博	生活・消費	高・大/ ~30名（プログラムに よる）	プログラムにより 1,500~2,500円 （人・回） 要実費交通費	・茶約をつくろう ・灰形教室 ・茶道教室
187	サトウ ササキ 佐藤 早苗	福祉・医療 国際理解・世界 文化・歴史 アート ほか	大人 ~1,000名（講演形 式）	要相談	・アルツハイマーを知るために あなたが発見者 ・東京裁判・戦犯・東条英機・A級戦犯とは ・パステル画をかこう！
186	アノミ 実 今野 実	技能	小・中・高・大/ ~10名	5,000円	スーパー竹とんぼ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
185	皆森 恵子	スポーツ・健康	大人/ 3~50名	5,000円~ 要相談	指ヨガでリラックス!
184	黒澤 静	スポーツ・健康	大人	7,500円 要実費交通費 応相談	自分の脚で歩き続けるためのヨガ ~ロコモティブシンドローム予防~
183	川口 真奈美	アート 福祉・医療	大人/ ~70名	10,000円(要相 談)	懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ
182	上坂 絵梨	生活・消費	大人/ ~10名	1回10,000円~要 相談 要実費交通費	漢方茶ブレンダー協会 漢方講座
181	岸 春江	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族	大人/ 5~300名	要相談 要実費交通費	「絵本」を読み取り 自分の子育てを考える
180	熊谷 優花	子ども・家族 科学	未・小・中・大/ 6~10・内容により要 相談	要相談 要実費交通費	大人も楽しめる「科学のハコ」
179	藤本 研一	子ども・家族	大人/ 何人でも可	要相談 要実費交通費	元高校教員の作文・論文アドバイザーが教える! お子さんの「書く」力向上講座
178	今井 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大/ 20名	1時間5,000円 要交通費実費	・楽しもう 音楽療法 ・山を走るトレイルランニング入門
177	江口 文明	ビジネス・スキル アップ	大人/ ~20名程度	要相談 教材費1名600円	ビジネスコーチング ~部下が自ら考え積極的に行動をおこす~
176	堀内 まゆみ	アート	未・小・中・高・大/ ~20名程度	5,000~20,000円	演劇およびコミュニティダンスのワークショップ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
175	キタムラ 清美 北村 清美	国際理解・世界	中・高・大/ ~20名	4,000円 要実費交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
173	タダ シュウイチ 多田 州一	文化・歴史技能	大人	5,000円以上 要相談	基礎からわかる中国語
172	コイネ 満恵<ケイゲツ> 小泉 満恵<恵月>	技能	大人	要相談 要実費交通費	陶芸教室<手びねりで作るオリジナル陶芸>
171	コシ 匡行 小西 匡行	自己実現 子ども・家族	大人/ ~20名 ※相談に応じます	要相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>人を惹きつけ動かす「質問力」講座</li> <li>誰も教えてくれない ほめ方講座</li> <li>「自分でする」子どもを育てるために誰でもできる3つのこと!</li> </ul>
170	オクラ マカナ 小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費	未・小・中・高・大/ ~20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活</li> <li>和の文化を楽しもう! 風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見</li> <li>いざという時に身を守る 防災ふるしき講座</li> <li>ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など</li> </ul>
169	サイウ のりこ 齋藤 のりこ	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ~20名	1講座3,000円~ 相談可能 要交通費実費	風呂敷・手ぬぐいで一生使える結び技を身につけて オシャレでエコな暮らしができる活用術 ~子育てや日常生活に役立つ風呂敷の活用法をお届けします~
168	イガラシ ヒサオ 五十嵐 久雄	アート	高・大/ ~20名	材料費2セット およそ1,000円	魔法の玉子のやさしい作り方(マグネットエッグ)
167	シダ ミホコ 吉田 光穂子	生活・消費	中・高・大/ 要相談	要相談	色を活かしたマイスタイル
166	シカワ ムツミ 吉川 睦美	アート	未・小・中・高・大/ ~20名	5,000円	心に優しい「パステル和(なごみ)アート」 ※材料費500円/人(小学生以下は300円)
165	アキヤマ イクオ 秋山 育夫	福祉・医療	高・大/ 制限なし	2時間以内10,000 円 要交通費実費	知っておきたい 年金の話

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
164	クサ 栗田 ゆき	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ~10名	要相談 要交通費実費	子育てや生活に風呂敷を活用する方法
163	コイズミ 小泉 純代	スポーツ・健康	大人/ ~20名	要相談	・ゆるゆるストレッチ ・骨盤体操と美BODYストレッチ
162	ナカヤマ 中山 和夫	コンピュータ	中・高・大/ 5~20名	2時間3,600円 要実費交通費	パソコンの賢い使い方講座
161	オオタ 太田 至信	生活・消費	大人/ 5~100名	要相談 5,000~10,000円 程度	・ファイナンシャルプランナーと学ぶ「家計の見直し、節約&貯蓄術」 ・教育資金、老後資金、確定拠出年金、資産運用の始め方など
160	ナカムラ 中村 隆弘	技能	未・小・中・高・大/ ~5名	10,000~20,000 円	・建築模型の基礎講座 ・生涯学習コーディネーターの講座
159	ホウチ 堀内 トシ与	アート	大人/ ~10名	要相談 要交通費実費	やさしい絵画教室
158	ハナモト 花本 豊實	文化・歴史	大人	要相談10,000円程 度/交通費実費	・お墓ディレクター1級が伝える「お墓」の話 ・お墓参りのコツ ・意外と知らない「墓じまい」しない方法 その他「お墓」に関すること全般
157	ツツミ 菅原 道子	スポーツ・健康	大人 /~10組20名	要相談	・子連れヨガ（乳児と親） ・ママヨガ ・健康体操、ヨガ、ストレッチ（高齢者向け）
156	アラヤ 荒谷 好一	スポーツ・健康	大人 /30名程度 ※30名以上は要相談	4,000円 交通費・駐車料金等 別途	背骨コンディショニング グループ体操
155	タケノ 竹腰 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/ ①1~10名程度 ②2~30名程度 ③~5名	要相談 交通費実費	①生前整理アドバイザー2級認定講座 ②物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 ③3歳からできるカラーセラピー キュービックママ

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成30年3月更新 登録者191名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
154	ヒロシ 広瀬 祐介	国際理解・世界	中・高・大人 /制限なし	600円/人 交通費実費	伝えるタイ語
153	ハセガワ 長谷川 英一	科学	小・中・高・大人 /10~50名 ※小は高学年	要相談 交通費実費	魚の動きを探る
152	ノカキ 野中 和子	スポーツ・健康	大人 /10~15名	要相談	バランスボールヨガ体操
151	マズダ 増田 健治	福祉・医療	・鍼灸 大人/10名 ・くすり 高・大人/制限なし	要相談	・鍼灸治療と健康 ・くすりと健康
150	ヤマシタ 山下 勲	技能	小・中・高・大人 /要相談	要相談	サロンマジック
149	シモダテ 下館 陵介	ビジネス・スキル アップ 自己実現	大人 /20名	要相談 交通費実費	NLP~ビジネス・職場の心理学~
148	キシ 岸 泉	総合	小・中・高・大人 /要相談	要相談	色彩心理学療法
147	カワムラ 川村 ゆりか	スポーツ・健康	制限なし・要相談	要相談	中国武術 八卦掌（はっけしょう）入門
146	タナカ 田中 シゲル 茂	子ども・家族	中・高・大人 /300名	要相談 交通費実費	安全なリスニング
145	イシカワ 石川 シンイチ 伸一	自己実現	大人	要相談	「メディアづくりの考え方」~仕事や趣味を発信しよう



## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
144	馬場 美紀	技能	中・高・大人 /10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリ
143	佐高 葵月代	自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康	大人 /講演形式の場合は 100名程度まで可。要 相談	要相談	・アドラー心理学を生活に取り入れる勇気づけ ・呼吸法とヨガで心と体のつながりを感じるセルフケア
142	横田 ヒサン	国際理解・世界 生活・消費	大人 /21名まで(7の倍数 が定員に適合する)	要相談	五感で楽しむイタリアワイン
141	髙橋 進	技能	小・中・大人 /5~10名	要相談	手作りのウッドクラフトは楽しい
140	加藤 紗和子	技能	小・中・高・大/ 20名	5,000円/~10名 要実費交通費	フラワーアレンジメント(全般) (生花、ドライ、プリザーブドフラワー、アートフラワー、ウエディングフラワー)
139	若柳 雅宝	まちづくり 自己実現 文化・歴史 技能	小・中・高・大 /個人レッスンは~3 名。 サークル等は~10名。	要相談	日本舞踊 若柳雅宝の会
138	吉田 裕子	スポーツ・健康	大人 /20名	要相談	リフレッシュ体操とウォーキング
137	永田 雄三	総合	20~30名	2,000~3000円 程度	・楽しいウマの話と映画 ・やさしい英語から受験英語まで
136	仲尾 啓子	アート	要相談	要相談	・アートを楽しむ ・ペン画、水彩画、絵手紙など
135	笠原 俊哉	コンピューター ビジネス・スキル アップ	中・高・大/人数は要 相談。試験対策講座 は、中・高不可。	要相談 交通費実費	・パソコン講座 ・基本情報技術者試験対策講座

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
134	高田 哲成	ビジネス・スキル アップ 技能	小・中・高・大 /~30名	2000円/時~ 要実費交通費	右脳を生かし楽々タイピング講座 一文字の列 暗記して打つキーボード
132	恩田 雅之	生活・消費	大人 /20名	10,000円	生活に役立つ！お金についての基礎知識
131	佐々木 正時	国際理解・世界	大人 /50名	無料 要交通費実費	海外に住む・働くってどんなこと？ ~世界の見方を変えてみよう！~
130	永井 友子	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族 環境 生活・消費	未・小・中・高・大人 /30名 ワークなしの場合は大 人数可能	要相談	・整理収納のきほん ・物と心の片付け書類整理入門 ・生前整理入門 など
129	浅井 久美子	技能	大人 /10名	要相談	きもの総合講座
128	水野 朋鶴	アート	小・中・高・大人 /約15名	要相談 要実費交通費	書道入門
127	高橋 悟	文化・歴史	大人 /100名	要相談	札幌歴史探訪~五つの場所に秘められた謎~
126	智田 さくら	生活・消費	小・中・高・大人 /3~20名	要相談	・風呂敷・手ぬぐい100%活用術 ・子育て風呂敷（賢いおしゃれママ必見！）
125	中橋 麻理子	アート	大人 /5名	要相談 材料費2,000~ 3,000円程度	プリザーブドフラワー講座
124	双龍 (ツインズ・ドラゴ ン)	子ども・家族 環境 国際理解・世界 文化・歴史 スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20~500名	要相談	・和芸で知ろう！日本文化を忍者と！ ・エコエクササイズ カンフー摩擦で健康でエコになろう！

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
123	道産子ヒーローロードラジオ クダトモキ マサキ (黒田朋樹&昌樹)	子ども・家族 環境 国際理解・世界 文化・歴史 スポーツ・健康	未・小・親子 /20~500名	要相談	和芸で知ろう！日本文化をヒーローと！
122	幼ハシ ユウソウ 高橋 勇造	子ども・家族	高・大人 /40名	要相談	学習支援を通しての子ども現状
121	サナダ ナツヨ子 真田 奈月子	コンピューター	高・大人 /20名	1時間 2,500円 要実費交通費	パソコン講座
120	ホス 健代 保角 滝代	福祉・医療	中・高・大人 /20名	5,000円(応相談)	ボランティアさんのためのコミュニケーション
119	サイノウ トモヒロ 斎藤 友宏	文化・歴史	大人 /制限なし	要相談	中世の歴史(景色) - 「平家物語」を通して
117	ナカバヤシ ケイイチ 中林 恵一	起業	大人・大学生 /20名	5,000円	起業サポート講座 ~あなたの起業を応援します~
115	ハタナカ エリカ 富中 栄理香	子ども・家族	親子 /10組20名	要相談 要実費交通費	親子で体験！リトミック ※ ピアノ使用
111	ミヤモト ルミ 宮本 留美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 50~100名 ※プログラムにより要 相談	15,000円/60分 謝礼金応相談 要実費交通費	・コーチングスキルをつかって楽しい子育て ・コミュニケーションスキルアップ講座 ・ピラティス ・美脚美尻骨盤ヨガ ・コンディショニング ・ノルディックウォーキング ・親子エアロビクス ほか
109	カワグチ ミホコ 川口 美穂子	自己実現 総合	中・高・大人 /制限なし	20,000円~ 要実費交通費	①どう活かす~それぞれの持ち味を最大限引き出す~ ②転ばぬ先の杖は必要か? (主に中高生の親向け)
108	キクチ ケイイチ 菊地 敬一	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	深いリラクゼーションで脳を元気に! ~脳幹を活性化するホメオストレッチ~

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
107	クゼ ススム 久世 進	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名	3,000円 要実費交通費	健康づくり 知って楽しむ温泉講座
105	モリタ ユウジ 森田 雄二	国際理解・世界	高・大人 /20名	要相談	シェイクスピアの魅力に触れる ー悲・喜劇などから見る豊かな人間観察ー
104	イマツ ユキ 今津 裕美子	スポーツ・健康	大人 /20名	5,000円	健康教室（指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ）
103	サウ カズヒ 佐藤 和世	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /~10名	5,000円 要実費交通費	①あなたもフォニックスで英語が読める。 ②新しい記録スキル「スケッチノート」講座
102	ナカムラ イコ 中村 郁代	技能	小・中・高・大人 /30名	5,000円	フラワーアレンジメント（生花） 活け花（生花） プリザーブトアートフラワー（造花） ※教材費別途 2,160円（税別）～
101	モリグチ カズミ 森口 貴美	子ども・家族	大人 /20名	3,000円 要交通費実費	・コーチング初めの一歩 ・承認力向上セミナー ・褒め言葉カードセミナー ・自分の夢を実現化する方法セミナー
98	クニケン ユカリ 国仙 ゆかり まきまき2号	生活・消費	小・中・高・大人 /12名	要相談	飾り巻き寿司 ※ 調理室を使用希望
97	サウ ショウイチ 佐藤 寿一	アート	小・中・高・大人 /要相談	要相談	クラシックギターの基礎講座 別途、テキスト代 1,080円
96	ホソガイ ユウジ 細貝 晃司	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大人 /要相談	要相談 要実費交通費	間違いだらけの常識を疑え！ ・誰でも簡単にできる正しい筋力トレーニング ・身体のプロが教える正しいコア（体幹）トレーニング
91	サウ マミ 佐藤 真美	生活・消費	大人 /要相談	要相談 要実費交通費	①今日から片付け上手になる!!～整理収納のきほん～ ②子育てママのお片付け講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
88	カザシ ユン 嘉指 毅	文化・歴史	小・中・高・大人 /30名	3,000円程度 要実費交通費	・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の「なぜ・ふしぎ発見！」 ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」
87	ハラノ セイカ 原野 聖華 ハラノ ユウイチロウ (原野 祐一郎)	アート	未・小・中・高・大人 /20～30名	3,000円～ 8,000円	くらしの書(書道)
86	シカワ アキコ 西川 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	スイーツ風ラッピング ベビーライフクラス 食育・健康づくりセミナー
85	マツウラ イクミ 松浦 幾美	アート	未・小・中・高・大人 /10名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を！ ～和の楽器への第一歩を～
84	タケダ ユウシロウ 館 洋志郎	科学	小・中・高・大人 /20名	全2回…10,000円 全1回…5,000円 札幌市内は交通費不要	・生物38億年の歴史物語(全2回・4時間) ・アンモナイト化石と北海道物語(全1回・2時間) ・恐竜時代の物語(全1回・2時間)
82	タイラニ・オマル <sup>インダ</sup> 石田 インダ カズコ (石田 和子)	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門
81	コスマン シズカ 小松 静香	子ども・家族	未・小・中・高・大人	要相談 要実費交通費	夫婦力を上げよう！ ～仲の良い夫婦でいるために～
80	ナカジマ マサミ 中嶋 正実	福祉・医療	高・大人・その他(大 学生、専門学生等) /10名	500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程 度	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～
79	イケダ ナホミ 池田 なほみ	アート	小・中・高・大人 /30名 (要相談)	要相談 要実費交通費	・カラー&アートセラピー ・インテリア文字アート ・超簡単パステル画
78	コシノ テルヨシ 小鹿 照世	国際理解・世界	大人 /15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 ー基本文字ハングルをマスターしようー

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
77	ヌ布 恵	生活・消費	大人 /20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	・四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。
76	昆野 照美	生活・消費福祉・医	大人/制限なし ※内容によってはどの ような年齢にも対応可 能	5,000円	色で元気に
75	島部 都 (島部 都子)	自己実現	大人 /要相談	要相談	心も元気になるメイクセラピー
73	幼高橋 保志	福祉・医療	中・高・大人 /20～100名	要実費交通費 資料代	お役立ち！知っておきたい薬のQ&A わかりやすい薬の話 健康食品・サプリメントは薬の仲間なの？
70	ナガセ 雅人	生活・消費	大人・社会福祉関係従 事者・医療従事者 /20名	3,000～5,000円 要実費交通費	どこでも行けるバーチャルトリップのつくり方 ※ パワーポイント接続用のプロジェクター（ケーブル含む）、スク リーンが必要
69	タケダ シンイチ	コンピューター	大人 /25名	無	ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能
68	千葉 京子 (マア・オ・マ化千葉)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要
67	ササキ ユウ子	アート スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会 ヨガで体をほぐしましょう
64	クマガイ トモオ	ビジネス・スキル	大人 /制限なし	1時間10,000円程 度 要実費交通費	市民のための労働法講座
61	リ 鷺虹	国際理解・世界	小・中・高・大人 /20名	要相談 要実費交通費	中国語

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
59	イトウ 伊藤 マーティ	アート	高・大人 /30名	1回1名あたり 500円	鉛筆1本又ードを描こう！ ～初心者でも始められるクロッキー～
56	いとう けさお イトウ ケサオ (伊東 袈裟男)	アート	大人 /20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参(ない場合3,700円～注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円
55	YOKO シドウ ヨコ (進藤 陽子)	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /20名	一人1,000円程度	キューバンサルサ初級講座
54	ハラダ 原田 ミサエ 原田 雅恵	スポーツ・健康	高・大人 /30名	5,000円	太極拳
53	ハラダ 原田 ミル 原田 稔	スポーツ・健康	高・大人 /30名	5,000円	太極拳
51	ヤマ 山地 フユキ 山地 伸幸	起業	大人 /30名	要相談	身の丈起業のススメ
49	ナイチ 内記 アキラ 内記 章	アート	高・大人 /100～150名	10,000～ 20,000円	音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る～
48	ナイチ 内記 ヒロ子 内記 規子	自己表現	高・大人 /20～100名	10,000円～ 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・文章教室</li> <li>・大人の綴り方教室</li> <li>・エッセイを書いてみよう</li> <li>・作文のいろは</li> </ul>
47	マエダ 前田 ススム 前田 進	アート	大人 /20名	20,000円	水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円
46	イノバ 稲葉 サトシ 稲葉 聡	生活・消費	大人 /30名	全5回 30,000円	ワイン教室(基礎から実践まで) ※ 教材費(ワイン代、資料代)1名3,000～4,000円 1回完結の場合、謝礼金10,000円、教材費1名2,000円、実費交通費

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
45	フナバ 船場 悠志	総合	大人 /20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費
44	ハタハラ 畑原 理恵	スポーツ・健康	小・中・高・大人 /100名	10,000円～ 要実費交通費	体幹トレーニングで体のゆがみを根本から改善 歩き方講座、ゆがみの無い元気な身体づくり方 ※ 謝礼については、予算の相談に応じる
42	ワタナベ 渡辺 宗久 (ワタナベ ヒサコ 渡辺 久子)	技能	大人 /5～6名	1,000円 要実費交通費	裏千家茶道きものサークル 着付けサークル
41	オウゴン 黄金 町子	スポーツ・健康	大人(高齢者) /30名	要相談 要実費交通費	健康体操
40	クマイ 熊井 芳美	アート	小・中・高・大人 /3～10名	3,000～ 10,000円 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
39	ハヤカワ 早川 隆康	スポーツ・健康	大人 /30～50名	1時間5,000円	ボディメイクエクササイズ 格闘技エアロ
38	ニシダ 近藤 文子	スポーツ・健康	未・小・大人 /20名 ※大人は女性のみ	1,000円	おとなバレエ リーフレットミュージズ
37	シロ 穴戸 孝子	技能	小・中・高・大人 /15名	2時間4,000円 要実費交通費	「木目込み人形」を作る
36	タダ 多田 昌代 (アライ 新井 昌代)	技能	未・小・中・高・大人 /~18名くらいまで	要相談	やきものづくりに挑戦しよう！(陶芸) ※「手びねり体験」一人2,000円(粘土代1kgなど込み) ※予算に応じて対応可能
35	ノダ 野田 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般



ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
33	キムラ ヒデアキ 木村 英明	文化・歴史	未・小・中・高・大人 /50名まで	要相談	考古学への誘 (いざな) い
32	モリタ テルコ 森田 照子	技能	小・中・高・大人 /16名まで	700円	裏千家茶道きものサークル ※ 手持ちのもので(タンスの中再利用) ※ 1回の体験講座も可能
31	シオダ 浩夫 塩田 恒夫	コンピューター	小・中・高・大人 ※パソコンは特に高齢者 ※統計は小・中・高対象	要実費交通費	・初歩のパソコン(ワード・デジカメ) ※ 高齢者にゆっくり教えることを想定。 ・おもしろ統計
30	カノウ セイエン 加藤 青園 (カノウ ユキヨ 加藤 陽子)	アート	未・小・中・高・大人 /20名	3,000円 別途教材費 800円	青園書道サークル 彩り字手紙
29	ナイノウ ユキヨ 内藤 由美子 (タナベ ユキヨ 田邊 由美子)	アート	小・中・高・大人 /制限なし	1時間4,000円	もっと楽しくなる! アンサンブル合奏上達法 もっと楽しくなる! トランペット上達法
28	セキネ ミズハ 関根 みず葉 (セキネ イクコ 関根 郁子)	技能	小・中・高・大人 /20名	一人1,620円 (10名以上で)	ペーパークイリング ※ 材料費 540円~
27	シノヅミ 裕子 篠宮 裕子	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /1名から ※病床にいる方も可	要相談 オリジナル教材のコピー代のみ	これから絵本を選ぶ人の基礎講座
26	アサイ ヤスヒロ 浅井 康曠	アート	大人 /20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費 1回につき400円
25	ツノカワ イクコ 角川 郁子	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名まで	1回5,000円~	元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参
24	タカハシ コウイチ 高橋 幸一	人権・論理	中・高・大人 /制限なし	要相談	憲法をまるごと読んでみよう! 日本の裁判制度(民事訴訟と刑事訴訟)

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
23	スギハラ マサキ 杉原 正城	アート	小・中・高・大人 /制限なし	要相談 実費交通費	・合唱（混声、女声、男声、児童、学校の部活動など） ・「歌」＋「発声」 ・「歌謡曲」「抒情歌」をうたいましょう ※ ピアノ伴奏者（専属）付き
22	ユキヤギ ユキコ 小谷木 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・大人 /10名 ※外国人も可	要相談 実費交通費	・きもの着付け ・礼作法（マナー） ・詩吟 ※ きものの貸し出し可
21	イワノ シン子 岩野 順子	技能	高・大人 /12名	要相談 実費交通費	和裁、袋物（バッグと小物） ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円
20	キクキヨシ 菊 喜与伸 (菊地 伸)	アート	小・大人 /制限なし	要相談	手踊り民踊 日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	マエダ ケイ介 前田 景介	生活・消費	大人 /10名	10,000～20,000 円+税 要交通費実費	「遺言書の書き方」講座（2時間） 「相続手続きの進め方」講座（約1時間） ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度
18	キタノ カヨ子 北見 加代子	スポーツ・健康	大人（高齢者） /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ マリ子 平柳 麻里子	スポーツ・健康	大人 /20名	要相談 要実費交通費	・ゆっくりリズム体操 ・歌謡ダンス体操 ・簡単ダンスステップ ・沖縄POP「花」でゆっくりダンス
15	フジタ シン松 藤田 松	総合	中・高・大人 /20名	要実費交通費	にわかマジシャン養成教室
14	モリヤマ ユキ子 森山 祐吾	文化・歴史	大人 /40名	10,000円	北海道史全般
13	タケハナ リコ 竹花 理恵子	アート スポーツ・健康	小・中・高・大人 /講座による	5,000円以上 要実費交通費	童謡・唱歌！深く楽しく歌ってみよう！ ゆる体操 初級講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (平成30年3月更新 登録者191名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。  
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
12	カワサキ ユミ 川崎 由美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /講座による	5,000円 駐車場の確保が必要	シナプソロジー（脳活性プログラム）、健美操、ひめトレストレッチ、ベビーマッサージ、ウェーブストレッチ、あへあほ体操
11	イベ フジ 磯辺 富士子	アート	大人 /20名	3,500円	オカリナを吹いてみよう
10	タカシロ シゲキ 田中 茂基	アート	未・中・高・大人 /3名～20名	1名1回1,500円、 要実費交通費	初めての油絵教室
9	ササキ ヒロシ 佐々木 裕志	アート	小・中・高・大人 /15名	無	謡って舞って伝統の能楽を楽しむ
7	ヤマモト ヤエコ 山本 八重子	アート	小・中・高・大人 /10名程度	要相談 実費交通費	着つけ、着せ付け、着物
6	ヨコヤマ アツコ 横山 春子	生活・消費	大人 /20名程度	7,000～ 8,000円	アイデア教室（料理）
5	ヤマダ シュウホウ 山下 秀峰 (ヤマダ ヒデサブロウ 山下 秀三郎)	アート	大人 /制限なし (高齢者)	ワンコイン 楽譜台 実費	シルバーエイジのための「シニア歌謡教室」
4	コマザワ フユ 駒澤 暢代	生活・消費	大人 /20名程度 (親子可)	要相談 実費交通費	あなたの栄養たりていますか？（料理） ※ 材料費 実費
3	サワノボリ マサオ 澤登 正生	自己表現	大人 /20名程度	要相談 実費交通費	NLPでコミュニケーション力を磨く！ ～最新心理学からのアプローチ～ ※ NLP（神経言語プログラミング）
2	コシカ ヒサオ 越坂 久雄	アート	高校生・大人 /15名程度	20,000円 実費交通費	篆刻（てんこく） ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円～2,000円

## ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （平成30年3月更新 登録者191名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
1	ニシガキ 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・大人 /制限なし	要相談 実費交通費	マジック講演（教室） ※ 実技指導 各種犯罪被害の防止対策（事故含む） 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等