

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
302	アンドウ ユカ 安藤 由香	文化・教養・アート	小・中・高・大/30名まで	5000～要相談	・小中学校での芸術鑑賞教室 ・リコーダーの吹き方やミニコンサート
301	コマツ エリ 小松 絵里	ビジネス・スキルアップ	高・大/制限なし	要相談 (ソーシャルマナー認定講座は定額)	・履歴書に書けるソーシャルマナー認定講座(2級・3級) ・ビジネスマナー講座 ・接客マナー講座 ・新入社員向けビジネスマナーの基本講座
300	アカネ レイ 赤根 玲	子ども・家族	未・小・大/10名 (大人の場合は20名まで)	要実費交通費	しらかば鉛筆ホルダーをつくろう
299	アライ サオリ 荒井 沙織	スポーツ・健康	大人/20名	3,000円～ 要実費交通費	カラダ機能改善エクササイズ KAZE® ミニボールエクササイズ～姿勢改善脂肪燃焼～
298	スギモト ユズエ 杉本 梢	福祉・医療 子ども・家族	小・中・高・大/制限なし	要相談 学校団体の場合は謝礼金なし	・障がいを知ろう～視覚障がいとともに生きている私の声～ ・障がいを持った子どもの子育てと教育 ・障がい者雇用について ・障がいと向き合う ・コミュニケーションスキル
297	もりもと ゆうこ	コンピューター	小・中・高・大/6～20名	要相談	・ゆうこ先生のスマホ教室 ・旅スマホ～もっと旅行を楽しもう～ ・シニアのためのスマホ活用術 ・災害時におけるスマホ活用術
296	イワガ リエ 岩上 理恵	アート	未・小・中・高・大/15名	要相談	X'masを楽しむクレイクラフト～とっても可愛い、撮ってもステキ～
295	ヤマコシ エミコ 山越 恵美子	アート	未・小・中・高・大/15名	1回2,000円・要交通費・実費(1000円～)	・お花でリフレッシュ(フラワーセラピー) ・フラワーアレンジメント
294	カガフ アユミ 吉川 亜優美	スポーツ・健康	大人/30名	要相談・要交通費	楽しく笑って若返り体操

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
293	ハルキ 春木 サエコ 佐栄子	子ども・家族	大人/20名	10000円・要交通費	モンテッソーリ教育入門 ①0～3歳が快適に過ごせるお部屋作りのポイント ②3～6歳の自立を支えるヒント
292	オカサト マサユキ 岡本 征之	文化・歴史	小・中・高・大/約100名	要相談	札幌市時計台 なぞ ふしぎ 探検 「西郷どん」とその弟子「黒田清隆開拓長官」
291	シタマイ テツアキ 下斗米 哲明	文化・歴史	大/30名	要相談	東北・北海道の歴史 ～歴史に埋もれた物語～「北の歴史真発見伝」
290	サイウ マキコ 齋藤 牧子	スポーツ・健康	小・中・高・大/40名	要相談	気持ちいい～い ヨーガ ～基本ポーズから・温めて元気に～
289	クニタ ヨシツ 國田 洋治	アート	中・高・大/10名	無	できた！自分の4コマまんが
288	オノテラ さゆみ 小野寺 さゆみ	生活・消費	小・中・高・大/100名	要相談 要交通費実費	70歳からの終の棲家の選び方
287	カミヤマ ジュンイチ 上山 純一	スポーツ・健康	小・中・高・大/100名	要相談 要交通費実費	体幹トレーニングで心身を整える！～各自に適した調節と運動を～ 江別市民会館自主事業 市民健康講座 体幹トレーニング
286	ホリキ リエ 堀木 理恵	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/100名	要相談	笑いヨガ
285	ワタナベ トモアキ 渡邊 智明	福祉・医療	小・中・高・大/制限なし	無料 遠方のみ要交通費	認知症について

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
284	アサノ ユウイチ 朝野 裕一	スポーツ・健康	大/10名	要相談 要交通費実費	あなただけのエクササイズを探そう!
283	ムトウ ヨシヒロ 武藤 義弘	人権・論理	中・高・大/100名	10,000円 要実費交通費	LGBT講座 性の多様性を知る
282	カマタ カズユキ 鎌田 数之	スポーツ・健康	幼・小・大/30名	10000円 要実費交通費	足と靴のセミナー(成人向け・お子様向け足育と2種) 体を使いやすく、歩きやすくなるためのバランストレーニング
281	オキ アキオ 沖 章緒	コンピュータ	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	～シルバー世代こそ使いたい～楽しく覚えるiPhono・iPad
280	ミチイ カズエ 道井 和恵	スポーツ・健康	小・中・高・大/人数 相談	要相談 要実費交通費	あへあほ体操 ～毎日の生活を手軽な運動にしよう～
279	アンザイ マサカツ 安齋 雅勝	アート	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	やさしい水彩画
278	ワカマツ ヱ 若松 憲	生活・消費	大人/30名	要相談 要実費交通費	50代からの家計見直し・節約上手 ～老後を楽しむために今できること～
277	エンドウ ヒロミ 遠藤 弘美	スポーツ・健康	大人/人数上限相談	5000円 要実費交通費	プレ・ピラティス 誰にでも出来るピラティスの基礎(正しい呼吸法や体の使い方)をお伝えします。
276	コバヤシ ヒロユキ 小林 宏幸	生活・消費	大人/～30名	謝礼金無 要実費交通費	ドックフード勉強会 犬の栄養学セミナー 犬の手づくりごはんセミナー

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
275	原 明歩	生活・消費	中・高・大/20名	謝礼金無 材料費1人2000円	コーヒースクール(coffee school)
274	一条 綾香	生活・消費	小・中・高・大/人数 相談	要相談 要実費交通費	「伝える」「伝わる」朗読 朗読で磨く発音滑舌トレーニング ～あいうえおから始めよう～
273	河野 至緒	文化・歴史	大人/人数上限なし	要相談 要実費交通費	教科書で学べない歴史と人物～因縁の日露近代史～
272	斉藤 應	アート	大人/20～30名	要相談 要実費交通費	面白アートで遊ぶ世界
271	谷 夏代	スポーツ・健康	大人/40～50名	要相談 要実費交通費	Tシャツで気軽にフィットネス空手
270	野中 和子	スポーツ・健康	幼・小・中・高・大 /50名	要相談 要実費交通費	更年期に負けない体づくり～バランスボールヨガ体操～
269	工藤 保宏	時事問題・経済 文化・歴史 科学	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	終活とは何だろうか～エンディングノート・遺言・遺産相続～ ちゅっとした起業してみませんか？ 科学実験教室（摩擦・エネルギー・石炭の科学等） 産業遺産を楽しもう（炭鉱遺産など）電子書籍を出版してみよう
268	永井 伸八郎	文化・歴史	大人/20名	要相談 要実費交通費	江戸絵から見る江戸の町並み
267	長浦 綾子	スポーツ・健康	小・中・高・大/15名	要相談 要実費交通費	家庭で手軽にアロマとボディケア ～心と身体を癒す方法～ チベット体操でアンチエイジング
266	大関 元規	コンピューター	中・高・大/8名	1時間2,000円 要実費交通費	～事務作業がはかどる！～もう一度アクセス クエリ入門

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
265	マツダ 松田 さなえ	スポーツ・健康	小・中・高・大/25名 女性限定	要相談	歩き方で身体も心も180°変わる?!
264	ハヤシ 林 美香	技能	小・中・高・大/15名	1回5,000円 材料費1,296円	フラワーハーバリウムを作ってみよう
263	カナベ 金森 シユ 芳子	文化・教養 スポーツ・健康	大/10~20名	要相談 要実費交通費	社交ダンス入門・ブルース
262	コシゴウ 越郷 カズヨ 一代	文化・教養 自己実現	小・中・高・大/50名	要相談 要実費交通費	明日から使える!家族の心理学 ~いくつになっても会話で変わる~
261	タカハシ 高橋 アンコ 敦子	文化・教養 アート	大/10名	要相談 要実費交通費	書道部より手軽に筆ペン部!
260	ヒジカ 土方 キ 夕暉	文化・教養	小・中・高・大/人数 相談	要相談 要実費交通費	かんたん菌活 料理講座 麹の活用法 ~発酵のしくみを知って健康に~
259	ハマダ 濱田 トモコ 朋子	スポーツ・健康 技能	大/10~20名	要相談 要実費交通費	足のクリーニング
258	ヒラキ 平吹 マユコ 祐子	文化・教養	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	ボイトレで心も体も喉も健康に! ~楽しく歌う懐かしい曲~
257	ハシバ 橋本 ふみえ	文化・教養	中・高・大/40名	要相談 要実費交通費	ABCからの旅の英会話 ~海外旅行や観光客と楽しむために~
256	キ 森 マチ子	文化・教養	小・中・高・大/5~ 20名	要相談 要実費交通費 別途教材費	笑顔を届けるアロマとハーブ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
255	井手上 恵子	文化・教養	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費 別途教材費	基礎から始める紅茶 ～美味しい入れ方、味わい方～
254	蒲原 文起	スポーツ・健康	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	健康マージャンで脳トレ
253	東明 健二	スポーツ・健康	中・高・大/20名	1回2時間6000円 用具代1人400円 要実費交通費	スポーツ吹矢で健康づくり ～体幹力アップで美しい姿勢を～
252	相原 真人	コンピューター	大人/20名	要相談 要実費交通費	自分の機種で学べる ふれて楽しむスマフ&タブレット
251	佐伯 あおい	スポーツ・健康	中・高・大/20名	3,000～5,000円 要相談 要実費交通費	はじめての方でも楽しく動ける ～燃焼系エアロビクス～
250	老田 よし枝	スポーツ・健康	要相談	要相談	体力をつけるための食事額～アスリートフードを知る～
249	山西 美加	子ども・家族	大/10名	5,000～10,000円 要相談 要実費交通費	子どもが自ら考える！芽生えを育てる！習慣がつく！親子のコミュニケーション講座
248	木野田 秀樹	まちづくり 子ども・家庭 コミュニケーション	親子・小・中・高・大 /20名	3,000円～ 要相談 要実費交通費	家族とのコミュニケーション「ヘッドタッチ」 セルフケア
247	玉村 優香	国際理解・世界	幼・小・中・高・大 /20名	要相談(教材費含) 要交通費相談	英会話 フォニックス(発音)講座 一正しい発音を習得して、読めない単語をなくそうー
246	藤山 泉	アート	幼・小・中・高・大/5 ～15名	要相談(教材費含) 要実費交通費相談	よくばり花あそび ～心に種まき～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
245	小宮山 一夫	文化・歴史	高・大/～200名	要相談	西郷隆盛と幕末維新～西南の巨人～
244	正木 優子	生活・消費	小・中・高・大/～20名	要相談	コントラクトブリッジ入門～トランプでの頭の体操～
243	目谷 忍	国際理解・世界	中・高・大/～20名	応相談	楽々 はじめての韓国語～文字の仕組みからあいさつまで～
242	北野 入江	文化・歴史	中・高・大/～20名	応相談	・北海道ゆかりの画家たちを訪ねて～プチ美術館の小さな旅～ ・スクリーンの中の鉄道風景～サイレントから現代映画まで～
241	設楽 澄子	国際理解・世界	小・中・高・大/～200名	要相談 要実費交通費	はじめてのベトナム語～ベトナムの魅力発見～
240	鈴木 えりか	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ フラダンス50名 ウクレレ20名	要相談 要実費交通費	ウクレレ弾こうよ！踊ろうよ！～弾き語り&フラダンス～
239	中垣 眞純	技能	大人（内容によっては 小・中・高可）～20名	要相談	トルコ発祥「リフ編み」の小物作り～かぎ針一本でつくれます～
238	もふ☆もふ	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ～50名	要相談・交通費実費 材料費300～500円 程度	・バルーンアートであそぼう！
237	鳴野 寛久川	文化・歴史 スポーツ・健康	中・高・大/10名	要相談	・札幌ひよっとこ踊り
236	川島 雅司	福祉・医療スポーツ	親子・小・中・高・大/ /100名まで	5,000円～ 要実費交通費	・からだを生かすリンパの知恵 ・からだを知って健康を考える ・生活で変化する体の仕組み

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
235	田中 敏行	環境生活・消費	小・高・大/20名 要相	要相談	・食卓を彩る野菜栽培を目指して
234	佐々木 広美	アート	中・高・大/20名	謝礼無 材料費あり	・ミニ盆栽
233	江上 宏	技能	小・中・高・大/20名	要相談	・初心者のためのデジカメ講座
232	タッキーSATO	まちづくり自己実現文化・歴史	高・大/40名	要相談 要実費交通費	・英語で学ぶ「北海道の食と観光」
231	富樫 ちはる	技能子ども・家庭福祉・医療	大/15名	要相談	・ペアレントトレーニング
230	近井 健治	文化・歴史	中・高・大 40名	10,000円	・ペリー提督らが見た幕末日本～機密報告書、直筆日記を読み解く～
229	石山 勝則	科学	大/10～30名	4000円(資料代含) 要実費交通費	・おしゃべり天文楽(3～5回程度座学) ・おしゃべり科学館(1回座学)
228	池田 邦雄	自己実現	高/大 20名	要相談 (対象者状況を考慮)	・マジックで感動と喜びを！
227	芳賀 由治	生活・消費	大/20～100名	謝礼・交通費 要相談	・不動産相続deハピネスセミナー ・ー20年後の家族の幸せのためにー
226	中島 ゆり子	スポーツ・健康	高・大/30名	3,500円 要実費交通費	・YOGA&ストレッチ講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
225	オホイヤシ マエ 玉枝 大林 玉枝	技能	高・大/ ~20名 (和裁は大人のみ)	3,500円 要実費交通費 ※材料は各自用意	・池花、アレンジメント ・和裁
224	ムラオ ヒメ 瞳 村尾 瞳	福祉・健康	大人	5,000円~ 要相談 要実費交通費	誤えん性肺炎予防を目的とした口腔ケアセミナー
223	ヤマグチ レイコ 玲子 山口 玲子	国際理解・世界	中・高・大/ ~10名	要相談 (テキスト代別途)	・英会話 ・TOEICテスト
222	サカイ トシオ 聡雄 境 聡雄	文化・歴史 スポーツ・健康	大人/ 20~50名	3,000~5,000円 要相談	街道の歩き方、楽しみ方
221	ナイチ アキラ 章 内記 章	ビジネス・スキル アップ	中・高・大/ ~30名 (人数相談可)	5,000円~ 要相談 要実費交通費	・音楽業界こぼれ話~ヒット曲の秘密を探る ・北の音楽事情 ・ヒット・チャートを探る など
220	ナイチ ユウコ 規子 内記 規子	総合	大人/ 20名程度 (人数相談可)	5,000円~ 要相談 要実費交通費	・エッセー教室 ・文章教室
219	シロタウ 啓子 葉子 城宝 葉子	子ども・家族 生活・消費	未・小・中・高・大/ ~30名	2時間5,000円程度 (要相談) ※材料費別途	家庭で役立つアロマ&ハーブ
218	ササヤマ ミカ 愉香 笹山 愉香	子ども・家族 文化・歴史 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ (人数要相談)	要相談	・赤ちゃんと絵本 ・読み聞かせのコツおしえます ・子どもを本好きにするためには ・体が硬い人のためのヨガ ・楽しいヨガ ・初めてのヨガ
217	ヤマサキ カオリ 花緒里 山本 花緒里	自己実現 子ども・家族	大人/ ~30名	5,000円~ (教材費別途) 要実費交通費	・色に聴けば自分がわかる色彩心理 (カラーセラピー) ・色に聴けば自分がわかる色彩心理 (色育)
216	シゲタ マコト 真実 杉谷 真実	国際理解・世界	小・中・高・大/ 制限なし	無	・貿易ゲームで世界を知ろう ・100人村ゲームで世界を知ろう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
215	田代 博子	技能	中・高・大/ ~20名 (要相談)	要相談 (別途教本を 購入してもらう場合 あり)	ナンプレの解き方 (初級~中級)
214	鈴木 慎也	生活・消費	大人/ ~30名	10,000円 (別途食 材費1人1,000円以 内)	家庭で出来る季節のおもてなし料理
213	小柳 康弘	ビジネス・スキル アップ 生活・消費	大人/ ~20名	10,000円 (要相談) 要実費交通費	・話題の家族信託って何? ・不動産を相続する前に知っておきたいとおきの話!
212	中嶋 由里絵	ビジネス・スキル アップ 自己実現 福祉・医 療	大人/ ~20名 (小・中・高は要相 談)	要相談	・知っていますか?心の栄養 ・不快な気持ちをスッキリさせる豆知識
211	石丸 美鈴	子ども・家族 福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ~20名	15,000/h (相談 可) 要実費交通費	・「お口の体操」(口腔筋機能療法) 口から始める身体づくりに今できること ~口はいのちへの入り口
210	庄司 俊太郎	文化・歴史	大人/ ~30名	3,000~5,000円	・レコードコンサート (オムニバス) ※レコード・CD・その他を含む、リスニングコンサート
209	フアレスソリア ラファエル	国際理解・世界	高・大/ ~20名	要相談	・スペイン語講座
208	古本 尚樹	まちづくり ボランティア 福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	・地域の防災 ・地域の安心・安全 (防犯対策) ・健康について学ぶ ・災害からの復興から学ぶ
207	高玉 賢一	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス (社交ダンス)
206	高玉 詩美妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス (社交ダンス) ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
205	ナカ田 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 技能 ほか	高・大/ ~20名	要相談 要実費交通費	・地図に残る仕事を紹介します！！土木工学の世界 (Ⅰ道路編 Ⅱ鉄道編 Ⅲ河川編 Ⅳダム編 Ⅴトンネル編)
204	サトウ 摩美代	生活・消費 スポーツ・健康 自己実現	大人 ~20名 (人生シンプル!のみ 制限なし)	10,000~30,000 円 (人生シンプル!のみ人 数により10,000~	・ご近所トラブルを解決する対話術 ・笑顔の脳活コミュニケーションゲーム ・人生シンプル!潜在意識と顕在意識のお話
203	ヤマダ 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ~25名	要相談	簡単!背骨の歪みを整えよう~体のクセ・不調に気づく~
202	カミムラ あかり	自己実現 子ども・家族 生活・消費	中・高・大/ 制限なし	要相談	・整理のスキルとセルフコーチングで“勉強を効率化する方法” ・整理・片付けの悩みを解決するセルフコーチング ・円満コミュニケーション力講座
201	ヤノ 智章	生活・消費	大人/ ~15名	5,000円	・確実に貯める!教育費の話 ・全ての人が押さえておきたいお金の本質 ・家計簿と家計決算基礎講座
200	ババ 明美	スポーツ・健康	中・高・大/ ~15名	要実費交通費 (公共交通機関の み)	誰でもできるおなかのセルフケア
199	おっけーこ	国際理解・世界 スポーツ・健康	小・中・高・大/ 学校単位まで受け付け 可能	20,000~50,000 円 ※訪問先により要相 談	・アフリカン音楽を楽しもう!! ・アフリカンダンスで元気モリモリ!!
198	アダチ 紀利	アート	未・小・中・高・大/ 30~50名程度が最適	3,000~5,000円	・「みんなで創る演・奏会」 アコーディオン演奏に合わせて歌おう ~童謡、唱歌から懐メロまで (影絵、幻灯、映画、カラオケなどの組合せも可能) ・インド、グアムの記録映画の上映
197	マユリ	スポーツ・健康	大人 ~15名	要相談 要実費交通費	カントリーラインダンス(ホンキートンク・カタラン)
196	ワダイラ 洋之	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 最大100名	要実費交通費	ボールルームダンス(社交ダンス)

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
193	スズキ 仁 鈴木 仁	スポーツ・健康	大人 最大100名	要実費交通費	認知症予防コグニサイズ
192	ウエダ カズヨ 上田 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ~30名	5,000円	笑いヨガ
185	皆森 ケイ子 皆森 恵子	スポーツ・健康	大人/ 3~50名	5,000円~ 要相談	指ヨガでリラックス!
183	カクグチ マナミ 川口 真奈美	アート 福祉・医療	大人/ ~70名	10,000円(要相談)	懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ
182	ウエサカ エリ 上坂 絵梨	生活・消費	大人/ ~10名	1回10,000円~要 相談 要実費交通費	漢方茶ブレンダー協会 漢方講座
181	岸 ハル江 岸 春江	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族	大人/ 5~300名	要相談 要実費交通費	「絵本」を読み取り 自分の子育てを考える
178	マイ 常晶 今井 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大/ 20名	1時間5,000円 要交通費実費	・楽しもう 音楽療法 ・山を走るトレイルランニング入門
177	エダチ アサキ 江口 文明	ビジネス・スキル	大人/ ~およそ20名	要相談 教材費1名600円	ビジネスコーチング ~部下が自ら考え積極的に行動をおこす~
175	キタムラ キミ 北村 清美	国際理解・世界	中・高・大/ ~20名	4,000円 要実費交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
171	コシ 匡行 小西 匡行	自己実現 子ども・家族	大人/ ~20名 ※相談に応じます	要相談	・人を惹きつけ動かす「質問力」講座 ・誰も教えてくれない ほめ方講座 ・「自分でする」子どもを育てるために誰でもできる3つのこと!

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
170	オグラ 小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費	未・小・中・高・大/ ~20名	要相談	・包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活 ・和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見 ・いざという時に身を守る 防災ふるしき講座 ・ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など
167	シダ 吉田 ミホ子	生活・消費	中・高・大/ 要相談	要相談	色を活かしたマイスタイル
166	シカワ 吉川 ムツ美	アート	未・小・中・高・大/ ~20名	5,000円	心に優しい「パステル和（なごみ）アート」
165	アキヤマ 秋山 イクオ	福祉・医療	高・大/ 制限なし	2時間以内10,000円 要交通費実費	知っておきたい 年金の話
163	コイズミ 小泉 純代	スポーツ・健康	大人/ ~20名	要相談	・ゆるゆるストレッチ ・骨盤体操と美BODYストレッチ
162	カヤマ 中山 和夫	コンピュータ	中・高・大/ 5~20名	2時間3,600円 要実費交通費	パソコンの賢い使い方講座
161	オオタ 太田 シノブ	生活・消費	大人/ 5~100名	要相談 5,000~10,000円 程度	・ファイナンシャルプランナーと学ぶ「家計の見直し、節約&貯蓄術」 ・教育資金、老後資金、確定拠出年金、資産運用の始め方など
160	カムラ 中村 隆弘	技能	未・小・中・高・大/ ~5名	20,000円	・建築模型の基礎講座 ・生涯学習コーディネーターの講座
159	シノウチ 堀内 ショウ	アート	大人/ ~10名	要相談 要交通費実費	やさしい絵画教室
158	ハナモト 花本 豊實	文化・歴史	大人	要相談10,000円程 度/交通費実費	・お墓ディレクター1級が伝える「お墓」の話 ・お墓参りのコツ ・意外と知らない「墓じまい」しない方法 ・ご遺骨の取り扱いについて その他「お墓」に関すること全般

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
157	菅原 道子	スポーツ・健康	大人/ ～10組20名	要相談	・子連れヨガ(乳児と親) ・ママヨガ ・健康体操、ヨガ、ストレッチ(高齢者向け)
156	荒谷 好一	スポーツ・健康	大人/30名程度 ※30名以上は要相談	4,000円 交通費・駐車料金等 別途	背骨のゆがみを整え不調を改善する運動プログラム ～背骨コンディショニング～
155	竹腰 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/10名	要相談 交通費実費	①生前整理アドバイザー2級認定講座 ②物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 ③3カラーの基礎を知って生活に活かそう ※教材 1700円(税込)
154	広瀬 佑介	国際理解・世界	中・高・大/制限なし	要相談 要実費交通費	・タイ語入門 ・タイ文字入門 ・タイの文化と歴史
153	長谷川 英一	科学	小(高学年)・中・ 高・大/10～50名	要相談 交通費実費	魚の動きを探る
151	増田 健治	福祉・医療	鍼灸 大/10名 くすり 高・大/制限なし	要相談	・鍼灸治療と健康 ・スポーツ・健康
147	川村 ゆりか	スポーツ・健康	小・中・高・大/30名	要相談 要実費交通費	脱力による護身・健身 新武道・空体道入門
146	田中 茂	子ども・家族	中・高・大/300名	要相談 交通費実費	安全なリスニング
144	馬場 美紀	技能	中・高・大/10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリー ～工具の使い方、テクニックを基礎から学ぶ～
143	佐高 葵月代	自己実現 福祉・医療 スポーツ・健康	大人/講演形式の場合 は100名程度まで可。 要相談	要相談	・アドラー心理学を生活に取り入れる勇気づけ ・呼吸法とヨーガで心と体のつながりを感じるセルフケア ・マインドフルネス

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
142	ヨコタ ヒサス 横田 久	国際理解・世界生活・消費	大人/21名まで（7の倍数が定員に適する）	要相談	五感で楽しむイタリアワイン
140	カノウ サヨ子 加藤 紗和子	技能	小・中・高・大/ 25名	5,000円/～20名 要実費交通費	・フラワーアレンジメント（全般） ・ラ・フルール・カランドリエ
138	シダ ユウ子 吉田 裕子	スポーツ・健康	大/20名	要相談	リフレッシュ体操とウォーキング ウォーキング実践指導、転倒防止体操、ノルディックウォーキング実践指導
136	ナカノ ケイ子 仲尾 啓子	アート	高・大/10名 謝礼・交通費 要相談	要相談 要実費交通費	・アートを楽しむ ・ペン画、水彩画、油彩画、絵手紙、バステン画、色鉛筆画、デッサン、美術史など
135	カサハラ トシヤ 笠原 俊哉	コンピューター ビジネス・スキル アップ	中・高・大/人数は要相談。試験対策講座は、 中・高不可。	要相談 交通費実費	・パソコン講座 ・基本情報技術者試験対策講座
134	タカダ テツ成 高田 哲成	コンピューター	小・中・高・大/～30名	1000円/時～ 要実費交通費	右脳を生かした楽々タイピング講座 ー文字の列 暗記して打つキーボードー
133	サキベ 美和子 榎 美和子	国際理解・世界	小・中・高・大/10～ 100名	要相談	見て知って楽しむ！中東・アラブ・ドバイ
132	オニダ マサキ 恩田 雅之	生活・消費	大人/20名	10,000円	ここから始める！投資の基礎
130	ナガイ トモ子 永井 友子	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族 環境	未・小・中・ 高・大人/30名 ワークなしの場合は大人 数可能	要相談	・整理収納のきほん ・物と心の片付け書類整理入門 ・生前整理入門 など
129	アサイ 久美子 浅井 久美子	技能	大人/10名	要相談	きもの総合講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
127	高橋 栞	文化・歴史	大人/60名	要相談	札幌歴史探訪 ～大通公園や中島公園などの誕生や変遷から、札幌の歴史を紹介～
124	双龍（ツインズ・ドラゴン）	子ども・家族 環境 国際理解・ 世界 文化・歴史	小・中・高・大人/20 ～500名	要相談	・和芸で知ろう！日本文化を忍者と！ ・エコエクササイズ カンフー摩擦で健康でエコになろう！
123	道産子ヒーローソーラ ンドラゴン（黒田朋樹）	子ども・家族 環境 国際理解・ 世界 文化・歴史	未・小・親子/20～ 500名	要相談	和芸で知ろう！日本文化をヒーローと！
121	眞田 奈月子	コンピューター	高・大人/20名	1時間 2,500円 要実費交通費	パソコン講座
119	斉藤 友宏	文化・歴史	大人/制限なし	要相談	中世の歴史（景色）－「平家物語」を通して
117	中林 恵一	起業	大人・大学生/ 20名	5,000円	起業サポート講座 ～あなたの起業を応援します～
115	富中 栄理香	子ども・家族	親子/10組20名	要相談 要実費交通費	親子で体験！リトミック ※ ピアノ使用
111	宮本 留美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ 50～100名 ※プログラムにより要 相談	15,000円/60分 謝礼金応相談 要実費交通費	・コーチングスキルをつかって楽しい子育て ・コミュニケーションスキルアップ講座 ・ピラティス ・美脚美尻骨盤ヨガ ・コンディショニング ・ノルディックウォーキング ・親子エアロビクス ほか
109	川口 美穂子	自己実現 総合	中・高・大人 /制限なし ②は主に中・高生の親 向け	20,000円～ 要実費交通費	①どう活かす～それぞれの持ち味を最大限引き出す～ ②転ばぬ先の杖は必要か？
104	今津 裕美子	スポーツ・健康	大人/20名	5,000円	健康教室（指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ）

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
103	サウ 佐藤 和世	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人/～10名	5,000円 要実費交通費	①あなたもフォニックスで英語が読める。 ②新しい記録スキル「スケッチノート」講座
102	ナカムラ 中村 郁代	技能	小・中・高・大人/30名	5,000円	フラワーアレンジメント(生花) 活け花(生花) プリザーブトアートフラワー(造花) ※教材費別途 2,160円(税別)～
97	サウ 佐藤 ジュイチ 寿一	アート	小・中・高・大人/要相談	要相談	クラシックギターの基礎講座 別途、テキスト代 1,080円
91	サウ 佐藤 ミ 真美	生活・消費	大人/要相談	要相談 要実費交通費	①今日から片付け上手になる!!～整理収納のきほん～ ②子育てママのお片付け講座
88	カザン 嘉指 ツシ 毅	文化・歴史	小・中・高・大人/30名	3,000円程度 要実費交通費	・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の謎・ふしぎ ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」 ・若さを保つ生活習慣(口コモを予防し快適生活)
87	ハラノ 原野 聖華 (ハラノ 原野 ユウイチロウ 祐一郎)	アート	未・小・中・高・大人/20～30名	3,000円～ 8,000円	くらしの書(書道)
86	シカワ 西川 萌子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・高・大人/20名	要相談 要実費交通費	・スイーツ風ラッピング ・ベビーライフクラス ・食育・健康づくりセミナー
85	マツウラ 松浦 纈美	アート	未・小・中・高・大人/12名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を! ～美しい音色で楽しい音楽を～
84	タケノ 舘 洋志郎	科学	小・中・高・大人/20名 親子参加可	全2回…10,000円 全1回…5,000円 札幌市内は交通費不要	・生物38億年の歴史物語(全2回・4時間) ・アンモナイト化石と北海道物語(全1回・2時間) ・恐竜時代の物語(全1回・2時間)
82	イシダ 石田 和子(イボラニ オマイレ石田)	スポーツ・健康	小・中・高・大人/20名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
80	ナカジマ マサミ 中嶋 正美	福祉・医療	高・大人・その他（大学生、専門学生等） /10名	500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程度	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～
79	イケダ ナホミ 池田 なほみ	アート	小・中・高・大人/20～30名 (要相談)	要相談 要実費交通費	・インテリア文字アート ・カラー&アートセラピー ・超簡単パステル画
78	コシカ テルヨ 小鹿 照世	国際理解・世界	大人/15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 ー基本文字ハングルをマスターしようー
77	ヌベ ズミ 布 恵	生活・消費	大人/20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	・四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。
76	コノノ テルミ 昆野 照美	生活・消費 福祉・医療	大人/制限なし ※内容によってはどのような年齢にも対応可能	5,000円	色で元気に
75	シマベ ミヤコ 島部 都 (島部 ミヤコ 都子)	自己実現	大人/要相談	要相談	心も元気になれるメイクセラピー
73	タカハシ ヤスシ 高橋 保志	福祉・医療	中・高・大人 /20～100名	要実費交通費 資料代	・お役立ち！知っておきたい薬のQ&A ・わかりやすい薬の話 ・健康食品・サプリメントは薬の仲間なの？
70	カガヤ マサト 永勢 雅人	生活・消費	大人・社会福祉関係従事者・医療従事者/20名	3,000～5,000円 要実費交通費	どこでも行けるバーチャルトリップの作り方 ※ パワーポイント接続用のプロジェクター（ケーブル含む）、スクリーンが必要
69	タケダ シンイチ 竹田 慎一	コンピューター	大人/25名	無	ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能
68	チバ キョウコ 千葉 京子 (マフ アナ・オ・マル千葉)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
67	ササキ ユヰ子 佐々木 優子	アート スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会
64	クマガイ トモチか 熊谷 知直	ビジネス・スキル	大人/制限なし	1時間10,000円程 度 要実費交通費	市民のための労働法講座
56	いとう けさお (伊東 袈裟男)	アート	大人/20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参(ない場合3,700円~注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円
54	ハラダ マサエ 原田 雅恵	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円	太極拳
53	ハラダ ミル 原田 稔	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円 要実費交通費 遠方(札幌圏外)	太極拳
51	ヤマダ フユキ 山地 伸幸	起業	大人/30名	要相談	身の丈起業のススメ
47	マエダ ススム 前田 進	アート	大人/20名	20,000円	水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円
45	フナバ 悠希 船場 悠希	総合	大人/20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費
42	ワタナベ ソウキウ 渡辺 宗久 (渡辺 ヒサ子)	技能	大人/5~6名	1,000円 要実費交通費	・裏千家茶道きものサークル ・着付けサークル
41	オウゴン マチ子 黄金 町子	スポーツ・健康	大人(高齢者) /20名	要相談 要実費交通費	健康体操

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
40	熊井 芳美	アート	小・中・高・大人/3~10名	要相談 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
39	早川 隆康	スポーツ・健康	大人/30~50名	1時間5,000円	ボディメイクエクササイズ 格闘技エアロ
38	近藤 文子	スポーツ・健康	未・小・大人 /20名 ※大人は女性のみ	1,000円	バレエサークル リーフレットミュージズ
37	穴戸 孝子	技能	小・中・高・大人/15名	2時間4,000円 要実費交通費	「木目込み人形」を作る
36	多田 昌代 (新井 昌代)	技能	未・小・中・高・大人 /~18名くらいまで	要相談	やきものづくりに挑戦しよう！（陶芸） ※「手びねり体験」一人2,000円（粘土代1kgなど込み） ※予算に応じて対応可能
35	野田 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般
33	木村 英明	文化・歴史	未・小・中・高・大人 /50名まで	要相談	考古学への誘（いざな）い
32	森田 照子	技能	小・中・高・大人/16名まで	700円	はじめませんか（浴衣を着て） 生活の中に体に良いお茶を楽しみましょう
31	塩田 恒夫	コンピューター	小・中・高・大人 （パソコンは特に高齢者） （統計は小・中・高対	要実費交通費	・初歩のパソコン（ワード・デジカメ） ・統計の考え方と見方について
30	加藤 青園 (加藤 陽子)	アート	未・小・中・高・大人 /20名	3,000円 別途教材費 800円	青園書道サークル 彩り字手紙

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
29	内藤 由美子 (田邊 由美子)	アート	小・中・高・ 大人/制限なし	1時間4,000円 (学生は3,000円)	もっと楽しくなる！アンサンブル合奏上達法 もっと楽しくなる！トランペット上達法
28	セキネ イクコ	技能	小・中・高・ 大人/20名	一人1,620円 (10名以上で)	ペーパークラフト(ペーパークイリング、スクラップブック、スタンブアート) ※ 材料費一人540円～
26	浅井 康曠	アート	大人/20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費400円位
25	角川 郁子	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名まで	1回5,000円～	元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参
24	高橋 幸一	人権・論理	中・高・大人 /制限なし	要相談	憲法をまるごと読んでみよう！ 日本の裁判制度(民事訴訟と刑事訴訟)
23	杉原 正城	アート	小・中・高・ 大人/制限なし	要相談 実費交通費	・合唱(混声、女声、男声、児童、学校の部活動など) ・「歌」+「発声」 ・「歌謡曲」「抒情歌」をうたいましょう ※ ピアノ伴奏者(専属)付き
22	小谷木 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・ 大人・外国人/10名	要相談 実費交通費	・きもの着付け ・礼作法(マナー) ・詩吟 ※ きものの貸し出し可
21	岩野 順子	技能	高・大人 /12名	要相談 実費交通費	和裁、袋物(バッグと小物) ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円
20	菊 喜与伸 (菊池 伸)	アート	小・大人 /制限なし	要相談	手踊り民踊 日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	前田 眞介	生活・消費	大人/10名	10,000～20,000 円+税 要交通費実費	「遺言書の書き方」講座(2時間) 「相続手続きの進め方」講座(約1時間) ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和元年6月1日更新 登録者221名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
18	北見 加代子 キタミ カヨコ	スポーツ・健康	大人（高齢者）親子 /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ 麻里子 平柳 マリコ	スポーツ・健康	大人/20名	要相談 要実費交通費	・ゆっくりリズム体操 ・歌謡ダンス体操 ・簡単ダンスステップ ・沖縄POP「花」でゆっくりダンス ・J・POPでレッツダンス！
15	フジタ カン 藤田 松	総合	中・高・大人 /20名	要実費交通費	にわかマジシャン養成教室
14	モリヤマ ユウゴ 森山 祐吾	文化・歴史	大人/40名	10,000円	北海道の中部から現在までの歴史全般 ・北の歴史塾 ・北海道史を学ぶ会 ・北の歴史探訪
13	タケハナ リエコ 竹花 理恵子	アート スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/講座による	5,000円以上 要実費交通費	童謡・唱歌！深く楽しく歌ってみよう！ （初級講座）
12	カワサキ ユミ 川崎 由美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /講座による	5,000円 駐車場の確保が必要	シナプソロジー（脳活性プログラム）、健美操、ひめトレストレッチ、 ベビーマッサージ、ウェーブストレッチ、あへあほ体操
11	イベ フジ 磯部 富士子	アート	大人/20名	3,500円	オカリナを吹いてみよう
9	ササキ ヒロシ 佐々木 裕志	アート	小・中・高・ 大人/15名	無	謡って舞ってわかる能楽の楽しさ
7	ヤマモト ヤエコ 山本 八重子	アート	小・中・高・ 大人/10名程度	要相談 実費交通費	着つけ、着せ付け、着物
6	コヤマ ツク 横山 春子	生活・消費	大人/20名程度	謝礼相談 実費交通費	北海道食材を使ったパン、ケーキ料理のアイデア教室 ※ 材料費 実費

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和元年6月1日更新 登録者221名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
4	ユマザフ 駒澤 暢代	生活・消費	大人/15名程度	要相談 実費交通費	腸を元気に(料理) ※ 材料費 実費
3	サワノボリ 澤登 正生	自己表現	大人/20名程度	要相談 実費交通費	NLPでコミュニケーション力を磨く! ～最新心理学からのアプローチ～ ※ NLP(神経言語プログラミング)
2	ヨシサカ 越坂 久雄	アート	高校生・大人 /15名程度	20,000円 実費交通費	篆刻(てんこく) ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円～2,000円
1	ニシガキ 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・ 大人/制限なし	要相談 実費交通費	マジック講演(教室) ※ 実技指導 各種犯罪被害の防止対策(事故含む) 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等