

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
354	高野 紀康	生活・消費	大人/20名まで	応相談 要実費交通費	～温泉経営の経験者が語る～ 北海道温泉の楽しみ方を見つけよう
353	高田 サオリ 沙織	スポーツ・健康	小～大 15名まで	応相談 要実費交通費	～ゆっくり伸ばしてゆるめる～ タオルで簡単リンバストレッチ
352	鈴木 ヒロミ 宏美	技能	大人/8名まで	応相談 別途教材費・道具代 要実費交通費	気軽に楽しむ北欧の刺繍 ～シンプルで素敵なコースターづくり
351	斎藤 アイ 愛	ボランティア まちづくり スキルアップ 起業	未就学～大 上限なし	なし 要実費交通費	発達障害の保護者への心のケア 発達障害が及ぼす生活環境の理解
350	田尻 トシノブ 敏憲	環境 生活・消費 時事問題・経済	高～大 上限なし	3000～5000円/ 回 要実費交通費	食品ロス削減と地域社会を考える
349	矢ヶ崎 ハジメ 孟	国際理解	高～大 5名まで	謝礼金なし 要実費交通費	英語の勉強の仕方講座
348	フォルトウナト・ マルティン・ マリア・ヘレナ	国際理解	未就学～大 5名まで	3,000円/人 要実費交通費	英語のライティング 英語のスピーキング ※ロシア語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語も可能
347	田海 シュウホ 秀穂	文化・歴史	高～大 15名まで	応相談 要実費交通費	史料で探る 幕末日本の思想家像 (吉田松陰、橋本左内、横井小楠など) 思想家たちが書き残した文章や漢詩などにふれる
346	コノトガク	アート 子ども・家族 技能	手縫い(小～大) ミシン(高・大)	応相談 500円～6,000円 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単ハンドメイド「まんまるスタイを作ろう」 ・ふわふわかわいい！「フェルトのケーキ」を作ろう ・自分のシで！簡単ハンドメイド「ファナー付き帽子」を作ろう ・自分のミシンで！本格的「帆布のトートバッグ」を作ろう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
345	ミヤトモエ 麓谷 朋恵	アート	小・中・大 20名まで	応相談	パステル和アート
344	ヤマモト シンヤ 山本 真也	自己実現 福祉・医療 国際理解・世界	小～大 上限なし	応相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の夢 ・自分の夢を叶える ・自己実現とは ・障害を持っている子供たちと私 ・障害を持っている子供たちとの向き合い方
343	ドウ 工藤 典子	スポーツ・健康	小～大 20名まで（ウォーキング） 30名まで（ヨガ）	6,000円～ 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・背中メンテナンス！健康ヨガ ・体を守る正しい歩き方
342	サイケン 細菌バスター イトウ ミサト 伊藤 幸咲	福祉・医療 環境 子ども・家族	未就学～中・大 50名 まで	30,000円～	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザにかからない予防方法 ・正しい手洗い ・ノロウイルス吐洗物の片付け方 ・正しいマスクの取り扱い ・誤嚥性肺炎予防 ・カゼ撃退
341	フクミツ 福光 勇人	生活・消費	大人/30名まで	無	<ul style="list-style-type: none"> ・知っておきたい相続の基本知識 ・知りたい最近の相続事情 ・エンディングノートの書き方
340	モリカ 森岡 シン 伸	国際理解・世界 文化・歴史	大/15名まで	5,000円 要実費交通費	「英語の（超）短編小説を読む」
339	カヤ 仮谷 シズ子 宣昭	国際理解・世界 文化・歴史	中・高・大/制限なし	5,000円/1時間 要実費交通費	「異文化理解」「スペイン文化・歴史」「大航海時代」「途上国の文化」 「南米文化（アステカ・マヤ・インカ）」「比較文化」「スペイン語」
338	タニ 谷 あつこ	生活・消費	大/20名まで	90分 6,000円	～いまさら聞けない～ 大人のメイクレッスン
337	ニホンマツ 二本松 美帆	福祉・医療	大/15名まで	5,000/要実費交通費	「むせる」は改善できる！のどをきたえて誤嚥予防

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
336	スギヤマ ユウ 杉山 侑也	スポーツ・健康	未・小・大/15名 要相談	5,000	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活から歩っこ離お腹解消! ・めざせ運動会1位!子どもかけっこ教室
335	ハタ 達彦 浜谷 達彦	スポーツ・健康	大/15名 要相談	5,000	姿勢、肩こり改善!突っ張り棒を使った新感覚ストレッチ体操
334	スズキ 淳也 鈴木 淳也	生活・総合	大/制限なし	5000~要相談	初心者でも簡単に分かるマネー基礎講座
333	スズキ 里美 鈴木 里美	ビジネス・スキル	中・高・大/制限なし	5000~要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・片付けて 家も自分もスッキリ、ストレスフリーになれる片付け講座 ・脳タイプ別 片付けのコツが学べる講座 ・時間の整理講座
332	ミズグチ 綾香 水口 綾香	生活・総合	大人/40名	1回5000円~/要交通費	・防災備蓄の備え
331	ヤマウチ トシユキ 山内 敏幸	文化・教養・アート	中・高・大/30名	応相談	ポール・マッカートニーの魅力 ~楽曲を聴いてその才能に迫る~
330	ミズグチ 昌夫 水口 昌夫	コンピューター	中・高・大/10名	5,000円	スマホで気軽に動画撮影術 ~すぐに使える便利機能と裏技~
329	ナカヒガン エイコ 中東 栄子	文化・歴史	小・中・高・大/上限なし	要相談/要実費交通費	神話で学ぶドキドキ・ハワイ ~ALOHA!ふしぎな文化や歴史~
328	シメダ 広明 下枝 広明	文化・歴史	高・大/40名	応相談/要実費交通費	最新テクノロジーで迫る日本古代史 ~ドローン・電子地図・動画を用いて~

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
327	ノジマ ナルミ 野嶋 成美	福祉・医療	大/上限なし	5000円~/要実費 交通費	介護と子育ての同時進行・ダブルケアについて
326	ミズノ カナコ 水嶋 加奈子	人権・論理	小・中・高・大人/上 限なし	応相談/要実費交通 費	<ul style="list-style-type: none"> ・性同一性障害の医療、福祉 ・性の多様性について ・LGBT全般 ・SOGIについて
325	タカノ 瑞恵 田中 瑞恵	生活・消費	小・中・高・大人/4- 15名まで	1回(2h)3500 円、交通費別、材料 費一人1000円～	発酵食で美活・腸活
324	つ～	生活・消費	制限なし(未就学児は 要保護者同伴)	要相談 実費(交通 費、材料費@500 ～1000円ぐらい)	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月用しめ飾り制作 ・クリスマスリース制作
323	ヤマダ マコ 山田 繭子	ビジネス・スキル アップ	大人/6名まで	一人3500円 交通 費別	・小さな会社・お店のための～これからのPRの考え方
322	オオクラ ユウイチ 大倉 雄一	子ども・家族	中・高・大/上限なし	要相談/要実費交通 費	<ul style="list-style-type: none"> ・応用行動分析学から考える、こどもの褒め方・叱り方 ・認知行動療法の基本 ・発達障がいを抱えるこどもの支援について
321	オガサキ マサコ 岡崎 真佐子	スポーツ・健康	大人/30名まで	要相談/要実費交通 費	症状別改善体操背骨コンディショニング ～症状とはさよなら～
320	シマ ユキヨ 志摩 柚生子	生活・消費	大人/20名まで	要相談/別途材料費	香りを楽しむ正しいアロマセラピー ～暮らしを彩る15種類の精油～
319	ウエダ ケンスケ 上田 健介	生活・消費	大人/10名まで	要相談	カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディング カード～ 元気な今だからこそ準備しておきたい3つのこと～他人には聞きにくいお 金と法律の話～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
318	ノラノキ 野村 直樹	生活・消費	大人/10名まで	要相談	カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディングカード～
317	タカハシ 高橋 花	生活・消費	大人/10名まで	要相談	カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディングカード～
316	キシイヰ 岸 泉	自己実現	大人/応相談	要相談/要実費交通費	色彩心理学両方講座
315	カシハラ 榎原 由夏	アート	未・小・中・高・大/ 要相談	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・いま、絵手紙～手書きの魅力～ ・そうだ。絵手紙始めよう。 ・認知症予防は絵手紙で
314	トコジマ 東寺 郁恵	生活・消費	高・大/15名まで	5,000円～	・はじめてのはちみつ講座～食べて！使って！驚きパワー！～
313	ナカムラ 中村 純子	生活・消費	小・中・高・大/30名まで	要相談	・ふと迷う 日常のマナー
312	クニノメ 久須美 元男	自己実現	高・大/50～100名まで	要相談	・はじめての性格分析入門～わかると人間関係が楽になる～
311	ナカムラ 中村 ちえみ	生活・消費	大/10名まで	要相談	温もりのハンドトリートメント～介護に生かせる 触れる癒し術
310	ナガハタ 長畑 心み子	アート	小・中・高・大/20名まで	要相談	・新聞ちぎり絵はがきを作ろう。～色探しの楽しさ・ちぎる爽快感～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
309	シロ アキラ 徐 彬	国際理解・世界	小・中・高・大/上限なし	要相談	・中国語って簡単！ 中国語語入門講座
308	イトウ マチコ 伊藤 真千子	スポーツ・健康	小・中・高・大/20名まで	要相談	・女性のためのリストラティブヨガ～10分でしっかりリラックス～
307	シゲタ 素 森田 素	スポーツ・健康	要相談	要相談	・～ふわゆる姿勢改善教室～ 本来持っている健康とキレイに導く
305	ヤナギヤ マチ子 柳谷 真理子	生活・消費	小・中・高・大/要相談	無	・買わない！大人のお洒落術 ～手持ち服を生かす着こなし～
304	タカガキ ミツ 高橋 ミツ	スポーツ・健康	大/30～100名まで	要相談・別途交通費	・いきいき健口・健頭体操 ・心と生活習慣病の予防
303	キミキ サオリ 三木 沙織	生活・消費・アート	高・大/5～10名まで	要相談	・似合う色で顔が輝くパーソナルカラー ・似合うスタイリングを知る 骨格スタイルセミナー ・カラーde REBORN! 今の自分を知るワークショップ
302	アンドウ カ 安藤 由香	文化・教養・アート	小・中・高・大/30名まで	5000～要相談	・小中学校での芸術鑑賞教室 ・リコーダーの吹き方やミニコンサート
301	コスマ エリ 小松 絵里	ビジネス・スキルアップ	高・大/制限なし	要相談 (ソーシャルマナー認定講座は定額)	・履歴書に書けるソーシャルマナー認定講座(2級・3級) ・ビジネスマナー講座 ・接客マナー講座 ・新入社員向けビジネスマナーの基本講座
300	アカネ レイ 赤根 玲	子ども・家族	未・小・大/10名 (大人の場合は20名まで)	要実費交通費	しらかば鉛筆ホルダーをつくろう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
299	アライ サオリ 荒井 沙織	スポーツ・健康	大人/20名	3,000円～ 要実費交通費	カラダ機能改善エクササイズ KAZE ミニボールエクササイズ～姿勢改善脂肪燃焼～
298	スギタ ヨズエ 杉本 梢	福祉・医療 子ども・家族	小・中・高・大/制限 なし	要相談 学校団体の場合は謝 礼金なし	・障がいを知ろう～視覚障がいとともに生きている私の声～ ・障がいを持った子どもの子育てと教育 ・障がい者雇用について ・障がいと向き合う ・コミュニケーションスキル
297	もりもと ゆうこ	コンピューター	小・中・高・大/6～ 20名	要相談	・ゆうこ先生のスマホ教室 ・旅スマホ～もっと旅行を楽しもう～ ・シニアのためのスマホ活用術 ・災害時におけるのスマホ活用術
296	いわが けい 岩上 穂恵	アート	未・小・中・高・大 /15名	要相談	クレイクラフト X'masを楽しもう
295	ヤマシ 恵美子 山越 恵美子	アート	未・小・中・高・大 /15名	1回2,000円・要交 通費・実費(1000 円～)	・お花でリフレッシュ(フラワーセラピー) ・フラワーアレンジメント
294	コガワ アユミ 古川 亜優美	スポーツ・健康	大人/30名	要相談・要交通費	楽しく笑って若返り体操
293	ハルキ サエ子 春木 佐栄子	子ども・家族	大人/20名	10000円・要交通 費	モンテッソーリ教育入門 ①0～3歳が快適に過ごせるお部屋作りのポイント ②3～6歳の自立を支えるヒント
292	オカ本 マサユキ 岡本 征之	文化・歴史	小・中・高・大/約 100名	要相談	札幌市時計台 なぞ ふしぎ 探検 「西郷どん」とその弟子「黒田清隆開拓長官」
291	シバマイ 哲明 下斗米 哲明	文化・歴史	大/30名	要相談	東北・北海道の歴史 ～歴史に埋もれた物語～「北の歴史真発見伝」

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
290	サイノウ 齋藤 マキ子	スポーツ・健康	小・中・高・大/40名	要相談	気持ちいい～い ヨーガ ～基本ポーズから・温めて元気に～
289	クニタ 國田 洋治	アート	中・高・大/10名	無	できた！自分の4コマまんが
288	オノテラ 小野寺 さゆみ	生活・消費	小・中・高・大/100名	要相談 要交通費実費	70歳からの終の棲家の選び方
287	カミヤマ 上山 ジュンイチ	スポーツ・健康	小・中・高・大/100名	要相談 要交通費実費	体幹トレーニングで心身を整える！～各自に適した調節と運動を～ 江別市民会館自主事業 市民健康講座 体幹トレーニング
286	ホキ 堀木 理恵	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/100名	要相談	笑いヨガ
285	ワタナベ 渡邊 トモアキ	福祉・医療	小・中・高・大/制限なし	無料 遠方のみ要交通費	認知症について
284	アサノ 朝野 ユウイチ	スポーツ・健康	大/10名	要相談 要交通費実費	あなただけのエクササイズを探そう！
283	タケ 武藤 シンゴ	人権・論理	中・高・大/100名	10,000円 要実費交通費	LGBT講座 性の多様性を知る
282	カマダ 鎌田 カズユキ	スポーツ・健康	幼・小・大/30名	10000円 要実費交通費	足と靴のセミナー（成人向け・お子様向け足育と2種） 体を使いやすく、歩きやすくなるためのバランストレーニング

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
281	沖 章緒	コンピュータ	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	～シルバー世代こそ使いたい～楽しく覚えるiPhone・iPad
280	道井 和恵	スポーツ・健康	小・中・高・大/人数相談	要相談 要実費交通費	あへあほ体操 ～毎日の生活を手軽な運動にしよう～
279	安齋 雅勝	アート	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	やさしい水彩画
278	若杉 憲	生活・消費	大人/30名	要相談 要実費交通費	50代からの家計見直し・節約上手 ～老後を楽しむために今できること～
277	遠藤 弘美	スポーツ・健康	大人/人数上限相談	5000円 要実費交通費	プレ・ピラティス 誰にでも出来るピラティスの基礎(正しい呼吸法や体の使い方)をお伝えします。
276	小林 宏幸	生活・消費	大人/～30名	要相談 要実費交通費	ドックフード勉強会 犬の栄養学セミナー 犬の手づくりごはんセミナー
275	原 明歩	生活・消費	中・高・大/20名	謝礼金無 材料費1人2000円	コーヒースクール(coffee school)
274	一条 綾香	生活・消費	小・中・高・大/人数相談	要相談 要実費交通費	「伝える」「伝わる」朗読 朗読で磨く発音滑舌トレーニング ～あいうえおから始めよう～
273	河野 至緒	文化・歴史	大人/人数上限なし	要相談 要実費交通費	教科書で学べない歴史と人物～因縁の日露近代史～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
272	サイノウ 莉奈 斎藤 應	アート	大人/20~30名	要相談 要実費交通費	面白アートで遊ぶ世界
271	谷 賀代	スポーツ・健康	大人/40~50名	要相談 要実費交通費	Tシャツで気軽にフィットネス空手
270	ノカキ マユ子 野中 和子	スポーツ・健康	幼・小・中・高・大 /50名	要相談 要実費交通費	更年期に負けない体づくり～バランスボールヨガ体操～
269	グウ エズヒロ 工藤 保宏	時事問題・経済 文化・歴史 科学	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	終活とは何だろうか～エンディングノート・遺言・遺産相続～ ちょっとした起業してみませんか？ 科学実験教室（摩擦・エネルギー・石炭の科学等） 産業遺産を楽しもう（炭鉱遺産など）電子書籍を出版してみよう
268	ナガイ シンペイロウ 永井 伸八郎	文化・歴史	大人/20名	要相談 要実費交通費	江戸絵から見る江戸の町並み
267	ナガウラ アキ子 長浦 綾子	スポーツ・健康	小・中・高・大/15名	要相談 要実費交通費	家庭で手軽にアロマとボディケア ～心と身体を癒す方法～
266	オオザキ 元規 大関 元規	コンピューター	中・高・大/8名	1時間2,000円 要実費交通費	～事務作業がはかどる！～もう一度アクセス クエリ入門
265	マツダ さなえ 松田 さなえ	スポーツ・健康	小・中・高・大/25名 女性限定	要相談	歩き方で身体も心も180° 変わる？！
264	ハヤシ 美香 林 美香	技能	小・中・高・大/15名	1回5,000円 材料費1,296円	フラワーハーバリウムを作ってみよう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
263	ナギノ シユ 金森 芳子	文化・教養 スポーツ・健康	大/10～20名	要相談 要実費交通費	社交ダンス入門・ブルース
262	コシゴウ カズヨ 越郷 一代	文化・教養 自己実現	小・中・高・大/50名	要相談 要実費交通費	明日から使える！家族の心理学 ～いくつになっても会話で変わる～
261	カハシ アツコ 髙橋 敦子	文化・教養 アート	大/10名	要相談 要実費交通費	書道部より手軽に筆ペン部！
260	ヒジカ タキ 土方 夕暉	文化・教養	小・中・高・大/人数 相談	要相談 要実費交通費	かんたん菌活 料理講座 麴の活用法 ～発酵のしくみを知って健康に～
259	ハマダ トモコ 濱田 朋子	スポーツ・健康 技能	大/10～20名	要相談 要実費交通費	足のクリーニング
258	ヒラキ ユキ 平吹 祐子	文化・教養	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	ボイトレで心も体も喉も健康に！ ～楽しく歌う懐かしい曲～
257	ハシモト 橋本 ふみえ	文化・教養	中・高・大/40名	要相談 要実費交通費	ABCからの旅の英会話 ～海外旅行や観光客と楽しむために～
256	キノ ナホ 森 直子	文化・教養	小・中・高・大/5～ 20名	要相談 要実費交通費 別途教材費	笑顔を届けるアロマとハーブ
255	イワノ ケイ 井手上 慧子	文化・教養	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費 別途教材費	基礎から始める紅茶 ～美味しい入れ方、味わい方～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
254	カンバ 茂起 蒲原 文起	スポーツ・健康	小・中・高・大/20名	要相談 要実費交通費	健康マージャンで脳トレ
253	シノブキ ケンジ 東明 健二	スポーツ・健康	中・高・大/20名	1回2時間6000円 用具代1人400円 要実費交通費	スポーツ吹矢で健康づくり ～体幹力アップで美しい姿勢を～
252	アイハラ マサト 相原 真人	コンピューター	大人/20名	要相談 要実費交通費	自分の機種で学べる ふれて楽しむスマフ&タブレット
251	サエキ 佐伯 あおい	スポーツ・健康	中・高・大/20名	3,000～5,000円 要相談 要実費交通費	はじめての方でも楽しく動ける ～燃焼系エアロビクス～
250	オノダ ヨシエ 老田 よし枝	スポーツ・健康	要相談	要相談	体力をつけるための食事額～アスリートフードを知る～
249	ヤマシ 美加 山西 美加	子ども・家族	大/10名	5,000～10,000円 要相談 要実費交通費	子どもが自ら考える！芽生えを育てる！習慣がつく！親子のコミュニケーション講座
248	キノタ ヒロキ 木野田 秀樹	まちづくり 子ども・家庭 福祉・医療	親子・小・中・高・大 /20名	3,000円～ 要相談 要実費交通費	家族とのコミュニケーション「ヘッドタッチ」 セルフケア 折れない心を育てる いのちの授業
247	タムラ ユウカ 玉村 優香	国際理解・世界	幼・小・中・高・大 /20名	要相談(教材費含) 要交通費相談	英会話 フォニックス(発音)講座 一正しい発音を習得して、読めない単語をなくそうー
246	フジヤマ 藤山 泉	アート	幼・小・中・高・大/5 ～15名	要相談(教材費含) 要交通費相談	よくばり花あそび～心に種まき～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
245	コヤマ カズオ 小宮山 一夫	文化・歴史	高・大/～200名	要相談	西郷隆盛と幕末維新～西南の巨人～
244	正木 優子	生活・消費	小・中・高・大/～20名	要相談	コントラクトブリッジ入門～トランプでの頭の体操～
243	目谷 忍	国際理解・世界	中・高・大/～20名	要相談	楽々 はじめての韓国語～文字の仕組みからあいさつまで～
242	北野 入江	文化・歴史	中・高・大/～20名	要相談	・北海道ゆかりの画家たちを訪ねて～プチ美術館の小さな旅～ ・スクリーンの中の鉄道風景～サイレントから現代映画まで～
241	シガラ スズコ 設楽 澄子	国際理解・世界	小・中・高・大/～200名	要相談 要実費交通費	はじめてのベトナム語～ベトナムの魅力発見～
240	スズキ へりか 鈴木 えりか	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ フラダンス50名 ウクレレ20名	要相談 要実費交通費	ウクレレ弾こうよ！踊ろうよ！～弾き語り&フラダンス～
239	ナカガキ マスミ 中垣 真純	技能	大人（内容によっては 小・中・高可）～20名	要相談	トルコ発祥「リフ編み」の小物作り～かぎ針一本でつくれます～
238	もふ☆もふ	子ども・家族	未・小・中・高・大/ ～50名	要相談 要交通費実費 材料費300～500円 程度	バルーンアートであそぼう！
236	カワシマ マサシ 川島 雅司	福祉・医療スポーツ	親子・小・中・高・大/ /100名まで	5,000円～ 要実費交通費	からだを生かすリンパの知恵 からだを知って健康を考える 生活で変化する体の仕組み

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
235	タカトシキ 田中 敏行	環境生活・消費	小・高・大/20名 要相談	要相談	食卓を彩る野菜栽培をめざして
234	ササキ 佐々木 広美	アート	中・高・大/20名	謝礼無 材料費あり	ミニ盆栽入門 苔盆栽～小さな盆栽のある暮らしを楽しむ～
232	タッキーSAYO	まちづくり自己実現文化・歴史	高・大/40名	要相談 要実費交通費	日本語と英語で模擬観光案内～「北海道の食と観光」を中心に～
231	トガシ 富樫 ちはる	技能子ども・家庭福祉・医療	大/15名	要相談	発達凹凸の子を楽しく育てる～ペアレントトレーニング～
230	カイ 近井 健治	文化・歴史	中・高・大 40名	10,000円	ペリー提督らが見た幕末日本～機密報告書、直筆日記を読み解く～
229	シヤマ 石山 勝則	科学	大/10～30名	4000円(資料代含) 要実費交通費	おしゃべり天文楽(3～5回程度座学) おしゃべり科学館(1回座学)
228	イケダ 池田 邦雄	自己実現	高/大 20名	要相談(対象者状況を考慮)	マジックで感動と喜びを！
227	ハガ 芳賀 由治	生活・消費	大/20～100名	謝礼・交通費 要相談	不動産相続deハピネスセミナー ー20年後の家族の幸せのためにー
226	ナカジマ 中島 ゆり子	スポーツ・健康	高・大/30名	3,500円 要実費交通費	YOGA&ストレッチ講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
223	ヤマグチ レイコ 山口 玲子	国際理解・世界	中・高・大/ ～8名	2,000円	・英会話初級 ・TOEIC
221	ナイチ ゴキウ 内記 章	ビジネス・スキル アップ	中・高・大/ ～30名（人数相談可）	5,000円～ 要相談 要実費交通費	・音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る ・北の音楽事情 ・ヒット・チャートを探る など
220	ナイチ ゴキウ 内記 規子	総合	大人/ 20名程度（人数相談可）	5,000円～ 要相談 要実費交通費	・エッセー教室 ・文章教室
219	シロツキ 葉子 城宝 葉子	子ども・家族 生活・消費	未・小・中・高・大/ ～30名	2時間5,000円程度 （要相談） ※材料費別途	家庭で役立つアロマ&ハーブ
218	ササヤマ ユカ 笹山 愉香	子ども・家族 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ （人数要相談）	要相談	・赤ちゃんと絵本 ・読み聞かせのコツおしえます ・子どもを本好きにするためには ・体が硬い人のためのヨガ ・楽しいヨガ ・初めてのヨガ
217	ヤマモト カオリ 山本 花緒里	自己実現 子ども・家族	大人/ ～30名	5,000円～ （教材費別途） 要実費交通費	・色に聴けば自分がわかる色彩心理（カラーセラピー） ・色に聴けば自分がわかる色彩心理（色育）
213	コヤナギ ヤスヒロ 小柳 康弘	まちづくり スキルアップ（ま ちづくり） 環境	大人/ 10名	1,000円	・ウチの空家どうしよう！？ ・不動産の終活セミナー（不動産相続と家族信託）
208	フルモト ナオキ 古本 尚樹	まちづくり ボランティア 福祉・医療 スポーツ・健康 ほか	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	・地域の防災 ・地域の安心・安全（防犯対策） ・健康について学ぶ ・災害からの復興から学ぶ
207	タカタ ケンイチ 高玉 賢一	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	ボールルームダンス（社交ダンス）

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
206	タカタ 詩美妃 高玉 美妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス（社交ダンス） ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ
205	ナカタ コウジ 中田 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 科学 ほか	大人/～20名	要相談 要実費交通費	・新夕張川治水の歴史・安全・安心な国土づくり！！ （Ⅰ夕張川治水の歴史 Ⅱ新夕張川建設事業の概要 Ⅲ新旧夕張川の安全度の比較 Ⅳ新夕張川建設事業の技術者 Ⅴ今後の石狩川水系の河川整備の方向性）
204	サトウ マミヨ代 佐藤 摩美代	生活・消費 スポーツ・健康 自己実現	大人 ～20名 （人生シンプル！のみ 制限なし）	10,000～30,000 円 （人生シンプル！のみ人 数により10,000～ 50,000円）	・ご近所トラブルを解決する対話術 ・笑顔の脳活コミュニケーションゲーム ・人生シンプル！潜在意識と顕在意識のお話
203	ヤマダ 桃世 山田 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ～25名	要相談	簡単！背骨の歪みを整えよう～体のクセ・不調に気づく～（背骨コン ディショニング）
201	ヤノ トモアキ 矢野 智章	生活・消費	大人/ ～15名	5,000円	・望む人生を実現するライフプランと家計簿活用法 ・お金が貯まる家計の仕組みづくり ・子どもの金銭感覚を育てるおこずかいとお手伝い活用法
198	アタチ 紀利 (のんの) 安達 紀利	アート	未・小・中・高・大/ 50～100名	5,000円～	ーコラボレーションGー のんのとその仲間たち
197	マユリ	スポーツ・健康	大人 ～15名	一人2時間1000円 要実費交通費	カントリーダンス体操 カントリーダンスのステップを取り入れ、リズムに乗って歩くことから 始めます。無理のない動きを繰り返し、どなたでもすぐにダンスが踊れ ます。
193	スズキ 仁 鈴木 仁	スポーツ・健康	大人 最大250名	要実費交通費	認知症予防コグニサイズ
192	ウエダ カズ代 上田 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ ～30名	5,000円	笑いヨガ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
185	皆森 恵子	スポーツ・健康	大人/ ～30名 ※相談に応じます	5,000円 要相談、要実費交通費	指ヨガでリラックス！ ～心もからだもポカポカに～
183	川口 真奈美	アート 福祉・医療	大人/ ～70名	10,000円（要相談）	懐かしい歌で脳トレ・ポイトレ
182	上坂 絵梨	生活・消費	大人/ ～10名	1回10,000円～要相談 要実費交通費	漢方茶ブレンド協会 漢方講座
181	岸 春江	ビジネス・スキル アップ 子ども・家族	未就学～大人まで全て	要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・「絵本」で子育て ・「絵本ボランティア」養成講座 ・ゲーム・スマホとの付き合い方 ・「絵本」で道徳
178	今井 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大/ 20名	1時間3,000円 要交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽を使ってコミュニケーションしよう ・市民ランナーのためのメンタルサポート
177	江口 文明	ビジネス・スキル アップ ボランティア 福祉・医療 スポーツ	大人/ ～およそ20名	要相談 教材費1名600円	ビジネスコーチング ～部下が自ら考え積極的に行動をおこす～ 超訳コーチング～自ら考え積極的に行動をおこすコツ～
175	北村 清美	国際理解・世界	中・高・大/ ～20名	4,000円 要実費交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
171	小西 国行	自己実現 子ども・家族 ビジネス・スキル アップ 起業	大人/ ※要相談	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの夢、心援実践講座（勉強会）～お子さんにとってのベストコーチはアナタです～ ・介護職・福祉職のためのコーチング～ヘルプマインドからサポートマインドへ～ ・教職員のためのアクティブラーニング勉強会～教育ではなく共育が求
170	小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費	未・小・中・高・大/ ～20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活 ・和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見 ・いざという時に身を守る 防災ふるしき講座 ・ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
167	吉田 光穂子	生活・消費	中・高・大/ 要相談	要相談	色を活かしたマイスタイル
166	吉川 睦美	アート	未・小・中・高・大/ ～20名	要相談 講座料・交通費	初めてさんの「パステル和（なごみ）アート」 心にやさしい「パステル和（なごみ）アート」 など
165	秋山 育夫	福祉・医療	大/50名	1時間10,000円 要交通費実費	知っておきたい 年金の話
163	小泉 純代	スポーツ・健康	未・大人/ ～10名	5,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるゆるストレッチ ・骨盤体操と美BODYストレッチ ・KID'S DANCE
162	中山 和夫	コンピューター	中・高・大/ 5～20名	2時間3,600円 要実費交通費	パソコンの賢い使い方講座 個人情報保護のPCセキュリティアップ術
161	太田 至信	生活・消費	大人/ 5～100名	要相談 5,000～10,000円 程度	<ul style="list-style-type: none"> ・NISA,iDeCo活用ガイド ・ファイナンシャルプランナーと学ぶ「家計の見直し&貯蓄力UP術」 ・かんたんセミナー「知っておきたいお金のキホン」
160	中村 隆弘	技能	未・小・中・高・大/ ～5名	20,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・建築模型の基礎講座 ・生涯学習コーディネーターの講座
159	堀内 寿与	アート	大人/ ～10名	要相談 要交通費実費	やさしい絵画教室
158	花本 豊實	文化・歴史	大人	要相談10,000円程 度/交通費実費	「お墓に関する正しい知識」 「ご遺骨の取り扱いについて」

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
157	スガワラ ミチ子 菅原 道子	スポーツ・健康	大人/ ～10組20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・子連れヨガ（乳児と親） ・ママヨガ ・健康体操、ヨガ、ストレッチ（高齢者向け）
155	タケコシ ミル 竹腰 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/10名	要相談 交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> ①生前整理アドバイザー2級認定講座 ②物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 ③コミュニケーションのとり方を色で視覚化 対人関係の対処法カラーメンタリング
153	ハセガワ 英一 長谷川 英一	科学	小（高学年）・中・ 高・大/10～50名	要相談 交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> ・“魚や海の面白いお話”
153	ハセガワ 英一 長谷川 英一	科学	小（高学年）・中・ 高・大/10～50名	要相談 交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> ・“魚や海の面白いお話”
151	マサダ ケンジ 増田 健治	福祉・医療	鍼灸 大/10名 くすり 高・大/制限なし	要相談	鍼灸治療と健康 スポーツ・健康
151	マサダ ケンジ 増田 健治	福祉・医療	鍼灸 大/10名 くすり 高・大/制限なし	要相談	鍼灸治療と健康 スポーツ・健康
147	カワムラ ユリカ 川村 ゆりか	スポーツ・健康	小・中・高・大/30名	要相談 要実費交通費	脱力による護身・健身 新武道・空体道入門
144	ババ ミチ子 馬場 美紀	技能	中・高・大/10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリー ～工具の使い方、テクニックを基礎から学ぶ～
140	カウ サヲコ 加藤 紗和子	技能	中・高・大・高齢者/ 20名	7,000円/～10名 要実費交通費（会場 による）	いろいろな素材によるフラワーアレンジメント ※生花、ドライ&プリザーブドフラワー、ウエディングフラワー、アートフラワー等

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
138	シダ ユウコ 吉田 ゆう子	スポーツ・健康	大/～60名 (個人指導も可)	一時間3,000円 二時間5,000円	リフレッシュ体操とウォーキング ウォーキング実践指導、転倒防止体操、ノルディックウォーキング実践指導
136	カオ ケイコ 仲尾 啓子	アート	小・大/要相談 謝礼・交通費 要相談	要相談 要実費交通費	美術を楽しむ
135	カハラ トシヤ 笠原 俊哉	コンピューター ビジネス・スキル アップ	中・高・大/人数は要 相談。試験対策講座 は、中・高不可。	要相談 交通費実費	パソコン講座・基本情報技術者試験対策講座 職場で活かせるExcel
134	タダ テツナリ 高田 哲成	コンピューター	小・中・高・大/～30 名	2,000円/時～ 要実費交通費	右脳を生かした楽々タイピング講座 文字配列を全暗記して正しいタイピングを身につけましょう
133	サトウ ミヨ 堀 美和子	国際理解・世界	小・中・高・大/10～ 100名	要相談	見て知って楽しむ！中東・アラブ・ドバイ
132	オnda マサキ 恩田 雅之	生活・消費	大人/20名	10,000円	ここから始める！投資の基礎
127	タカハシ サトル 高橋 悟	文化・歴史	大人/60名	要相談	札幌歴史探訪 ～大通公園や中島公園などの誕生や変遷から、札幌の歴史を紹介～
121	サナダ ナツコ 真田 奈月子	コンピューター	高・大人/20名	1時間 2,500円 要実費交通費	パソコン講座
119	サイノウ トシロ 斎藤 友宏	文化・歴史	大人/30名まで	要相談	・中世の景色（『平家物語』の窓から） ・飛鳥時代史（7世紀を中心に） ※ プロジェクター使用（有れば） ※ ホワイトボード

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
117	ナカバヤシケイイチ 中林 恵一	起業	大人・大学生/ 20名	5,000円	創業支援講座 —あなたの創業を応援します—
115	ハタナカ エリカ 富中 栄理香	子ども・家族	親子/10組20名	要相談 要実費交通費	親子で体験！リトミック ※ ピアノ使用
111	ミヤタ ルミ 宮本 留美子	スポーツ・健康 子ども・家族	未・小・中・高・大/ 10~100名 ※プログラムにより要 相談	15,000円/90分 時間謝礼金要相談 要実費交通費	・楽しく子育てコーチング ・コミュニケーションスキルアップ講座 ・ピラティス ・美脚美尻骨盤ヨガ ・コンディショニング ・ノルディックウォーキング ・親子エアロビクス ほか
109	カワグチ 美穂子 川口 美穂子	自己実現 子ども・家族	大人・妊娠中の方（予 定） /制限なし	要実費交通費	・出産予定のママ・パパの為の子育て講座～最新の脳科学と心理学で知る年齢ごとに必要なポイント ・0歳児からの”本当に大事な”子育てのポイント～生まれる前に知っておくべき脳の発達に沿った子育て～ ※ 受講者の方にはテキスト差し上げます
104	イヅツ 裕美子 今津 裕美子	スポーツ・健康	大人/20名	5,000円	健康教室（指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ）
103	サウ 和世 佐藤 和世	ビジネス・スキル アップ 自己実現 子ども・家族 アート	小・中・ 高・大人/~30名	5,000円 要実費交通費 人数によって要相談	①記憶・拡散・思考がランクアップ「グラフィックノート」講座 ②これからの英語教育を考える
102	ナカムラ 郁代 中村 郁代	技能	小・中・高・ 大人/30名	5,000円	フラワーアレンジメント（生花） 活け花（生花） プリザーブトアートフラワー（造花） ※教材費別途 2,160円（税別）～
97	サウ ジュイ 佐藤 寿一	アート	小・中・高・ 大人/要相談	要相談	クラシックギターの基礎講座 別途、テキスト代 1,080円
91	サウ マミ 佐藤 真美	生活・消費 子ども・家族 スキルアップ	未・小・中・ 高・大人/要相談	要相談	・整理収納のきほん ・生前整理について ・子育て世代の片づけ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
88	カザシ ツシ 嘉指 毅	文化・歴史	小・中・高・大人/30名	3,000円程度 要実費交通費	・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の謎・ふしぎ ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」 ・若さを保つ生活習慣(ロコモを予防し快適生活)
86	シカワ アキコ 西川 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・ 高・大人/20名	要相談 要実費交通費	スイーツ風ラッピング ベビーライフクラス 食育・健康づくりセミナー
85	マツウラ イクミ 松浦 幾美	アート	未・小・中・高・大人 /15名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を！ ～美しい音色で楽しい音楽を～
84	フジノ 洋志郎	環境 文化・歴史 科学	小・中・高・大人/20名 親子参加可	5,000円 札幌市内は交通費不要	北海道の化石の物語
82	イシダ カズコ 石田 和子(イボラニ オマイレ石田)	スポーツ・健康	小・中・高・大人/20名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門
80	ナカジマ マサミ 中嶋 正実	福祉・医療	高・大人・その他(大 学生、専門学生等) /10名	500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程度	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～
79	イケダ ナホミ 池田 なほみ	アート	小・中・高・ 大人/20～30名 (要相談)	要相談 要実費交通費	筆文字アート カラー&アートセラピー 絵手紙五七五(絵が苦手でも、文章が書けなくても大丈夫。初めてでも楽しい作品が出来上がります。)
78	コシカ テルヨ 小鹿 照世	国際理解・世界	大人/15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 ー基本文字ハングルをマスターしようー
77	ヌベ ユキ 布 憲	生活・消費	大人/20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	・四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
76	昆野 照美 コンノ テルミ	生活・消費 福祉・医療	大人/制限なし ※内容によってはどの ような年齢にも対応可 能	5,000円 要交通費実費	色で元気に
75	島部 都子 シマベ ミコ (島部 都)	自己実現	大人/要相談	要相談	心も元気になれるメイクセラピー
73	髙橋 保志 タカハシ ヤスシ	福祉・医療	中・高・大人 /20~100名	資料代について要相 談	お役立ち！知っておきたい薬のQ&A わかりやすい薬の基礎知識 高齢者と生活習慣病の予防・治療 薬と健康食品・サプリメントの関係
69	竹田 慎一 タケダ シンイチ	コンピューター	小・中学生、高校生、 大人/25名	一時間3,000円	ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能 ワード・エクセル基礎講座 仕事に使えるワード・エクセル講座
68	千葉 京子 チバ キョウコ (マリア・オ・マイル千葉)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要
67	佐々木 優子 ササキ ユウコ	アート スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会
64	熊谷 知直 クマガイ トモナ	ビジネス・スキルア	大人/制限なし	1時間10,000円程 度 要実費交通費	市民のための労働法講座
56	いとう けさお イトウ ケサオ (伊東 袈裟男)	アート	大人/20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参(ない場合4,200円~注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円
54	原田 雅恵 ハラダ マサエ	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円	太極拳

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年1月13日更新 登録者240名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
53	ハラダ ミル 原田 稔	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円 要実費交通費 遠方(札幌圏外)	太極拳
48	ナイチ ヨコ 内記 規子	生活・消費	大/20名まで	要相談	・エッセイを書いてみよう
47	マエダ ススム 前田 進	アート	大人/20名	20,000円	水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円
45	フナバ タアキ 船場 悠昭	総合	大人/20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費
42	ワタナベ ソウキウ 渡辺 宗久 (渡辺 ヒサコ 久子)	技能	大人/5~6名	1,000円 要実費交通費	裏千家茶道きものサークル 着付けサークル
41	オウゴン マチヨ 黄金 町子	スポーツ・健康	大人(高齢者) /20名	要相談 要実費交通費	健康体操
40	クマイ シメ 熊井 芳美	アート	小・中・高・ 大人/3~10名	要相談 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
39	ハヤカワ タカユキ 早川 隆康	スポーツ・健康	大人/30~50名	1時間5,000円	ボディメイクエクササイズ 格闘技エアロ
38	ニンドウ マユコ 近藤 文子 (バレエ)	スポーツ・健康	未・小・中・大 /各クラス30名まで ※大人は女性のみ	月3,000円= 5,000円	バレエサークル リーフレットミュージズ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
37	シド 穴戸 孝子	技能	小・中・高・大人/15名	2時間4,000円 要実費交通費	「木目込み人形」を作る
36	多田 昌代 (新井 昌代)	技能	未・小・中・高・大人 /~18名くらいまで	要相談	やきものづくりに挑戦しよう！（陶芸） ※「手びねり体験」一人2,000円（粘土代1kgなど込み） ※予算に応じて対応可能
35	ダ 野田 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般
32	森田 照子	技能	小・中・高・大人/16名まで	700円	はじめませんか（浴衣を着て） 生活の中に体に良いお茶を楽しみましょう
31	シオダ 塩田 恒夫	コンピューター	小・中・高・大人 (パソコンは特に高齢者) (統計は小・中・高対象)	要実費交通費	・初歩のパソコン（ワード・デジカメ） ・統計の考え方と見方について
30	カウ 加藤 青園 (加藤 陽子)	アート	未・小・中・高・大人 /20名	3,000円 別途教材費 800円	青園書道サークル 彩り字手紙
28	セキネ イクコ	アート	小・中・高・大人/20名	10,000円（8名以上で）	はじめてのペーパークイリング 思い出をスクラップブック 作って贈ろうスタンプカードメイキング ※ 材料費一人880円～
26	アサイ 浅井 康曠	アート	大人/20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費400円位
25	ミカド 角川 郁子	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名まで	1回5,000円～	元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
22	コヤギ ユキヨ 小谷木 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・ 大人・外国人/10名	要相談 実費交通費	・きもの着付け ・礼作法（マナー） ・詩吟 ※ きものの貸し出し可
21	イノ 順子 岩野 順子	技能	高・大人 /12名	要相談 実費交通費	和裁、袋物（バッグと小物） ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円
20	キク キヨシ 喜与伸 (キクチ シノブ) 菊池 伸	アート	小・大人 /制限なし	要相談	手踊り民踊 日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	マエダ 眞介 前田 眞介	生活・消費	大人/10名	10,000~20,000 円+税 要交通費実費	「遺言書の書き方」講座（2時間） 「相続手続きの進め方」講座（約1時間） ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度
18	キタノ カヨコ 北見 加代子	スポーツ・健康	大人（高齢者）親子 /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ マリコ 平柳 麻里子	スポーツ・健康	大人/20名	要相談 要実費交通費	毎日続けたい！ラクラク・リズム・ストレッチ体操 ストレッチ&簡単ダンスエクササイズ
15	フジタ カン松 藤田 松	総合	中・高・大人 /20名	要実費交通費	にわかマジシャン養成教室
14	モリヤマ ユウゴ 森山 祐吾	文化・歴史	大人/40名	要相談	北海道の中期から現在までの歴史全般 ・北の歴史塾 ・北海道史を学ぶ会 ・北の歴史探訪
13	タケハナ リエ子 竹花 理恵子	アート スポーツ・健康	高齢者10~40名	5,000円以上 要実費交通費	楽しく歌って介護予防！

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年1月13日更新 登録者240名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
12	カワサキ ムス子 川崎 由美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /講座による	5,000円 駐車場の確保が必要	シナプソロジー（脳活性プログラム）、健美操、ひめトレストレッチ、ベビーマッサージ、ウェーブストレッチ、あへあほ体操
7	ヤマザキ ヤエ子 山本 八重子	技能	小・中・高・ 大人/10名程度	要相談 実費交通費	着つけ、着せ付け、和裁
6	ヨヤマ アツ子 横山 春子	生活・消費	大人/20名程度	謝礼相談 実費交通費	「横山あつ子オリジナル教室」 なるべく無添加、北の食材自家産野菜等を使っての料理 ※ 材料費 実費
2	シカキ ヒサ夫 越坂 久雄	アート	高校生・大人 /10名程度	30,000円 実費交通費	篆刻（てんこく） ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円～2,000円
1	シガキ シカ夫 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・ 大人/制限なし	要相談 実費交通費	マジック講演（教室） ※ 実技指導 各種犯罪被害の防止対策（事故含む） 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等