

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
362	カイル 高井 理	国際理解・世界文化・歴史	中～大 30名まで	10,000円/回 要実費交通費 要別途テキスト代	<ul style="list-style-type: none"> ・世界遺産検定2級合格講座 ・初めて学ぶ世界遺産
361	カウ 佐藤 ちひろ	子ども・家族科学	未・小・大30名 オンラインは90回線まで	5,000円（内容によって変動）	理科実験教室
360	ゴウ 古寺 健吾	スポーツ・健康	大人10～15名	5,000円	転倒&ロコモ予防講座
359	キョウ 北越 千尋	子ども・家族福祉・医療	未就学～大 20名まで	3,000円/回 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・うちの子発達が遅れてる？ ・発達支援を受けるには ・家族や会社の仲間が鬱になったら ・育児や支援に役立つ子どもの見立て方 ・メンタルヘルス～自分を鍛える
358	ツナマ 綱島 洋一	自己実現	中～大 10名まで	なし 要実費交通費	語り継ぐ「自分史」作り ～書き方のコツ、教えます～
357	スズキ 鈴木 将夫	文化・歴史 スポーツ・健康	小、大 20名まで	応相談 要実費交通費	マイケルのムーンウォーク誕生に迫る ～クールな逸話とムーンウォーク体験～
356	エダ 江端 美樹	国際理解・世界	大 15名まで	2,000円/時間 別途教材費500円～ 要実費交通費	外国人のための日本語講座
355	ミヤコ 宮塚 義人	文化・歴史	大 100名まで	応相談	～気候変動・自然災害から紐解く～ 北海道の古代史

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
354	高野 紀康	生活・消費	大人/20名まで	応相談 要実費交通費	～温泉経営の経験者が語る～ 北海道温泉の楽しみ方を見つけよう
353	高田 沙織	スポーツ・健康	小～大 15名まで	応相談 要実費交通費	～ゆっくり伸ばしてゆるめる～ タオルで簡単リンパストレッチ
352	鈴木 宏美	技能	大人/8名まで	応相談 別途教材費・道具代 要実費交通費	気軽に楽しむ北欧の刺繍 ～シンプルで素敵なコースターづくり～
351	斉藤 愛	ボランティア まちづくり スキルアップ 起業	未就学～大 上限なし	なし 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・発達障害の保護者への心のケア ・発達障害が及ぼす生活環境の理解
350	田尻 敏憲	環境 生活・消費 時事問題・経済	高～大 上限なし	3,000～5,000円/ 回 要実費交通費	食品ロス削減と地域社会を考える
349	矢ヶ崎 孟	国際理解	高～大 5名まで	謝礼金なし 要実費交通費	英語の勉強の仕方講座
348	フォルトウナト・ マルティン・ マリア・ヘレナ	国際理解	未就学～大 5名まで	3,000円/人 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・英語のライティング ・英語のスピーキング ※ロシア語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語も可能
347	田海 秀穂	文化・歴史	高～大 15名まで	応相談 要実費交通費	史料で探る 幕末日本の思想家像 (吉田松陰、橋本左内、横井小楠など) 思想家たちが書き残した文章や漢詩などにふれる

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
346	コノトガク	アート 子ども・家族 技能	手縫い（小～大） ミシン（高・大）	応相談 500円～6,000円 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単ハンドメイド「まんまるスタイを作ろう」 ・ふわふわかわいい！「フェルトのケーキ」を作ろう ・自分のシワで！簡単ハンドメイド「ファスナー付きポーチ」を作ろう ・自分のミシンで！本格的「帆布のトートバッグ」を作ろう
345	ミヤ 朋恵 叢谷	アート	小・中・大 20名まで	応相談	パステル和アート
344	ヤマモト シンヤ 山本 真也	自己実現 福祉・医療 国際理解・世界	小～大 上限なし	応相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の夢 ・自分の夢を叶える ・自己実現とは ・障害を持っている子供たちと私 ・障害を持っている子供たちとの向き合い方
343	クウ 典子 工藤	スポーツ・健康	小～大 20名まで（ウォーキン グ） 30名まで（ヨガ）	6,000円～ 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・背中メンテナンス！健康ヨガ ・体を守る正しい歩き方
342	サイエン 細菌バスター イトウ ミサキ 伊藤 幸咲	福祉・医療 環境 子ども・家族	未就学～中・大 50名 まで	30,000円～	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザにかからない予防方法 ・正しい手洗い ・ノロウィルス吐洗物の片付け方 ・正しいマスクの取り扱い ・誤嚥性肺炎予防 ・カゼ撃退
341	フクミツ 勇人 福光	生活・消費	大人/30名まで	無	<ul style="list-style-type: none"> ・知っておきたい相続の基本知識 ・知りたい最近の相続事情 ・エンディングノートの書き方
340	キノカ 伸 森岡	国際理解・世界 文化・歴史	大/15名まで	5,000円 要実費交通費	英語の（超）短編小説を読む
339	カヤ 宣昭 仮谷	国際理解・世界 文化・歴史	中・高・大/制限なし	5,000円/1時間 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・異文化理解 ・スペイン文化・歴史 ・大航海時代 ・途上国の文化 ・南米文化（アステカ・マヤ・インカ） ・比較文化 ・スペイン語

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
338	谷 あつこ	生活・消費	大/20名まで	90分 6,000円	～いまさら聞けない～ 大人のメイクレッスン
337	ニホンマン 二本松 美帆	福祉・医療	大/15名まで	5,000/要実費交通費	「むせる」は改善できる！のどをきたえて誤嚥予防
336	スギヤマ ユウヤ 杉山 侑也	スポーツ・健康	未・小・大/15名 要相談	5,000	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活から歩っこ離お腹解消！ ・めざせ運動会1位！子どもかけっこ教室
334	スズキ シンヤ 鈴木 淳也	生活・総合	大/制限なし	5,000～要相談	初心者でも簡単に分かるマネー基礎講座
333	スズキ サミ 鈴木 里美	ビジネス・スキル	中・高・大/制限なし	5,000～要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・片付けて 家も自分もスッキリ、ストレスフリーになれる片付け講座 ・脳タイプ別 片付けのコツが学べる講座 ・時間の整理講座
332	ミズグチ アサカ 水口 綾香	生活・総合	大人/40名	1回5000円～/要交通費	防災備蓄の備え
331	ヤマウチ トシユキ 山内 敏幸	文化・教養・アート	中・高・大/30名	応相談	ポール・マッカートニーの魅力 ～楽曲を聴いてその才能に迫る～
330	ミズグチ ミサオ 水口 昌夫	コンピューター	中・高・大/10名	5,000円	スマホで気軽に動画撮影術 ～～すぐに使える便利機能と裏技～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
329	ナカヒガン 中東 栄子	文化・歴史	小・中・高・大/上限なし	要相談/要実費交通費	神話で学ぶドキドキ・ハワイ ～ALOHA!ふしぎな文化や歴史～
328	シモダ 下枝 広明	文化・歴史	高・大/40名	応相談/要実費交通費	最新テクノロジーで迫る日本古代史 ～ドローン・電子地図・動画を用いて～
327	ノノ 野嶋 成美	福祉・医療	大/上限なし	5,000円~/要実費交通費	介護と子育ての同時進行・ダブルケアについて
326	ミヅノ 水嶋 加奈子	人権・論理	小・中・高・大人/上限なし	応相談/要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・性同一性障害の医療、福祉 ・性の多様性について ・LGBT全般 ・SOGIについて
325	タカ 田中 瑞恵	生活・消費	小・中・高・大人/4-15名まで	1回(2h) 3,500円、交通費別、材料費一人1,000円～	発酵食で美活・腸活
324	つ～	生活・消費	制限なし(未就学児は要保護者同伴)	要相談 実費(交通費、材料費@500～1,000円ぐらい)	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月用しめ飾り制作 ・クリスマスリース制作
323	ヤマダ 山田 繭子	ビジネス・スキルアップ	大人/6名まで	一人3,500円 交通費別	小さな会社・お店のための～これからのPRの考え方
322	オオクラ 大倉 雄一	子ども・家族	中・高・大/上限なし	要相談/要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・応用行動分析学から考える、こどもの褒め方・叱り方 ・認知行動療法の基本 ・発達障がいを抱えるこどもの支援について

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
321	カザキ マサコ 岡崎 真佐子	スポーツ・健康	大人/30名まで	要相談/要実費交通費	症状別改善体操背骨コンディショニング ～症状とはさよなら～
320	シマ ユキコ 志摩 柚生子	生活・消費	大人/20名まで	要相談/別途材料費	香りを楽しむ正しいアロマセラピー ～暮らしを彩る15種類の精油～
319	ウエダ ケンゾウ 上田 健介	生活・消費	大人/10名まで	要相談	・カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディングカード～ ・元気な今だからこそ準備しておきたい3つのこと ～他人には聞きにくいお金と法律の話～
318	ノノノ ナキ 野村 直樹	生活・消費	大人/10名まで	要相談	カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディングカード～
317	タカハシ ハナ 高橋 花	生活・消費	大人/10名まで	要相談	カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディングカード～
316	キシノヘ イズミ 岸 泉	自己実現	大人/応相談	要相談/要実費交通費	色彩心理学両方講座
315	カシハラ ユカ 檜原 由夏	アート	未・小・中・高・大/ 要相談	要相談	・いま、絵手紙～手書きの魅力～ ・そうだ。絵手紙始めよう。 ・認知症予防は絵手紙で
314	トモエモト ヨシユキ 東寺 郁恵	生活・消費	高・大/15名まで	5,000円～	はじめてのはちみつ講座 ～食べて！使って！驚きパワー！～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
313	中村 純子	生活・消費	小・中・高・大/30名まで	要相談	ふと迷う 日常のマナー
312	久須美 亮男	自己実現	高・大/50～100名まで	要相談	はじめての性格分析入門 ～わかると人間関係が楽になる～
311	中村 ちえみ	生活・消費	大/10名まで	要相談	温もりのハンドトリートメント ～介護に生かせる 触れる癒し術
310	長畑 ふみ子	アート	小・中・高・大/20名まで	要相談	新聞ちぎり絵はがきを作ろう。～色探しの楽しさ・ちぎる爽快感～
309	徐 アキラ 彬	国際理解・世界	小・中・高・大/上限なし	要相談	中国語って簡単！ 中国語語入門講座
308	伊藤 マチコ 真千子	スポーツ・健康	小・中・高・大/20名まで	要相談	女性のためのリストラティブヨガ ～10分でしっかりリラックス～
307	森田 素	スポーツ・健康	要相談	要相談	～ふわゆる姿勢改善教室～ 本来持っている健康とキレイに導く
305	柳谷 眞理子	生活・消費	小・中・高・大/要相談	無	買わない！大人のお洒落術 ～手持ち服を生かす着こなし～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
304	ツミ 高橋 ミツ	スポーツ・健康	大/30～100名まで	要相談・別途交通費	<ul style="list-style-type: none"> • いきいき健口・健頭体操 • 心と生活習慣病の予防
303	サオリ 三木 沙織	生活・消費・アート	高・大/5～10名まで	要相談	<ul style="list-style-type: none"> • 似合う色で顔が輝くパーソナルカラー • 似合うスタイリングを知る 骨格スタイルセミナー • カラーde REBORN! 今の自分を知るワークショップ
302	ユカ 安藤 由香	文化・教養・アート	小・中・高・大/30名まで	5000～要相談	<ul style="list-style-type: none"> • 小中学校での芸術鑑賞教室 • リコーダーの吹き方やミニコンサート
301	エリ 小松 絵里	ビジネス・スキルアップ	高・大/制限なし	要相談 (ソーシャルマナー認定講座は定額)	<ul style="list-style-type: none"> • 履歴書に書けるソーシャルマナー認定講座（2級・3級） • ビジネスマナー講座 • 接客マナー講座 • 新入社員向けビジネスマナーの基本講座
300	レイ 赤根 玲	子ども・家族	未・小・大/10名 (大人の場合は20名まで)	要実費交通費	しらかば鉛筆ホルダーをつくろう
299	サオリ 荒井 沙織	スポーツ・健康	大人/20名	3,000円～ 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> • カラダ機能改善エクササイズ KAZE • ミニボールエクササイズ ～姿勢改善脂肪燃焼～
298	ユヅエ 杉本 梢	福祉・医療 子ども・家族	小・中・高・大/制限なし	要相談 学校団体の場合は謝礼金なし	<ul style="list-style-type: none"> • 障がいを知ろう～視覚障がいとともに生きている私の声～ • 障がいを持った子どもの子育てと教育 • 障がい者雇用について • 障がいと向き合う • コミュニケーションスキル
297	ゆうこ もりもと ゆうこ	コンピューター	小・中・高・大/6～20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> • ゆうこ先生のスマホ教室 • 旅スマホ～もっと旅行を楽しもう～ • シニアのためのスマホ活用術 • 災害時におけるスマホ活用術

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
296	伊が 理恵 岩上	アート	未・小・中・高・大 /15名	要相談	クレイクラフト X'masを楽しもう
295	ヤマシ 恵美子 山越	アート	未・小・中・高・大 /15名	1回2,000円・要交通費・実費 (1,000円～)	・お花でリフレッシュ（フラワーセラピー） ・フラワーアレンジメント
294	コガワ 優美 古川	スポーツ・健康	大人30名以下	応相談・要実費交通費	津軽弁で楽しく笑って若返り体操
291	シロマイ 哲明 下斗米	文化・歴史	大人30名以下	応相談	・東北・北海道近代史 ・号外の歴史 等
290	サイノ 牧子 齋藤	スポーツ・健康	小・中・高・大40名以下	応相談	気持ちい～い ヨーガ ～基本ポーズから・温めて元気に～
289	クニタ 洋治 國田	アート 文化・歴史	中・高・大10名以下	なし	・できた！自分の4コマまんが ・地域の歴史・調査と広報
288	オノデラ さゆみ 小野寺	生活・消費	小・中・高・大 100名以下	応相談・要実費交通費	・70歳からの終の住処の選び方 ・成年後見制度を学ぶ ・シニアの起業
287	カミヤマ 純一 上山	スポーツ・健康	小・中・高・大 100名以下	応相談・要実費交通費	体軸トレーニングで心身を整える！ ～各自に適した調整と運動を～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
286	榎木 理恵	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 100名以下	応相談	笑いヨガ
285	渡邊 智明	福祉・医療	小・中・高・大 制限なし	なし・要実費交通費	・認知症について ・認知症サポーター養成講座
280	道井 和恵	スポーツ・健康	小・中・高・大 応相談	応相談・要実費交通費	声を出さない あへあほ運動 ～からだの仕組みを知り、楽に動くと体が喜ぶ～
277	遠藤 弘美	スポーツ・健康	大人応相談	5,000円・要実費交通費	プレ・ピラティス
274	一条 綾香	生活・消費	小・中・高・大 応相談	応相談	・「伝える」「伝わる」朗読 ・朗読で磨く発音滑舌トレーニング ～あいうえおから始めよう～
273	河野 至緒	文化・歴史	大人制限なし	応相談・要実費交通費	・教科書で学べない歴史と人物～因縁の日露近代史～ ・北海道開拓の光と陰～近代日本の実相～
272	斎藤 孝應	アート 福祉・医療 環境 生活・消費 スポーツ・健康	大人30名以下	応相談・要実費交通費	高齢者へのアート講話塾 ～一枚のアート作品を通して～
270	野中 和子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 50名以下	応相談・要実費交通費	更年期に負けない体づくり ～バランスボールヨガ体操～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
269	工藤 保宏 <small>ゴウ ティヒロ</small>	時事問題・経済 文化・歴史 科学	小・中・高・大 20名以下	要相談・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・9さま時間でゆるく起業しよう ・創作活動で注意したいこと～知的財産権 ・生活と法律～日常生活で困ったことが起きたとき、誰に相談したらよいか～ ・科学実験教室（摩擦、エネルギー、石炭の科学等）
266	大関 元規 <small>オオセキ 元規</small>	コンピュータ	大人4名以上	2,000円/人/2時間 ・要実費交通費	～事務作業がはかどる！～ もう一度アクセス クエリ入門
264	林 美香 <small>ハヤシ 美香</small>	技能	小・中・高・大15名以下	5,000円/回 別途材料費 1,296円	フラワーハーバリウムを作ってみよう
263	金森 芳子 <small>カネシロ 芳子</small>	文化・教養 スポーツ・健康	大人20名以下	応相談・要実費交通費	社交ダンス入門・ブルース
260	土方 夕暉 <small>ヒジガタ 夕暉</small>	文化・教養	小・中・高・大 要相談要交通費実費	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・腸活・免役力UPのための発酵講座 ・味噌づくり講座
258	平吹 祐子 <small>ヒラフキ 祐子</small>	文化・教養	小・中・高・大20名以下	応相談・要実費交通費	ボイトレで心も体も喉も健康に！ ～楽しく歌う懐かしい曲～
255	井手 恵子 <small>イデ 恵子</small>	文化・教養	小・中・高・大20名以下	応相談 別途教材費・要実費 交通費	基礎から始める紅茶 ～美味しい入れ方、味わい方～
254	蒲原 文起 <small>カハラ 文起</small>	スポーツ・健康	小・中・高・大20名以下	応相談・要実費交通費	健康マージャンで脳トレ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
253	シノアキ ケンジ 東明 健二	スポーツ・健康	中・高・大20名以下	6,000円/2時間 別途用具代 400円・要実費交通費	スポーツ吹矢で健康づくり ～体幹力アップで美しい姿勢を～
252	アイハラ マサト 相原 真人	コンピュータ	大人20名以下	応相談・要実費交通費	自分の機種で学べる ふれて楽しむスマフ&タブレット
248	キノタ ヒロキ 木野田 秀樹	まちづくり 子ども・家庭 福祉・医療	親子・小・中・高・大 /20名	3,000円～ 要相談 要実費交通費	・家族とのコミュニケーション「ヘッドタッチ」 ・セルフケア ・折れない心を育てる いのちの授業
245	コヤマ カズオ 小宮山 一夫	文化・歴史	高・大200名以下	応相談	西郷隆盛と幕末維新 ～西南の巨人～
244	マサキ マコ 正木 優子	生活・消費	小・中・高・大20名以下	応相談	コントラクトブリッジ入門 ～トランプでの頭の体操～
243	メヤ シブ 目谷 忍	国際理解・世界	中・高・大 20名以下	応相談	楽々 はじめての韓国語 ～文字の仕組みからあいさつまで～
242	キタノ イヱ江 北野 入江	文化・歴史	中・高・大20名以下	応相談	・スクリーンの中の鉄道風景～サイレントから現代映画まで ・1920～ドイツ映画の黄金時代 無声映画から「オリンピア」まで ・戦争を見た画家たち～1930年代の美術と近現代史
240	コヤマ エリカ 小林 えりか	スポーツ・健康 アート	未・小・中・高・大 20名以下	応相談	・楽しく優しいウクレレ ・ウクレレに合わせてフラダンス

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
236	カワシマ マサシ 川島 雅司	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大 (親子可) 100名以下	5,000円~/必要・ 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・からだを生かすリンパの知恵 ・からだを知って健康を考える ・生活で変化する体の仕組み
232	タキSATO	まちづくり 自己実現 国際理解・世界 文化・歴史	高・大40名以下	応相談 教材費がかかる場合 あり・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・おもてなし英会話 ・北海道観光英語入門 ・日本語と英語で模擬観光案内 ～「北海道の食と観光」を中心に～
231	トガシ ちはる 富樫 ちはる	技能 子ども・家族 福祉・医療	大人15名以下	応相談	発達凹凸の子を楽しく育てる ～ペアレントトレーニング～
230	カイ 健治 近井 健治	文化・歴史	中学 高校 大人40名以下	10,000円/なし	ペリー提督らが見た幕末日本 ～機密報告書、直筆日記を読み解く～
229	ヒヤマ 勝則 右山 勝則	科学	大人10～20名	1人2,000円・要実 費交通費	天文よろず話室
228	イケダ 邦雄 池田 邦雄	自己実現	大人20名以下	応相談	マジックで感動と喜びを！
227	ハガ 由治 芳賀 由治	生活・消費 子ども・家族	大人30名以下	なし・要実費交通費	不動産相続勉強会
223	ヤマグチ レイコ 山口 玲子	国際理解・世界	中・高・大/ ～8名	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・英会話初級 ・TOEIC

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年7月1日更新 登録者207名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
221	ナベ 内記 アキラ 章	ビジネス・スキル アップ	中・高・大/ ～30名(人数相談可)	5,000円～ 要相談 要実費交通費	・音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る ・北の音楽事情 ・ヒット・チャートを探る など
220	ナベ 内記 ユウ 規子	総合	大人/ 20名程度(人数相談可)	5,000円～ 要相談 要実費交通費	・エッセー教室 ・文章教室
219	シロノ 城宝 ユキ 葉子	子ども・家族 生活・消費	未・小・中・高・大/ ～30名	2時間5,000円程度 (要相談) ※材料費別途	家庭で役立つアロマ&ハーブ
218	ササヤマ 笹山 ユカ 愉香	子ども・家族 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ (人数要相談)	要相談	・赤ちゃんと絵本 ・読み聞かせのコツおしえます ・子どもを本好きにするためには ・体が硬い人のためのヨガ ・楽しいヨガ ・初めてのヨガ
217	ヤマザキ 山本 カズリ 花緒里	自己実現 子ども・家族	大人/ ～30名	5,000円～ (教材費別途) 要実費交通費	・色に聴けば自分がわかる色彩心理(カラーセラピー) ・色に聴けば自分がわかる色彩心理(色育)
213	コヤナギ 小柳 ヤスヒロ 康弘	まちづくり スキルアップ(まちづくり) 環境	大人/ 10名	1,000円	・ウチの空家どうしよう!? ・不動産の終活セミナー(不動産相続と家族信託)
208	フルタ 古本 ナギ 尚樹	まちづくり ボランティア 福祉・医療 スポーツ・健康 ほか	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	・地域の防災 ・地域の安心・安全(防犯対策) ・健康について学ぶ ・災害からの復興から学ぶ
207	タカタ 高玉 ケンイチ 賢一	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	ボールルームダンス(社交ダンス)

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年7月1日更新 登録者207名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
206	幼努 詩 高玉 美妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ~30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス（社交ダンス） ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ
205	ナカダ ヨウジ 中田 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 科学 ほか	大人/~20名	要相談 要実費交通費	新夕張川治水の歴史・安全・安心な国土づくり！！ （Ⅰ 夕張川治水の歴史 Ⅱ 新夕張川建設事業の概要 Ⅲ 新旧夕張川の安全度の比較 Ⅳ 新夕張川建設事業の技術者 Ⅴ 今後の石狩川水系の河川整備の方向性）
204	サトウ マミヨ 佐藤 摩美代	生活・消費 スポーツ・健康 自己実現	大人 ~20名 （人生シンプル！のみ 制限なし）	10,000~30,000 円 （人生シンプル！のみ人 数により10,000~ 50,000円）	・ご近所トラブルを解決する対話術 ・笑顔の脳活コミュニケーションゲーム ・人生シンプル！潜在意識と顕在意識のお話
203	ヤマダ トモ 山田 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ~25名	要相談	簡単！背骨の歪みを整えよう ~体のクセ・不調に気づく~
201	ヤノ トモキ 矢野 智章	生活・消費	大人/ ~15名	5,000円	・望む人生を実現するライフプランと家計簿活用法 ・お金が貯まる家計の仕組みづくり ・子どもの金銭感覚を育てるおこずかいとお手伝い活用法
198	アダチ 紀利 (のんの)	アート	未・小・中・高・大/ 50~100名	5,000円~	ーコラボレーションGー ののんとその仲間たち
197	マユリ	スポーツ・健康	大人 ~15名	一人2時間1,000 円 要実費交通費	カントリーダンス体操 カントリーダンスのステップを取り入れ、リズムに乗って歩くことから 始めます。無理のない動きを繰り返し、どなたでもすぐにダンスが踊れ ます。
192	ウエダ 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 30名以下	5,000円	笑って元気！！笑いヨガ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
185	皆森 恵子	スポーツ・健康	大人30名以下	応相談/必要 5,000円	指ヨガでリラックス！ ～心もからだもポカポカに～
183	川口 真奈美	アート 福祉・医療	大人70名以下	応相談 10,000円なし	懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ
181	岸 春江	ビジネス スキルアップ 子ども・家族	未・小・中・高・大	応相談/必要	<ul style="list-style-type: none"> ・「絵本」で子育て ・「絵本ボランティア」養成講座 ・ゲーム・スマホとの付き合い方 ・「絵本」で道徳
178	今井 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大20名以下	3,000円/時間/必要	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽を使ってコミュニケーションしよう ・市民ランナーのためのメンタルサポート
177	江口 文明	ビジネス スキルアップ ボランティア 福祉・医療 スポーツ	大人20名程度	応相談 教材費)1名 あたり600円なし	コーチング ～自ら考え、行動するためのコミュニケーションポイント～
175	北村 清美	国際理解・世界	中・高・大20名以下	4,000円・要実費 交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
171	小西 国行	自己実現 子ども・家族 ビジネス 起業 福祉・医療	大人応相談	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの夢、心援実践講座（勉強会） ・介護職・福祉職のためのコーチング ・教職員のためのアクティブラーニング勉強会 ・目標達成実現塾～あなたの目標を心から応援します～ ・管理職必見！人的リスク対策講座
170	小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費	未・小・中・高・大 20名以下	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活 ・和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見 ・いざという時に身を守る 防災ふるしき講座 ・ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
167	シダ 吉田 ミホユ 光穂子	生活・消費 自己実現	中・高・大 応相談	応相談	<ul style="list-style-type: none"> 色から感じる楽しい心理学 色を使ってコーディネート上手
166	シカワ 吉川 ギン美	アート	未・小・中・高・大 20名以下	応相談 材料費)500円必要 ・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 初めてさんの「パステル和（なごみ）アート」 心にやさしい「パステル和（なごみ）アート」
163	コイズミ 小泉 純代	スポーツ・健康	未・大10名以下	5,000円なし	<ul style="list-style-type: none"> ゆるゆるストレッチ 骨盤体操と美BODYストレッチ KID'S DANCE
162	ナカヤマ 中山 和夫	コンピュータ 技能	小・中・高・大10名以下	2,400円/2時間 ・要実費交通費	安心安全のパソコン設定
161	オオタ 太田 シノブ 至信	生活・消費	大人100名以下	応相談 5,000～ 10,000円程度なし	<ul style="list-style-type: none"> NISA,iDeCo活用ガイド ファイナンシャルプランナーと学ぶ 「家計の見直し&貯蓄力UP術」 かんたんセミナー 「知っておきたいお金のキホン」
158	ハナモト 花本 豊貴	文化・歴史	大人	要相談10,000円程度/交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> お墓に関する正しい知識 ご遺骨の取り扱いについて
157	スガハラ 菅原 道子	スポーツ・健康	大人/ ～10組20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> 子連れヨガ（乳児と親） ママヨガ 健康体操、ヨガ、ストレッチ（高齢者向け）
155	タケノコ 竹腰 ミル 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/10名	要相談 交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> 生前整理アドバイザー2級認定講座 物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 コミュニケーションのとり方を色で視覚化 対人関係の対処法カラーメンタリング

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
153	ハセガワ 英一 長谷川 英一	科学	小（高学年）・中・高・大/10～50名	要相談 交通費実費	“魚や海の面白いお話”
151	マサダ 健治 増田 健治	福祉・医療	鍼灸 大/10名 くすり 高・大/制限なし	要相談	・鍼灸治療と健康 ・スポーツ・健康
147	カムラ ゆりか 川村 ゆりか	スポーツ・健康	小・中・高・大/30名	要相談 要実費交通費	脱力による護身・健身 新武道・空体道入門
144	ババ 美紀 馬場 美紀	技能	中・高・大/10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリー ～工具の使い方、テクニックを基礎から学ぶ～
140	カウ 紗和子 加藤 紗和子	技能	中・高・大・高齢者/ 20名	7,000円/～10名 要実費交通費（会場による）	いろいろな素材によるフラワーアレンジメント ※生花、ドライ&プリザーブドフラワー、ウエディングフラワー、アートフラワー等
138	シダ ユウ子 吉田 ユウ子	スポーツ・健康	大/～60名 （個人指導も可）	一時間3,000円 二時間5,000円	・リフレッシュ体操とウォーキング ・ウォーキング実践指導、転倒防止体操、ノルディックウォーキング実践指導
136	チノ 啓子 仲尾 啓子	アート	小・大/要相談 謝礼・交通費 要相談	要相談 要実費交通費	美術を楽しむ
135	カサハラ 俊哉 笠原 俊哉	コンピューター ビジネス・スキル アップ	中・高・大/人数は要 相談。試験対策講座 は、中・高不可。	要相談 交通費実費	・パソコン講座 ・基本情報技術者試験対策講座 ・職場で活かせるExcel

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
134	高田 哲成 <small>タカダ テツナリ</small>	コンピューター	小・中・高・大/～30名	2,000円/時～ 要実費交通費	右脳を生かした楽々タイピング講座
133	梶 美和子 <small>カシワバ ミワコ</small>	国際理解・世界	小・中・高・大/10～100名	要相談	見て知って楽しむ！中東・アラブ・ドバイ
132	恩田 雅之 <small>オンダ マサキ</small>	生活・消費	大人/20名	10,000円	ここから始める！投資の基礎
127	高橋 悟 <small>タカハシ サトル</small>	文化・歴史	大人/60名	要相談	札幌歴史探訪 ～大通公園や中島公園などの誕生や変遷から、札幌の歴史を紹介～
121	眞田 奈月子 <small>マキダ ナツコ</small>	コンピューター	高校 大人15名以下	2,000円/時間・ 要実費交通費	パソコン講座
117	中林 恵一 <small>ナカバヤシ ケイチ</small>	起業	大人 (大学) 20名以下	5,000円なし	創業支援講座 ―あなたの創業を応援します―
115	畠中 栄理香 <small>ハタナカ エリカ</small>	子ども・家族	親子10組20名以下	応相談・要実費交通費	～リンパコンディショニングと指ヨガ～
111	宮本 留美子 <small>ミヤモト ルミ</small>	スポーツ・健康 子ども・家族	小・中・高・大 100名以下	60分10,000円～ ・要実費交通費	災害から命を守る備え【カラダ編】

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
104	イマツ ユキ 今津 裕美子	スポーツ・健康	大人20名以下	5,000円/なし	健康教室（指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ）
102	ナカムラ ヨシ 中村 郁代	技能	小・中・高・大30名以下	5,000円 教材費) 2,400円/なし	<ul style="list-style-type: none"> ・フラワーアレンジメント（生花） ・活け花（生花） ・プリザーブトアートフラワー（造花）
97	サトウ ユイ 佐藤 寿一	アート	小・中・高・大応相談	応相談 教材費) 1,100円/なし	クラシックギターの基礎講座
88	カザシ ツシ 嘉指 毅	文化・歴史	小・中・高・大人/30名	3,000円程度 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の謎・ふしぎ ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」 ・若さを保つ生活習慣(ロコモを予防し快適生活)
86	ニカワ アキ 西川 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・ 高・大人/20名	要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・スイーツ風ラッピング ・ベビーライフクラス ・食育・健康づくりセミナー
85	マツウラ イミ 松浦 幾美	アート	未・小・中・高・大人 /15名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を！ ～美しい音色で楽しい音楽を～
84	タケノコ 洋志郎 筧 洋志郎	環境 文化・歴史 科学	小・中・高・大人/20名 親子参加可	5,000円 札幌市内は交通費不要	北海道の化石の物語
82	イシダ カズコ 石田 和子(イボラニ オマイレ石田)	スポーツ・健康	小・中・高・大人/20名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
80	カサマ マサミ 中嶋 正実	福祉・医療	高・大人・その他（大学生、専門学生等） /10名	500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程度	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～
79	イダ ナホミ 池田 なほみ	アート	小・中・高・大人/20～30名 (要相談)	要相談 要実費交通費	・筆文字アート ・カラー&アートセラピー ・絵手紙五七五（絵が苦手でも、文章が書けなくても大丈夫。初めてでも楽しい 作品が出来上がります。）
78	コシバ テルミ 小鹿 照世	国際理解・世界	大人/15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 ー基本文字ハングルをマスターしようー
77	ヌブ ケミ 布 憲	生活・消費	大人/20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	・四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。
76	シノノ テルミ 寛野 照美	生活・消費 福祉・医療	大人/制限なし ※内容によってはどのような年齢にも対応可能	5,000円 要交通費実費	色で元気に
75	シマベ ミコ 島部 都子 (島部 都)	自己実現	大人/要相談	要相談	心も元気になれるメイクセラピー
73	タカハシ ヤスシ 高橋 保志	福祉・医療	中・高・大人 /20～100名	資料代について要相談	・お役立ち！知っておきたい薬のQ&A ・わかりやすい薬の基礎知識 ・高齢者と生活習慣病の予防・治療 ・薬と健康食品・サプリメントの関係
69	タケダ シンイチ 竹田 慎一	コンピューター	小・中学生、高校生、大人/25名	ー時間3,000円	・ワードでいろいろ製作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能 ・ワード・エクセル基礎講座 仕事に使えるワード・エクセル講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
68	千葉 京子 (マフアナ・オ・マル千葉)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要
67	佐々木 優子	アート スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会
64	熊谷 知直	ビジネス・スキル	大人/制限なし	1時間10,000円程 度 要実費交通費	市民のための労働法講座
56	いとう けさお (伊東 袈裟男)	アート	大人/20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参(ない場合4,200円~注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円
54	原田 雅恵	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円	太極拳
53	原田 稔	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円 要実費交通費 遠方(札幌圏外)	太極拳
48	内記 規子	生活・消費	大/20名まで	要相談	エッセイを書いてみよう
47	前田 進	アート	大人/20名	20,000円	水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
45	フナバ 船場 悠昭	総合	大人/20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費
42	ワタナベ 渡辺 宗久 (ワタナベ 久子)	技能	大人/5~6名	1,000円 要実費交通費	・裏千家茶道きものサークル ・着付けサークル
41	オウゴン 黄金 町子	スポーツ・健康	大人（高齢者） /20名	要相談 要実費交通費	健康体操
40	クマイ 熊井 芳美	アート	小・中・高・ 大人/3~10名	要相談 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
39	アサカ 草川 隆康	スポーツ・健康	大人/30~50名	1時間5,000円	・ボディメイクエクササイズ ・格闘技エアロ
38	チノ 近藤 文子 (バレエ)	スポーツ・健康	未・小・中・大 /各クラス30名まで ※大人は女性のみ	月3,000円=5,000円	バレエサークル リーフレットミュージズ
37	シノ 穴戸 孝子	技能	小・中・高・ 大人/15名	2時間4,000円 要実費交通費	「木目込み人形」を作る
36	タダ 多田 昌代 (アライ 新井 昌代)	技能	未・小・中・高・大人 /~18名くらいまで	要相談	やきものづくりに挑戦しよう！（陶芸） ※「手びねり体験」一人2,000円（粘土代1kgなど込み） ※予算に応じて対応可能

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。
 講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
35	ノダ 孝夫 野田 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般
32	モリタ 照子 森田 照子	技能	小・中・高・ 大人/16名まで	700円	はじめませんか（浴衣を着て） 生活の中に体に良いお茶を楽しみましょう
31	シオダ 恒夫 塩田 恒夫	コンピューター	小・中・高・大人 （パソコンは特に高齢者） （統計は小・中・高対象）	要実費交通費	・初歩のパソコン（ワード・デジカメ） ・統計の考え方と見方について
30	カウ 青園 （加藤 陽子） 加藤 青園	アート	未・小・中・高・大人 /20名	3,000円 別途教材費 800円	・青園書道サークル ・彩り字手紙
28	セキネ イクコ セキネ イクコ	アート	小・中・高・ 大人/20名	10,000円（8名以上で）	・はじめてのペーパークイリング ・思い出をスクラップブック ・作って贈ろうスタンプカードメイキング ※ 材料費一人880円～
26	アサイ 康曠 浅井 康曠	アート	大人/20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費400円位
25	ツルカ 郁子 角川 郁子	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名まで	1回5,000円～	元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参
22	コヤギ 由紀子 小谷木 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・ 大人・外国人/10名	要相談 実費交通費	・きもの着付け ・礼作法（マナー） ・詩吟 ※ きものの貸し出し可

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
21	イノ 岩野 順子	技能	高・大人 /12名	要相談 実費交通費	和裁、袋物（バッグと小物） ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円
20	キク 菊 喜与伸 (キクチ 菊池 伸)	アート	小・大人 /制限なし	要相談	・手踊り民踊 ・日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	マエダ 前田 景介	生活・消費	大人/10名	10,000~20,000 円+税 要交通費実費	・「遺言書の書き方」講座（2時間） ・「相続手続きの進め方」講座（約1時間） ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度
18	キタノ 北見 カヨ子	スポーツ・健康	大人（高齢者）親子 /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ 平柳 マリ子	スポーツ・健康	大人/20名	要相談 要実費交通費	・毎日続けたい！ラクラク・リズム・ストレッチ体操 ・ストレッチ&簡単ダンスエクササイズ
15	フジタ 藤田 勉松	総合	中・高・大人 /20名	要実費交通費	にわかマジシャン養成教室
14	キヤマ 森山 ユウ吾	文化・歴史	大人/40名	要相談	北海道の中期から現在までの歴史全般 ・北の歴史塾 ・北海道史を学ぶ会 ・北の歴史探訪
13	タケハナ 竹花 リエ子	アート スポーツ・健康	高齢者10~40名	5,000円以上 要実費交通費	楽しく歌って介護予防！

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年7月1日更新 登録者207名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
12	カワサキ ユミ 川崎 由美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /講座による	5,000円 駐車場の確保が必要	<ul style="list-style-type: none"> ・シナプソロジー（脳活性プログラム） ・健美操 ・ひめトレストレッチ ・ベビーマッサージ ・ウェーブストレッチ ・あへあほ体操
7	ヤマザキ ヤエ子 山本 八重子	技能	小・中・高・ 大人/10名程度	要相談 実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・着つけ ・着せ付け ・和裁
6	コヤマ ツユ子 横山 春子	生活・消費	大人/20名程度	謝礼相談 実費交通費	「横山あつ子オリジナル教室」 なるべく無添加、北の食材自家産野菜等を使っての料理 ※ 材料費 実費
2	コシカ ヒサオ 越坂 久雄	アート	高校生・大人 /10名程度	30,000円 実費交通費	篆刻（てんこく） ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円～2,000円
1	ニシガキ シンカツ 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・ 大人/制限なし	要相談 実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・マンツツ講演（教室） ※ 実技指導 ・各種犯罪被害の防止対策（事故含む）