

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
371	加藤 大吾	技能	大人/20名まで	5,000円/要実費交通費	そろばんを使わないそろばん式トレーニング初級
370	山口 哲也	スポーツ・健康	小～大/50名まで	応相談/要実費交通費	見た目が引き締まる、姿勢が良くなる、体が軽くなるエクササイズ&ストレッチ
369	花柳 恵吉郎	文化・歴史	大人/5～20名	要相談	花柳竜恵吉郎会 手足を動かし楽しく踊る会
368	河野 至緒	文化・歴史	高・大/特になし	無し	北海道開拓の光と闇 新元号下の「坂の上の雲」 因縁の近代史
367	リーひとみ	文化・歴史	大人100～200名	10,000～15,000円/要実費交通費	民謡が教えてくれる日本の歴史
366	イムラ 今村 紗美香	ビジネス・スキルアップ	小～大 上限なし	20,000円～	<ul style="list-style-type: none"> ・脳も見た目も若々しく！いつまでも輝く色の活用法 ・魅力を高める色の力！印象アップセミナー ・コミュニケーションを円滑にする色彩心理術
365	オダ 小田 美佳	子ども・家族 福祉・医療 生活・消費	未～大/10名前後	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマの香りレッスン ・アロマでセルフケアor家族ケア ・精油の基本とアロマクラフト ・子ども（親子）向けアロマ体験 ・アロマでオリジナルの香りづくり
364	イシキ 癒色 マコト 真未	福祉・医療 子ども・家族 生活・消費 スポーツ・健康	5～30名	要相談 別途テキスト代	<ul style="list-style-type: none"> ・すうひ子育て講座 ・色と数字であそぼう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
363	フジタ 藤田 かつら 高虎	文化・歴史	制限なし	10,000円 (要相談)	渋沢栄一 ―その生涯と経営哲学―
362	タカイ 高井 サトル 理	国際理解・世界文化・歴史	中～大 30名まで	10,000円/回 要実費交通費 要別途テキスト代	<ul style="list-style-type: none"> ・世界遺産検定2級合格講座 ・初めて学ぶ世界遺産
361	サウ 佐藤 ちひろ	子ども・家族科学	未・小・大30名 オンラインは90回線まで	5,000円（内容によって変動）	理科実験教室
360	ゴデラ 古寺 ケンゴ 健吾	スポーツ・健康	大人10～15名	5,000円	転倒&ロコモ予防講座
359	キタノ 北越 ヒロ 千尋	子ども・家族福祉・医療	未就学～大 20名まで	3,000円/回 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・うちの子発達が遅れてる？ ・発達支援を受けるには ・家族や会社の仲間が鬱になったら ・育児や支援に役立つ子どもの見立て方 ・メンタルヘルス～自分を鍛える
358	ツナマ 綱島 コウイチ 洋一	自己実現	中～大 10名まで	なし 要実費交通費	語り継ぐ「自分史」作り ～書き方のコツ、教えます～
357	スズキ 鈴木 マサオ 将夫	文化・歴史 スポーツ・健康	小、大 20名まで	応相談 要実費交通費	マイケルのムーンウォーク誕生に迫る ～クールな逸話とムーンウォーク体験～
356	エバタ 江端 マキ 美樹	国際理解・世界	大 15名まで	2,000円/時間 別途教材費500円～ 要実費交通費	外国人のための日本語講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
355	ミヅノ 義人 宮塚 義人	文化・歴史	大 100名まで	応相談	～気候変動・自然災害から紐解く～ 北海道の古代史
354	タカノ 紀康 高野 紀康	生活・消費	大人/20名まで	応相談 要実費交通費	～温泉経営の経験者が語る～ 北海道温泉の楽しみ方を見つけよう
353	タカダ サオリ 高田 沙織	スポーツ・健康	小～大 15名まで	応相談 要実費交通費	～ゆっくり伸ばしてゆるめる～ タオルで簡単リンパストレッチ
352	スズキ 宏美 鈴木 宏美	技能	大人/8名まで	応相談 別途教材費・道具代 要実費交通費	気軽に楽しむ北欧の刺繍 ～シンプルで素敵なコースターづくり～
351	サイノウ アイ 斉藤 アイ	ボランティア まちづくり スキルアップ 起業	未就学～大 上限なし	なし 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・発達障害の保護者への心のケア ・発達障害が及ぼす生活環境の理解
350	タジリ トシノリ 田尻 敏憲	環境 生活・消費 時事問題・経済	高～大 上限なし	3,000～5,000円/ 回 要実費交通費	食品ロス削減と地域社会を考える
349	ヤガサキ ハジメ 矢ヶ崎 孟	国際理解	高～大 5名まで	謝礼金なし 要実費交通費	英語の勉強の仕方講座
348	フォルトウナト・ マルティン・ マリア・ヘレナ	国際理解	未就学～大 5名まで	3,000円/人 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・英語のライティング ・英語のスピーキング ※ロシア語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語も可能

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
347	クミ ショウホ 田海 秀穂	文化・歴史	高～大 15名まで	応相談 要実費交通費	史料で探る 幕末日本の思想家像 (吉田松陰、橋本左内、横井小楠など) 思想家たちが書き残した文章や漢詩などにふれる
346	コノトガク	アート 子ども・家族 技能	手縫い(小～大) ミシン(高・大)	応相談 500円～6,000円 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単ハンドメイド「まんまるスタイを作ろう」 ・ふわふわかわいい!「フェルトのケーキ」を作ろう ・自分のミシで!簡単ハンドメイド「ファスナー付きポーチ」を作ろう ・自分のミシンで!本格的「帆布のトートバッグ」を作ろう
345	ミヤ トモ恵 養谷 朋恵	アート	小・中・大 20名まで	応相談	パステル和アート
344	ヤマザキ シンヤ 山本 真也	自己実現 福祉・医療 国際理解・世界	小～大 上限なし	応相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の夢 ・自分の夢を叶える ・自己実現とは ・障害を持っている子供たちと私 ・障害を持っている子供たちとの向き合い方
343	クドウ ツヨ子 工藤 典子	スポーツ・健康	小～大 20名まで(ウォーキング) 30名まで(ヨガ)	6,000円～ 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・背中メンテナンス!健康ヨガ ・体を守る正しい歩き方
342	サイケン 細菌バスター イトウ ミサキ 伊藤 幸咲	福祉・医療 環境 子ども・家族	未就学～中・大 50 名まで	30,000円～	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザにかからない予防方法 ・正しい手洗い ・ノロウィルス吐洗物の片付け方 ・正しいマスクの取り扱い ・誤嚥性肺炎予防 ・カゼ撃退
341	フクミツ ハヤト 福光 勇人	生活・消費	大人/30名まで	無	<ul style="list-style-type: none"> ・知っておきたい相続の基本知識 ・知りたい最近の相続事情 ・エンディングノートの書き方
340	モリカミ シン 森岡 伸	国際理解・世界 文化・歴史	大/15名まで	5,000円 要実費交通費	英語の(超)短編小説を読む

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
339	カヤ 仮谷 宣昭	国際理解・世界文化・歴史	中・高・大/制限なし	5,000円/1時間 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・異文化理解 ・大航海時代 ・比較文化 ・スペイン文化・歴史 ・途上国の文化 ・スペイン語 ・南米文化（アステカ・マヤ・インカ）
338	タニ 谷 あつこ	生活・消費	大/20名まで	90分 6,000円	～いまさら聞けない～ 大人のメイクレッスン
337	ニホンマツ 二本松 美帆	福祉・医療	大/15名まで	5,000/要実費交通費	「むせる」は改善できる！のどをきたえて誤嚥予防
336	スギヤマ 杉山 ユウ也	スポーツ・健康	未・小・大/15名 要相談	5,000	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活から歩っこ離お腹解消！ ・めざせ運動会1位！子どもかけっこ教室
334	スズキ 鈴木 ジュンヤ 淳也	生活・総合	大/制限なし	5,000～要相談	初心者でも簡単に分かるマネー基礎講座
333	スズキ 鈴木 サミ 里美	ビジネス・スキル	中・高・大/制限なし	5,000～要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・片付けて 家も自分もスッキリ、ストレスフリーになれる片付け講座 ・脳タイプ別 片付けのコツが学べる講座 ・時間の整理講座
332	ミズグチ 水口 アヤカ 綾香	生活・総合	大人/40名	1回5000円～/要交通費	防災備蓄の備え
331	ヤマウチ 山内 トシユキ 敏幸	文化・教養・アート	中・高・大/30名	応相談	ポール・マッカートニーの魅力 ～楽曲を聴いてその才能に迫る～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
330	ミズグチ 水口 昌夫	コンピューター	中・高・大/10名	5,000円	スマホで気軽に動画撮影術 ～～すぐに使える便利機能と裏技～
329	ナカヒガシ 中東 エイコ 栄子	文化・歴史	小・中・高・大/上限なし	要相談/要実費交通費	神話で学ぶドキドキ・ハワイ ～ALOHA!ふしぎな文化や歴史～
328	シメダ 下枝 昭明	文化・歴史	高・大/40名	応相談/要実費交通費	最新テクノロジーで迫る日本古代史 ～ドローン・電子地図・動画を用いて～
327	ノジマ 野嶋 ナルミ 成美	福祉・医療	大/上限なし	5,000円~/要実費交通費	介護と子育ての同時進行・ダブルケアについて
326	ミズシマ 水嶋 カナコ 加奈子	人権・論理	小・中・高・大人/上限なし	応相談/要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・性同一性障害の医療、福祉 ・性の多様性について ・LGBT全般 ・SOGIについて
325	タナカ 田中 ミズエ 瑞恵	生活・消費	小・中・高・大人/4-15名まで	1回(2h) 3,500円、交通費別、材料費一人1,000円～	発酵食で美活・腸活
324	つ～	生活・消費	制限なし(未就学児は要保護者同伴)	要相談 実費(交通費、材料費@500～1,000円ぐらい)	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月用しめ飾り制作 ・クリスマスリース制作
323	ヤマダ 山田 マユコ 繭子	ビジネス・スキルアップ	大人/6名まで	一人3,500円 交通費別	小さな会社・お店のための～これからのPRの考え方

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
322	オオクニ ユウイチ 大倉 雄一	子ども・家族	中・高・大/上限なし	要相談/要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・応用行動分析学から考える、こどもの褒め方・叱り方 ・認知行動療法の基本 ・発達障がいを抱えるこどもの支援について
321	オガサキ マサコ 岡崎 真佐子	スポーツ・健康	大人/30名まで	要相談/要実費交通費	症状別改善体操背骨コンディショニング ～症状とはさよなら～
320	シマ ユキコ 志摩 柚生子	生活・消費	大人/20名まで	要相談/別途材料費	香りを楽しむ正しいアロマセラピー ～暮らしを彩る15種類の精油～
319	ウエダ ケンスケ 上田 健介	生活・消費	大人/10名まで	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディングカード～ ・元気な今だからこそ準備しておきたい3つのこと ～他人には聞きにくいお金と法律の話～
318	ノノノ ナオキ 野村 直樹	生活・消費	大人/10名まで	要相談	カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディングカード～
317	タカハシ ハナ 高橋 花	生活・消費	大人/10名まで	要相談	カードを使って楽しく終活について学ぼう ～ハッピーエンディングカード～
316	キシイ イズミ 岸 泉	自己実現	大人/応相談	要相談/要実費交通費	色彩心理学両方講座
315	カンハラ ユカ 檜原 由夏	アート	未・小・中・高・大/ 要相談	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・いま、絵手紙～手書きの魅力～ ・そうだ。絵手紙始めよう。 ・認知症予防は絵手紙で

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
314	ワキサキ 依恵 脇崎 郁恵	生活・消費	高・大/15名まで	5,000円～	はじめてのはちみつ講座 ～食べて！使って！驚きパワー！～
313	ナカムラ ジュンコ 中村 純子	生活・消費	小・中・高・大/30名まで	要相談	ふと迷う 日常のマナー
312	クズミ 元男 久須美 元男	自己実現	高・大/50～100名まで	要相談	はじめての性格分析入門 ～わかると人間関係が楽になる～
311	ナカムラ ちえみ 中村 ちえみ	生活・消費	大/10名まで	要相談	温もりのハンドトリートメント ～介護に生かせる 触れる癒し術
310	ナガハタ 心子 長畑 心子	アート	小・中・高・大/20名まで	要相談	新聞ちぎり絵はがきを作ろう。～色探しの楽しさ・ちぎる爽快感～
309	ジョ アキラ 徐 彬	国際理解・世界	小・中・高・大/上限なし	要相談	中国語って簡単！ 中国語語入門講座
308	イトウ マチコ 伊藤 真千子	スポーツ・健康	小・中・高・大/20名まで	要相談	女性のためのリストラティブヨガ ～10分でしっかりリラックス～
307	モリタ 素 森田 素	スポーツ・健康	要相談	要相談	～ふわゆる姿勢改善教室～ 本来持っている健康とキレイに導く

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
305	ヤナギヤ ミコ 柳谷 眞理子	生活・消費	小・中・高・大/要相談	無	買わない！大人のお洒落術 ～手持ち服を生かす着こなし～
304	タカハシ ミツ 高橋 ミツ	スポーツ・健康	大/30～100名まで	要相談・別途交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・いきいき健口・健頭体操 ・心と生活習慣病の予防
303	キミサキ サオリ 三木 沙織	生活・消費・アート	高・大/5～10名まで	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・似合う色で顔が輝くパーソナルカラー ・似合うスタイリングを知る 骨格スタイルセミナー ・カラーde REBORN! 今の自分を知るワークショップ
302	アンドウ ユカ 安藤 由香	文化・教養・アート	小・中・高・大/30名まで	5000～要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・小中学校での芸術鑑賞教室 ・リコーダーの吹き方やミニコンサート
301	コマツ エリ 小松 絵里	ビジネス・スキルアップ	高・大/制限なし	要相談 (ソーシャルマナー認定講座は定額)	<ul style="list-style-type: none"> ・履歴書に書けるソーシャルマナー認定講座(2級・3級) ・ビジネスマナー講座 ・接客マナー講座 ・新入社員向けビジネスマナーの基本講座
300	アカネ レイ 赤根 玲	子ども・家族	未・小・大/10名 (大人の場合は20名まで)	要実費交通費	しらかば鉛筆ホルダーをつくろう
299	アライ サオリ 荒井 沙織	スポーツ・健康	大人/20名	3,000円～ 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・カラダ機能改善エクササイズ KAZE ・ミニボールエクササイズ ～姿勢改善脂肪燃焼～
298	スギモト ユズエ 杉本 梢	福祉・医療 子ども・家族	小・中・高・大/制限なし	要相談 学校団体の場合は謝礼金なし	<ul style="list-style-type: none"> ・障がいを知ろう～視覚障がいとともに生きている私の声～ ・障がいを持った子どもの子育てと教育 ・障がい者雇用について ・障がいと向き合う ・コミュニケーションスキル

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
297	もりもと ゆうこ	コンピューター	小・中・高・大/6～20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆうこ先生のスマホ教室 ・旅スマホ～もっと旅行を楽しもう～ ・シニアのためのスマホ活用術 ・災害時におけるスマホ活用術
296	イワカミ 岩上 理恵	アート	未・小・中・高・大/15名	要相談	クレイクラフト X'masを楽しもう
295	ヤマコシ 山越 恵美子	アート	未・小・中・高・大/15名	1回2,000円・要交通費・実費(1,000円～)	<ul style="list-style-type: none"> ・お花でリフレッシュ(フラワーセラピー) ・フラワーアレンジメント
294	カガフ 古川 亜優美	スポーツ・健康	大人30名以下	応相談・要実費交通費	津軽弁で楽しく笑って若返り体操
291	シホマイ 下斗米 哲明	文化・歴史	大人30名以下	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・東北・北海道近代史 ・号外の歴史 等
290	サイノウ 齋藤 マキ子	スポーツ・健康	小・中・高・大40名以下	応相談	気持ちいい～い ヨーガ ～基本ポーズから・温めて元気に～
289	クニタ 國田 ヨウジ	アート 文化・歴史	中・高・大10名以下	なし	<ul style="list-style-type: none"> ・できた！自分の4コマまんが ・地域の歴史・調査と広報
288	オノテラ 小野寺 さゆみ	生活・消費	小・中・高・大100名以下	応相談・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・70歳からの終の住処の選び方 ・成年後見制度を学ぶ ・シニアの起業

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
287	カミヤマ ジュンイチ 上山 純一	スポーツ・健康	小・中・高・大 100名以下	応相談・要実費交通費	体軸トレーニングで心身を整える！～各自に適した調整と運動を～
286	ホリキ リエ 堀木 理恵	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 100名以下	応相談	笑いヨガ
285	ワナベ トモアキ 渡邊 智明	福祉・医療	小・中・高・大 制限なし	なし・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症について ・認知症サポーター養成講座
280	ミチイ カズエ 道井 和恵	スポーツ・健康	小・中・高・大 応相談	応相談・要実費交通費	声を出さない あへあほ運動 ～からだの仕組みを知り、楽に動くと体が喜ぶ～
277	エンドウ ヒロミ 遠藤 弘美	スポーツ・健康	大人応相談	5,000円・要実費交通費	プレ・ピラティス
274	イチジョウ リョウカ 一条 綾香	生活・消費	小・中・高・大応相談	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・「伝える」「伝わる」朗読 ・朗読で磨く発音滑舌トレーニング ～あいうえおから始めよう～
273	コノ シオ 河野 至緒	文化・歴史	大人制限なし	応相談・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書で学べない歴史と人物～因縁の日露近代史～ ・北海道開拓の光と陰～近代日本の実相～
272	サイトウ コトオ 齊藤 應	アート 福祉・医療 環境 生活・消費 スポーツ・健康	大人30名以下	応相談・要実費交通費	高齢者へのアート講話塾 ～一枚のアート作品を通して～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
270	ノカヲ 和子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 50名以下	応相談・要実費交通費	更年期に負けない体づくり ～バランスボールヨガ体操～
269	ゴウ 工藤 保宏	時事問題・経済 文化・歴史 科学	小・中・高・大 20名以下	要相談・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・すさまじくゆるく起業しよう ・創作活動で注意したいこと～知的財産権 ・生活と法律～日常生活で困ったことが起きたとき、誰に相談したらよいか～ ・科学実験教室（摩擦、エネルギー、石炭の科学等）
266	オオザキ 大関 元規	コンピュータ	大人4名以上	2,000円/人/2時間 ・要実費交通費	～事務作業がはかどる！～ もう一度アクセス クエリ入門
264	ハヤシ 林 美香	技能	小・中・高・大15名 以下	5,000円/回 別途材料費 1,296円	フラワーハーバリウムを作ってみよう
263	カネモリ 金森 芳子	文化・教養 スポーツ・健康	大人20名以下	応相談・要実費交通費	社交ダンス入門・ブルース
260	ヒジカタ 土方 ユキ 夕暉	文化・教養	小・中・高・大 要相談要交通費実費	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・腸活・免役力UPのための発酵講座 ・味噌づくり講座
258	ヒラノキ 平吹 祐子	文化・教養	小・中・高・大20名 以下	応相談・要実費交通費	ポイトレで心も体も喉も健康に！ ～楽しく歌う懐かしい曲～
255	イデウエ 井手上 恵子	文化・教養	小・中・高・大20名 以下	応相談 別途教材費・要実費 交通費	基礎から始める紅茶 ～美味しい入れ方、味わい方～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
254	カンバラ 茂起 蒲原 文起	スポーツ・健康	小・中・高・大20名以下	応相談・要実費交通費	健康マージャンで脳トレ
253	シノアキ ケンジ 東明 健二	スポーツ・健康	中・高・大20名以下	6,000円/2時間 別途用具代 400円・要実費交通費	スポーツ吹矢で健康づくり ～体幹力アップで美しい姿勢を～
252	アイハラ 賢人 相原 賢人	コンピュータ	大人20名以下	応相談・要実費交通費	自分の機種で学べる ふれて楽しむスマフ&タブレット
248	キノタ ヒデキ 木野田 秀樹	まちづくり 子ども・家庭 福祉・医療	親子・小・中・高・大 /20名	3,000円～ 要相談 要実費交通費	・家族とのコミュニケーション「ヘッドタッチ」 ・セルフケア ・折れない心を育てる いのちの授業
245	コミヤマ カズオ 小宮山 一夫	文化・歴史	高・大200名以下	応相談	西郷隆盛と幕末維新 ～西南の巨人～
244	マサキ ユウコ 正木 優子	生活・消費	小・中・高・大20名以下	応相談	コントラクトブリッジ入門 ～トランプでの頭の体操～
243	メヤ シノブ 目谷 忍	国際理解・世界	中・高・大 20名以下	応相談	楽々 はじめての韓国語 ～文字の仕組みからあいさつまで～
242	キタノ リツ江 北野 入江	文化・歴史	中・高・大20名以下	応相談	・スクリーンの中の鉄道風景～サイレントから現代映画まで ・1920～ドイツ映画の黄金時代 無声映画から「オリンピア」まで ・戦争を見た画家たち～1930年代の美術と近現代史

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
240	ユバヤシ 小林 えりか	スポーツ・健康 アート	未・小・中・高・大 20名以下	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく優しいウクレレ ・ウクレレに合わせてフラダンス
236	カワシマ 川島 マサシ 雅司	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大 (親子可)100名以下	5,000円~/必要・要 実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・からだを生かすリンパの知恵 ・からだを知って健康を考える ・生活で変化する体の仕組み
232	タキSATO	まちづくり 自己実現 国際理解・世界 文化・歴史	高・大40名以下	応相談 教材費がかかる場合 あり・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・おもてなし英会話 ・北海道観光英語入門 ・日本語と英語で模擬観光案内 ～「北海道の食と観光」を中心に～
231	トガシ 富樫 ちはる	技能 子ども・家族 福祉・医療	大人15名以下	応相談	発達凹凸の子を楽しく育てる ～ペアレントトレーニング～
230	チカイ 近井 ケンジ 健治	文化・歴史	中学 高校 大人40名以下	10,000円/なし	ペリー提督らが見た幕末日本 ～機密報告書、直筆日記を読み解く～
229	イシヤマ 石山 カツノ 勝則	科学	大人10～20名	1人2,000円・要実 費交通費	天文よろず説話室
228	イケダ 池田 ケイオ 邦雄	自己実現	大人20名以下	応相談	マジックで感動と喜びを！
227	ハガ 芳賀 ユウジ 由治	生活・消費 子ども・家族	大人30名以下	なし・要実費交通費	不動産相続勉強会

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
223	ヤマグチ 山口 玲子	国際理解・世界	中・高・大/ ～8名	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> 英会話初級 TOEIC
221	ナイキ 内記 アキラ 章	ビジネス・スキルアップ	中・高・大/ ～30名（人数相談可）	5,000円～ 要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る 北の音楽事情 ヒット・チャートを探る など
220	ナイキ 内記 ユウ 規子	総合	大人/ 20名程度（人数相談可）	5,000円～ 要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> エッセー教室 文章教室
219	シホウ 城宝 啓子	子ども・家族生活・消費	未・小・中・高・大/ ～30名	2時間5,000円程度 （要相談） ※材料費別途	家庭で役立つアロマ&ハーブ
218	ササヤマ 笹山 ユカ 愉香	子ども・家族スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ （人数要相談）	要相談	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんと絵本 ・読み聞かせのコツおしえます 子どもを本好きにするためには 体が硬い人のためのヨガ ・楽しいヨガ ・初めてのヨガ
217	ヤマモト 山本 カオリ 花緒里	自己実現 子ども・家族	大人/ ～30名	5,000円～ （教材費別途） 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 色に聴けば自分がわかる色彩心理（カラーセラピー） 色に聴けば自分がわかる色彩心理（色育）
213	コヤナギ 小柳 ヤスヒロ 康弘	まちづくり スキルアップ（まちづくり） 環境	大人/ 10名	1,000円	<ul style="list-style-type: none"> ウチの空家どうしよう!? 不動産の終活セミナー（不動産相続と家族信託）
208	フルモト 古本 ナオキ 尚樹	まちづくり ボランティア 福祉・医療 スポーツ・健康 ほか	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 地域の防災 地域の安心・安全（防犯対策） 健康について学ぶ 災害からの復興から学ぶ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
207	高玉 賢一	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	ボールルームダンス（社交ダンス）
206	高玉 美妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス（社交ダンス） ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ
205	中田 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 科学 ほか	大人/～20名	要相談 要実費交通費	新夕張川治水の歴史・安全・安心な国土づくり！！ （Ⅰ夕張川治水の歴史 Ⅱ新夕張川建設事業の概要 Ⅲ新旧夕張川の安全度の比較 Ⅳ新夕張川建設事業の技術者 Ⅴ今後の石狩川水系の河川整備の方向性）
204	佐藤 摩美代	生活・消費 スポーツ・健康 自己実現	大人 ～20名 （人生シンプル！のみ 制限なし）	10,000～30,000円 （人生シンプル！のみ人 数により10,000～ 50,000円）	・ご近所トラブルを解決する対話術 ・笑顔の脳活コミュニケーションゲーム ・人生シンプル！潜在意識と顕在意識のお話
203	山田 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ～25名	要相談	簡単！背骨の歪みを整えよう ～体のクセ・不調に気づく～
201	矢野 智章	生活・消費	大人/ ～15名	5,000円	・望む人生を実現するライフプランと家計簿活用法 ・お金が貯まる家計の仕組みづくり ・子どもの金銭感覚を育てるおこずかいとお手伝い活用法
198	安達 紀利（のんの）	アート	未・小・中・高・大/ 50～100名	5,000円～	ーコラボレーションGー のんのとその仲間たち
197	マユリ	スポーツ・健康	大人 ～15名	一人2時間1,000円 要実費交通費	カントリーダンス体操 カントリーダンスのステップを取り入れ、リズムに乗って歩くことから始めます。無理のない動きを繰り返し、どなたでもすぐにダンスが踊れます

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
192	ウエダ カズヨ 上田 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 30名以下	5,000円	笑って元気！！笑いヨガ
185	ミナモト ケイコ 皆森 恵子	スポーツ・健康	大人30名以下	応相談/必要 5,000円	指ヨガでリラックス！ ～心もからだもポカポカに～
183	カワグチ マチ 川口 真奈美	アート 福祉・医療	大人70名以下	応相談 10,000円なし	懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ
181	キシ ハルヒ 岸 春江	ビジネス スキルアップ 子ども・家族	未・小・中・高・大	応相談/必要	<ul style="list-style-type: none"> ・「絵本」で子育て ・「絵本ボランティア」養成講座 ・ゲーム・スマホとの付き合い方 ・「絵本」で道徳
178	イマイ ツナフミ 今井 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大20名以下	3,000円/時間/必要	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽を使ってコミュニケーションしよう ・市民ランナーのためのメンタルサポート
177	エグチ マサキ 江口 文明	ビジネス スキルアップ ボランティア 福祉・医療 スポーツ	大人20名程度	応相談 教材費)1名 あたり600円なし	コーチング ～自ら考え、行動するためのコミュニケーションポイント～
175	キタムラ キミ 北村 清美	国際理解・世界	中・高・大20名以下	4,000円・要実費交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
171	コシ ケイキ 小西 国行	自己実現 子ども・家族 ビジネス 起業 福祉・医療	大人応相談	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの夢、応援実践講座（勉強会） ・介護職・福祉職のためのコーチング ・教職員のためのアクティブラーニング勉強会 ・目標達成実現塾～あなたの目標を心から応援します～ ・管理職必見！人的リスク対策講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
170	オクラ 小倉 マカナ	子ども・家族文化・歴史生活・消費	未・小・中・高・大 20名以下	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふろしき生活 ・和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見 ・いざという時に身を守る 防災ふろしき講座 ・ベビーマッサージと子育てふろしき講座 など
167	ヨシダ 吉田 ミホコ 光穂子	生活・消費自己実現	中・高・大 応相談	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・色から感じる楽しい心理学 ・色を使ってコーディネート上手
166	シカワ 吉川 ツミ 睦美	アート	未・小・中・高・大 20名以下	応相談 材料費)500円必要 ・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・初めてさんの「パステル和（なごみ）アート」 ・心にやさしい「パステル和（なごみ）アート」
163	コイズミ 小泉 純代	スポーツ・健康	未・大 10名以下	5,000円なし	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるゆるストレッチ ・骨盤体操と美BODYストレッチ ・KID'S DANCE
162	ナカヤマ 中山 カズオ 和夫	コンピュータ技能	小・中・高・大 10名以下	2,400円/2時間 ・要実費交通費	安心安全のパソコン設定
161	オオタ 太田 シノブ 至信	生活・消費	大人 100名以下	応相談 5,000～ 10,000円程度なし	<ul style="list-style-type: none"> ・NISA,iDeCo活用ガイド ・ファイナンシャルプランナーと学ぶ 「家計の見直し&貯蓄力UP術」 ・かんたんセミナー 「知っておきたいお金のキホン」
158	ハナモト 花本 トヨ 豊貴	文化・歴史	大人	要相談10,000円程度/交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> ・お墓に関する正しい知識 ・ご遺骨の取り扱いについて
157	スガワラ 菅原 ミチ子 道子	スポーツ・健康	大人/ ～10組20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・子連れヨガ（乳児と親） ・ママヨガ ・健康体操、ヨガ、ストレッチ（高齢者向け）

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
155	タケコシ ミハル 竹腰 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/10名	要相談 交通費実費	・生前整理アドバイザー2級認定講座 ・物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 ・コミュニケーションのとり方を色で視覚化 対人関係の対処法カラーメンタリング
153	ハセガワ エイイチ 長谷川 英一	科学	小（高学年）・中・ 高・大/10～50名	要相談 交通費実費	“魚や海の面白いお話”
151	マズダ ケンジ 増田 健治	福祉・医療	鍼灸 大/10名 くすり 高・大/制限なし	要相談	・鍼灸治療と健康 ・スポーツ・健康
147	カワムラ ユリカ 川村 ゆりか	スポーツ・健康	小・中・高・大/30名	要相談 要実費交通費	脱力による護身・健身 新武道・空体道入門
144	ウマバ マサキ 馬場 美紀	技能	中・高・大/10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリー ～工具の使い方、テクニックを基礎から学ぶ～
140	カウ サワコ 加藤 紗和子	技能	中・高・大・高齢者/ 20名	7,000円/～10名 要実費交通費（会場 による）	いろいろな素材によるフラワーアレンジメント ※生花、ドライ&プリザーブドフラワー、ウエディングフラワー、アートフラワー等
138	シダ ユウコ 吉田 ゆう子	スポーツ・健康	大/～60名 （個人指導も可）	一時間3,000円 二時間5,000円	・リフレッシュ体操とウォーキング ・ウォーキング実践指導、転倒防止体操、ノルディックウォーキング実践指導
136	ナカオ ケイコ 仲尾 啓子	アート	小・大/要相談 謝礼・交通費 要相談	要相談 要実費交通費	美術を楽しむ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
135	カサハラ トシヤ 笠原 俊哉	コンピューター ビジネス・スキル アップ	中・高・大/人数は要 相談。試験対策講座 は、中・高不可。	要相談 交通費実費	・パソコン講座 ・基本情報技術者試験対策講座 ・職場で活かせるExcel
134	タカダ テツナリ 高田 哲成	コンピューター	小・中・高・大/~30 名	2,000円/時~ 要実費交通費	右脳を生かした楽々タイピング講座
133	サキノ ミヨ子 堀 美和子	国際理解・世界	小・中・高・大/10~ 100名	要相談	見て知って楽しむ！中東・アラブ・ドバイ
132	オノダ マサユキ 恩田 雅之	生活・消費	大人/20名	10,000円	ここから始める！投資の基礎
127	タカハシ サトル 高橋 悟	文化・歴史	大人/60名	要相談	札幌歴史探訪 ~大通公園や中島公園などの誕生や変遷から、札幌の歴史を紹介~
121	サナダ ナツコ 真田 奈月子	コンピュータ	高校 大人15名以下	2,000円/時間・要 実費交通費	パソコン講座
117	ナカバヤシ ケイチ 中林 恵一	起業	大人 (大学) 20名以下	5,000円なし	創業支援講座 ーあなたの創業を応援しますー
115	ハタナカ エリカ 富中 栄理香	子ども・家族	親子10組20名以下	応相談・要実費交通 費	~リンパコンディショニングと指ヨガ~

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
111	ミヤコ 留美子 宮本 留美子	スポーツ・健康 子ども・家族	小・中・高・大 100名以下	60分10,000円～ ・要実費交通費	災害から命を守る備え【カラダ編】
104	イマツ 裕美子 今津 裕美子	スポーツ・健康	大人20名以下	5,000円/なし	健康教室（指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ）
102	ナカムラ 郁代 中村 郁代	技能	小・中・高・大30名 以下	5,000円 教材費) 2,400円/なし	・フラワーアレンジメント（生花） ・活け花（生花） ・プリザーブトアートフラワー（造花）
97	サウ 寿一 佐藤 寿一	アート	小・中・高・大 応相談	応相談 教材費) 1,100円/なし	クラシックギターの基礎講座
88	カザシ ヨシ 嘉指 毅	文化・歴史	小・中・高・大人/30 名	3,000円程度 要実費交通費	・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の謎・ふしぎ ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」 ・若さを保つ生活習慣(ロコモを予防し快適生活)
86	ニシカワ アキコ 西川 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・ 高・大人/20名	要相談 要実費交通費	・スイーツ風ラッピング ・ベビーライフクラス ・食育・健康づくりセミナー
85	マツウラ イクミ 松浦 幾美	アート	未・小・中・高・大人 /15名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を！ ～美しい音色で楽しい音楽を～
84	タケノコ 洋志郎 舘 洋志郎	環境 文化・歴史 科学	小・中・高・大人/20 名 親子参加可	5,000円 札幌市内は交通費不 要	北海道の化石の物語

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
82	石田 和子(イボラニオマイレ石田)	スポーツ・健康	小・中・高・大人/20名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門
80	中嶋 正実	福祉・医療	高・大人・その他(大学生、専門学生等)/10名	500円程度 要実費交通費 ※資料代300円程度	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう ～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～
79	池田 なほみ	アート	小・中・高・大人/20～30名 (要相談)	要相談 要実費交通費	・筆文字アート ・カラー&アートセラピー ・絵手紙五七五(絵が苦手でも、文章が書けなくても大丈夫。初めてでも楽しい) 作品が出来上がります。)
78	小鹿 照世	国際理解・世界	大人/15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 -基本文字ハングルをマスターしよう-
77	布 恵	生活・消費	大人/20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	・四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。
76	昆野 照美	生活・消費 福祉・医療	大人/制限なし ※内容によってはどのような年齢にも対応可能	5,000円 要交通費実費	色で元気に
75	島部 都子 (島部 都)	自己実現	大人/要相談	要相談	心も元気になれるメイクセラピー
73	高橋 保志	福祉・医療	中・高・大人/20～100名	資料代について要相談	・お役立ち！知っておきたい薬のQ&A ・わかりやすい薬の基礎知識 ・高齢者と生活習慣病の予防・治療 ・薬と健康食品・サプリメントの関係

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和3年3月31日更新 登録者214名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
69	タケダ シンイチ 竹田 慎一	コンピューター	小・中学生、高校生、 大人/25名	一時間3,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能 ・ワード・エクセル基礎講座 仕事に使えるワード・エクセル講座
68	チバ キョウコ 千葉 京子 (マリアナ・オ・マリア千葉)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要
67	ササキ ユウコ 佐々木 優子	アート スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会
64	クマガイ トモチカ 熊谷 知直	ビジネス・スキル	大人/制限なし	1時間10,000円程度 要実費交通費	市民のための労働法講座
56	いとう けさお イトウ ケサオ (伊東 袈裟男)	アート	大人/20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参 (ない場合4,200円~注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円
54	ハラダ マサエ 原田 雅恵	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円	太極拳
53	ハラダ ミル 原田 稔	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円 要実費交通費 遠方(札幌圏外)	太極拳
48	ナイキ リョウ 内記 規子	生活・消費	大/20名まで	要相談	エッセイを書いてみよう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
47	マエダ ススム 前田 進	アート	大人/20名	20,000円	水彩で描く北海道風景画 ※ 教材は実費負担 3,000円
45	フナバ タダアキ 船場 忠昭	総合	大人/20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費
42	ワタナベ ソウキョウ 渡辺 宗久 (ワタナベ ヒサコ 渡辺 久子)	技能	大人/5~6名	1,000円 要実費交通費	・裏千家茶道きものサークル ・着付けサークル
41	オウゴン マチヨ 黄金 町子	スポーツ・健康	大人（高齢者） /20名	要相談 要実費交通費	健康体操
40	クマイ シミ 熊井 芳美	アート	小・中・高・ 大人/3~10名	要相談 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
39	ハヤカワ かつや 早川 隆康	スポーツ・健康	大人/30~50名	1時間5,000円	・ボディメイクエクササイズ ・格闘技エアロ
38	フジノ アヤコ 近藤 文子 (バレエ)	スポーツ・健康	未・小・中・大 /各クラス30名まで ※大人は女性のみ	月3,000円=5,000 円	バレエサークル リーフレットミューズ
37	シンド かつ子 穴戸 孝子	技能	小・中・高・ 大人/15名	2時間4,000円 要実費交通費	「木目込み人形」を作る

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
36	多田 昌代 （新井 昌代）	技能	未・小・中・高・大人 /~18名くらいまで	要相談	やきものづくりに挑戦しよう！（陶芸） ※「手びねり体験」一人2,000円（粘土代1kgなど込み） ※予算に応じて対応可能
35	野田 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大人 /制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般
32	森田 照子	技能	小・中・高・大人 /16名まで	700円	はじめませんか（浴衣を着て） 生活の中に体に良いお茶を楽しみましょう
31	塩田 恒夫	コンピューター	小・中・高・大人 （パソコンは特に高齢者） （統計は小・中・高対象）	要実費交通費	・初歩のパソコン（ワード・デジカメ） ・統計の考え方と見方について
30	加藤 青園 （加藤 陽子）	アート	未・小・中・高・大人 /20名	3,000円 別途教材費 800円	・青園書道サークル ・彩り字手紙
28	セキネ イクコ	アート	小・中・高・大人 /20名	10,000円（8名以上で）	・はじめてのペーパーキリング ・思い出をスクラップブック ・作って贈ろうスタンプカードメイキング ※ 材料費一人880円～
26	浅井 康曠	アート	大人/20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費400円位
25	角川 郁子	スポーツ・健康	中・高・大人 /30名まで	1回5,000円～	元気モリモリ 笑いヨガ ※ 動きやすい服装、飲み物、バスタオル持参

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
22	ユキヤギ ユキコ 小谷木 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・ 大人・外国人/10名	要相談 実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・きもの着付け ・礼作法（マナー） ・詩吟 ※ きものの貸し出し可
21	イワノ ジュンコ 岩野 順子	技能	高・大人 /12名	要相談 実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 和裁、袋物（バッグと小物） ※ 小物の制作も可 ※ テキスト 1,500円
20	キク キョウシン （菊池 伸）	アート	小・大人 /制限なし	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・手踊り民踊 ・日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	マエダ ケイスケ 前田 景介	生活・消費	大人/10名	10,000～20,000円 +税 要交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> ・「遺言書の書き方」講座（2時間） ・「相続手続きの進め方」講座（約1時間） ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度
18	キタノ カヨコ 北見 加代子	スポーツ・健康	大人（高齢者）親子 /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ マリコ 平柳 麻里子	スポーツ・健康	大人/20名	要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日続けたい！ラクラク・リズム・ストレッチ体操 ・ストレッチ&簡単ダンスエクササイズ
15	フジタ カン 藤田 松	総合	中・高・大人 /20名	要実費交通費	にわかマジシャン養成教室
14	モリヤマ ユウゴ 森山 祐吾	文化・歴史	大人/40名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> 北海道の中期から現在までの歴史全般 ・北の歴史塾 ・北海道史を学ぶ会 ・北の歴史探訪

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和3年3月31日更新 登録者214名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
13	タケハナ リエコ 竹花 理恵子	アート スポーツ・健康	高齢者10~40名	5,000円以上 要実費交通費	楽しく歌って介護予防！
12	カワサキ ユミコ 川崎 由美子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大人 /講座による	5,000円 駐車場の確保が必要	・シナプソロジー（脳活性プログラム）・健美操 ・ひめトレストレッチ ・ベビーマッサージ ・ウェーブストレッチ ・あへあほ体操
7	ヤマモト ヤエコ 山本 八重子	技能	小・中・高・ 大人/10名程度	要相談 実費交通費	・着つけ ・着せ付け ・和裁
6	ヨコヤマ アツコ 横山 春子	生活・消費	大人/20名程度	謝礼相談 実費交通費	「横山あつ子オリジナル教室」 なるべく無添加、北の食材自家産野菜等を使っての料理 ※ 材料費 実費
2	シカガキ ヒサオ 越坂 久雄	アート	高校生・大人 /10名程度	30,000円 実費交通費	篆刻（てんこく） ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円~2,000円
1	ニシガキ シンカツ 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・ 大人/制限なし	要相談 実費交通費	・マジック講演（教室） ※ 実技指導 ・各種犯罪被害の防止対策（事故含む） 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等