

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
446	サトウ エリカ 佐藤 恵理香	子ども・家族生活・消費	30名まで	なし	不要	NISA、iDeCoなどの資産形成について～初心者から始める資産形成 老後生活の資金の作り方、社会保障制度について
445	サワ 爽 あゆみ	ビジネス・スキルアップ 起業 アート	20名まで	1時間3,000円 ～	必要	実績0でも大丈夫！未経験でプロのイラストレーターになる方法 おしゃれでかわいいイラストを描こう！ 女性向けイラスト講座 iPadで描く！イラストアプリProcreate入門講座
444	ヤマザキ リョウジ 山崎 良次	ビジネス・スキルアップ スポーツ・健康	10名以上	5,000円～	必要	オリンピックが教える日常生活に生かすコンディショニング 社会での活躍のステージをあげるためには～失敗のチカラ～
443	モチツキ ヨシトモ 望月 良友	ビジネス・スキルアップ 子ども・家族 時事問題・経済 生活・消費	20名まで	応相談 ※経営者層向けの講座は50万円 (全6回)	必要	SDGsの基礎理解講座 初心者のためのお金の教室～投資運用初級編 サラリーマンができる可処分所得の増やし方 経営者層向け 人材不足を解消するための採用戦略
442	ミカミ ミナコ 三上 未那子	アート	20名まで	要相談	必要	心を解き放つ書画～筆ペンで絵を描くように文字を楽しもう～
441	ヨコヤマ シンジ 横山 信二	人権・論理	10名まで	1人あたり500 円 (資料代含む)	必要	法学教室～日常生活の中で学ぶ法律知識～
440	ワタナベ めぐみ 渡邊 めぐみ	スポーツ・健康	20名まで	要相談	必要	ヨガセラピー（ストレスをいやす、疲れをいやす、マインドフルネス ヨガ） イスヨガ カンタンヨガ
439	ニシムラ カヲ 西村 香代	子ども・家族	制限なし	なし	不要	今日から始める叱り上手、ほめ上手 パパのための子育てカフェ 令和の孫との付き合い方 など

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
438	クマガイ 熊谷 カツノリ 克則	コンピューター	制限なし	20,000円/時間 (教育関係、公共施設などの場合は応相談)	不要	インターネット(SNS含む)を安全に使う その他サイバーセキュリティ全般
437	ここっち	スポーツ・健康	30名まで	5,000円～	市外のみ必要	笑って元気 笑いヨガ
436	カワハラ 河原 トシヤ 歳也	時事問題・経済	30名まで	応相談	市外のみ必要	英字新聞講読
435	カツタ 勝田 リリート	スポーツ・健康	50名まで	応相談	必要	ベリーダンス ベリーダンス・キッズ ベリーダンス・show
434	ナカシマ 中島 アキヨ 明子	環境	50名まで (講演会は100名まで)	15,000円 (応相談)	不要	ヒグマ学習(ヒグマの生態と上手な付き合い方を考える) ヒグマを近づけない街づくり ヒグマと放置ゴミ問題
433	カワウチ 川内 ヒロヒト 宏仁	福祉・医療	上限なし	なし	必要	健康寿命を延ばす！簡単で効果的な生活習慣改善術
432	ヤマザキ 山崎 タクユキ 隆之	文化・歴史	20名まで (応相談)	1時間1,000円 ～応相談	必要	囲碁を楽しもう！！
431	えぞはむ	ビジネス・スキルアップ 自己実現 子ども・家族 コンピューター	15名まで (要相談)	10,000円/回 (教材費込)	必要	とことん解答！在宅ワーク入門 知らないと怖い！失敗談から学ぶスマホ・SNS入門 「キャリアって何？」体験・経験から学ぶキャリアの仕組み できるかな？スマホで副業・在宅ワーク

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
430	フトウ 後藤 エデン	自己実現	制限なし	5,000円～ 応相談	不要	「休み」で叶える本当の自分 レストデザインセミナー
429	タナカ 田中 タカマサ 孝昌	アート	5～10名程度	10,000～ 20,000円	不要	透明水彩画教室
428	ボビー サクマ 佐久間	スポーツ・健康	制限なし	なし	不要	足膝腰が元気になる 新常識セミナー
427	ミヤシマ 宮嶋 エイジ 衛次	科学	40名まで (ものづくり講座は20名まで)	～5,000円 (応相談、別途材料費など)	必要	理科ものづくり講座 モデル実験で学ぶ地球科学 おもしろい学び直しの地学
426	タケハラ 竹原 ヨシコ 佳子	技能	20名まで	応相談	必要	はじめての筆ペン講座～すてきなお手紙を書けるように～
425	レオナルド・オ・ シンドウ マイレ進藤	スポーツ・健康	20名まで	5,000円/75分	不要	ハワイアン・フラを明るく！楽しく！！
424	ヤフキサワ 柳澤 ミスズ 美鈴	ビジネス・スキルアップ 国際理解・世界	1～10名まで (応相談)	応相談	必要	外国人のためのやさしい日本語教室 外国人の子どものためのはじめての日本語教室
423	チハ 千葉 ヨウコ 洋子	スポーツ・健康 自己実現	20名まで	応相談	不要	顔ヨガは習慣化が10割 魅力UP！顔力向上ヨガ 自己肯定感UP！リラックス&フェイシャルヨガ セルフコーチングのためのコーチング講座 基本のキ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
422	アサリ 浅利 リュウジ 竜史	生活・消費	20名まで	1,000円～ 応相談	応相談	今さら聞けないお金の基本 生活不可欠なお金の話 お金の損得
421	ナカノ 中野 イクコ 郁子	アート	10～20名まで	5,000円	必要	筆ペンでアートな作品を書こう～心が整う筆文字カード～
420	イダ 飯田 マユミ 真由美	生活・消費	20名まで	3,000円/時間	必要	今こそ知るべき日本の文化とその心～次世代に伝えたい古代の知恵～
419	カズエ KAZUE	スポーツ・健康	上限なし	応相談	必要	はじめてのタヒチアンダンス♪ (女性対象)
418	シンボ 新保 マサミツ 仁広	自己実現	応相談	応相談	不要	素敵な人間関係をつくる心理学～自信持ってコミュニカUP!の秘訣～
417	シモサト 下里 リュウジ 竜司	ビジネス・スキルアップ 生活・消費	上限なし	5,000円	必要	アンガーマネジメント(怒りの感情コントロール)講座 「聞く聴く訊く」で人間力アップ 「あいさつ、感謝、共感」でしあわせマインドアップ 特殊詐欺被害防止(元警察官による講話)
416	ヒビ 白々の ユウシン 遊心	文化・歴史	応相談	応相談	応相談	こまを「みる」「さわる」「まわす(あそぶ)」
415	トバシ 土橋 アツシ 篤	スポーツ・健康	16名まで	応相談	必要	女性のための麻雀教室 小学生のための麻雀教室

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
414	スカタ 菅田 リョウ 怜	ビジネス・スキルアップ	上限なし	応相談	原則不要	ファンが集まる「強運スーツ」になる着こなしセミナー
413	オオカワ 大川 マリコ 真理子	生活・消費	100名まで	20,000円 (応相談)	必要	今さら聞けないお金の基礎知識～100歳まで安心できるお金の話～
412	マキノダン 牧之段 ケイコ 敬子	文化・歴史	5名まで	1人あたり 1,000円	不要	ぬいぐるみの写真を撮る「ぬい撮り」愛好家集合！急須で淹れるおいしい日本茶教室
411	フタガフ 二川 チサト 知里	子ども・家族 生活・消費 スポーツ・健康	上限なし	5,000円～	不要	ママと子どもの栄養 脳の老化を防ぎ健康寿命を延ばす食事 ママの作る食事で子どもの健康は作られる
410	オオツボ 大坪 コウセイ 宏誠	福祉・医療	100名まで	5,000円	不要	終活セミナー（老後の住まい、お金、相続、遺言、お墓について）
409	コニシ 小西 アリサ 有沙	福祉・医療 生活・消費	30名まで	なし	不要	今後知っておくべき成年後見制度 介護保険の賢い使い方 100年時代に備える資産形成 病気とともに生きる 老後気になる年金と医療費
408	エグロ 江黒 コウキ 昂騎	福祉・医療 生活・消費	30名まで	なし	不要	介護保険の賢い使い方 人生100年時代に備える資産形成 認知症予備軍ってご存知ですか？ がんになったらどうなる？ 笑顔の相続セミナー
407	コセキ 小関 マスミ 万寿美	スポーツ・健康	30名程度	5,000円～	必要	ノルディックウォーキング 転倒予防体操（ノルディックウォーキング用ポール使用） フィンランド発祥の頭と体を使うゲーム「モルック」をやってみよう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
406	ヤマダ ヒロヤ 山田 洋也	子ども・家族 生活・消費	2～50名	なし	応相談	今、知りたい。子育て世代のためのお金の知識 9割の人が知らないお金の知識
405	ハンダ マサチカ 半田 真凡	起業 子ども・家族 生活・消費	50名まで	なし	不要	NISAやiDeCoなどの資産運用について～初心者から始める資産運用～ 教育資金や老後生活の資金の作り方 社会保障制度について
404	ススキ サオリ 鈴木 早織	福祉・医療 生活・消費	応相談	応相談 5,000円～	必要	防災×お片づけ～防災意識のお片づけで命を守る 備えて安心！災害備蓄と片づけ講座 みんなできる救命講座 心肺蘇生
403	シキ トモアキ 志貴 知彰	スポーツ・健康	20名まで (応相談)	応相談	応相談	日常生活を少し変えるだけ 健康増進の秘訣
402	クマザキ リエ 熊崎 梨絵	福祉・医療	30名まで	応相談	必要	失敗しないシニア向け施設探し わたしのみらいノートセミナー
401	キタジマ ナオミ 北島 奈緒美	スポーツ・健康	応相談	5,000円	応相談	姿勢を整える歩行術～歩くだけで楽々体メンテナンス～
400	ササキ モトコ 佐々木 素子	スポーツ・健康	20名まで	応相談	必要	健康“ロコモ”フラダンス～足腰きたえてアロハ気分！～
399	イスマ カヨ 和泉 佳代	アート	各回8名まで	1人あたり600 ～1,000円	不要 (遠方は要 相談)	ディンプルアート～エコな絵の具でステンドグラス風にガラスアート！ 小さなお子さんからご年配の方まで楽しめます～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
398	スミレ Sumire	スポーツ・健康	応相談	応相談 3,000円～	必要	テーマパークダンス ジャズダンス
397	ミウラ ヤスコ 三浦 育子	アート	20名まで	応相談	必要	アメイジング・グレイスを尺八で～楽譜が読めなくても大丈夫～
396	コシダ シホ 越田 志保	福祉・医療	制限なし	応相談	必要	マインドフルネスの基本 マインドフルネス ストレス低減法 (MBSR)
395	ススキ アサヨ 鈴木 麻代	スポーツ・健康 技能	2～30名 ホームページ 1～5名	応相談	必要	乳がんが教えてくれた7つのエッセンス 〈個人・サークル向け〉自分で作れるホームページ
394	アラキ ウサフロウ 荒木 卯三郎	福祉・医療 スポーツ・健康 文化・歴史	制限なし	応相談	必要	伸ばせ健康寿命「百寿への道」人生は、70歳から 命の砂時計「元氣な終活」ピンコロのために 世界に誇れる「日本の世界遺産」見て聞いて楽しむ 蝦夷から北海道へ「北の歴史」アイヌ民族 お金の移り変わり「貨幣の歴史」物々交換から近代貨幣時代へ 日本の父「渋沢栄一」全ての人を幸せに 俳句聖人「芭蕉の俳句旅」奥野細道 人はなぜ生きるのか「太宰治」生きる目的ありますか
393	ナカヤ エリ 中谷 衣里	まちづくり 子ども・家族 時事問題・経済 人権・論理	3～300名	応相談	必要	初めて学ぶ「多様な性、LGBTQ+、セクシュアリティ」 多様な性を生きる子ども・若者たちのリアル 自分らしく生きるって何だろう？～LGBTQ+の視点から考えよう～
392	ハンザワ ミチエ 半澤 仁稚枝	スポーツ・健康	20～30名程度	応相談	応相談	生演奏deハワイアンダンス～手話で伝えようALOHAの心～ ※鏡が必要
391	オオカワ カツミ 大川 克己	アート	5名まで	4,000～ 7,000円	必要	アコースティックギター ギター弾き語り ウクレレ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
390	ヤスイ ユミコ 安井 由美子	アート	上限なし	応相談	不要	筆ペンで味のある文字を描こう～楽しく己を実現する新感覚の書～
389	タムラ ナオミ 田村 奈緒美	生活・消費	20名まで	応相談 材料費別	不要	世界が注目！和食の魅力を再発見～学んで作って味わおう～
388	オクノ カオ 奥野 夏緒	自己実現 ビジネス・スキルアップ	10～20名	10,000円	必要	もっと自分をスキになれる「自己肯定感UP講座」 「自己肯定感入門講座」
387	フジサワ マコト 藤澤 誠 (防災のあかはな先生)	NPO 環境 総合	20名まで	無料	必要	助けられる人から助ける人になる「ひなんくんれんゲーム」ワークショップ 厳冬期防災対策「アウトドアの技術で冬季訓練は楽しくなる！」 避難所のすべて教えます～感染症対策から欧米の避難所（スフィア基準）まで
386	ワタナベ イチコ 渡辺 いちこ	ビジネス・スキルアップ	1～20名	応相談	必要	ビジネスマナーの基本 心地よい電話対応をロールプレイングで
385	オクダ ケイコ 奥田 圭子	文化・歴史	30名まで	応相談	必要	楽しく歌おう！日本の歌、世界の歌
384	デンバ お転婆スウ/ グランマスウ	自己実現	10名まで	5,000円	市外のみ必要	誰でもできる！「創作玉すだれで」ボランティア
383	タクウチ ミホ 竹内 美帆	文化・歴史	100名まで	応相談	なし	文化としての漫画の現在

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
382	フジタ カズヤ 藤田 和也	生活・消費	15名まで	無料	なし	ご存じですか？認知症の実態 最近話題の就活って何 知ってトクする生命保険豆知識 社会保障セミナー がん治療とお金のはなし iDeCo、NISA入門セミナー
381	ニワ チナミ 丹羽 千浪	スポーツ・健康	上限なし	応相談	必要	大人のためのやさしいジャズダンス
379	トウコ touko	アート 技能	10名程度	応相談	なし	演劇～はじめの一步～ いつまでも若々しく楽しんで～演劇で身心共に健康に～
378	マツナミ マコ 松波 真子	消費・生活	12名以下	10,000円 別途教材費	必要	初めてのコーヒー焙煎～お家で簡単焙りたてコーヒー～
377	ハスヌマ ヨシハル 蓮沼 良晴	コンピューター	10名未満	応相談	必要	初心者向けUnityプログラム
376	ナツ 奈都	アート	10名程度	応相談 (別途材料費約 1,000円)	必要	きれいに造れるつまみ細工基礎講座
375	モリタ ジュン 森田 淳	生活・消費	制限なし	3,000円～	必要	簡単な遺言書作成 認知症、子の無い夫婦、障がいを持つ子の親のための相続対策 成年後見制度って何？
374	スミ 鷺見 かおり	福祉・医療 スポーツ・健康 自己実現 生活・消費	50名以下 (クラフト作成 は10名以下)	2,000円 (応相談) クラフト作成は 別途材料費人数 ×500円	必要	今日からはじめるエッセンシャルオイルのある暮らし ママとキッズのためのアロマセラピー 全ての働く人へおくるアロマ活用法 ペットと楽しむアロマケア 介護に役立つアロマセラピー

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
373	ホリグチ トモヒロ 堀口 恭弘	福祉・医療 スポーツ・健康	30名以下	10,000円～	必要	はじめての薬膳 身近にある東洋思想 楽しく学ぼうからのツボ 女性と冷え～東洋医学～ 経絡・経穴って何？ 簡単セルフケア
372	オйкаワ ケンイチ 及川 賢一	環境 生活・消費	30名以下	無料	必要	省エネによる地球温暖化防止活動
371	カトウ ダイゴウ 加藤 大悟	技能	20名以下	なし	必要	そろばんを使わないそろばん式脳トレーニング初級
370	ヤマグチ テツヤ 山口 哲也	スポーツ・健康	50名以下	応相談	必要	見た目が引き締まる、姿勢が良くなる、体が軽くなるエクササイズ &ストレッチ
368	スダ エリコ 須田 江利子	文化・歴史	10～20名	応相談	必要	ほぐして整えるヨガ～体が硬くても大丈夫～
367	リーひとみ	文化・歴史	100～200名	10,000～ 15,000円	必要	民謡が教えてくれる日本の歴史 「五木の子守唄」「枯れすすき」「赤穂浪士」などの講談と古典落語
366	イマムラ ミカ 今村 美香	文化・歴史 ビジネス・スキルアップ 生活・消費	上限なし	20,000円～	必要	脳も見た目も若々しく！いつまでも輝く色の活用法 魅力を高める色の力！印象アップセミナー コミュニケーションを円滑にする色彩心理術
365	オダ ミカ 小田 美佳	子ども・家族 福祉・医療 生活・消費	親子10名前後	応相談	必要	アロマの香りレッスン アロマでセルフケアor家族ケア 精油の基本とアロマクラフト 子ども（親子）簡単アロマ体験 アロマでオリジナルの香りづくり

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
364	イシキ 癒色 マミ 真末	子ども・家族 生活・消費	5～30名	1人1,000円	不要	生年月日で読み解く子育て講座 子どもの持つ力を伸ばしてあげよう！
362	タカイ 高井 サトル 理	国際理解・世界 文化・歴史	30名	10,000円 (要別途テキスト代)	必要	世界遺産検定2級合格講座 初めて学ぶ世界遺産
361	サトウ 佐藤 ちひろ	子ども・家族 科学	30名 オンラインは 90回線まで	5,000円(内容 によって変動)	必要	理科実験教室
360	コテラ 古寺 ケンゴ 健吾	スポーツ・健康	10～15名	5,000円	不要	転倒&ロコモ予防講座
358	ツナシマ 綱島 ヨウイチ 洋一	自己実現	10名以下	なし	必要	語り継ぐ「自分史」作り～書き方のコツ、教えます～
357	スメリー ススキ 鈴木	文化・歴史 スポーツ・健康	20名以下	応相談	必要	マイケル・ジャクソンの伝説エピソードとムーンウォーク解説
355	ミヤツカ 宮塚 ヨシト 義人	文化・歴史	100名以下	応相談	不要	～気候変動・自然災害から紐解く～北海道の古代史
354	タカノ 高野 リヤス 紀康	生活・消費	20名以下	応相談	必要	～温泉経営の経験者が語る～北海道温泉の楽しみ方を見つけよう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
353	タカダ サオリ 高田 沙織	スポーツ・健康	15名以下	応相談	必要	～伸ばしてゆるめて筋力UP～ゆっくり簡単リンパストレッチ
352	スズキ ヒロミ 鈴木 宏美	技能	10名以下	応相談 材料費実費	応相談	気軽に楽しむ北欧の刺繍 初めて楽しむ北欧の刺しゅう 初めてのフランス白糸刺しゅう
350	タジリ トシノリ 田尻 敏憲	環境 生活・消費 時事問題・経済	上限なし	3,000～ 5,000円/回	必要	食品ロス削減と地域社会を考える
349	ヤガサキ ハジメ 矢ヶ崎 孟	国際理解・世界	5名以下	なし	必要	英語の勉強の仕方講座
347	タウミ ショウホ 田海 秀穂	文化・歴史	10名以下	応相談	必要	幕末日本の人物像
346	コノトガク	アート 子ども・家族 技能	手縫い5～15名 ミシン4～8名	応相談 500～6,000円	必要	簡単ハンドメイド「まんまるスタイを作ろう」 ふわふわかわいい！「フェルトのケーキ」を作ろう 自分のミシンで！簡単「ファスナー付きポーチ」を作ろう 自分のミシンで！本格的「帆布のトートバッグ」を作ろう
345	ミノヤ トモエ 箕谷 朋恵	アート 福祉・医療	20名以下 (応相談)	応相談 教材費あり	応相談	パステル和アート
338	タニ あつこ	生活・消費	20名以下	6,000円/90分	不要	～いまさら聞けない～大人のメイクレッスン

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
336	スギヤマ ユウヤ 杉山 侑也	スポーツ・健康 子ども・家族	15名以下 (応相談)	5,000円	不要	日常生活からポッコリお腹解消！ 足が速くなる！体育心スポーツ教室 楽しく運動！障がいを持つ子どもの運動教室 腰痛・ひざ痛が改善する！健生心フィットネス教室
331	ヤマウチ トシユキ 山内 敏幸	文化・歴史	30名以下	応相談	不要	ポール・マッカートニーの魅力～楽曲を聴いてその才能に迫る～
330	ミスグチ マサオ 水口 昌夫	コンピュータ	20名以下	応相談 5,000円～ (別途教材費)	必要	スマホを使った縦動画撮影やAI編集アプリの説明と実践
329	ナカヒガシ エイコ 中東 栄子	文化・歴史 アート	制限なし	応相談	必要	神話で学ぶドキドキ・ハワイ やさしいワクワク朗読 AIに負けない想像力で文章を書こう 絵画をみて自己啓発(自分の心の枠をはずす方法) カードを使ってコミュニケーション能力をUPしよう
328	シロエダ ヒロアキ 下枝 広明	文化・歴史	40名以下	応相談	必要	最新テクノロジーで迫る日本古代史～ドローン・電子地図・動画を用いて～ パソコン・スマホ教室
327	ノジマ ナルミ 野嶋 成美	福祉・医療	制限なし	5,000円～	必要	ダブルケア、ケアラー支援、ヤングケアラーについて地域で取り組むには
326	ミスシマ カナコ 水嶋 加奈子	人権・論理	制限なし	応相談	必要	性同一性障害から性別不合へ 性別不合の医療、福祉 性の多様性について LGBT全般 SDGsの中のSOGIについて
324	つ～	生活・消費	制限なし	応相談 材料費500～ 1,000円程度	必要	お正月用しめ飾り制作 クリスマスリース制作

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
321	オカザキ マサコ 岡崎 真佐子	スポーツ・健康	30名以下	応相談	必要	症状別改善体操背骨コンディショニング～症状とはさよなら～
318	ノムラ ナオキ 野村 直樹	生活・消費	10名以下	応相談	不要	カードを使って楽しく終活について学ぼう～ハッピーエンディングカード～
316	キシ イズミ 岸 泉	自己実現	応相談	応相談	必要	色彩自然学 色とこころのワークショップ～私らしく生きるために～
315	カシハラ ユカ 榎原 由夏	アート	応相談	応相談	必要	いま、絵手紙～手書きの魅力～ そうだ。絵手紙始めよう。 認知症予防は絵手紙で
314	フキサキ イクエ 脇崎 郁恵	生活・消費	15名以下	5,000円～	不要	はじめてのはちみつ講座～食べて！使って！驚きパワー！～
313	ナカムラ ジュンコ 中村 純子	生活・消費	30名以下	応相談	不要	ふと迷う、日常のマナー～冠婚葬祭や日常生活で迷うことがなくなります～
312	クスマ モトオ 久須美 元男	自己実現 環境	100名以下	応相談	不要	はじめての性格分析入門～わかると人間関係が楽になる～ 家庭の省エネ
311	ナカムラ ちえみ 中村 ちえみ	生活・消費	10名以下	応相談	不要	温もりのリフレクソロジー～暮らしに生かせる 触れる癒し術～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
307	モリタ モト 森田 素	スポーツ・健康	30名以下	応相談	不要	～ふわゆる姿勢改善教室～本来持っている健康とキレイに導く
303	ミキ サオリ 三木 沙織 (さおりん)	生活・消費 アート 自己実現	50名程度 (応相談)	応相談	必要	似合う色で顔が輝くパーソナルカラー 似合うスタイリングを知る 骨格スタイルセミナー 心の声を視覚化するアートセラピー
301	コマツ エリ 小松 絵里	ビジネス・スキルアップ	制限なし	応相談 (ソーシャルマナー認定講座は定額)	不要	履歴書に書けるソーシャルマナー認定講座(2級・3級) ビジネスマナー講座 接客マナー講座 新入社員向けビジネスマナーの基本講座 中学生・高校生のためのマナー講座
298	スキモト コスエ 杉本 梢	福祉・医療 子ども・家族	制限なし	応相談 ※学校の場合は謝礼金辞退	不要	障害を正しく知る体験教室 発達障害を知ろう 視覚障害を知ろう 障害者雇用について
297	もりもと ゆうこ	コンピュータ	上限なし	応相談	必要	ゆうこ先生のスマホ教室 旅スマホ～もっと旅行を楽しもう～ シニアのためのスマホ活用術 災害時におけるスマホ活用術 学校生活におけるネットリテラシーについて 格安スマホに乗り換える データ移行・クラウドサービスについて
296	イワカミ リエ 岩上 理恵	アート	15名以下	応相談	不要	クレイクラフト 樹脂粘土で作品を作ろう
294	ユガワ アユミ 古川 亜優美	スポーツ・健康	30名以下	応相談	必要	津軽弁で楽しく笑って若返り体操
290	サイトウ マキコ 齋藤 牧子	スポーツ・健康	40名以下	応相談	不要	気持ちいい～い ヨーガ～基本ポーズから・温めて元気に～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
289	クニタ ヨウジ 國田 洋治	アート 文化・歴史	10名以下	なし	不要	できた！自分の4コマまんが 地域の歴史・調査と広報
288	オノテラ さゆみ 小野寺 さゆみ	起業 福祉・医療 生活・消費	100名以下	応相談	必要	70歳からの終の住処の選び方 介護サービス事業所の選び方 成年後見制度を学ぶ 福祉事業起業
287	カミヤマ ジュンイチ 上山 純一	スポーツ・健康	100名以下	応相談	必要	体軸トレーニングで心身を整える！～各自に適した調整と運動を～
286	ホリキ リエ 堀木 理恵	スポーツ・健康	100名以下	応相談	不要	笑いヨガ
280	かず	スポーツ・健康	応相談	応相談	必要	声を出さない あへあほ運動～健康美を作る 日常動作を自分のものに！～
279	アンザイ マサカツ 安齋 雅勝	アート	20名以下	応相談	必要	やさしい水彩画
278	ワカスギ メグミ 若杉 恵	生活・消費	30名以下	応相談	必要	50代からの家計見直し・節約上手～老後を楽しむために今できること～
273	コウノ ヨシオ 河野 至緒	文化・歴史	制限なし	応相談	必要	教科書で学べない歴史と人物～因縁の日露近代史～ 北海道開拓の光と陰～近代日本の実相～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
272	サイトウ コトオ 齊藤 應	アート 福祉・医療 環境 生活・消費 スポーツ・健康	20～30名	応相談	不要	老いてこそ多趣味のススメ（講話形式）
266	オオゼキ モトノリ 大関 元規	コンピュータ	4名以上	1,500円/40分	必要	Zoomによるオンライン個人教授（ExcelかAccess）
264	ハヤシ ミカ 林 美香	技能	15名以下	5,000円/回 別途材料費 1,100円	不要	フラワーハーバリウムを作ってみよう BOXフラワーを作ってみよう
260	ヒシカタ ユキ 土方 夕暉	生活・消費	応相談	応相談	必要	腸活・免疫力UPのための発酵講座 味噌づくり講座 塩麴・しょう油麴づくり講座
258	ヒラフキ ユウコ 平吹 祐子	スポーツ・健康	20名以下	応相談	必要	ポイトレで心も体も喉も健康に！～楽しく歌う懐かしい曲～
255	イデウエ ケイコ 井手上 恵子	生活・消費	20名以下	応相談 別途教材費	必要	基礎から始める紅茶～美味しい入れ方、味わい方～
254	カンハラ フミキ 蒲原 史起	スポーツ・健康	20名以下	応相談	必要	健康マージャンで脳トレ
252	アイハラ マサト 相原 真人	コンピュータ	20名以下	応相談	必要	自分の機種で学べる ふれて楽しむスマホ&タブレット

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
244	マサキ ユウコ 正木 優子	生活・消費	20名以下	応相談	不要	コントラクトブリッジ入門～トランプでの頭の体操～
243	メヤ シノブ 自谷 忍	国際理解・世界	20名以下	応相談	不要	楽々 はじめての韓国語～文字の仕組みからあいさつまで～
242	キタノ イリエ 北野 入江	文化・歴史	応相談	5,000円	不要	スクリーンの中の鉄道風景 1920～ドイツ映画の黄金時代 戦争を見た画家たち～1930年代の美術と近現代史 アメリカ映画でたどる全米50州 旅の本 18冊の世界周遊
240	コバヤシ エリカ 小林 えりか	スポーツ・健康 ボランティア 自己実現 子ども・家族	20名以下	なし	応相談	にっこり笑顔でハワイアンダンス
232	サトウ タキSATO	まちづくり 自己実現 国際理解・世界 文化・歴史	40名以下	応相談 教材費がかかる 場合あり	必要	おもてなし英会話 北海道観光英語入門 日本語と英語で模擬観光案内～「北海道の食と観光」を中心に～
231	トガシ ちはる 富樫 ちはる	自己実現 子ども・家族	20名以下	10,000円	必要	発達凹凸の子を楽しく育てる～ペアレントトレーニング～ 自己肯定感を育てる～宝物ファイルを作ろう！～
230	チカイ ケンジ 近井 健治	文化・歴史	40名以下	10,000円	不要	ペリー提督らが見た幕末日本～機密報告書、直筆日記を読み解く～
228	イケダ 邦雄 池田 邦雄	自己実現	20名以下	応相談	不要	マジックで感動と喜びを！

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
221	ナイキ 内記 アキラ 章	ビジネス・スキルアップ	30名以下 (応相談)	応相談 5,000円～	必要	音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る～ 北の音楽事情 ヒット・チャートを探る など 輝いていた80年代音楽シーンについて
220	ナイキ 内記 ノリコ 規子	総合	20名以下 (応相談)	応相談 5,000円～	必要	エッセー教室 文章教室
218	ササヤマ 笹山 ユカ 愉香	子ども・家族 スポーツ・健康	応相談	応相談	不要	赤ちゃんと絵本 読み聞かせのコツおしえます 子どもを本好きにするためには 体が硬い人のためのヨガ 楽しいヨガ・初めてのヨガ
217	ヤマモト 山本 カオリ 花緒里	自己実現 子ども・家族	30名以下	5,000円～ 別途教材費	必要	色に聴けば自分がわかる色彩心理 (カラーセラピー)
208	フルモト 古本 ナオキ 尚樹	まちづくり ボランティア 福祉・医療 スポーツ・健康	制限なし	応相談	必要	地域の防災 地域の安心・安全 (防犯対策) 健康について学ぶ 災害からの復興から学ぶ
207	タカタマ 高玉 ケンイチ 賢一	スポーツ・健康	30名以下	応相談	必要	ボールルームダンス (社交ダンス)
206	タカタマ 高玉 ミキ 美紀	スポーツ・健康	30名以下	応相談	必要	ボールルームダンス (社交ダンス) かんたんエクササイズ・シェイプアップ
205	ナカタ 中田 コウジ 光治	スキルアップ (まちづくり)	20名以下	応相談	必要	防災士が学ぶべき内容!

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
185	ミヅモリ 皆森 ケイコ 恵子	スポーツ・健康	30名以下	応相談 5,000円	必要	指ヨガでリラックス！～心もからだもポカポカに～
183	ササキ 佐々木 マナミ 真奈美	アート 福祉・医療	100名以下	応相談 10,000円/ 2時間	不要	懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ・オーラルフレイル予防 ※ オーラルフレイルは「口腔機能低下」の意味です。
181	モシ 岸 ハルエ 春江	ボランティア 福祉・医療 子ども・家族	応相談	応相談	必要	「絵本」で子育て 「絵本ボランティア」養成講座 ゲーム・スマホとの付き合い方 「絵本」で道徳
177	エグチ 江口 フミアキ 文明	ビジネス・スキルアップ ボランティア 福祉・医療 スポーツ	20名程度	応相談 教材費1名あたり 600円	不要	コーチング～自ら考え、行動するためのコミュニケーションポイント～
175	キタムラ 北村 キヨミ 清美	国際理解・世界	20名以下	4,000円	必要	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
170	オクラ 小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費 アート 環境	30名以下	5,000円～	応相談	今日からはじめるふるしき活用術 もしもの時に役立つ防災ふるしき講座 目からウロコの子育てふるしき活用術 ふるしきアートワークショップ
166	ヨシカワ 吉川 ハツミ 睦美	アート	20名以下	応相談 講座料5,000円 材料費500円/人	必要	初めてさんの「パステル和（なごみ）アート」 心にやさしい「パステル和（なごみ）アート」
163	コイズミ 小泉 スミヨ 純代	スポーツ・健康	10名以下	5,000円	不要	ゆるゆるストレッチ～何歳からでも始められる体作り～ ストレッチクリニック～体の不調を自分でメンテナンス～ K I D ' S D A N C E ～簡単な英語も一緒に覚えちゃお！～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
162	ナカヤマ カズオ 中山 和夫	コンピュータ 技能 スキルアップ (まちづくり) 科学	10~15名	1,200円/時間	必要	誰もができる個人情報流出防止策
161	オオタ シノブ 太田 至信	ビジネス・スキ ルアップ 子ども・家族 時事問題・経済	15名以下	15,000円~	必要	小さな会社・お店から大規模法人まで幅広く対応 後継者問題を解決！事業承継とM&A
157	スカワラ ミチコ 菅原 道子	スポーツ・健康 アート	ヨガ 応相談 筆ペン 上限なし	応相談	不要	子連れヨガ(乳児と親) ママヨガ 健康体操、ヨガ、ストレッチ(高齢者向け) 筆ペン講座 "己書"
155	タケコシ 竹腰 みはる	生活・消費 子ども・家族	10名以下	応相談	必要	生前整理アドバイザー2級認定講座 物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 コミュニケーションのとり方を色で視覚化 対人関係の対処法カラーメンタリング
154	ヒロセ ユウスケ 広瀬 佑介	国際理解・世界	制限なし	応相談	必要	タイ語入門 タイ語会話入門 タイ文字入門
147	カワムラ ユリカ 川村 ゆりか	スポーツ・健康	30名以下	応相談	必要	脱力による護身・健身 新武道・空体道入門
144	ハバ ミキ 馬場 美紀	技能	10名以下	応相談 別途材料費(作 品により変動)	必要	はじめてでも作れるビーズのアクセサリ~工具の使い方、テク ニックを基礎から学ぶ~
140	カトウ サワコ 加藤 紗和子	技能	20名	受講料、材料費 応相談	必要	伝統的なイギリスの生花、ウェディングブーケ、プリザーブド&ドライ、ハーブ&スパイス、アートフラワーarrangementで日々の生活を豊かに！

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
138	ヨシダ ユウコ 吉田 ゆう子	スポーツ・健康	30名以下	1時間4,000円 2時間6,000円	不要	ゆうゆう体操（有酸素運動＋筋トレ＋脳トレ＋ストレッチ） ノルディックウォーキング実践指導 正しい歩き方実践指導 フレイルサポーター
127	タカハシ サトル 高橋 悟	文化・歴史	60名以下	応相談	不要	札幌歴史探訪～大通公園や中島公園などの誕生や変遷から、札幌の歴史を紹介～
121	サナダ ナツコ 真田 奈月子	コンピュータ	15名以下	2,000円/時間	必要	パソコン講座
117	ナカバヤシ ケイイチ 中林 恵一	起業	20名以下	5,000円	不要	創業サポート講座～あなたの創業を応援します～
115	ハタナカ エリカ 畠中 栄理香	子ども・家族	10組20名以下	応相談	必要	親子で体験！リトミック
104	イマツ ユミコ 今津 裕美子	スポーツ・健康	10名以下	5,000円	640円	動きやすい体作り ※マットが必要
102	ナカムラ イクヨ 中村 郁代	技能	30名以下	5,000円 教材費2,400円	不要	フラワーアレンジメント（生花） 活け花（生花） プリザーブトアートフラワー（造花）
97	サトウ シュイチ 佐藤 寿一	アート	応相談	応相談 教材費1,100円	不要	クラシックギターの基礎講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
88	カザシ ッヨシ 嘉指 毅	文化・歴史 スポーツ・健康	上限なし	3,000~5,000 円程度	応相談	時計台の“おもしろ” (①時計台ものがたり ②時計台の謎・ふしぎ) 札幌地下鉄「よもやま話」(ゴムタイヤ地下鉄誕生の苦悩と秘話) 体幹ストレッチで快適生活 正しいラジオ体操講座 若さを保つ生活習慣(ロコモを予防し快適生活) 70代から大切な体操・筋トレ
86	タカノ アキコ 高野 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	20名以下	応相談	必要	スイーツ風ラッピング ベビーライフクラス 食育・健康づくりセミナー
82	イシダ カスコ 石田 和子 (イボラニオマ イレ石田)	スポーツ・健康	20名以下	応相談	必要	基礎から学べるフラダンス入門
80	ナカシマ マサミ 中嶋 正実	福祉・医療	10名以下	500円程度 資料代300円程 度	必要	身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～
78	コシカ テルヨ 小鹿 照世	国際理解・世界	15名以下	応相談	必要	韓国語ははじめの一步～基本文字ハングルをマスターしよう～
77	ヌノ メグミ 布 恵	生活・消費	20名以下	20,000円 教材費600円	必要	四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ 風味豊かな台湾茶を愉しもう
69	タケダ シンイチ 竹田 慎一	コンピュータ	25名以下	3,000円~/時間 別途資料代	不要	ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能 ワード・エクセル基礎講座 仕事に使えるワード・エクセル講座
68	チハ キョウコ 千葉 京子 (マ? ア・オ・マル千 葉)	スポーツ・健康	30名以下	10,000円	必要	はじめてのフラダンス ※フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
67	ササキ ユウコ 佐々木 優子	アート スポーツ・健康	20名以下	応相談	必要	陶芸ねんどの会
56	いとう けさお	アート	20名以下	6,000円/回 教材費200円	不要	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ハーモニカ各自持参(4,200円~注文可能)
45	フナバ タダアキ 船場 忠昭	総合	20名以下	応相談	必要	やさしいマジック講座 ※カード等の材料を用意する場合は実費
43	サトウ ミツオ 佐藤 光男	生活・消費 アート スポーツ・健康	200名以下	5,000円	必要	ピンピンコロリ運動と笑い、オカリナで元気に！
40	クマイ ヨシミ 熊井 芳美	アート	2~12名程度	応相談	必要	小さなハーブを弾いてみましょう
38	コンドウ アヤコ 近藤 文子	スポーツ・健康	30名以下	月3,000円~ 5,000円	不要	バレエサークル リーフレットミュージズ
36	タダ マサヨ 多田 昌代	技能	18名以下	2,500円 (材料費、焼成 代含む)	不要	やきものづくりに挑戦しよう！(陶芸) ※「手びねり体験」 ※予算に応じて対応可能
32	モリタ テルコ 森田 照子 ソウジョウ (宗照)	技能	15名以下	1,000円	不要	裏千家茶道きものサークル

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和7年1月更新 登録者200名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

お問い合わせ番号	氏名	登録ジャンル	人数	謝礼金など	交通費	主な講座名など
30	カトウ セイエン 加藤 青園	アート	20名以下	要相談 別途教材費	必要	青園書道サークル 彩り字手紙
26	アサイ ヤスヒロ 浅井 康曠	アート	20名以下	食事代程度 材料費400円	必要	墨彩画
19	マエダ ケイスケ 前田 景介	生活・消費	10名以下	10,000～ 20,000円 材料費500円	必要	「遺言書の書き方」講座(2時間) 「相続手続きの進め方」講座(約1時間) ※1回完結型講座
18	キタミ カヨコ 北見 加代子	スポーツ・健康	50名以下	応相談	不要	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ マリコ 平柳 麻里子	スポーツ・健康	20名以下	応相談	必要	毎日続けたい!ラクラク・リズム・ストレッチ体操 さあ!みんなでディスコステップ!
14	モリヤマ ユウゴ 森山 祐吾	文化・歴史	30～50名	応相談	不要	北の歴史塾・北海道史を学ぶ会 北の歴史探訪
2	コシカキ ヒサオ 越坂 久雄	アート	10名以下	30,000円 教材費1,500 ～2,500円	必要	篆刻(てんこく、印章の作成)
1	ニシガキ ヨシカズ 西垣 良克	総合 生活・消費	制限なし	応相談	必要	マジック講演(教室) ※実技指導 各種犯罪被害の防止対策(事故含む) 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等