

# ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.3更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。  
 <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>  
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

## 大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

- ④音楽
- ⑤語学

- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

[各サークルの皆さまへ] 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
1	①ダンス・舞踊	社交ダンス	ときめき社交ダンスの集い	社交ダンスへようこそ！初心者歓迎★レッスンも受付中！健康と運動を目的としたダンスパーティーも開催中♪	毎週	月・水・金	午後		回) 300			199
2	①ダンス・舞踊	ダンス	Pop Step DANCe	子どものダンスサークルです。ダンスをしたことのない人も大丈夫。ダンスしたい人募集中です。	毎週	木	夜間	3,000	4,000			79
3	①ダンス・舞踊	ダンス	宮の沢ダンス	楽しく健康！基本ステップを習得して、いろいろな曲で踊ると、心もカラダも喜びます。ぜひ、一緒に！ ※女性のみとなります	毎週	木	午前	1,000	4,000			97
4	①ダンス・舞踊	ダンス	Team K Dancing	ジャズダンス、HIP-HOPをメインに踊っています。体も軽くなりますよ！小さなお子さま連れも大歓迎です。女性のみです。	第1・3・5	月	午前		3,500			133
5	①ダンス・舞踊	ダンス	ヒップホップダンス flora	子供から大人まで自分に合ったスタイルを選んで楽しむことができます。ぜひ、一緒に踊りましょう！！	月3回	水・土	午後	3,000	3,000			201
6	①ダンス・舞踊	ダンス	Tahorā Nui(タホラーヌイ)	初心者から経験者まで大歓迎！！タヒチアンビートに合わせ情熱的に楽しく一緒に踊りましょう！！	月2~3回	水・金	夜間					258
7	①ダンス・舞踊	ダンス	簡単な英語も楽しく覚えられます！キッズダンス	ダンスの用語は世界共通。簡単な英語を覚えながら本格的なJazz・POPS・ファンクダンスを踊ります。	月4回	火	午後		5,000			266
8	①ダンス・舞踊	ダンス	盆踊りを楽しむ会 四季「さくら組」	北海道盆唄からダンシングヒーローまで、全国各地の盆踊りやポップス(昭和~令和)を踊る盆踊りサークルです	月2回	木	夜間		3,000			291
9	①ダンス・舞踊	ダンス	フラナオサークル	ゼロから始める、初めてののためのフラ教室です。ゆったりと、心と身体をリフレッシュしませんか？	月3回	水	夜間		4,000			296
10	①ダンス・舞踊	チアダンス	M&M's Club	子ども向けチア教室です。ダンスやマット運動で運動能力を養いながら、協調性や強い心を同時に育てています。	月3回	月	午後	3,000	4,500			227
11	①ダンス・舞踊	チアダンス	蹴道チアダンスクラブ	初心者の方・リズム感がなくても大丈夫です！プロの指導者が1人ひとりに合わせた指導で、楽しみながら上達します！	毎週	月・土・日	夜間	3,300	5,500			249
12	①ダンス・舞踊	日舞	日舞 雄加利(ゆかり)の会	初心者対象の日舞操から、古典舞踊まで幅広く稽古している楽しい教室です。ボランティアにも参加しています。	隔週	土	午前	2,000	4,000			36
13	①ダンス・舞踊	日舞	日舞 渚流 百合瑛会	美と健康を保ち時には緊張感も味わいながら、新舞踊から古典まで幅広く仲良く楽しく踊りましょう。年2回程、舞台にも立てます。	毎週	水	午後		5,000			54
14	①ダンス・舞踊	日舞	花舞いの会	流れるリズムと優雅な動きが心と身体を健康にしてくれます。初心者でも気軽に仲間入りしてください。	月2回	月	午後		回) 2,000			247
15	①ダンス・舞踊	日舞	美乃十郎会(みのじゅうろうかい)	若い方もご年配の方も気軽に楽しく踊れる日本舞踊サークルです。	月1回	土	午後		問合せ			263

センター1階メディアプラザ学習相談担当ページには掲載しておりません。電話011-671-2112

# ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.3更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。  
 <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>  
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

## 大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

- ④音楽
- ⑤語学

- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

[各サークルの皆さまへ] 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
16	①ダンス・舞踊	バレエ	バレエ リーフレット ミューズ	バレエが全く初めての方から、もっと学びたい方まで、3歳から大人(80代)まで3クラスに分けて練習しています。気軽に見学できます。	月4回	金	午後		3,000 ~ 4,500			181
17	①ダンス・舞踊	バレエ	バレエ リーフレット ミューズ2	バレエが全く初めての方から、もっと学びたい方まで、3歳から大人(80代)まで4クラスに分けて練習しています。気軽に見学できます。	月4回	水	午後・夜間		3,000 ~ 5,000			198
18	①ダンス・舞踊	フォークダンス	フォークダンス 野ばら	各国のダンス(フォーク)を楽しみ健康作りに励んでいます。初心者の方も歓迎します。	毎週	水	午前		3,000			221
19	①ダンス・舞踊	フラダンス	アノラニ ハウオリ フラサークル	ハワイ本校と同じレッスンです。年代や体力に関係なくどなたでも楽しめる。仲良く楽しく生き生きと輝こう。	毎週	火	午後	2,000	4,500			24
20	①ダンス・舞踊	フラダンス	ハワイアンフラ プアリリア	心地よいハワイアンミュージックでハワイの情景を浮かべながら基礎から正しく一曲を丁寧に汗をかきつつ進めます。ご興味のある方お待ちしています。	毎週	金	午後		問合せ			52
21	①ダンス・舞踊	フラダンス	マイル本間フラサークル・ブルメリア	ハワイの風を感じながら楽しく踊っているサークルです。様々な雰囲気曲で心と身体をリフレッシュしています。	月3回	月	午前		4,000			124
22	①ダンス・舞踊	フラダンス	Ka Pā Hula O Ka Laua`e(ラウアエ)	生き生きとした感情の表現を目標に基本から少しずつ美しい動きを習得します。現代フラと古典フラ、ハワイ文化も学びます。	毎週	木	夜間		5,000			142
23	①ダンス・舞踊	フラダンス	マイル本間フラサークル・ナオラニ	経験の有無や年齢は関係ありません。どなたでも楽しく、笑顔でフラを踊れるサークルです。	月3回	土	夜間		4,000			148
24	①ダンス・舞踊	フラダンス	ICF Gospel Hula Halau Hea I ka Haku(ハーラウ ヘアイカハク)	ゴスペル音楽にあわせて楽しく喜んで賛美して踊りましょう！初心者の方大歓迎です！親切丁寧に教えます。	月2回	水	午前	1,000	3,000			185
25	①ダンス・舞踊	フラダンス	マイル本間フラサークル・ラウレア	笑顔で楽しくフラダンス♪心もカラダもキレイさUPしましょう！笑い声いっぱいサークルです。	月3回	月	午後		4,000			204
26	①ダンス・舞踊	フラダンス	マカナアロハ フラサークル	13:00~初級クラス・はじめての方も大丈夫です。14:30~ロコモ対策のゆっくり運動フラダンスクラスです。	月3回	水	午後	2,000	4,500			216
27	①ダンス・舞踊	フラダンス	マイル本間フラサークル・ティアレ	仕事帰りにフラを一緒に踊りませんか。ベーシックステップからスタートです。癒しの曲でリフレッシュしませんか。	月3回	火	夜間		4,000			246
28	①ダンス・舞踊	フラダンス	パーアニウルフラサークル Pumehana	親子で、ママだけ、お子様だけ、お好きな形で踊れるサークルです。初心者の方大歓迎です！	月4回	土	午前		5,500			256
29	①ダンス・舞踊	フラダンス	ケア アロアロ フラ ハラウ	どなたでも楽しく優雅に踊れるようになります。基本の動きからバリエーション豊かな曲の振り付けをレッスン。	毎週	火	午前		3,000			280
30	①ダンス・舞踊	フラダンス	マイル本間フラサークル・ハウナニ	心と体を癒せるフラで、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしましょう。初めての方も大歓迎です。	月2~3回	木	午前		4,000			285

センター1階メディアプラザ 連絡先はホームページにお問い合わせください(電話011-671-2112)

ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.3更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。  
 <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>  
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

④音楽

- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

[各サークルの皆さまへ] 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
31	①ダンス・舞踊	民踊	新舞踊 民踊舞踊サークル 栄(はる)の会	初心者でも楽しめます。踊りと着物をどなたでも着られるようになります。とても楽しい会です。どうぞご参加ください。	月3回	木	午後		2,000 ~ 3,000			112
32	②体操・運動	運動	Lianjoy パワキッズ運動クラブ(宮の沢教室)	身体の成長や発達を促す運動を中心に、一番伸びる幼児期に多様な動きを経験し、運動が好きになるプログラムです	月2回	火	午後	2,000	2,750			281
33	②体操・運動	気功	中医気功 ジュリ・ジュリ・ジャンム	誰でも何時でもどこでも出来る気功。中国医学を北京で学んだ那須先生が易しく手ほどきしていただきます。	第2・4	木	夜間		3,000			104
34	②体操・運動	気功など	さわやか気功・整体体操	ゆったりとした音楽に合わせて体を動かしながら、自然治癒力を高めていく中国気功と体調にあわせた整体体操を行なっています。	月4回	木	午前・午後	2,000	5,000			32
35	②体操・運動	気功など	癒しの気功・整体体操	終日よく動いた「からだ」とストレスを抱えた「こころ」を開放していきます。また、自然治癒力を高める整体体操を指導します。	月4回	火	夜間	2,000	5,000			38
36	②体操・運動	気功など	暮らしの中のヨガ・気功術サークル	ヨガと気功を合わせて学び、肩こりの解消や腰・膝・呼吸法や心の手入れ等、暮らしの中で役立つ健康法を身につけていきます。	月3~4回	金	午後		3,000 ~ 4,000			151
37	②体操・運動	サッカー	蹴道サッカークラブ	初心者の方大歓迎!! 運動が苦手なお子様でも安心。一人ひとりに合わせた指導で、楽しみながら上達します。	毎週	月・金・土	午後	3,300	5,500			250
38	②体操・運動	ストレッチ	ゆるゆるストレッチ	自分のペースでゆるゆるしながら、楽しくをモットーに全身を伸ばしています。体が軽くなり気分も爽快です。	月4回	火	午後		4,000			234
39	②体操・運動	太極拳	宮の沢太極拳サークル	指導者の下、24式太極拳・32式太極剣を、雑談を交え、楽しく練習しています。	毎週	火	午前	1,000	4,500			279
40	②体操・運動	体操	楽しみながら健康づくり さわやか3B体操	「体力に自信がない」「運動が苦手」や腰痛・膝痛の方も大丈夫! 簡単に楽しい中高年向けのコースです。	毎週	木	午後		3,500			16
41	②体操・運動	体操	楽しみながら健康づくり ふれあい3B体操	体力アップ・筋力アップを簡単に楽しく出来るので、生活習慣病やメタボ予防が出来る中高年向けのコースです。	毎週	火	午前		3,500			17
42	②体操・運動	体操	仲間と一緒に楽しく健康づくり やすらぎらくらく3B体操	初心者の方・体力に自信のない方・運動が苦手な方もOK。仲間と一緒に楽しく健康づくり3B体操で心もイキイキと!!	毎週	木	午後	1,000	3,500			37
43	②体操・運動	体操	楽しみながら健康づくり シニア3B体操	体力に自信が無い、腰痛、膝痛でもイスやマットを使い初心者や高齢者の方でも簡単に楽しいシニアさんのコースです。	毎週	水	午後		3,000			115
44	②体操・運動	体操	楽しみながら健康づくり はつらつ3B体操	体力アップ筋力アップを簡単に楽しく出来るので、生活習慣病やメタボ予防が出来るはつらつコースです。男性もどうぞ。	毎週	水	午後		3,500			135
45	②体操・運動	体操	リズムミック・カンフー札幌	骨盤のゆがみを直すと驚くほど体調が改善! 体が軽くなります。ストレッチとカンフーで貴女もカラダ美人に!	月1回	土など	午前・午後	3,000	5,000			169

センター1階メディアプラザ 連絡先はホームページには掲載しておりません。お問い合わせは電話011-671-2112

# ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.3更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。  
 <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>  
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

## 大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

- ④音楽
- ⑤語学

- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

[各サークルの皆さまへ] 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
46		② 体操・運動	体操	宮の沢リズム体操	楽しく健康!ストレッチ、リズム体操、ウォーキングで全身を動かして、軽やかな身体づくりを目指しています。	毎週	木	午前	1,000	3,600		286
47		② 体操・運動	体操など	PPK研究所	健康体操「ピンピンコロリ運動」や笑いのレッスン、唱歌斉唱を、生涯元気クラブ活動で行っています。	第3	水	午前	1,000	1,000		277
48		② 体操・運動	ピラティス	Lianjoy ピラティス&コンディショニングサークル	ピラティスの呼吸で身体を活性化し、全身をバランスよく鍛えます。しなやかで動きやすい身体づくりを目指します。	月3~4回	火	午後		回)1,000		282
49		② 体操・運動	ヨガ	ヨガサークル あすなろ	ヨガで肩こりや腰痛が楽になります。ダイエットにも効果的。楽しみながら体の調子を整えましょう。	毎週	水	午前		3,500		2
50		② 体操・運動	ヨガ	ヨガサークル ミラクルズ	少人数制で健康のためにヨガを楽しんでいます。心も体もすっきりします。仲間どうぞ!	毎週	金	午前	3,000	3,200		43
51		② 体操・運動	ヨガ	ヒーリング ヨガ flora	体が硬い人のためのヨガ。初心者でも安心して参加できます。健康と美しさを手に入れましょう!	月3回	木・金・土・曜	木夜/金・土午前	3,000	6,000		110
52		② 体操・運動	ヨガ	クリパルヨガ	クリパルとは「慈悲」の意味。その人ひとりひとりに寄り添い「今ここで起こっている」ことを大切にします。	月3回	火	午前		回)1,500		272
53		② 体操・運動	体操など	"自力整体"じりっきーず	自分で自分の身体をほぐし、一生寝たきりにならない体作りの手助けをさせていただけたらと思います。	月3~4回	水	午前		4,000		290
54		③ 絵画・絵手紙・美術	絵手紙	えてがみサロン	初心者でも楽しめる絵手紙を、生き生きと感じたまま描いています。	毎週	火	午後		600		163
55		③ 絵画・絵手紙・美術	絵手紙	絵手紙「楽・楽・楽」(ら・ら・ら)	初心者大歓迎です。ヘタでいい。ヘタがいい。絵手紙の一步は大きく描くことから。あなたの気持ちを届けましょう!	第3	火	午後		1,000		214
56		③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	絵画グループ「かおり」	絵を描くことが趣味の人たちが集まり、水彩・油彩好きな方法を選択、個性を活かしながら描いています。	毎週	木	午後		5,000		1
57		③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	「色えんぴつ画」教室	「油性の色えんぴつ」を用いて描き方の技法を学びながら作品づくりの楽しさや達成感を共有し合います。	第2・4	金	午前		1,500		96
58		③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	パステルG	パステルを削り指で伸ばしながら、絵を描きます。絵の苦手な方でも、思ったよりステキに仕上がります。	第2・4	土	午後		3,000		134
59		③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	油絵サークル「響」	初心者の方も分かりやすく楽しく学びます。講師:道展会員・一線美術会委員	第2・4	木	午前		3,500		210
60		③ 絵画・絵手紙・美術	絵画	古民家を描くトミー	古き良き建物を色えんぴつや水彩で描いています。初心者でも優しく指導します。和気あいあいですよ。	月2回	木	午前		1,000		270

センター1階メディアプラザ学習相談担当にお問い合わせは掲載しておりません。電話011-671-2112

# ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.3更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。  
 <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>  
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

## 大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

## ④音楽

- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

[各サークルの皆さまへ] 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
61	③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	字手紙	彩り字手紙	漢字一文字に短い文を添えたハガキを字手紙といいますが、色彩を使った楽しいお便りをつくりましょう。	第1・3	水	午前		3,000			202
62	③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	水墨画	中国水墨画サークル	初心者歓迎です。中国出身の先生が、本場の水墨画を丁寧に指導します。楽しく水墨画を描きましょう！	第1・3	水	午前		2,000			217
63	④ 音楽	ウクレレ	パーアニウル ウクレレサークル in 宮の沢	初心者大歓迎！ウクレレをポロンと弾きながら笑顔で歌いましょう！楽しむ心を大切にサークルです！	月3回	木	午前		3,000			254
64	④ 音楽	ウクレレ	札幌ウクレレ大学	ウクレレ講師主催の本格的サークル。楽しく弾き語りしましょう！オールジャンル可。時間内の出入り自由。レベルによりグループ分けや指導も致します。演奏会企画などもあり。	第1	日	午前		500			255
65	④ 音楽	オカリナ	オカリナ アンサンブル Tutti(トゥッティ)	楽譜が読めなくても、オカリナが初めてという方でも大丈夫です。優しい音色を楽しみながら音楽も勉強できるようにしています。	不定期	問合せ		2,625	3,500			127
66	④ 音楽	歌唱	うたごえプラザ	シニア世代で童謡、叙情歌、たま〜にJPOPを、ハモることはせず、気楽にメロディーを楽しんで歌っています。	月2回	金	午前	1,000	3,000			15
67	④ 音楽	歌唱	楽うたくらぶ	正しい呼吸法を身につけ、魅力的な声を作り、日本や外国の叙情歌を楽しみます。腹式呼吸、発声練習、音取りから始めます	月2回	木	午前	1,000	2,000			130
68	④ 音楽	歌唱	歌うボランティアサークル プリティィ・ボイス	皆さん、一緒に歌いませんか！声を出すことで明るく元気になります。笑顔と笑い声にあふれています。	第1・3など	水	午前	2,000	4,000			206
69	④ 音楽	歌唱	歌の集い ハッピーボイス	体に優しい発声方法で、皆が歌いたいリクエスト曲を、楽しく笑いながら練習しています！	月2回	火	午後	2,000	3,800			253
70	④ 音楽	歌唱	わくわくコール	合唱、単純に歌いたい、ボランティアをしたい方、諸手を挙げてお待ちしております。シニアさんぜひどうぞ。	月2回	金	午後		2,600			289
71	④ 音楽	ギター	S.M.G.Cスロウミュージックギターサークル	みんなでギターを弾いて歌おうという同好会サークルです。指導者はいません。練習スペースの都合で常時の入会受付は行っていません。	第2・4	木	午後	なし	1,000			207
72	④ 音楽	琴	文化箏サークル ひまわり会	年齢を重ねても体への負担が少ない小さな和楽器・文化箏でお箏の曲を弾いて楽しんでいきます。5つのグループがあります。	月2回	水・木	水は午前・午後、木は	2,000	3,000			14
73	④ 音楽	琴	箏サークル 絃寿会	歌謡曲やポピュラー、童謡などの親しみやすい曲を練習します。日本の楽器「琴」の魅力に触れてみませんか？	第1・2・4	木	午後	問合せ	問合せ			28
74	④ 音楽	尺八	尺八サークル	初めてでも久しぶりの方もどなたでも楽しみながら、それぞれが好きな曲、やりたい曲に挑戦中。都山流。	第1・3	木	1午後3夜間		3,000			298
75	④ 音楽	ジャズ	SAPPORO AVENUE BIG BAND	ジャズ演奏に興味のある方、大歓迎です。アンサンブル重視の練習で、美しいサウンドを目指します。	第2・4	土	夜間		3,750			196

センター1階メディアプラザ学習相談担当ホームページには掲載されておりません(電話番号011-671-2112)

# ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.3更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。  
 <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>  
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

## 大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

## ④音楽

- ⑤語学
- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

[各サークルの皆さまへ] 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
76	④音楽	吹奏楽	Twinkle Star☆ ウィンドアンサンブル	地域に根付いた音楽活動をしています。吹奏楽を通じて楽しく交流しましょう。	毎週	不定期	午前	500	2,000			116
77	④音楽	相撲甚句	相撲甚句を楽しむ会	相撲甚句は江戸時代に生れ、明治に流行、現在の甚句は力士が、地方巡業で唄い人気を呼び、今は愛好会が全国に増加中	第1・3	月	午後		1,500			274
78	④音楽	太鼓	和太鼓 タヲ	初心者でも楽しくパチの持ち方から、曲を打つ楽しさを味わっていただけます。太鼓の鼓動は元気にしてくれます。体験希望受け付けます。	要問い合わせ	平日	午後・夜間	3,300	回) 2,000			157
79	④音楽	ハーモニカ	ナイスハーモニカ どれみふぁフレンズ	ハーモニカを楽しみながら、脳の活性化や呼吸機能の強化を図りませんか。初心者大歓迎です!!	第2・4	土	午後		2,500			186
80	④音楽	ハーモニカ	ハーモニカサークル つくしんぼ	あなたも、わたしも、見てわかる。ハーモニカを吹いてみませんか!	第1・3	金	午後		1,000			195
81	④音楽	ハーモニカ	札幌ハーモニカ倶楽部	ポピュラーからクラシックまで。夢と感動が広がるハーモニカオーケストラ。初心者歓迎。打楽器を募集中。	毎週	土	午後		2,000			222
82	⑤語学	イタリア語	チャオ イタリア	テキストを使ってイタリア語を基礎からゆっくり学びます。簡単な会話練習やイタリアのよもやま話で楽しい時間を過ごしています。	月2回	土	午前		2,000			146
83	⑤語学	英語	英会話サークル Let's talk	外国人講師と共に日常会話、旅行会話など毎回テーマを決めて使える英会話を楽しみながら習得します。	毎週	金	午前		5,200			29
84	⑤語学	英語	シニアの英会話	入門から中級までレベル別70分レッスン。日本人女性講師。火曜午後2回・土曜午後2回。無料体験見学可。	月2回	火・土	午後		2,000			44
85	⑤語学	英語	満足度No.1英会話	ここでダメなら諦めよう! 継続率99%だから続けられる~。英会話スクールで上達しなかった人来てください。	月3~4回	火	午後		回) 2,000			278
86	⑤語学	韓国語	たのしい韓国語	こんにちは。初級クラスから上級クラスまで揃っていますので気軽に足を運んで自分に合うクラスを見つけて下さい。初心者クラス募集中。	月4回	火	全日		5,500			93
87	⑤語学	韓国語	韓国語サークル ハヌル	韓国語中級の学習サークルです。入門・初級レベルの方もお問い合わせください。別途ご案内致します。	月3回	土	午前		5,200			262
88	⑥着物・茶道・書道	着物	きもののおけいこ	きもの初心者から着付師養成まで、幅広く対応しています。昼間の振替もご相談下さい。	月3回	火	夜間	3,000	回) 1,500~2,000			53
89	⑥着物・茶道・書道	着物	中村きもの教室	着物を一人できれいに楽に着られる様になります。あなたも着物姿で外出を楽しんでみませんか。	月3~4回	月・土	午後		問合せ			269
90	⑥着物・茶道・書道	茶道	裏千家茶道 きものサークル	初めての方でも一服のお茶を楽しみましょう。お気軽に参加できます。きものは自分で着る、きものを知り、人にも着せられます。お手持ちの物でどうぞ。	第1・3	火	午前・午後		問合せ			11

センター1階メディアプラザ学習相談担当にお問い合わせには掲載しておりません。電話011-671-2112

# ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.3更新)

## 大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

- ④音楽
- ⑤語学

- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。  
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>  
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

[各サークルの皆さまへ] 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
91	和	⑥ 着物・茶道・書道	茶道 表千家流 茶道教室	季節のお菓子と美味しいお茶を一服いかがですか。京都で内弟子になり学んだことをお伝えしたいと思っています。	第3・4	金	夜間			要お問合せ		145
92	和	⑥ 着物・茶道・書道	書道 青園(せいえん)書道サークル	幼児から高齢の方まで年齢を問わず対応します。毛筆半紙の手本は、朱墨肉筆が毎月配布され添削指導します。基本から毛筆・ペンなど多種対応します。	月3回	水	午後・夜間			問合せ		6
93	和	⑥ 着物・茶道・書道	書道 祥苑(しょうえん)書道サークル	毛筆の漢字・かな・ペン字・実用細字を幼児から大人まで基本から個人指導いたします。一緒に学んでみませんか。	毎週	火	午後	1,500		問合せ		69
94	和	⑥ 着物・茶道・書道	書道 書道五葉会	かな・漢字の基礎から学んでいきます。細字・中字・大字まで個人指導です。段・級を取得していくことで確実に上達します。	月3回	水	午後	3,000	5,000			99
95	和	⑥ 着物・茶道・書道	書道 静伶書道	初心者の方でも大歓迎です。幼児から大人まで楽しく美しい文字を学びましょう。お気軽にお問い合わせ下さい。	月3回	土	午後	1,000 ~ 2,000	2,500 ~ 3,000			276
96		⑦ 陶芸・手芸・創作	編み物 Study Amu Amu	編み物中心に手仕事をもち寄り楽しむサークルです。	第3	火	午前			部屋代 実費		271
97		⑦ 陶芸・手芸・創作	織物 手織りサークル	コンパクトな卓上機でリサイクルから本格的な織物までを、みんなでわいわいしながら織っています。	第2・4	木	午後		2,500			164
98		⑦ 陶芸・手芸・創作	刺しゅう 日本刺繍・ビーズ刺繍教室	刺繍を通じて、日本の伝統文様の素晴らしさを感じてください。楽しい作品を作っていきます。	第2・4	水(他土曜も)	午前・午後		4,000			49
99		⑦ 陶芸・手芸・創作	創作 茶楽	茶杓・共筒づくり、金繕い、帯止め、カトラリーなど、茶に関わるものを中心に手作りしているサークルです。	第3	土	午前・午後		1,000			192
100		⑦ 陶芸・手芸・創作	デインプルアート スタンドガラス風 デインプルアートの会	カラフルな液体塗料を用いて、スタンドガラス風のすてきな飾り物を作ってみませんか。子どもから大人まで楽しめます。	月1回	火	午前		1,000			295
101		⑦ 陶芸・手芸・創作	陶芸 わいわい陶芸サークル	わいわいおしゃべりしながら、自分の作りたい器を、楽しみながら作っています。皆さんの見学を待っています。	月4回	月	午後		クール) 10,000			147
102		⑦ 陶芸・手芸・創作	陶芸 陶心会	思い思いに作陶しています。おしゃべりをしながら楽しく活動しています。見学自由です。	毎週	火	午後		3,000			165
103		⑦ 陶芸・手芸・創作	陶芸 陶遊会	自由な発想で作陶しています。互いに学び合い、楽しみながら向上を目指しましょう。たがいま、会員募集中!!	第1・3	水	午前	2,000	1,500			229
104		⑦ 陶芸・手芸・創作	陶芸 陶芸サークル ぶあかぶおん	発寒にあった陶芸教室ぶあかぶおんの閉鎖に伴い、新たにサークルとして活動を始めました。	毎週	木	午前・午後		1,000	(回)		288
105		⑦ 陶芸・手芸・創作	花 プロディア フラワーアレンジメント	初級から上級、ジュニア教室までみんなで楽しんでいきます。お気軽にいらしてください。レッスン見学大歓迎です。	毎週	木・土	午前・午後			問合せ		74

センター1階連絡先は  
 デイアフンプラパー  
 ジには掲載して  
 67相談担当  
 11211211  
 (お問い合わせください)

# ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.3更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。  
 <午前(9~12時)、午後(13~17時)、夜間(18~22時)>  
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

## 大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
- ②体操・運動
- ③絵画・絵手紙・美術

- ④音楽
- ⑤語学

- ⑥着物・茶道・書道
- ⑦陶芸・手芸・創作
- ⑧パソコン・教養・その他

[各サークルの皆さまへ] 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

No	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
106	⑦陶芸・手芸・創作	花	フラワー工房 紫音	生花中心に季節行事のお花、希望者にはプリザーブドフラワーも教えます。ハーブティや精油の話とお花で楽しい時間を過ごしましょう。	月2回	水	午前		回) 2,500			132
107	⑦陶芸・手芸・創作	花	ラ・フルール・カランドリエ	ヨーロピアンフラワーアレンジメント(イギリス)を基本にウエディングブーケやプリザ&ドライ、アートフラワーのアレンジが楽しめます。	第1・2または2・2	水	午前		回) 2,000			213
108	⑧パソコン・教養・その他	音読	郷音の会「音読による脳トレ教室」	最近物忘れが気になる方、話をするのが少なくなった方、音読をして、脳をリフレッシュしましょう。	第2・4	金	午前	3000 (他年2回資料代1,000)	4,000			180
109	⑧パソコン・教養・その他	子育て	不登校・引きこもり 親の会 む〜ん&さん	不登校や引きこもりに関わる様々な悩みを、おしゃべり広場の空間で思いっきり吐き出しませんか？	月1~2回	不定期	午前					260
110	⑧パソコン・教養・その他	写真	フジノン友の会	毎月1回例会あり。会員は20代からいます。これからカメラを学びたい人を対象に勉強会、撮影会多数用意。	第3または第4	土	午後	年) 1,500	500			176
111	⑧パソコン・教養・その他	川柳	川柳会	人生の機微や人の世そして自分の心を、ときに鋭く優しくそしてユーモアをもって五七五で楽しみませんか。	第1	水	午後		500			283
112	⑧パソコン・教養・その他	そろばん	大人のそろばん式脳トレニング	はじめてでも安心!!1+1から始めるそろばん式脳トレニング。楽しくみなさんと脳トレしませんか？	第1・3	金	午前		2,500			284
113	⑧パソコン・教養・その他	パソコン	パソコンサークル ひよこ	パソコン超初心者大歓迎!!電源の入れ方から文字入力・作表・図形・写真入り文章・ポスターその他インターネット検索、ショッピング等々も気楽に習得できます。	毎週	金	午前・午後	回) 1,500				80
114	⑧パソコン・教養・その他	パソコンなど	パソコン&スマホサークル ぱすけん	パソコンとスマホを使っていろいろなことを探索しよう!持っている人も持っていない人も一緒に楽しめます。	第2	木	午前		1,500			223
115	⑧パソコン・教養・その他	パソコンなど	iT支援隊	パソコン、スマホ、タブレット、インターネット、ITの困ったことを一緒に解決するための支援隊です。	第3	月	午後		2,000			287
116	⑧パソコン・教養・その他	ピエロ	ピエロ大集合	みんなで楽しいピエロになって人を笑顔にします。パントマイム、マジック、バルーン、ジャグリング入門です。	不定期	火	午後		2,500			168
117	⑧パソコン・教養・その他	マージャン	健康マージャンサークル	女性のための健康マージャンサークルです。初心者の方もお気軽に体験できます。楽しくマージャンしましょう。	毎週	月	午前・午後	回) 1,000				244
118	⑧パソコン・教養・その他	麻雀	健康マージャン教室 りゅういーそー	年齢や性別関係なく、多世代で楽しく麻雀を楽しむことができる教室です。	月2~3回	土	午後・夜間	2000~3000				297
119	⑧パソコン・教養・その他	マジック	マジックサークル チエリー	会員の親睦を深めながら、マジックを楽しみ、技術の向上を目指します。指先の運動は健康にも役立ちます。	第1・3	土	午後		1,000			26
120	⑧パソコン・教養・その他	歴史	歴史を楽しもう会 札幌	歴史が好きなら誰でも入会できます。色々な世代の方々が集まって楽しくやっています。よろしく願い致します。	月3回	日	午前		2000~3000			237

センター1階連絡先はホムデイアームプラザ1階学習には掲載していません。2階お問い合わせください。