

# ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

ご近所先生  
川口 真奈美さんインタビュー

音楽を通じた活動がたくさんの人  
の生きがいにつながっていることが  
とっても嬉しく感じます！

さっぽろ市民カレッジ……27講座  
学社融合講座……4講座  
ご近所先生企画講座……37講座



札幌市生涯学習センター

ら・ちえりあって VOL.61 2018.5・6月 発行/札幌市生涯学習センター 〒069-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 TEL 011-671-2311 FAX 011-671-2334 制作・印刷/札幌大同印刷(株)

こんなところでも入手できます！

## 生涯学習センター広報誌



札幌市生涯学習センターの情報が満載の広報誌「ら・ちえりあって」。実はたくさんの場所に配架しています。ぜひ、7月号からはご自宅の近くで入手してくださいね！

市役所等	福祉施設	水道施設	文化施設
<ul style="list-style-type: none"> <li>札幌市役所</li> <li>各区役所</li> <li>各区民センター</li> <li>各地区センター</li> <li>各まちづくりセンター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>札幌市社会福祉総合センター</li> <li>各健康づくりセンター</li> <li>各老人福祉センター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水道記念館</li> <li>下水道科学館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>札幌芸術の森</li> <li>札幌コンサートホールKitara</li> <li>札幌市民ホール</li> <li>豊平館</li> </ul>
教育施設	さまざまな施設		
<ul style="list-style-type: none"> <li>青少年科学館</li> <li>札幌市資料館</li> <li>各図書館</li> <li>豊平川さけ科学館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>円山動物園</li> <li>札幌国際プラザ</li> <li>札幌エルプラザ</li> <li>サッポロさとらんど</li> <li>札幌市産業振興センター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大通ワーキングスペース ドリノキ</li> <li>大通情報ステーション</li> <li>豊平公園緑のセンター</li> <li>百合が原緑のセンター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>北海道銀行本店</li> <li>北海道銀行札幌駅前支店</li> <li>北海道銀行琴似支店</li> <li>北海道銀行手稲支店</li> </ul>
郵便局	ちえりあの近く		
<ul style="list-style-type: none"> <li>一部の郵便局</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白い恋人パーク</li> <li>ハンバーグ ファイヤーバーグ</li> <li>あまの歯科</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫茶店 青い橋</li> <li>スーパーカレー ペロデカ</li> <li>発明料理 絵地尊</li> <li>酒屋 WATARA I</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>そば屋 山之屋</li> <li>宮の沢一条薬局</li> <li>北海道大野記念病院</li> </ul>

※この他にもさまざまな場所に配架をしています！配架先の詳細は事業課学習企画係までお問い合わせください。(Tel.671-2311)

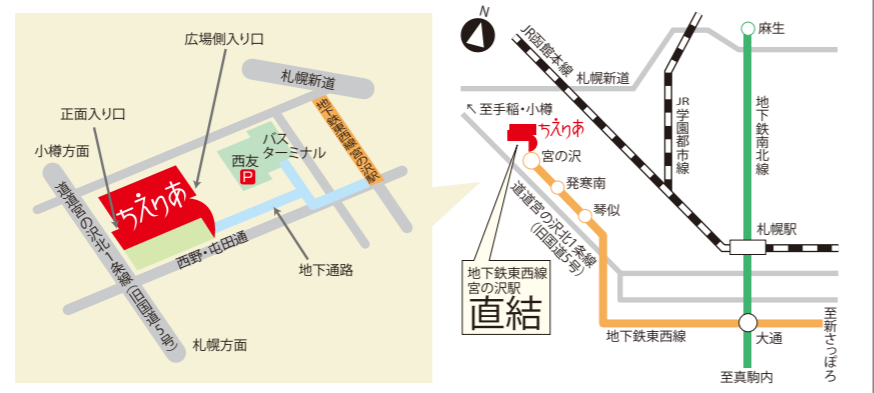
「ら・ちえりあって」を  
置いてくれる場所を募集中！

札幌市生涯学習センターでは、広報誌「ら・ちえりあって」を置いていただける事業所を募集しています。配架が可能な事業者はご連絡をお願いします！



### ちえりあへのアクセス

- 地下鉄**  
東西線「宮の沢」駅から地下直結 徒歩5分
  - JRバス・中央バス**  
「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結)  
「西町北20丁目」下車(徒歩1分程度)
  - 駐車場**  
西友駐車場をご利用ください  
1時間まで駐車無料  
館内にある駐車券認証機をご利用いただくとさらに1時間無料
  - 開館時間** 8:45~22:00
  - 休館日** 第2月曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始(12月29日~1月3日)
- ※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



## ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関する問い合わせ 事業課 671-2311  
貸室・施設に関する問い合わせ 施設課 671-2200



音楽を通じた活動がたくさんあるの  
生きがいにつながっていることが  
とっても嬉しく感じます！



ご近所先生  
かわくち まなみ  
**川口 真奈美**さん

7月開講予定のご近所先生企画講座「懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ」の講師を務める川口さん。2012年からご近所先生として経験してきたことについてお話を伺いました。

●音楽との出会い

まだ物心もつかない3歳の時に、母の勧めでピアノ教室に通ったのが音楽との出会いでした。6歳になると電子オルガンを買ってもらい、母の口ずさんでいた歌を自分で音を探して弾くと、母がとても喜んでくれて嬉しかったのを覚えています。古い音楽から外国の音楽まで、自分が良いなと思った曲を耳で聴いて弾くことがとても面白かったです。それが知らず知らずのうちに、音楽の歴史を学ぶ機会にもなっていました。小学校4年生の時には合唱団に入っていて、今となってはその経験がご近所先生企画講座でも役に立っています。

●ご近所先生になったきっかけは？

10年くらい前に友人と一緒に介護事業の仕事をしようと考えてケアマネージャーさんと一緒に介護カフェへ行っただけでした。そこにはピアノがあり、みんなで歌うことになって、私はみなさんに背を向けた状態で伴奏を弾いていたのですが、ある方が「先生もこっちを向いてみんなで歌おうよ！」って言ってきて、たくさんの方と音楽を通じたコミュニケーションをとれたことが凄く嬉しかったです。母の勧めではじめた自分の音楽のスキルで誰かの生きがいにつながる活動ができればいい、2012年にご近所先生企画講座の講師に応募しました。

●講師活動の魅力とは！

最初は地域会場である桑園のコアレックスホールで開講をしました。講座終了後には活動を続けていきたいという声もあって、新

たにサークルが立ち上がりました。ちえりあで開講をしたあとにもサークルが立ち上がり、今でも2つのサークルに携わるとともに、さまざまな地域会場で講座をやらせてもらっています。参加者のほとんどが60歳以上の方です。すでに退職をした方も多く、人と接する機会が少なくなり、講座やサークルが「人との出会いの場」となって、生きがいにつながっていると言ってくださいました。私と音楽を出会わせてくれた母になにか恩返しができるのはじめたご近所先生の活動がたくさんの方々の生きがいにつながることがとても嬉しく感じます。

講座でみなさんの近況を教えてもらう時間を設けているのですが、たくさんのお話をしてくれて、自分を出せる場所の一つになっているのかなって思います。色々な悩みを抱えている方も多く、たくさんの方の相談も受けます。

●ご近所先生をやってみて…

私自身、ご近所先生をやってみて、自分を見つめ直し、生き方を考える機会になりました。例えば、講座がたくさんの方の生きがいにつながることは、老後を元気に過ごすことにつながり、現在の介護保険制度について学ぶきっかけにもなりました。今まで考えることがなかったことも考えるようになり、とても視野が広がったと感じます。たくさんの人と触れ合うことで、自分がどう生きようか考えることもできました。

みなさんも、ご近所先生へ挑戦してみたいかどうかが。特に若い方は仕事もあって大変かと思いますが、必ず学べるものがあると思います。

知識や経験を生かして講師デビューしませんか？

**ご近所先生企画講座  
講師募集説明会 開催！**

講師経験がなくても大丈夫！

企画の仕方などの実践的な研修や職員との面談、広報などで開講までしっかりとサポートします！

「ご近所先生企画講座」は教えたい人と学びたい人が集まって一緒に“学び合う”アットホームな講座です。仕事や家事・趣味で培った知識や経験を生かしたいという方々の講師デビューを応援し、今までに500人以上の方がご近所先生としてデビューしました。生涯学習センターを中心に、各区の区民センターなどの公共施設で講座を開いています。講師デビューをお考えの方は、まずはこの説明会へご参加ください。



2016年の7月に  
ご近所先生デビューをして、  
この7月にも講座を開講します！  
受講生と一緒に  
“学び合い”はとっても  
楽しいですよ！

「笑顔を届けるアロマとハーブ」講師  
森 直子さん

募集概要

- ◆応募は18歳以上(高校生を除く)
- ◆2018年11月、2019年1月に開講
- ◆2時間講座×5回を1人で担当
- ◆講座会場はちえりあ、各区民センターなど
- ※その他、詳細は会場でお話しします。

講師へのサポート

- ◆企画書の書き方をアドバイスします
- ◆研修会を実施し、スキルアップや講師同士の交流を促します
- ◆チラシなどの広報を行います
- ◆市内各地で開講し、講師の活動範囲を広げます

応募をお考えの方は、事前にお申し込みの上、①～⑤のいずれかの説明会にご参加ください。

日時		会場	
①	6月1日(金)	11:30~12:30 14:00~15:00	札幌駅前通地下広場内 北大通交差点広場(東)
③	6月2日(土)	14:00~15:00 18:30~19:30	清田区民センター 2F 集会室2 中央区民センター 2F 会議室C
⑤	6月3日(日)	10:00~11:00	ちえりあ 2F 大研修室

申し込み方法

電話、ホームページ、FAXのいずれかでお申し込みください。  
FAXで申し込みされる方は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・参加希望日時(番号)を明記してください。  
なお、お申し込み後は、ご連絡いたしませんので当日直接会場にお越しください。

札幌市生涯学習センター事業課 TEL 011-671-2311 FAX 011-671-2334

## 5月 ちえりあホール・ロビー イベントスケジュール

※主催者の都合により、イベント名・開催日時・入場料等が変更になることがあります。

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL
						前売り	当日	
3	木・祝	第38回 小さな音楽会	13:30	14:00	ホール	無料		今井いづみバイオリン教室(今井) 611-1222
5	土・祝	打楽器アンサンブル coup de baguette 15th Regular Concert	13:00	13:30	ホール	一般 1,300円 学生 800円	一般 1,500円 学生 1,000円	打楽器アンサンブルcoup de baguette(内田) 090-6878-7563
12	土	ロビーコンサート 【フルートアンサンブル いちごパルフェ】	—	12:30	ロビー	— 無料		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
		GOOD HOOD VOL.6	未定	未定	ホール	2,000円 ※当日券は前売り券が完売していない場合販売します		HOOD STA DANCE STUDIO 699-6219
13	日	札幌市民オーケストラ 第86回 アトリエコンサート	13:30	14:00	ホール	無料		札幌市民オーケストラ(磐淵) 671-1103
14	月	休館日						
19	土	コル・ソナーレ 第10回 創立25周年記念演奏会	13:00	13:30	ホール	800円		コル・ソナーレ(近藤) 0133-74-1987
20	日	北海道打楽器フェスティバル 2018	14:30 (予定)	15:00 (予定)	ホール	一般 1,500円 学生 1,000円	一般 2,000円 学生 1,500円	北海道打楽器協会事務局(能留)(平和ステージ・オフィス) 665-0675
23	水	ちえりあ親子映画会 「うごくえほん 6作品」	10:00	10:30	ホール	無料		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
24	木	ちえりあオペラシアター 歌劇「セビリヤの理髪師」	12:30	13:00	ホール	1,100円	要問い合わせ	札幌市生涯学習センター 事業課 671-2311
27	日	連合歌謡フェスティバル	11:30	12:00	ホール	1,000円		札幌カラオケ連合会 663-6688
30	水	女声コーラス 西野フリーデ Spring Concert	13:00	13:30	ホール	700円	—	西野フリーデ事務局(高橋) 303-2652

## 6月

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL
						前売り	当日	
9	土	第26回 さっぽろうたの広場 2018	12:00	12:30	ホール	1,000円		札幌のうたごえ協議会(石毛) 090-3776-0741
		ロビーコンサート 【MURAKAMI ☆ TRIO】	—	12:30	ロビー	— 無料		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
10	日	越川宗亮 マヤ暦講演会	13:00	13:30	ホール	2,500円	3,000円	一般社団法人シンクロナンティ研究会(野呂) 090-2878-0855
11	月	休館日						
16	土	第3回 リコーダーを楽しむ会 コンサート	13:30	14:00	ホール	一般 500円 小・中・高校生 300円		リコーダーを楽しむ会 791-0773
17	日	ノルト・シンフォニカー 第15回 定期演奏会	13:00	13:30	ホール	一般 1,000円 学生 500円	一般 1,200円	ノルト・シンフォニカー(山田) 090-3774-8258
21	木	ちえりあ映画会 「長州ファイブ」	9:30	10:00	ホール	— 無料 (要整理券)		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
23	土	第13回 混声合唱団 コールプリマ研究発表会	13:30	14:00	ホール	700円		混声合唱団コールプリマ 691-3191
24	日	ジョイフルコンサート 2018 with ぼうふうりん	13:00	13:30	ホール	未定	1,000円	ジョイフルハートオーケストラ(株) 684-1276

大事な  
お知らせ

メディアプラザの  
一時休館

蔵書の一斉点検に伴い、5月25日(金)～31日(木)の期間、メディアプラザは休館となるため、図書・CD・DVD・インターネット・新聞等の取り扱いをすべて休止いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、視聴覚教材の貸し出しや市民講師バンクの登録、学習相談、受講料の支払い等のサービスは行います。

## ちえりあホールが気軽にご利用いただけます

～ホールが最大40%OFFで利用できる!～

地下鉄直結のちえりあホールなら、楽器の持ち運びも楽ちん♪  
舞台周辺機器等も充実したちえりあホールです。  
急な会場利用時でもお得な2つの割引制度がご利用いただけます。



### ①ちえりあ割引20(直前割引)

- 条件:利用日の30～10日前までの申込み  
(例:平日全日:106,900円→85,520円に)  
※舞台技術者との打合せにより、**舞台・照明・音響・物件の全てが使用可能**(別途料金)

### ②ちえりあ割引40(直前練習割引)

- 条件:利用日の30～5日前までの申込み(練習限定)  
(例:平日全日:106,900円→64,140円に)  
※舞台技術者との打合せにより、**舞台・照明・音響・物件が条件付で使用可能**(別途料金)  
※ご利用いただける物件の詳細は、別途お問い合わせください。

お問い合わせ先 札幌市生涯学習センター 施設課施設係  
電話 671-2200

### 他には負けないおすすめポイント!

- ①ホールの音の響きが抜群!
- ②フルオーケストラ規模でも公演可能な広々とした舞台!
- ③ティンパニー等、大型打楽器の貸し出しあり!
- ④楽屋やホワイエ等、充実した施設完備

## ちえりあオペラシアター

本場のオペラを収録したDVDを、講師による解説を交えて鑑賞します。400インチの大画面でオペラを楽しみませんか。



### 歌劇「セビリヤの理髪師」

(ジョアキーノ・ロッシーニ作曲)

舞台はスペインのセビリア。アルマヴィーヴァ伯爵は、美しいロジーナに想いを寄せているが、ロジーナは後見人バルトロと暮らしており、監視が厳しくなかなか近づくことができない。伯爵はこの恋がどうにか上手くいかないと、バルトロ家に入りする理髪師のフィガロに相談をし、取り持ちを頼むが…。

5/24(木) 13:00～16:20

- 定員:400名
- 講師:光塩学園女子短期大学 講師 大門 敬明
- 受講料:1,100円
- 会場:1F ちえりあホール
- 申し込み締め切り:先着順受付中
- 申し込み方法:15ページをご覧ください

今回はちびっこ向け! お子さまが声を出しても大丈夫!

## ちえりあ親子映画会「うごくえほん 6作品」

無料

5/23(水) 10:30～11:20 (開場10:00)

絵本の世界を忠実に映像化した「うごくえほんチルビー」のシリーズから、5～7分前後の6作品を上映。動き出す絵本の世界を、ご家族でお楽しみ下さい。上映予定作品:「どうぞのいす」、「もったいないばあさん」など



- 会場:1F ちえりあホール
- 定員:400名

■申し込み方法:申込不要。当日直接会場へ

幕末、日本のために刀を捨てたサムライがいた。

## ちえりあ映画会「長州ファイブ」

無料

6/21(木) 10:00～11:55 (開場9:30)

ペリーの来航から10年、攘夷の嵐が吹き荒れる幕末の日本。命がけでイギリスへ留学した5人の若者がいた。わが身を顧みず、気概だけを胸にロンドンに立った長州藩の武士たちは、後に「長州ファイブ」と呼ばれる…



- 会場:1F ちえりあホール
- 定員:400名

■申し込み方法:当日9:00から会場前で整理券を配布(お一人様1枚)

ちえりあロビーコンサート

無料

第2土曜日のお昼に開催します。市内で活躍する音楽家の演奏をどうぞお楽しみください!

5/12(土) 12:30~13:00

フルートアンサンブル「いちごパルフェ」

フルートだけのアンサンブル。クラシック、ディズニー、ジブリ、J-POP…。いろいろ取り揃えました。お気に入りの一曲を見つけに来てください。



会場: 1F ロビー

6/9(土) 12:30~13:00

MURAKAMI☆TRIO

JAZZ、POPSなど聞き覚えのあるメロディをオリジナルアレンジでお届けします。



会場: 1F ロビー

ちえりあCDコンサート

無料

メディアプラザ所蔵のCDから厳選した作品をお届けします。午後のひとときを音楽と共にゆっくりとお楽しみください。

5/15(火) 14:00~15:00

ワン・チャンス

[歌] ポール・ポッツ

サイモン・コーウェルのオーディション番組から飛び出した驚愕の美声テナー、ポール・ポッツのオペラ・アルバム。



定員: 50名 会場: 5F 音楽研修室

6/19(火) 14:00~14:45

津軽三味線 高橋竹山のすべて

[演奏] 高橋竹山

2018年、没後20年となる初代 高橋竹山の津軽三味線の集大成となる4枚組作品集。2代目 高橋竹山を襲名している弟子の高橋竹代との共演を収録した2枚目を使用。



定員: 50名 会場: 5F 音楽研修室

申し込み方法: 当日直接会場へ

さっぽろ市民カレッジ

講座情報

さっぽろ市民カレッジはあなたの「学びたい」に応えます。ボランティア活動に興味のある方、仕事上のスキルアップを考えている方、趣味をはじめたい方・・・学びたい動機は千差万別。あなたの「学びたい」に合わせて講座を組み合わせてみてください。

- お申し込み方法などは15ページをご覧ください。
- 定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

カレッジのここがおすすめ!

- 1日講座から複数回の講座などさまざま忙しい人でも気軽に通いやすい日程です
- メリハリのあるカリキュラム少ない回数だからこそ効率的に学べるカリキュラムです
- お手ごろ価格受講料が安価だからチャレンジしやすい

子ども向け講座



作ろう! 母の日のフラワーブーケ

申し込み締め切り 先着順受付中 定員15名

母の日にぴったりのフラワーブーケを作ってお母さんにプレゼントしよう! ぜひ、お父さんと一緒に!

講師 Haruフラワーデザインスタジオ 代表 森 直子

開催日時 5/12 土曜 10:00~12:00

受講料 700円  
材料費 1,000円  
※対象:小学生(要保護者同伴1名まで)

子どものための護身術

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員15名

自分を守る!力を入れるために必要な正しい姿勢や体の使い方、護身の技を学びます。

講師 護身術&カイロプラクター 片野 美和子

開催日時 7/26 木曜 10:00~12:00

受講料 700円  
※対象:小学4~6年生(要保護者同伴1名まで)

【雪印メグミルク株式会社連携事業】牛のお話と工場探検

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

自由研究にぴったり!工場見学と工作体験、クイズや試食などもりたくさん!お土産付き

講師 雪印メグミルク(株)酪農と乳の歴史館 スタッフ

開催日時 7/31 火曜 9:30~11:30

会場 雪印メグミルク酪農と乳の歴史館(東区苗穂町6-1札幌工場隣接)  
受講料 700円  
※対象:小学生(要保護者同伴1名まで)

【東洋水産連携事業】子どもラーメン道場

申し込み締め切り 6月25日(月) 定員10名

みんな大好きな「つけ麺」作りにチャレンジ!「焼きそば弁当」の工場見学・お土産付き!

講師 東洋水産株式会社 北海道工場研究課 スタッフ

開催日時 8/2 木曜 10:00~12:00

会場 東洋水産株式会社北海道工場(小樽市銭函5-61-1)

受講料 700円  
※対象:小学4年生~中学生(要保護者同伴1名まで)

ちえりあ学習ボランティア企画講座



人口減少!札幌の未来の姿は

~私の地域と暮らしはこう変わる~

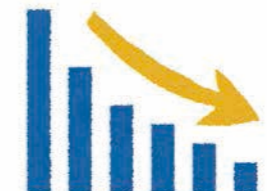
申し込み締め切り 5月25日(金) 定員30名

進む札幌の人口減少と高齢化により、私達の暮らしはどう変わっていくのか考えてみよう。

講師 札幌市立大学デザイン学部 教授 原 俊彦

開催日時 7/6~7/27 毎週金曜 14:00~16:00(全4回)

受講料 3,600円



維新人物伝 西郷隆盛

~ラストさむらいの謎と真実~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員30名

敬天愛人で有名な「西郷どん」の謎を解き明かす。

講師 北海道南洲会 幹事長 工藤 勉 他

開催日時 7/4~7/25 毎週水曜 18:45~20:45(全4回)

受講料 3,600円



ビジネス



【札幌競馬場連携講座】北海道の馬産業

申し込み締め切り 先着順受付中 定員30名

馬産業から北海道の経済について考えてみませんか?競走馬のセリの解説もあります!

講師 北海学園大学経済学部 教授 古林 英一

開催日時 5/15~5/29 毎週火曜 14:00~16:00(全2回)

受講料 3,000円  
※5/21、5/22は札幌競馬場で公開調教とトレーニングセールの自由見学

マーケティングがわかる!使える!

申し込み締め切り 先着順受付中 定員20名

私たちに身近な例を題材にしながら、マーケティング思考を身につけていきます。

講師 マーケティングプランナー 臼井 栄三

開催日時 5/16~6/20 毎週水曜 19:00~21:00(全6回)

受講料 8,600円

こじらせないクレーム対応法

~ピンチを信頼に変えるには~

申し込み締め切り 先着順受付中 定員20名

クレームって怖いと思っていませんか?イザという時に慌てない対処法を学びます。

講師 コーディアルスタッフ 接遇マネージャー 岡部 祥子

開催日時 5/26 土曜 10:00~17:00

受講料 4,200円

カフェオーナーへの道

~失敗から学ぶもの~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

成功するためのポイントを、プロのフードコーディネーターが実例を基にお伝えします。

講師 食空間&フードコーディネーター 金子 由美

開催日時 7/10~7/24 毎週火曜 19:00~21:00(全3回)

受講料 4,200円  
対象:カフェ経営を考えている方



ものづくりを仕事にしよう!

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

趣味や特技を生かしてものづくりの仕事をはじめたい方、起業のきっかけになる入門講座です。

講師 株式会社シェアデザイン 代表取締役 齊藤 隆

開催日時 7/11~7/25 毎週水曜 19:00~21:00(全3回)

受講料 4,200円

ものづくりとビジネスの基礎、デジタル工作機械を使った新しいものづくりなどについてお話しします。

好感度UPのビジネスメイク術

申し込み締め切り 6月25日(月) 定員10名

ビジネスシーンで好印象。明日から使えるメイク術を学びましょう。

講師 旬ダディックファッション イメージカウンセラー 畑 育実

開催日時 8/2~8/9 毎週木曜 19:00~21:00(全2回)

会場 市民活動プラザ星園(中央区南8条西2丁目5-74)  
受講料 3,000円  
対象:女性



趣味や教養



レコードを愛でる  
～人気再燃！その魅力とは～

申し込み締め切り 先着順受付中 定員20名

100年以上も愛され続けるアナログ音楽の魅力、ノスタルジーを感じながら探りましょう。

講師 株式会社SAVE 取締役副社長 高瀬 清志

開催日時 6/6 水曜 13:00～16:00

受講料 1,900円

解説！現代史・夏  
～北歐は理想社会か…目指すべきものは何か～

申し込み締め切り 先着順受付中 定員60名

幸福度世界一と言われる北歐の国々が形成された過程をたどってみましょう。

講師 地中海文化研究家 手嶋 兼輔

開催日時 6/14～7/5 毎週木曜 10:00～12:00(全4回)

受講料 3,600円

【学習支援者協働企画講座】  
初心者のためのビデオ撮影講座

申し込み締め切り 先着順受付中 定員10名

カメラの動かし方や画面の作り方を学んで、思い出の映像をきれいに残しましょう。

講師 ちえりあビデオクルー

開催日時 6/23 土曜 10:00～15:00

受講料 1,900円

まちづくりやボランティア



社会に役立つ仕事づくり  
～フォローアップ付きセミナー～

申し込み締め切り 先着順受付中 定員20名

身近な課題を解決に導く！社会的起業のツボを学んで新たな一歩を踏み出しましょう。

講師 NPO法人札幌チャレンジ理事長 加納 尚明

開催日時 5/12,5/19,9/29 土曜 10:00～17:00(全3回)

受講料 6,500円

楽しく歌ってボランティア  
～札幌でボランティアデビュー芸能編～

申し込み締め切り 先着順受付中 定員30名

歌から始めるボランティア活動にチャレンジしてみませんか。

講師 ボイストレーナー 井上 美豊子

開催日時 5/21～7/2 毎週月曜 10:00～12:00(全6回) (6/11を除く)  
※6/25は(特養)西円山敬樹園(中央区円山西町4丁目3-20) 時間は13:30～15:30

受講料 4,300円

【学習支援者協働企画講座】  
～ファシリテーションってなんだ!?～  
話し合いを楽しむコツ入門編

申し込み締め切り 先着順受付中 定員20名

体験を通して「楽しく活発な話し合い」のコツを学びます。

コーディネーター 丸山環境教育事務所 代表 丸山 博子

開催日時 5/16 水曜 18:45～20:45

受講料 800円

【学習支援者協働企画講座】  
初心者のためのビデオ編集講座

申し込み締め切り 先着順受付中 定員10名

パソコンを使用したビデオ編集のコツを身に付け、撮影した映像を整理しましょう。

講師 ちえりあビデオクルー

開催日時 6/30 土曜 10:00～15:00

受講料 1,900円

日本の歌をうたおう

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員45名

童謡や流行歌など、日本の美しいメロディーと一緒に歌ってみましょう。

講師 札幌音楽家協議会 会員 加藤 久恵

開催日時 7/6～8/10 毎週金曜 10:00～12:00(全6回)

受講料 3,600円

食生活を改善して介護予防！  
～元気の秘訣は食事から～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

毎日を生き生きと過ごすために、あなた自身の栄養状態について考えてみましょう。

講師 管理栄養士 武部 久美子

開催日時 7/23～8/6 毎週月曜 10:00～12:00(全3回)

受講料 2,800円  
材料費 500円



【学習支援者協働企画講座】  
～ファシリテーションってなんだ!?～  
話し合いの円滑な流れを作る

申し込み締め切り 先着順受付中 定員20名

話し合いの場で起こる混乱や意見が出ない原因を考え、改善点を発見してみましょう。

コーディネーター 丸山環境教育事務所 代表 丸山 博子

開催日時 6/6～6/27 毎週水曜 18:45～20:45(全4回)

受講料 3,000円



地域で子どもを育てよう

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員15名

自分の思いをカタチにしたい方、子どもと関わる地域活動をはじめてみませんか？

講師 北海道文教大学 人間科学部 准教授 吉岡 亜希子

開催日時 7/5～7/12 毎週木曜 14:00～16:00(全2回)  
※7/12は現地学習 北海道自由が丘学園 (豊平区月寒東1条15丁目5-11)

受講料 1,500円



韓国って、どんな国？  
～その歴史と文化～

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員50名

韓国の歴史や今を、韓国出身のゲスト講師のお話も交えて学びます。

講師 地中海文化研究家 手嶋 兼輔

開催日時 9/6～9/20 毎週木曜 10:00～12:00(全3回)

受講料 2,800円

のんびりパソコンライフ・ワード  
～ワードの機能をつまみぐい～

申し込み締め切り 先着順受付中 定員30名

パソコン初心者でも大丈夫！時間をかけてワードの基本操作を学びます。

講師 パソコンスクールパルティス インストラクター 金井 みゆき

開催日時 5/15～6/5 毎週火曜 10:00～12:00(全4回)

受講料 2,400円  
材料費 500円

まったりパソコンライフ・ワード  
～ワードの操作ステップアップ～

申し込み締め切り 先着順受付中 定員30名

ワードで図や画像の挿入をできるようにしましょう！

講師 パソコンスクールパルティス インストラクター 金井 みゆき

開催日時 6/12～6/26 毎週火曜 10:00～12:00(全3回)

受講料 1,900円  
材料費 500円

のんびりパソコンライフ・エクセル  
～エクセルの操作をつまみぐい～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員30名

パソコン初心者でも大丈夫！時間をかけてエクセルの基本操作を学びます。

講師 パソコンスクールパルティス インストラクター 金井 みゆき

開催日時 7/3～7/24 毎週火曜 10:00～12:00(全4回)

受講料 2,400円  
材料費 500円

学社融合講座

■ 都心の高校で学んでみませんか？

市立札幌大通高校(北2西11)の生徒と大人と一緒に学ぶ講座です。三部定時制の新しいタイプの高校で元気な高校生と机を並べ、生徒気分に戻って学びましょう！

■ お申し込み方法などは15ページをご覧ください。  
※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。  
お問い合わせください。

市立札幌大通高等学校

札幌市中央区北2条西11丁目

《アクセス》  
公共交通機関をご利用ください

- 地下鉄 東西線「西11丁目」駅から徒歩5分
- JR 「札幌」駅から徒歩18分 「桑園」駅から徒歩20分
- 市電 「中央区役所前」停留場から徒歩7分



初心者のためのビデオ撮影・編集講座の講師は  
ちえりあビデオクルー

6月に開講をするビデオ撮影・編集の講座は、この講座の修了生グループ(学習支援者)である「ちえりあビデオクルー」が講師を務めています。普段、ビデオクルーは札幌市内で行われている地域行事やコンサートなどを映像に残すことを目的にビデオ撮影、編集の活動をしています。ちえりあホームページには、メンバーが作成した映像作品が掲載されているので、ぜひご覧ください。  
また講座修了後、希望する方はちえりあビデオクルーに入会することができます。興味がある方は事業課へお問い合わせください。



事業課 TEL 671-2311

ミツバチがつくる サッポロ(夏)

申し込み締め切り 先着順受付中 定員15名

ミツバチの生産物を使った体験を通して、身の周りの環境について考えてみませんか。

講師 はちみつマイスター協会 認定アドバイザー 東寺 郁恵 他

開催日時 6/22～9/14 毎週金曜 13:30～15:00(全7回) (7/6,7/27,8/3,8/10,8/17,8/31を除く)

受講料 3,600円  
材料費 500円

私たちの生活に役立つ法律知識  
～身近な判例をもとに～

申し込み締め切り 先着順受付中 定員15名

トラブルに巻き込まれず充実した生活をするために基本的な法律知識を学びます。

講師 小寺・松田法律事務所 弁護士 小寺 正史

開催日時 6/22～9/14 毎週金曜 17:50～19:20(全7回) (7/6,7/27,8/3,8/10,8/17,8/31を除く)

受講料 4,500円

～プロに聞く話し方上達シリーズ③～  
デキる人は聴き上手

申し込み締め切り 先着順受付中 定員15名

実践を通して、仕事を円滑に進めるための話の聴き方、質問テクニックを身に付けます。

講師 フリーアナウンサー 田嶋 扶二子

開催日時 6/20～7/4 毎週水曜 19:40～21:10(全3回)

受講料 3,000円

～プロに聞く話し方上達シリーズ④～  
相手に伝わる話し方

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員15名

話の構成や話材選びを学び、スピーチの実践を通して伝わる話し方を身に付けます。

講師 フリーアナウンサー 田嶋 扶二子

開催日時 7/11～9/19 毎週水曜 19:40～21:10(全5回) (7/25,8/1,8/8,8/15,8/29,9/5を除く)

受講料 6,000円

## ご近所先生企画講座

### 講師と受講者が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

### “学びの輪”をあなたのそばにも

ちえりあ(生涯学習センター)のほか、区民センター、地区センターなど地域の公共施設でも開催します。

## ご近所先生企画講座共通事項

回数  
全5回

定員  
20名  
多数時抽選

受講料  
3,000円  
別途材料費などが必要な講座があります。

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。  
※申込者7名以上で開講となります。  
※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。  
お問い合わせください。



札幌市区民センター運営委員会、札幌市北区民センター、藤野地区センター、西町会館

## ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
西野第二町内会館	西)西野8-6	JRバス「西野8条8丁目」駅より徒歩5分
西町会館	西)西町南9丁目	地下鉄東西線「発寒南」駅より徒歩6分
中央区民センター	中)南2西10	地下鉄東西線「西11丁目」駅より徒歩4分
清田区民センター	清)清田1-2	中央バス「清田小学校」より徒歩6分

会場名	住所	公共交通手段
北区民センター	北)北25西6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分
藤野地区センター	南)藤野2-7	じょうてつバス「十五島公園」より徒歩5分
元町図書館	東)北30東16	地下鉄東豊線「新道東」駅より徒歩10分
新琴似図書館	北)新琴似7-4	地下鉄南北線「麻生」駅より徒歩13分

## 地域連携会場

西野第二町内会館/西)西野8-6

### 免疫力を高める気功術 ～日々役立つ健康法をご一緒に～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

日々の暮らしの中でできる「免疫力の高め方」を気功の技術を使って身に付けましょう。

【講師】 稲村 興

7/9～8/13 毎週月曜  
14:00～16:00(全5回)  
※7/16を除く  
■受講料 3,000円



西町会館/西)西町南9丁目

### 懐かしい歌で 脳トレ・ボイトレ

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

抒情歌や唱歌を曲の背景を考えながら生伴奏で歌います。脳トレやボイトレも行います。

【講師】 川口 真奈美

7/10～8/7 毎週火曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円

中央区民センター/中)南2西10

### 書道部より手軽に 筆ペン部!

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

のし袋(金封)の種類を覚えてお名前を美しく書けるように練習しませんか?

【講師】 高橋 敦子

7/10～8/7 毎週火曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 1,300円

清田区民センター/清)清田1-2

### タイ語を話そう

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

基本的なタイ語表現を紹介し、会話練習します。参加者同士の交流の時間もああります。

【講師】 広瀬 佑介

7/11～8/8 毎週水曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円



藤野地区センター/南)藤野2-7

### 自分らしく魅力的な朗読 ～個性を生かして～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

魅力的で豊かな朗読のための新たな朗読法です。初心者にも丁寧にお伝えします。

【講師】 榎 文彦

7/11～8/8 毎週水曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円

新琴似図書館/北)新琴似7-4

### ここから始める投資の基礎 ～低金利時代の資産運用～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

投資全般の仕組みを理解し、実生活に生かせる知識を身に付ける初心者向けの講座です。

【講師】 恩田 雅之

7/12～8/9 毎週木曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円

北区民センター/北)北25西6

### 魅せるお菓子づくり入門 ～盛付け&ラッピング&SNS映え～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

おもてなしの夏の簡単スイーツをつくって、ちょっとオシャレに撮ってみませんか?

【講師】 Dolce Kaori

7/12～8/9 毎週木曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 5,000円



元町図書館/東)北30東16

### はじめてのエッセイ ～毎日のきらりを書いてみよう～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

自分にしか書けないことがきっと誰にもあるはず。一緒に学んでみませんか。

【講師】 内記 規子

7/13～8/10 毎週金曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円

## ちえりあ会場

### 健康マージャンで脳トレ! ～実践しながら覚えよう～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

初心者を対象とした講座です。おしゃべりしながら楽しくゲームしましょう。

【講師】 蒲原 史起

7/10～8/7 毎週火曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円  
対象:女性

### 体力をつけるための食事学 ～アスリートフードを知る～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

身近な物で気軽に誰でも実践できる食事学を、アスリートフードマイスターから学びます。

【講師】 老田 よし枝

7/10～8/7 毎週火曜  
10:00～12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 200円

### ～自分の機種で学べる～ ふれて楽しむスマホ&タブレット

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

「持つのが不安」「自分のスマホなどによくわからない」全てスッキリ解決!

【講師】 相原 真人

7/10～8/7 毎週火曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 500円  
※スマホの貸し出し有り。

### 誰でも簡単トールペインティング

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

ウサギやクマなど動物の形に切った木の板に着色してかわいい作品を作ります。

【講師】 土井 人魅

7/10～8/7 毎週火曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 800円



### 謡ってわかる 能楽の楽しさ

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

能のシナリオ「謡本」を読み、謡い、舞い、源氏物語の世界を心の中に蘇らせましょう。

【講師】 佐々木 裕志

7/10～8/7 毎週火曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円

### ～事務作業がはかどる!～ 楽々分かるアクセス クエリ入門

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

エクセルデータをアクセスに取り込み、いろいろな課題をクエリで解決しましょう。

【講師】 大関 元規

7/10～8/7 毎週火曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円  
対象:エクセルで日常的に作業している方

### 歩くことが楽しくなる骨体操 ～楽に全身まんべんなく動かします～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

全身の骨や関節を意識した体操で、歪まないカラダをめざします。

【講師】 佐波 千代美

7/10～8/7 毎週火曜  
18:45～20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 100円

### 風呂敷・手ぬぐいでオシャレ活用 ～結び技を身につけて便利な生活を～

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名

伝統的な結び方や包み方から、日常生活や災害時までオシャレに布文化を学び合います。

【講師】 齋藤 のりこ

7/11～8/8 毎週水曜  
14:00～16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 800円

## ご近所先生企画講座 11年目がスタート!!

平成19年に行われた試行講座をもとに平成20年から実施している「ご近所先生企画講座」。この10年の間に500人以上の方が講師としてデビューし活躍を続けています。3月11日から28日の期間には、ちえりあ1階のロビーでご近所先生講師として活躍しているみなさんからいただいたメッセージと受講生からの声などを紹介し、たくさんの方々に立ち寄っていただきました。

5月からは連携会場も24箇所に加え、さまざまなジャンルの楽しい講座が目白押しです。ご近所先生企画講座をこれからもよろしくお願いたします。



明日から使える! 家族の心理学  
~いくつかになっても会話で変わる~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
なぜ家族で苦しむのか。人間関係の悩みを心理学を使い、上手な会話の仕方を学びます。  
【講師】 越郷 一代  
7/11~8/8 毎週水曜  
14:00~16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円

かんたん菌活講座 甘酒の活用  
~発酵のしぐみを知って美しく~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
発酵のしぐみを知り、甘酒を中心に簡単な調理をして発酵食品の取り入れ方を考えよう。  
【講師】 土方 夕暉  
7/11~8/8 毎週水曜  
18:45~20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 2,000円

笑顔を届ける  
アロマとハーブ

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
心と体がほっとする癒やしの実習が盛りだくさん! HAPPYな日々を送りましょう!  
【講師】 森 直子  
7/11~8/8 毎週水曜  
18:45~20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 2,000円

贈る・飾る・楽しむ  
折り紙新世界

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
ゆっくり、一緒に、丁寧に! 不器用さんでも大丈夫! 立体折り紙で日本の文化を楽しもう。  
【講師】 吉田 由紀子  
7/12~8/9 毎週木曜  
10:00~12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 400円

生前整理の方法とコツ  
~充実した人生に向けていざ整理~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
人生を振り返りながら物・心・情報の整理をして、これからの充実させましょう。  
【講師】 竹腰 美春  
7/13~8/10 毎週金曜  
14:00~16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 500円

職場でも楽しいチームづくりを!  
~ゲームで学ぶコーチング~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
仲間と一緒に楽しく対話し、「業績アップ」そして「夢」への近道を考えてみませんか?  
【講師】 江口 文明  
7/13~8/10 毎週金曜  
18:45~20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 500円



教科書で学べない歴史と人物  
~因縁の日露近代史~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
日本の近代化の中で日露関係、特に樺太・千島の攻防の歴史(幕末~太平洋戦争)を検証。  
【講師】 河野 至緒  
7/14~8/18 毎週土曜  
10:00~12:00(全5回)  
※8/11を除く  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円

プリザーブドフラワー  
~四季にあわせて欲ばり♥アレンジ~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
クリスマス飾りや仏花もチャレンジします★ギフト用も気軽に自由にアレンジします!  
【講師】 佐藤 綾女  
7/12~8/9 毎週木曜  
10:00~12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 6,800円



色を使ってコーディネート上手

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
色を使った簡単な工夫で、こんなに楽しくなる! を一緒に体感しましょう。  
【講師】 吉田 光穂子  
7/12~8/9 毎週木曜  
14:00~16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 800円  
対象:女性



基礎から始める紅茶  
~美味しい入れ方、味わい方~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
紅茶の歴史・文化、入れ方、味わい方を学ぶ、紅茶に合うお菓子付きの基礎講座です。  
【講師】 井手上 恵子  
7/13~8/10 毎週金曜  
18:45~20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 2,500円



音読で楽しく自己表現  
~声を出してストレス解消!~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
受講生同士と一緒に音読することでストレス解消、自分らしい表現をしましょう。  
【講師】 しおん  
7/13~8/10 毎週金曜  
18:45~20:45(全5回)  
■受講料 3,000円



五感で楽しむイタリアワイン  
~ソムリエが解説する南部イタリア~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
南部イタリアワインを飲みながら、イタリアの風土を学び楽しみましょう!  
【講師】 横田 久  
7/12~8/9 毎週木曜  
18:45~20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 6,000円  
対象:20歳以上

スポーツ吹矢で健康づくり  
~体幹力アップで美しい姿勢を~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
仲間と一緒に楽しみながら、健康で美しい姿勢づくりに挑戦してみませんか?  
【講師】 東明 健二  
7/12~8/9 毎週木曜  
18:45~20:45(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 400円

もっと知ろう!“くすり”の基礎  
~薬とセレンディピティの楽しい話~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
薬の基礎知識を確認し、薬を正しく使うことがいかに大事かを楽しく学びます。  
【講師】 高橋 保志  
7/13~8/10 毎週金曜  
10:00~12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円



ワードで美しい文書づくり  
~位置を揃えてイライラ解消~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
エクセルでは限界がある文書作り... 整った文書を作成するにはやっぱりワードです。  
【講師】 真田 奈月子  
7/14~8/18 毎週土曜  
10:00~12:00(全5回)  
※8/11を除く  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円  
※対象:ワードもしくはエクセルを使ったことのある方

ミラーレス一眼カメラ上達のコツ  
~思い通りの写真を撮るための手法~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
あなたもスマホを超える写真を撮ってませんか。実習を交えながら楽しく学びます。  
【講師】 前田 純治  
7/14~8/18 毎週土曜  
14:00~16:00(全5回)  
※8/11を除く  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円  
対象:ミラーレス一眼カメラをお持ちの方

社交ダンス入門・ブルース

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
ゆっくりした曲で姿勢などを意識しながら、やさしいブルースを楽しむ踊りましょう。  
【講師】 金森 芳子  
7/14~8/18 毎週土曜  
14:00~16:00(全5回)  
※8/11を除く  
■受講料 3,000円

パソコンで簡単ゲーム作りに挑戦  
~初めてのプログラミング入門~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
アイデアを形に! 難しい言語は使わず、ブロックを組み合わせるようにプログラミング。  
【講師】 芦原 一人  
7/14~8/18 毎週土曜  
18:45~20:45(全5回)  
※8/11を除く  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円  
対象:ホームページを閲覧できる程度のパソコン操作ができる方

ピラティスで美しく健康に!!  
~内側の筋肉を鍛えます~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
ゆっくりペースで、体の中の使われている部分を意識し、とびきりの効果を得ましょう!  
【講師】 杉岡 妙子  
7/13~8/10 毎週金曜  
10:00~12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
対象:女性

POP技法でメッセージカード  
~思いを伝えよう!~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
伝えたい気持ちをPOP技法を用いて描き、コミュニケーションツールに役立ちます。  
【講師】 武田 浩美  
7/13~8/10 毎週金曜  
10:00~12:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 500円



ABCからの旅の英会話  
~海外旅行や観光客と楽しむために~

申し込み締め切り 5月25日(金) 定員20名  
ABCを“ア・ブ・ク”とも読めるようになり、買い物や場所の尋ね方などを練習します。  
【講師】 橋本 ふみえ  
7/13~8/10 毎週金曜  
14:00~16:00(全5回)  
■受講料 3,000円  
■材料費 300円

近所先生講師も活躍中!!  
ちえりあ市民講師バンクをご存知ですか?  
「勉強会を開きたいけど講師が見つからない…」そんな時に便利なのが「ちえりあ市民講師バンク」です。  
運動や語学、ものづくりなどさまざまな分野の講師が180名以上も登録しています。  
講座経験のある近所先生講師も多く登録しており、安心して相談することができます。  
町内会やサークルで勉強会を計画している人はぜひご利用ください。  
1 専用ダイヤルにご相談ください  
2 講師を探してお知らせします  
3 講師に連絡をとり交渉しましょう  
4 交渉が成立したら開講です!  
お問い合わせ  
学習相談専用ダイヤル TEL671-2112



ちえりあホームページ内「市民講師バンク講師一覧」で登録講師の全リストを掲載中! スマホの方はこちらから(PDFファイルが開きます)



このコーナーではちえりあで開催したイベントをご紹介します!

# ちえりあのチエさん イベントリポート

こんにちは。ちえりあ専属記者のチエです。なぜか春がくると新しいことを始めたくなっちゃいますね!6月にはご近所先生企画講座の講師募集説明会があり、誰でも講師になれるチャンス!チエはみなさんの新しい挑戦取材に行くのをとっても楽しみにしていますよ!

## ちえりあ川柳 大募集!

今の自分の素直な気持ちを川柳に書くことによって、自分自身を見つめなおすきっかけになるかもしれませんね。また、川柳に限らず自分の素直な気持ちを出すことはとっても大切なことだと感じます。ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品はロビーに展示したりパンフレットに掲載します。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
札幌市生涯学習センター事業課  
ちえりあ川柳係 FAX 671-2334

川柳は 素直な気持ち  
書けばいい  
佐藤 久子

### EVENT REPORT 1

## 市民の手作りだからこそ面白い! 今年もちえりあ映像フェスタを開催!

3月3日に行われた、市民の手作り短編ビデオ作品を上映する「ちえりあ映像フェスタ」取材しました。今年も地域の文化や自然などをテーマにした13作品を上映。110名以上が来場し、「楽しかった」「感動した」「もっと見たい」という声をいただきました。



実は、毎年上映会の前には、作品の講評をする伊藤隆介先生と作品制作者で「ランチミーティング」を行って、作品の見所や撮影の苦労話を披露しあい交流を育んでいるそうですよ。みなさんの作品に心が温まる催しでした。



手作りの短編ビデオ作品の上映



ランチミーティングで交流

### EVENT REPORT 2

## 新しい風♪ ちえりあ学習ボランティア(愛称ちえボラ)に 新メンバー加入



札幌駅前通地下広場での活動展



新規登録者説明会

2月23日・24日に札幌駅前通地下広場で、3月1日～7日にはちえりあで開催された「ちえボラ活動展」の取材に行ってきました。これは、ちえボラの日頃の活動を紹介するパネル展で、足を止めていただいた方にはメンバーからの解説もあり、多くの方にちえボラを知っていただくことができました。

また、3月10日には平成30年度の新規登録者説明会を開催しました。心機一転の春、新たなメンバーをむかえ、どんな講座が企画されるのかチエもとっても楽しみです。

### EVENT REPORT 3

## ちえりあで活動をしているみなさんの 2018年の「チャレンジ」を2階ロビーに展示♪

3月1日から31日、ちえりあ2階ロビーで「今年はこちらにチャレンジ!宣言」写真展を行いました。これはちえりあを中心に活動をしている方々に2018年にチャレンジしたいことを書いたフリップを持った本人の写真展示したものです。実はこの写真の中には、チエが撮影した写真もあるんですよ!



来場者にインタビューをすると「ちえりあでは、たくさんの方が活動をしていて面白い!」という声もあり、ちえりあのことを知ってもらい、親しみをもってもらうよい機会となりました。



ロビーで写真を展示



マイレ本間フラサークル・ラウレアの宣言

講座専用FAX申込用紙

FAX 011-671-2334  
※番号はお間違えのないようにご注意ください。

受付日付	担当	入力日付	担当	発送日時	担当
講座名		氏名		住所	
ふりがな		氏名		区	
年齢 / 性別		歳		男・女	
この冊子の入手先			ちえりあ・郵便局・他公共施設・その他		

※個人情報に関する取り扱いについて

お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客さまの同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

### 講座のお申し込みから受講までの流れ

#### STEP 1 受講したい講座を 申し込む

申し込み方法	はがき/FAX/ホームページ/ご来館
必要事項	講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/年齢/性別

締め切り 申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

#### お申し込み

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
札幌市生涯学習センター 事業課 FAX 011-671-2334 URL <http://chieria.slp.or.jp/>

#### STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。

(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)  
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。  
※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

#### STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。

(詳細は受講決定通知書をご確認ください)  
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,050をいただきます。  
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

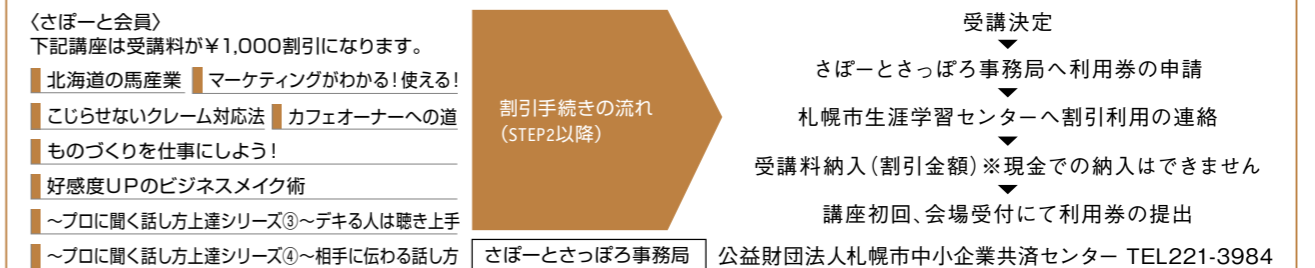
#### STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。

※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象	15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(高校生を除く)(一部子ども対象講座あり)。
講座内容の変更について	講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。
受講料以外の費用について	受講にともなう材料費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

### 受講料の割引について



- 〈さぼーと会員〉  
下記講座は受講料が¥1,000割引になります。
- 北海道の馬産業 マーケティングがわかる!使える!
  - こじらせないクレーム対応法 カフェオーナーへの道
  - ものづくりを仕事にしよう!
  - 好感度UPのビジネスメイク術
  - 〜プロに聞く話し方上達シリーズ③〜できる人は聴き上手
  - 〜プロに聞く話し方上達シリーズ④〜相手に伝わる話し方