

こんなところでも入手できます!
生涯学習センター広報誌

ら・ちえりあって

札幌市生涯学習センターの情報が満載の広報誌「ら・ちえりあって」。実はたくさんの方に配架しています。
ぜひ、7月号からはご自宅の近くで入手してください!

市役所等	福祉施設	水道施設	文化施設	教育施設
<ul style="list-style-type: none"> 札幌市役所 各区役所 各区民センター 各地区センター 各まちづくりセンター 	<ul style="list-style-type: none"> 札幌市社会福祉総合センター 各健康づくりセンター 各老人福祉センター 各保健センター 身体障害者福祉センター 	<ul style="list-style-type: none"> 水道記念館 下水道科学館 	<ul style="list-style-type: none"> 札幌芸術の森 札幌コンサートホール Kitara 札幌市民ホール 	<ul style="list-style-type: none"> 青少年科学館 札幌市資料館 各図書館 豊平川さけ科学館 教育文化会館
さまざまな施設				郵便局
<ul style="list-style-type: none"> 円山動物園 札幌国際プラザ 札幌エルプラザ サッポロさとらんど 札幌市産業振興センター 大通ワーキングスペース ドリノキ 大通情報ステーション 豊平公園緑のセンター 百合が原緑のセンター 北海道銀行本店 北海道銀行札幌駅前支店 	<ul style="list-style-type: none"> 北海道銀行琴似支店 北海道銀行手稲支店 国際交流館 消費者センター 子育て支援総合センター 豊平区保育・子育て支援センター 西区保育・子育て支援センター 手稲区保育・子育て支援センター 市立札幌病院 月寒公民館 札幌オリンピックミュージアム 札幌中小企業支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> NPOサポートセンター やまびこ座 こくま座 若者支援総合センター 各若者活動センター 北海道開拓の村 北海道立市民活動促進センター 札幌中小企業共済センター 北海道環境サポート 豊平館 ボランティア研修センター 札幌ドーム 	<ul style="list-style-type: none"> 一部の郵便局 	
				ちえりあの近く
				<ul style="list-style-type: none"> 白い恋人パーク あまの歯科 喫茶店 青い橋 発明料理 絵地尊 酒屋 WATARAI そば屋 山之屋 かえで薬局 宮の沢店 北海道大野記念病院

※この他にもさまざまな場所に配架をしています!配架先の詳細は事業課学習企画係までお問い合わせください。(TEL671-2311)

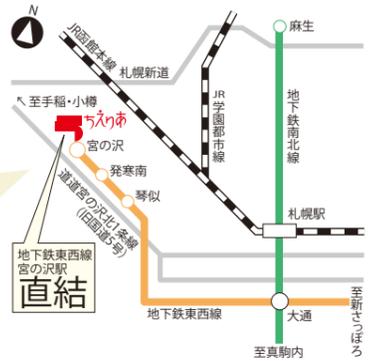
「ら・ちえりあって」を
置いてくれる場所を募集中!

札幌市生涯学習センターでは、広報誌「ら・ちえりあって」を置いていただける事業所を募集しています。
配架が可能な事業者はご連絡をお願いします!



ちえりあへのアクセス

- 地下鉄**
東西線「宮の沢」駅から地下直結 徒歩5分
 - JRバス・中央バス**
「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結)
「西町北20丁目」下車(徒歩1分程度)
 - 駐車場**
西友駐車場をご利用ください
1時間まで駐車無料
館内にある駐車券認証機をご利用いただくとさらに1時間無料
 - 開館時間** 8:45~22:00
 - 休館日** 第2月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)
- ※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関する問い合わせ 事業課 671-2311
貸室・施設に関する問い合わせ 施設課 671-2200

ら・ちえりあって VOL.67.2019.5・6月 発行/札幌市生涯学習センター 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 TEL 011-671-2311 FAX 011-671-2334 制作・印刷/札幌大同印刷(株)

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

特集ページ情報

経験がなくても大丈夫!
誰でも講師へ挑戦できるチャンス

詳しくは
3ページへ!



趣味や仕事で培った知識や経験を生かしたいという方々を対象に、ご近所先生企画講座についての概要や講師になるまでの道のりを紹介する「説明会」を開催します。この説明会に出席された方は、今後の講師募集の際に応募できるようになります。詳しい情報は3ページをご覧ください。



札幌市生涯学習センター



ご近所先生企画講座講師
ひし かた ゆ き
土方 夕暉先生

5月開講予定のご近所先生企画講座「かんたん菌活料理講座 麴の活用法」の講師を務める土方先生にお話を伺いました。

●興味ที่ 尽きない! 発酵食品との出会い

私が発酵に興味を持ち始めたのは、5年ほど前のことです。忙しさを体調を崩さないようにと甘酒を飲み始めたところ、思いもかけず、長年、薬が手放せなかった蕁麻疹が治ったのです。甘酒によって腸内環境が改善されたことにより、体質が改善されたのだと自分なりに調べて納得しました。それが発酵を意識しだした始まりです。その後、食に関する仕事がしたいと考えて発酵の資格を取ろうと勉強をはじめると「この菌がこんな働きをしているんだ!」という発見と驚きの連続で、次々と追究したくなりました。食に関するさまざまな勉強をしましたが、**こんなにも自分から勉強したいと思ひ、興味ที่ 尽きなかったことは初めてでした。**発酵食品を使った料理を作るのもまた楽しいですし、味噌や醤油、日本酒やワインの醸造所見学という趣味も増えました。さまざまな菌たちの活動が想像できてワクワクしてきます。

●自分が楽しいと思ふことを誰かに伝えたい!
ご近所先生に挑戦

私が学んで楽しかったと思ふ発酵の仕組みについてたくさんの人にも伝えたいと思っていた時に、ご近所先生企画講座を知りました。応募企画書を提出し、講座の実施が決定したあとは、面談と研修を経て、2018年1月に初めて講座を開講しました。この5月で4回目の開講となります。受講生は20代から80代まで幅広く、甘酒をオリジナルのアレンジで作って持つてく

る方がいたり、昔ながらの味噌の作り方を教えてくれる方がいたりと世代を超えた交流が行われています。**講座中に、受講生のみなさんと一緒に学んで、食べて、お話をすることが本当に楽しくて幸せな時間です。**

ご近所先生は「自分が知っている楽しさを伝えたい!」という強い思いがあれば誰でもできると思ふので、気軽に多くの方に挑戦してもらいたいです。

●講師活動をやっている嬉しいこと

この講座では、家で発酵食品を使った料理が作れるようになってもらえるよう、座学では発酵食品の仕組みを知ってもらった後、調理実習をする内容としています。**なにより嬉しいと思ふことは、受講生が学んだことを家でも実践してくれて、食生活が豊かになるきっかけになっていることです。**私が作ったことがない発酵食品の料理を持ってきてくれることもあり、学び合いになっていると感じます。

●ご近所先生の経験を生かして、もっとたくさんの人に発酵食品は健康にも良く、今は多くの方に注目されています。私はこのままブームとして終わらせたくなく、さらにもっと多くの方の食生活に取り入れてもらいたいと考えています。ですから、いずれはご近所先生の経験も生かして発酵について学んだり、おいしい発酵料理を食べながら、発酵で人と人がつながるお店を持ちたいと考えています。

知識や経験を生かして講師デビューしませんか?

**ご近所先生企画講座
講師募集説明会 開催!**

講師経験がなくても大丈夫!

企画の仕方などの実践的な研修や職員との面談、広報などで開講までしっかりとサポートします!

「ご近所先生企画講座」は教えたい人と学びたい人が集まって一緒に“学び合う”アットホームな講座です。仕事や家事・趣味で培った知識や経験を生かしたいという方々の講師デビューを応援し、今までに500人以上の方がご近所先生としてデビューしました。生涯学習センターを中心に、各区の区民センターなどの公共施設で講座を開いています。講師デビューをお考えの方は、まずはこの説明会へご参加ください。



旅先で実際に使える英語を目指して、発音練習を講座の中心にしています。熱心な受講生が多く、“学び合い”はとっても楽しいですよ!

8月開講予定
「ABCからの旅の英会話・発音練習」講師
橋本 ふみえ先生

募集概要

- ◆応募は18歳以上(高校生を除く)
- ◆2019年11月、2020年2月に開講
- ◆2時間×5回を1人で担当
- ◆講座会場はちえりあ、各区民センターなど
- ※その他、詳細は説明会でお話しします。

講師へのサポート

- ◆企画書の書き方をアドバイスします。
- ◆研修会を実施し、講師のスキルアップと講師同士の交流の機会を作ります。
- ◆チラシやパンフレットを作り広く講座をPRします。
- ◆市内各地で開講し、講師の活動範囲を広げます。

応募をお考えの方は、事前にお申し込みの上、①～⑥のいずれかの説明会にご参加ください。

日時		会場
①	11:30~12:30	札幌駅前通地下広場内 北大通交差点広場(東) (チカホ13番出口横、イシヤカフェの斜向い)
②	5月31日(金) 15:00~16:00	
③	19:00~20:00	
④	6月1日(土) 14:00~15:00	ちえりあ 2F 大研修室
⑤	19:00~20:00	
⑥	6月2日(日) 10:30~11:30	厚別区民センター 1F 小会議室

申し込み方法

電話、ちえりあホームページ、FAXのいずれかでお申し込みください。空席があれば、当日会場での申し込みも可能です。FAXで申し込みされる方は、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・参加希望日時(番号)を明記してください。なお、お申し込み後は、ご連絡いたしませんので当日直接会場にお越しください。

札幌市生涯学習センター事業課 TEL 011-671-2311 FAX 011-671-2334

ご近所先生企画講座

講師と受講者が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

“学びの輪”をあなたのそばにも

ちえりあ（生涯学習センター）のほか、区民センターなど地域の公共施設でも開催します。

ご近所先生企画講座共通事項

回数	定員	受講料
全5回	20名	3,000円 別途教材費などが必要な講座があります。

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。

共催 札幌市市民センター運営委員会、北区民センター

ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
西区民センター	琴似 2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩 4分
厚別区民センター	厚別中央 1-5	地下鉄東西線「新さっぽろ」駅より徒歩 3分
中央区民センター	南 2 西 10	地下鉄東西線「西 11 丁目」駅より徒歩 4分

会場名	住所	公共交通手段
北区民センター	北 25 西 6	地下鉄南北線「北 24 条」駅より徒歩 7分
手稲区民センター	前田 1-11	JR「手稲」駅北口より徒歩 5分

連携会場

西区民センター/琴似2-7

気持ちが伝わる！話し方レッスン

～話し上手は聞き上手～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

会話の苦手意識を軽減する技を、「Yes, And」などの演劇メソッドを通して学ぼう！

【講師】 浦 竜也

8/20～9/17
毎週火曜
18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円



西区民センター/琴似2-7

80歳からの終の住処の選び方

～家族が認知症になった時～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

認知症になっても大丈夫。介護が必要な方に最適な高齢者向け住宅の選び方を教えます。

【講師】 小野寺 さゆみ

8/22～9/19
毎週木曜
18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 500円



厚別区民センター/厚別中央1-5

～日本新三大夜景～ 札幌夜景の魅力

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

「宝石箱」「光の地層」…多様な表現があるその魅力を地形や色彩などの要素ごとに学びます。

【講師】 廣田 大

8/21～9/18
毎週水曜
18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円



中央区民センター/南2西10

～自分の機種で学べる～ ふれて楽しむスマホ&タブレット

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

「持つのが不安」「自分のスマホなのによくわからない」全てスッキリ解決！

【講師】 相原 真人

8/22～9/19
毎週木曜
10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 500円



北区民センター/北25西6

誰でもかんたんヘルスクッキング

～あなたの食生活をチェック！～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

健康に必要な食の知識を学びながら、毎回2～3品程度の料理と一緒に作りましょう。

【講師】 駒澤 暢代

8/23～9/20
毎週金曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 3,000円



手稲区民センター/前田1-11

初めてのパステル画

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

消しゴムで修正可能なパステル画。絵が苦手でも大丈夫！簡単にステキな風景画が描けます。

【講師】 池田 なほみ

8/23～9/20
毎週金曜
18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 800円



ちえりあ会場

歌おう！なつかし童謡・唱歌

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

曲に込められた思いを探りながら歌うと、表現が広がります。生伴奏で歌う感動をご一緒に！

【講師】 井村 智子

8/20～9/17
毎週火曜
10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 450円



ココロすっきり！笑いヨガ

～笑うから、楽しくなる。～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

笑う声を出す体操と、深呼吸を組み合わせた健康法。“作り笑い”から始めましょう！

【講師】 堀木 理恵

8/20～9/17
毎週火曜
10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円



明日から使える！家族の心理学

～いくつかになっても会話で変わる～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

なぜ家族で苦しむのか。心理学を使い、上手な対話の仕方を関係別で学ぶ講座です。

【講師】 永瀬 一代

8/20～9/17
毎週火曜
10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円



日本各地の盆踊りを楽しみましょう

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

どなたでも踊れる日本各地の盆踊りを楽しめます。運動のつもりでご参加を。

【講師】 篠田 賀代

8/20～9/17
毎週火曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 100円



神話で学ぶドキドキ・ハワイ

～ALOHA！ふしぎな文化や歴史～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

豊富な写真と映像を交え、神話を通して現地の方の大切な思いやハワイの魅力学びます。

【講師】 中東 栄子

8/20～9/17
毎週火曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 100円



50代からのポジティブ生前整理

～始めよう！物・心・情報の整理～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

思い出を整理することは、これから楽しむこと。自分のため、家族のために今スタート！

【講師】 竹腰 美春

8/20～9/17
毎週火曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 500円



エクセルでプログラミング入門

～マクロ・VBAを楽しもう～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

作業効率アップにつながるエクセルVBAの魔法のような世界をのぞいてみませんか？

【講師】 芦原 一人

8/20～9/17
毎週火曜
18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円
■対象 日常的にエクセルを使用している方



ブレ・ピラティス

～誰でもできるピラティスの基礎～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

身体と呼吸をじっくり意識しましょう。正しい身体の使い方をゆっくりお伝えします。

【講師】 遠藤 弘美

8/21～9/18
毎週水曜
10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円



楽しく作って贈ろう素敵なカード

～外国製スタンプで簡単手づくり～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

外国製のスタンプやペーパーを使って、印刷のような美しいカード作りを楽しみましょう。

【講師】 セキネ イクコ

8/21～9/18
毎週水曜
10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 3,000円



スマホで気軽に動画撮影術

～すぐに使える便利機能と裏技～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

スマホ1台で撮影・編集・データの管理などができます。実際に操作しながら徹底解説！

【講師】 水口 晶夫

8/21～9/25
毎週水曜
10:00～12:00(全5回)
※9/11を除く
■受講料 3,000円
■教材費 300円
■対象 スマホで撮影をしたことがある方



健康“ロコモ”フラダンス

～足腰きたえてアロハ気分！～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

ロコモとは関節や筋肉の衰えのこと。ハワイアンでまったり心筋力アップしましょう！

【講師】 佐々木 素子

8/21～9/18
毎週水曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 300円
■対象 40歳以上の女性



絵具と筆で描くオリジナルカラー書

～あなたの好きな色と文字を探そう～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員20名

文字に上手・下手はない！額縁に入れて飾れるステキな作品を誰でも作ることができます。

【講師】 宮腰 麻子

8/21～9/18
毎週水曜
14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円
■教材費 1,000円



風呂敷・手ぬぐいで素敵な暮らし
～日常から災害時まで便利な結び方～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
伝統的な結び方や包み方など、日常生活から災害時までオシャレに布文化を学び合います。
【講師】 齋藤 のりこ
8/21～9/18 毎週水曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 800円



気軽に楽しむ北欧の刺しゅう
～シンプルで素敵なコースター作り～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
レースのような繊細さが魅力のノルウェーの刺しゅう。細かい作業も親切丁寧に教えます。
【講師】 鈴木 宏美
8/21～9/18 毎週水曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 1,300円



すぐに吹ける“楽しいハーモニカ”
～札幌をハーモニカの街に～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
ハーモニカを楽しみながら、脳の活性化や呼吸機能の強化にも効果が期待できます。
【講師】 いたう けさお
8/22～9/19 毎週木曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 150円



50歳からのウォーキング
～楽しく筋トレ・脳トレを～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
脳トレ・筋トレ・ストレッチをしながら、楽しく美しく歩き、健康寿命を延ばしましょう。
【講師】 吉田 ゆう子
8/30～9/27 毎週金曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円 ■対象 50代以上の方



～新元号下の「坂の上の雲」～
近代日本の源流を探る

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
いま、私たちはどんな日本を目指すべきなのか。日本人を育んできた風土と歴史を検証します。
【講師】 河野 至緒
8/30～9/27 毎週金曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



健康マージャンで脳トレ!?

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
初心者を対象とした講座です。おしゃべりしながら楽しくゲームをしましょう。
【講師】 蒲原 史起
8/30～9/27 毎週金曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円 ■対象 女性



最新テクノロジーで迫る日本古代史
～ドローン・電子地図・動画を用いて～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
先史～奈良時代の歴史の知識を深めながら、IoTを活用した情報収集や解析を実習します。
【講師】 下枝 広明
8/22～9/19 毎週木曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 200円



骨盤元気に!アフリカダンス
～体が動き出す笑顔のリズム～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
あのドリフも踊ってた?!どこか懐かしいリズムで心も弾む、手軽に肩こり腰痛ケア!
【講師】 高橋 佳子
8/22～9/19 毎週木曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 500円



やさしい水彩画

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
やさしい水彩画をはじめましょう!初心者大歓迎!初回は手ぶらでOK。
【講師】 安齋 雅勝
8/22～9/19 毎週木曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 2,400円



消えゆく札幌の古民家を描き残す

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
一本の直線が三角屋根や煙突など懐かしい姿に生まれ変わります。楽しく描きましょう。
【講師】 富崎 圭祐
8/31～9/28 毎週土曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



ポール・マッカートニーの魅力
～楽曲を聴いてその才能に迫る～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
ビートルズの“継承者”である彼の半生をたどりながら、毎週多彩な曲を鑑賞します。
【講師】 山内 敏幸
8/31～9/28 毎週土曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



アロマとハーブのある暮らし
～植物好きさん集まれ!～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
植物パワーは無限大!心もからだも喜ぶナチュラルライフを始めましょう!
【講師】 森 直子
8/10～9/21 毎週土曜 10:00～12:00(全5回)
※8/17,24を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 2,000円



「全然分からない」から始めるパソコン
～まずはインターネット～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
全くゼロからパソコンを始める講座です。まずは電源を入れてインターネットを使います。
【講師】 竹田 慎一
8/22～9/19 毎週木曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



体軸トレーニングで心身を整える
～各自に適した調整と運動を～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
体軸(神経-筋肉-関節-内臓機能)を整え、運動効果を高めた後、トレーニングをします。
【講師】 上山 純一
8/22～9/19 毎週木曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



北海道観光英語入門

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
英語(日本語併記)の資料を用いて、外国からのお客様さまへの案内のコツを学びます。
【講師】 タキ SATO
8/8～9/12 毎週木曜 18:45～20:45(全5回)
※8月15日を除く
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



心も元気になるメイクセラピー
～メイクの基本技法と心との関わり～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
メイクの基本と実技を学びながら、自分らしさを発見して心も元気に笑顔になりましょう。
【講師】 島部 都
8/31～9/28 毎週土曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 500円 ■対象 女性



6タイプ別!ストレス対処法
～知って得する自分のこと～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
なぜか解消しないストレス。あなたや相手に合った対処の理論を学び、スッキリな毎日を!
【講師】 中嶋 由里絵
8/31～9/28 毎週土曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



楽々♡はじめての韓国語
～文字の仕組みからあいさつまで～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
ゆっくり、楽しく、そしてきちんと学べる講座です。韓国語スタートのチャンスです!
【講師】 目谷 忍
8/31～9/28 毎週土曜 14:00～16:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



マジックで感動と喜びを!

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
常時ポケットやバッグに入っている道具を使つての演技手法・話し方などを勉強します。
【講師】 池田 邦雄
8/30～9/27 毎週金曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



色彩理論でセンス&スキルアップ

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
人気の色彩検定3級も目指せる入門編です!日常生活をセンスアップしませんか☆
【講師】 吉田 光穂子
8/30～9/27 毎週金曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 4,400円



ABCからの旅の英会話・発音練習
～交流や“いざ”という時のために～

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
ABCの文字読みとアプク読みの練習や、買い物・場所の尋ね方などの会話練習をします。
【講師】 橋本 ふみえ
8/30～9/27 毎週金曜 10:00～12:00(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 300円



カラダが喜ぶセルフストレッチ

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員20名
動かしてよかった!と思えるセルフストレッチ。ぜひ体感してください。
【講師】 麻生 雅子
8/31～9/28 毎週土曜 18:45～20:45(全5回)
■受講料 3,000円 ■教材費 100円



ご近所先生企画講座を受講してみて

毎回楽しく参加でき、役に立つことをいろいろと教えてもらいました。また、他の受講生の方と、初対面でしたが、すぐに打ち解けてお話ができ、楽しかったです。

さっぽろ市民カレッジ



さっぽろ市民カレッジはあなたの「学びたい」に応えます。ボランティア活動に興味のある方、仕事上のスキルアップを考えている方、趣味をはじめたい方・・・学びたい動機は千差万別。あなたの「学びたい」に合わせて講座を組み合わせてみてください。

- お申し込み方法などは13ページをご覧ください。
- 定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

さっぽろ市民カレッジのここがおすすめ!

- 1 1日講座から複数回の講座などさまざま忙しい人でも気軽に通いやすい日程です
- 2 メリハリのあるカリキュラム
少ない回数だからこそ効率的に学べるカリキュラムです
- 3 お手ごろ価格
受講料が安価だからチャレンジしやすい

子ども向け



子どものための護身術

【雪印メグミルク株式会社連携講座】
牛のお話と工場探検
～牛乳パック工作体験もあるよ!～

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員25名

自分を守る!力を入れるために必要な正しい姿勢や体の使い方、護身の技を学びます。

講師 | 護身術&カイロプラクター 片野 美和子

開催日時 7/25 木曜 10:00~12:00

受講料 700円

対象 小学4~6年生(要:保護者同伴1名まで)

【東洋水産株式会社連携講座】
子どもラーメン道場
～マルちゃんで手打ちめんにチャレンジ～

申し込み締め切り **6月25日(火)** | 定員10名

みんな大好きな「つけ麺」作りにチャレンジ!「やきそば弁当」の工場見学・お土産付き。

講師 | 東洋水産(株) 北海道工場研究開発課 スタッフ

開催日時 8/1 木曜 10:00~12:30

受講料 700円

対象 小学4年生~中学生(要:保護者同伴1名まで)

【雪印メグミルク株式会社連携講座】
牛のお話と工場探検
～牛乳パック工作体験もあるよ!～

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員20名

自由研究にぴったり!工場見学と工作体験、クイズや試食などもりだくさん!お土産付き。

講師 | 雪印メグミルク(株) 酪農と乳の歴史館 スタッフ

開催日時 7/30 火曜 9:30~11:30

受講料 700円

対象 小学生(要:保護者同伴1名まで)

まちづくり・ボランティア



【札幌市立大学連携講座】
大通公園の歴史を巡りながら歩こう

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員20名

大通公園の歴史を学ぶことで、さっぽろのまちの成り立ちや特徴を考えていきます。

コーディネーター | 札幌市立大学デザイン学部 教授 羽深 久夫

開催日時 7/1 月曜 7/2 火曜 14:00~16:00(全2回)

会場 7/1は札幌市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5) 7/2は大通公園(中央区大通西1)

受講料 1,500円

ようこそ札幌へ!
～引越してきた人向け講座～

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員20名

自然が豊か、便利な街並み、グルメも充実...ただけどまだまだ知らない札幌のあれこれお伝えします!

講師 | さっぽろ圏移住者カフェ 代表 新岡 唯

開催日時 7/3~7/17 毎週水曜 14:00~16:00(全3回) ※7/17は現地学習 北海道大学周辺まちあるき

受講料 2,100円

対象 札幌に引越しをしてきた方(住んでいる期間は問いません)

地域で子どもを育てよう

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員15名

自分の思いをカタチにしたい方、子どもと関わる地域活動をはじめてみませんか?

講師 | 北海道文教大学 人間科学部 准教授 吉岡 亜希子 他

開催日時 7/22~7/29 毎週月曜 14:00~16:00(全2回) ※7/29は現地学習 むくどりホーム・ふれあいの会

受講料 1,500円

地域で子どもを育てよう

現代の子どもの生活環境を学び、地域活動の取り組みや大人たちがどのように関わっていったら良いか考える講座を今年も実施します。昨年は、教師でもなく親でもない「第三の大人」と子どもが出会うことで、学校文化の中の評価だけではない気づきがあり、生きる力につながるこの大切さについて学びました。現地学習では、実際の活動の様子を見たり、意見交換をしたり、あなたの知りたい情報があるはずですよ☆

受講者の声

「いろいろな方の声を聞くことができて良い時間になった。」

「ボランティア活動から始めてみたいと思った。」



楽しく歌ってボランティア ～介護老人福祉施設で歌ってみよう!～

先着順受付中 | 定員30名

あなたが自身を楽しみながら歌うことが、誰かの楽しみにつながるボランティアです。

講師 | ボイストレーナー 井上 美豊子

開催日時 5/16~6/20 毎週木曜 10:00~12:00(全6回)

受講料 4,300円

※6/13は介護老人福祉施設で実習

過去の講座修了者が一緒に歌ったり、アドバイスしたりするので歌のボランティアが初めての方でも安心して受講できます。

社会に役立つ仕事づくり ～ソーシャルビジネス始めの一歩～

先着順受付中 | 定員20名

身近な課題を解決に導く!社会的起業についてイチから学びます。

講師 | NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明

開催日時 6/8,6/22,9/21 土曜 10:00~17:00(全3回)

受講料 6,500円



【学習支援者協働企画講座】
会議を進行するコツ入門編
～ファシリテーションを使おう～

先着順受付中 | 定員24名

体験を通して「楽しく活発な話し合い」のコツを学びます。

コーディネーター | 丸山環境教育事務所 代表 丸山 博子

開催日時 5/22 水曜 18:30~20:30

会場 札幌市民交流プラザ(中央区北1条西1丁目)2階 SCARTS ミーティングルーム1・2

受講料 800円

【学習支援者協働企画講座】
体験!会議に役立つスキルアップ
～ファシリテーションを使おう～

先着順受付中 | 定員20名

話し合いの場で起こる混乱や意見が出ない原因を考え、改善点を発見してみましょう。

コーディネーター | 丸山環境教育事務所 代表 丸山 博子

開催日時 6/5~6/19 毎週水曜 18:45~20:15(全3回)

受講料 1,500円

【学習支援者協働企画講座】
体験!会議に役立つ記録法
～ファシリテーションを使おう～

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員20名

「楽しく活発な話し合い」を支援するための記録のスキルを体験的に学びます。

コーディネーター | 丸山環境教育事務所 代表 丸山 博子

開催日時 7/10~7/24 毎週水曜 18:45~20:15(全3回)

受講料 1,500円

【学習支援者協働企画講座】
体験!会議に役立つ意見整理法
～ファシリテーションを使おう～

申し込み締め切り **7月25日(木)** | 定員20名

「楽しく活発な話し合い」を支援するための意見の整理法を体験的に学びます。

コーディネーター | 丸山環境教育事務所 代表 丸山 博子

開催日時 9/11~9/25 毎週水曜 18:45~20:15(全3回)

受講料 1,500円

基礎から学ぶSDGs ～社会を知るためのキーワード～

先着順受付中 | 定員20名

SDGsって私たちの生活とどう関係しているの?基礎から楽しくお伝えします!

講師 | NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明

開催日時 5/18 土曜 13:00~17:00

受講料 1,500円



【札幌市立大学・社会福祉法人藻岩この実会連携講座】 障がいのある子どもの発達段階に応じた子育て

先着順受付中 | 定員20名

障がいのある子どもの発達段階を知り、その発達段階に応じた子育てについて学びます。

講師 | 社会福祉法人 藻岩この実会ほっと相談センター 管理者 勝見 夔

開催日時 6/27 木曜 10:00~12:00

受講料 800円

対象 障がいのある子どもがいる家族

【札幌市立大学・社会福祉法人藻岩この実会連携講座】 障がいのある子どもを育てるあなたへ一歩前に進む!子育てチーム作りのススメ

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員20名

障がいのある子どもの子育てはつながらず作りが大切です!

講師 | 社会福祉法人 藻岩この実会ほっと相談センター 管理者 勝見 夔

開催日時 7/20 土曜 10:00~12:00

受講料 800円

対象 障がいのある子どもがいる家族

～チエさんの講座レポート～ 2月19日開催!障がいのある子どもの 子育て関連講座

前半では、障がいのある子どもの子育てをしていくために、大切なことを、講義で「知る」ことによってもっと充実した子育てをする方法を学ぶことができたようです。

後半の意見交換では、自分の子どもの状況を話す機会にもなり、子どもとの接し方について学び合ったり、いろいろなサービスを受けられる情報交換ができたみたいですね。



文化・教養



日本の歌をうたおう

申し込み締め切り 5月25日(土) 定員100名
童謡や流行歌など、日本の美しいメロディーと一緒に歌ってみましょう。
講師 札幌音楽家協議会 会員 加藤 久恵
開催日時 7/5~7/19 毎週金曜 9:50~11:50(全3回)
受講料 2,800円

坂本龍馬151年目の真実 ~龍馬研究最前線~

先着順受付中 定員50名
龍馬研究最前線、異常あり。新事実の発掘と既成事実の再検証進行中。
講師 北海道龍馬会 事務局長 小宮山 一夫
開催日時 6/6~6/27 毎週木曜 14:00~16:00(全4回)
受講料 3,600円



【学習支援者協働企画講座】 基礎から学ぶビデオカメラ 撮影編 ~充実したビデオライフを過ごそう~

先着順受付中 定員10名
ビデオの構え方などの基礎をはじめ、運動会のように動きのある撮影のポイントも学びます。
講師 ちえりあビデオクルー
開催日時 5/18 土曜 10:00~15:00
受講料 1,900円
対象 ビデオカメラをお持ちの方



【ちえりあ学習ボランティア企画講座】 若返り!ボイストレーニング講座 ~歌って踊ろう あの日の青春~

申し込み締め切り 5月25日(土) 定員30名
最近、声が出にくくなっていませんか?体の芯から声を出してリフレッシュしましょう!
講師 ボイストレーナー 藤 容子
開催日時 7/2~7/23 毎週火曜 14:00~16:00(全4回)
受講料 3,600円



今日から使える!生活習慣病予防のコツ ~元気の秘訣は食事から~

申し込み締め切り 5月25日(土) 定員16名
普段の食生活を見直して、自分や家族の健康を守り、いつまでも元気に過ごしましょう!
講師 名寄市立大学 保健福祉学部 教授 武部 久美子
開催日時 7/1~7/29 毎週月曜 10:30~12:30(全3回) ※7/8、7/15を除く。
受講料 2,800円
教材費 500円



土方歳三、箱館に死す ~そして150年、真相に迫る~

申し込み締め切り 5月25日(土) 定員50名
没後150年、新撰組副長であり、箱館戦争で散った土方歳三。幾つかの謎を改めて検証、考察する。
講師 幕末箱館歴史研究家 近井 健治
開催日時 7/4~7/25 毎週木曜 14:00~16:00(全4回)
受講料 3,600円



ビジネス



好印象を与えるセルフコーディネート ~ビジネスシーンのメイク&ファッション~

申し込み締め切り 6月25日(火) 定員8名
ビジネスシーンに役立つメイクやファッションをマスターし、自分らしさを演出しよう!!
講師 (有)ダディックファッション イメージカウンセラー 畑 育実
開催日時 8/1~8/8 毎週木曜 19:00~20:30(全2回)
受講料 3,000円
対象 女性
会場 札幌市図書・情報館(中央区北1条西1丁目)



わかる!使える! マーケティング

先着順受付中 定員20名
私たちに身近な例を題材にしながら、マーケティング思考を身につけていきます。
講師 マーケティングプランナー 臼井 栄三
開催日時 5/17~6/28 毎週金曜 19:00~21:00(全6回) (5/31を除く)
受講料 8,600円

パパママも楽しく!子連れで歌おう! ~もちろん泣いても大丈夫!~

申し込み締め切り 5月25日(土) 定員20名
楽しく歌ってリフレッシュ!お子さんが泣いても平気な講座です!
講師 ボイストレーナー 井上 美豊子
開催日時 7/9・7/23・8/6 火曜 10:30~11:30(全3回)
受講料 1,900円
対象 親子(子どもの年齢制限なし)

パパママ自身が楽しんで歌えるリクエスト曲、子どもも楽しめる曲、子どもに伝えたい曲などを歌います。パパママの良い声は、普段の会話や読み聞かせなどにも役立つ上、子どもの心の安定にもつながります。

家族で作ろう!敬老の日のフラワーアレンジメント

申し込み締め切り 7月25日(木) 定員15名
フラワーアレンジメントを作って、おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしよう!
講師 Haruフラワーデザインスタジオ 代表 森 直子
開催日時 9/14 土曜 13:30~15:30
受講料 700円
材料費 1,200円
対象 5歳以上(小学生以下は要保護者同伴)

平成はどんな時代だったか!? ~当時の新聞と講師の解説で振り返ろう~

先着順受付中 定員30名
新聞記者だからこそ知る「平成の歴史」と新聞の号外から平成全体を振り返ろう!
講師 北海道新聞編集局経済部 部長 宇野 一征 (1回目) 東北北海道歴史研究家 下斗米 哲明 (2・3回目)
開催日時 6/22~7/6 毎週土曜 10:00~12:00(全3回)
受講料 2,800円

~カフェオーナーになるために~ カフェの美味しいをデザインする

申し込み締め切り 5月25日(土) 定員20名
講師 食空間&フードコーディネーター 金子 由美
開催日時 7/4~7/18 毎週木曜 19:00~21:00(全3回)
受講料 4,200円
対象 飲食店、カフェを起業したい人、経営している人、働いている人

美味しいをどう表現していくか!? 味だけではなく、いろいろなことをトータルに組み合わせ「美しい」「楽しい」「嬉しい」「行きたい店」を学ぶ!

~外国人には北海道の何が魅力なのか?~ アジア圏客が喜ぶブランディング

先着順受付中 定員20名
海外客に商品をPRしたい方、喜ぶおもてなしを考えている方に必要な視点が詰まった講座です。
講師 株式会社北海道セレクト 代表取締役 板垣 吉美
開催日時 5/23 木曜 19:00~20:30
受講料 1,600円

~バイヤーに学ぶ~ ホントに良いモノの見極めと仕入れ

先着順受付中 定員20名
札幌を拠点!北海道ブランド商品の仕入れから販路拡大まで学んでみませんか!
講師 株式会社つじ屋 営業 竹花 亜佐
開催日時 6/20 木曜 19:00~20:30
受講料 1,600円

私たちが生きた平成はいったい、どんな時代だったのだろうか?

1989年1月8日に始まった平成が、2019年5月1日で令和へと変わりました。その間には、日本、そして世界でさまざまなできごとがありました。この講座では、平成の30年間に起こった激動の経済史を、北海道新聞の記者として活躍している講師をむかえて、当時の取材メモをもとにわかりやすく解説していきます。また、2回目と3回目には、突発的なできごとをいち早く伝える新聞の号外をもとに、政治・芸能・スポーツなど、平成の歴史を網羅的に振り返っていきます。



講座の詳しい情報は ちえりあホームページへGO!

ちえりあホームページには現在、募集中の全講座が掲載されています。掲載内容は、詳しい講座の内容から各回の講義情報まで。受講を迷っていて、詳しい内容を知りたいという方はぜひ、ちえりあホームページをご覧ください。そのまま、お申し込みもできます。



インターネットがない方で、講座情報を詳しく知りたい方はお気軽に事業課まで、電話にてお問い合わせください。

事業課 TEL 671-2311

カリキュラム表: 1日目(2019年06月08日) 2日目(2019年06月22日)

～お薦めのプロが教える！～
相手の心に飛び込む魔法の言葉づかい

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員**20名**
 営業・交渉・電話・プレゼン……。相手に理解してもらえ正確な伝え方を、理論とゲームで学びます。
講師 日本俳優連合(理事長・西田敏行)
日本演劇教育連盟全国委員
金田一 仁志
開催日時 7/7 日曜
10:00～15:00
受講料 3,000円



【札幌競馬場連携講座】
北海道の馬産業

先着順受付中 | 定員**30名**
 北海道の馬産業を学びます。第2回は競馬場スタッフによる競走馬についての解説もあります！
コーディネーター 北海学園大学経済学部
教授 古林 英一
開催日時 5/14 火曜 14:00～16:00
5/20 月曜 10:00～12:00 (全2回)
※5/20は現地学習
札幌競馬場(中央区北16条西16丁目1-1)
受講料 3,000円



第2回は札幌競馬場で公開調教の見学をします。

学社融合講座

■ **都心の高校で学んでみませんか？**
 市立札幌大通高校(北2西11)の生徒と大人と一緒に学ぶ講座です。三部定時制の新しいタイプの高校で元気な高校生と机を並べ、生徒気分に戻って学びましょう！
 ■お申し込み方法などは13ページをご覧ください。
 ※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

市立札幌大通高等学校

札幌市中央区北2条西11丁目
 《アクセス》
 公共交通機関をご利用ください
 ■地下鉄 東西線「西11丁目」駅から徒歩5分
 ■JR 「札幌」駅から徒歩18分 「桑園」駅から徒歩20分
 ■市電 「中央区役所前」停留場から徒歩7分

～社会でいきるコミュニケーション③～
相手に伝わる話し方

先着順受付中 | 定員**15名**
 話の構成や話材選びを学び、スピーチの実践を通して伝わる話し方を身に付けます。
講師 フリーアナウンサー
田嶋 扶二子
開催日時 6/5, 6/19, 6/26 水曜
17:50～19:20(全3回)
受講料 3,000円

～社会でいきるコミュニケーション④～
ビジネスマナー入門

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員**15名**
 社会で楽しく生きていくためのビジネスマナーについて、実践を通して考えましょう。
講師 コーディアル・スタッフ
接遇マナー講師・
フリーアナウンサー
岡部 祥子
開催日時 7/3, 7/17, 8/21, 9/11, 9/18 水曜
17:50～19:20(全5回)
受講料 6,000円

私たちの生活に役立つ法律知識
～身近な判例をもとに～

先着順受付中 | 定員**15名**
 トラブルに巻き込まれず充実した生活をするために基本的な法律知識を学びます。
講師 小寺・松田法律事務所
弁護士 小寺 正史 他
開催日時 6/7～7/12 毎週金曜
17:50～19:20(全5回)
(6/14を除く)
受講料 3,600円

～知ってから働こう！～
労働に関する知識あれこれ

申し込み締め切り **5月25日(土)** | 定員**15名**
 労働トラブルに巻き込まれず充実した生活を送れるよう労働に関する基本的な知識を学びます。
講師 特定社会保険労務士
吉村 英範
開催日時 7/19, 8/23, 9/6, 9/13 金曜
17:50～19:20(全4回)
受講料 4,200円

あなたの“働く”を知る講座

この講座は、社会保険労務士が講師となって「労働契約のこと」「労働者にとって最低基準となる労働基準法のこと」を中心としながら、「年金のこと」「健康保険のこと」「雇用保険のこと」「災害補償」にも簡単に触れ、身近で具体的な事例を使いながら、やさしく初歩からの理解を目指します。

各回の内容

7/19 (1回目)	知ってから働こう！働くことに関わるさまざまな仕組み
8/23 (2回目)	労働契約の考え方、採用内定と労働条件の明示、労働時間とは、時間外労働のルール
9/6 (3回目)	職場のハラスメント(セクハラ・パワハラ)と対策
9/13 (4回目)	休暇のルール、退職(解雇)のルール

講座専用FAX申込用紙 **FAX 011-671-2334**
 ※番号はお間違えのないようご注意ください。

受付日付	担当	入力日付	担当	発送日時	担当
講座名		氏名		住所	
ふりがな		名		区	
電話番号		年齢 / 性別		歳 男・女	
この冊子の入手先			ちえりあ・郵便局・他公共施設・その他		

※個人情報に関する取り扱いについて
 お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客様の同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込む

申し込み方法: はがき/FAX/ホームページ/ご来館
 必要事項: 講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/年齢・性別
 締め切り: 申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。
 ※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
 札幌市生涯学習センター 事業課 FAX 011-671-2334 URL <http://chieria.slp.or.jp/>

STEP 2 結果が届く お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
 ※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。
 ※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

STEP 3 受講料のお支払い 郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
 ※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,050をいただきます。
 ※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ 受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。
 ※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象	主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)。
講座内容の変更について	講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。
受講料以外の費用について	受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

受講料の割引について

＜さぼーと会員＞
 下記講座は受講料が¥1,000割引になります。
 ■好印象を与えるセルフコーディネート
 ■カフェの美味しいをデザインする
 ■アジア圏客が喜ぶブランディング
 ■ホントウに良いモノの見極めと仕入れ
 ■わかる!使える!マーケティング
 ■相手の心に飛び込む魔法の言葉づかい
 ■北海道の馬産業 ■相手に伝わる話し方
 ■ビジネスマナー入門 ■労働に関する知識あれこれ

割引手続きの流れ (STEP2以降)

受講決定
 さぼーとさっぽろ事務局へ利用券の申請
 札幌市生涯学習センターへ割引利用の連絡
 受講料納入(割引金額)※現金での納入はできません
 講座初回、会場受付にて利用券の提出

さぼーとさっぽろ事務局 | 公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL221-3984

ちえりあロビーコンサート

無料

第2土曜日のお昼に開催します。市内で活躍する音楽家の演奏をどうぞお楽しみください!

5/11(土) 12:30~13:00

Strada

男声2人がピアノ伴奏に合わせて、イタリアとフランスの歌曲、そしてオペラのワンシーンを歌と芝居で演じます。艶のあるバリトン、深い音色のバス、躍動感あるピアノによるアンサンブルをお楽しみください。



■会場: 1F ロビー

6/8(土) 12:30~13:00

フィオレンテ

札幌のバーや近郊ホテルラウンジで演奏活動をしています。サクソ奏者のために書かれたFateは“出会えたものの全て”という意味で、みずみずしいメロディは初夏にぴったりのぜひ聴いていただきたい曲です。



ちえりあCDコンサート

無料

メディアプラザ所蔵のCDから厳選した作品をお届けします。午後のひとときを音楽と共にゆっくりとお楽しみください。

5/21(火) 14:00~15:00

愛の賛歌: シャンソン名歌集

[歌]ミレイユ・マチュー
フランスの国民的シャンソン歌手ミレイユ・マチューのスタンダード・ナンバーを収録したアルバムをお届けします。



■定員: 50名 ■会場: 5F 音楽研修室 ■申し込み方法: 当日直接会場へ

6/18(火) 14:00~15:20

kei Standards/ The best of kei kobayashi

[歌]小林桂
ジャズ・シンガー小林桂のベストアルバム。甘い歌声とジャズのリズムにとろけます。



ちえりあ親子映画会「うごくえほん チルビー」

無料

5/16(木) 10:30~11:20 (10:00開場)

絵本の世界を忠実に映像化した「うごくえほんチルビー」のシリーズから、5~7分前後の6作品を上映。動き出す絵本の世界を、ご家族と一緒に楽しみ下さい。上映予定作品: 「ころりん ごちん ころころろ」、「スモウマン」など。



■定員: 400名
■会場: 1F ちえりあホール

■申し込み方法: 当日直接会場へ

ちえりあ映画会「最高の人生のつくり方」

無料

6/14(金) 10:00~11:35 (9:30開場)

頑固者のオーレンは息子から突然顔も知らなかった孫娘の面倒を見て欲しいと頼まれる。孫娘や親戚な隣人がオーレンの心を少しずつ解きほぐしていく。ボランティア団体「ムービー北海道」による副音声ガイド付き。



■定員: 400名
■会場: 1F ちえりあホール

要整理券

■申し込み方法: 当日直接会場へ (ホール前にて9:00から整理券配布)

ちえりあミュージックシアター

無料

5/23(木) 13:00~14:20 (12:30開場)

世界一受けたい授業、題名のない音楽会など、テレビでおなじみの音楽家である青島広志氏が分かりやすく解説するオペラの歴史。400年のオペラの歴史がたった75分でわかる!?



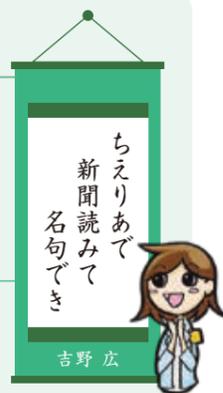
■定員: 400名
■会場: 1F ちえりあホール

■申し込み方法: 当日直接会場へ

ちえりあ川柳大募集!

1階のメディアプラザでは、本や新聞を読んだり、CDやDVDなどを視聴できます。また、みなさんからの学習相談も受け付けておりますので、ぜひご利用ください。ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品は広報誌に掲載します。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係 FAX 671-2334



5月 ちえりあホール・ロビー イベントスケジュール

※主催者の都合により、イベント名・開催日時・入場料等が変更になることがあります。

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL
						前売り	当日	
3	金	Maki Little Ballet Class バレエコンサート	14:00	14:30	ホール	チケットに関してはお問い合わせください		Maki Little Ballet Class (橋本) 090-1308-3151
5	日	GOOD HOOD vol.7	16:30 (予定)	17:00 (予定)	ホール	2,000円 ※当日券は前売り券が完売していない場合販売		HOOD STA (西谷) 699-6219
11	土	音風船・ピアノ・エレクトーン・カラオケ お歌の発表会	12:15	12:30	ホール	無料		音風船委員会 (島田) 090-8370-1997
		ロビーコンサート 【Strada】	-	12:30	ロビー	-	無料	札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
12	日	ノルト・シンフォニカー 第16回 定期演奏会	13:00	13:30	ホール	一般 1,000円 学生 500円	一般 1,200円	ノルト・シンフォニカー (山田) 090-3774-8258
13	月	休館日						
16	木	ちえりあ親子映画会 「うごくえほんチルビー」	10:00	10:30	ホール	無料		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
18	土	27th さっぽろうたの広場 2019	12:00	12:30	ホール	1,000円		札幌のうたごえ協議会 (石毛) 090-3776-0741
23	木	ちえりあミュージックシアター 「ブルー・アイランド氏のオペラ小史」	12:30	13:00	ホール	無料		札幌市生涯学習センター事業部 671-2311
26	日	連合「歌謡フェスティバル」	11:30	12:00	ホール	1,000円		札幌カラオケ連合会 663-6688

6月

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL
						前売り	当日	
2	日	武田真治 presents special LIVE! BREATH OF LIFE 2019	16:00	16:30	ホール	6,500円	-	プレスオプライフ事業部 788-2808 ※対応時間10:00~18:00[平日のみ]
8	土	ロビーコンサート 【フィオレンテ】	-	12:30	ロビー	-	無料	札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
9	日	第14回 コールプリマ研究発表会	13:30	14:00	ホール	700円		混声合唱団コールプリマ (中村) 691-3191
10	月	休館日						
14	金	ちえりあ映画会 「最高の人生のつくり方」	9:30	10:00	ホール	無料 (要整理券)		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
15	土	ウィンドアンサンブル☆ステラ 第12回 定期演奏会	18:00	18:30	ホール	600円	800円	ウィンドアンサンブル☆ステラ (大友) 090-7055-1256
16	日	越川宗亮&石川にコラボ講演会	13:15	13:30	ホール	5,000円	6,000円	シンクロシティ研究会 (野島) 090-2878-0855
30	日	バレエとギター コンサート	① 12:30 ② 16:45	① 13:00 ② 17:00	ホール	500円 (3/1~6/15)	1,000円 (6/16~6/30)	リーフレットミュージズ (近藤) 090-9752-5580/206-4689

大事な
お知らせ

メディアプラザの
一時休館

蔵書の一点検に伴い、5月25日(土)~31日(金)の期間、メディアプラザは休館となるため、図書・CD・DVD・インターネット・新聞等の取り扱いをすべて休止いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、視聴覚教材の貸し出しや市民講師バンクの登録、学習相談、受講料の支払い等のサービスは行います。