

ちえりあの講座でビジネス・スキルアップ!

開催場所は交通アクセスが抜群!

ビジネス・スキルアップを目指す講座では、たくさんの方に受講をしてもらえるよう、市内中心部でも講座を行います。

受講料はともに3,000円
さぼーとさぼろの1,000円割引が使えます!

好感度UPの ビジネスメイク術



初対面の方と会った時、最初の数秒でその人の印象が決まると言われています。この講座では、ビジネスシーンに適したナチュラルメイクを普段お使いのメイク道具を使い実技とおして学びます。また、スキンケアやパーソナルカラーも紹介しますので、職種にとらわれずに女性同士の交流を図りながらメイクを楽しめます!

日時 8月2日(木)・9日(木) 19時~21時
場所 市民活動プラザ星園
(中央区南8条西2丁目5-74)
地下鉄南北線「中島公園」駅徒歩約5分
詳しくは7ページの講座情報をご覧ください。

職場の苦手な人と 上手くやる〇〇法



～気楽な異業種交流会も開催♪～

職場で苦手と感じる人とも良好な関係を作って仕事をしていくことは、より良い仕事へとつながります。この講座では、その苦手意識を克服する方法を学ぶとともに、相手からも好印象を持ってもらえるようなコミュニケーションスキルを身につけていきます。また、グループワークでは日頃の自分の体験談などを話して悩みの解決も…?

日時 9/1(土) 14時~18時
場所 海鮮個室居酒屋春花秋灯南4条店
(中央区南4条西4丁目)
地下鉄南北線「すすきの」駅徒歩1分

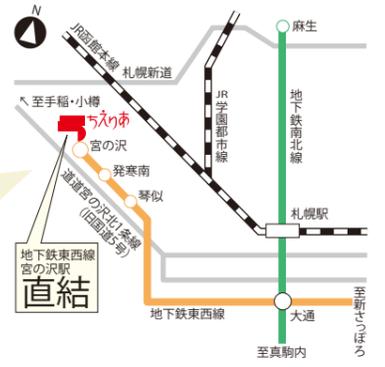
詳しくは10ページの講座情報をご覧ください。

講座終了後には、
気楽に異業種交流会も開催♪
今まで交流がなかった職種の人とも出会えるチャンス!



ちえりあへのアクセス

- 地下鉄**
東西線「宮の沢」駅から地下直結 徒歩5分
 - JRバス・中央バス**
「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結)
「西町北20丁目」下車(徒歩1分程度)
 - 駐車場**
西友駐車場をご利用ください
1時間まで駐車無料
館内にある駐車券認証機をご利用いただくとさらに1時間無料
 - 開館時間** 8:45~22:00
 - 休館日** 第2月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)
- ※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関する問い合わせ 事業課 671-2311
貸室・施設に関する問い合わせ 施設課 671-2200

ちえりあ VOL.62・2018.7・8月 発行/札幌市生涯学習センター 〒060-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 TEL.011-671-2311 FAX.011-671-2334 制作・印刷/札幌大同印刷(株)

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる



8月26日はちえりあフェスティバルへ!

ちえりあの開館を記念した「ちえりあフェスティバル」を開催します!
詳しいイベントは巻頭のインタビューや3ページをご覧ください。

こんなイベントを開催!

- ◆ドローン・VR・AR・ロボットの最先端技術体験!
- ◆北海道大学落語研究会による口演
- ◆ちえりあ学習ボランティアによる昔遊び



札幌市生涯学習センター

ちえりあフェスティバルを企画・運営する4団体からイベントへ向けての意気込みや想いを聞いてみました。

札幌市生涯学習センター



●いつもどのような仕事をしているのですか？

メディア・視聴覚係では、図書や視聴覚教材の貸し出しや映画会の開催、ロビーコンサートやCDコンサートなど、**カウンターでの案内やイベントの企画・運営**に関わる仕事をしています。また、ちえりあで絵本の読み聞かせをはじめ**親子で楽しめるさまざまなイベント**も実施しています。

●フェスティバルへの意気込みを聞かせてください！

初めて来る方にも広く楽しんでもらえるようにしていきたいと思っています。入口近くのアートホールでは、来場者のみなさんに思い出の本を付箋に書いてもらって作るモザイクアートやメディアプラザ内で行うクイズなどを企画しています。フェスティバルを通じて、**たくさんの方にメディアプラザのことを知ってもらえるよう、頑張りたい**と思っています。「ちえりあフェスティバル」へのご来場、お待ちしております！！

札幌市教育センター



●いつもどのような活動をしているのですか？

札幌市教育センターは、札幌市の教育推進目標「未来を切り拓く人間性豊かで創造性あふれる自立した札幌人」の実現に向け、**子どもたちの相談業務や教職員の研修、各学校へのALT (外国語指導助手)の配置**などを行っています。

●フェスティバルへの意気込みを聞かせてください！

今年も子どもたちをはじめ、たくさんの方々に楽しんでもらえるよう、アメリカやメキシコ、カナダなどで行われているゲームをALTと遊ぶ「えい！えい！GO!」を企画しています。来場者には、このゲームを通してさまざまな国の文化を知ってもらうとともに、**英語をより身近に感じ、楽しんでもらえれば**と思います。また、市民のみなさんに、ALTの先生が遠い国から日本に来て、学校で授業をしているんだよということも知ってもらえる機会になれば嬉しいです。

札幌市宮の沢若者活動センター

宮の沢若者活動センター祭2018 実行委員



●いつもどのような活動をしているのですか？

ローバースカウト部では、日本赤十字社と協力しながら**若年層の学生献血の推進や学校周辺のゴミ拾い**などを行っています。学生団体あさなぎでは、**地域の子どもの居場所作り**をテーマに大学近辺の町内会と連携をして、子どもたちと一緒に遊ぶ活動を行っています。

●フェスティバルへの意気込みを聞かせてください！

実は宮の沢若者活動センター祭は**学生が主体**となって、企画から運営をしています。今年も来場者の方に楽しんでもらえるよう、私たち自身が楽しんでいきたいと思っています。また、今年も子ども向けの新しい遊びコーナーも企画しているので、**たくさんの子どもたちに笑顔になってほしい**です。また、一緒に来てくれた親御さん、そして来場者のみなさんが笑顔になってくれて、**また来たいと思えるようなイベント**にしていきたいですね。

リサイクルプラザ宮の沢



●いつもどのような活動をしているのですか？

札幌市のごみを減らすために、市民のみなさんに**ごみの減量やリサイクルに関する知識や理解を深めてもらう活動**をしています。具体的には、大型ごみに再利用希望で出された家具や自転車の展示・抽選販売をしたり、包丁研ぎの出前講座や洋服の交換会、おもちゃ病院など、どなたでもお気軽に参加できる活動を行っています。

●フェスティバルへの意気込みを聞かせてください！

ちえりあに入っている4施設が合同で行うイベントということで、4団体で協力し、たくさんの方々に来てもらうことができたいと思います。また、リサイクルプラザ宮の沢では、体験してもらいイベントが多く、普段行っている活動も含めて**楽しくごみ減らしができること**を知ってもらいたいです。そして、学んだことを周りの人たちにも広めてもらい、**子どもたちにきれいな札幌を残していくような活動**をしていければと思います。

今年も開催 ちえりあフェスティバル

2018
8/26(日)
10時～15時
(一部18時まで)

今年のちえりあフェスティバルのテーマは「ピース」！
子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを用意しています。
みなさまのご来場をお待ちしています！
さらに詳しい情報はちえりあのHPをご確認ください。



最新技術体験コーナー

今話題の「ドローン」をシミュレーション機器で擬似飛行させたり、「VR」、「AR」、「ロボットのプログラミング」体験ができるイベントをご用意しています！
※混雑状況により、受付終了を早める場合があります。



ちえりあ学習ボランティアの昔遊び

大人にとっては懐かしい昔遊びも子どもにとっては新鮮♪親子や友達同士で遊びに来てください。また、将棋・囲碁や川柳、折り紙なども体験できます。



札幌市宮の沢若者活動センター

屋外では、若者活動センター「ENGINE-LINK」に団体登録している若者や若者ボランティア、地域サポーターがおいしい食べ物を販売する屋台やステージでフェスティバルを盛り上げます！幅広い年代の方に楽しんでもらいたいイベントもたくさん用意しています！



動物ふれあい広場(11:00～15:00)

2階のテラスには、うさぎやモルモット、ひよこ、ミーアキャット、ヤギなどがやってきます！かわいい動物たちに触れて楽しもう。※動物の体調により、変更する場合があります。

動物取扱業の表示
登録番号:札幌七登録第720号 名称:ノースサファリサッポロこども動物園
種別:展示 登録年月日:平成25年9月4日 有効期限の末日:平成35年8月10日
動物取扱責任者:星野和生



リサイクルプラザ宮の沢

いつもは、不用品の有効活用やごみの減量・リサイクルの情報を発信している「リサイクルプラザ宮の沢」！ちえりあフェスティバルでは、「新聞紙でちぎり絵体験」や「エコクイズコーナー」、「リユース食器市」など、楽しいリサイクルを提供します。



ちえりあホールでは笑いを

ちえりあホールでは、北海道大学落語研究会が寄席でみなさまに「笑い」をお届けします。人気の「北大落研」の口演をお楽しみください。(開場12:30 開演13:00)

カルチャーナイト in ちえりあ

7/20 (金)

カルチャーナイトとは

カルチャーナイトは公共施設や文化施設、民間施設を夜間開放して地域の文化を楽しむ行事です。実は北欧が発祥で、札幌では2003年から行われています。大人も子どもも観光客の皆さんも気軽に参加できる札幌の夏と一緒に楽しみましょう。

遊んで学ぼう！

コーヒーフィルターで作るパラシュートの秘密

コーヒーフィルターと糸を使ったパラシュート作り。開成生と一緒に、糸の本数や長さを決め、自分だけのオリジナルパラシュートを作って、きれいに落としてみよう！

■時間：①17:30~18:15 ②18:15~19:00
■費用：無料 ■定員：各回30名(先着順)
■会場：3F 研修室5・6

昔遊びにチャレンジ。

メンコ名人登場！

丸い厚紙でメンコやブンブンゴマ、竹串コマを作って、昔遊びを楽しもう！君はメンコ名人に勝てるかな？

■時間：18:00~19:00
■費用：無料 ■定員：なし
■会場：1Fロビー 特設会場

ちえりあCDコンサート

メディアプラザ所蔵のCDから厳選した作品をお届けします。午後のひとときを音楽と共にゆっくりとお楽しみください。

7/17(火) 14:00~15:30

マーラー：交響曲第9番
[指揮]レナード・バーンスタイン
[演奏]ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団
1979年録音。今年生誕100年のバーンスタインがベルリンフィルを初めて指揮した記念碑的作品です。

■定員：50名 ■会場：5F 音楽研修室 ■申し込み方法：当日直接会場へ

8/21(火) 14:00~14:40

CD超絶のサウンド・シリーズ 1
鬼太鼓座(おんでこざ)
1971年に結成されたプロの創作和太鼓集団による全5曲。

ちえさんのイベントレポート

音楽の世界を全力紹介！ CDコンサート

CDコンサートの企画担当者にお話を聞いてきました。

5名の職員が、CD選定・チラシ作成・配布資料づくりを毎月順番に担当しています。最近、メディアプラザ所蔵約1万2千枚のCDの中から、あまり知られていないが実力は折り紙つきの演奏者や、隠れた名演奏・名曲を中心に選定。クラシック音楽以外にもジャズや日本の伝統楽器など、ジャンルを広げています。選定した担当者自身の新たな発見や感動を、参加者にも伝えられる配布資料になるよう工夫しているそうです。今後はどんなCDを聴かせるのか楽しみです。

ちえりあ映画会「英国王のスピーチ」

7/12(木) 10:00~12:00

幼いころから吃音に悩まされるイギリス国王ジョージ6世が周りの人々に支えられながら賢明に努力を重ね、障害を克服して国民に愛される王になっていく実話を元にした物語。

■定員：約400名
■会場：1F ちえりあホール **要整理券**

■申し込み方法：当日直接会場へ(ホール前にて9:00から整理券配布)

ちえりあロビーコンサート

第2土曜日のお昼に開催します。市内で活躍する音楽家の演奏をどうぞお楽しみください！

7/14(土) 12:30~13:00

アンサンブルTutti

マンドリンとマンダラ、ギターで構成された女性アンサンブルです。親しみやすい曲目で心なごむひとときをお過ごしください。

演奏曲 ●この道・からたちの花 ●カーペンターズメドレー ●情熱大陸 ほか

■会場：1F ロビー

親子で体験！ フィルム映写技師になってみよう

7/29(日) 10:00~12:00

今、再び脚光を浴びているアナログの世界。君の手で映写機を操作してフィルム映像を上映してみませんか。レトロ感満載の映写機は、メカ好きのお父さん・お母さんにもオススメです。

■対象：小学4~6年の児童とその保護者 8組16名
■会場：5F 映像スタジオ

■申し込み方法：郵便番号、住所、電話番号、児童の名前(ふりがな)、学年、保護者の名前(ふりがな)を記載の上、ハガキで申し込み。
■送付先：〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 札幌市生涯学習センター メディアプラザ
■問い合わせ：メディアプラザ 671-2121
■申し込み締め切り：7月13日(金) 多数時抽選
※20日(金)までに申し込み者全員に結果を送付します。

ちえりあ親子映画会「トムとジェリー」

7/26(木) 10:30~11:20

幅広い世代に愛され続けている、乱暴だがおちょこちょいでどこか憎めないネコのトムと、いたずら好きでねずみのジェリーが織り成す大人気コメディアニメ。

■定員：約400名
■会場：1F ちえりあホール

■申し込み方法：当日直接会場へ

ちえりあ川柳大募集！

たくさんの方が訪れる美術館。芸術に触れることは、さまざまな学びへとつながります。ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品はロビーに展示したりパンフレットに掲載します。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係 FAX 671-2334

混雑をさけたはずの美術館
似内 英子

ちえりあオペラシアター

本場のオペラを収録したDVDを、講師による解説を交えて鑑賞します。400インチの大画面でオペラを楽しみませんか。

7/19(木) 13:00~17:00

歌劇「フィガロの結婚」

(ヴォルフガング・アマデウス・モーツァルト作曲)

舞台は18世紀、スペインのセビリヤ。アルマヴィーヴァ伯爵家に仕えるフィガロは、同じく伯爵家の女中スザンナとの結婚を控えて幸せいっぱい。しかしフィガロは、スザンナから思いがけない話を打ち明けられる。それは伯爵がスザンナをわが物にしようとする誘惑しているという。怒り心頭のフィガロは伯爵をこらしめようと作戦を立てることに…。モーツァルトの傑作喜劇!!

■定員：400名
■講師：札幌大谷大学 非常勤講師 富田とき子
■受講料：1,100円
■会場：1F ちえりあホール
■申し込み締め切り：先着順受付中
■申し込み方法：15ページをご覧ください

7月 ちえりあホール・ロビー イベントスケジュール

※主催者の都合により、イベント名・開催日時・入場料等が変更になることがあります。

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL
						前売り	当日	
1	日	パレエとギターコンサート	① 12:30 ② 16:30	① 13:00 ② 17:00	ホール	500円	1,000円	リーフレットミュージズ(近藤) 206-4689 / 090-9752-5580
8	日	第1437回 札幌市民劇場 Twinkle Star ☆ウィンドアンサンブル 創立10周年記念 第4回 ファミリーコンサート	13:00	13:30	ホール	無料		Twinkle Star ☆ウィンドアンサンブル(二瓶) 080-5585-0630
9	月	休館日						
12	木	ちえりあ映画会 「英国王のスピーチ」	9:30	10:00	ホール	無料 (要整理券)		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121
14	土	ロビーコンサート 【アンサンブル Tutti】	—	12:30	ロビー	無料		
16	月・祝	阿部衣梨子 パレエスタジオ 第1回 発表会 くるみ割り人形全幕	未定	未定	ホール	未定		阿部衣梨子 パレエスタジオ(阿部) 080-8289-1780
19	木	ちえりあオペラシアター 歌劇「フィガロの結婚」	12:30	13:00	ホール	1,100円	要問い合わせ	札幌市生涯学習センター 事業課 671-2311
26	木	ちえりあ親子映画会 「トムとジェリー」	10:00	10:30	ホール	無料		札幌市生涯学習センター メディアプラザ 671-2121

8月

日	曜日	イベント名	開場時間	開演時間	会場	入場料		問い合わせ先 / TEL
						前売り	当日	
5	日	Neiro Piano Concert vol.5	13:15	13:30	ホール	無料		ねいろの会(藤沢) 090-5229-4579
11	土・祝	札幌「大きな夢」 第14回 公演 桃太郎	① 12:30 ② 16:30	① 13:00 ② 17:00	ホール	1,800円	2,000円	児童劇団「大きな夢」 042-379-8624
12	日							
13	月	休館日						
19	日	西高 OB オーケストラ 第34回 演奏会	13:30	14:00	ホール	1,000円		西高オーケストラOB会(岩佐) 823-4299
26	日	ちえりあフェスティバル	—	—	全館	無料(一部有料)		札幌市生涯学習センター 事業課 671-2311

写真って 楽しい!

1階ロビーで8月29日(水)からカメラボランティア展を開催!

さっぽろ市民カレッジから誕生した3つのカメラボランティア団体「ハピネス」「YOU快」「トトレレ」は、ロビーコンサートやちえりあフェスティバルなどのちえりあのイベントの記録写真を撮影しています。撮影した写真は、出演者へ渡したり、チラシやパンフレット、ちえりあのホームページに掲載したりなど、さまざまところで使用しています!

8月29日(水)~9月4日(火)まで開催のカメラボランティア活動展では、メンバーが撮影した自慢の写真とちえりあのイベントの写真を展示しています。ぜひご覧ください。

10月11日からはカメラボランティアの入門講座「カメラで始めるボランティア活動!」を実施します。写真撮影の技術を身につけることはもちろん、ボランティア活動について一緒に学んでいきます。



カメラボランティア撮影の写真

▲ロビーコンサート
ちえりあフェスティバル



カメラではじめるボランティア活動 ~あなたの趣味が社会貢献に~

- 講師: フォトボランティア「ボレボレ」会長 江上 宏
- 開催日時: 10/11~11/1 毎週木曜 18:45~20:45
10/13(土) 11:00~13:30
10/28(日) 14:00~15:30 <全6回>
- 受講料: 4,300円
- 申し込み締め切り: 8/25(土)
- 対象: デジタルカメラをお持ちの方

さっぽろ市民カレッジ

講座情報

さっぽろ市民カレッジはあなたの「学びたい」に応えます。ボランティア活動に興味のある方、仕事上のスキルアップを考えている方、趣味をはじめたい方・・・学びたい動機は千差万別。あなたの「学びたい」に合わせて講座を組み合わせさせてみてください。

- お申し込み方法などは15ページをご覧ください。
- 定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

カレッジのここがおすすめ!

- 1 1日講座から複数回の講座などさまざま忙しい人でも気軽に通いやすい日程です
- 2 メリハリのあるカリキュラム 少ない回数だからこそ効率的に学べるカリキュラムです
- 3 お手ごろ価格 受講料が安価だからチャレンジしやすい

先着順



食生活を改善して介護予防! ~元気の秘訣は食事から~

申し込み締め切り 先着順受付中 | 定員20名
毎日を生き生きと過ごすために、あなた自身の栄養状態について考えてみましょう。

講師 | 管理栄養士 武部 久美子
■開催日時 7/23~8/6 毎週月曜 10:00~12:00(全3回)
■受講料 2,800円
■材料費 500円



好感度UPのビジネスメイク術

申し込み締め切り 先着順受付中 | 定員10名
ビジネスシーンで好印象。明日から使えるメイク術を学びましょう。

講師 | 南ダディックファッション イメージカウンセラー 畑 育実
■開催日時 8/2~8/9 毎週木曜 19:00~21:00(全2回)
■会場 市民活動プラザ星園(中央区南8条西2丁目5-74)
■受講料 3,000円
※対象:女性

ちえりあ学習ボランティア企画講座



北海道空襲を語り継ぐ ~聞き取りから実態が明らか~

申し込み締め切り 7月25日(水) | 定員30名
北海道空襲に関する著作をもつ二人の講師が、後世にいかに語り継ぐかを語ってくれます。

講師 | 地方史研究者 山本 竜也 他
■開催日時 9/1~9/29 毎週土曜 10:00~12:00(全4回) (9/15を除く)
■受講料 3,600円

なまらいっしょ!北海道弁 ~「ゴミなげて」はどこの方言?~

申し込み締め切り 8月25日(土) | 定員30名
無意識に使っている北海道弁の使われ方やルーツについて学び、その魅力に迫ります。

講師 | 北海道方言研究会 会長 菅 泰雄
■開催日時 10/3~10/24 毎週水曜 18:45~20:45(全4回)
■受講料 3,600円

今も生き続ける北海道の民話 ~ゆかりの地からのメッセージ~

申し込み締め切り 8月25日(土) | 定員30名
人々の思いが込められた民話をCDの語りで紹介し、当時の暮らしの息吹を伝えます。

講師 | 元北星学園大学文学部 教授 阿部 敏夫
■開催日時 10/4~10/25 毎週木曜 14:00~16:00(全4回)
■受講料 3,600円

日本各地の文化が息づく北の大地 ~道産子の感性を再発見しよう~

申し込み締め切り 8月25日(土) | 定員30名
札幌や道内各地の文化の歴史を知り、これからの文化の創造と発信について考えます。

講師 | 札幌市総務局行政部 公文書館 榎本 洋介 他
■開催日時 10/4~10/25 毎週木曜 18:45~20:45(全4回)
■受講料 3,600円

子ども向け講座



【アサヒビール株式会社連携講座】 森の学校 ~みんなの力で森を元気に!植樹体験~

申し込み締め切り 7月25日(水) | 定員10名
豊かな森の世界に飛び込もう!森のレクと植樹体験バスツアー(お土産付き)

講師 | アサヒビール(株)北海道工場 社員
■開催日時 9/29 土曜 9:00~16:30
■会場 定山溪国有林 (集合場所)アサヒビール 北海道工場(南郷通4南1)
■受講料 1,300円
対象:小学生(要保護者同伴1名)

2~3歳児 親子でま・な・ほ ~子育てプチ講座の詰め合わせ~

申し込み締め切り 8月25日(土) | 定員10組
ジャンルの違う4つの講座を、親子で一緒にちよい体験♪お子さまの意外な可能性が見つかるかも?!

講師 | 英語講師 桜井 知子
絵本専門士 笹山 愉香
ヨガ講師 菅原 道子
リトミック講師 畠中 栄理香
■開催日時 10/15~11/5 毎週月曜 10:30~11:30(全4回)
■受講料 1,900円
※対象:2~3歳児の子どもとその親

趣味や教養



日曜音楽サロン
～声で巡る世界の旅～

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員15名

クラシックから世界の諸民族の音楽まで、世界の色々な「声」を鑑賞します。

講師 学校法人柏学園認定こども園 南幌みどり野幼稚園 園長 栢谷 隆男

開催日時 9/2～10/14 毎週日曜 10:00～12:00(全4回) (9/16,9/23,10/7を除く)

受講料 3,600円



スポーツジュニアを食事で応援!
～栄養士に学ぶ、勝てる体作り～

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名

強い体を作る戦略的な食べ方を学びます。学力向上や身長UP、家族の健康管理にも◎。

講師 株式会社ウェルネスプランニング札幌 小松 信隆

開催日時 9/4～9/18 毎週火曜 10:00～12:00(全3回)

受講料 2,800円

材料費 500円

※対象:子どもをお持ちの方、スポーツ指導者

【札幌市立大学連携講座】
札幌の文化財をたどる(秋)
～大通公園の今むかし～

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名

大通公園の歴史、文化財と地域の関係を専門家の解説を聞きながら学びます。

コーディネーター 札幌市立大学デザイン学部 教授 羽深 久夫

開催日時 9/4～9/11 毎週火曜 14:00～16:00(全2回)

会場 9/4札幌市立大学サテライトキャンパス(中央区北4西5) 9/11大通公園(中央区大通西1)

受講料 1,500円

あなたの「好き」がまちづくりに
～まちを楽しむ 実践と見つけ方～

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名

趣味や特技がまちに関わるきっかけに!活動する方から話を聞き、その方法を学びます。

コーディネーター 磯石家計画デザイン事務所 蔵田 恵

開催日時 9/4～9/25 毎週火曜 19:00～21:00(全4回)

会場 眺望ギャラリー テラス計画(中央区北2条西4丁目赤れんがテラス5階)

受講料 3,000円

～のぞいてみよう介護福祉の世界～
初めての福祉施設見学ツアー

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員15名

初めての福祉施設見学ツアーに行きませんか!自分や家族の地域生活について考えてみましょう。

コーディネーター 北海道医療大学 看護福祉学部 准教授 長谷川 聡

開催日時 9/11 火曜 10:00～15:00

会場 社会福祉法人西平和会 特別養護老人ホーム五天山園 他

受講料 1,500円

昼食費 600円

～のぞいてみよう介護福祉の世界～
看護福祉のプロに聞いて考える家族の将来

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員20名

福祉・医療のプロから話を聞いて、自分と家族の地域生活を見つめなおしましょう。

コーディネーター 北海道医療大学 看護福祉学部 准教授 長谷川 聡

開催日時 10/30・11/13 火曜 18:45～20:45(全2回)

受講料 1,500円

韓国って、どんな国?
～その歴史と文化～

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員50名

韓国の歴史や今を、韓国出身のゲスト講師のお話も交えて学びます。

講師 地中海文化研究者 手嶋 兼輔

開催日時 9/6～9/20 毎週木曜 10:00～12:00(全3回)

受講料 2,800円

解説!現代史・秋
～インドの独立と二人のポーズ～

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員60名

インド独立を目指した二人のポーズを通して、アジアの解放と日本の立場を考えます。

講師 地中海文化研究者 手嶋 兼輔

開催日時 10/4～10/25 毎週木曜 10:00～12:00(全4回)

受講料 3,600円

サケから学ぶ北海道
～乾燥石狩鍋ってなあに?～

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員20名

北海道の郷土料理「石狩鍋」を通じて、自分たちの暮らしについて考えてみましょう。

講師 藤女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 教授 菊地 和美 准教授 村田 まり子

開催日時 10/2～10/16 毎週火曜 10:00～12:00(全2回) (10/9を除く)

受講料 1,900円

材料費 500円



カメラで始めるボランティア活動!
～あなたの趣味が社会貢献に♪～

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員15名

地域の行事を撮影するカメラボランティアに挑戦してみませんか。

講師 フォトボランティア「ボレボレ」 会長 江上 宏

開催日時 10/11～11/1 毎週木曜 18:45～20:45 10/13 土曜 11:00～13:30 10/28 日曜 14:00～15:30 (全6回)

受講料 4,300円

※対象:デジタルカメラをお持ちの方



【札幌国際プラザ協力講座】
札幌の姉妹都市を知る
～交流の軌跡とこれから～

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員30名

来年で提携から60年のポートランドや他都市の特徴、札幌との関わりを学びます。

講師 元札幌国際プラザ 参与 後藤 道

開催日時 10/12～10/26 毎週金曜 14:00～16:00(全3回)

受講料 2,100円

さっぽろ10区めぐり②
～厚別区編～

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員20名

弾薬庫から副都心へ?!大変貌を遂げた歴史を知り、今コンサで熱い競技場の表と裏を見学します。

講師 北海道教育大学 特任教授 田山 修三

開催日時 10/15～10/29 毎週月曜 14:00～16:00(全3回)

会場 10/15,10/29 厚別図書館(厚別区厚別中央1条5丁目3-15) 10/22は現地学習 厚別公園

受講料 2,100円

日本の歌をうたおう

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員100名

童謡や流行歌など、日本の美しいメロディーと一緒に歌ってみましょう。

講師 札幌音楽家協議会 会員 加藤 久恵

開催日時 10/5～11/9 毎週金曜 10:00～12:00(全6回)

受講料 5,400円

札幌市内の火山を探る

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員20名

2回目は札幌の火山である藻岩山を散策しながら、札幌の火山の成り立ちを学びます。

講師 北海道大学大学院 理学研究院 教授 中川 光弘

開催日時 10/12 金曜 10:00～12:00 10/13 土曜 10:00～16:00 10/13の午後は現地学習 藻岩山(中央区伏見5丁目)

受講料 3,600円

材料費 1,800円

まちづくり・ボランティア



行ってみよう
子ども食堂

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員10名

子どもたちが笑顔で過ごせる地域の居場所「子ども食堂」の今を、知って、見て、味わいます。

コーディネーター 札幌学院大学人文学部 准教授 井上 大樹

開催日時 講義 9/7・9/21 金曜 14:00～16:00 現地学習(いずれかに参加) 9/11火曜 14:30～17:30 9/12水曜 15:30～18:30

受講料 2,100円

その他費用 500円

【エゾシカ協会連携講座】
おいしいエゾシカ学
～札幌を元気にする森の幸～

申し込み締め切り 8月25日(土) 定員20名

エゾシカ料理から、人とシカの歴史の話、鹿角や骨を使った昔の道具作りまで盛りだくさん!

コーディネーター 一般社団法人エゾシカ協会 松浦 友紀子

開催日時 10/26 金曜 13:00～17:00 10/27 土曜 10:00～14:00(全2回)

受講料 3,000円

材料費 2,000円



北海道にとって 身近な野生生物

初めての裁判所訪問
～裁判の仕組みや裁判員制度を学ぶ～

申し込み締め切り 9月25日(火) 定員15名

裁判についての基礎知識(訴訟や裁判員制度など)を学び、実際の裁判を傍聴します。

講師 弁護士法人小寺・松田法律事務所 弁護士 村田 雅彦

開催日時 11/6～11/20 毎週火曜 14:00～16:00(全3回)

11/20は現地学習 札幌地方裁判所

受講料 2,100円

ゆとり世代と触れ合い、そして知る!

申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名

地域活動や職場で生かせる、若い世代と付き合うコツを会得します。

コーディネーター 北海道科学大学 工学部都市環境学科 教授 亀山 修一

開催日時 9/21～10/5 毎週金曜 10:00～12:00(全3回)

受講料 2,100円

いま話題の子どもの「居場所」
「子ども食堂」を見に行こう!

地域の子もたちに、温かい食事と遊びや勉強の機会を提供する「子ども食堂」。札幌市内でも、各地で住民や地元の喫茶店などが中心となり取り組みが拡大しています。そこは、地域の子もたちの新しい「居場所」です。この講座では、「子ども食堂」の成り立ちや事例について学び、実際に見学・体験して理解を深めます。子どもへの支援に関心がある方に、ぜひご参加いただきたい講座です。

今回の講座では豊平区の「にじ色子ども食堂」または西区の「西野子ども食堂 kaokao」を体験できます。



ゆとり世代の若者ってどんなことをしているの?
どんなことを考えているの?

9月21日開講の「ゆとり世代と触れ合い、そして知る」では、地域活動や職場などにおいて若い世代とのより良い関係作りに役立ててもらいたいことを目的に講座を実施します。講座では、20～30歳代の世代の考え方や行動を学び、さらに北海道科学大学の学生や若手社会人とディスカッションをして、若い世代と交流するコツを会得していきます。

講師には、HBC北海道放送の情報番組「今日ドキッ!」のコメントーターも動いている北海道科学大学工学部の亀山修一教授が若者の過ごしてきた時代とその特徴・背景について、講義をします。



講師

ビジネス・スキルアップ



職場の苦手な人と上手にやる〇〇法
～気楽な異業種交流会も開催～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員20名
職場の苦手な人との付き合い方を学び、楽しく仕事をしよう! また、異業種交流会も実施!
講師 | ビジネスマンスクール札幌 代表 村本 麗子
開催日時 9/1 土曜 14:00~18:00
海鮮個室居酒屋春秋灯南4条店 (中央区南4条西4 すすらんビル4F)
受講料 3,000円
異業種交流費 3,500円
※対象:20~35歳の方
※講座終了後には異業種交流会を実施します。

心に響くキャッチコピーの作り方

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員20名
ビビッと相手の心に響くキャッチコピーの作り方を学び、想いを効果的に伝えましょう。
講師 | マーケティングプランナー 臼井 栄三
開催日時 9/8 土曜 10:00~16:00
受講料 4,200円

～「お薦めのプロ」に学ぶ～
伝達力アップのための言葉の選び方

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員20名
営業・交渉・電話・プレゼン。誤解を招かない正確な伝え方を、理論とゲームを通じて学びます。
講師 | 日本俳優連合 日本演劇教育連盟全国委員 金田一 仁志
開催日時 9/19~9/26 毎週水曜 19:00~21:00(全2回)
受講料 3,000円

学社融合講座

都心の高校で学んでみませんか?

市立札幌大通高校(北2西11)の生徒と大人と一緒に学ぶ講座です。三部定時制の新しいタイプの高校で元気な高校生と机を並べ、生徒気分に戻って学びましょう!

お申し込み方法などは15ページをご覧ください。
※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。
お問い合わせください。

市立札幌大通高等学校

札幌市中央区北2条西11丁目

《アクセス》
公共交通機関をご利用ください
■地下鉄 東西線「西11丁目」駅から徒歩5分
■JR 「札幌」駅から徒歩18分 「桑園」駅から徒歩20分
■市電 「中央区役所前」停留場から徒歩7分



【学習支援者協働企画講座】
～ファシリテーションってなんだ!?～
話し合いを楽しくするコツ入門編

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員20名
体験を通して「楽しく活発な話し合い」のコツを学びます。
コーディネーター | 丸山環境教育事務所 代表 丸山 博子
開催日時 9/29 土曜 13:30~15:30
受講料 800円



【学習支援者協働企画講座】
～ファシリテーションってなんだ!?～
体験!話し合いの成果を出す記録

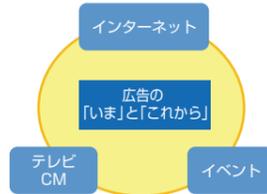
申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員20名
「楽しく活発な話し合い」を支援するための記録のスキルを体験的に学びます。
コーディネーター | 丸山環境教育事務所 代表 丸山 博子
開催日時 10/17~11/7 毎週水曜 18:45~20:45(全4回)
受講料 3,000円

初めて起業する女性に必要な知識
～WEBで売れる仕組みとお金の話～

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員20名
ちょっと待った!本当に起業しても大丈夫? 起業をする前にしっかりと学ぼう!
コーディネーター | 起業家 御郷 未奈
開催日時 10/4~10/18 毎週木曜 10:00~12:00(全3回)
受講料 4,200円
※対象:女性

話します! 広告のウラ&オモテ

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員20名
現場のプロが明らかにする! 広告の仕組みと展開方法を実践的に学び、活用しましょう。
コーディネーター | マーケティングプランナー 臼井 栄三
開催日時 10/10~10/31 毎週水曜 19:00~21:00(全4回)
受講料 6,000円



発想力を伸ばそう!

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員20名
名案を生み出すために、自身の中に眠っている発想力を目覚めさせる講座です。
講師 | マーケティングプランナー 臼井 栄三
開催日時 10/15~11/26 毎週月曜 19:00~21:00(全6回) (11/12を除く)
受講料 8,600円

イベント成功の秘訣は心構え?
～自分が楽しいと参加者も楽しい～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員20名
ゼロから企画することの醍醐味とは? 考え方を変えたと楽しさが楽しさ変わります。
コーディネーター | SKETCH プランナー 矢北 博之
開催日時 9/20~9/27 毎週木曜 19:00~21:00(全2回)
受講料 3,000円

企画力は、身近な観察と疑問視から はじまる!

「企画すること」にはマニュアルも正解もなく、誰かに教わってできることではありません。しかし自分の頭の中を整理することで、次々とアイデアが湧いてきたり、悩みの解決の糸口が見つかったりすることがあります。

この講座は「やらなきゃいけない」「やらされている」企画を「自分のモノにする」ための講座です。数々のイベントや広告などの企画に携わってきたプロの講師の事例を基に、講義と演習で進めます。自らの企画を実現させたい方を応援する講座です。

イベントを任されているあなた、新たにイベントを立ち上げてみたいあなた、ぜひこの講座でヒントを得てみませんか?



講師 SKETCH 代表 矢北 博之
広告会社勤務を経て、現在クリエイティブ・プランニングを専門とした業務に従事し、国内外の企業・団体関連の事業促進に携わる。

まちなかで触れる
アイヌ文化

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員15名
工芸、衣服、歴史など、さまざまな角度からアイヌの文化について学びます。
講師 | 北海道大学 アイヌ・先住民研究センター 准教授 山崎 幸治 他
開催日時 10/10~11/21 毎週水曜 13:30~15:00(全7回)
受講料 3,600円
材料費 420円
※現地学習 10/17は清華亭(北区北7条西7丁目) 10/24は北海道大学植物園(中央区北3条西8丁目)

基礎から学ぶ手話講座

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員10名
聴覚障がいについて学びながら日常生活で使える手話を覚えましょう。
講師 | 公益社団法人 札幌聴覚障害者協会 河村 明子
開催日時 10/10~2/27 毎週水曜 13:30~15:00(全14回) (11/28, 12/12, 12/26, 1/2, 1/9, 2/13, 2/20を除く)
受講料 7,800円
材料費 1,080円

世代を超えて、
みんなで歌おう

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員15名
みんなで心を合わせ、季節の歌、日本の歌、外国の歌などを歌いましょう。
講師 | 声楽家 飯田 香 他
開催日時 10/12~2/22 毎週金曜 10:25~11:55(全13回) (11/23, 11/30, 12/28, 1/4, 1/11, 2/8, 2/15を除く)
受講料 4,600円

今日からはじめる太極拳

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員15名
心と身体を癒やす太極拳の基本を身に付けましょう。ダイエットや生活習慣病予防にも◎
講師 | 太極拳札幌交流協会 代表 原田 稔
開催日時 10/12~2/22 毎週金曜 13:30~15:00(全13回) (11/23, 11/30, 12/28, 1/4, 1/11, 2/8, 2/15を除く)
受講料 4,600円

仕事に役立つ!
片づけとモノの整理術

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員15名
自分の利き脳を知り、思考の整理をすることで、身の回りを片づける方法を学びます。
講師 | ライフオーガナイザー® 田川 瑞枝
開催日時 10/10~10/31 毎週水曜 17:50~19:20(全4回)
受講料 4,200円

仕事に役立つ!
モノと時間の整理術

申し込み締め切り **9月25日(火)** | 定員15名
思考の整理をすることで、上手に時間を管理する方法を学びます。
講師 | ライフオーガナイザー® 田川 瑞枝
開催日時 11/7~12/19 毎週水曜 17:50~19:20(全4回) (11/28, 12/5, 12/12を除く)
受講料 4,200円

仕事に役立つ!
モノとお金の整理術

申し込み締め切り **11月25日(日)** | 定員15名
自分に合ったお金の管理能力を身に付け、これからの仕事への活力にしましょう。
講師 | ライフオーガナイザー® 田川 瑞枝
開催日時 1/16~2/27 毎週水曜 17:50~19:20(全5回) (2/13, 2/20を除く)
受講料 6,000円

点字入門
～点字に親しもう～

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員10名
点字を学んで視覚障がい者とのコミュニケーション手段を広げましょう。
講師 | 点字指導員 舟崎 美奈子
開催日時 10/12~2/22 毎週金曜 15:20~16:50(全13回) (11/23, 11/30, 12/28, 1/4, 1/11, 2/8, 2/15を除く)
受講料 7,100円
材料費 1,080円
※持ち物 点字器(お持ちでない方は、センターの物をお使いいただけます)

感じるデッサン
～観察と探求～

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員10名
初心者でも大丈夫! 構図や形の取り方を学び、じっくりとデッサンを描き上げましょう。
講師 | 美術講師 竹居田 圭子
開催日時 10/12~12/7 毎週金曜 15:20~16:50(全7回) (11/23, 11/30を除く)
受講料 3,000円
材料費 700円

感じるデッサン
「色彩編」

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員10名
初心者でも大丈夫! 色彩の基本を学び、あなたの絵をワンランクUPさせます。
講師 | 美術講師 竹居田 圭子
開催日時 12/14~2/22 毎週金曜 15:20~16:50(全6回) (12/28, 1/4, 1/11, 2/8, 2/15を除く)
受講料 3,000円
材料費 300円

仕事に使えるワード活用術
～PCの仕組みの理解から始めます～

申し込み締め切り **8月25日(土)** | 定員15名
PCの仕組みを理解した後、ビジネス文書作成実習を通してワード機能を身に付けます。
講師 | ナニカ製作所 所長 竹田 慎一
開催日時 10/12~12/7 毎週金曜 17:50~19:20(全7回) (11/23, 11/30を除く)
受講料 7,200円
材料費 700円
※対象 パソコンの基本操作ができる方

仕事に使えるエクセル活用術
～PCの仕組みの理解から始めます～

申し込み締め切り **10月25日(木)** | 定員15名
PCの仕組みを理解した後、関数や表計算の実習を通してエクセルの機能を身に付けます。
講師 | ナニカ製作所 所長 竹田 慎一
開催日時 12/14~2/22 毎週金曜 17:50~19:20(全6回) (12/28, 1/4, 1/11, 2/8, 2/15を除く)
受講料 7,200円
材料費 700円
※対象 パソコンの基本操作ができる方

ご近所先生企画講座

講師と受講者が“学びあう”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

“学びの輪”をあなたのそばにも

ちえりあ（生涯学習センター）のほか、区民センター、地区センターなど地域の公共施設でも開催します。

ご近所先生企画講座共通事項

回数 全5回	定員 20名 多数時抽選	受講料 3,000円 別途材料費などが必要な講座があります。
------------------	---------------------------	---

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。
 ※申込者7名以上で開講となります。
 ※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。お問い合わせください。

共催 札幌市区民センター運営委員会、札幌市資料館

ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段	会場名	住所	公共交通手段
西野第二町内会館	西)西野8-6	JRバス「西野8条8丁目」停より徒歩5分	西区民センター	西)琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩4分
南区民センター	南)真駒内幸町2	地下鉄南北線「真駒内」駅より徒歩7分	豊平区民センター	豊)平岸6-10	中央バス「豊平区役所」停より徒歩2分
清田区民センター	清)清田1-2	中央バス「清田小学校」より徒歩6分	札幌市資料館	中)大通西13	地下鉄東西線「西11丁目」駅より徒歩5分

地域連携会場

<p>西野第二町内会館(西)西野8-6</p> <p>みんなで歌って脳トレ・ボイトレ</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>抒情歌や唱歌を皆さんで歌い、合間に脳トレやボイトレ・軽いストレッチなども行います。</p> <p>【講師】川口 真奈美</p> <p>9/10～10/29 毎週月曜 10:00～12:00(全5回) ※9月17日、24日、10月8日を除く ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>	<p>南区民センター(南)真駒内幸町2</p> <p>スポーツ吹矢で健康増進</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>スポーツ吹矢は楽しみながら健康効果が高められます。</p> <p>【講師】工藤 清司</p> <p>9/11～10/16 毎週火曜 14:00～16:00(全5回) ※9月25日を除く ■受講料 3,000円 ■材料費 400円</p>	<p>清田区民センター(清)清田1-2</p> <p>時計台の“お・も・し・ろ” ～創建140年のなぞ・ふしぎ～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>140年の歴史を訪ね、さまざまななぞとふしぎをQ&Aで皆さまとともに解き明かします。</p> <p>【講師】嘉指 毅</p> <p>9/12～10/10 毎週水曜 14:00～16:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>	<p>西区民センター(西)琴似2-7</p> <p>～脱力による護身・健身～新武道・空体道入門</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>脱力が新たな可能性を教えてください。是非体験を!!</p> <p>【講師】川村 ゆりか</p> <p>9/12～10/10 毎週水曜 18:45～20:45(全5回) ■受講料 3,000円</p>
<p>豊平区民センター(豊)平岸6-10</p> <p>おもてなしタイ語講座</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>初学者向けタイ語入門講座。基本的な表現の学習のほか、参加者同士の交流の時間も。</p> <p>【講師】広瀬 佑介</p> <p>9/12～10/10 毎週水曜 18:45～20:45(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>	<p>札幌市資料館(中)大通西13</p> <p>贈って飾ろう!楽しい折り紙</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>ゆっくり、一緒に、丁寧に!不器用さんも大丈夫!立体折り紙で日本の文化を楽しもう。</p> <p>【講師】吉田 由紀子</p> <p>9/13～10/11 毎週木曜 14:00～16:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 400円</p> 	<p>西区民センター(西)琴似2-7</p> <p>心も元気になるメイクセラピー ～メイクの基本技法と心との関わり～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>メイクの基本と実技を学びながら自分らしさを発見して心も元気に笑顔になりましょう。</p> <p>【講師】島部 都</p> <p>9/14～10/12 毎週金曜 18:45～20:45(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 500円 ※対象:女性</p>	

ちえりあ会場

<p>面白アートで遊ぶ世界</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>特殊筆による面白文字アート、遊び心のアイデア面白アートを楽しむ学び合いの講座です。</p> <p>【講師】齊藤 應</p> <p>9/11～10/16 毎週火曜 10:00～12:00(全5回) ※10月9日を除く ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p> 	<p>ゆっくり楽しく学ぶ韓国語 ～ハングルを習得している方に～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>短いフレーズを繰り返し練習して、実際の場で使えるようサポートします。</p> <p>【講師】小鹿 照世</p> <p>9/11～10/16 毎週火曜 10:00～12:00(全5回)※10月9日を除く ■受講料 3,000円 ■材料費 300円 対象:基本文字ハングルを習得している方</p>	<p>はじめてのフラダンス</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>ハワイアン音楽の音楽にのせて楽しく踊りましょう!</p> <p>【講師】千葉 京子</p> <p>9/11～10/16 毎週火曜 10:00～12:00(全5回) ※10月9日を除く ■受講料 3,000円 対象:女性</p>
<p>Tシャツで気軽にフィットネス空手</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>空手がまったく初めての方、体が硬い方、姿勢が気になる方におすすめです!</p> <p>【講師】谷 夏代</p> <p>9/11～10/16 毎週火曜 14:00～16:00(全5回) ※10月9日を除く ■受講料 3,000円 ※対象:女性</p>	<p>シェイクスピアの魅力に触れる ～悲・喜劇と歴史劇を中心に～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>400年経ってもますます光り輝く天才劇作家の人間ドラマをのぞいてみましょう。</p> <p>【講師】森田 雄二</p> <p>9/11～10/16 毎週火曜 14:00～16:00(全5回) ※10月9日を除く ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>	<p>パソコンで簡単にゲーム作り ～初めてのプログラミング入門～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>アイデアを形に!難しい言語は使わず、ブロックを組み合わせるようにプログラミング。</p> <p>【講師】芦原 一人</p> <p>9/11～10/16 毎週火曜 18:45～20:45(全5回) ※10月9日を除く ■受講料 3,000円 ■材料費 300円 対象:ホームページを閲覧できる程度のパソコン操作ができる方</p>
<p>～動ける体をつくる初めての運動～ゆるゆるストレッチ</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>呼吸を深くし体をゆるめ筋力アップも行い、動きやすく疲れにくい体づくりができます。</p> <p>【講師】小泉 純代</p> <p>9/12～10/10 毎週水曜 10:00～12:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 100円</p>	<p>プロに学ぶ楽しいオカリナ ～初心者と経験者が共に学ぶ～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>聞く人を感動させることができる演奏が目標です。</p> <p>【講師】富野 悦雄</p> <p>9/12～10/10 毎週水曜 14:00～16:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 10,000円</p>	<p>江戸絵から見る江戸の町並み</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>当時の江戸っ子たちの生活ぶりは、どの様なものか。絵の世界から学んでみましょう。</p> <p>【講師】永井 伸八郎</p> <p>9/13～10/11 毎週木曜 10:00～12:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>
<p>消えゆく札幌の古民家を描き残す</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>一本の直線を描くことから始めます。三角屋根や煙突があなたの心に語りかけるでしょう。</p> <p>【講師】富崎 圭祐</p> <p>9/13～10/11 毎週木曜 10:00～12:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>	<p>幕末維新の群像 ～英傑たちの肖像～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>幕末、多くの英傑が輩出された。5人の人物の事蹟を辿り、彼らの歴史的役割を考える。</p> <p>【講師】小宮山 一夫</p> <p>9/13～10/11 毎週木曜 14:00～16:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>	<p>とっても簡単エクセル基礎の基礎 ～「使える人」へのきっかけとして～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>エクセル初心者の方向けの講座です。基本的な操作法や簡単な表計算を作ったりします。</p> <p>【講師】竹田 慎一</p> <p>9/13～10/11 毎週木曜 14:00～16:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>
<p>朗読で磨く発音滑舌トレーニング ～あいうえおから始めよう～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>朗読劇で滑舌トレーニング!聞きやすく魅力的な声作りをサポートしましょう。</p> <p>【講師】一条 綾香(りょうか)</p> <p>9/13～10/11 毎週木曜 10:00～12:00(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 300円</p>	<p>PCオーディオビギナーズ ～基礎からのデジタルオーディオ～</p> <p>申し込み締め切り 7月25日(水) 定員20名</p> <p>パソコン・スマホで楽しむ音楽スタイルを提案します。</p> <p>【講師】田中 茂</p> <p>9/13～10/11 毎週木曜 18:45～20:45(全5回) ■受講料 3,000円 ■材料費 1,000円 対象:ホームページを閲覧できる程度のパソコン操作ができる方</p>	

チベット体操でアンチエイジング
～体の変化でプラス思考に～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 体・心・魂のバランスが調和される究極のアンチエイジングエクササイズです。
【講師】 長浦 あやこ
 9/13～10/11 毎週木曜
 18:45～20:45(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 100円

基礎から学ぶ資産運用
～株と債券 その魅力とリスク～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 投資全般の仕組みを理解し、実生活に生かせる知識を身に付ける初心者向けの講座です。
【講師】 恩田 雅之
 9/14～10/12 毎週金曜
 10:00～12:00(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 300円

～更年期に負けない体づくり～
バランスボールヨガ体操

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 ボールの弾みを使った関節に負担のかからない体操です。楽しく心と体を整えましょう。
【講師】 野中 和子
 9/14～10/12 毎週金曜
 10:00～12:00(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 1,050円
 対象:女性

個人情報を守る
データ管理法

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 個人情報漏洩防止とデジタル遺品をどのように管理するかを講師の解説を交え学びます。
【講師】 中山 和夫
 9/14～10/12 毎週金曜
 14:00～16:00(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 100円
 対象:Windows10パソコンをお使いの方

50歳からのウォーキング
～後姿を美しくしませんか?～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 自分に合ったトレーニングメニューを作り、楽しく続けられるコツを身に付けましょう。
【講師】 吉田 ゆう子
 9/14～10/12 毎週金曜
 14:00～16:00(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 350円
 対象:50歳以上の方

退職してから始める手縫い
～ゴブランのモチーフのポーチ～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 針を持ったことのない方が、手縫いで世界で唯一のポーチを仕上げることを目指します。
【講師】 相澤 美千代
 9/14～10/12 毎週金曜
 14:00～16:00(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 1,000円



ワードで作ろう! スッキリ文書
～位置を揃えてイライラ解消～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 エクセルでは限界がある文書作り…整った文書を作成するにはやはりワードです!
【講師】 真田 奈月子
 9/14～10/12 毎週金曜
 18:45～20:45(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 300円
 対象:ワードもしくはエクセルを使ったことのある方

右脳を生かし
楽々タイピング講座

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 キーボードの文字配列を全て暗記し、正しい指使いで打てるようになります。
【講師】 高田 哲成
 9/15～10/13 毎週土曜
 10:00～12:00(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 200円

初めてでも楽しく描ける墨彩画
～水墨画と水彩画を合わせた作品～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 どなたでもできるステキな作品を挑戦してみませんか。
【講師】 浅井 康曠
 9/15～10/13 毎週土曜
 10:00～12:00(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 2,000円



はじめての旅の英会話 発音練習
～楽しい交流をするために～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 ABCの文字読みとアブク読みの練習及び買い物・場所の尋ね方などの会話練習をします
【講師】 橋本 ふみえ
 9/15～10/13 毎週土曜
 14:00～16:00(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 300円

～事務作業がはかどる!～
もう一度アクセス クエリ入門

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 エクセルデータをアクセスに取り込み、いろいろな課題をクエリで解決しましょう。
【講師】 大関 元規
 9/15～10/13 毎週土曜
 18:45～20:45(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 300円
 対象:日常的にエクセルを使っている方

初めてのコントラクトブリッジ
～楽しい大人のトランプゲーム～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 世界中で楽しんでいる大人のトランプゲーム“コントラクトブリッジ”を覚えませんか。
【講師】 当麻 庄司
 9/15～10/13 毎週土曜
 18:45～20:45(全5回)
 ■受講料 3,000円
 ■材料費 300円

社交ダンス入門
チャチャチャ

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 キレの良いリズムに乗って笑顔で楽しく踊りましょう。
【講師】 金森 芳子
 9/22～10/20 毎週土曜
 10:00～12:00(全5回)
 ■受講料 3,000円

J・POPでレッツダンス!
～アイドル気分でリフレッシュ～

申し込み締め切り **7月25日(水)** | 定員**20名**
 昭和、平成で大ヒットした女性デュオ、アイドルグループなどの曲で踊ります!
【講師】 平柳 麻里子
 9/22～10/20 毎週土曜
 14:00～16:00(全5回)
 ■受講料 3,000円

講座専用FAX申込用紙 **FAX 011-671-2334**
 ※番号はお間違えのないようご注意ください。

受付日付	担当	入力日付	担当	発送日時	担当
講座名		氏名		住所	
ふりがな		氏名		〒 区	
電話番号		年齢 / 性別		歳 男・女	
この冊子の入手先		ちえりあ・郵便局・他公共施設・その他			

※個人情報に関する取り扱いについて
 お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客様の同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込む

申し込み方法: はがき/FAX/ホームページ/ご来館

必要事項: 講座名/氏名(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号/年齢/性別

締め切り: 申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
 札幌市生涯学習センター 事業課 FAX 011-671-2334 URL <http://chieria.slp.or.jp/>

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。
 (通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
 ※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。
 ※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は必ずご連絡ください。

STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。
 (詳細は受講決定通知書をご確認ください)
 ※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,050をいただきます。
 ※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。
 ※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

- 受講対象: 15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(高校生を除く)(一部子ども対象講座あり)。
- 講座内容の変更について: 講師の都合によって講座内容および日程が変更になることがあります。
- 受講料以外の費用について: 受講にともなう材料費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

