

2021
8・9・10月
vol.80

ら・ちえりあって

Pocket



あなたの「学びたい」が見つかる

**講師経験がなくても大丈夫！
講師デビューしてみませんか？**

詳しくは
P2・3を
ご覧ください



ちえりあ初

**自宅で受講！
ラジオ放送講座やります**



詳しくは
P13を
ご覧ください



札幌市生涯学習センター

▶ 知識や経験を生かして講師デビューしませんか

ご近所先生企画講座 講師募集説明会 開催

オンライン(Zoom)でも
開催

参加
無料

講師経験がなくても大丈夫！

企画の仕方などの実践的な研修や職員との面談、
広報などで開講までしっかりサポートします



「ご近所先生企画講座」は教えたい人と学びたい人が集まって一緒に“学び合う”アットホームな講座です。仕事や家事・趣味で培った知識や経験を生かしたいという方々の講師デビューを応援し、今までに500人以上の方がデビューしました。生涯学習センターをはじめ、区民センターや図書館などの公共施設で講座を開いています。「講師をしてみたい」とお考えの方は、まずはこの説明会にご参加ください。



▶ 募集概要

- ・応募は18歳以上(高校生を除く)
- ・2022年春～夏に開講
- ・2時間×5回を1人で担当
- ・謝礼金は総額20,000円(所得税等込み)

▶ 講師へのサポート

- ・企画書の書き方をアドバイスします
- ・研修会を実施し、講師のスキルアップと講師同士の交流の機会を作ります
- ・チラシやパンフレットを作り広く講座をPRします
- ・ちえりあ講師バンクに登録していただき活動を支援します



応募をお考えの方は、事前にお申し込みの上、①～⑤のいずれかの説明会にご参加ください。
お申し込みは、8月25日(水)から特設サイトにて受け付けます。※各回とも定員制(先着順)です。
空き状況は、随時特設サイトでお知らせします。

①	10月7日(木)	11:30～12:30	15名	チ・カ・ホ(札幌駅前通地下広場) 北大通交差点広場(東) 中央区大通西3丁目(北)地下 ※地下鉄大通駅側よりチカホに入り、すぐ右手の広場になります
②		15:00～16:00	15名	
③	10月8日(金)	14:00～15:00	10名	まちづくりイベント広場 白石区南郷通1丁目 白石区複合庁舎地下2階 (地下鉄白石駅6番出口直結)
④	10月9日(土)	14:00～15:00	50名	オンライン(Zoom)開催 お持ちのパソコンやスマートフォンで参加いただけます。 ※Zoomのアドレスとパスワード等は当日までにご連絡します。
⑤		19:00～20:00	50名	

ご注意

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、説明会を中止またはオンライン開催のみとする場合があります。
オンライン開催のみとなった場合には、①～③の申込者は④または⑤にご参加いただけます(定員外)。
オンライン(Zoom)参加のインターネット等の通信料はお客様負担となります。

お問い合わせ

札幌市生涯学習センター 事業課 TEL 011-671-2311
特設サイト <https://chieria.slp.or.jp/kouza/setumei.html>



メディアプラザから おすすめ図書のご紹介

本を読むことで興味や関心の幅が広がり、
新しい発見に出会えることも…。
メディアプラザには、幅広い分野の約2万
6千冊の蔵書がありますので、あなたの「知り
たい」が見つかるかもしれません。
今回は、その中から司書のおすすめ2冊を
ご紹介します。
今後の本選びの参考にしてください。

※ちえりあ休館中、メディアプラザ所蔵の資料は予約による
貸し出しのみを行っています。

「語感力事典」

山口謙司/著(811/¥)
資料番号:7900285359

聞いて心に沁みる「語感」について、
感覚を磨くことができる本です。
濁音や半濁音を含めたひらがなの成り
立ちやそこから生まれた言葉の用法を
知ることで、単語の一つ一つを自分
のものにできます。日本語独自の魅力
に気づかせてくれる、そんな一冊です。



「村上さんのところ」

村上春樹/答えるひと(914/¥)
資料番号:7900253613

小説家、村上春樹氏がメールで読者
からの相談や質問を受け付け、それ
に対する回答をまとめたものです。
相談に一见関係ないようで関係ある
話、思いがけない答えなど、彼の人
となりや意外な一面を垣間見ることが
できるかもしれません。



先着順で 募集中

現地学習講座もあります！

会場：回ごとに異なります

さっぽろ10区めぐり
～南区・再訪編～

先着順受付中

定員10名

趣ある旧通行屋を訪ね、迫力の採石場を見て、鉄道跡に立つ。南区の歴史を肌で感じる時間旅行へ！

講師 (一財)北海道文化財保護協会
副理事長 田山 修三 他
受講料 2,100円

9/1(水) 14:00～16:00	■ 藤舞エリア ● 開拓使時代の南区を体感
9/8(水) 14:00～16:00	■ 石山エリア ● 今も続く札幌軟石の採掘現場を見学
9/15(水) 14:00～16:00	■ 旧定鉄沿線エリア ● 写真で巡る定山溪鉄道の面影

会場：札幌市中央図書館/中)南22西13

敗者の明治維新「北海道編」
～知られざる五稜郭の攻防～

先着順受付中

定員30名

明治の新時代を、北海道は箱館戦争の砲煙とともに迎えました。この戦いの実像を再考します。

講師 札幌女子大学短期大学部
助教 濱口 裕介
開催日時 9/30～10/21 毎週木曜
14:00～16:00(全4回)
受講料 3,600円

会場：札幌市民交流プラザ/中)北1西1

その課題、マーケティングが
解決します！

先着順受付中

定員12名

身近な例を題材にしながら、さまざまな課題を解決するマーケティング思考を身につけます。

講師 マーケティングプランナー
臼井 栄三
開催日時 8/25～10/13 毎週水曜
19:00～21:00(全6回)
※9/8、9/29を除く
受講料 8,600円

会場：札幌市中央図書館/中)南22西13

からだを守るやさしい免疫のしくみ
～免疫力と感染症の知識～

先着順受付中

定員30名

免疫とは「疫病」から免れることです。免疫を理解し、健康な身体づくりを学びましょう。

講師 北海道大学病院
臨床検査管理医師 眞船 直樹 他
受講料 2,800円

9/3(金) 14:00～16:00	新型コロナウイルスが教えてくれる免疫学
9/10(金) 14:00～16:00	①意外と知らない糖尿病の免疫異常 ②免疫を担う腸内環境の最新医学
9/17(金) 14:00～16:00	免疫異常が引き起こす腎臓病

会場：札幌市中央図書館/中)南22西13

幕末佐幕派諸隊、奮戦記
～新選組・見廻組・新徴組・彰義隊～

先着順受付中

定員35名

幕末動乱の激流に逆らい幕府を支えた諸隊。諸隊はどのように闘い、その後彼らはどう生きたか。

講師 北海道龍馬会
事務局長 小宮山 一夫
開催日時 10/5～10/26 毎週火曜
10:00～12:00(全4回)
受講料 3,600円

締め切り前 講座

人気の歴史系講座や
話題の脱炭素社会に
関する講座も！

会場：札幌市中央図書館/中)南22西13

どの紙芝居にしようかな
～楽しく演じよう～

申し込み
締め切り

8月25日(水)

定員30名

紙芝居の歴史や演じ方を学び、実演を通して、いろいろな紙芝居にふれてみませんか？

講師 元 藤女子大学
教授 柴村 紀代
開催日時 10/4～10/18 毎週月曜
14:00～16:00(全3回)
受講料 2,800円

会場：札幌市中央図書館/中)南22西13

岩倉使節団がめざしたもの
～近代国家の選択肢を先進諸国に求めて～

申し込み
締め切り

8月25日(水)

定員40名

岩倉使節団が米欧視察した本当の目的、意義を学びませんか。

講師 幕末箱館歴史研究家
近井 健治
開催日時 10/28～11/18 毎週木曜
14:00～16:00(全4回)
受講料 3,600円

会場：札幌市中央図書館/中)南22西13

札幌市が目指す脱炭素社会
～気候市民会議を活かした取り組み～

申し込み
締め切り

8月25日(水)

定員30名

2050年までにゼロカーボン都市の実現を宣言した札幌市。全国初の気候市民会議とは？

講師 札幌市環境局環境都市推進部環境政策課
鐵川 史人 他
受講料 3,600円

10/5(火) 14:00～16:00	脱炭素社会の実現に向けた札幌市の取り組みと将来像 ～ゼロカーボン都市「環境首都・SAPPORO」を目指して～
10/12(火) 14:00～16:00	くじ引き式の「気候市民会議」とは何か ～札幌での全国初の実施を事例として～
10/19(火) 14:00～16:00	地域を活性化させるエネルギーとは ～再生可能エネルギーの導入拡大～
10/26(火) 14:00～16:00	札幌の除雪、交通、ライフスタイルと脱炭素 ～脱炭素を技術・コスト・態度行動の視点から考えます～



会場：札幌市中央図書館/中)南22西13

イタリアってどんな国？
～その歴史と文化～

申し込み
締め切り

9月27日(月)

定員35名

イタリアの文化、国民性、成り立ちなど「イタリアあれこれ」を楽しく学びましょう。

講師 地中海文化研究家
手嶋 兼輔
開催日時 11/11～12/16 毎週木曜
10:00～12:00(全4回)
※11/25、12/2を除く
受講料 3,600円

学社融合講座

市民と市立札幌大通高校の
生徒と一緒に学びます

市立札幌大通高校

中央区北2西11

〔アクセス〕
公共交通機関をご利用ください



今日からはじめる太極拳

申し込み
締め切り 8月25日(水) 定員10名

心と身体を癒やす太極拳の基本を身につけましょう。ダイエットや生活習慣病予防にも◎

講師 太極拳札幌交流協会
原田 雅恵

開催日時 10/8~2/25 毎週金曜 10:25~11:55(全15回)
※11/26、12/31、1/7、1/14、2/11、2/18を除く

受講料 7,200円

はじめるデッサン

～観察と探求～

申し込み
締め切り 8月25日(水) 定員10名

初心者でも大丈夫! 構図や形の取り方を学び、じっくりとデッサンを描き上げましょう。

講師 美術講師
神原 真純

開催日時 10/8~11/19 毎週金曜 13:30~15:00(全7回)

受講料 4,500円

教材費 300円

特徴

◆都心の高校で学んでみませんか?

市立札幌大通高校(北2西11)の生徒と大人と一緒に学ぶ講座です。
三部定時制の新しいタイプの高校で、生徒気分に戻って学びましょう!

お申し込み方法などは14ページをご覧ください。

※定員に満たない場合は、締め切り後もお申し込みいただけます。空き状況はお電話(011-671-2311)でお問い合わせください。

地球環境と私たちの生活⑤

～暮らしの場、住宅環境を考えよう～

先着順受付中

定員10名

自然や環境が変化の中で、私たちの生活の場である住まいについてより良い住環境のあり方を考えよう。

講師 ノーマライゼーション住宅財団 理事
北翔大学理事 一級建築士
元国土屋ホーム代表取締役社長 川本 謙

開催日時 9/1、9/15

毎週水曜

17:50~19:20(全2回)

受講料 1,900円

「地球環境と私たちの生活」は連続シリーズ講座ですが、⑤のみでご受講いただけます。



はじめるデッサン「色彩編」

申し込み
締め切り 10月25日(月) 定員10名

初心者でも大丈夫! 色彩の基本を学び、楽しく彩色してみよう。

講師 美術講師
神原 真純

開催日時 12/3~2/25 毎週金曜 13:30~15:00(全8回)

※12/31、1/7、1/14、2/11、2/18を除く

受講料 5,400円 教材費 700円

学社融合講座では、ビジネスに役立つ講座を多数実施しています。



ビジネスで活用できる内容を中心に、日常にも役立つような機能が実習を通して学べます。

仕事に使えるワード活用術

～PCの仕組みの理解から始めます～

申し込み
締め切り 8月25日(水) 定員10名

PCの仕組みを理解した後、ビジネス文書作成実習を通してワード機能を身につけましょう。

講師 ナニカ製作所
所長 竹田 慎一

開催日時 10/8~11/19 毎週金曜
17:50~19:20(全7回)

受講料 7,200円 教材費 700円

対象 パソコンの基礎操作ができる方

仕事に使えるエクセル活用術

～PCの仕組みの理解から始めます～

申し込み
締め切り 10月25日(月) 定員10名

PCの仕組みを理解した後、関数や表計算の実習を通してエクセルの機能を身につけましょう。

講師 ナニカ製作所
所長 竹田 慎一

開催日時 12/3~2/25 毎週金曜17:50~19:20(全8回)
※12/31、1/7、1/14、2/11、2/18を除く

受講料 8,600円 教材費 700円

対象 パソコンの基礎操作ができる方

相手に伝わるコミュニケーションを学び、人前で話すことに対する苦手意識を取り除くきっかけを作しましょう。

～アナウンサー直伝!～ 社会でいきる コミュニケーション・基礎編

申し込み
締め切り 8月25日(水) 定員10名

コミュニケーション術や好感を持たれる声や表情を学びながら、職場内や取引先での印象アップを目指します。

講師 元STVアナウンサー
現フリーアナウンサー 堺 なおこ

開催日時 10/8~10/29 毎週金曜
17:50~19:20(全4回)

受講料 4,200円

～アナウンサー直伝!～ 社会でいきる コミュニケーション・実践編

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員10名

コミュニケーションを実践的に学びながら、職場内や取引先での印象アップを目指します。

講師 元STVアナウンサー
現フリーアナウンサー 堺 なおこ

開催日時 11/5~12/3 毎週金曜
17:50~19:20(全4回)

※11/26を除く

受講料 4,200円

仕事や生活に役立つ！ 片づけとモノの整理術

申し込み
締め切り **8月25日(水)** | 定員**10名**

自分の利き脳を知り、思考の整理をすることで、身の回りを片づける方法を学びます。

講師 ライフオーガナイザー®
田川 瑞枝

■開催日時 10/13～11/17 毎週水曜
15:20～16:50(全5回)
※11/3を除く

■受講料 6,000円

仕事や生活に役立つ！ モノと時間の整理術

申し込み
締め切り **10月25日(月)** | 定員**10名**

思考の整理をすることで、上手に時間を管理する方法を学びます。

講師 ライフオーガナイザー®
田川 瑞枝

■開催日時 12/1～12/22 毎週水曜
15:20～16:50(全4回)

■受講料 4,200円

まちなかで触れるアイヌ文化

申し込み
締め切り **8月25日(水)** | 定員**10名**

工芸や歴史など、さまざまな角度からアイヌの文化について学びます。

講師 北海道大学 アイヌ・先住民研究センター
准教授 山崎 幸治 他

■開催日時 10/13～12/1 毎週水曜
13:30～15:00(全6回)
※10/20は清華亭(北区北7西7)で現地学習予定
※11/3、11/24を除く

■受講料 3,600円

基礎から学ぶ手話講座

申し込み
締め切り **8月25日(水)** | 定員**10名**

聴覚障がいについて学びながら日常生活で使える手話を覚えましょう。

講師 公益社団法人札幌聴覚障害者協会
河村 明子

■開催日時 10/13～3/9 毎週水曜
13:30～15:00(全13回)
※11/3、11/24、12/29、1/5、1/12、2/9、2/16、2/23、3/2を除く

■受講料 7,100円

■教材費 1,100円

大人のためのボールペン字講座

申し込み
締め切り **8月25日(水)** | 定員**10名**

さまざまな場面や書式に合わせてきれいな文字を書きましょう。

講師 国際現代書道展会員
磯部 馨香

■開催日時 10/13～12/22 毎週水曜
17:50～19:20(全9回)
※11/3、11/24を除く

■受講料 5,700円

■教材費 550円

～外国の方のお付き合いのコツ～ やさしい日本語と英語で場面練習

申し込み
締め切り **10月25日(月)** | 定員**10名**

やさしい日本語とやさしい英語を使って外国籍の方々とのお付き合いの仕方を学びます。

講師 SIL 札幌日本語学校
島 治美 他

■開催日時 12/8～3/9 毎週水曜
13:30～15:00(全7回)
※12/29、1/5、1/12、2/9、2/16、2/23を除く

■受講料 3,600円

ご近所先生企画講座

■講師と受講生が“学び合う”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講生と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

■“学びの輪”をあなたのそばにも

区民センター、地区センター、資料館や図書館など地域の公共施設で開催します。

》ご近所先生企画講座共通事項《

回数

全5回

定員

20名

受講料

3,000円
別途教材費など
が必要な
講座があります。

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します
※感染症の状況により、定員を減らす場合があります

共催

札幌市市民センター運営委員会
北区民センター

ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
清田区民センター	清)清田1-2	中央バス「清田小学校」より徒歩6分
白石区民センター	白)南郷通1	地下鉄東西線「白石」駅6番出口直結
北区民センター	北)北25西6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分
西区民センター	西)琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩5分
南区民センター	南)真駒内幸町2	地下鉄南北線「真駒内」駅より徒歩7分
手稲区民センター	手)前田1-11	JR「手稲」駅北口より徒歩5分
豊平区民センター	豊)平岸6-10	中央バス「豊平区役所」、じょうてつバス「豊平区役所前」より徒歩3分
中央区民センター	中)南2西10	地下鉄東西線「西11丁目」駅より徒歩5分

会場:西岡図書館/豊)西岡3-6

個人情報流出防止、安心のPC設定 ～誰でもできるセキュリティ対策～

申し込み
締め切り **9月27日(月)** | 定員**20名**

ネット時代を生き抜く知恵を享受し、騙されない安心なデジタル環境を作っていきましょう。

【講師】中山 和夫

11/2～12/7 毎週火曜
14:00～16:00 (全5回)

※11/23を除く

■受講料 3,000円

■教材費 200円



会場名	住所	公共交通手段
東区民センター	東)北11東7	地下鉄東豊線「東区役所前」駅より徒歩2分
西岡図書館	豊)西岡3-6	中央バス「西岡3条5丁目」徒歩1分
山の手図書館	西)山の手4-2	中央・JRバス「西区役所前」より徒歩8分
元町図書館	東)北30東16	地下鉄東豊線「新道東」駅より徒歩10分
曙図書館	手)曙2-1	JRバス「手稲区体育館」より徒歩1分
清田図書館	清)平岡1-1	中央バス「清田区役所」徒歩1分
澄川図書館	南)澄川4-4	中央バス「澄川小学校」徒歩4分

※西岡図書館、元町図書館、曙図書館、澄川図書館にはエレベーター等の昇降設備がありません

会場:清田区民センター/清)清田1-2

70代から大切な体操と筋トレ

申し込み
締め切り **9月27日(月)** | 定員**20名**

快適な人生を送るため、40年以上毎日続けている体づくりを、79歳の講師がご紹介します。

【講師】嘉指 毅

11/4～12/2 毎週水曜
14:00～16:00 (全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 300円



会場：白石区民センター/白南郷通1

学校では習わないリアルな英語 ～日本語→英語の変換力UP～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

日本語と英語の比較から「英語の基礎基本」を学び、英文を自然に作る方法を伝授!

【講師】河上 昌志

11/4～12/2 毎週木曜
18:45～20:45 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 300円

日本語
カンタンに変換
ENGLISH

会場：山の手図書館/西山の手4-2

ふわゆる健康美セルフケア教室 ～何も使わずキツくない健康づくり～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

使うのは自分の手だけ!自宅でも簡単に心地よく体をケア。今日から健康美(若返り)習慣を。

【講師】森田 素

11/5～12/3 毎週金曜
14:00～16:00 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場：澄川図書館/南澄川4-4

自分の機種で学ぼう スマホ&タブレット

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

「自分のスマホなのによくわからない」疑問を全てスッキリ解決!

【講師】相原 真人

11/9～12/14 毎週火曜
14:00～16:00 <全5回>
※11/23を除く

■受講料 3,000円
■教材費 500円
■対象 スマホまたはタブレットをお持ちの方



会場：西区民センター/西琴似2-7

体軸トレーニングで心身を整える! ～各自に適した調整と運動を～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

体軸(神経・筋肉・関節・メンタル・内臓機能)を整え、運動効果を高めた後トレーニングをします。

【講師】上山 純一

11/9～12/14 毎週火曜
18:45～20:45 <全5回>
※11/23を除く

■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場：元町図書館/東北30東16

エッセイを書いてみよう

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

自分にしか書けないことが、きっとどなたにもあるはず。一緒に学んでいきましょう。

【講師】内記 規子

11/8～12/6 毎週月曜
10:00～12:00 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場：曙図書館/手曙2-1

個性輝く!パーソナルカラー ～「似合う色」で出会う・10歳の私～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

洋服やコスメの色選びが簡単に!パーソナルカラーを知って、センスアップを目指します。

【講師】color さおりん

11/8～12/6 毎週月曜
10:00～12:00 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 300円
■対象 女性



会場：南区民センター/南真駒内幸町2

日本人の心、桜よ! ～桜から見た日本の歴史と名所巡り～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

私たちの心に深く根付いている桜にまつわる「よもやま話」を、たっぷりご紹介いたします。

【講師】林 五基

11/10～12/8 毎週水曜
10:00～12:00 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場：清田区民センター/清清田1-2

タイ語を話そう

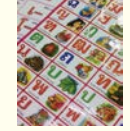
申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

タイ語の簡単な表現を学びます。流行歌など文化の紹介、参加者同士の交流の時間も。

【講師】広瀬 佑介

11/10～12/8 毎週水曜
18:45～20:45 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場：北区民センター/北北25西6

心と脳を活性化 わくわくアート! ～苦手意識をふきとばそう～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

アートにチャレンジ!～オイルパステルで遊んでみましょう～

【講師】松木 眞智子

11/9～12/14 毎週火曜
10:00～12:00 <全5回>
※11/23を除く

■受講料 3,000円
■教材費 2000円



会場：清田図書館/清平岡1-1

人体のしくみ大解剖! ～目・脳・骨・免疫・生命誕生～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

中学高校レベルの人体の構造の知識から体の持つ能力の不思議を理解し、健康維持に役立てましょう。

【講師】大川 徹

11/9～12/14 毎週火曜
14:00～16:00 <全5回>
※11/23を除く

■受講料 3,000円
■教材費 300円



会場：南区民センター/南真駒内幸町2

暮らしの中の気功術 ～アフター・コロナの健康法～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

新型コロナを経験した私たちが健康について見直す機会として、「気功」を学んでみませんか?

【講師】稲村 興

11/11～12/9 毎週木曜
10:00～12:00 <全5回>

■受講料 3,000円



会場：手稲区民センター/手前田1-11

アメリカ映画でたどる全米50州 ～アラバマ物語からワシントンの狼男まで～

申し込み
締め切り 9月27日(月) 定員20名

映画の名場面を地図で確認しつつ、歴史を縦糸にそれぞれの州の成り立ちと文化を学びます。

【講師】北野 入江

11/11～12/9 毎週木曜
18:45～20:45 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 300円



さっぽろ市民カレッジ

会場:豊平区民センター/豊)平岸6-10

～更年期に負けない体力づくり～ バランスボールヨガ体操

申し込み締め切り 9月27日(月) 定員20名

ボールの弾みを使った、関節に負担のかからない体操です。

【講師】野中 和子

11/12～12/10 毎週金曜
10:00～12:00 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 1,100円
■対象 女性



会場:中央区民センター/中)南2西10

楽しく優しいウクレレ弾き語り

申し込み締め切り 9月27日(月) 定員20名

簡単なコードからゆっくり始めます。初心者様大歓迎!笑顔で楽しみましょう!

【講師】小林 えりか

11/12～12/10 毎週金曜
14:00～16:00 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 100円
■対象 ウクレレをお持ちの方



会場:豊平区民センター/豊)平岸6-10

魅惑の北海道ナチュラルチーズ

申し込み締め切り 9月27日(月) 定員20名

北海道の個性的なナチュラルチーズ。食べて飲んで魅力を実感し、身近に感じられる講座です。

【講師】郡山 学

11/13～12/11 毎週土曜
14:00～16:00 <全5回>
※ワインの試飲があります

■受講料 3,000円
■教材費 4,000円
■対象 20歳以上の方



会場:東区民センター/東)北11東7

自宅で楽しむX'mas立体折り紙

～心を癒やす大人の充実時間～

申し込み締め切り 9月27日(月) 定員20名

自宅でひとりで没頭できる日本の文化。脳トレにももってこい!今年は折り紙でX'masを演出しよう!

【講師】吉田 由紀子

11/17～12/15 毎週水曜
18:45～20:45 <全5回>

■受講料 3,000円
■教材費 400円



ご近所先生企画講座 今後のラインナップ!!

※詳しい講座内容や日程は、追って掲載いたします。

申込受付開始日	開講予定月	講座名	会場
9/23(木)から 詳細は「ら・ちえりあ」11月号に掲載します	2月～3月	喜ばれる 親の家の片づけ	藤野地区センター
		50歳からのウォーキング～楽しい一歩を踏み出しましょう～	北区民センター
		大人の水彩画	東区民センター
		ひとりで生き抜く時代のマナー塾～自力で掴もう、望む将来～	豊平区民センター
		得する!やさしいお金のおはなし～女性による女性向けFP講座～	中央図書館
		～日本新三大夜景～札幌夜景の魅力	中央図書館
		自分の機種で学ぼう スマホ&タブレット	清田区民センター
		体が硬い人のためのヨガ	西区民センター

講座ラインナップは都合により変更になる場合があります

自宅で受講できる!



ちえりあ初の

ラジオ放送講座

をやります



新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの講座が中止や延期になっています。

そこで、非対面・非接触の「ラジオ放送講座」を試験的に実施します。

講師は、さっぽろ市民カレッジの人気講座「解説!現代史」でおなじみの手嶋兼輔先生。

先生のご専門の『古代ギリシア』をテーマに、3週に渡って放送します。

ラジオは無料で聴くことができますが、受講料をお支払いになると、テキストをお送りするほか、インターネットの「聴き逃し配信」サービスを受けられます。当センター初のラジオ講座、ぜひ受けてみませんか。



聴き方は3パターン

① ラジオ放送を聴く	西区または周辺にお住まいの方	放送時間に合わせて、お持ちのFMラジオで、三角山放送局(FM76.2MHz)を選局して聴きます。	無料
② インターネット放送を聴く	インターネットに繋がる場所ならどこでも	「LISTEN RADIO」というウェブサイトやアプリを使用して、お持ちのパソコン・スマホ・タブレットで、ラジオと同時刻に番組を聴けます。	要受講料
③ インターネットの「聴き逃し配信」で聴く		9月末までの好きな時間に、お持ちのパソコン・スマホ・タブレットで、何度でも講義を聴くことができます。	要受講料

※②③のインターネット等の通信料はお客様負担となります。Wi-Fiの環境での聴取をお勧めします。

■ 番組名	ちえりあラジオ講座 『手嶋兼輔・古代ギリシアへの誘い』
■ 放送日時	8月28日、9月4日、9月11日 毎週土曜 朝8時～9時 再放送 同日 18時～19時
■ 放送局	三角山放送局 FM76.2MHz (インターネット放送もあり)
■ 受講料	1,900円(テキスト代、テキスト送料、「聴き逃し配信」サービス)
■ 申し込み締め切り	8月16日(月)
■ 定員	なし



ご注意

- ・申し込みの前に、ラジオやインターネットで放送を聴くことができることをお確かめください。
- ・テキストなしで、無料で放送を聴くだけの方は、お申し込み不要です。
- ・締切日以降の申し込みも可能ですが、テキストの送付が放送に間に合わない可能性があります。

お問い合わせ

生涯学習センター事業課(電話011-671-2311)

インターネット放送や「聴き逃し配信」についての詳細は、ホームページに掲載しています
<https://chieria.slp.or.jp/event-topics/2021/radio.html>



講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を 申し込む

申し込み方法	はがき／FAX／ホームページ 臨時カウンター	臨時カウンターについて は裏表紙をご覧ください。
必要事項	講座名／氏名(ふりがな)／郵便番号・住所 電話番号／年齢・性別	
締め切り	申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法で お申し込みください。	

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。
※抽選は締め切り日の翌日以降に行います。
※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター 事業課
FAX 011-671-2334 URL <https://chieria.slp.or.jp/>

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。
(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容
を記載)、払込取扱票などをお送りします。
※受講決定通知書が届いた後に、やむを得ず受講ができなくなった場合は
必ずご連絡ください。

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。
ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認
める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料¥1,100
をいただきます。
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 3 受講料のお支払い

STEP 4 開講当日、会場へ

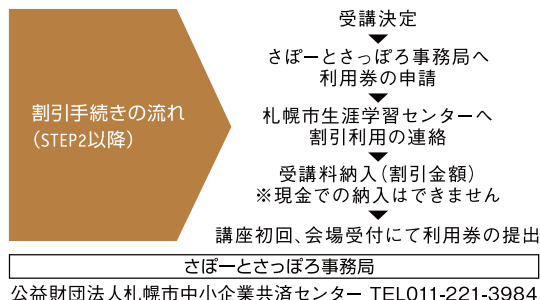
受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、
講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。
※ご近所先企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものが
あります。

受講対象	主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)。
講座内容の変更について	講座内容および日程が変更になることがあります。
受講料以外の費用について	受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

受講料の割引について

〈さばーと会員〉
下記講座は受講料が1,000円割引に
なります。
■その課題、マーケティングが解決します！
■仕事に使えるワード活用術
■社会でいきるコミュニケーション・基礎編
■仕事や生活に役立つ！片づけとモノの整理術
■社会でいきるコミュニケーション・実践編
■仕事や生活に役立つ！モノと時間の整理術
■仕事に使えるエクセル活用術

割引手続きの流れ (STEP2以降)



はがき、FAXでのお申し込み方法

講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、

電話番号、年齢、性別を

ご記入の上、申し込み締め切り日(必着)までにお送りください。



※1 様式に決まりはございません ※2 「往復はがき」でなくて結構です ※3 年齢・性別は任意でご協力ください

〒063-0051

札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 札幌市生涯学習センター事業課

F A X

011-671-2334

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

札幌市生涯学習センター事業課 TEL 011-671-2311

※個人情報に関する取り扱いについて

お預かりした個人情報は、さっぽろ市民カレッジ講座などの事業の円滑な実施、各種アンケート、イベント案内などのため使用させていただきます。
個人情報は、法令その他の規範を守って適切に管理し、あらかじめお客さまの同意を得ることなく、目的以外に使用することや第三者に提供することはありません。

メディアプラザ所蔵資料の 一部貸し出し不可について

メディアプラザ内部の改修工事のため、
令和3年10月より、メディアプラザ所蔵のすべ
てのCDと一部の雑誌および図書の貸し出しが
できなくなります。
なお、再開は令和4年2月を予定しています。
ご不便をおかけいたしますが、なにとぞご了承ください。

お問い合わせ

メディアプラザ
011-671-2121

ら・ちえりあって 次号のお知らせ

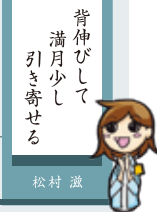
次号の「ら・ちえりあって」は、
11月の発行を予定しております。

※札幌市の感染状況を勘案し、講座やイベントが
中止となった場合は、発行を中止する場合があります。

ちえりあ川柳大募集！

5月26日の皆既月食はご覧になりましたか？
太陽と地球と月の共演に、心が和らいだ方も
多かったのではないのでしょうか。1年以上も続
くコロナ禍で、気分が晴れない時もあります
が、前向きに過ごしていきたいですね。
ちえりあでは講座に参加したり本を読んだり
といった皆さんの学びの風景を描いた川柳を
募集しています。採用された作品は広報誌
「ら・ちえりあって」に掲載します。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係 FAX 011-671-2334



札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ)休館のお知らせ

休館
期間

令和3(2021)年3月1日から令和4(2022)年1月31日(予定)まで

札幌市生涯学習総合センター(ちえりあ)は、設備の改修工事のため、休館しております。
皆さまにはご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※工事の状況により期間が変動する可能性があります。

※休館期間中は、貸室等の各施設の利用のほか、通り抜けも含め、建物・敷地内への立ち入りはできません。

休館中は下記に対応する臨時カウンターを生涯学習総合センター前の広場に開設しております

生涯学習センター臨時カウンターについて

					
予約資料(本、CD)の 貸出、返却	資料の予約、貸出券の 新規登録および変更・更新	札幌市図書館の 所蔵調査	返却BOXと 利用者端末(OPAC) による本の検索や予約	さっぽろ市民カレッジ 講座申込、受講料支払	ホール・貸室の 申込受付

臨時カウンターの開設期間および開設時間

令和4年1月中旬まで 午前9時～午後5時

臨時カウンターの休業日

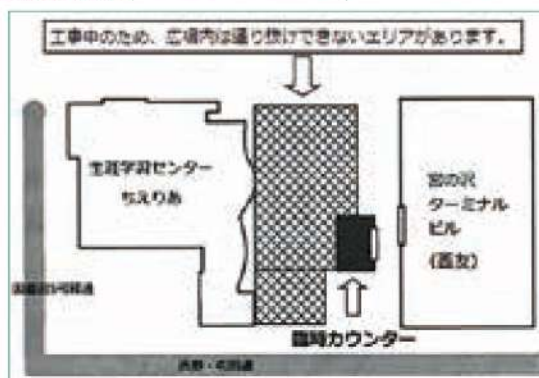
毎週日曜日、毎月第2月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

年末年始(12/29～1/3)

お問い合わせ

図書について 011-671-2121

ホール・貸室申し込みについて 011-671-2200



※メディアプラザ所蔵の資料(本、CD)、雑誌および新聞の閲覧はできません。なお、メディアプラザ所蔵の資料は、「予約による貸し出しのみ」を行います。(予約当日の貸し出しはできません)

ちえりあへのアクセス

地下鉄

東西線「宮の沢」駅から 徒歩5分

JRバス・中央バス

「宮の沢バスターミナル」下車
「西町北20丁目」下車

駐車場

西友駐車場をご利用ください
1時間まで駐車無料
臨時カウンターご利用の方はさらに1時間無料

※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関するお問い合わせ 事業課 011-671-2311
貸室・施設に関するお問い合わせ 施設課 011-671-2200