

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

巻頭インタビュー

さっぽろ市民カレッジ企画委員
株式会社石塚計画デザイン事務所代表取締役(共同代表)

安富 啓 さん

ちえりあのお部屋を使って サークル活動してみよう

詳しくは14ページを
ご覧ください





-PROFILE-

1975年生まれ仙台市出身。株式会社石塚計画デザイン事務所代表取締役（共同代表）・札幌事務所長。

北海道大学大学院都市環境工学専攻修了後、株式会社マヌ都市建築研究所に入社。都市計画実務や歴史、防災のまちづくりに携わる。2015年株式会社石塚計画デザイン事務所に入社。2017年より現職。早稲田大学・名古屋市立大学・東北工業大学でまちづくりをテーマに講師を務めている。2022年9月「まちづくり仕組み図鑑 ビジネスを生む「地元ぐらし」のススメ」を著した。

さっぽろ市民カレッジ企画委員
株式会社石塚計画デザイン事務所代表取締役（共同代表）

安富 啓さん



自分が好きなことを、自分の住んでいる街で行うことが
まちづくりにつながっています。

さっぽろ市民カレッジでまちづくり講座を担当している安富啓さんに、まちづくりとはどのような活動なのか、また、講座で心がけていることについてお話をお聞きしました。

1 まちづくりとはどのような活動のことをいいますか

まちづくりとは、**その街で暮らしている人たちが、その人らしく楽しく暮らせるようにすること**だと思います。「まちづくり」と聞くと、自分とは関係ない敷居の高いものに思われがちですが、実はとても身近なものです。例えば「地元に素敵なアクセサリーを売っているお店があるから友人に紹介する」、「歌が好きでサークルに参加したらイベントで歌う機会があった」など、自分が好きで行っていた活動がその街の人たちの暮らしに役立っていることはたくさんあります。

2 まちづくりにかかわるためにはまず何から始めればいいですか

手段はいろいろありますが、自分ひとりで取り組むというよりは、**すでにまちづくりに取り組んでいる人たちに会ってみる**といいと思います。興味があることや好きなことのイベントやサークルが身近にあると思うので、まずはそこに参加してみてください。そこでどういう人たちがまちづくりをしているのかを知ると、自分が何をしたいのか、何に向いているのかわかってきます。人とのつながりをつくることもまちづくりでは重要です。まちづくりは多様化し、街には個性ある取り組みを楽しむ人がどんどん増えています。札幌は人とのつながりがつくりやすい規模の街です。まずは何かに参加してみてくださいほしいですね。**自分の住む街や環境を知りたい・よくしたいと思った瞬間からまちづくりは始まっています。**

3 講座で心がけていることはありますか

受講者同士でコミュニケーションをとる時間を大切にしています。講座が新たな人と出会うきっかけの場となればと、自然とつながりが生まれる環境づくりを心がけています。そのためにグループワークを積極的に取り入れて話しやすい雰囲気づくりをしています。まちづくりはとても広い意味合いを持っているので、知りたいこともさまざまです。できる限り応えられるように事前の準備も欠かさないようにしています。

4 読者にむけてメッセージをお願いします

自分が何気なく行っている活動や、好きで行っていることも気がつかないだけでまちづくりにつながっているかもしれません。「近所の方が困っていたから声をかけた」「英語を勉強したくてサークルに参加してみた」などもすべてまちづくりにつながっています。自分が楽しく、自分の街で暮らしていきたいという気持ちが大切だと思います。好きなことから街に関われるきっかけをぜひ見つけてほしいです。

- 安富さんが講師を務める講座はこちら -

先着順受付中



あなたの「好き」をカタチにしよう
～趣味や特技を活かしたまちづくり～



自分の好きなことをまちづくりに！あなたの趣味や特技で人やまちを元気にしよう。

■開催日時 6/17、6/24 土曜 9:45～11:45（全2回）
■受講料 1,500円 ■定員 30名 ■会場 ちえりあ

講座レポート

迫力の公演を目の前で体感！
人形浄瑠璃と現代人形劇の世界
～知って楽しい人形芝居の魅力～
を開催しました

雪がまだ降りしきる2月。拍子木の澄んだ音色と、「はじめはじまり」という掛け声が響き渡りました。

講師はさっぽろ人形浄瑠璃芝居あしり座代表で前やまびこ座・こぐま座館長の矢吹英孝さん。さらに10名を超える劇団員の方々にお越しいただき、人形浄瑠璃と現代人形劇について解説と公演、本物の人形を用いた体験会を行いました。

解説では人形浄瑠璃が札幌で行われ始めたきっかけや歴史、人形劇の細かな仕掛けや操作方法について詳しく説明があり、それを踏まえたうえで実際の公演を見学しました。目で行われる公演は迫力満点で、時間を忘れて見入ってしまうほどでした。



そして、今回一番の盛り上がりを見せたのは体験会。劇団員の方々の丁寧な指導のもと、受講者が人形を操り、グループごとに発表を行いました。はじめは緊張した面持ちだった受講者も、次第に声も動きも大きくなり、人形と一体になって演じる様子は劇団そのものでした。

発表後に「めでたしめでたし」と言いながらハイタッチをし合う姿も見られ、大盛況の講座となりました。

迫力の公演を皆さんもぜひ一度ご覧になってはいかがでしょうか。



さっぽろ市民カレッジ

受講者募集中

ちえりあ学習ボランティア企画講座
元気・生き生き・健康体操
～自分に合った体操を～

先着順受付中 | 定員30名

人生100年時代、健康的な生活を送るために無理なく手軽にできる体操を学びましょう。

講師 | 社会福祉法人 宏友会
理事 菊地 伸也

開催日時 5/11～6/1 毎週木曜
14:00～16:00〈全4回〉

受講料 3,600円

マーケティングを身につける
～ニーズを発見する感覚をつかむ～

先着順受付中 | 定員20名

社会やライフスタイルが変化しつつある今こそ、課題解決の思考法を磨いてみませんか。

講師 | マーケティングプランナー
臼井 栄三

開催日時 5/17～6/21 毎週水曜
19:00～21:00〈全6回〉

受講料 8,600円



受講者の声



・グループワークがとても楽しかったです

・皆さんの意見に多くの発見があり、大変勉強になりました



札幌市生涯学習センター | 西区宮の沢 1-1

《アクセス》

■地下鉄 東西線「宮の沢」駅より地下直結 徒歩5分

■JRバス・中央バス

「宮の沢バスターミナル」下車（地下直結）

「西町北20丁目」下車

■駐車場 西友宮の沢店の駐車場をご利用ください
1時間まで無料

※館内にある駐車券認証機をご利用いただくと
さらに1時間無料

ちえりあ学習ボランティア企画講座
地球温暖化を本気でストップ！！
～地球に私たちが生き残るために～

先着順受付中 | 定員30名

私たちの世代で地球温暖化を克服し、持続可能な地球環境の保全と社会づくりを考えます。

講師 | 北海道大学低温科学研究所
教授 大島 慶一郎 他

開催日時 5/15～6/5 毎週月曜
14:00～16:00〈全4回〉

受講料 3,600円

さっぽろ10区めぐり
～豊平区・月寒&福住編～

先着順受付中 | 定員20名

郷土史家と地域ゆかりの場を訪ねます。意外な事実や歴史が潜んでいるかもしれません。

講師 | (一財)北海道文化財保護協会
副理事長 田山 修三 他

開催日時 5/24 水曜、6/1、6/8 木曜
14:00～16:00〈全3回〉

受講料 2,100円

会場 5/24 つきさつ郷土資料館
6/1月寒神社前※まちあるき
6/8八紘学園資料館前※まちあるき

さっぽろ10区めぐりとは？

郷土史家や地域で活躍されている方々に各区の特色を紹介していただく講座です。

これまで、北区、厚別区、中央区、白石区、南区、清田区で講座を開きました。次はどこの区を訪ねるか…ご期待ください。

～社会に役立つ仕事シリーズ～

ビジネスの手法で社会の課題を解決しよう！
私たちの暮らす社会を変える第一歩を踏み出したいあなたを後押しする連続講座です。
(興味のある講座のみのご受講もできます)

【受講者の声】

- ・社会的なビジネスを行っている方の具体例を見て、イメージをつかむことができました。
- ・今後を考えるきっかけになりました。

社会に役立つ仕事アイデア ～ビジネスの手法で世界を変える最前線～

申し込み締め切り 6月25日(日) 定員30名

講師と社会起業家2名をゲストに自分にあった活動スタイルを考えます。

講師 | NPO法人札幌チャレンジド
理事長 加納 尚明 他

■開催日時 8/19 土曜
10:00～16:00

■受講料 2,100円

社会に役立つ仕事カタログ ～知ることから踏み出す第一歩～

先着順受付中 定員30名

社会課題の解決に取り組む話題の10団体を動画で紹介！「貢献したい」その気持ちを後押しします。

講師 | NPO法人札幌チャレンジド
理事長 加納 尚明

■開催日時 6/17 土曜
13:00～17:00

■受講料 1,500円

社会に役立つ仕事づくり ～社会課題解決を仕事に！～

申し込み締め切り 8月25日(金) 定員20名

困りごとを自分の力で解決したい！思いをカタチにする社会的起業についてイチから学びます。

講師 | NPO法人札幌チャレンジド
理事長 加納 尚明

■開催日時 10/14、10/21 土曜
10:00～17:00 (全2回)

■受講料 4,300円

～データ解析の研究者から学ぶ～ はじめてのデータ分析入門

先着順受付中 定員30名

根拠を示すデータを使うようスキルアップしませんか？さまざまな事例を交えて解説していきます。

講師 | 北海道情報大学経営情報学部
教授 内山 俊郎

■開催日時 6/10 土曜
13:00～17:00

■受講料 3,000円

おすすめポイント

実際に多くのWebサービス(物品購入、ホテル予約)で行われている分析例を示しながら、大量のデータを分析する手法(トピックモデルによる分析)についても紹介します。



小樽の歴史的建造物をたどる

先着順受付中 定員20名

日銀通りから水天宮まで歩き、当時の建造物の技術やデザイン、街並みの歴史を学びます。

講師 | 札幌市立大学名誉教授 羽深 久夫

■開催日時 6/13、6/20 火曜
14:00～16:00 (全2回)

■受講料 1,500円 ■会場 6/13札幌市立大学サテライトキャンパス 6/20JR小樽駅 ※まちあるき

初代司法卿 江藤新平と時代を読み解く ～なぜ処刑されたか…闇に迫る～

先着順受付中 定員45名

明治近代国家の建設に尽力した立役者はなぜ乱者の烙印のもとに死なねばならなかったのか。

講師 | 幕末箱館歴史研究家
近井 健治

■開催日時 6/20～7/11 毎週火曜
14:00～16:00 (全4回)

■受講料 3,600円

ちえりあ学習ボランティア企画講座 南部の侍・佐藤昌介と新渡戸稲造 ～北大の父と太平洋の架け橋の物語～

申し込み締め切り 5月25日(木) 定員30名

東京で学ぶ旧南部盛岡藩の武家の子弟が、開拓を志し、北海道から世界へと雄飛する物語。

講師 | 北海道大学
名誉教授 小笠原 正明 他

■開催日時 7/5～7/26 毎週水曜
14:00～16:00 (全4回)

■受講料 3,600円

ちえりあ学習ボランティア企画講座 札幌の成り立ちをもっと知ろう！ ～なぜ札幌は200万人に迫る大都市になれたか～

申し込み締め切り 5月25日(木) 定員30名

札幌の発展・成長を支えてきた先人たちの夢と知恵を学びます。

講師 | 元札幌市公文書館職員
榎本 洋介

■開催日時 7/7～7/28 毎週金曜
14:00～16:00 (全4回)

■受講料 3,600円

学習支援者協働企画講座 基礎から学ぶ動画撮影 2023

申し込み締め切り 5月25日(木) 定員10名

撮影のコツを学んで、満足のいく映像を撮りましょう！

講師 | ちえりあビデオクルー
※映像制作講座の修了生グループ

■開催日時 7/22 土曜 10:00～15:00

■受講料 1,500円 ■対象 ビデオカメラをお持ちの方(スマホやデジカメでの参加も可)

アサヒビール株式会社連携講座 つくって、学ぼう！ SDGs ～麦わらストローとタンブラーづくり～

申し込み締め切り 6月25日(日) 定員16名

好きなデザインを描いたオリジナルタンブラーをつくりながら、環境問題を楽しく学ぼう！

講師 | アサヒビール株式会社 スタッフ

■開催日時 8/3 木曜 13:00～14:30

■受講料 700円 ■教材費 1,000円
■対象 小学3～6年生(要:お子様1名につき保護者同伴1名)

～〇〇すべきから抜け出そう～ 今注目のアンコンシャスバイアス

申し込み締め切り 5月25日(木) 定員30名

誰もが持っている無意識の思い込み、見方を変えたと働き方やキャリアが広がるきっかけに！

講師 | 一般財団法人アンコンシャスバイアス研究所
認定トレーナー 菊地 陽子

■開催日時 7/5、7/12 水曜
19:00～21:00 (全2回)

■受講料 3,000円

～会社では教えてもらえない！～ イチから学ぶグラフ活用術

申し込み締め切り 5月25日(木) 定員30名

伝わる資料づくりに欠かせないグラフ。グンと見やすくなるコツも紹介します。

講師 | 株式会社ヒト・ラボ
代表取締役 村本 麗子

■開催日時 7/18～8/1 毎週火曜
19:00～21:00 (全3回)

■受講料 4,200円

子どもに寄り添う言葉がけ、接し方 ～子どもを決めつけない発達心理学入門～

申し込み締め切り 5月25日(木) 定員30名

発達心理学の研究者が5～18歳までの子どもの心理特性と関係性の築き方をお伝えします。

講師 | 北海道大学大学院教育学研究院
准教授 加藤 弘通

■開催日時 7/22 土曜 13:00～17:00

■受講料 3,000円

“差”別化するビジネスの作り方 ～ブルーオーシャン戦略を学ぼう！～

申し込み締め切り 6月25日(日) 定員30名

売り上げがどんどん減ってきている…。あなたはその状況をどのように変えますか！？

講師 | 北海学園大学経営学部
教授 今野 喜文

■開催日時 8/22、8/29 火曜
19:00～21:00 (全2回)

■受講料 3,000円

学社融合講座

市民と市立札幌大通高校の
生徒と一緒に学びます

市立札幌大通高校

中央区北2西11

《アクセス》

公共交通機関をご利用ください

- 地下鉄
東西線「西11丁目」駅より
徒歩6分
- JR
「札幌」駅より徒歩18分
「桑園」駅より徒歩20分
- 市電
「中央区役所前」停留場より
徒歩7分



北海道の自然・環境・防災を考えよう

～地球環境と私たちの生活②～

先着順受付中

定員15名

わかりやすい実験や豊富な写真で、地球温暖化の影響や災害について考えてみよう！

講師 公立千歳科学技術大学
特任教授 宮嶋 衛次 他

■開催日時 5/26～6/30 ※6/16を除く
毎週金曜 17:50～19:20(全5回)

■受講料 3,000円

受講者の声

・実験が多く、また映像などによる視覚・聴覚を使った講座で楽しめました

・水を安心して飲んだり使ったりできることは当たり前ではないのだなと改めて思いました

ミツバチがつくるサッポロ（夏）

～ミツバチからの贈りもの～

先着順受付中

定員15名

講師おすすめの「はちみつ」を味わいつつ、ミツロウキャンドル作りなどを体験します。

講師 (一社)日本はちみつマイスター協会
認定アドバイザー 吉田 エマ

■開催日時 6/23～9/15 毎週金曜 13:30～15:00(全8回)
※7/14、7/28、8/4、8/11、8/25を除く

■受講料 4,300円 ■教材費 500円

仕事に使えるワード活用術

～PCの仕組みも理解してステップアップ～

先着順受付中

定員15名

便利な機能を覚えて、ビジネスでも活用できるワード機能を身につけましょう。

講師 ナニカ製作所所長 竹田 慎一

■開催日時 6/23～9/15 毎週金曜 15:20～16:50(全8回)
※7/14、7/28、8/4、8/11、8/25を除く

■受講料 8,600円 ■教材費 700円

■対象 パソコンの基本操作ができる方

生活動作の中で生かす

体幹トレーニング

先着順受付中

定員15名

日常生活の動作を意識しながら、日頃の運動不足を解消しましょう。

講師 理学療法士
青山 花奈恵

■開催日時 6/28～9/13 毎週水曜 17:50～19:20(全7回)
※7/26、8/2、8/9、8/23、9/6を除く

■受講料 4,500円 ■教材費 500円

誰もが住みやすい街

さっぽろを考える

申し込み締め切り

5月25日(木)

定員15名

障がい者の目線から住環境の大切さやバリアフリーの街のあるべき姿を考えます。

講師 ユニバーサルデザイン(有)環工房
代表取締役 牧野 准子(車いすの建築士)

■開催日時 7/7～9/15 毎週金曜 17:50～19:20(全6回)
※7/14、7/28、8/4、8/11、8/25を除く

■受講料 3,600円

ご近所先生企画講座

■講師と受講者が“学び合う”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、「学び合い」を基本としたアットホームな講座です。

■“学びの輪”をあなたのそばにも

区民センター、地区センター、資料館や図書館など地域の公共施設で開催します。

》ご近所先生企画講座共通事項《

申し込み締め切り 6月25日(日)

回数

全5回

定員

20名

受講料

3,000円
別途教材費

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します
※申込者7名以上で開講となります

共催

札幌市区民センター運営委員会
北区民センター、札幌市資料館

ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
南区民センター	南) 真駒内幸町2	地下鉄南北線「真駒内」駅より徒歩7分
手稲区民センター	手) 前田1-11	JR「手稲」駅北口より徒歩5分
北区民センター	北) 北25西6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分
西区民センター	西) 琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩5分

会場名	住所	公共交通手段
札幌市資料館	中) 大通西13	地下鉄東西線「西11丁目」駅より徒歩5分
東札幌図書館	白) 東札幌4-4	地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩10分
新琴似図書館	北) 新琴似7-4	中央バス「新琴似8条3丁目」より徒歩1分

※新琴似図書館にはエレベーター等の昇降設備がございません

いまだ聞けないお金の基礎知識

～100歳まで安心できるお金の話～

【会場】
札幌市
資料館

申し込み締め切り

6月25日(日)

定員20名

身近な話題を通してお金の基礎を身につけ、ライフプランニング作成を目指します。

講師 大川 真理子

■開催日時 8/29～9/26 毎週火曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 300円



徳川光圀と上杉鷹山

～名君の人物像を探る～

【会場】
東札幌
図書館

申し込み締め切り

6月25日(日)

定員20名

不良少年から名君になった光圀、理想のリーダー鷹山、はたしてその実像は？

講師 田海 秀穂

■開催日時 8/29～9/26 毎週火曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円

■教材費 300円



親子の困り感に効く心理学

～イライラから卒業しよう！～

【会場】
南区民
センター

申し込み締め切り

6月25日(日)

定員20名

できる・やれる感覚を育てて気持ちよい親子関係を目指しませんか。

講師 小林 真樹子

■開催日時 8/30～9/27 毎週水曜
10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円



CRAFT 入門

～ひきこもりの若者のために家族ができること～

【会場】
新琴似
図書館

申し込み締め切り

6月25日(日)

定員20名

CRAFTは厚生労働省のガイドラインで紹介されたひきこもりの家族支援方法です。

講師 富樫 ちはる

■開催日時 8/31～9/28 毎週木曜 14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 400円

■対象 10代～30代のひきこもりの子どもを持つ親・家族



実践！エッセンシャルオイル生活 【会場】手稲区民センター
～天然由来の植物のチカラを活かす～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

古来の英知である精油を学んで、健康づくりや家事などの生活全般に活用しましょう。

| 講師 | 驚見 かおり

■開催日時 8/31～9/28 毎週木曜 18:45～20:45 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 1,000円



筆ペンで味のある文字を描こう 【会場】北区民センター
～楽しく己を表現する新感覚の書～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

書き方や書き順にとらわれることなく、自分の世界観を心のままに自由に描く書です。

| 講師 | 安井 由美子

■開催日時 9/1～9/29 毎週金曜 10:00～12:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 2,500円



体軸トレーニングで心身を整える！ 【会場】ちえりあ
～各自に適した調整と運動を～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

自分の身体を知り、筋力強化や運動機能向上のためのトレーニングをします。

| 講師 | 上山 純一

■開催日時 8/29～9/26 毎週火曜 18:45～20:45 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 300円



生演奏 de ハワイアンダンス 【会場】ちえりあ
～手話で伝えよう ALOHA の心～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

フラと日本語の手話を合わせた今までとは一味違うダンスを楽しみましょう。

| 講師 | 半澤 仁稚枝

■開催日時 8/30～9/27 毎週水曜 10:00～12:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 50円 ■対象 女性



魅惑のナチュラルチーズ 【会場】西区民センター

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

豊富な試食とチーズに合うお酒も紹介、チーズのある暮らしを提案します。

| 講師 | 郡山 学

■開催日時 9/1～9/29 毎週金曜 18:45～20:45 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 3,900円

■対象 20歳以上の方



はじめての親子ベビーマッサージ 【会場】北区民センター
～ふれ愛で子育てを楽しもう～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

赤ちゃんの心と身体を育てるマッサージと、アロマを使ったアイテム作りにもチャレンジ！

| 講師 | 福井 規乃

■開催日時 9/2～10/7 毎週土曜 10:00～12:00 (全5回) ※9/23を除く

■受講料 3,000円 ■教材費 2,500円

■対象 生後2か月～1歳までの子どもと保護者



～ず～っと・すいすい動ける体を作る～ 【会場】ちえりあ
ゆるゆるストレッチ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

深い呼吸で体をゆるめ筋力アップ！動きやすく疲れにくい体づくりを目指します。

| 講師 | 小泉 純代

■開催日時 8/30～9/27 毎週水曜 10:00～12:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 100円



ポール・マッカートニーの軌跡 【会場】ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

70～80年代を中心に名曲や映像などに解説を加えながら、今に続く功績を探ります。

| 講師 | 山内 敏幸

■開催日時 8/30～9/27 毎週水曜 14:00～16:00 (全5回)

■受講料 3,000円



～季節の彩りを楽しむ～ 【会場】ちえりあ
初めてのハンドメイドアクセサリー

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

天然石やパールビーズを使ってプレスレットやイヤリングなどを5作品制作します。

| 講師 | 清水 恵子

■開催日時 8/29～9/26 毎週火曜 10:00～12:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 4,500円



実家の片づけ 成功の3つのポイント 【会場】ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

一筋縄ではいかない高齢期の片づけ、ケンカせずに親孝行してみませんか。

| 講師 | 寺嶋 恭子

■開催日時 8/29～9/26 毎週火曜 10:00～12:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 300円



初級マジック講座 【会場】ちえりあ
～身近な物でびっくりマジック～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

カードや週刊誌などを使ったマジックの真髄を学んで、もうあなたはマジシャンです。

| 講師 | 船場 忠昭

■開催日時 8/30～9/27 毎週水曜 14:00～16:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 500円



50歳からのウオーキング 【会場】ちえりあ
～楽しく筋トレ・脳トレを～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

楽しく正しいウオーキングを！筋トレ・脳トレ・ストレッチで健康寿命をのばしましょう。

| 講師 | 吉田 ゆう子

■開催日時 8/30～9/27 毎週水曜 14:00～16:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 200円

■対象 50歳以上の方



自分の機種で学ぼう 【会場】ちえりあ
スマホ&タブレット

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

「自分のスマホなどによくわからない」疑問をすべてスッキリ解決！

| 講師 | 相原 真人

■開催日時 8/29～9/26 毎週火曜 14:00～16:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 500円

■対象 スマートフォンまたはタブレットをお持ちの方



5つの暴力から大切な人を守る！ 【会場】ちえりあ
～DV予防教育と支え合う仲間づくり～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

DVの支配や被害の実態を知り、大切な人を暴力から守る知識・方法を身につけます。

| 講師 | 守屋 俊甫

■開催日時 8/29～9/26 毎週火曜 18:45～20:45 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 600円



今も語り継がれるハワイ神話 【会場】ちえりあ
～マナカードが表す文化と歴史～

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

ハワイの文化が描かれたカードや豊富な写真、動画から学びアロハスピリットを体感！

| 講師 | 中東 栄子

■開催日時 8/31～9/28 毎週木曜 10:00～12:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 300円



銅像から北の開拓者の業績をたどる 【会場】ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

銅像を通して北海道開拓の中心的役割を担った人物の足跡と業績を学びます。

| 講師 | 武石 詔吾

■開催日時 8/31～9/28 毎週木曜 10:00～12:00 (全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 300円



～初心者向け～ ここから始める投資の基礎

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

金融商品の仕組みを理解し、資産運用に必要な知識を身につけましょう。

| 講師 | 恩田 雅之

■開催日時 8/31～9/28 毎週木曜
18:45～20:45 (全5回)

■受講料 3,000 円

■教材費 300 円



学び直しの「英文法」 ～英会話を習得する前に！～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

英会話習得の準備運動として、基礎英文法をマスターするための「初級講座」です！

| 講師 | 河上 昌志

■開催日時 9/1～9/29 毎週金曜
10:00～12:00 (全5回)

■受講料 3,000 円

■教材費 300 円



デジカメで写真ボランティア入門 ～やさしさを写真で表現しよう～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

ボランティア撮影に必要なデジタルカメラの基本習得を目指し、実践例も紹介します。

| 講師 | 江上 宏

■開催日時 9/1～9/29 毎週金曜
14:00～16:00 (全5回)

■受講料 3,000 円

■対象 デジタルカメラをお持ちの方(一眼カメラ推奨)



色から感じる☆楽しむ心理学

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

身近なものを題材に色の意味や効果を感じ、生活で実践できるワークを行います。

| 講師 | 吉田 光穂子

■開催日時 9/1～9/29 毎週金曜
14:00～16:00 (全5回)

■受講料 3,000 円

■教材費 700 円



体が硬い人のためのヨガ

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

体が硬くても大丈夫！楽しく無理なく体を動かしていきましょう！

| 講師 | 笹山 愉香

■開催日時 9/1～9/29 毎週金曜
18:45～20:45 (全5回)

■受講料 3,000 円



大作曲家、最期の日々 ～モーツァルトら5人の遺作を味わう～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

5人の作曲家の最後の作品を味わい、彼らの生涯とその芸術に思いをはせます。

| 講師 | 田中 直

■開催日時 9/2～10/7 毎週土曜
14:00～16:00 (全5回) ※9/23を除く

■受講料 3,000 円

■教材費 300 円



発酵を学んで・呑んで・食べる！！ ～仕組みを学べば広がる美味しさ！～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 6月25日(日) | 定員20名

発酵の仕組みを学び、お酒とみんなで作る発酵おつまみとのペアリングを楽しむ至福の時間♪

| 講師 | 土方 夕暉

■開催日時 9/2～10/7 毎週土曜 14:00～16:00 (全5回)

※9/23を除く

■受講料 3,000 円

■教材費 3,900 円

■対象 20歳以上の方



ご近所先生企画講座を 受講してみよう

・初めて知ることたくさんあり、先生の教え方や話がすばらしく、自宅から遠くても楽しく通えました。

・とっても楽しい5日間でした。これからも自分に合った講座を見つけて参加したいです。

講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を 申し込む

申し込み方法	はがき / FAX / ホームページ ちえりあ 1 階メディアプラザ
必要事項	講座名 / 氏名(ふりがな) / 郵便番号・住所 電話番号 / 年齢(任意)・性別(任意)

締め切り 申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法でお申し込みください。

※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。抽選は締め切り日の翌日以降に行います。
※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み

〒063-0051 札幌市西区宮の沢 1 条 1 丁目 1-10
札幌市生涯学習センター 事業課
FAX 011-671-2334 URL <https://chieria.slp.or.jp/>

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。

(通常、講座の応募締め切り日から 10 日以内にお届けします)

※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。

STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。

(詳細は受講決定通知書をご確認ください)

※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料 1,100 円をいただきます。

※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。

※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象 >>> 主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)。

受講料以外の費用について >>> 受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

【お問い合わせ】TEL 011-671-2311

受講料の割引について

〈さぼーとさっぽろ会員〉

下記講座は受講料が 1,000 円割引になります。

- マーケティングを身につける
- “差”別化するビジネスの作り方
- はじめてのデータ分析入門
- 仕事に使えるワード活用術
- 今注目のアンコンシャスバイアス
- イチから学ぶグラフ活用術
- 子どもに寄り添う言葉かけ、接し方

割引手続きの流れ(STEP2以降)

受講決定
さぼーとさっぽろ事務局へ
利用券の申請
札幌市生涯学習センターへ
割引利用の連絡
受講料納入(割引金額)
※現金での納入はできません
講座初回、会場受付にて利用券の提出

さぼーとさっぽろ事務局/公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL 011-221-3061

ちえりあの部屋を使って サークル活動してみよう

ちえりあには、人数や用途にあわせたお部屋が約30室あるので、自分たちの活動にあったお部屋がきっと見つかります。地下鉄直結で天候に左右されずに利用できるちえりあで、サークル活動してみませんか。



【お部屋のお申し込みの流れ】

1 まずは電話でお問い合わせ

電話でお部屋の設備や空き状況が確認できるので、ご相談ください。
約30室ある中から、目的にあった部屋をご案内します。



絵を描きたいから水道設備のある部屋がいいんだけど

それならアトリエがおすすめです

★陶芸室やコンピュータ研修室など特殊な設備を備えたお部屋もあります。

2 ちえりあの受付カウンターでお申し込み

希望の日にと区分（午前・午後・夜間）が決まったらお申し込みを。下見を希望する時は事前にご連絡ください。



お部屋の料金は前払いなのでお忘れなく

2階の自動扉のある窓口が貸室の受付カウンターです。

広さも設備もびったり！理想のお部屋が見つかったわ



3 さあ、お部屋を使ってみよう

お申し込みいただいた区分時間の15分前から鍵のお渡しが可能です。
マイクやプロジェクターなどの機材の貸し出しもあります。（別料金）

部屋の申し込みは3カ月先までOK

例えば8月1日から31日の期間のお部屋を使いたい場合は、5月1日から申し込みができるようになります。

（ホールのみ1年先まで申し込みできます）
月初めの平日に一斉受け付け（公開抽選）を行っていますので、まずは電話でお問い合わせください。



お部屋のことなら施設課にお問い合わせください

施設課 011-671-2200

無料

ちえりあロビーコンサート

市内で活躍する音楽家の演奏をお楽しみください！

会場：1階ロビー

5月13日（土）
12:25～12:50



飯守 星空

中学生時から数々のソロコンクールで全国大会に出場、上位入賞も経験。一昨年には初となるソロコンサートを開催するなど演奏活動も行う。
日本を代表するサクソフォンの巨匠に学ぶ、高校生サクソフォーン奏者。

6月10日（土）
12:25～12:50



井上 美豊子

ちえりあ市民カレッジ『楽しく歌ってボランティア』講師をコロナ禍までの10年間務め、たくさんの方々に「音楽を歌う・聴く・届ける楽しみ」を伝えてきました。
ちえりあの明るく広いロビーで、音楽と一緒に楽しんでください！

7月8日（土）
12:25～12:50



AER

二人組男女ユニットでアコースティックギターと三線やカリンバを使って演奏します。三線は沖縄の楽器で、とてもあたたかいイメージがあり、カリンバはゲームなどからブームになりつつあるアフリカの楽器です。
洋楽、和楽問わずいろいろなポップスをカバーします。

ちえりあホールスケジュール

スケジュールはちえりあホームページでご確認ください。

URL

<https://chieria.slp.or.jp/schedule/index.html>

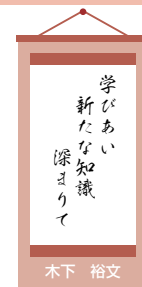
スマホ・タブレットはこちらからも



ちえりあ川柳

「学び合い」を楽しみながら、新たな発見があると嬉しいですね。ご近所先生企画講座では、講師も受験者もお互い学び高め合う「学び合い」を基本に、アットホームな雰囲気生まれています。新しく何かを始めたい方にもおすすめです。

ちえりあでは皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用作品は広報誌「ちえりあ」に掲載します。



木下 裕文

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係 FAX 011-671-2334

掲載の講座やイベントについて

※感染拡大防止のため延期または中止となる場合があります。
※感染症対策にご協力をお願いいたします。

ら・ちえりあって 次号のお知らせ

次号は、
2023年8月の発行を予定しております。



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ちえテラスでおはなし会を開催 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

新型コロナウイルス感染拡大防止のためお休みしていた、「おはなし会」を再開します。メディアプラザの司書が厳選した絵本の読み聞かせや簡単な手遊びなどで、楽しい時間を過ごしましょう。お子さまはもちろん、大人の方も大歓迎！当日は直接会場にお越しください。

日時 5月22日(月)
10:30～11:00
会場 札幌市生涯学習センター
1階 ちえテラス
(タリーズコーヒー内)



◇◇◇◇◇ さっぽろ市民カレッジ LINE 公式アカウント ◇◇◇◇◇

講座やイベント情報、
広報誌の発行情報をお
届け。
発行済の過去の広報誌
をインターネットで見
ることもできます。



お友だち追加は
こちらから



ちえりあへのアクセス

地下鉄

東西線「宮の沢」駅より地下直結 徒歩5分

JRバス・中央バス

「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結)
「西町北20丁目」下車

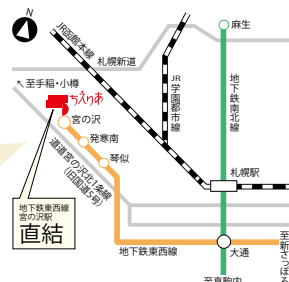
駐車場

西友宮の沢店の駐車場をご利用ください
1時間まで駐車無料
館内にある駐車券認証機をご利用いただく
さらに時間無料

開館時間 8:45～22:00

休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月29日～1月3日)

※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関するお問い合わせ	事業課	011-671-2311
図書・学習相談に関するお問い合わせ	事業課	011-671-2121
貸室・施設に関するお問い合わせ	施設課	011-671-2200