

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

巻頭インタビュー

さっぽろ市民カレッジ
ご近所先生企画講座講師

田村 奈緒美 さん

楽しいイベント盛りだくさん

年に一度の

**ちえりあフェスティバル
2023**

8月27日(日)開催





さっぽろ市民カレッジ ご近所先生企画講座 講師

田村 奈緒美さん

日本食は先人の知恵が詰まった素晴らしい文化です。
この魅力をたくさんの方にお伝えしていきたいです。

2023年5月にさっぽろ市民カレッジご近所先生企画講座「はじめてさんの発酵食作り」を開講した田村奈緒美さんに、講師に応募したきっかけや日本食に対する思いについてお話をお聞きしました。

1 ご近所先生企画講座に応募したきっかけを教えてください

日本食文化の魅力を広めていく「日本食アンバサダー」という資格を取得したことがきっかけです。そこから本格的に日本食の魅力を広める活動に取り組もうと思っていたとき、たまたま見かけたご近所先生企画講座の講師募集に応募しました。実際に講座を開講してみると、受講者の皆さんがとても熱心に質問をたくさんくださるので、毎回私も学ばせてもらっています。講座の時間は限られているため、皆さんの熱意に少しでも応えられるよう「ミニノート」を用意しています。このノートには講座の質問や詳しく知りたかったことなどを書いていただき、翌週の講座の中で回答するようにしています。うれしい感想もいただいて、私の宝物になりました。

2 日本食や料理に興味をもったきっかけは何ですか

以前は民間企業で仕事をしていたのですが、体調を崩してしまい、自分の健康を見直す必要性を感じて薬膳(食養生)を始めてみました。薬と食べ物は本来同一のものであるという「薬食同源」という言葉のとおり薬膳が私の身体に合ったこともあり、もっと健康についていろいろな勉強をしたいと思い、仕事を辞めて留学をしました。

言葉も全く話せない状況での留学でしたが、留学先でできた友人たちと母国の料理を教え合う中で日本食の素晴らしさ、何よりおいしさを再認識して、帰国をしたら日本食にかかわる仕事に就きたいと思うようになりました。

3 日本食の魅力はどこにありますか

5月に開講した講座では日本食のなかでも「発酵食」について取り上げました。発酵食には先人の知恵が詰まっていると思います。例えば食材の保存方法が発達していなかった頃には、発酵調味料を活用して食材を長持ちさせていました。発酵食は腸活ブームで注目されましたが、昔からある日本食文化の一つです。先人の知恵が今も残って、私たちの健康のために役立っているということが日本食の魅力ですね。

4 今後の講座で伝えたいことはどのようなことですか

日本食は昔から続いている素晴らしい文化なのですが、その魅力を知らない人はまだまだ多いと思うので、日本食が後世にも伝わるように、講師活動を通して多くの皆さんにお伝えしていきたいです。そして何より、少しの手間で味が大きく変化するという料理の醍醐味(だいごみ)を感じていただきながら、受講者の皆さんと楽しく料理ができるとうれしいです。

5 講師デビューをお考えのみなさんにメッセージを

講師として活動したくても、どうやって始めたらよいかわからないときに出会ったのがご近所先生企画講座でした。新しいことへのチャレンジは自分自身への刺激になりますし、それが多くの方々の学びをサポートする講師活動であるならば、ぜひチャレンジしてほしいと思います。準備などで苦勞することもあります、受講者からの「楽しかったです」の一言で苦勞は報われます。その幸せを皆さんにもぜひ感じてもらいたいです。

田村さんが担当するご近所先生企画講座

「世界が注目！和食の魅力を再発見」

の詳細は、15ページをご覧ください。

2024年5月・8月の
ご近所先生企画講座の講師を
募集する説明会を開催します。

詳しくは10ページを
ご覧ください。



ちえりあフェスティバル 2023

2023年8月27日(日) 9:30~15:00

※イベントにより開催時間が異なります

子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを用意して
皆さまのご来場をお待ちしております。
イベントによっては整理券が必要なものもあります。
詳しくはちえりあのホームページをご覧ください。

| 昔遊びを楽しもう！

CD コマ、糸電話を作っ
て遊ぼう。将棋・囲碁や
俳句、新聞ちぎり絵など
も体験できます。



| イラストを描いて、私だけのオリジナルグッズを作ろう

10:00~15:00

色鉛筆やコピックを使っ
て、オリジナルのイラス
トを描いてみよう。描い
た作品は、しおりや缶バッジにしてプレゼント！



協力：北海道芸術高等学校

| 気軽に体験！ミニ講座ルーム

10:00~15:00

筆文字で自分の名前を書いた
り、パステルを使ってアート作
品を作ったりしてみよう。プロ
グラミングにも挑戦できるよ。



| デジタル宇宙シアター in ちえりあホール

巨大スクリーンに宇宙空間を再現。迫力の映像で大宇
宙を体験しよう！

10:00~10:20 (開場 9:40)
11:20~11:40 (開場 11:00)
13:20~13:40 (開場 13:00)
14:40~15:00 (開場 14:20)



Mitaka: (c)2005-2023 加藤恒彦. 4D2U Project. NAOJ

協力：札幌市青少年科学館

サイエンスショー & ちよびっとブース

同時開催
環境科学展保存期間終了雑誌
無料プレゼント宮の沢
若者活動センターリサイクルプラザ
宮の沢

●サイエンスショー
10:00、11:00
14:00、15:00
●ちよびっとブース
9:30~15:00
サイエンスショーや科
学実験(ちよびっとブ
ース)で、科学の世界を
楽しもう！
協力：札幌市青少年科学館

10:00~15:00

さまざまな工作や実
験をとおして環境問
題や環境保護につい
て楽しく学べるイベ
ントです。
主催：札幌市青年
科学館

9:30~10:30

図書コーナーが所蔵す
る保存期間が過ぎた古
い雑誌を無料でプレ
ゼント。
例年すぐになくなるの
で早めに(先着順)。

10:00~15:00

ちえりあ前の広場で
飲食物やハンドメイ
ド作品を販売。ス
テージイベントもあ
るよ。

10:00~15:00

「本と食器のリユース
市」。自分では使わない本
と食器を持ち込みできま
す。(持ち込み基準あり)
また、他の方が持ち込ん
だ本や食器を無料で持ち
帰ることができます。

講座レポート

風清らかな初夏を迎えた5月
地域で活躍される郷土史家とゆかりの場に赴き
まちの成り立ちを楽しく学ぶ
「さっぽろ10区めぐり~豊平区・月寒&福住編~」を
開講しました。

平成30年から始まり、8区目となる
こちらの講座。

今回は、豊平区の月寒と福住にスポッ
トを当て、そのまちの特色を全3回で学
びました。

会場は、つきさぶ郷土資料館や月寒
神社、公園、小学校、八紘学園など各所
にわたり、月寒が軍のまちと言われた由
縁や各地域の開墾の功労者、八紘学園の
沿革などについて地域の方々からお話
をうかがいました。

かつて軍の司令官官邸であったつき
さぶ郷土資料館には、めずらしい展示
物も多く、集合時間を忘れて見入る受講
者の姿もチラホラ。

このほかにも、神社での正式参拝や学
校訪問など、日常では味わえない貴重な
体験をし、私たちのまち札幌について
「もっと知りたい」という思いが強まる
講座となりました。

残すところ2区となった「さっぽろ
10区めぐり」。

今回は9月に「東区編」を開催
します。詳しくは7ページをご覧
ください。

一緒に隠れたまちの魅力を探し
に行きましょう！



さっぽろ市民カレッジ

受講者募集中

札幌市生涯学習センター 西区宮の沢 1-1

〈アクセス〉

- 地下鉄 東西線「宮の沢」駅より地下直結 徒歩5分
- JRバス・中央バス 「宮の沢バスターミナル」下車（地下直結） 「西町北20丁目」下車
- 駐車場 西友宮の沢店の駐車場をご利用ください 1時間まで無料

※館内にある駐車券認証機をご利用いただくとさらに1時間無料

社会に役立つ仕事アイデア

～ビジネスの手法で世界を変える最前線～

先着順受付中 | 定員30名

社会起業家2名をゲストに招き自分にあった活動スタイルを考えます。

講師 | NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明 他

■開催日時 8/19 土曜 10:00～16:00

■受講料 2,100円

社会に役立つ仕事づくり

～社会課題解決を仕事に！～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員20名

困りごとを自分の力で解決したい！思いをカタチにする社会的起業についてイチから学びます。

講師 | NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明

■開催日時 10/14、10/21 土曜 10:00～17:00〈全2回〉

■受講料 4,300円

“差”別化するビジネスの作り方

～ブルーオーシャン戦略を学ぼう！～

先着順受付中 | 定員30名

売り上げがどんどん減ってきている…。あなたはその状況をどのように変えますか！？

講師 | 北海学園大学経営学部 教授 今野 喜文

■開催日時 8/22、8/29 火曜 19:00～21:00〈全2回〉

■受講料 3,000円

キャリアデザインのスケジュール

～10年後、なりたい私になるために～

先着順受付中 | 定員30名

あなたのビジョンを明確に。「なりたい私に」への計画を立ててみよう。

講師 | 札幌ビジネスマンスクール 代表 村本 麗子

■開催日時 8/24～9/7 木曜 19:00～21:00〈全3回〉

■受講料 4,200円 ■対象 若手から中堅社員でキャリアデザインを構築したい方、起業・独立・経営者層を目指している方、キャリアデザインを推進する人事担当者

身近な自然を堪能しよう

～自然散策と木育あそび～

先着順受付中 | 定員15組30名

秋の自然散策、クラフトやゲームなどの木育あそびを満喫しよう！

講師 | 素材あそびと自然あそび ちいさなほっぱちいさなき 代表 道場 祥子

■開催日時 9/2 土曜 13:00～16:00

■受講料 2,600円 ■教材費 1,000円

■対象 小学生の子どもとその保護者（2名1組）

～子どもが楽しめるマイ企画を地域でやってみよう～

地域のお手伝いデビュー講座

先着順受付中 | 定員10名

地域サロンでまち・地域・人に関わるワクワクを体験！

講師 | 株式会社石塚計画デザイン事務所 代表取締役 安富 啓他

■開催日時 9/2、9/30、土曜 13:00～16:00 10/21 土曜 13:00～17:00〈全3回〉

■受講料 3,600円 ■会場 10/21はみんなの休憩処「ひとてま」

さっぽろ 10区めぐり

～東区・札幌黄&丘珠編～

先着順受付中 | 定員20名

日本の玉ねぎ栽培発祥の地はなんと札幌だった！？知られざるまちの歴史をのぞいてみましょう！

講師 | (一財)北海道文化財保護協会 副理事長 田山 修三 他

■開催日時 9/5、9/12 火曜、9/18 月曜 14:00～16:00〈全3回〉

■受講料 2,100円 ■会場 9/5 JAさっぽろ北札幌支店 9/12 丘珠空港札幌いま・むかし・探検ひろば 9/18 丘珠ふれあいセンター

志士と刀剣

～時代に挑んだ男たちの愛刀～

先着順受付中 | 定員45名

一振りの刀に命を託し時代に挑んだ男たち。その愛刀に秘められた歴史と物語をたどります。

講師 | 歴史研究者・北海道龍馬会 事務局長 小宮山 一夫

■開催日時 9/7～9/28 木曜 14:00～16:00〈全4回〉

■受講料 3,600円

～まちの魅力をカタチに～

オリジナル雑誌「ZINE」をつくろう！

先着順受付中 | 定員20名

講師 | バックヤード グラフィックデザイナー 菊地 和広

■開催日時 9/9、9/23 土曜 13:00～16:00〈全2回〉

■受講料 2,100円

自作のエッセイやイラストなどをつづった個人制作の小冊子『ZINE(ジン)』をご存じですか？気軽さや好きなものを表現できる自由さで人気となっている雑誌のこトです。

この講座では、あなた自身が編集長となり「まちの魅力発信」をメインテーマにZINEづくりにチャレンジします。読んだ人をひきつける誌面づくりのポイントや作成時の注意事項などを学んで、世界に1つだけの雑誌「ZINE」づくりを体験しましょう！

ちえりあ学習ボランティア企画講座

ジャズの誕生♪その歴史を旅して

～サッポロまでのルーツをたどる～

先着順受付中 | 定員100名

サッポロ・シティ・ジャズで市民が親しむようになったジャズの歴史を解説と演奏で学びます。

講師 | ハウス・オブ・ジャズ代表 ケン・ボカールスクール主宰 箭原 顕 他

■開催日時 9/8～9/29 金曜 14:00～16:00〈全4回〉

■受講料 3,600円

「子ども食堂」の現状とこれから

～子ども食堂は今年で10周年～

先着順受付中 | 定員30名

子ども食堂に関わりたい、支援したい、と考えている方へ、事前学習となる情報をお伝えます。

講師 | 認定NPO法人おてらおやつクラブ 事務局長 子ども食堂研究者 二本松 一将 他

■開催日時 9/12、9/19 火曜 14:00～16:00〈全2回〉

■受講料 1,500円

納得から共感へ。プレゼン力を高めよう！

先着順受付中 | 定員20名

講義と演習を通して、提案や企画内容を効果的に伝えるプレゼン力を身につけます。

講師 | マーケティングプランナー 臼井 栄三

■開催日時 9/20～10/25 水曜 19:00～21:00〈全6回〉

■受講料 8,600円

学習支援者協働企画講座

チャレンジ！動画編集

～「EDIUS Pro 9」を使ってみよう～

先着順受付中 | 定員10名

編集のコツを学んで思い出の映像を作品としてきれいに残していきましょう。

講師 | ちえりあビデオクルー ※映像制作講座の修了生グループ

■開催日時 9/23 土曜 10:00～15:00

■受講料 1,500円 ■対象 パソコンの文字入力・ファイル保存ができる方

パフォーマンスを上げる睡眠戦略 ～睡眠研究者おすすめの12ポイント～

先着順受付中 | 定員30名

睡眠の質を上げるには寝始めの90分が大事！？科学的根拠に基づいた睡眠型診断も行います。

講師 | 東海大学生物学部生物学科
教授 寺尾 晶

■開催日時 9/25、10/2 月曜
19:00～21:00 (全2回)

■受講料 3,000円

70歳からの終の住処の選び方

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員30名

～元気なうちに考える私らしい暮らし～ 人生を充実させる高齢者向け住宅の選び方を教えます。

講師 | 小野寺社会福祉総合事務所
認定社会福祉士 小野寺 さゆみ

■開催日時 10/5～10/26 木曜
14:00～16:00 (全4回)

■受講料 3,600円

ちえりあ学習ボランティア企画講座 和の食卓文化の魅力 ～季節を楽しむ暮らし～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員30名

五節句や年中行事を学びます。講師がコーディネートした食卓もスライドで紹介いたします。

講師 | 食空間コーディネーター
中西 まゆみ

■開催日時 10/11～11/1 水曜
14:00～16:00 (全4回)

■受講料 3,600円

土木学会北海道支部連携講座 バスで行く！工事現場見学ツアー ～暮らしを支えるトンネルのしくみ～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員30名

普段は入ることのできない本物の工事現場で最新の科学技術について学びます！

講師 | (独立行政法人) 鉄道建設・運輸施設整備支援機構
北海道新幹線建設局職員 他

■開催日時 10/23 月曜 9:15～15:00

■受講料 1,500円

■会場 見学先 札幌トンネル(札幌) 他

ちえりあ学習ボランティア企画講座 もっと知ろう、太平洋戦争 ～しんちゃんの大輪車、悲しい～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員30名

過去の戦禍から学び、未来の平和を考えよう。私たちのために、そして後に続く人たちのためにも。

講師 | 北海学園大学法学部 政治学科
教授 若月 秀和 他

■開催日時 10/3～11/7 火曜 14:00～16:00 (全4回)
※10/10、10/31を除く

■受講料 3,600円

ちえりあ学習ボランティア企画講座 北の植物たちの魅力とその力 ～植物に親しみ、植物と生きる～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員30名

札幌の身近な植物たちに触れその魅力と関わりを学ぶ。

講師 | 札幌市博物館活動センター
学芸員 山崎 真実 他

■開催日時 10/6、10/20、10/27 金曜 14:00～16:00
10/13 金曜 13:00～15:00 (全4回)

■受講料 3,600円 ■教材費 420円

■会場 10/13は北海道大学植物園

ちえりあ学習ボランティア企画講座 からだのしくみを知って健康管理 ～とてもふしぎなメカニズム～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員30名

人体のふしぎに触れてみませんか？からだのしくみを学び、病気を理解しましょう。

講師 | 北海道大学 遺伝子制御研究所
教授 高岡 晃教

■開催日時 10/12～11/9 木曜 14:00～16:00 (全4回)
※10/19を除く

■受講料 3,600円

■会場 11/9は北海道大学遺伝子制御研究所

魅力再発見！「ジオパーク」 ～地球の過去から未来を描こう～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員30名

道内のジオパークを紹介。地球の営みが私たちの暮らしや文化に影響しています。

講師 | 北翔大学教育文化学部 教育学科
教授 横山 光 他

■開催日時 10/23、11/6、11/20 月曜 14:00～16:00 (全3回)

■受講料 2,100円
※11/6、11/20は現地とオンラインでつないで実施

自分も相手も大切にできる関わり方 ～アサーティブを学ぼう！～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員20名

自分のクセに気づき自尊心の自己表現ができるようになる！

講師 | コミュニケーション・ナビゲーター
姉帯 美和子

■開催日時 10/28 土曜
13:00～17:00

■受講料 3,000円

日曜音楽サロン ～ヨーロッパを諸民族の音楽で旅しよう2～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員30名

ヨーロッパを中心とした世界のさまざまな音楽を歴史や文化の解説を交えながら鑑賞します。

講師 | 札幌学院大学人文学部 ことども発達学科
教授 柘谷 隆男

■開催日時 11/5～12/3 日曜 10:00～12:00 (全4回)
※11/19を除く

■受講料 3,600円

～新しい時代をデザインする～ ワークショップから学ぶ共創思考

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

アイデアの組み合わせは無限大！新しい価値を生み出す考え方を体験しながら学びます。

講師 | 札幌市立大学デザイン学部
准教授 横溝 賢

■開催日時 11/10、11/17 金曜 19:00～20:30 (全2回)

■受講料 3,000円

■会場 札幌市立大学サテライトキャンパス

学習支援者協働企画講座 カメラで始めるボランティア活動 ～あなたの趣味が社会貢献に～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員10名

地域のイベントや学校の行事などで写真を撮影するボランティアを始めませんか。

講師 | カメラボランティアネットワーク札幌 代表 江上 宏

■開催日時 11/14、11/21、11/28 火曜 14:00～16:00
11/18 土曜 11:30～14:00
11/25 土曜 16:30～18:00 (全5回)

■受講料 3,600円 ■会場 11/25は大通公園

部下を元気にする会話のコツ入門 ～他社管理職やZ世代と話す機会も♪～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員30名

できる管理職がやっている会話のコツはここにある！共に成長するための会話を学びませんか？

講師 | 尚絅学院大学人文社会学類
教授 松田 道雄

■開催日時 11/1～11/29 水曜 19:00～20:30 (全5回)

■受講料 6,000円 ■会場 オンライン(Zoom)
で開催※自宅や職場などからご参加ください。

～ビジネスの成功を支える～ 「経営戦略」入門

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員30名

ビジネス成功の鍵は戦略にあり！経営戦略の基本的な考え方を学んでみませんか。

講師 | 北海学園大学経営学部 教授 今野 喜文

■開催日時 11/14、11/21 火曜 19:00～21:00
12/12 火曜 19:00～20:30 (全3回)

■受講料 4,200円 ■会場 12/12はオンライン
(Zoom)で開催※自宅や職場などからご参加ください。

共創って何？

組織内での立場や職種、組織の垣根を超えたメンバーと協力し、共に新たな価値を創り出すという考え方のこと

おすすめポイント
ワークショップをメインに、事例や関係性づくりについて学びます

さっぽろふるさと学・入門編 ～札幌の歩みをたどろう～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員50名

知っていたようで知らなかったさっぽろの街について学んでいきましょう。

講師 | 街歩き研究家
和田 哲

■開催日時 11/15～12/6 水曜
10:00～12:00 (全4回)

■受講料 3,000円

保護者のための「学校とのつきあい方」 ～子どもの安心した学校生活を送るために～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員30名

今と昔の学校や教育環境の違い、教師との信頼関係の築き方について学びます。

講師 | 札幌学院大学人文学部 准教授 井上 大樹

開催日時 11/18 土曜 13:15～16:45

受講料 1,500円

円山動物園連携講座 命をつむぐゾウ舎の取り組み

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

ゾウの飼育方法や円山動物園の取り組みを学びながら、人と生き物の関係を考えます。

講師 | 札幌市円山動物園 職員 吉田 翔悟

開催日時 11/30 木曜 14:00～16:00
12/7 木曜 13:30～15:30 (全2回)

受講料 1,500円 ■教材費 800円

会場 12/7は札幌市円山動物園

学社融合講座 市民と市立札幌大通高校の 生徒と一緒に学びます

市立札幌大通高校 中央区北2西11

(アクセス) 公共交通機関をご利用ください

■地下鉄 東西線「西11丁目」駅より徒歩6分

■JR 「札幌」駅より徒歩18分
「桑園」駅より徒歩20分

■市電 「中央区役所前」停留場より徒歩7分

話し合いの力をつけよう ～対話とファシリテーションを体験～

申し込み締め切り 10月25日(水) | 定員30名

体験を通して「楽しく活発な話し合い」のコツを学びます。

講師 | 特定非営利活動法人 きたのわ 代表理事 宮本 奏

開催日時 12/2 土曜 13:00～17:00

受講料 1,500円

ちえりあ川柳

俳句や川柳などを楽しむ方が増えているようです。個性あふれる句を詠みたいですね。ちえりあでは講座に参加したり本を読んだりといった皆さんの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品は広報誌「ら・ちえりあって」に掲載します。

●下記までハガキもしくはFAXでお送りください。
〒063-0051
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係 FAX 011-671-2334

池田 山葵

タイの言語と文化を学ぼう！

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員15名

タイ語の初歩を学びながら、タイの文化や生活をのぞいてみましょう。

講師 | タイ語講師 広瀬 佑介

開催日時 10/11～12/6 水曜 13:30～15:00 (全8回)
※11/29を除く

受講料 5,400円

イタリアの言語と文化を学ぼう！

申し込み締め切り 10月25日(水) | 定員15名

イタリア語の初歩の初歩を学びながら、文化や生活をのぞいてみましょう。

講師 | イタリア語講師 北村 清美

開催日時 12/13～2/28 水曜 13:30～15:00 (全7回)
※12/27、1/3、1/10、2/7、2/14を除く

受講料 4,500円

さっぽろ市民カレッジ ご近所先生企画講座

2024 春・夏 講師募集説明会

日程

10月14日(土)	
14:00～15:00	19:00～20:00
札幌市生涯学習センター(ちえりあ)	オンライン (Zoom)

2024 春期(来年5月開講)と夏期(来年8月開講)の講師を募集します。説明会への参加方法などの詳細は、9月上旬にホームページでお知らせします。

ご近所先生企画講座とは…

知識や経験、学んだ成果を生かして、ご自身で企画・運営する市民講座です。ちえりあ他、区民センターや図書館などを会場に講座を行っています。



やさしい手話講座

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員15名

聴覚障害について学びながら日常生活で使える手話を覚えましょう。

講師 | 公益社団法人札幌聴覚障害者協会 河村 明子

開催日時 10/11～2/28 水曜 13:30～15:00 (全15回)
※11/29、12/27、1/3、1/10、2/7、2/14を除く

受講料 7,800円 ■教材費 1,100円

はじめるデッサン ～観察と探求～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員15名

初心者でも大丈夫! 構図や形の取り方を学び、じっくりとデッサンを描き上げましょう。

講師 | 美術講師 神原 真純

開催日時 10/13～12/8 金曜 13:30～15:00 (全7回) ※11/3、12/1を除く

受講料 4,500円 ■教材費 300円

心をリセットするマインドフルネス ～ヨーガやACTも体験～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員15名

初心者でも簡単に始められるストレス低減法を中心に取り組みます。

講師 | 株式会社心理カウンセリング・ココ 公認心理師 東 一恵

開催日時 10/11～12/20 水曜 17:50～19:20 (全10回) ※11/29を除く

受講料 11,600円

はじめる色彩 ～響きあう色と色～

申し込み締め切り 10月25日(水) | 定員15名

初心者でも大丈夫! 色彩の基本を学び、楽しく彩色してみよう。

講師 | 美術講師 神原 真純

開催日時 12/15～2/2 金曜 13:30～15:00 (全6回) ※12/29、1/5を除く

受講料 4,500円 ■教材費 700円

今日からはじめる太極拳

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員15名

心と身体を癒やす太極拳の基本をゆっくり学びましょう。ダイエットや生活習慣病予防にも◎。

講師 | 太極拳札幌交流協会
原田 雅恵

開催日時 10/13～2/2 金曜 15:20～16:50(全13回)
※11/3、12/1、12/29、1/5を除く

受講料 6,900円

～社会でいきるコミュニケーション～ ビジネスマナー入門

申し込み締め切り 11月25日(土) | 定員15名

マナーの重要性や社会のルールを実践練習しながら考えよう。

講師 | 接遇マナー講師
フリーアナウンサー 岡部 祥子

開催日時 1/17～2/28 水曜 17:50～19:20(全5回)
※2/7、2/14を除く

受講料 6,000円

初歩から学ぶエクセル講座 ～簡単な表計算からグラフ作成まで～

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員15名

パソコンとエクセルに慣れて、基本操作を使いこなすようになります。

講師 | ナニカ製作所所長 竹田 慎一

開催日時 10/13～12/8 金曜 15:20～16:50(全7回) ※11/3、12/1を除く

受講料 7,200円 ■教材費 700円

対象 パソコンの基本操作ができる方

仕事に使えるエクセル活用術 ～便利な機能を覚えてステップアップ～

申し込み締め切り 10月25日(水) | 定員15名

ビジネスでも活用できるエクセル機能を身につけましょう。

講師 | ナニカ製作所所長 竹田 慎一

開催日時 12/15～2/2 金曜 15:20～16:50(全6回) ※12/29、1/5を除く

受講料 7,200円 ■教材費 700円

対象 パソコンの基本操作ができる方

～手紙やメモから好印象！～ ボールペン字入門講座

申し込み締め切り 8月25日(金) | 定員15名

さまざまな場面や書式に合わせてきれいな文字を書きましょう。

講師 | 国際現代書道展会員
磯部 馨香

開催日時 10/13～12/8 金曜 17:50～19:20(全7回)
※11/3、12/1を除く

受講料 4,500円 ■教材費 550円

～美しい文字で印象アップ！～ 筆ペン入門講座

申し込み締め切り 10月25日(水) | 定員15名

書道が苦手でも大丈夫！さまざまな場面や書式に合わせてきれいな文字を書きましょう。

講師 | 国際現代書道展会員
磯部 馨香

開催日時 12/15～2/2 金曜 17:50～19:20(全6回)
※12/29、1/5を除く

受講料 4,500円 ■教材費 550円

||||| ちえテラスでおはなし会を開催 |||||

メディアプラザの司書が厳選した絵本の読み聞かせや簡単な手遊びなどの30分。お子さまはもちろん、大人の方も大歓迎！申し込みは不要。当日直接会場にお越しください。

日時 8月28日(月)
9月25日(月)
10月23日(月)
10:30～11:00

会場 札幌市生涯学習センター
1階 ちえテラス
(タリーズコーヒー内)



ご近所先生企画講座

■講師と受講者が“学び合う”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、「学び合い」を基本としたアットホームな講座です。

■“学びの輪”をあなたのそばにも

区民センター、地区センター、資料館や図書館など地域の公共施設で開催します。

》ご近所先生企画講座共通事項《

回数	定員	受講料
全5回	20名	3,000円 別途教材費

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します
※申込者7名以上で開講となります

共催 札幌市区民センター運営委員会
東月寒地区センター

ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
東区民センター	東) 北11東7	地下鉄東豊線「東区役所前」駅より徒歩2分
西区民センター	西) 琴似2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩5分
豊平区民センター	豊) 平岸6-10	地下鉄東豊線「美園」駅より徒歩13分
清田区民センター	清) 清田1-2	中央バス「清田小学校」より徒歩6分
東月寒地区センター	豊) 月寒東3-18	中央バス「東月寒まちづくりセンター」より徒歩1分

会場名	住所	公共交通手段
中央図書館	中) 南22西13	市電「中央図書館前」下車すぐ
元町図書館	東) 北30東16	地下鉄東豊線「新道東」駅より徒歩10分
山の手図書館	西) 山の手4-2	中央・JRバス「西区役所前」より徒歩8分
新琴似図書館	北) 新琴似7-4	中央バス「新琴似8条3丁目」より徒歩1分
清田図書館	清) 平岡1-1	中央バス「清田区役所」より徒歩1分
澄川図書館	南) 澄川4-4	中央バス「澄川小学校」より徒歩4分

※元町図書館、新琴似図書館、澄川図書館にはエレベーター等の昇降設備がございません。

エッセイを書いてみよう

【会場】
元町
図書館

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

文章を書くことの基礎から学んで、自分のエッセイを書いてみましょう。

講師 | 内記 規子

開催日時 11/13～12/11 月曜
10:00～12:00(全5回)

受講料 3,000円
教材費 500円



東洋医学でらくらくセルフケア ～あなたにあった美容と健康をめざす～

【会場】
山の手
図書館

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

美容と健康のお悩みを、表情筋のストレッチやツボを使って改善するケアをご紹介します。

講師 | 橋本 奈緒

開催日時 11/13～12/11 月曜
10:00～12:00(全5回)

受講料 3,000円
教材費 300円 ■対象 女性



カラフルライフでハッピーに！ ～気持ちを豊かにする色の活用法～

【会場】
東区民
センター

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

色を使った簡単な工夫で、こんなに楽しくなる！を一緒に体感しましょう。

講師 | 吉田 光穂子

開催日時 11/13～12/11 月曜
14:00～16:00(全5回)

受講料 3,000円
教材費 500円



肩に力が入らない等身大の接客マナー ～印象UPで笑顔が増える～

【会場】
新琴似
図書館

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

対応一つで印象が変わる！明日も笑顔で会いたくなる人になろう♪

講師 | 瀬川 典子

開催日時 11/14～12/12 火曜 14:00～16:00(全5回)

受講料 3,000円 ■教材費 300円

対象 接客のお仕事に就いている方、これから就きたい方、興味があった学びたい方



筆ペンで味のある文字を描こう 【会場】清田図書館
～楽しく己を表現する新感覚の書～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

書き方や書き順にとらわれることなく、自分の世界観を心のままに自由に描く書です。

| 講師 | 安井 由美子

■開催日時 11/14～12/12 火曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 2,500円



あなたの「歴史」を書いてみよう 【会場】中央図書館

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

実際の歴史書の読み解き方を学び、自分だけの歴史を一緒に書きましょう。

| 講師 | 長谷川 賢太郎

■開催日時 11/14～12/12 火曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



体軸トレーニングで心身を整える! 【会場】西区民センター
～各自に適した調整と運動を～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

体軸(神経・筋肉・関節・メンタル・内臓機能)を整えて、個々に最適なトレーニングをします。

| 講師 | 上山 純一

■開催日時 11/17～12/15 金曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



本来の私が輝くパーソナルカラー 【会場】ちえりあ
～「似合う色」で出会うー10才の私～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

洋服やコスメの色選びが簡単に!美しい「本来のあなた」の魅力に気づける講座です。

| 講師 | さおりん

■開催日時 11/6～12/18 月曜
10:00～12:00(全5回)
※11/13、12/11を除く

■受講料 3,000円
■教材費 300円 ■対象 女性



イライラと上手につきあおう! 【会場】西区民センター

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

無駄にイライラしなくなる!アンガーマネジメントを実践し、穏やかな日々を送ろう!

| 講師 | 村上 舞

■開催日時 11/14～12/12 火曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



タイ語を話そう 【会場】東区民センター

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

タイ語の簡単な表現を学びます。流行歌などの文化の紹介、参加者同士の交流の時間も。

| 講師 | 広瀬 佑介

■開催日時 11/14～12/12 火曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



心と脳を活性化・わくわくアート! 【会場】ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

アートにチャレンジ!オイルパステルで遊んでみましょう。

| 講師 | 松木 真知子

■開催日時 11/14～12/12 火曜
10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 2,000円



歌声サロンの開店です! 【会場】ちえりあ
～あの頃のあの歌を～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

古き良き青春時代の歌を、オールリクエストと一緒に歌いませんか!

| 講師 | 林 五基

■開催日時 11/21～12/19 火曜
10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



安全に使うパソコンの賢い設定 【会場】豊平区民センター
～プライバシー保護の裏技とは～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

デジタル社会を生き抜く知恵を身につけて安全安心のネットライフを楽しもう!

| 講師 | 中山 和夫

■開催日時 11/15～12/13 水曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 300円

■対 象 インターネットの閲覧ができる方



イタリア語超入門 【会場】東月寒地区センター
～旅行で使える簡単フレーズを学ぼう!～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

旅行で使える簡単なフレーズを覚えながら、イタリア語の読み方や、発音を学びましょう。

| 講師 | 北村 清美

■開催日時 11/15～12/13 水曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



世界が注目!和食の魅力を再発見 【会場】ちえりあ
～学んで作って味わおう～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

一度学べば一生役立つ和食の魅力、簡単な調理実習とともに楽しく学んでいただきます。

| 講師 | 田村 奈緒美

■開催日時 11/21～12/19 火曜
10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 2,000円



怖い歌。唱歌・童謡に隠された歴史の影 【会場】ちえりあ
～「ペチカ」から「ぞうさん」まで～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

なじみのある唱歌・童謡・歌謡曲の背景にある、日本近現代史の影の部分を検証します。

| 講師 | 北野 入江

■開催日時 11/21～12/19 火曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



美しい文字で好感度アップ 【会場】清田区民センター
～あなたのための美文字レッスン～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

文字を書くことが苦手な人でも大丈夫!きれいな文字を書くコツを身につけましょう。

| 講師 | 森田 悠水

■開催日時 11/16～12/21 木曜
14:00～16:00(全5回) ※11/23を除く

■受講料 3,000円
■教材費 500円



不安を楽しみに変えるお金の知恵 【会場】澄川図書館
～お金を味方にする方法を学ぼう～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

リアルなお話を交えながら、お金の守り方、増やし方、そして使い方をお伝えします。

| 講師 | 矢野 智章

■開催日時 11/16～12/21 木曜
14:00～16:00(全5回)
※11/23を除く

■受講料 3,000円
■教材費 300円



主婦のための在宅ワーク入門 【会場】ちえりあ
～私らしい働き方を見つけよう～

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

「私だからできる在宅ワーク」を探し、話題のデザインツール「Canva」の使い方も学びます。

| 講師 | 正田 美紀子

■開催日時 11/22～12/20 水曜 10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 300円

■対 象 女性(PCのメールアドレスを持っている方、マウス操作できる方)



～1+1から始める～ 【会場】ちえりあ
大人のそろばん式脳トレーニング

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

指先、手全体を動かすことで脳を活性化!初めの方も経験者も楽しく学びませんか?

| 講師 | 加藤 大悟

■開催日時 11/22～12/20 水曜
10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



“自力整体”自分の身体、自分で整体

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

心地よく体を揺さぶり、筋肉や凝りをゆるめ、背骨や骨盤のゆがみを整えていきます。

| 講師 | 樺澤 識子

■開催日時 11/22～12/20 水曜
10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



ふと迷う大切な日常のマナー

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

おもてなしのマナーや日常生活での美しい立ち居ふるまいなどを学びます。

| 講師 | 中村 純子

■開催日時 11/22～12/20 水曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 500円



70代からの大切な体操と筋トレ

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

快適な人生を送るため、40年以上毎日続けている体づくりを、81歳の講師をご紹介します。

| 講師 | 嘉指 毅

■開催日時 11/17～12/15 金曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



'70～'90年代の歌謡曲を語ろう!

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

みんなが大好きな、あの歌この歌手について語り合おう!

| 講師 | 内記 章

■開催日時 11/17～12/15 金曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



自宅で簡単!気持ちいいセルフケア

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

家にある身近なものを使って、毎日できる体のケアや健康維持のための運動を学べます。

| 講師 | 坪田 知紗

■開催日時 11/22～12/20 水曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 110円



紅茶から広がる世界

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

みんなでアイデアを出し合いながら、自分のオリジナル紅茶を作りましょう。

| 講師 | 林 信子

■開催日時 11/22～12/20 水曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 600円



マイケル・ジャクソン伝説

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

マイケル・ジャクソンの魅力を再発見し、ムーンウォークを体感しよう!!

| 講師 | スメリー・鈴木

■開催日時 11/17～12/15 金曜
18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円



ワクワクドキドキ科学おもちゃ

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

思わず笑みがこぼれる手作りおもちゃの数々を通して、科学の世界を楽しみましょう。

| 講師 | 村元 廣

■開催日時 11/18～12/16 土曜
10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 600円 ※子ども同伴可



～楽しく声を出そう!～

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

うまい下手は関係ありません。本格腹式呼吸でボイトレしましょう。

| 講師 | 佐々木 真奈美

■開催日時 11/16～12/21 木曜
10:00～12:00(全5回)
※11/23を除く

■受講料 3,000円 ■教材費 400円
■対象 概ね65歳以上



心も体も喜ぶ!一年中盆踊り

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

みんなで輪になり盆踊り、笑顔で踊れば心も体もスッキリ!

| 講師 | 道舞

■開催日時 11/16～12/21 木曜
18:45～20:45(全5回)
※11/23を除く

■受講料 3,000円



健康マージャンで脳トレ!?

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

初心者を対象とした講座です。おしゃべりしながら楽しくゲームをしましょう。

| 講師 | 蒲原 史起

■開催日時 11/18～12/16 土曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円 ■対象 女性



やさしい透明水彩画入門

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

初心者でも大丈夫、美しく描くコツを学んで、気軽にアートを楽しみましょう。

| 講師 | 田中 孝昌

■開催日時 11/18～12/16 土曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 3,200円



世界に一つだけの螺鈿ブローチ

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

奈良時代からある螺鈿技法を使って本漆・天然貝のあなただけのブローチを作ります。

| 講師 | 木村 春美

■開催日時 11/16～12/21 木曜
18:45～20:45(全5回)
※11/23を除く

■受講料 3,000円
■教材費 2,000円



気軽に健康バレエ体操

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

運動初心者大歓迎!バレエ体操でロコモ対策を!元気で過ごす明日への体づくりにぜひ。

| 講師 | 遠藤 涼子

■開催日時 11/17～12/15 金曜
10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 40円



不思議いっぱい・ハワイの神話

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

魅了される不思議なハワイを、豊富な写真や映像を見ながら旅しよう!

| 講師 | 中東 栄子

■開催日時 11/18～12/16 土曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



YouTube入門

【会場】
ちえりあ

申し込み締め切り 9月25日(月) | 定員20名

番組制作から投稿までYouTubeの徹底活用方法を学びます。

| 講師 | 田中 茂

■開催日時 11/18～12/16 土曜 18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 2,000円
■対象 ホームページを開覧できる程度のパソコン操作ができる方



講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込み

申し込み方法	はがき / FAX / ホームページ ちえりあ 1階メディアプラザ
必要事項	講座名 / 氏名(ふりがな) / 郵便番号・住所 電話番号 / 年齢(任意)・性別(任意)
締め切り	申し込み締め切り日(必着)までに上記の方法で お申し込みください。 ※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。 ※抽選は締め切り日の翌日以降に行います。 ※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10
札幌市生涯学習センター 事業課
FAX 011-671-2334 URL <https://chieria.slp.or.jp/>

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。
(通常、講座の応募締め切り日から10日以内にお届けします)
※受講が決まった方には、受講決定通知書(所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。

STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情と認める場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料1,100円をいただきます。
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている、所持品・会場等を確認の上、講座開始の15分ほど前までに会場にお越しください。
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象 >>> 主に15歳以上の札幌市民または札幌市内に勤務・通学している方(一部子ども対象講座あり)。

受講料以外の費用について >>> 受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

【お問い合わせ】TEL 011-671-2311

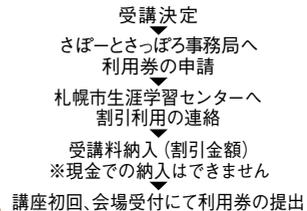
受講料の割引について

<さぼーとさっぽろ会員>

下記講座は受講料が1,000円割引になります。

- “差”別化するビジネスの作り方
- キャリアデザインのスケジュール
- 納得から共感へ。プレゼン力を高めよう
- パフォーマンスを上げる睡眠戦略
- 心をリセットするマインドフルネス
- 初歩から学ぶエクセル講座
- 自分も相手も大切に作る関わり方
- 部下を元気にする会話のコツ入門
- ワークショップから学ぶ共創思考
- 「経営戦略」入門
- 仕事に使えるエクセル活用術
- ビジネスマナー入門

割引手続きの流れ(STEP2以降)



さぼーとさっぽろ事務局 / 公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL 011-221-3061

無料

ちえりあロビーコンサート

市内で活躍する音楽家の演奏をお楽しみください!

会場: ちえりあ 1階ロビー

9月9日(土)
12:25 ~ 12:50

マードレ・マードレ



結成10年を迎える女声コーラスグループです。全世代の人がどこかで耳にしたことのある曲をジャンルを問わず歌い続けています。ちえりあでは皆さまの記憶の中にある懐かしい曲を心を込めて歌います♪

10月14日(土)
12:25 ~ 12:50

ミシェーラ・チームウエスト



私たちはミシェーラ室内アンサンブルのメンバーです。コロナ禍以前は病院や施設、保育園で音楽を通して利用者の方々と楽しいときを共有していました。今回は17名程のメンバーの中から、3名の特別編成で楽しい曲の数々をお届けします。

「サークル発表会 2023」開催決定!

参加希望サークルの応募: 8月10日(木) 締め切り

毎年秋に開催する「サークル発表会」を、今年は11月6日(月)~11日(土)に開催します。ホールで行う「舞台発表」とロビーで行う「作品展示」の2部門で、現在、参加希望サークルの募集を行っています。詳しい応募要項は、ちえりあホームページに掲載しているほか、ちえりあ館内で配架しています。皆さまのご参加をお待ちしています!

=お問い合わせ=
札幌市生涯学習センター 施設課 TEL 011-671-2200



メディアプラザ 一時休室のお知らせ

休室期間
令和5(2023)年
10月25日(水) ~ 31日(火)

蔵書の一斉点検に伴い、上記の期間、メディアプラザが一時休室となるため、図書・CD・新聞などの取り扱いをすべて休止いたします。お客さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、ブックポストへの本の返却や受講料の支払いはご利用いただけます。

ちえりあホールスケジュール

スケジュールはちえりあホームページでご確認ください。

スマホ・タブレットは
こちらからも

URL <https://chieria.slp.or.jp/schedule/index.html>



ちえりあ ゆりかごコンサート

お子さんが泣いても大丈夫！ホールで家族一緒に音楽を聴いて楽しみませんか。クラシックのほか、お子さんと楽しめる曲も♪ベビーカー置き場や授乳室などもあります。

日時 2023年10月31日(火)
10:30～11:30 (10:00 開場)

会場 ちえりあホール (西区宮の沢 1-1-1-10)

出演 アンサンブルグループ そら 奏楽

「いつでもどこでも音楽を」をコンセプトに活動するアンサンブルグループ。

元札幌交響楽団首席オーボエ奏者の岩崎弘昌氏と若手演奏家によって2008年に結成。演奏メンバーを固定せず、演奏会ごとにさまざまな編成が楽しめるのも特徴です。今回は、ソプラノ・バイオリン・オーボエ・ピアノの音色がコンサートを彩ります。



チケット料金

全席指定 500円

座席をご利用になるお子さまは、チケットが必要。

※ひざ上鑑賞は無料

チケット取り扱い

電子チケット販売サイト teket (<https://teket.jp/>)

チケット発売日

9月4日(月)

ちえりあへのアクセス

地下鉄

東西線「宮の沢」駅より地下直結 徒歩5分

JRバス・中央バス

「宮の沢バスターミナル」下車 (地下直結)

「西町北20丁目」下車

駐車場

西友宮の沢店の駐車場をご利用ください

1時間まで駐車無料

館内にある駐車券認証証機をご利用いただくと

さらに1時間無料

開館時間 8:45～22:00

休館日 第2曜日 (祝日の場合は翌日)

年末年始 (12月29日～1月3日)

※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関するお問い合わせ

事業課 011-671-2311

図書・学習相談に関するお問い合わせ

事業課 011-671-2121

貸室・施設に関するお問い合わせ

施設課 011-671-2200