

ら・ちえりあって

あなたの「学びたい」が見つかる

巻頭インタビュー

陶芸サークル陶心会
メンバーのみなさん

日頃の活動成果を発表する

サークル発表会2024
11月3日～11月9日



生涯学習によって、毎日の暮らしを豊かに過ごしている人を紹介します。



陶芸サークル「陶心会」メンバーのみなさん

納得できる作品を作るのは難しいですが、
お互いに高め合いながら作品作りを楽しんでいます。

15年の長きに渡りサークル活動を行っている陶芸サークル「陶心会」の代表である大西さんとメンバーのみなさん（小林さん、吉田さん、宮内さん、中尾さん、Tさん）に、サークル活動や11月に行われるサークル発表会についてお話をお聞きしました。

1 講座から立ち上がったサークル

サークルが立ち上がったきっかけは、2009年のさっぽろ市民カレッジ「はじめての陶芸」講座です。全8回の講座が終わった後に受講者から「学んだ成果を生かして陶芸を続けていきたい」という声から自然と上がり、サークルを作って活動を続けることになりました。現在は13名のメンバーで活動していて、10年以上続けているメンバーがほとんどです。サークルで活動する時は統一のテーマを設けずメンバーそれぞれがその時に作りたいものを自由に作っていますが、**お互いにアドバイスしあうこ**

とでいろいろな+αが生まれているように感じています。

2 和やかに楽しく交流

長く活動を続けられたのは陶芸が好きなメンバーの集まりであることはもちろんですが、**お互いを理解し尊重しながら活動を続けてきた**ことで、サークルの雰囲気や和やかで居心地の良い空間だからだと思います。コロナ禍以前はメンバーで道内の作家や窯を訪ねるツアーを行うなど、さまざまな形で陶芸に触れる活動も行っていました。また、ちえりあは交通の便が良く通いやすいのも長く続けられた要因です。お部屋も広くゆとりがあって落ち着いて作品作りができますし、道具も揃っているので助かります。

3 陶芸で特別な時間を過ごす

活動は週1回、月4回が基本です。粘土に触っていると心地よく、無心になれるのでスッキリします。普段の生活で集中して何かをする機会は少ないですが、集中しないと作品は作れません。粘土と向きあっている時間は**自分だけの特別な時間**です。もし思い通りの作品が作れなくても、粘土は作り直しができるので自由度が高いのも魅力です。今は安価で食器を買うこともできますが、自分で作った食器を使って食事をするときは気分が高まります。

4 サークル発表会には個性豊かな作品を展示

サークル発表会にはサークル発足後から継続して出展しており、作品の並べ方にも工夫をしたいと思っていますが、個性的なメンバーが集まったサークルなのでどのような展示方法がよいか模索しています。バラエティー豊かなメンバーの作品を楽しんでください。

陶芸室の紹介

陶芸室では、今回ご紹介した「陶心会」をはじめ、現在5団体が定期的にサークル活動を行っています。各サークルとも新規入会や見学は大歓迎です！お問い合わせ先や詳しい活動時間等は、メディアプラザとセンター事務室で配布中の「サークルガイド」（詳しくは4ページ）をご覧ください。

また、個人で陶芸室をお借りいただき、ろくろや焼窯をご利用いただくことも可能です。費用や空き状況等、詳しくは施設課（671-2200）にお問い合わせください。





ちえりあを中心に活動するさまざまなサークルが、日ごろの練習の成果や手作りの力作を発表します。詳しいスケジュールはホームページでお知らせしています。

【舞台発表部門】

会場 1階 ちえりあホール
 日時 音楽 11月5日(火) 13:00～17:00
 舞踊 11月6日(水)、8日(金)、9日(土)
 14:00～16:30 ごろ

※時間内の入退場自由

※終了時刻は前後する場合があります



【作品展示部門】

会場 1階 ロビー
 日時 11月3日(日)～9日(土)
 8:45～22:00
 ※開館中は常時鑑賞可能です



自分も何か始めたい…という方へ
「サークルガイド」を配布しています

ちえりあで活動する「登録サークル」の情報を掲載した冊子を配布しています。掲載サークルは、ダンス・体操・絵画・音楽・語学・茶道・手芸・陶芸・書道・・・などなど、その数なんと100以上！

1階メディアプラザと2階センター事務室で配布しているほか、ホームページにも掲載しています。ちえりあでサークル活動してみませんか。



さっぽろ
市民カレッジ

受講者募集中

NoMaps 連携講座
札幌国際短編映画祭の舞台裏
 ～ビジネス戦略と映画のご紹介～

先着順受付中 | 定員30名

映画祭に関わるビジネス戦略を知ると同時に、注目の短編映画と舞台裏を紹介します。

講師 | 札幌国際短編映画祭マネージング・ディレクター/プロデューサー
 本間 貴士

■開催日時 11/10 日曜
 13:30～16:30

■受講料 3,000円

～まずはショートからはじめよう！～
ビジネスに使える動画作成のススメ

先着順受付中 | 定員30名

なぜ今、ショートが流行っている！？その理由や好まれる動画作りについて解説します。

講師 | NPO 法人インパクト推進協議会
 事務局長 小幡 英二

■開催日時 11/14、11/21 木曜
 18:45～20:45 <全2回>

■受講料 3,000円

日曜音楽サロン
 ～ユーラシア大陸を音楽で旅しよう～

先着順受付中 | 定員20名

ユーラシア大陸の音楽を中心に、その歴史や文化の解説を交えながら鑑賞します。

講師 | 札幌学院大学人文学部こども発達学科
 特任教授 柘谷 隆男

■開催日時 11/17～12/8 日曜
 9:45～11:45 <全4回>

■受講料 3,600円

札幌市生涯学習センター 西区宮の沢 1-1

＜アクセス＞

- 地下鉄 東西線「宮の沢」駅より地下直結 徒歩5分
- JRバス・中央バス 「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結) 「西町北 20丁目」下車
- 駐車場 マックスパリュ宮の沢店の駐車場をご利用ください ※ちえりあ館内にある駐車券認証機をご利用いただく と入車から2時間無料

学習支援者協働企画講座
カメラで始めるボランティア活動
 ～あなたの趣味が社会貢献に～

先着順受付中 | 定員10名

地域のイベントや学校の行事などで写真を撮影するボランティアを始めませんか。

講師 | カメラボランティアネットワーク札幌
 代表 江上 宏

■開催日時 11/12 11/19 11/26 火曜 14:00～16:00
 11/16 土曜 12:15～13:15 11/23 土曜 16:30～17:30 (全5回)

■受講料 3,000円 ※11/23は現地学習

～もしもに、ともに、備えよう～
災害時、トイレは一体どうなる！？

先着順受付中 | 定員24名

災害関連死とトイレの関係、携帯トイレの使い方など、防災の気になるあれこれを学びます。

講師 | 特定非営利活動法人防災したっけ
 代表理事 水口 綾香 他

■開催日時 11/16 土曜
 13:30～16:30

■受講料 1,500円

“差”別化するビジネスの作り方
 ～ブルーオーシャン戦略を学ぼう！～

先着順受付中 | 定員30名

売り上げがどんどん減ってきている…。あなたはその状況をどのように変えますか！？

講師 | 北海学園大学経営学部
 教授 今野 喜文

■開催日時 11/18、11/25 月曜
 19:00～21:00 <全2回>

■受講料 3,000円

円山動物園連携講座
オランウータンから環境問題を考える
 ～円山動物園に新施設オープン～

先着順受付中 | 定員20名

新施設の特徴や飼育方法の取り組みを学びながら、人と動物の関係を考えます。

講師 | 札幌市円山動物園 職員 大野 宏之、吉田 淳一
 ■開催日時 11/21 木曜 14:00～16:00
 11/28 木曜 13:30～15:30〈全2回〉
 ■受講料 1,500円
 ■教材費 800円 ※11/28は現地学習

まちづくりをサイエンス
 ～パブリックスペースの使い方～

先着順受付中 | 定員30名

札幌駅周辺の屋外空間を皆でDIY!?まちをあなたの居場所にするノウハウの数々を伝授します。

講師 | 株式会社石塚計画デザイン事務所
 丹藤 卓也 他
 ■開催日時 11/23 土曜
 9:45～11:45
 ■受講料 800円

雪印メグミルク株式会社連携講座
牛のお話と工場探検!
 ～バターづくりに挑戦しよう～

申し込み締め切り 11月25日(月) | 定員20組40名

牛と牛乳の秘密を知って、バターづくりにチャレンジしてみよう!

講師 | 雪印メグミルク株式会社 スタッフ
 ■開催日時 1/10 金曜 9:30～11:30
 ■受講料 700円 ■会場 雪印メグミルク酪農と乳の歴史館
 ■対象 小学生(要:保護者同伴1名)
 ※飲食を伴います。アレルギーのある方はお問い合わせください。

怒りの感情と上手につきあおう
 ～良好な人間関係を築くコツ～

申し込み締め切り 11月25日(月) | 定員30名

アンガーマネジメントを活用し、健全なビジネスコミュニケーションを身につけましょう!

講師 | 株式会社心理カウンセリング・ココ
 公認心理師 キャリアコンサルタント 東 一恵
 ■開催日時 1/11、1/18 土曜
 14:00～15:30 〈全2回〉
 ■受講料 3,000円

わかる!伝わる!マンガのチカラ

先着順受付中 | 定員60名

マンガの可能性は無量大!?楽しむだけでなく、魅力を伝えたり、情報を広めたり、さまざまな場面で注目されているマンガ。多くの人に親しまれる理由は、一体何なのでしょう?まちづくりや産業振興にも大注目のマンガの魅力にせまります。

講師 | 星経道都大学美術学部デザイン学科 准教授 竹内 美帆
 有限会社エアータイプ 代表取締役 田中 宏明
 ■開催日時 11/24 日曜 14:00～16:00
 ■受講料 800円

身近な場所から取り組める緑花活動

先着順受付中 | 定員50名

市民の参加により札幌のみどりを受け継ぎ、守り育てていく活動の現場を紹介します。

講師 | 有限会社緑花計画
 代表取締役 笠 康三郎
 ■開催日時 11/27 水曜
 14:00～16:00
 ■受講料 800円

発想力を自分のものに!
 ～アイデアを生むコツを身につける～

申し込み締め切り 11月25日(月) | 定員20名

アイデアを生み出すために、自分の中に眠っている発想力を目覚めさせる講座です。

講師 | マーケティングプランナー
 臼井 栄三
 ■開催日時 1/15～1/29 水曜
 19:00～21:00 〈全3回〉
 ■受講料 4,200円

ちえりあ学習ボランティア企画講座
歌で巡る世界の旅
 ～外国生まれの懐かしい歌をうたう～

申し込み締め切り 11月25日(月) | 定員30名

懐かしい歌の故郷をたどってみませんか。声がよく出るように発声法も学びます。

講師 | 北海道二期会会員
 メゾソプラノ 駒ヶ嶺 ゆかり
 ■開催日時 1/16～2/6 木曜
 14:00～16:00 〈全4回〉
 ■受講料 3,600円 ■教材費 660円

～ちょこっと副業にオススメ～
はじめてのCanva入門・デザイン編

先着順受付中 | 定員20名

今話題の無料デザインツール Canva の基本的な使い方を学び、収入獲得の第一歩を目指そう!

講師 | 現役在宅ワーカー
 正田 美紀子
 ■開催日時 12/6、12/13 金曜 10:00～12:00〈全2回〉
 ■受講料 3,000円
 ■対象 PCのメールアドレスをお持ちでマウス操作のできる方

ちえりあ学習ボランティア企画講座
人生100年時代をどう生きるか
 ～世代を織りなすウェルビーイング～

申し込み締め切り 11月25日(月) | 定員30名

人生100年時代、さまざまな世代をウェルビーイングでつむぎ、生きていくための指南。

講師 | 北海道大学大学院文学研究院
 教授 櫻井 義秀 他
 ■開催日時 1/22～2/12 水曜
 14:00～16:00 〈全4回〉
 ■受講料 3,600円

多様性を尊重する社会を考えよう
 ～なぜ、偏見や差別が起こるのか～

申し込み締め切り 11月25日(月) | 定員30名

心理学の視点から差別や偏見がなぜ起こるのかを学び、私たちができる行動を考えてみませんか。

講師 | 北海学園大学経営学部
 講師 中川 裕美
 ■開催日時 1/25 土曜
 13:30～16:30
 ■受講料 1,500円

さっぽろふるさと学・入門編
 ～文化・スポーツからみる歩み～

先着順受付中 | 定員60名

知っていたようで知らなかったさっぽろの街について学んでいきましょう。

講師 | 街歩き研究家
 和田 哲
 ■開催日時 12/10、12/17 火曜
 14:00～15:30 〈全2回〉
 ■受講料 1,500円

アサヒビール株式会社連携講座
つくって、学ぼう!SDGs
 ～ふるしきお絵描きワークショップ～

申し込み締め切り 11月25日(月) | 定員20組40名

環境問題について楽しく学びながら、「ふるしき」に好きな絵を描いてみよう!

講師 | アサヒビール株式会社
 スタッフ
 ■開催日時 1/8 水曜 13:30～15:00
 ■受講料 700円 ■教材費 500円
 ■対象 小学3～6年生(要:保護者同伴1名)

株式会社明治連携講座
発見!チョコレートのひみつ
 ～カカオでつながる世界のひとびと～

申し込み締め切り 12月25日(水) | 15組30名

チョコレートが私たちの手に届くまでの裏側をご紹介!デコチョコビスケットづくりにも挑戦!

講師 | 株式会社明治 スタッフ
 ■開催日時 2/1 土曜 13:30～15:00
 ■受講料 700円
 ■対象 小学3～6年生(要:保護者同伴1名)
 ※アレルギー物質を含んだ商品を使用します。

～子どもを支える支援者のための～
学校との協力関係を築くコツ

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員30名

少年団、放課後等デイサービス、子ども食堂、児童保育、フリースクールなどで活動する方必見!

講師 | 札幌学院大学人文学部
 准教授 井上 大樹
 ■開催日時 2/8 土曜
 13:30～16:30
 ■受講料 1,500円

ちえりあ学習ボランティア企画講座
薬の知識を高めよう
 ～賢く付き合って健康管理～

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員30名

新薬による治療効果、薬の作用と副作用などを学び、健康管理に役立てよう。

講師 | 北海道大学大学院薬学研究院分子細胞医薬学研究室 教授 大西 俊介 他

開催日時 2/18～3/11 火曜
 14:00～16:00 <全4回>

受講料 3,600円

もっと！HANDMADE ビジネス
 ～長く続けるための3つのポイント～

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員30名

売れる商品？ファンづくり？機械で作る…？安定的なハンドメイドビジネスを目指そう！

講師 | 株式会社シェアデザイン 代表取締役 齊藤 隆

開催日時 2/20、2/27 木曜 18:45～20:45 <全2回>

受講料 3,000円

対象 インターネットを日常的に使用している方

～みんなちがって、もっといい。～
「共創」から学ぶチームづくりのヒント

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

枠を超えた先にある新しい価値の生み出し方を、作品をつくりながら自然に身につけます。

講師 | 札幌市立大学デザイン学部 准教授 横溝 賢

開催日時 2/20～3/6 木曜 19:00～20:30 <全3回>

受講料 3,000円

会場 札幌市立大学サテライトキャンパス

おすすめポイント
 注目のビジネスキーワード「共創」という考え方をワークショップで学びます

このような方にオススメです
 ・チーム作りに悩んでいる方
 ・新しいアイデアを生み出したい方

～障がいのある子どもの子育て～
将来の“働く”を今から考える

申し込み締め切り 1月25日(土) | 定員30名

高等学校、就職、将来を知り、誰もが障がい者を受け入れられるまちづくりも考えます。

講師 | 未来さぼーと白石 管理者 石井 敏三

開催日時 3/1 土曜
 10:00～12:00

受講料 800円

東洋水産株式会社連携講座
おいしい「めんつゆ」の虎の巻！だしの秘密

申し込み締め切り 1月25日(土) | 定員各回20組40名

おいしさの決め手「だし」を学ぼう！オリジナルのカップうどんづくりにもチャレンジ！

講師 | 東洋水産株式会社 スタッフ

開催日時 3/1 土曜 【午前の部】 10:00～12:00
 【午後の部】 14:00～16:00

受講料 700円 対象 小学3年生～中学生(要:保護者同伴1名)
 ※飲食を伴います。アレルギーのある方はお問い合わせください。

ちえりあ学習ボランティア企画講座
もっと知りたい！気候変動の今
 ～温暖化で北の食卓が変わる？～

申し込み締め切り 1月25日(土) | 定員30名

気候変動が北海道の生態系にもたらしている影響や、温暖化による「食」の変化を考えます。

講師 | 北海道立総合研究機構水産研究本部 中央水産試験場資源増殖部 主任主査 川井 唯史 他

開催日時 3/7～3/28 金曜
 14:00～16:00 <全4回>

受講料 3,600円

アサヒビール株式会社連携講座
お酒との上手な付き合い方
 ～楽しく飲むコツとスマドリのススメ～

申し込み締め切り 1月25日(土) | 定員50名

お酒の正しい知識と美味しい飲み方をマスターして、お酒の席を楽しみましょう！

講師 | アサヒビール株式会社 スタッフ

開催日時 3/8 土曜 14:00～16:00

受講料 1,100円

対象 20歳以上の方

イベントレポート

年に一度のちえりあのお祭り
「ちえりあフェスティバル2024」を開催しました

ちえりあの開館日(2000年8月25日)と同じ8月25日に開催した今年のちえりあフェスティバル。晴天にも恵まれ、ちえりあ館内やちえりあ前の広場でさまざまなイベントを行いました。

北海道科学大学の協力により実施した「オモシロ自作ゲームに挑戦」では、同大学の学生が今回のイベントのためにプログラミングしたオリジナルのゲームを楽しんでいただきました。小さなお子さまなどは慣れないパソコン操作に苦戦している姿もありましたが、あっという間にコツをつかんで次々と高得点を出していました。また、北海道社会教育士会の協力による「わくわくサイエンス広場」では、スプーンやフォークなどの食器に触ると音が鳴る「キッチンピアノ」や、振るとピカッと光る「フリフリ発電器」などで楽しみながら科学に触れていただきました。身近な題材を使ったさまざまなテクノロジーに、体験した方からは「なぜスプーンから音が鳴るの?」といった仕組みについての質問が出ていました。

一方、ロビーでは、ご近所先生企画講座で活躍中の講師による「ご近所先生ロビーライブ」を開催しました。来場者からリクエストを募り70年代～90年代の懐かしい曲を中心に歌声を響かせた「歌声サロン」や、来場者も装飾品のレイをつけ、生のウクレレの演奏に合わせてしなやかな動きを楽しんだフラダンス、また、参加者が簡易やぐらを取り囲み定番の曲から新しい曲までさまざまなジャンルの曲に合わせて踊った盆踊りで、ロビーは大いに盛り上がりました。

6階にある和茶室を会場に行った「茶の湯で日本の夏を感じよう」では、床に座らない立礼棚を用いておいしいお菓子とお抹茶を味わっていただきました。ちえりあに和室があることに驚かれる方や茶道を体験するのが初めてという方も多く、茶道に興味を持っていただけける機会になったようです。

このほか、話題のモルックやポッチャを体験するイベントもあり、お子さまから大人の方までたくさんの方にご参加いただくことができました。

来年のちえりあフェスティバルにもご期待ください。



学社融合講座

市民と市立札幌大通高校の生徒と一緒に学びます

市立札幌大通高校 中央区北2西11

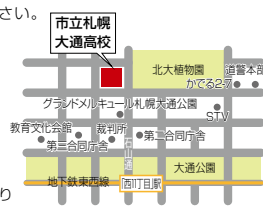
《アクセス》

公共交通機関をご利用ください。

■地下鉄
東西線「西11丁目」駅より
徒歩6分

■JR
「札幌」駅より徒歩18分
「桑園」駅より徒歩20分

■市電
「中央区役所前」停留場より
徒歩7分



学社融合講座とは

市立札幌大通高校を会場に、市民と生徒と一緒に学ぶ講座です。

異なる年代との交流をとおして、文化や価値観の違いを知る機会になります。

通いやすい札幌中心部の学校で、世代間交流と生涯学習を体感してみませんか。

イタリアの言語と文化を学ぼう！

先着順受付中 | 定員15名

イタリア語の初歩の初歩を学びながら、文化や生活をのぞいてみましょう。

講師 | イタリア語講師
北村 清美

■開催日時 12/4～2/26 水曜 13:30～15:00(全7回)
※12/11、12/25、1/1、1/8、2/5、2/12を除く

■受講料 4,500円

はじめてのプログラミング ～Scratchでゲームをつくろう～

先着順受付中 | 定員15名

未経験でも大丈夫！楽しみながらプログラミングの基本を身に付けましょう。

講師 | パソコン教室 ドリームプラス 芦原 和人

■開催日時 11/6～2/26 水曜 17:50～19:20(全10回)
※11/27、12/11、12/25、1/1、1/8、2/5、2/12を除く

■受講料 6,100円

■対象 象 PCのメールアドレスをお持ちでマウス操作ができる方

はじめる色彩 ～響きあう色と色～

先着順受付中 | 定員15名

初心者でも大丈夫！色彩の基本を学び、楽しく彩色してみましょう。

講師 | 合同会社美術教育コンサルティング社
代表 高橋 久美子

■開催日時 12/6～2/21 金曜 13:30～15:00(全7回)
※12/27、1/3、1/10、2/7、2/14を除く

■受講料 4,500円 ■教材費 700円

～美しい文字で印象アップ！～ 筆ペン入門講座

先着順受付中 | 定員15名

書道が苦手でも大丈夫！さまざまな場面や書式に合わせてきれいな文字を書きましょう。

講師 | 国際現代書道展会員
磯部 馨香

■開催日時 12/6～2/21 金曜 17:50～19:20(全7回)
※12/27、1/3、1/10、2/7、2/14を除く

■受講料 4,500円 ■教材費 550円

受講者の声

- ・自分のくせに気づく時間でした。
- ・細かい字の書き方を教わってとても勉強になりました。



ご近所先生企画講座

■講師と受講者が“学び合う”講座

「教えたい」方々と「学びたい」方々が集まって講師も受講者と一緒に学んでいく、“学び合い”を基本としたアットホームな講座です。

■“学びの輪”をあなたのそばにも

区民センター、地区センター、資料館や図書館など地域の公共施設で開催します。

》ご近所先生企画講座共通事項《

回数	定員	受講料
全5回	20名	3,000円 別途教材費

※一部の講座では、開講前にオリエンテーションを行い、講座の内容や持ち物について講師が説明します。

※申込者7名以上で開講となります。

ご近所先生企画講座連携会場一覧

会場名	住所	公共交通手段
北区民センター	北 25 西 6	地下鉄南北線「北24条」駅より徒歩7分
西区民センター	西 琴似 2-7	地下鉄東西線「琴似」駅より徒歩4分
山の手図書館	西 山の手 4-2	中央・JRバス「西区役所前」より徒歩8分
元町図書館	東 北 30 東 16	地下鉄東豊線「新道東」駅より徒歩10分

会場名	住所	公共交通手段
曙図書館	手 曙 2-1	JRバス「手稲区体育館」より徒歩1分
新琴似図書館	北 新琴似 7-4	中央バス「新琴似8条3丁目」より徒歩1分
東札幌図書館	白 東札幌 4-4	地下鉄東西線「東札幌」駅より徒歩10分

※元町図書館、曙図書館、新琴似図書館にはエレベーター等の昇降設備がございます。

40歳からの美姿勢ベリーダンス ～見た目年齢-5！体を変えるコツ～

【会場】
北区民センター

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

ダンス経験ゼロでも始められる大人のダンス♪体幹を整え、美姿勢で見た目年齢巻き戻し！

講師 | yuyu

■開催日時 2/10～3/17 月曜
14:00～16:00(全5回)
※2/24を除く

■受講料 3,000円



筆ペンで自分自身を表現しよう！ ～書くから描くへ～

【会場】
山の手図書館

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

書き方、書き順にとらわれず、無心で描くことで自分らしさを発見しよう！

講師 | 山口 由香

■開催日時 2/10～3/17 月曜
14:00～16:00(全5回)
※2/24を除く

■受講料 3,000円
■教材費 2,500円



フラメンコで目指せ「姿勢」美人

【会場】
西区民センター

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

どなたでも気軽に始められる、運動靴で踊れるフラメンコです。

講師 | 佐々木 陽子

■開催日時 2/10～3/17 月曜
18:45～20:45(全5回)
※2/24を除く

■受講料 3,000円
■教材費 300円



指で描く癒やしのパステル ～画材を粉にしてくるくるアート～

【会場】
元町図書館

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

パステルで描く心地よさを体感し、自分らしさに自信を持ち、輝く笑顔になりましょう。

講師 | 熊倉 妃佐恵

■開催日時 2/13～3/13 木曜
14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 650円



アロマを楽しむ&香りのマナー 【会場】曙図書館
～ナチュラルな香り生活～

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

健康や美容に！アロマのさまざまな活用方法を紹介します。香りのマナーも学びましょう。

| 講師 | 小田 美佳

■開催日時 2/18～3/18 火曜 10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 2,500円



～生きる力を育てる～ 【会場】新琴似図書館
親子のための心理学

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

「あの人はなぜ？」「うちの子はどうして？」アロー心理学を使って問題を解決しよう！

| 講師 | 小林 真樹子

■開催日時 2/18～3/18 火曜 14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円



素敵な人間関係をつくる心理学 【会場】ちえりあ
～自信持ってコミュニケーションUP!の秘訣～


申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

コミュニケーション力を向上させ、職場や家庭での人間関係を円滑にできる技を学びます。

| 講師 | 新保 仁広

■開催日時 2/13～3/13 木曜 18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



60歳からのリズムダンス 【会場】ちえりあ
～昭和ポップスで簡単ステップ!～

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

未経験者大歓迎！あなたの好きな曲で踊りましょう！リクエストお待ちしております！

| 講師 | 南 愛佳

■開催日時 2/14～3/21 金曜 14:00～16:00(全5回)

※3/7を除く

■受講料 3,000円 ■教材費 300円
■対象 概ね60歳以上の女性



歴史ドラマで学ぶ日本史 【会場】東札幌図書館


申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

ドラマから歴史をイメージ化して、改めて日本史の概観を見ていきましょう。

| 講師 | 釣井 幸次郎

■開催日時 2/18～3/18 火曜 14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



ゆるゆるストレッチ 【会場】ちえりあ
～体が喜ぶメンテナンス～

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

体をゆるめるストレッチと筋力アップやメンテナンスで、快適な体に変身してみませんか。

| 講師 | 小泉 純代

■開催日時 2/12～3/12 水曜 10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 100円



知って美味しいビールの世界 【会場】ちえりあ
～飲んでみたい銘柄20選・入門編～

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

試飲しながら、ビアスタイルごとの特徴を学び、自分好みの味探しに役立てましょう。

| 講師 | 新津 やすこ

■開催日時 2/14～3/14 金曜 18:45～20:45(全5回)

■受講料 3,000円 ■教材費 3,000円
■対象 20歳以上の方



～覚えたいもの、覚えられます!～ 【会場】ちえりあ
誰でもできる記憶術


申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

記憶力は才能?いえ、テクニックです!誰でも習得できる記憶術を学んでみましょう!

| 講師 | 小野 泰弘

■開催日時 2/15～3/15 土曜 10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



再発見! 60年代ロックの魅力 【会場】ちえりあ


申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

60年代ロック黄金期の魅力を皆さんと一緒に楽しみながら探っていきましょう。

| 講師 | 小西 博光

■開催日時 2/12～3/12 水曜 14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円



ポジティブ言葉で話し上手に! 【会場】ちえりあ
～表現力であなたの魅力を引き出す～


申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

言葉は魔法!??です。コミュニケーションにポジティブ言葉を使って表現豊かに楽しく!

| 講師 | 中東 栄子

■開催日時 2/13～3/13 木曜 10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



～いまさら聞けない～ 【会場】ちえりあ
大人のメイクアップレッスン!


申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

メイクアップのお悩みを一気に解決!お手持ちのコスメを活用できるメイクレッスンです。

| 講師 | 谷 あつこ


■開催日時 2/15～3/15 土曜 14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



受講者の声

- ・初心者でしたが分かりやすく教えていただきました。
- ・みなさんとワイワイ楽しく過ごせました。料金もリーズナブル!
- ・まず「やってみる」にはちょうど良い講座でした。



～1+1から始める～ 【会場】ちえりあ
大人のそろばん式脳トレーニング


申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

そろばん式脳トレーニングで認知症予防、脳の活性化をさせ脳を若返らせよう!

| 講師 | 加藤 大悟

■開催日時 2/13～3/13 木曜 10:00～12:00(全5回)

■受講料 3,000円
■教材費 300円



はじめての健康フラ 【会場】ちえりあ
～心も体もリフレッシュ～

申し込み締め切り 12月25日(水) | 定員20名

ハワイの音楽に合わせて、体を整えながらフラの基本的な動きを身につけましょう。

| 講師 | 牧内 泰子

■開催日時 2/13～3/13 木曜 14:00～16:00(全5回)

■受講料 3,000円
■対象 女性




ご近所先生企画講座 ミニトリビア

「ご近所先生企画講座」って何??

「こんな講座を開きたい」という市民の方から集まったさまざまな企画を、ちえりあをはじめとした市内の生涯学習施設で実施している講座です。「市民による市民のための“学び合い”講座」「教えるひとと学ぶ人」というコンセプトのもと、講師と受講者が一緒に講座を作っています。

受講料は全講座一律(5回=3,000円)のお手ごろ価格で、気軽にご参加いただけます。パソコンや語学、運動、アートなどジャンルもいろいろありますので、「お試してみたい」「いきなり本格的な講座はちょっと…」というあなたにオススメの講座です!



講座のお申し込みから受講までの流れ

STEP 1 受講したい講座を申し込み

申し込み方法	はがき / FAX / ホームページ ちえりあ 1 階メディアプラザ
必要事項	講座名 / 氏名 (ふりがな) / 郵便番号・住所 電話番号 / 年齢 (任意)・性別 (任意)
締め切り	申し込み締め切り日 (必着) までに上記の方法で お申し込みください。 ※講座ごとに締め切り日が異なります。※申し込み多数時は抽選となります。 ※抽選は締め切り日の翌日以降に行います。 ※締め切り後、定員に達していない場合は開講日前日まで先着順で受け付けます。

お申し込み

〒063-0051 札幌市西区宮の沢 1 条 1 丁目 1-10
札幌市生涯学習センター 事業課
FAX 011-671-2334 URL <https://chieria.slp.or.jp>

STEP 2 結果が届く

お申し込みされたすべての方に、受講の可否を郵便にてお知らせします。
(通常、講座の応募締め切り日から 10 日以内にお届けします)
※受講が決まった方には、受講決定通知書 (所持品、会場、詳しい講座内容を記載)、払込取扱票などをお送りします。

STEP 3 受講料のお支払い

郵便振替・銀行振り込みまたは現金での事前納入をお願いいたします。
(詳細は受講決定通知書をご確認ください)
※一度ご納入いただいた受講料の返金はできませんのでご了承ください。ただし、市外への転居や本人の転勤・入院など、やむを得ない事情があると認められる場合は例外とします。その場合についても、規定の手数料 1,100 円をいただきます。
※開講後の講座の受講料は、いかなる理由があっても返金できません。

STEP 4 開講当日、会場へ

受講決定通知書に記載されている所持品・会場等を確認の上、会場にお越しください。
※ご近所先生企画講座については開講前にオリエンテーションを行うものがあります。

受講対象 >>> 主に 15 歳以上の札幌市民または札幌市内に通勤・通学している方 (一部子ども対象講座あり)。
受講料以外の費用について >>> 受講にともなう教材費、現地学習にともなう諸費用などは自己負担となります。

【お問い合わせ】 TEL 011-671-2311

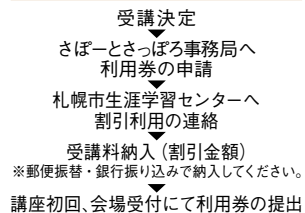
受講料の割引について

<さぼーとさっぽろ会員>

下記講座は受講料が 1,000 円割引になります。

- 札幌国際短編映画祭の舞台裏
- 怒りの感情と上手につきあおう
- ビジネスに使える動画作成のススメ
- 発想力を自分のものに!
- “差” 別化するビジネスの作り方
- もっと! HANDMADE ビジネス
- はじめての Canva 入門・デザイン編
- 【共創】から学ぶチームづくりのヒント

割引手続きの流れ (STEP2以降)



さぼーとさっぽろ事務局 / 公益財団法人札幌市中小企業共済センター TEL 011-221-3061

ちえりあ ロビーコンサート

無料で
市内で活躍する音楽家の
演奏をお楽しみください!

会場: ちえりあ 1 階ロビー

11月16日 (土)
12:20 ~ 12:50

Noah's ARK



コンテンポラリーゴスペルを中心に歌うゴスペルシンガーズ。歌詞を深く味わうことも大切に、ゴスペルの魅力や楽しさと同時に喜び、励まし、希望を音楽と共に伝えていきます。

ちえりあホールスケジュール

スケジュールはちえりあホームページでご確認ください。

URL

<https://chieria.slp.or.jp/schedule/index.html>

スマホ・タブレットは
こちらからも



さっぽろ市民カレッジ LINE 公式アカウント

お友だち追加はこちらから



えほんのよみかかせ (おはなし会)

会場 1 階ちえりあ (タリーズコーヒー内)

絵本の読み聞かせや簡単な手遊びなどで楽しく過ごしましょう。
申し込みは不要。当日直接会場にお越しください。

出演: よみかかせボランティア「ファンタジア」
日時: 11月28日 (木) 10:30 ~ 11:00

出演: メディアプラザ職員
日時: 1月27日 (月) 10:30 ~ 10:50



ちえりあ川柳

木々の葉が赤や黄色に色づき美しい秋の風景を作り出していますね。芸術の秋、読書の秋、実りの秋...みなさまはどのような秋を楽しんでいらっしゃいますか。ちえりあ 1 階のメディアプラザでは、クラシックを中心に約 1 万 3 千枚の音楽 CD を所蔵し貸出も行っていきますので音楽を楽しんでみるのはいかがでしょうか。ちえりあではみなさまの学びの風景を描いた川柳を募集しています。採用された作品は広報誌「ちえりあ」に掲載します。

- 下記までハガキもしくは FAX でお送りください。
〒063-0051
札幌市西区宮の沢 1 条 1 丁目 1-10
札幌市生涯学習センター事業課
ちえりあ川柳係 FAX 011-671-2334

紅葉
色づき
膨らむ
秋を
英芳

英芳

X (旧 Twitter) フォローはこちらから

二次元コードから



アカウント名から

@chieria0825
検索

コスプレイヤーのためのちえりあ 内覧会

札幌・近郊のコスプレイヤーさん必見！

当センターにはさまざまな“^{おもむ}趣き”の貸室があります。
職員と一緒に色々な貸室を見て回しましょう。お気に入りの撮影場所が見つかるかも!?
クロマキーを使う撮影の方法や、館内における撮影のルールもご説明します。



日時：① 12月27日(金) ② 12月28日(土) 両日とも19時～20時30分 (①②同内容)
料金：無料 定員：各日20名 受付：11月15日(金)開始 (先着順) 詳細はホームページへ！



音楽スタジオ



和室



家庭科研究室



アトリエ



映像スタジオ

あなたの
夢がかなう…!

期間限定！ちえりあホール特別プラン

スタインウェイとヤマハピアノ 弾き比べ

当センター自慢の、スタインウェイ D274 とヤマハ NewCF-ⅢS をホールのステージで弾き比べできます！
昨年度、大好評のこの企画。
この機会をお見逃しなく！
開催日：令和7年1月8日(水)、13日(月・祝)



～大スクリーンと本格音響～ ホールで推し活！

10名までの貸し切りだから、歌ったり、叫んだり、踊ったりし放題！
DVDを観るもよし、動画配信を楽しむもよし。
大画面で推しに会おう！
期間：令和7年2月の指定日時



各プランの詳細は、ちえりあホームページまたは施設課 ☎ 671-2200 へ

ちえりあへのアクセス

地下鉄

東西線「宮の沢」駅より地下直結 徒歩5分

JRバス・中央バス

「宮の沢バスターミナル」下車(地下直結)
「西町北20丁目」下車

駐車場

マックスバリュ宮の沢店の駐車場をご利用ください
※ちえりあ館内にある駐車券認証機をご利用くださいと
入庫が2時間無料

開館時間 8:45～22:00

休館日 第2月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月3日)

※お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください



ちえりあ

札幌市生涯学習センター指定管理者 公益財団法人札幌市生涯学習振興財団

講座・イベントに関するお問い合わせ	事業課	011-671-2311
図書・学習相談に関するお問い合わせ	事業課	011-671-2121
貸室・施設に関するお問い合わせ	施設課	011-671-2200