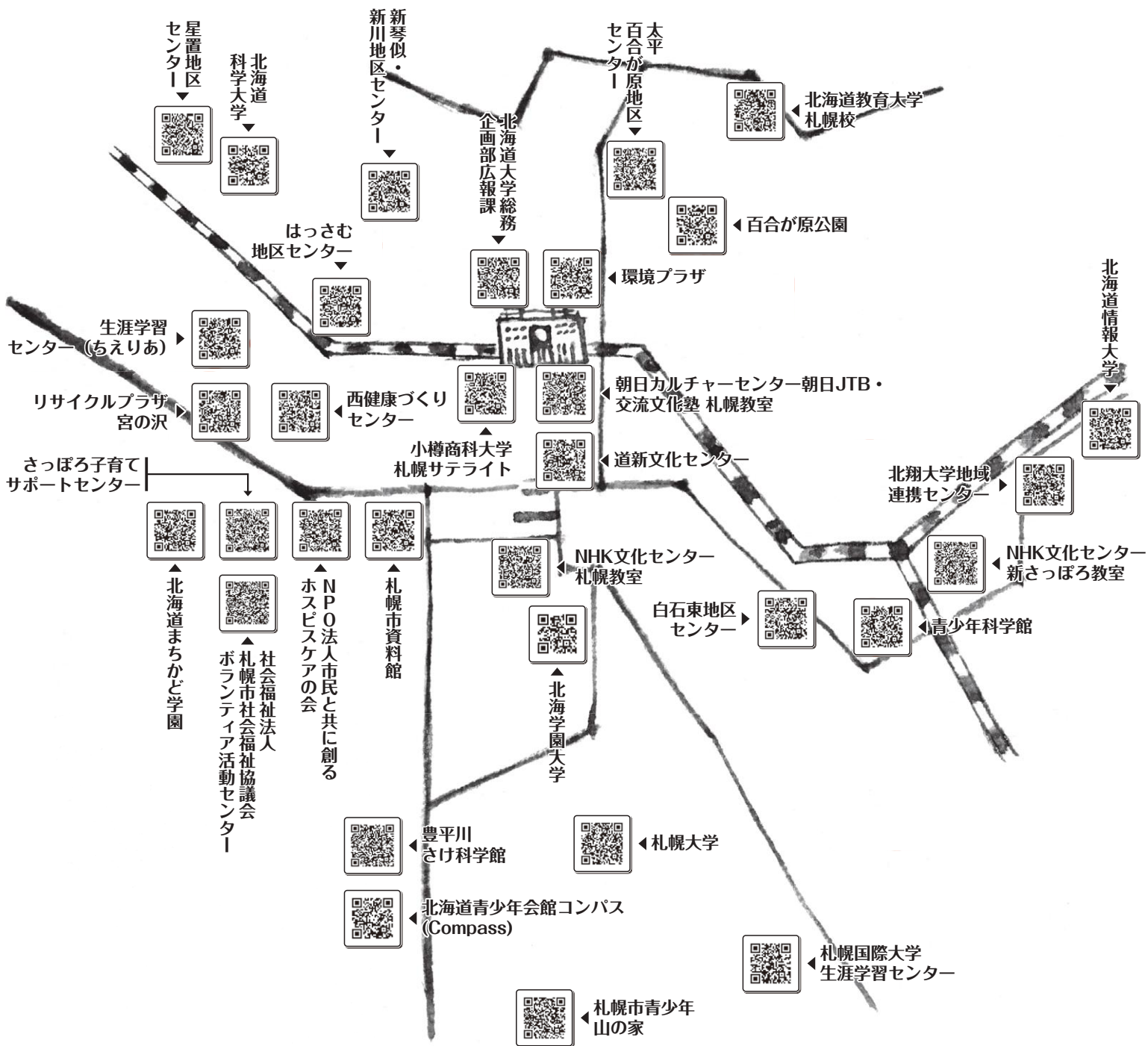


さっぽろ生涯学習情報

2016年
6月発行

INFORMATION MAGAZINE

集う、学ぶ、つながる



目次

札幌市の施設

生涯学習センター	3
青少年科学館	7
リサイクルプラザ宮の沢	7
はっさむ地区センター	8
白石東地区センター	8
新琴似・新川地区センター	9
星置地区センター	9
太平百合が原地区センター	10
豊平川さけ科学館	10
札幌市資料館	11
社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター	11
さっぽろ子育てサポートセンター	12
環境プラザ	12
百合が原公園	13
札幌市青少年山の家	13
西健康づくりセンター	14
北海道青少年会館コンパス(Compass)	14

大学・専門学校

北海道大学総務企画部広報課	15
札幌大学	15
北海道科学大学	16
北海道情報大学	16
札幌国際大学 生涯学習センター	17
小樽商科大学 札幌サテライト	17
北海道教育大学札幌校	18
北海学園大学	18
北翔大学地域連携センター	19
北海道まちかど学園	19

カルチャーセンター・NPO

道新文化センター	20
朝日カルチャーセンター 朝日JTB・交流文化塾 札幌教室	20
NHK文化センター 新さっぽろ教室	21
NHK文化センター 札幌教室	21
NPO法人市民と共に創るホスピスケアの会	22

生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 札幌市生涯学習総合センター ちえりあ
アクセス 地下鉄東西線 宮の沢駅 地下通路直結 徒歩約5分



<http://chieria.slp.or.jp/>

やさしさを写真で表現～こっそりカメラボランティアに挑戦～

地域の行事を撮影するカメラボランティアに挑戦してみませんか。

📅10/5～10/26 毎週水曜 14:00～16:00 ※このほか、10/8(土)に実習あり。(全5回)
📍札幌市生涯学習センター
👤江上 宏(フォトボランティア「ポレポレ」会長)
💰3,600円 📎一眼レフもしくはミラーレス一眼カメラをお持ちの方 📎15名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📧講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 📎8/25(木)必着

【雪印メグミルク連携講座】ミルクの秘密探検隊!～謎ときゲームと工作体験～

謎ときゲームをしながら牛乳工場を見学。牛乳パックでオリジナル工作体験・お土産付き

📅7/29(金) 9:30～11:30 (全1回)
📍雪印メグミルク 酪農と乳の歴史館 (東区苗穂町6-1-1札幌工場隣接)
👤雪印メグミルク株式会社 酪農と乳の歴史館 スタッフ
💰700円 📎小学生(要:保護者同伴1名まで) 📎20名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📧講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 📎先着順受付中
📞事前に電話で空き状況をご確認ください

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】炭鉱の歴史と産炭地域の活性化～すでにおきた未来と札幌の未来～

「負の遺産」と思われていた炭鉱遺産に新たな光を当てた地域振興を学びます。

📅9/7～9/28 毎週水曜 18:45～20:45 (全4回)
📍札幌市生涯学習センター
👤吉岡 宏高(札幌国際大学観光学部 教授)
💰3,600円 📎30名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📧講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 📎7/25(月)必着

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】世界に飛躍!北海道の最先端技術～社会を変える、企業・大学の創力～

世界へ挑戦している北海道の企業・大学の中から、最先端技術をわかりやすく紹介します。

📅9/3～9/24 毎週土曜 14:00～16:00 (全4回)
📍札幌市生涯学習センター
👤永田 晴紀(北海道大学大学院工学研究科 教授)ほか
💰3,600円 📎30名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📧講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 📎7/25(月)必着

働く人のためのレジリエンス強化～折れない心・困難を克服する力を～

仕事上逆境にあっても、個人として、組織として、対応できる力を身に付ける講座です。

📅7/9(土) 10:00～16:00 (全1回)
📍札幌市生涯学習センター
👤朝岡 敏春(NPO法人日本ソーシャル・レジリエンス普及協会代表理事) ほか
💰4,200円 📎20名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📧講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 📎先着順受付中
📞事前に電話で空き状況をご確認ください

【さっぽろ八月祭2016連携講座】さっぽろ盆踊りナイト～踊る! 躍る! 新しい「お祭り」のカタチ～

なんと、この札幌に新しい盆踊りの文化が生まれている!?! みんなでつくる祭りの魅力。

📅7/13(水)、7/20(水)、8/5(金)、8/10(水) 19:00～21:00 ※8/5のみ18:00～20:00 (全4回)
📍札幌市生涯学習センター ※8/5のみ札幌市北3条広場(北2～3西4)
👤木野 哲也(ディレクター)
💰3,000円 📎20名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📧講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 📎先着順受付中
📞事前に電話で空き状況をご確認ください

生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 札幌市生涯学習総合センター ちえりあ
アクセス 地下鉄東西線 宮の沢駅 地下通路直結 徒歩約5分<http://chieria.slp.or.jp/>

【実践ワークショップ講座】本気でお店作り①～事業計画作成編～

起業するあなたが頑張る、あなたのための講座です。あなたの本気を実現しましょう！

7/7～8/4 毎週木曜 19:00～21:00 (全5回)
 コミュニティカフェ ふうしゃ (西区西町南21-2-15 第一ワコービル1F)
 山田 伸幸 (株式会社ヤマチオフィス 代表取締役 起業メンター)
 7,200円 15名

FAX・来館申込・はがき・ホームページ
 講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 先着順受付中
 事前に電話で空き状況をご確認ください

仕事に役立つマインドマップ活用術～思考回路をつなげて広げる～

会議や打ち合わせ内容をマインドマップで上手にメモし整理する方法など、実践的に学びます。

7/30(土) 10:00～17:00 (全1回)
 札幌市生涯学習センター
 窪田 克彦 (ノーザンブレイン総合法務行政書士事務所 所長)
 4,200円 20名

FAX・来館申込・はがき・ホームページ
 講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 先着順受付中
 事前に電話で空き状況をご確認ください

楽しく歌ってボランティア～札幌でボランティアデビュー芸能編～

歌から始めるボランティア活動にチャレンジしてみませんか。

7/5～8/9 毎週火曜 14:00～16:00 (全6回)
 札幌市生涯学習センター
 井上 美豊子 (ボイストレーナー)
 4,300円 30名

FAX・来館申込・はがき・ホームページ
 講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 先着順受付中
 事前に電話で空き状況をご確認ください

台湾ってどんなところ？～その歴史と文化～

台湾の歴史や文化・国民性を、台湾出身のゲスト講師のお話も交えて学びます。

8/25～9/15 毎週木曜 10:00～12:00 (全4回)
 札幌市生涯学習センター
 手嶋 兼輔 (地中海文化研究家)
 3,600円 50名

FAX・来館申込・はがき・ホームページ
 講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 6/25(土)必着

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】血液の流れを整える健康体操～一人できるリンパエクササイズ～

リンパの流れを整え、免疫機能を高めて、病に負けない体づくりを目指します。

10/5～10/26 毎週水曜 14:00～16:00 (全4回)
 札幌市生涯学習センター
 入江 和子 (健康デザイナー協会 指導員)
 3,600円 30名

FAX・来館申込・はがき・ホームページ
 講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 8/25(土)必着

【学習支援者協働企画講座】初心者のためのビデオ撮影講座

カメラの動かし方や画面の作り方を学んで、思い出の映像をきれいに残しましょう。

7/23(土) 10:00～15:00 (全1回)
 札幌市生涯学習センター
 ちえりあビデオクルー (映像制作関係講座の修了生グループ)
 2,400円 10名

FAX・来館申込・はがき・ホームページ
 講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 先着順受付中
 事前に電話で空き状況をご確認ください

生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 札幌市生涯学習総合センター ちえりあ
アクセス 地下鉄東西線 宮の沢駅 地下通路直結 徒歩約5分



<http://chieria.slp.or.jp/>

【学習支援者協働企画講座】初心者のためのビデオ編集講座

パソコンを使用したビデオ編集のコツを身に付け、撮影した映像を整理しましょう。

📅7/30(土) 10:00~15:00 (全1回)

📍札幌市生涯学習センター

👤ちえりあビデオクルー(映像制作関係講座の修了生グループ)

📎2,400円 📎10名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📧先着順受付中
📞事前に電話で空き状況をご確認ください

ジャズでつながる人と人①～プロから学ぶジャズ入門～

ジャズピアニスト豊口健さんの解説と演奏で、みんなで楽しく学び合うジャズの基本。

📅8/27(土) 16:00~18:00 (全1回)

📍札幌市生涯学習センター

👤豊口 健(ジャズピアニスト)ほか

📎1,100円 📎50名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅6/25(土)必着
📞応募多数時は抽選となります

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】知って楽しい古典芸能～人形浄瑠璃と能の魅力体験～

歴史を学び、人形操作・仕舞・謡を体験し、実演鑑賞で、古典芸能の新たな発見を!

📅10/8(土)~10/29(土) 毎週土曜 14:00~16:00 (全4回)

📍札幌市生涯学習センター

👤矢吹 英孝(さっぽろ人形浄瑠璃芝居あしり座 代表)ほか

📎3,600円 📎30名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅8/25(木)必着

【ちえりあ学習ボランティア企画講座】北の都から世界に若者が育つ!～グローバル社会の教育とは～

北海道教育の歴史と現状を考察し、世界にはばたく若者を育てる教育について考えます。

📅10/5(水)~10/26(水) 毎週水曜 18:45~20:45 (全4回)

📍札幌市生涯学習センター

👤高杉 巴彦(北星学園大学文学部 教授)

📎3,600円 📎30名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅8/25(木)必着

女性のための“おうち起業”②～集客のためのネット技術～

黙っていてもお客さんは来ません! 自らの発信力を高めて集客につなげる力を高めます。

📅10/4~10/25 毎週火曜 10:00~12:00 (10/11を除く) (全3回)

📍札幌市生涯学習センター

👤御郷 未奈(起業コンサルタント)

📎4,200円 📎“おうち起業”をお考えの女性の方 📎20名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅8/25(木)必着
📞応募多数時は抽選となります

【学社融合講座】社会人の常識としての法律知識

トラブルに巻き込まれず充実した人生を送るために、基本的な法律知識を学びます。

📅7/1~9/16 毎週金曜 17:50~19:20 (7/29、8/5、12、26、9/2を除く) (全7回)

📍市立札幌大通高校(中央区北2条西11丁目)

👤小寺 正史(小寺・松田法律事務所 弁護士)

📎7,200円 📎15名

📞FAX・来館申込・はがき・ホームページ
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📧先着順受付中
📞事前に電話で空き状況をご確認ください

生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 札幌市生涯学習総合センター ちえりあ

アクセス 地下鉄東西線 宮の沢駅 地下通路直結 徒歩約5分

<http://chieria.slp.or.jp/>

【実践ワークショップ講座】本気でお店作り②～起業のためのネット活用技術編～

ホームページやブログ、フェイスブックで、起業するあなたの本気を実現させます！

8/18～9/15 毎週木曜 19:00～21:00 (全5回)

札幌市生涯学習センター

講師 竹田 慎一(ナニカ製作所 所長)

費7,200円 定20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥6/25(土)必着 ⑦応募多数時は抽選となります

【弁護士が教える実用法律講座】広報のための知的財産法と各種法規制～実務に役立つ法律知識～

広報担当者や広報物制作者の実務に役立つように、事例をもとに基本の法律を学びます。

8/6(土) 13:00～16:00 (全1回)

札幌市生涯学習センター

講師 橋田 幸典(小寺・松田法律事務所 弁護士)

費3,000円 定20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥6/25(土)必着 ⑦応募多数時は抽選となります

高齢者と親密感を高める「思い出」トーク～回想法でぐっと親しくなる～

「思い出」を語り合うだけで親密になれる「回想法」でコミュニケーションをしよう

8/22～9/5 毎週月曜 19:00～21:00 ※9/1(木)のみ木曜 (全4回)

札幌市生涯学習センター

講師 坂倉 恵美子(札幌保健医療大学 教授)

費3,000円 定20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥6/25(土)必着 ⑦応募多数時は抽選となります

女性のための“おうち起業”①～好きなことを仕事にしたいあなたへ～

家族の時間に合わせて、自分が一番心地よく働ける新しいスタイルを見つけてみませんか。

9/6～9/27 毎週火曜 10:00～12:00 (全4回)

札幌市生涯学習センター

講師 御郷 未奈(起業コンサルタント)

費6,000円 ⑧これから起業をお考えの女性の方 定20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥7/25(月)必着 ⑦応募多数時は抽選となります

オペラシアター「ホフマン」

講師の解説付きで、オペラ「ホフマン」を上映いたします。

7/21(木) 13:00～17:10 (全1回)

札幌市生涯学習センター

講師 富田 とき子(札幌大谷大学 非常勤講師)

費1,100円 定400名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥6/25(土)必着

ちえりあ映画会「私の頭の中の消しゴム」

お嬢様育ちのスジンと、愛に懐疑的なチョルス。さまざまな困難を乗り越えて愛を深める二人だが、幸せな日々は長くは続かなかった…。韓流純愛映画の名作を上映します。

9/2(金) 10:00～12:00 (全1回)

札幌市生涯学習センター

費無料 定400名

④申込不要 ⑤当日9:00から整理券を配布します

青少年科学館

TEL011-892-5001 FAX011-894-5445 〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20
アクセス 地下鉄東西線 新さっぽろ駅1番出口正面 / JR千歳線 新札幌駅からサンピアザ経由徒歩5分



<http://www.ssc.slp.or.jp/>

やさしく学ぶ星空教室

これから星空を楽しんでみたいという方向けの初級講座です。プラネタリウムや実際の空で、季節の星を探してみましょ。

◎6/24(金)・7/8(金)・7/22(金) 全3回
◎札幌市青少年科学館
◎学芸課天文係職員
◎費1,500円 ◎18歳以上(高校生不可) ◎30名(申込多数時 抽選)

◎FAX・Eメール・来館申込・往復はがき ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢 ◎6/14(火) ◎定員に満たない場合は、締切の翌日より、電話受付 (011-892-5004、9:00～17:00)を開始

土曜工作 「無線」って何だ?AMラジオを作ろう!

電波について学びながら、はんだごてを使って回路を組み立て、AMラジオを作ります。

◎7/2(土) 13:00～16:00
◎札幌市青少年科学館
◎学芸課展示係・日本無線株式会社北海道支社
◎費無料 付き添いの保護者は展示室入館料700円が別途必要
◎小学4年生～6年生とその保護者 ◎30組60名(申込多数時 抽選)

◎FAX・Eメール・来館申込 ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢 ◎6/23(木) ◎締切後、定員に満たない場合は締切の翌日より電話受付 (011-892-5001 9:00～17:00)を開始

ROBOLABプログラミング教室 ～ゴールを目指せ!車型ロボットを動かそう～

レゴブロックで組み立てた車に自分でプログラムをして、コースを走らせます。

◎7/9(土) 13:00～16:00
◎札幌市青少年科学館
◎学芸課展示係・日本IBM株式会社
◎費無料 ◎小学4年生～中学生 ◎30名(申込多数時 抽選)

◎FAX・Eメール・来館申込 ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢 ◎6/30(木) ◎締切後、定員に満たない場合は締切の翌日より電話受付 (011-892-5001 9:00～17:00)を開始

リサイクルプラザ宮の沢

TEL011-671-4153 FAX011-671-4156 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 ちえりあ1階
アクセス 地下鉄東西線「宮の沢」駅 地下直結 徒歩5分



<http://www.sapporo530.or.jp>

市民交流広場「エコ教室」

期間中、日替わりで、ごみ減量に役立つ教室を開催。内容は、「古布活用の小物づくり」や「ダンボール式生ごみ堆肥化」、「包丁研ぎ」など。材料はこちらで用意いたします。

◎毎月24日～月末前日まで。午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00 各1回
◎リサイクルプラザ宮の沢館内
◎リサイクルプラザ宮の沢職員またはボランティアスタッフ
◎費200円 ◎札幌市民の方 ◎各回5名

◎電話・来館申込 ◎講座名・氏名・電話 ◎毎月11日午前10時より先着順。(月曜休館。11日が休館の場合は、12日より受付)

出前講座(エコスクール)

ごみ減量出前講座。ごみ減量の方法やリサイクルについて楽しみながら学びます。内容は、①ゲーム形式で学ぶごみの分別、②段ボール式生ごみ堆肥化、③包丁研ぎのいずれか。

◎希望日を調整 1回 ◎申込者の希望地
◎リサイクルプラザ宮の沢職員またはボランティアスタッフ
◎実費が発生した場合負担 ◎札幌市内の町内会、NPO団体、幼稚園、学校など
◎10名～(※包丁研ぎは定員5名～10名) 先着10団体

◎電話・来館申込 ◎講座名・氏名・住所・電話・希望日時・人数 ◎先着10団体に達し次第締め切り

出張講座「包丁の研ぎ方」

市内各区で包丁研ぎ教室を出張開催。講師がついて、実際に自分で包丁を研ぎながら学びます。研ぎが必要なお包丁をお一人様2本までお持込できます。砥石等はお貸しします。

◎6月～10月の間で10回開催。9:30～11:30 日程は各区により異なります。(全1回)
◎市内各区民センターなど
◎リサイクルプラザ宮の沢職員およびボランティアスタッフ
◎費200円 ◎札幌市民の方 ◎各10名

◎電話・来館申込 ◎氏名・住所・電話・希望会場 ◎申込受付開始は、各区により日程が異なります。先着受付。 ◎各区の日程は、プラザHPでご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

はっさむ地区センター

TEL011-662-8411 〒061-3216 西区発寒10条4丁目1-1
アクセス JR「発寒中央」駅 徒歩1分



<http://www.h-chikucenter.com/>

ビューティーヨガ無料体験会

ヨガは呼吸を意識しながら様々なポーズをとるエクササイズです。ゆっくりと深い呼吸で行うのでリラクゼーションの効果が期待できます。

8/5(金)18:30~19:30

会 是はっさむ地区センター 3階ホール

開 一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー

費 無料 市内在住の15歳以上の方(中学生を除く) 定なし

④申込不要 ④持ち物:ヨガマット
かバスタオル、汗拭きタオル、飲み物(動きやすい服装でお越しください)

ビューティーヨガ

ヨガは呼吸を意識しながら様々なポーズをとるエクササイズです。ゆっくりと深い呼吸で行うのでリラクゼーションの効果が期待できます。

8/26(金)~10/14(金) 毎週金曜 18:30~19:40(全8回)

会 是はっさむ地区センター 3階ホール

開 一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー

費 5,000円 市内在住の15歳以上の方(中学生を除く) 定30名

④電話・来館申込 ④講座名・氏名・電話 ④8/5(金)9:00より。先着順。

健康体操教室~ウエスト・ニの腕シェイプアップ~

ウエストとニの腕を引き締めるシェイプアップ教室です。バランス良く、正しく引き締めましょう!

11/2(水)~11/16(水) 毎週水曜 10:00~11:30(全3回)

会 是はっさむ地区センター 3階ホール

開 一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー

費 1,500円 ④医師から運動制限を受けていない方 定20名

④電話・来館申込 ④講座名・氏名・電話 ④10/18(火)9:00より。先着順。

白石東地区センター

TEL011-866-3000 FAX011-866-3270 〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4-27
アクセス 地下鉄東西線「南郷18丁目駅」下車徒歩10分



<http://shiro-east.sakura.ne.jp/>

パソコン講座 エクセル中級編

一般的な関数の挿入、条件式の活用、グラフの作成、データベースの初歩を学ぶ。

9月5日~9月16日の月・水・金曜。10時~12時。全6回。

会 白石東地区センター 2階 集会室A・B

開 佐伯 節夫(パソコンインストラクター)

費 受講料:4,000円、教材費:1,000円。

市 白石区にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く) 定20人(先着順)

④電話・FAX・来館申込 ④講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ④8月22日(月)~8月29日(月)の9時~21時。

パソコン講座 デジカメ写真編

デジカメの使い方、デジタル写真のパソコンへのとりこみ・整理・加工(トリミングや文字挿入など)を学ぶ。

9月26日~10月7日の月・水・金曜。10時~12時。全6回。

会 白石東地区センター 2階 集会室A・B

開 佐伯 節夫(パソコンインストラクター)

費 受講料:4,000円、教材費:1,000円。

市 白石区にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く) 定20人(先着順)

④電話・FAX・来館申込 ④講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ④9月12日(月)~9月20日(火)の9時~21時。 ④受講者はデジカメを持参(必須)

パソコン講座 Windows10基本操作編

フォルダの作成・整理、ファイルの圧縮解凍、アクセサリ、USBメモリーの使い方を学ぶ。

10月12日(水)・13日(木)・14日(金)。10時~12時。全3回。

会 白石東地区センター 2階 集会室A・B

開 佐伯 節夫(パソコンインストラクター)

費 受講料:2,500円、教材費:500円。

市 白石区にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く) 定20人(先着順)

④電話・FAX・来館申込 ④講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ④9月28日(水)~10月5日(水)の9時~21時。

新琴似・新川地区センター

TEL011-765-5910 FAX011-765-5920 〒001-0902 札幌市北区新琴似2条8丁目1-20
アクセス 中央バス 北73・西49・麻67 新琴似2条8丁目 徒歩1分



<http://shinkotoni-shinkawacc.com/>

小学生向け『ゆかたの着付けと茶道』講座

自分でゆかたを着て、本格的な茶道を行います。

日7/10(日)~24日(日) 毎週日曜 13:30~15:00 (全3回)

会新琴似・新川地区センター

講師 森田 照子 (淡交会札幌支部正教授)

費300円

対小学3~6年生

定8名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話・学年・性別 ☎申込み受付開始6/15(水) 9:00~

家庭で出来る鹿肉料理講座

地産地消を考え、エゾシカ鹿肉と札幌黄(たまねぎ)を使った料理をします。

日11/23(祝・水) 9:30~12:30

会新琴似・新川地区センター

講師 渡辺 郁雄 (調理師・NPO法人エゾシカネット理事)

費1,500円(材料費込)

定10名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎申込み受付開始11/11(金) 9:00~

星置地区センター

TEL011-695-3220 FAX011-695-3218 〒006-0852 札幌市手稲区星置2条3丁目14-1
アクセス JR星置駅徒歩10分



<http://www.hoshioki-center.net>

男の料理教室・夏

・いかめし ・サラダなます ・ヨーグルト寒天苺ソース添え

日7/23(土) 10:00~13:00 (全1回)

会星置地区センター 2階研修室

講師 林 典子 (食の輪クッキング)

費1,600円(材料費込) ☎男性 ☎先着10名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話 ☎7/12(火)午前9時から電話が窓口で受付

ぬか床づくり教室

・基本のぬか床の作り方 ・ぬか漬けを使ったアレンジ料理

日9/12(月) 10:00~12:00 (全1回)

会星置地区センター 2階研修室

講師 坂本 美知枝 (札幌ホームクッキング)

費2,200円(材料費込) ☎一般 ☎先着16名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話 ☎8/30(火)午前9時から電話が窓口で受付

解説! 相続のいろは

①基本編 ②遺言編

日11/11、18 (金) 13:30~15:30 (全2回)

会星置地区センター 2階集会室

講師 巽 亮仁 (札幌北司法書士事務所 司法書士)

費300円 ☎一般 ☎先着20名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話 ☎10/27(木)午前9時から電話が窓口で受付

太平百合が原地区センター

TEL011-770-6531 FAX011-774-1721 〒002-8012 札幌市北区太平12条2丁目1-17
アクセス 中央バス「北4番橋」下車5分



<http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/>

生涯学習講座 太平百合が原大学

60才以上の方を対象に、自らが学び楽しむ中で、年齢にふさわしい社会活動能力を養う。趣味、実習、健康、教養、音楽、文化、環境、施設見学等。

◎6/24(金)~10/7(金) 毎週金曜 14:00~16:00 (全15回) ※8/12(金)は除く

◎札幌市太平百合が原地区センター 体育室

◎札幌生涯学習インストラクターの会 他

◎5,000円 ※別途教材費一部負担

◎札幌市在住の60才以上の方

◎定88名

◎来館申込 ◎氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎6/14(火)~18(土)

たのしく陶芸

世界に一つだけの、茶碗又はマグカップ又はお皿を作ります。

◎9/10(土) 13:00~15:00 (全1回)

◎札幌市太平百合が原地区センター 実習室

◎島野 真佐子 (いちのまる陶芸代表)

◎受講料 500円 材料費 300円

◎札幌市在住の方

◎定20名

◎電話・FAX・来館申込 ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎9/2(金)~10(土)

豊平川さけ科学館

TEL011-582-7555 FAX011-582-1998 〒005-0017 札幌市南区真駒内公園2-1

アクセス 地下鉄南北線真駒内駅よりじょうてつバス(南90)(南95~98)(環96)乗換、「真駒内競技場前」バス停下車、徒歩4分



<http://www.sapporo-park.or.jp/sake/>

サケの採卵実習

サケの採卵受精作業に参加し、親サケの解剖や受精卵の観察を行います。

◎10/9(日) 9:30~12:00 (全1回)

◎さけ科学館

◎さけ科学館職員

◎300円 ◎小学4年生以上(小学生は保護者同伴) ◎定25名

◎往復はがき ◎講座名・参加者全員の氏名・住所・電話・年齢・学年・返信先 ◎9/27(火)必着 ◎多数時抽選

琴似発寒川サケ観察会

職員が随時(時間内いつでも)サケの産卵行動を解説します。観察場所に直接お越し下さい。

◎10/8(土)、11/5(土)いずれも10:00~12:00

◎琴似発寒川農試公園橋付近(西区八軒5条西10丁目付近)

◎さけ科学館職員

◎無料 ◎小学3年以下の方は保護者同伴 ◎なし

◎申込不要 ◎当日直接会場へ

星置川でサケを見よう

職員が引率してサケの観察場所を案内し、解説します。集合場所に直接お越し下さい。対象はどなたでも。

◎10/15(土)10:00~12:00

◎JRほしみ駅北口前10時集合

◎さけ科学館職員

◎無料 ◎小学3年以下の方は保護者同伴 ◎なし

◎申込不要 ◎当日直接会場へ

札幌市資料館

TEL011-251-0731 FAX011-271-5921 〒060-0042 札幌市中央区大通西13丁目
アクセス 地下鉄東西線「西11丁目」駅 1番出口 徒歩5分



<http://www.s-shiryokan.jp>

司法講座 (交通事犯の実態と捜査)

現役の部長検事より交通事犯の実態とその捜査等についての講話。

日10/26(水) 13:30~15:00
会札幌市資料館 2階研修室
司河原崎 秀公 (札幌地方検察庁 総務部長検事)
費無料 定50名

☎電話・FAX・来館申込・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
☎10/19(水)必着

法律講座 (マイナンバー制度について)

マイナンバー制度に関することを分かり易く解説。

日8/25(木) 13:30~15:00
会札幌市資料館 2階研修室
司大室弁護士 米津弁護士 (札幌弁護士会)
費無料 定50名

☎電話・FAX・来館申込・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
☎8/18(木)必着

「響け『時計台の鐘』」 ~創建90周年記念講演

札幌時計台に関わる事柄についての講演。

日9/11(日) 13:30~15:00
会札幌市資料館 2階研修室
司前川 公美夫 (北海道文学館 理事)
費無料 定40名

☎電話・FAX・来館申込・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
☎9/4(日)必着

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL011-623-4000 FAX011-623-0004 〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター4階
アクセス 地下鉄東西線「西18丁目」駅下車 出入口1番から徒歩3分



<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

障がい当事者スピーチマラソン「Challenge」

障がい当事者だからこそ感じている思いや伝えたい事をリレー形式でスピーチし、市民の皆さまに、障がいやともに生きる社会について考えていただく機会を目的に開催します。

日6/25(土) 9:45~15:30
会札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室
司社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 登録 障がい者講師の方、障がい当事者講師の会「すぶりんぐ」会員
費0円 定関心のある方 定150名

☎電話・FAX・Eメール・来館申込・はがき・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別・何で知ったか
☎定員に達し次第
☎当日、必要なお手伝いがある方は受付時にお申し付けください。

「障がい者講師等派遣事業」PR講演会

「障がい者講師養成講座」を修了した障がい当事者が、自らの体験をもとに障がいについてお伝えする活動が「障がい者講師等派遣事業」。活動のPRを目的として開催します。

日11/8(火)13:30~16:00
会札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室
司社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 登録 障がい者講師の方 ほか
費0円 定関心のある方 定150名

☎電話・FAX・Eメール・来館申込・はがき・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別・何で知ったか
☎定員に達し次第
☎当日、必要なお手伝いがある方は受付時にお申し付けください。

介護サポーター研修

指定施設でボランティア活動を行うと、時間に応じてポイントが付与され、申請により換金することができます。登録に必要な「介護サポーター研修」を毎月開催しています。

日6/8(水)、7/7(木)、8/3(水)、9/8(木)、10/6(木) いずれも13:30~15:00
会札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室A
司社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課 職員
費0円 定65歳以上の札幌市民で、要介護認定(要介護1~5)を受けていない方 定30名

☎電話・FAX・Eメール・来館申込・はがき・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別・要介護認定の確認
☎定員に達し次第
☎持ち物・介護保険被保険者証、黒のボールペン

凡例：☎開催日時 会会場 司講師 定対象者 費費用 定定員 定申込方法 定申込時必要事項 定締め切り 定備考

さっぽろ子育てサポートセンター

TEL011-623-2415 FAX011-623-4011 〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター3階
アクセス 地下鉄東西線「西18丁目」駅 下車1番出口 徒歩3分<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

さっぽろ子育てサポートセンター 会員登録説明会

①子育ての支援を受けたい方と②援助したい方のための会員登録説明会です。

☎7/26(火) 10:00~11:30 全1回
 会札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚室
 講伊藤友理子(アドバイザー)

費無料

対①は小学校6年生までの子どもを育てている方。②は20歳以上の方。

定①②合わせて50名(先着順)

☎電話 函講座名・氏名・電話
 開7/13(水)受付開始

さっぽろ子育てサポートセンター 会員登録説明会

①子育ての支援を受けたい方と②援助したい方のための会員登録説明会です。

☎10/26(水) 10:00~11:30 全1回
 会札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚室
 講伊藤友理子(アドバイザー)

費無料

対①は小学校6年生までの子どもを育てている方。②は20歳以上の方。

定①②合わせて50名(先着順)

☎電話 函講座名・氏名・電話
 開10/13(水)受付開始

環境プラザ

TEL011-728-1667 FAX011-728-1400 〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設2階
アクセス JR「札幌」駅北口より徒歩3分、または、地下鉄「さっぽろ」駅より地下歩道を通って徒歩5分(12番出口からすぐ)<http://www.kankyo.sl-plaza.jp/>

土曜日ワークショップ・環境プラザであそぼ

7月は土曜日ワークショップ「葉っぱ図鑑をつくろう」、9月は「環境プラザであそぼ」で団体出展形式のゲームをとおして、遊びながら楽しく環境について学びます。

☎申込不要

☎7/9(土)・23(土)・9/24(土)10:00~15:00、9/10(土)11:00~15:00 ※所要時間30分程度

会札幌市環境プラザ

講なし

費なし

対小学生

定なし

百合が原公園

TEL011-772-4722 FAX011-772-4741 〒002-8082 北海道札幌市北区百合が原公園210番地
アクセス JR学園都市線「百合が原公園」駅から徒歩5分/地下鉄栄町駅、麻生駅から中央バス15分程度



<http://yuri-park.jp/>

ユリ展 ～原種をはじめとしたユリの紹介～

テッポウユリなど世界各地の野生のユリ、さまざまに改良されたユリ、数十種類のユリに触れ学べる展示会です。屋外の庭園では大木の下にユリが咲く自然な景色が楽しめます。

☑申込不要

📅7/5(火)～7/18(月祝) 8:45～17:15
📍百合が原緑のセンター温室
🎫130円 ☎どなたでも 🏠なし

ボランティア説明会

みどりに関わるボランティア活動をしてみませんか？活動の様子を見学しながらの説明会です。初心者の方も植物の育て方を身につけながら活躍しています。

☎電話・来館申込 ☑講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☑実施月の11日より申込受付開始

📅6/23(木),7/21(木),8/25(木),9/27(火),10/18(火) 10:30～11:30 (単発)
📍百合が原公園
👤百合が原公園職員(ボランティアコーディネーター)
🎫無料 ☎どなたでも 🏠10人

樹木の雪囲い

樹木の雪囲いの基本を、体験しながら学びます。わら縄や「男結び」など伝統的な技法を用います。

☎電話・来館申込 ☑9/11(日)から申込受付開始

📅10/9(日)10:30～12:00
📍百合が原公園
👤百合が原公園職員
🎫130円 ☎どなたでも 🏠20人

札幌市青少年山の家

TEL011-591-0303 FAX011-591-0394 〒005-0862 札幌市南区滝野247
アクセス 地下鉄真駒内駅から南へ18km、車で30分ほどの南区滝野地区。



<http://www.sapporo-yamanoie.jp>

防災サバイバルキャンプ

いざとなったときにどうする？毎回テーマに沿っているんなチャレンジをします。みんなが住んでいる街で災害がおきたら、どんなことをすべきなんだろう。仲間と一緒にサバイバルを耐え抜く力をつけよう！2回目のテーマは火の巻、3回目のテーマは風の巻です。

☎はがき・ホームページ ☑講座名・実施日・参加者氏名・生年月日・年齢・性別・学校名・学年・住所・電話・保護者氏名 ☑2) 8月12日(金)17時必着 3) 10月7日(金)17時必着

📅2回目) 8/27(土)(日帰り)、3回目) 10/22～23(土・日) (1泊2日)
📍青少年山の家
🎫日帰り:3000円、宿泊:9500円 ☎小学3～6年生 🏠各回30名

自然観察ハイキング

青少年山の家ボランティアスタッフのガイドのもと、滝野周辺をハイキングします。四季折々の滝野の自然を五感で感じませんか？

☎電話・はがき・ホームページ ☑講座名・実施日・参加者氏名・生年月日・年齢・性別・学校名・学年・住所・電話・保護者氏名 ☑2) 6/12(日)17時必着 3) 8/21(日)17時必着 4) 9/18(日)17時必着

📅2回目) 6/26(日)、3回目) 9/4(日)、4回目) 10/2(日)
📍青少年山の家
🎫1,500円(送迎車利用の場合はプラス500円) ☎18歳以上の方 🏠各回20名

トライキャンプ

仲間と一緒に過ごす6日間は長いようで短く、不安もワクワクも、忘れられない思い出になるはず。さあ、キミも勇気を出して、新しい仲間・新しい自分を見つけにでかけよう！

☎はがき・ホームページ ☑講座名・実施日・参加者氏名・生年月日・年齢・性別・学校名・学年・住所・電話・保護者氏名 ☑6/24(金)17時必着

📅7/10(日)(日帰り、事前説明会)、7/27(水)～8/1(月)(5泊6日)
📍事前説明会:市民活動プラザ星園(中央区南8西2)
キャンプ:洞爺水辺の里財田キャンプ場(洞爺湖町財田6)
🎫38,000円 ☎小学4～6年生 🏠30名

西健康づくりセンター

TEL011-618-8700 FAX011-618-8704 〒063-0841 札幌市西区八軒1条西1丁目7-7
 アクセス JR琴似駅下車 徒歩約1分 地下鉄東西線「琴似駅」下車 2番出口から徒歩約10分



<http://www.shsf.jp/sapporo-kenkow>

小学生のからだ元気教室

無理なく体を動かし、運動習慣の定着を図ります。

8/5(金)~11/11(金) 毎週金曜日 16:30-17:30 全15回

札幌市西健康づくりセンター

西健康づくりセンター 運動指導員

7,290円 ※別途、参加の都度、施設利用料が必要です。

肥満または肥満傾向の小学1~3年生 ※身長と体重の比率による受講条件あり

定20名

☎FAX・Eメール・来館申込・はがき
 ④講座名・氏名とフリガナ・住所・電話・年齢と生年月日・性別
 ⑤7/13(水)必着 ⑥※12/2~3/24開催(11/9メ切)のコースもご紹介します。

エクササイズ

はじめよう!生活習慣改善 ex

有酸素運動とダンベルやチューブを使用した簡単な筋力トレーニングなどを行います。

7/23(土)~9/3(土) 毎週土曜日(8/13除く) 15:30-16:30 全6回

札幌市西健康づくりセンター

西健康づくりセンター 運動指導員

2,530円 ※別途、参加の都度、施設利用料が必要です。

運動不足が気になる方

定35名

☎FAX・Eメール・来館申込・はがき
 ④講座名・氏名とフリガナ・住所・電話・年齢と生年月日・性別
 ⑤7/1(金)必着 ⑥※9/17~10/22開催(8/19メ切)、10/29~12/7開催(10/14メ切)、12/17~1/28開催(11/25メ切)のコースもご紹介します。

北海道青少年会館コンパス(Compass)

TEL011-584-7555 FAX011-584-7550 〒005-0022 札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号
 アクセス 地下鉄南北線「真駒内」駅よりじょうてつバス8分(南84「青少年会館前」ゆき終点)



<http://hs-compass.com>

ロシアがいっぱい ~初めてのロシア語~

どんな時にあなたは、ロシアを感じますか? プーチン語録に思わず笑い、チャイコフスキーの旋律に雪空を見上げたとき・初めて習う露語に大国ロシアを感じてみませんか。

10/17・24・31 11/7 月曜日 19:00~20:00 (4回のうち任意の2回セット)

北海道青少年会館コンパス(Compass)

北海道青少年会館コンパスアカデミー講師

2,160円(2回セット)

ロシア語に触れたことのない20歳以上の方

定5名

☎電話・FAX・Eメール・来館申込
 ④講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑤10/10月)

北海道大学総務企画部広報課

TEL011-706-2012 FAX011-706-2092 〒060-0808 札幌市北区北8西5
アクセス 札幌駅北口から構内まで(徒歩約7分)



<http://www.hokudai.ac.jp/>

乳がん市民公開講座

「乳がん治療」について、市民一般向けに分かりやすく講演する。

日10/16(日) 14:00~16:30 (全1回)
会北海道大学 学術交流会館講堂
未定
費無料 定200人

④申込不要 ④【問い合わせ先】
北海道大学病院 医療支援課 地域医療連携係 TEL:011-706-5629
FAX:011-706-5630
E-mail:itiiki@jimu.hokudai.ac.jp

経済学のフロンティア-経済学の新常識-

最先端の経済学によって明らかになってきた経済学の意外な新常識を各分野から易しく紹介する。

日9/10(土),9/11(日) 10:30~12:00,13:30~15:00(全4回)
会北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟W103室
板谷淳一(教授)、久保田肇(教授)、樋渡雅人(准教授)、成田大樹(准教授)
費2,500円(※特定の講義のみ受講可能 1回の講習料1500円) ④一般市民 定50人

④TEL・FAX・専用申込書 ④講
座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
④8/19(日) ④【問い合わせ先】
北海道大学経済学研究科・経済学
部(庶務担当) TEL:011-706-
3162 FAX:011-706-4947

テクノロジーと法/政治

自律的な進化を続ける各種テクノロジーと法・政治との関連を、国際政治、行政法、民法、刑法の専門家に語っていただく。

日7/21(木)~8/18(木) 毎週木曜日 18:30~20:30 (8/11(木)を除く)
会北海道大学 人文・社会科学総合教育研究棟 (全4回)
7/21 鈴木一人(教授)、7/28 山下竜一(教授)、8/4 櫛橋明香(准教授)、8/18 小名木明宏(教授)
費3000円 ④一般市民 定50人

④FAX・E-mail・専用申込書
④講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
④7月中旬 ④【問合せ先】
北海道大学法学研究科・法学部庶
務担当 TEL:011-706-3124,3119
FAX:011-706-4948 E-mail:
shomu@juris.hokudai.ac.jp

札幌大学

TEL011-852-9138 FAX011-856-8268 〒062-8520 札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1
アクセス 地下鉄南北線「澄川駅」下車:中央バス西岡環状線[澄73](西岡3条先回り)、下西岡線[南71]、西岡線[南81]、澄川白石線[澄78]のいずれかで、「札大南門」下車(乗車時間約6分) 徒歩5分 他



<http://www.sapporo-u.ac.jp/>

札幌大学「地域創生入門」授業公開講座～地域社会における介護と看取り

「介護と看取り」が大きな社会的課題となっている今日、最も必要な知識や海外の驚くべき状況について学びます。

日6/22(水)~7/13(水) 毎週水曜日 13:00~14:30 (全4回)
会札幌大学 3号館 3001教室
6/22:岡田 しげひこ(理学療法士) 6/29:武田 純子(有限会社ライフアート代表取締役)
7/6,7/13:宮本 礼子(江別すずらん病院 認知症疾患医療センター長)
費無料 ④高校生以上の方 定50名

④FAX・Eメール・はがき ④講
座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
④6/20(月)

小学生夏休み工作会 in SUICC ～大昔の勾玉を作ろう!～

日本の大昔の人々が身につけていた勾玉を、柔らかい石(滑石)とサンドペーパーを使って作ります。作り方は簡単です!札幌大学の学生とぴかぴかの勾玉を作ろう!

日8/4(木) 1:30~15:00 (全1回)
会札幌大学 6号館1階 SUICC
田辺 奈々瀬(札幌大学埋蔵文化財展示室)
費無料 ④小学生親子 定10組

④FAX・Eメール・はがき ④講
座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
④8/1(月) ④開催の詳細について
はお電話でお問い合わせください。

お茶のお話と飲みくらべ@西岡茶会

お茶の産地や種類などのレクチャーを受けながら、数種類のお茶を飲みくらべ、味や香りの違いを楽しみます。

日6/23(木) 13:30~14:00 (全1回)
会札幌大学 6号館1階 SUICC
佐藤 友紀(パティスリーカフェ アン・プリエール オーナー)
費無料 ④高校生以上の方 定10名

④FAX・Eメール・はがき ④講
座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
④6/20(月)

北海道科学大学

TEL011-676-8664 FAX011-688-7639 〒006-8585 札幌市手稲区前田7条15丁目4-1
 アクセス JR手稲駅～バス約9分(北口3番のりば:循環手48・手85)、タクシー約5分、徒歩約25分
 地下鉄宮の沢駅～バス約25分(6番のりば:宮79・宮79-1)



<http://www.hus.ac.jp/>

北海道科学大学公開講座① 海洋再生可能エネルギーの利活用

洋上風力発電を中心に、海洋再生可能エネルギー利用の将来を展望します。

日7/8(金) 10:00~11:30
 会北海道科学大学 A棟(A311講義室)
 講白石 悟(北海道科学大学 教授)
 費無料 定30名

☎電話・Eメール
 ㊟講座名・氏名・住所・電話
 締7/6(水)まで

北海道科学大学公開講座② 身近なエネルギーの有効利用

簡易的で安価な空調や融雪のシステムを紹介しながら身近なエネルギーの利用を考えます。

日7/27(水) 10:00~11:00
 会北海道科学大学 A棟(A311講義室)
 講大竹 秀雄(北海道科学大学 教授)
 費無料 定30名

☎電話・Eメール
 ㊟講座名・氏名・住所・電話
 締7/25(月)まで

北海道科学大学公開講座③ 建築、都市におけるエネルギー利用技術について

建物や都市で使われてきたエネルギーと持続可能な社会のために開発された新技術の解説。

日8/2(火) 10:00~11:00
 会北海道科学大学 A棟(A311講義室)
 講魚住 昌広(北海道科学大学 准教授)
 費無料 定30名

☎電話・Eメール
 ㊟講座名・氏名・住所・電話
 締7/29(金)まで

北海道情報大学

TEL011-385-4427 FAX011-385-1074 〒069-8585 江別市西野幌59番地2
 アクセス 中央バス都市間高速バス「高速野幌」停留所徒歩5分/JR「野幌駅」よりJRバス「情報大学前」停留所徒歩3分



<http://www.do-johodai.ac.jp/kouza/kouza.html>

食と認知機能～認知症なんて怖くない! はつらつシニアライフにむけて～

認知機能の仕組みについて基本的な知識を学び食生活がどのように関係しているか理解することを目的とし認知症から身を守る実践的な取組について考えて見ます。

日7/14(木) 18:00から19:30 (全1回)
 会本学札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)
 講西平 順(本学医療情報学部 医療情報学科 教授)
 費500円 定高齢者 定30名

☎FAX・Eメール・往復はがき ㊟講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話・年齢・性別・〒・FAX番号(FAXで申込の方)・E-MAIL(E-MAILで申込の方)・道民カレッジ手帳番号・えべつ市民カレッジ学生番号 締6/20(月)~7/1(金) ㊟問合せ) 通信教育部事務局 地域連携・産学連携センター係 電話385-4427 FAX385-1074 E-MAIL:hiukouza@do-johodai.ac.jp

ミステリーを10倍楽しく読む方法～日本ミステリーの特徴を知ろう

現代日本のミステリーがどのような特徴を示すようになったか、またその背景にあったものは何かについて解説していきます。

日7/30(土) 13:30~15:00 (全1回)
 会本学札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)
 講諸岡 卓真(本学経営情報学部 先端経営学科 准教授)
 費500円 定30名

☎FAX・Eメール・往復はがき ㊟講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話・年齢・性別・〒・FAX番号(FAXで申込の方)・E-MAIL(E-MAILで申込の方)・道民カレッジ手帳番号・えべつ市民カレッジ学生番号 締7/4(月)~7/15(金) ㊟問合せ) 通信教育部事務局 地域連携・産学連携センター係 電話385-4427 FAX385-1074 E-MAIL:hiukouza@do-johodai.ac.jp

惑星探査機「あかつき」と「はやぶさ2」～チャレンジに終わりはない～

日本の科学者と技術者は何を解明するために探査機を開発したか。新技術は何か、その終わりのないチャレンジと将来の惑星探査について講義します。

日11/1(火) 18:30~20:00 (全1回)
 会本学札幌サテライト教室(札幌市中央区北3条西7丁目 緑苑ビル4階 株SCC北海道支店内)
 講渡部 重十(本学経営情報学部 システム情報学科 教授)
 費500円 定30名

☎FAX・Eメール・往復はがき ㊟講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話・年齢・性別・〒・FAX番号(FAXで申込の方)・E-MAIL(E-MAILで申込の方)・道民カレッジ手帳番号・えべつ市民カレッジ学生番号 締10/3(月)~10/14(金) ㊟問合せ) 通信教育部事務局 地域連携・産学連携センター係 電話385-4427 FAX385-1074 E-MAIL:hiukouza@do-johodai.ac.jp

札幌国際大学 生涯学習センター

TEL011-881-2410(直通) FAX011-881-6609(直通) 〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1
アクセス 中央バス「札幌国際大学前」より徒歩5分



<http://www.siu.ac.jp/>

社会人教養楽部 平成28年度後期

札幌国際大学が地域貢献として、正規の大学の授業を市民に提供する大学開放講座です。学生と同じ教室で学ぶことができます。(語学特別クラスを除く)

☎FAX・Eメール・郵送 ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅8/1(月)～8/31(水) 📅後期の開放科目については7月中旬以降にホームページにてご案内します。お問合せ頂いた方には資料のご郵送も可能ですのでお気軽にご連絡ください。

📅9/20(火)～29年1/27(金) 全15回(週1回)

📍札幌国際大学

👤札幌国際大学 科目担当教員

💰通常科目7,500円 語学特別クラス15,000円 ☎一般・社会人 ☎語学特別クラスのみ各20名

花と緑のアカデミックツアー

北海道ガーデン街道「上野ファーム」や「風のガーデン」を訪ねる旭川へのツアーを含んだ、事前・事後の学習を含めた体験型学習です。参加費には事前・事後の講座費と、ツアーの交通費・入園料(上野ファーム・風のガーデン)・昼食代等が含まれています。

☎FAX・郵送・Eメール ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅6/30(木) 📅詳細につきましてはお電話にてお問合せください

📅7/23(土)・7/30(土)・8/6(土) 全3日間

📍札幌国際大学及び上野ファーム 他

👤吉崎 俊一郎(札幌国際大学)

💰9,800円 ☎全3回のすべての日程にご参加いただける方 ☎30名(定員を超えた場合、抽選)

小樽商科大学 札幌サテライト

〒060-0005 札幌市中央区北5条西5丁目 sapporo55ビル3階

アクセス JR札幌駅西口から徒歩2分

問い合わせ先:小樽商科大学(小樽本校) TEL0134-27-5244 FAX0134-27-5243



<http://www.otaru-uc.ac.jp/>

外国人による集中中国語講座(札幌サテライト)

初心者・中級者向けの中国語会話を中心とした、集中中国語講座(全10回)を札幌サテライト校で開催します。中国語や中国文化に興味があります方は、ぜひご参加ください。

☎電話 ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 📅9/29(木)※定員に達し次第、申込を締切ります。📅申込ご希望の方は、まずはお電話をください。

📅10/4～12/6(毎週火曜日) 18:30-20:00 (全10回)

📍小樽商科大学 札幌サテライト

👤高 翔(小樽商科大学非常勤講師)

💰7,200円

☎一般市民

☎20名

北海道教育大学札幌校

TEL011-778-0304 FAX011-778-8822 〒002-8502 札幌市北区あいの里5条3丁目1-5
 アクセス JR「学園都市線」の「あいの里教育大駅」から徒歩約20分(約1.4km)



<http://www.hokkyodai.ac.jp/sap/>

文学に見られる動物たち(X)ー猿ー

干支シリーズの第10回目です。今年は「猿」を取り上げ、漢詩文と猿、日本の古典文学・近代文学と猿、日本語と猿など、猿をめぐる様々な話題を提供します。

☎FAX ☎講座名・氏名・住所・
 電話・道民カレッジ生かどうか
 ☎8/19(金)

☎8/27(土)、9/3(土)・17(土)・24(土) 13:00~15:30 (全4回)

☎北海道教育大学札幌校 国語国文第1演習室

☎後藤 秋正(特任教授)、西原 千博(教授)、中島 和歌子(教授)、馬場 俊臣(教授)

☎3,000円

☎一般市民

☎30名

北海学園大学

TEL011-841-1161(代) FAX011-824-7729 〒062-8605 札幌市豊平区旭町4丁目1-40
 アクセス 地下鉄東豊線「学園前」駅 直結



<http://hgu.jp/>

コミュニティ・カフェのABC-ソーシャル・ビジネスの最前線を探る-

基本的なことを学ぶ「基礎編」と、受講者が考えたコミュニティ・カフェのプランを、コミュニティ・カフェの運営者を交え、議論する「応用編」を実施します。

☎電話・ホームページ ☎住所・
 氏名・電話 ☎【基礎編】6/20(月)、
 【応用編】10/14(金) ☎【問い合わせ先】
 北海学園大学 市民公開講座係(経営学部事務室 担当:滝本 内線2402)

☎【基礎編】7/2(土)13:00~15:30、【応用編】11/5(土)13:00~15:30

☎北海学園大学 7号館3階D31番教室

☎菅原 浩信(北海学園大学経営学部 教授)他

☎各回1,000円

☎75名

北翔大学地域連携センター

TEL011-387-3939 FAX011-387-3746 〒069-8511 江別市文京台23番地
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅よりJRバスまたは夕鉄バスで約10分、JR大麻駅より徒歩15分



<http://www.hokusho-u.ac.jp/>

世界の化石と友だちになろう!~モロッコのウニ化石のクリーニングとレプリカづくり~

今回は、本物のモロッコのウニ化石で不要な岩石を取りのぞいて(クリーニング)、形の良い化石にしましょう。また、ペルーのアンモナイト化石のレプリカもつくります。

日7/30(土) 13:00~16:00 (全1回)

北翔大学

北翔大学 元教授 那賀島 彰一

費無料 ※別途材料費800円 対象小学1年生~中学3年生(親子での参加歓迎) 定20名(先着順)

☎往復はがき ☎講座名・氏名(フリガナ)・住所・電話・年齢・性別
締7/20(水)

『エンディングノート』を書いてみよう!~思いや願いをきちんと伝え、安心して今をよりよく生きるために~

“自分の思いや願い”を文章に残して、周りの家族に伝えるという考え方が大切です。講師の体験談を元に「エンディングノート」の書き方を勉強します。

日8/3(水) 13:30~15:30 (全1回)

北翔大学

認知症ケア指導管理士、「終活」カウンセラー、エンディングノート書き方セミナー講師 那賀島 彰一

費無料 ※別途エンディングノート代1,000円 対象すべての方 定20名(先着順)

☎往復はがき ☎講座名・氏名(フリガナ)・住所・電話・年齢・性別
締7/20(水)

「聖書」に学ぶ生きるヒント

本講座では、世界のベストセラーである「聖書」から、実りある豊かな人生とは何か、本当の豊かさとは何かについて、いっしょに考えていきたいと思います。

日7/2(土) 14:00~15:30 (全1回)

北翔大学

生涯スポーツ学部スポーツ教育学科 教授 佐藤 至英

費無料 対象すべての方 定30名(先着順)

☎往復はがき ☎講座名・氏名(フリガナ)・住所・電話・年齢・性別
締6/22(水)

北海道まちかど学園

TEL011-242-1955 FAX011-242-1977 〒060-0001札幌市中央区北1条西6丁目札幌ガーデンパレス5階
アクセス 地下鉄[大通]駅 徒歩6分



<http://www.hsu.ac>

よくわかる東洋医学

本講座は、人間が元々持っている自然治癒力を高める鍼灸医学について座学と実技を交えながら講義を行っていきます。

日7/6(水)・7(木)・8(金)10:00~12:00全1回

北海道鍼灸専門学校(札幌市西区山の手2条6丁目)地下鉄[西28丁目]下車JRバス[環20番][西21番]山の手高校前下車 ②あり

費無料 対象一般市民、高校生 定15名

☎電話642-5051・FAX614-3478・
Eメールinfo@shinkyu.ac.jp はがき
☎氏名・住所・電話・年齢・性別
締6月未まで

赤ちゃんのお世話体験をしよう!!

保育教材である赤ちゃんのお人形を使って抱き方やミルクの飲ませ方、オムツ交換を体験します。他に、赤ちゃんの知識も学べます。

日平成28年5月9日(月)~9月16日(金)毎週平日9:30~11:30日1コース

札幌医療秘書福祉専門学校(札幌市中央区大通西18丁目1-8)地下鉄東西線「西18丁目」駅3番出口より徒歩3分

費無料 対象中学生・高校生 定10名

☎電話641-0865・FAX641-0860
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
締9月2日(金)まで

お菓子とパンの通信講座C-net

和菓子・洋菓子・パンの専門知識と技術をレポートとスクーリングで楽しく学び、終了時には「製菓衛生師(国)受験資格」を取得。*まずは資料をお取り寄せください。

日7月生(4月生) 1・2年間(年間17日間のスクーリング) 宮島学園北海道製菓専門学校(札幌市南区川沿1条1丁目3番82号)「札幌駅」より(じょうてつバス)藻岩線南55「川沿1条1丁目」下車、地下鉄「真駒内駅」より(じょうてつバス)南90.95.97.98「川沿1条1丁目」下車 ②あり 費入学金 20,000円、授業料160,000円、教材費20,000円 対象一般市民 定1年制80名、2年制120名

☎電話578-2525・FAX578-2526・
ホームページ <http://www.miyajima.ac.jp> ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 締6月未まで

道新文化センター

TEL011-241-0123 FAX011-232-2448 〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 道新ビル大通館7階
アクセス 市営地下鉄「大通駅」より徒歩5分 JR「札幌駅」より徒歩10分



<http://www.doshin-cc.com/>

「夢をかなえ、目標を達成するための考え方」

この講座はあなたの夢や目標を実現するサポートするだけではありません。同時に、心や価値観を豊かにしていくことも目指します。

日第1・第3土曜 15:30~17:00 (7/2,16, 8/6,20, 9/3,17)

道新文化センター

講師 遠藤 均 (道都大学経営学部准教授)

費13,140円 対象一般 定員15名

☎電話・来館申込・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・性別・生年月日 ☎定員になり次第締め切りとさせていただきます。

北の歴史を探访する～江戸時代から現代まで～

埋もれゆく北海道史に光を当てると、逆境にもめげず、強い信念をもって生き抜いた人々や、意外な史実が見えてきます。先人の足跡とその時代背景を分かりやすく解説します。

日第2・第4月曜 13:00~15:00 (7/11,25, 8/8,22, 9/12,26)

道新文化センター

講師 森山 祐吾 (北海道史研究者)

費13,140円 ※別途教材費600円 対象一般 定員20名

☎電話・来館申込・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・性別・生年月日 ☎定員になり次第締め切りとさせていただきます。

漢字の原型を探る-甲骨文・金文とその時代背景

漢字の祖先にあたる文字である甲骨文・金文について、それらが使われた時代と社会背景についてわかりやすくお話しします。

日第1・第3水曜 10:00~11:30 (7/6,20, 8/3,17, 9/7,21)

道新文化センター

講師 和田 敬典 (北海道大学大学院文学研究科専門研究員)

費11,196円 ※別途資料代300円 対象一般 定員16名

☎電話・来館申込・ホームページ
☎講座名・氏名・住所・電話・性別・生年月日 ☎定員になり次第締め切りとさせていただきます。

朝日カルチャーセンター 朝日JTB・交流文化塾 札幌教室

TEL011-222-4121 FAX011-231-1411 〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目 朝日ビル4階
アクセス 地下鉄東豊線「さっぽろ」駅徒歩3分/JR札幌駅徒歩7分



<http://www.asahiculture.jp/sapporo>

永遠の都ローマを巡る～古代の顔を求めて～

2500年以上の歴史を誇る都市ローマには様々な顔があります。映像等で街を散策し、古代ローマ人の歴史を辿ります。①古代ローマの顔を求めて ②ローマの地下に眠る古代

日7/21・28(木) 13:30~15:00 (全2回)

朝日カルチャーセンター札幌教室

講師 毛利 晶 (神戸大学名誉教授)

費4,104円 対象高校生以上の方 定員40名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎定員になり次第締め切ります

小売流通にみる戦後生活史～スーパー・コンビニと商店街～

戦後日本の「消費革命」ースーパーの展開、コンビニの増加、そして商店街は一。小売流通の歴史を紐解き、暮らしがどう変わったか、消費者とはいったい誰かを考えます。

日8/6・20(土)16:00~17:30 (全2回)

朝日カルチャーセンター札幌教室

講師 満園 勇 (北海道大学准教授)

費4,104円 対象高校生以上の方 定員40名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎定員になり次第締め切ります

アルガス・スイス・ロマネスク紀行

ライン川沿いのアルガスとアルプス山脈を抱くスイスは、ラテンとゲルマン二つの文化がまじり合う地域です。そこに開花したロマネスク芸術の魅力を最新の映像で紹介いたします。

日8/29(月)・30(火)10:00~12:00, 13:00~15:00 (全4回)

朝日カルチャーセンター札幌教室 講師 池田 健二 (美術史家)

費9,504円 別途入会金3,240円(18歳以下、70歳以上の方は入会金不要) 対象高校生以上の方 定員48名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎定員になり次第締め切ります

NHK文化センター 新さっぽろ教室

TEL011-801-3131 FAX011-896-3155 〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノー新札幌ビル3F
アクセス 地下鉄新さっぽろ駅6番・8番出口より徒歩2分、JR新札幌駅より徒歩2分



http://www.nhk-cul.co.jp/school/shin_sapporo/index.htm

バレリーナに学ぶ バレエストレッチ 美しい姿勢と身のこなし

クラシックバレエの基本で無理なくゆっくりストレッチをする、バレエ経験のない方が安心してご参加頂けるクラスです。音楽に合わせて身体を動かす解放感を楽します。

■7/4(月)~9/26(月) 毎週月曜 14:00~15:00(全11回)
講師 伊藤 景子(真下教子バレエ研究所 教師)
費受講料 19,602円/入会金 3,240円(70歳以上入会金無料) 16歳以上 15名

☎電話・FAX・来館申込・ホームページ
✉講座名・氏名・電話・年齢
📅講座日3日前まで

音楽療法士が教える たのしい歌と体操 音楽で元気に!

歌いながら身体を動かす事は、心身へ心地良い刺激となります。童謡などの曲を歌いながら体操を行い、呼吸法も取り入れます。音楽療法士の講師がやさしく楽しく指導します。

■7/1(金)~9/30(金) 指定金曜 10:30~12:00 (全5回)
講師 本間 桜子(音楽療法士・声楽家)
費受講料 10,530円/入会金不要 16歳以上 15名

☎電話・来館申込・ホームページ
✉講座名・氏名・電話・年齢
📅講座日5日前まで

滑舌トレーニング 歯切れよく話すために

思ったとおりに舌がまわらない、滑らかに話せなくなった…と感じることはありませんか。声を出すための器管も衰えます。講座では音を丁寧に出すことから始め、短い文章読みにも挑戦します。

■7/29(金)~9/30(金) 指定金曜 14:00~15:00(全4回)
会場 NHK文化センター 新さっぽろ教室
講師 石橋 直子(フリーアナウンサー・札幌国際大学非常勤講師)
費受講料 9,072円(入会金不要講座) 16歳以上 15名

☎電話・来館申込・ホームページ
✉講座名・氏名・電話・年齢
📅7/25(月) 🕒講座時間:8/19日(金)のみ15:00~16:00

NHK文化センター 札幌教室

TEL011-222-5011 FAX011-222-7610 〒060-0042 札幌市中央区大通西4丁目 道銀ビル12F
アクセス 地下鉄「大通」駅4番出口・9番出口直結



<http://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/>

ペンで描く じっくり、かわいいイラストレッスン

まる、三角、四角から始まるかんたんな絵をもとに、さらに細やかに描き込む練習をして、かわいさアップのイラストに! 初めてでも描けるようにレクチャーします。

■6/25(土)13:30~15:30 (全1回)
会場 NHK文化センター 札幌教室
講師 坂本 奈緒(イラストレーター)
費2,808円 20名

☎電話・ホームページ
✉講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅定員になり次第締め切り

短期集中で覚える 一眼デジタルカメラの使いこなし

一眼カメラを購入したけれど、使いこなせていない、もっといい写真を撮りたい…。お手持ちのカメラの使い方方をマスターし、狙い通りの写真を撮るための3か月コースです。

①7/11(月)~9/26(月) 第2・4月曜 18:30~20:00 ②7/6(水)~9/21(水) 第1・3水曜 12:30~14:00 (各全6回)
会場 NHK文化センター 札幌教室
講師 上原 稔(NPO法人北海道を発信する写真家ネットワーク会員)
費11,016円 ※別途入会金3,240円(70歳以上は入会金無料) 20名

☎電話・ホームページ
✉講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅定員になり次第締め切り
🔄レンズが交換できるデジタルカメラのみが対象の講座です。

アロマオイルで健康美人 夏 ~植物の力で心も身体も美しく~

季節に合った香りのハンドメイドを楽しみながら、その効果的な使い方を実践します。7月:汗さらさらジェル、8月:バスソルトと石鹸、9月:ボディトリートメントオイル

■7/15、8/19、9/16(金) 19:00~20:30 (全3回)
会場 NHK文化センター 札幌教室
講師 宮崎 寿子(花・mayuu主宰、アロマライフコーディネーター)
費6,480円 ※別途材料費4,600円 20名

☎電話・ホームページ
✉講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別
📅定員になり次第締め切り

NPO法人市民と共に創るホスピスケアの会

TEL011-615-6060 FAX011-615-6060 〒060-0061 札幌市中央区南1条西16丁目1-245 レーベンビル3F
アクセス 地下鉄東西線「西18丁目」駅下車5番出口より3分<http://blog.canpan.info/shhp/>

227回ホスピスケア市民講座「がん治療、いつまで続けますか？—考えよう、自分らしい暮らし—」

抗がん剤治療の目的は、その行為ではなく、症状の緩和、生活の質の向上です。治療・ケアのゴールを患者家族と医療者が話し合い、目標を共有することが大切です。

☎申込不要

📅7/23(土)13:30~15:30

📍かでの2・7 710会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)

👤磯辺 宏(KKR札幌医療センター院長)

💰一般1,000円 会員・学生500円 ☑️がん患者を含む市民、医療・介護職、学生 📎90名

228回ホスピスケア市民講座「野の花あったか話」

人の老いと病い、死に向かう姿を見つめ続けて40年の医師が診た、見た、聴いた、生きるあったかエピソードをお話します。石垣靖子(北海道医療大学大学院客員教授)が座長を務めます。

☎申込不要

📅10/7(金)18:00~20:00

📍札幌市教育文化会館 小ホール(札幌市中央区北1条西13丁目)

👤徳永進(野の花診療所院長)

💰一般1,500円 会員・学生1,000円 ☑️がん患者を含む市民、医療・介護職、学生 📎360名

229回ホスピスケア市民講座「がんの未来学—超高齢化の時代にどう生きるか—」

人口の高齢化とともにがんの罹患率は上昇し、総死亡者数が増加しています。近未来のがん医療、がんを取り巻く環境についてお話します。

☎申込不要

📅11/5(土)13:30~15:30

📍かでの2・7 730研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)

👤小林博(公益財団法人札幌がんセミナー理事長)

💰一般1,500円 会員・学生1,000円 ☑️がん患者を含む市民、医療・介護職、学生 📎60名

さっぽろ生涯学習情報

次号は平成28年11月中旬発行予定です。

ちえりあ・区民センター・地区センター・まちづくりセンターなど市内公共施設ほかで配布します。

お問い合わせ

札幌市生涯学習センター 事業課メディア・視聴覚係 電話671-2121

講師を探すなら・・・

ちえりあ市民講師バンク

をご活用ください！

講座を開きたい、講師を探したいと思ったら、「ちえりあ市民講師バンク」をご利用ください。公共施設やPTAの主催講座から、町内会や会社の研修まで、幅広くご利用いただいています。現在、さまざまな分野の140名以上が「市民講師」として登録しています。紹介にあたっての仲介料はかかりません。まずはお気軽にご相談ください。

講師バンクのご利用方法

①まずはお電話でご相談ください



②ご希望に合った講師を探してご紹介します



③講師に連絡をとり、交渉しましょう



④交渉が成立したら開講です！

ちえりあホームページ内「市民講師バンク 講師一覧」で登録講師の全リストを掲載中！スマートフォンの方は右のリンクからどうぞ！（PDFが開きます）



ご相談ダイヤル 電話 671-2112

受付時間 8:45~21:45 第2月曜(祝日の場合は翌火曜)と年末年始を除く毎日

札幌市生涯学習センター メディアプラザ

年2回発行
(6月、11月)

制作

札幌市生涯学習センター指定管理者
公益財団法人 札幌市生涯学習振興財団

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

☎ 011-671-2210 ☎ 011-671-2233

URL <http://chieria.slp.or.jp>