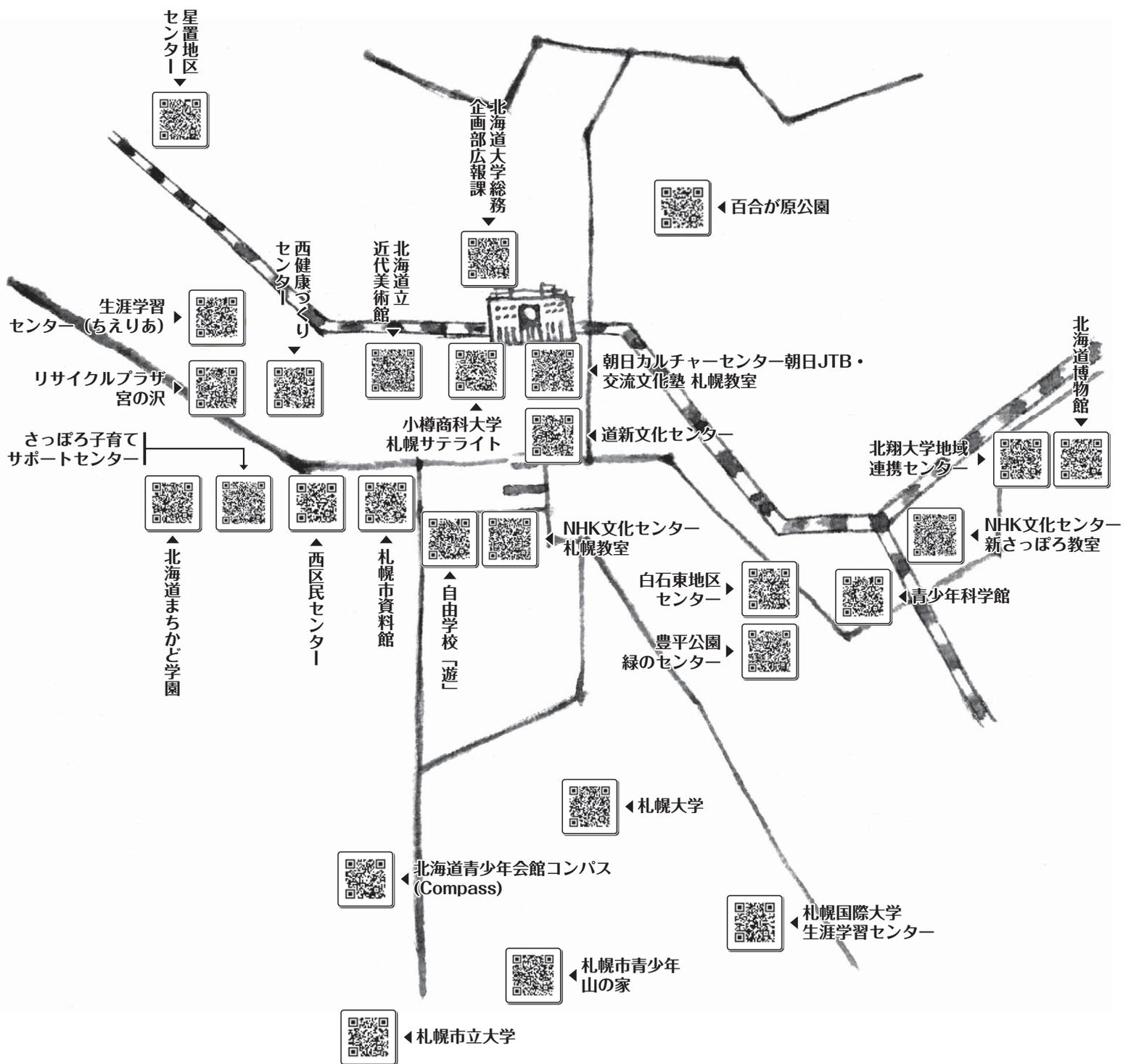


# さっぽろ生涯学習情報

2016年  
11月発行

INFORMATION MAGAZINE

## 集う、学ぶ、つながる



# 目次

## 市内公共施設

生涯学習センター	3
札幌市青少年科学館	10
リサイクルプラザ宮の沢	10
札幌市西区民センター	11
星置地区センター	11
札幌市白石東地区センター	12
札幌市資料館	12
北海道青少年会館コンパス(Compass)	13
札幌市青少年山の家	13
百合が原公園	14
豊平公園 緑のセンター	14
北海道立近代美術館	15
北海道博物館	15
札幌市西健康づくりセンター	16
さっぽろ子育てサポートセンター	16

## 大学・専門学校

北海道大学総務企画部広報課	17
札幌市立大学	17
札幌国際大学 生涯学習センター	18
札幌大学	18
北翔大学地域連携センター	19
北海道まちかど学園	19

## カルチャーセンター・NPO

道新文化センター(札幌)	20
朝日カルチャーセンター 朝日JTB・交流文化塾 札幌教室	20
NHK文化センター 札幌教室	21
NHK文化センター 新さっぽろ教室	21
さっぽろ自由学校「遊」	22

# 生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
アクセス 地下鉄東西線「宮の沢駅」 地下通路直結 徒歩約5分



<http://chieria.slp.or.jp/>

## 音の歴史と懐かしの音響機器 ～簡単スピーカー工作～

音を出す仕組みからスピーカーの内部構造まで、音づくりの基礎・歴史を学びます。

◎12/2(金)～12/16(金) 毎週金曜 14:00～16:00 (全3回)  
◎奥泉 和夫(メディアボランティア「オンデマンド」)  
◎1,900円 ※別途材料費1,500円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎先着順受付中

## 発想が広がる! 枠ワク手帳活用術 ～思考法と時間管理で人生が変わる!?～

バランスのよい目標の立て方と手帳活用による時間管理術を、実践で身に付けましょう!

◎12/7(水)～12/14(水) 毎週水曜 18:45～20:45 (全2回)  
◎菅野 ゆかり(一般社団法人マインドデザイン協会代表理事)  
◎3,000円 ※別途材料費500円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎先着順受付中

## 感じるデッサン ～観察と探求～

構図や形の取り方を学び、じっくりとデッサンを描き上げましょう。

◎12/7(水)～2/22(水) 毎週水曜 10:25～11:55 (全8回) ※12/28、1/4、1/11、2/15を除く  
◎市立札幌大通高校(札幌市中央区北2西11)  
◎竹居田 圭子(美術講師)  
◎3,600円 ※別途材料費700円 ◎21名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎先着順受付中

## ネット時代のビジネス文書とビジネスマナー

ビジネスに最低必要な、各種文書の型・ルール、メールのマナーなどを学びます。

◎12/7(水)～2/22(水) 毎週水曜 17:50～19:20 (全8回) ※12/28、1/4、1/11、2/15を除く  
◎市立札幌大通高校(札幌市中央区北2西11)  
◎若松 緑(札幌ビジネス技能教育連盟)  
◎8,600円 ◎23名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎先着順受付中

## 国際交流から多文化共生へ ～国籍を越えたご近所付き合い～

家族が外国人と結婚したり外国人が引っ越して来たりしたとき、一緒に気持ちよく暮らす方法とは?

◎12/7(水)～2/22(水) 毎週水曜 13:30～15:00 (全8回) ※12/28、1/4、1/11、2/15を除く  
◎市立札幌大通高校(札幌市中央区北2西11)  
◎後藤 道(元札幌国際プラザ参与)  
◎4,300円 ◎21名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎先着順受付中

## じっくり堪能! 知られざる爬虫類の世界

なかなか注目されにくい爬虫類。動物園のバックヤードから彼らの魅力を探ります!

◎1/31(火)～2/7(火) 毎週火曜 14:00～16:00 (全2回)  
◎2回目の会場は、札幌市円山動物園(札幌市中央区宮が丘3-1)  
◎本田 直也(札幌市円山動物園 学芸員)  
◎1,900円 ※別途入館料600円 ◎15名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11/25(金)必着 ◎締切後も空きがあれば申込可能

## ビジネスに効く雑談力 ～相手の心をほぐすトークの仕方～

営業に最適! 相手との距離を縮め、良い人間関係を築く「雑談力」を身に付けませんか。

◎2/7(火)～2/14(火) 毎週火曜 19:00～21:00 (全2回)  
◎木村 隆(ライブシティー株式会社 代表取締役)  
◎3,000円 ◎15名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎12/25(日)必着 ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

アクセス 地下鉄東西線「宮の沢駅」 地下通路直結 徒歩約5分

<http://chieria.slp.or.jp/>

## 初心者のための楽しいハーモニカ ♪「ふるさと」「赤とんぼ」にチャレンジ!

ハーモニカは音楽を楽しむだけでなく、脳の活性化や呼吸機能の強化にも効果が期待できます。

◎1/23(月)~2/27(月) 毎週月曜 18:45~20:45 (全5回) ※2/20を除く

◎豊平館(札幌市中央区中島公園1-20)

◎いとう けさお

◎3,000円 ※別途材料費150円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 天然石のエlegantジュエリー ~ワイヤーとペンチで作らしましょう~

写真を載せたレシピを使うので、初心者でも大丈夫。冬のおしゃれを楽しみませんか。

◎1/17(火)~2/14(火) 毎週火曜 14:00~16:00 (全5回)

◎中央区民センター(札幌市中央区南2西10)

◎河北 直子

◎3,000円 ※別途材料費5,000円 ◎20名 ※細かい作業がありますのでご了承ください

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 昔話をもっと楽しく語るコツ ~子どもや孫と深い絆を築けます~

現代にも共通する昔話の解釈を楽しみながら、短い話を2つ語れるようになりましょう。

◎1/18(水)~2/15(水) 毎週水曜 10:00~12:00 (全5回)

◎白石区民センター(札幌市白石区南郷通1-南8)

◎安齋 久子

◎3,000円 ※別途材料費150円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## タイ文字を読もう

タイ文字の入門講座です。簡単な読み書きを練習。参加者同士の交流の時間もあります。

◎1/18(水)~2/15(水) 毎週水曜 18:45~20:45 (全5回)

◎白石区民センター(札幌市白石区南郷通1-南8)

◎広瀬 佑介

◎3,000円 ※別途材料費300円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## セールスコピーライティング講座 ~売れる集まる集客販売術!~

「人はなぜ物を買うのか」を学び、広告技術で集客や売り上げの悩みを解決しましょう。

◎1/20(金)~2/17(金) 毎週金曜 18:45~20:45 (全5回)

◎北区民センター(札幌市北区北25西6)

◎仲野 佑希

◎3,000円 ※別途材料費300円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 癒やしのミュージックベル入門 ~経験のある方も楽しく学べる~

全員で曲の1~2音ずつを担当し、ベルの音に癒やされながら気持ちを合わせて奏です。

◎1/21(土)~2/25(土) 毎週土曜 10:00~12:00 (全5回) ※2/11を除く

◎手稲区民センター(札幌市手稲区前田1-11)

◎大久保 雅江

◎3,000円 ※別途材料費200円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## おもしろ絵・文字の世界 ~楽しく愉快地に~

書く・描くことの楽しさを心豊かなワクワク感で味わっていただくユニークな講座です。

◎1/24(火)~2/21(火) 毎週火曜 10:00~12:00 (全5回)

◎斉藤 應

◎3,000円 ※別途材料費400円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

# 生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
アクセス 地下鉄東西線「宮の沢駅」 地下通路直結 徒歩約5分



<http://chieria.slp.or.jp/>

## 楽しく学ぼう! 中国語の発音表記

中国の文化を通して、楽しく中国語の発音表記を練習します。初心者向けの講座です。

1/24(火)~2/21(火) 毎週火曜 10:00~12:00 (全5回)  
講師 李 鶯虹  
費3,000円 ※別途材料費200円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 生前整理をするときのコツと知識 ~充実した人生に向けていざ整理!~

人生を振り返るため、物・心の情報の整理をして、これからを更に充実させましょう。

1/24(火)~2/21(火) 毎週火曜 10:00~12:00 (全5回)  
講師 竹腰 美春  
費3,000円 ※別途材料費500円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 簡単! 便利! インターネット活用 ~ネットから始めるパソコン~

初心者の方でもインターネットを楽しんでいただくための講座です。まずはトライです!

1/24(火)~2/21(火) 毎週火曜 14:00~16:00 (全5回)  
講師 竹田 慎一  
費3,000円 ※別途材料費300円 ☎パソコン、インターネット初心者の方 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 「せぼね体操」で肩こり腰痛予防

自身の姿勢を理解し、体を整えられる知識を身に付けましょう。

1/24(火)~2/21(火) 毎週火曜 14:00~16:00 (全5回)  
講師 徳富 みずき  
費3,000円 ※別途材料費1,400円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## CDからハイレゾ、音の基礎講座

今聞いている音楽をグッと良い音で聞く方法をお伝えします。「音の秘密」教えます。

1/24(火)~2/21(火) 毎週火曜 18:45~20:45 (全5回)  
講師 田中 茂  
費3,000円 ※別途材料費300円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## スポーツ吹矢で健康増進

スポーツ吹矢式呼吸法を習得し、健康を高めていく誰でもできるスポーツです。

1/24(火)~2/21(火) 毎週火曜 18:45~20:45 (全5回)  
講師 工藤 清司  
費3,000円 ※別途材料費400円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 50歳からのウォーキング ~楽しく筋活を一緒に~

自分にあつたトレーニングメニューを作り、楽しく続けられるコツを身に付けましょう。

1/18(水)~2/15(水) 毎週水曜 10:00~12:00 (全5回)  
講師 吉田 ゆう子  
費3,000円 ※別途材料費400円 ☎50歳以上の方 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

凡例: ☐開催日時 ☐会場 ☐講師 ☐対象者 ☐費用 ☐定員 ☐申込方法 ☐申込時必要事項 ☐締め切り ☐備考

## 生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

アクセス 地下鉄東西線「宮の沢駅」 地下通路直結 徒歩約5分

<http://chieria.slp.or.jp/>

## きり画(え)入門 ～彩り豊かで立体的な切り絵～

遠近法を用いたり、影や色を付けるなど立体的な表現で作品を創ります。

◎1/18(水)～2/15(水) 毎週水曜 10:00～12:00 (全5回)

講師 謙一

費3,000円 ※別途材料費500円 定20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 初めてさんのパステル和(なごみ)アート ～どなたでもお気軽に楽しめます～

優しく心地よいアートで、誰でも描くことができます。上手い下手も関係ありません。

◎1/18(水)～2/15(水) 毎週水曜 14:00～16:00 (全5回)

講師 奈美

費3,000円 ※別途材料費500円 定20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 自分の脚で歩き続けるためのヨガ ～ロコモティブシンドローム予防～

下肢筋力の強化をはじめ、健康で豊かな人生のための体づくりをしていきましょう！

◎1/18(水)～2/15(水) 毎週水曜 14:00～16:00 (全5回)

講師 静

費3,000円 ※別途材料費300円 定20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## ～そうだ！一度は行ってみたい～ 中東・アラブ・ドバイ紀行

元ドバイ在住ガイドが文化、宗教、観光などを楽しくご案内します。

◎1/18(水)～2/15(水) 毎週水曜 14:00～16:00 (全5回)

講師 美和子

費3,000円 ※別途材料費300円 定20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 右脳を生かし楽々タイピング講座 ～文字列を・イメージ変換・暗記する～

ABCの文字配列をしっかりと覚えて、正しい指使いで打てるようになりましょう。

◎1/18(水)～2/15(水) 毎週水曜 18:45～20:45 (全5回)

講師 哲成

費3,000円 ※別途材料費200円 定20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 謡って理解する能の楽しさ

能の台本でもある謡本を読み、謡を体験し、日本の伝統文化の素晴らしさを学びます。

◎1/19(木)～2/16(木) 毎週木曜 10:00～12:00 (全5回)

講師 裕志

費3,000円 ※別途材料費300円 定20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 心も元気になれるメイクセラピー ～メイクの基本技法と心との関わり～

メイクの基本と実技を学びながら自分らしさを発見して、心も元気に笑顔になりましょう。

◎1/26(木)～2/23(木) 毎週木曜 10:00～12:00 (全5回)

講師 都

費3,000円 ※別途材料費400円 ◎女性 定20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

# 生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
アクセス 地下鉄東西線「宮の沢駅」 地下通路直結 徒歩約5分



<http://chieria.slp.or.jp/>

## ハワイアンソングを歌って踊ろう ～生歌・ウクレレで冬もハワイ～

楽しく歌って踊るハワイな時間で心身ともにリフレッシュ! 脳力アップにも効果的です。

1/19(木)～2/16(木) 毎週木曜 14:00～16:00 (全5回)  
講師 Heimiri  
費3,000円 ※別途材料費300円 女性 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 敗者たちの幕末維新 ～戊申(ぼしん)の嵐～

幕府瓦解。朝敵とされた者たちは、明治をどう生きたか。「敗者たち」の軌跡をたどる。

1/26(木)～2/23(木) 毎週木曜 14:00～16:00 (全5回)  
講師 小宮山 一夫  
費3,000円 ※別途材料費300円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## ミニ版画を作ろう! ～彫らずに簡単!～

光を当てて製版するので、描いた通りに印刷できます。水彩で色を付けて楽しめます。

1/19(木)～2/16(木) 毎週木曜 14:00～16:00 (全5回)  
講師 藤原 守  
費3,000円 ※別途材料費2,200円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## お座敷唄の三味線を弾いてみよう ～和楽器の音色に触れる～

お座敷唄の紹介や実演を交え、代表曲「梅は咲いたか」を演奏しましょう。初心者歓迎!

1/19(木)～2/16(木) 毎週木曜 18:45～20:45 (全5回)  
講師 こうの 紫  
費3,000円 ※別途材料費5,000円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 体軸トレーニングで体を整える! ～各自に適した調整と運動を学ぼう～

体軸を整えて、神経・筋・関節・メンタル・内臓機能を高めたあと、トレーニングをします。

1/19(木)～2/16(木) 毎週木曜 18:45～20:45 (全5回)  
講師 上山 純一  
費3,000円 ※別途材料費300円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 絵本の楽しみをあなたと

読み継いでいきたい絵本の魅力を知り、絵本の楽しみ方を学びます。

1/20(金)～2/17(金) 毎週金曜 10:00～12:00 (全5回)  
講師 篠宮 裕子  
費3,000円 ※別途材料費200円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 中国武術八卦掌入門 ～力を抜いて健康・護身～

心と体の緊張を取り除き、しなやかな強さを身に付けます。

1/20(金)～2/24(金) 毎週金曜 10:00～12:00 (全5回) ※1/27を除く  
講師 川村 ゆりか  
費3,000円 定20名

☎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ☎11月25日(金) ☎締切後も空きがあれば申込可能

## 生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

アクセス 地下鉄東西線「宮の沢駅」 地下通路直結 徒歩約5分

<http://chieria.slp.or.jp/>

## 消えゆく札幌の古民家を描き残す ～鉛筆や好きな画材を使って～

一本の直線を描くことから始めます。三角屋根や煙突があなたの心に語りかけるでしょう。

1/20(金)～2/17(金) 毎週金曜 10:00～12:00 (全5回)

講師 富崎 圭祐

費3,000円 ※別途材料費1,000円 定員20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥11月25日(金) ⑦締切後も空きがあれば申込可能

## 映画で世界史の学び直し

『グラディエーター』『レ・ミゼラブル』などから歴史の面白さに触れてみませんか？

1/20(金)～2/17(金) 毎週金曜 14:00～16:00 (全5回)

講師 小端 武三

費3,000円 ※別途材料費200円 定員20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥11月25日(金) ⑦締切後も空きがあれば申込可能

## 色彩心理学 ～“知らない私”を知ろう～

色彩に触れて学んで“楽しみながら”、“今”の心のあり方を見つめましょう。

1/27(金)～2/24(金) 毎週金曜 14:00～16:00 (全5回)

講師 岸 泉

費3,000円 ※別途材料費500円 定員20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥11月25日(金) ⑦締切後も空きがあれば申込可能

## 指ヨガでリラックス！ ～心も体もポカポカに～

手指を刺激することで、血流を整えてバランスの良い楽しい毎日を過ごしましょう。

1/20(金)～2/17(金) 毎週金曜 14:00～16:00 (全5回)

講師 皆森 恵子

費3,000円 ※別途材料費250円 定員20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥11月25日(金) ⑦締切後も空きがあれば申込可能

## 初級マジック講座 ～身近なものでびっくりマジック～

マジックは不思議？ 不思議の裏側、のぞいてみませんか？

1/20(金)～2/17(金) 毎週金曜 18:45～20:45 (全5回)

講師 船場 忠昭

費3,000円 ※別途材料費500円 定員20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥11月25日(金) ⑦締切後も空きがあれば申込可能

## 社交ダンス入門 チャチャチャ編

キレの良いリズムに乗って笑顔で楽しく踊りましょう。

1/21(土)～2/25(土) 毎週土曜 10:00～12:00 (全5回) ※2/11を除く

講師 金森 芳子

費3,000円 定員20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥11月25日(金) ⑦締切後も空きがあれば申込可能

## 気象予報士のお天気教室 ～天気で元気！ 健康生活サポート～

健康・食・防災など、暮らしに役立つお天気豆知識を映像やクイズで楽しく学びます。

1/21(土)～2/25(土) 毎週土曜 10:00～12:00 (全5回) ※2/11を除く

講師 森山 知洋

費3,000円 ※別途材料費300円 定員20名

④FAX・来館申込・はがき・ホームページ ⑤講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥11月25日(金) ⑦締切後も空きがあれば申込可能

# 生涯学習センター

TEL011-671-2311 FAX011-671-2334  
〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10  
アクセス 地下鉄東西線「宮の沢駅」 地下通路直結 徒歩約5分



<http://chieria.slp.or.jp/>

## ゼロから始めようエクセル関数 ～見て知って使ってみよう～

数式を覚えなくても大丈夫! まずは初めの一步を踏み出そう!

◎1/21(土)~2/25(土) 毎週土曜 14:00~16:00 (全5回) ※2/11を除く  
講師 高橋 由紀子  
費3,000円 ※別途材料費300円 ◎エクセルの基本操作ができる方 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 子どもの「教育費問題」最新事情

大切な子どもの未来のために、教育費の気になる話題をしっかりと学んで備えましょう。

◎1/21(土)~2/25(土) 毎週土曜 14:00~16:00 (全5回) ※2/11を除く  
講師 太田 至信  
費3,000円 ※別途材料費300円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 魅惑のナチュラルチーズ

たくさんのナチュラルチーズから、きっとお気に入りの一品に出会えるでしょう。

◎1/21(土)~2/25(土) 毎週土曜 18:45~20:45 (全5回) ※2/11を除く  
講師 郡山 学  
費3,000円 ※別途材料費4,000円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 学問としての九星気学 ～古代中国から伝わる統計学の秘密～

生年月日を用いた統計学である九星気学の歴史や、9つに分けられた特性を学びます

◎1/21(土)~2/25(土) 毎週土曜 18:45~20:45 (全5回) ※2/11を除く  
講師 藤田 昭彦  
費3,000円 ※別途材料費300円 ◎20名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎11月25日(金) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## オペラシアター「トゥーランドット」

講師の解説付きで、オペラ「トゥーランドット」を上映します。

◎1/19(木) 13:00~16:30 (全1回)  
講師 大門 敬明  
費1,100円 ◎400名

◎FAX・来館申込・はがき・ホームページ ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ◎12月25日(日) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 16ミリフィルム上映体験講習会

16ミリフィルムをあなたの手で上映してみませんか? 無料&1回限りのオトクで手軽な講座です。

◎12/4(日)10:00~12:30 (全1回)  
講師 メディアボランティア オンデマンド  
費無料 ◎15名

◎電話 (671-2121)・FAX (671-2134)・来館申込 ◎講座名・氏名・住所・電話・年齢・参加動機 ◎11月19日(土) ◎締切後も空きがあれば申込可能

## 札幌市青少年科学館

TEL011-892-5001 FAX011-894-5445 〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目2-20  
 アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ駅」1番出口正面/JR千歳線「新札幌駅」からサンピアザ経由徒歩5分



<http://www.ssc.slp.or.jp/>

## 平成28年度先端科学技術講座 「自然を探る -陸水プランクトンの分布を例として-」

陸水プランクトンの研究を例に、科学的な見方や考え方、研究の心構えを学ぶ講座です。

日12/3(土) 10:00~11:30(全1回)  
 会札幌市青少年科学館 3階 サイエンスホール  
 司守屋 開(札幌市青少年科学館職員)  
 費無料(ただし、大人の方は展示室観覧料700円が必要) 対小学生以上 定100名

☎FAX・Eメール・来館申込  
 ④講座名・氏名・住所・電話・年齢(学年)・返信先(FAX番号・メールアドレス) ⑤11/20(日)必着 ⑥多数時抽選。締め切り後、定員に満たない場合は先着順で申し込みを受け付ける。

## サイエンジャー科学教室「飛行機はなぜ飛べるか」

紙飛行機を作って飛ばしたり、空気に関する色々な実験を通して、空気の流れと翼を押し上げる力の関係をもとに、飛行機がなぜ飛べるのかということについて学びます。

日11/26(土) 13:00~15:00(全1回)  
 会札幌市青少年科学館 2階 特別展示室  
 司加賀谷 陸夫(札幌市青少年科学館職員)  
 費無料(ただし、大人の方は展示室観覧料700円が必要) 対小学5年生以上(大人も可) 定20名

☎FAX・Eメール・来館申込  
 ④講座名・氏名・住所・電話・年齢(学年)・返信先(FAX番号・メールアドレス) ⑤11/15(火)必着 ⑥多数時抽選。締め切り後、定員に満たない場合は先着順で申し込みを受け付ける。

## リサイクルプラザ宮の沢

TEL011-671-4153 FAX011-671-4156 〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 ちえりあ1階  
 アクセス 地下鉄東西線「宮の沢」駅 地下直結 徒歩5分



<http://www.sapporo530.or.jp>

## 市民交流広場「エコ教室」

期間中、日替わりで、ごみ減量に役立つ教室を開催。内容は、「古布活用の小物づくり」や「ダンボール式生ごみ堆肥化」、「包丁研ぎ」など。材料はこちらで用意いたします。

日毎月24日~月末前日まで。午前の部10:30~12:00 午後の部13:30~15:00 各1回  
 会リサイクルプラザ宮の沢館内  
 司リサイクルプラザ宮の沢職員またはボランティアスタッフ  
 費200円 対札幌市民の方 定各回5名

☎電話・来館申込 ④講座名・氏名・住所・電話 ⑤毎月11日午前10時より先着順。(月曜休館。11日が休館の場合は、12日より受付)

## 冬休み親子教室

「空きびんでスノードーム作り」小学生1名と保護者1名が1組となり、楽しく工作しながらエコやリサイクルについて学べる教室を開催します。

日①12月24日(土)13:00~15:00、②12月25日(日)13:00~15:00  
 会ちえりあ(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)  
 司リサイクルプラザ宮の沢職員またはボランティアスタッフ  
 費一組200円 対市内在住の小学生のお子様と保護者の方(二人一組) 定各日10組

☎電話・来館申込 ④講座名・氏名・住所・電話 ⑤11月20日(日)応募者が定員を超えた場合は抽選。

## エコトーク映画会

エコやごみ減量など環境をテーマにした映画の上映と、ゲストを読んでトークイベントを行います。  
 上映映画:「縫い裁つ人(つくろいたつひと)」(2015年日本映画 監督:三島有紀子 出演:中谷美紀) 小さな洋品店を舞台に、一着の服に思いを寄せる人々と店主の交流を描く。

日29年2月12日(日)13:00~16:00  
 会ちえりあ ちえりあホール(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)  
 司なし 費無料 対札幌市民の方 定400名

☎29年1月11日(水)より先着。整理券を配布。または電話で申し込み(671-4153) ④氏名・電話 ⑤定員に達し次第締め切り。当日も席に空きがあれば入場いただけます。⑥トークゲスト等、詳細はお電話でお問い合わせください。

## 札幌市西区民センター

TEL011-641-4791 FAX011-641-5891 〒063-8612 札幌市西区琴似2条7丁目  
アクセス 地下鉄東西線「琴似」1番出口より徒歩約5分



<http://nishiku-cc.com>

### 美文字

水性のボールペンを使用して今人気の「美文字」を習得します。のし袋にもキレイな文字で書けるように筆ペンも練習します。

☎電話・来館申込 1月12日(休)10時から受付開始 ☎講座名・氏名・住所・電話・性別 ☎定員に満たない場合は直前まで募集します。  
📅平成29年1月31日(火)17:00までに西区民センターまでお支払いにお越しください。

📅平成29年2月10日・17日・24日(金) 10:00~12:00(全3回)

📍西区民センター

👤山田 香園

👉費1,800円 ☎市内在住の15歳以上(学生除く) ☎定24名

## 星置地区センター

TEL011-695-3220 FAX011-695-3218 〒006-0852 札幌市手稲区星置2条3丁目14-1  
アクセス JR星置駅徒歩10分



<http://www.hoshioki-center.net>

### わくわく科学教室 in ほしおき

仮説実験授業「自由電子が見えたなら」

📅12月10日(土) 午後1時~4時30分 全1回

📍星置地区センター2階アポロ

👤星置仮説サークル 穂井田 克範氏

👉材料費 500円(当日納入) ☎小学生 ☎先着16名

☎電話 ☎講座名・氏名・電話  
📅12月2日(金)から受付、定員になり次第終了

### お菓子作り教室

チョコレートケーキ ★クリスマスアレンジ★

📅12月19日(月)午前10時~午後1時 全1回

📍星置地区センター研修室

👤料理研究家 松田 啓子氏

👉費2,000円(材料費込) ☎一般 ☎先着12名

☎電話 ☎講座名・氏名・電話  
📅12月12日(月)から受付、定員になり次第終了 📅試食とケーキの持ち帰り有り

### 男の料理教室~冬~

・キムチ鍋 ・油揚げと大豆のサラダ ・わらびもち

📅12月3日(土)午前10時~午後1時 全1回

📍星置地区センター研修室

👤料理研究家 林 典子氏

👉費1,600円(材料費込) ☎男性 ☎先着10名

☎電話 ☎講座名・氏名・電話  
📅11月24日(木)から受付、定員になり次第終了

## 札幌市白石東地区センター

TEL011-866-3000 FAX011-866-3270 〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4-27  
アクセス 地下鉄東西線「南郷18丁目駅」下車徒歩10分<http://shiro-east.sakura.ne.jp/>

## パソコン講座 年賀状編

ワードで年賀状を、エクセルで住所録を作成する方法を学びます。

④11月30日～12月5日の水・金・月曜。10時～12時。全3回。

⑤白石東地区センター 2階 集会室A・B

⑥佐伯 節夫(パソコンインストラクター)

⑦受講料:2,500円、教材費:500円。

⑧白石区にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く) ⑨20人(先着順)

⑩電話・FAX・来館申込 ⑪講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
⑫11月16日(水)～11月23日(水)の9時～21時。

## パソコン講座 確定申告編

インターネット上の国税庁サイトから還付申請書の作成方法を学びます。

④1月20日～1月25日の金・月・水曜。10時～12時。全3回。

⑤白石東地区センター 2階 集会室A・B

⑥佐伯 節夫(パソコンインストラクター)

⑦受講料:2,500円、教材費:500円。

⑧白石区にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く) ⑨20人(先着順)

⑩電話・FAX・来館申込 ⑪講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
⑫1月6日(金)～1月13日(金)の9時～21時。

## 札幌市資料館

TEL011-251-0731 FAX011-271-5921 〒060-0042 札幌市中央区大通西13丁目  
アクセス 地下鉄東西線「西11丁目」駅下車 徒歩5分<http://www.s-shiryokan.jp/>

## 裁判員裁判制度の現状について

札幌地方裁判所による、裁判員裁判制度の現状について解説する。

④11月25日(金) 10:00～11:30

⑤札幌市資料館 2階研修室

⑥札幌地方裁判所

⑦無料 ⑧50名

⑩電話・FAX・ホームページ  
⑪講座名・氏名・住所・電話  
⑫11/18(金)必着

## ミニクリスマスツリーづくり講座

松ぼっくり等を使ったミニクリスマスツリーを作製する。

④12月4日(日) 10:00～11:00

⑤札幌市資料館 2階研修室

⑥さっぽろアートビーンズ代表 間野 桂子氏

⑦500円 ⑧20名

⑩電話・FAX・ホームページ  
⑪講座名・氏名・住所・電話  
⑫11/27(日)

## 北海道青少年会館コンパス(Compass)

TEL584-7555 FAX584-7550 〒005-0022 札幌市南区真駒内柏丘7丁目8番1号  
アクセス 地下鉄南北線「真駒内」駅よりじょうてつバス8分(南84「青少年会館前」ゆき終点)



<http://hs-compass.com>

### ロシアを学ぶ ～初めてのロシア語～

極寒のモスクワで、アイスクリーム店には行列ができると言う。知られざるロシアの魅力を感じながら、初めてロシア語を学びましょう。

☎電話・FAX・Eメール・来館申込  
✉講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
📅12/3(出)

📅12/5・12・19 毎週月曜 19:00~20:00 2回セット  
📍北海道青少年会館 Compass  
👤北海道青少年会館コンパスアカデミー講師  
💰2,160円(2回セット)  
👤ロシア語に触れたことのない20歳以上の方  
👤5名

## 札幌市青少年山の家

TEL011-591-0303 FAX011-591-0394 〒002-8082 札幌市南区滝野247  
アクセス 地下鉄真駒内駅から南へ18km、車で30分ほどの南区滝野地区。



<http://www.sapporo-yamanoie.jp>

### 親子染めもの教室

地域の伝統文化である「染めもの」。キミにしかできないとびっきりの作品を作ってみませんか?冬休みが終わる前に、親子で染めもの思い出をつくりましょ♪

☎はがき・ホームページ  
✉講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別・生年月日・学校名・学年・性別  
※参加者全員のもの 📅平成28年12月26日(月)17時必着 応募多数時抽選

📅平成29年1月15日(日)  
📍札幌市青少年山の家  
💰1組4,000円(大人1名・小学生1名、材料費込み) ※こども・大人とも1名追加につき500円  
👤小学生とその保護者 📅10組

### はじめてのスキーキャンプ

夏に負けないくらい、冬だって楽しいことがたくさん!  
はじめてのスキーキャンプで、スキーを通して、冬をおもいっきり満喫しよう。

☎はがき・ホームページ  
✉講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別・実施日・学校名・学年・保護者氏名・生年月日  
📅平成28年12月2日(金)17時必着 応募多数時抽選

📅事前説明会:平成28年12月18日(日) 当日:平成29年1月7日(土)~1月9日(月・祝)2泊3日  
📅事前説明会:市民活動プラザ星園 当日:札幌市青少年山の家及び周辺フィールド  
💰16,000円 📅小学生1年生から3年生 📅40名

凡例: 📅開催日時 📍会場 📄講師 📄対象者 💰費用 📅定員 ☎申込方法 ☎申込時必要事項 📄締め切り 📄備考

## 百合が原公園

TEL011-772-3511 FAX011-772-4741 〒002-8082 札幌市北区百合が原210番地

アクセス JR学園都市線「百合が原」駅下車徒歩10分／地下鉄麻生駅→中央バス「麻25」「麻27」乗車、「百合が原公園前」停下車  
すぐ／地下鉄栄町駅→中央バス「麻25」乗車、「百合が原公園前」停下車すぐ<http://yuri-park.jp/>

## 洋ランの育て方

洋ランのご家庭での育て方についての講座です。

日1/29(日)13:00~14:30

百合が原緑のセンター

札幌オーキッド・ユウ・アーク会員

費130円 定20

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話 ☎1/11(水)~申込開始

## ツバキの育て方

ツバキのご家庭での育て方についての講座です。

日2/25(土) 10:30~12:00

百合が原緑のセンター

公園スタッフ

費130円 定20

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話 ☎2/11(土)~申込開始

## レカンフラワー体験教室

花の姿を長く保存できるレカンフラワーを使用して作品を作ります。

日3/18(土) 13:30~15:00

百合が原緑のセンター

講師:北海道フルールアール たけだりょう

費2000円 定10

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話 ☎3/11(土)~申込開始

## 豊平公園 緑のセンター

TEL011-811-6568 FAX011-811-9337 〒062-0905 札幌市豊平区豊平5条13丁目

アクセス 地下鉄東豊線「豊平公園駅」下車 出口1番 徒歩1分

<http://www.sapporo-park.or.jp/toyohira/>

## 冬の鉢花の病害虫防除

冬は室内で花を楽しむ中で発生しがちな病害虫について、植物生理や早期に気が付くためのコツとその原因について詳しく学びます。

日H29/1/19(木) 13:30~15:30 (全1回)

豊平公園緑のセンター 講義室

講師:小山憲英(緑の相談員)

費無料 定50名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話・住まいの区又は市町村 ☎H29/1/11~受付開始・先着(定員に達し次第終了又は当日開始時間まで)

## シンビジウムの育て方

花の少なくなる時期に豪華な花を咲かせるシンビジウムの花後の管理や株分け、病害虫など来年も花を楽しめるよう育てる方法を学びます。

日H29/2/9(木) 13:30~15:30 (全1回)

豊平公園緑のセンター 講義室

講師:田澤友康(緑の相談員)

費無料 定50名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話・住まいの区又は市町村 ☎H29/1/11~受付開始・先着(定員に達し次第終了又は当日開始時間まで)

## 洋ランの植え替え

洋ランといっても様々な種類があり、それぞれの生態に合わせて用土も異なります。それぞれの植替えの仕方を学びます。

日H29/3/4(土) 13:30~15:30 (全1回)

豊平公園緑のセンター 講義室

講師:森川次郎(北海道蘭友会会長)

費無料 定50名

☎電話・来館申込 ☎講座名・氏名・住所・電話・住まいの区又は市町村 ☎H29/2/11~受付開始・先着(定員に達し次第終了又は当日開始時間まで)

## 北海道立近代美術館

TEL011-644-6882 FAX011-644-6885 〒060-0001 札幌市中央区北1条西17丁目  
アクセス 地下鉄東西線「西18丁目」 4番出口より徒歩5分



<http://www.dokyo.pref.hokkaido.lg.jp/hk/knb/>

### 大人の連続ゼミ「球子をもっと知りたい人へ! ともに学ぶひみつのひみつ」

2017年新春からの「片岡球子 スケッチと本画で探る画業のひみつ」展に関連して、少人数ゼミ形式で、ディスカッションを交えながら球子の芸術についてより深く学ぶ。

④ Eメール kinbi.gakugei1@pref.hokkaido.lg.jp・はがき・〒060-0001札幌市中央区北1条西17丁目北海道立近代美術館 片岡球子展イベント係 ④講座名・氏名、ふりがな・住所・電話・年齢 ④12/9(金)消印有効

④1/26(木)、2/9(木)、2/23(木)、3/9(木) いずれも14:00~15:30 ※受講者は原則4回参加  
④北海道立近代美術館 展示室Bおよび映像室  
④松山聖央、門間仁史(いずれも北海道立近代美術館学芸員)  
④観覧会観覧料1回分(当日券は、一般:1,000円、高大生600円、小中生300円)  
④大人(90分×4回の講座を受講できる方)  
④25名

## 北海道博物館

TEL011-898-0466 FAX011-897-1865 〒004-0006 札幌市厚別区厚別町小野幌53-2  
アクセス 新札幌駅からバスターミナル乗り場⑩よりジェイ・アール北海道バス新22「開拓の村」行き乗車、「北海道博物館」下車



<http://www.hm.pref.hokkaido.lg.jp/>

### フォーラム 野幌森林公園の今-10年間の動植物調査でわかったこと

2006年に大きな台風が襲来し、野幌森林公園も風倒被害にあいました。その後10年間の、公園内の樹木、菌類、昆虫、ほ乳類に関する調査を報告します。

④電話 ④講座名・氏名・電話 ④11月5日(土)よりお電話(011-898-0500)で受付します

④12/4(日) 13:00~16:00 ④北海道博物館講堂  
④宮本敏澄氏(北海道大学農学研究院)、春木雅寛氏(北海道大学総合博物館)、  
平川浩文氏(森林総合研究所北海道支所)、堀繁久(北海道博物館)  
④無料 ④学生~大人 ④100名(先着)

### ちゃれんが講座 総合展示「アイヌ文化の世界」を語る③「幻の建設」に込めた意思-パチラー八重子らによる「アイヌウタリ-中等学校建設」の活動-

1920年代、伊達市有珠出身のパチラー八重子は、自分たちで自分たちの中等学校を建設したいと述べ、実際に活動をはじめます。困難な状況での、その歩みをたどります。

④電話 ④講座名・氏名・電話 ④11月12日(土)よりお電話(011-898-0500)で受付します

④12/11(日)13:30~15:30  
④北海道博物館講堂  
④小川正人(アイヌ民族文化研究センター長兼研究主幹)  
④無料 ④学生~大人 ④100名(先着)

### ちゃれんが講座 古文書講座③はじめての古文書・続編

古文書講座②はじめての古文書の続編です。用例や練習問題を解きながら、くずし字に慣れていきましょう。

④電話 ④講座名・氏名・電話 ④12月9日(金)よりお電話(011-898-0500)で受付します

④第1回1/8(日)、第2回1/22(日)、第3回2/5(日) いずれも13:30~15:30(全3回)  
④北海道博物館講堂  
④東俊佑(北海道博物館)  
④無料 ④学生~大人 ④100名(先着)

## 札幌市西健康づくりセンター

TEL011-618-8700 FAX011-618-8704 〒063-0841 札幌市西区八軒1条西1丁目7-7  
アクセス JR琴似駅下車 徒歩約1分 地下鉄東西線「琴似駅」下車 2番出口から徒歩約10分<http://www.shsf.jp/sapporo-kenkou>

## ナイトフィットネス(火曜日コース、土曜日コース)

「肥満予防」、「体力維持・増進」を目的とし、バーベルを使用し、全身の筋力トレーニングを行います。

①火曜日コース ①平成29年1月10日～3月28日 毎週火曜日 19:40-20:40 全12回  
 土曜日コース ②平成28年12月17日～平成29年1月28日 毎週土曜日 19:15-20:15 全6回 ③平成  
 29年2月18日～平成29年3月25日 毎週土曜日 19:15-20:15 全6回 ④札幌市西健康づくりセン  
 ター ⑤西健康づくりセンター 運動指導員 ⑥①5,050円 ※別途、参加の都度、施設利用料が必要  
 です。②③2,530円 ※別途、参加の都度、施設利用料が必要です。⑦18歳以上の方 ⑧各35名

⑨FAX・Eメール・来館申込・はが  
 き ⑩講座名・氏名とフリガナ・住  
 所・電話・年齢と生年月日・性別  
 ⑪①12/1(水)～12/15(水)必着 ⑫  
 11/9(水)～11/25(金)必着 ⑬1/4(水)  
 1/20(金)必着

## エクササイズ

## はじめよう!生活習慣改善ex

有酸素運動とダンベルやチューブを使用した簡単な筋力トレーニングなどを行います。

①平成28年12月17日～平成29年1月28日 毎週土曜日 15:30-16:30 全6回 ②平成29年2月18  
 日～平成29年3月25日 毎週土曜日 15:30-16:30 全6回 ③札幌市西健康づくりセンター  
 ④西健康づくりセンター 運動指導員 ⑤各2,530円 ※別途、参加の都度、施設利用料が必要です。  
 ⑥運動不足が気になる方、これから運動を始めたい方 ⑦各35名

⑨FAX・Eメール・来館申込・はが  
 き ⑩講座名・氏名とフリガナ・住  
 所・電話・年齢と生年月日・性別  
 ⑪①11/9(水)～11/25(金)必着 ⑫1/4  
 (水)～1/20(金)必着

## サルコペニア予防教室

筋力など、主に筋肉量の増加を目的とした運動を行い、運動器の機能維持を目指します。

①平成28年12月14日～平成29年1月25日 毎週水曜日 15:15-16:15 全6回 ②平成29年2月15  
 日～平成29年3月22日 毎週水曜日 15:15-16:15 全6回 ③札幌市西健康づくりセンター  
 ④西健康づくりセンター 運動指導員 ⑤各2,530円 ※別途、参加の都度、施設利用料が必要です。  
 ⑥高齢者の方、運動不足の方 ⑦各35名

⑨FAX・Eメール・来館申込・はが  
 き ⑩講座名・氏名とフリガナ・住  
 所・電話・年齢と生年月日・性別  
 ⑪①11/9(水)～11/25(金)必着 ⑫1/4  
 (水)～1/20(金)必着

## さっぽろ子育てサポートセンター

TEL011-623-2415 FAX011-623-4011 〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター3階  
アクセス 地下鉄東西線「西18丁目」駅 下車1番出口 徒歩3分<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

## さっぽろ子育てサポートセンター 会員登録説明会

①子育ての支援を受けたい方と②援助したい方のための会員登録説明会です。

①1/25(水) 10:00～11:30 全1回  
 ②札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚室  
 ③伊藤友理子(アドバイザー)  
 ④無料  
 ⑤①は小学校6年生までの子どもを育てている方。②は20歳以上の方。  
 ⑥①②合わせて50名(先着順)

⑨電話 ⑩講座名・氏名・電話  
 ⑪1/13(金)受付開始

## 北海道大学総務企画部広報課

TEL011-706-2153 FAX011-706-2092 〒060-0808 札幌市北区北8条西5丁目  
アクセス 札幌駅北口から構内まで徒歩約7分



<http://www.hokudai.ac.jp>

### 冬の植物園ウォッチング・ツアー

冬の植物園内でマツの樹の観察とかんじき体験を行う。また、室内でマツボックリなどの植物材料を用い工作を行う。

☎はがき・FAX・Eメール ☒講座名・住所・電話番号・参加者全員の氏名・参加者全員の靴のサイズ・子どもの学年・性別・希望する回(第2希望まで)・駐車場希望の有無(台数も) ☒平成29年 1月18日～2月15日(先着順) ☒詳しくは北大植物園HP [www.hokudai.ac.jp/fsc/bg/](http://www.hokudai.ac.jp/fsc/bg/) をご覧ください。

☎3/4(土)①9:30～11:30 ②13:30～15:30 3/5(日)③9:30～11:30 ④13:30～15:30  
☎北海道大学植物園 (札幌市中央区北3条西8丁目)  
☎未定  
☎100円(材料費と保険料として)  
☒小学生とその家族  
☎60名(各回15名)

## 札幌市立大学

TEL011-592-2346 FAX011-592-2369 〒005-0864 札幌市南区芸術の森1丁目  
アクセス 地下鉄南北線「真駒内駅」→2番のりば発の中央バスで「札幌市立大学前」下車。徒歩3分。



<http://www.scu.ac.jp/>

### SCUまちの教室公開講座「初心者のための中国語講座～日本語から学ぶ中国語～」

北海道でも一般の方が中国語に接する機会が増えています。本講座では日本語と中国語の類似性に着目し、日本語の知識を活用して中国語を学べることを理解していただきます。

☎電話・FAX・Eメール ☒講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
☎12月15日(休) ☒申込先:札幌市立大学サテライトキャンパス  
Tel:011-218-7500 FAX:011-218-7507 Email:koza@acu-h.jp

☎12/17(土) 13:00～14:30 (全1回)  
☎札幌市立大学COCキャンパスまちの学校(札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2まこまる内)  
☎酒井 正幸(市立大学デザイン学部特任教授)、張 浦華(市立大学デザイン学部准教授)  
☎無料 ☎20名

### SCUまちの教室公開講座「在宅医療」知っていますか?家で最期まで療養したい人に。

～最後まで安心して暮らせるみんなで支え合う健康なまちづくりを考えてみませんか?～

高齢化率の高い地域の住民に、自分のまちの課題を知ってもらい、自分たちの力でできること(ケアすること)や、どのような場があると良いのかについて考えてもらいます。

☎電話・FAX・Eメール ☒講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
☎第2回 12/2 第3回 H29 2/10  
☒申込先:札幌市立大学サテライトキャンパス Tel:011-218-7500  
FAX:011-218-7507 Email:koza@acu-h.jp

☎第2回12/4(日)9:30～10:45 第3回H29 2/12(日)9:30～10:15 (全3回/第1回は10/30に終了)  
☎札幌市立大学COCキャンパスまちの学校(札幌市南区真駒内幸町2丁目2-2まこまる内)  
☎中田 亜由美(札幌市立大学看護学部助手)  
☎無料 ☎100名(各回)

## 札幌国際大学 生涯学習センター

TEL011-881-2410(直通) FAX011-881-6609(直通) 〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1

アクセス 中央バス ●札幌駅前から[96][113][80][85][86][88]乗車、福住駅から[福85][福86][福88][福95]乗車で、ともに「清田2条1丁目」下車徒歩10分 ●南郷18丁目駅から[南85][南86][南77]乗車で、「札幌国際大学前」下車徒歩5分

<http://www.siu.ac.jp/>

## 子どもを取り巻く育ちの文化と愛

現在、子どもを取り巻く育ちの文化の質が変容してきています。日々の生活を振り返り、子どもの育ちと愛着形成について考えていきます。

日平成29年2月25日(土)10:15-11:45

会本学 第1体育館

講平野良明(本学人文学部心理学科教授)

費無料 関幼児から小学校低学年の子どもを持つ保護者の方 定100名

関申込不要 関特になし 関上履きをご用意ください。

## シニアのためのスマホ講座

スマートフォンは従来の携帯電話よりも多機能・高性能である一方で、使用方法によっては予期せぬトラブルに巻き込まれることもあります。安全な使用法を考えてみませんか。

日平成29年3月11日(土)10:00-12:00

会本学 2号館1階(211教室)

講小林純(本学短期大学部総合生活キャリア学科講師)

費無料 関スマートフォンに関心をお持ちの方 定100名

関申込不要 関特になし

## 札幌大学

TEL011-852-9138 FAX011-856-8268 suicc@ofc.sapporo-u.ac.jp 〒062-8520 札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1

アクセス 地下鉄南北線「澄川駅」下車:中央バス西岡環状線[澄73](西岡3条先回り)、下西岡線[南71]、西岡線[南81]、澄川白石線[澄78]のいずれかで、「札大南門」下車(乗車時間約6分) 徒歩5分 他

<http://www.sapporo-u.ac.jp/>

## 札幌大学公開講座「世界の文学から～日本、北海道とのかかわりを交えながら～」

ロシア文学、英米文学、フランス文学を我が国、北海道とのかかわりを中心に考察します。第1回/ロシア文学 第2回/アメリカ文学 第3回/フランス文学

日11月25日(金)、12月2日(金)、12月9日(金) 毎週金曜日 16:30～17:30 (全3回) 会札幌大学 6号館1階 6102教室 講鈴木 淳一(札幌大学 地域共創学群 現代教養専攻 教授)、豊里 真弓(札幌大学 地域共創学群 英語専攻 教授)、田中 恒寿(札幌大学 地域共創学群 現代教養専攻 准教授) 費無料 関高校生以上の方 定80名

関FAX・Eメール・はがき 関講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 関11/21(月) 関開催の詳細についてはお電話でお問い合わせください。

## 小学生冬休み工作会 in SUICC ～蜜ろうハンドクリーム作りと親子でハンドマッサージ～

蜜ろうを使ってハンドクリームを作ります。香りについてのレクチャーを受けながらアロマオイルでハンドマッサージを行います。札幌大学学生がアシスタントを務めます。

日1月13日(金) 10:00～11:30 (全1回)

会札幌大学 6号館1階 SUICC

講工藤 有希(英国IFA認定アロマセラピスト・AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)

費無料 関小学生親子 定10組

関FAX・Eメール・はがき 関講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 関1/16(火) 関開催の詳細についてはお電話でお問い合わせください。

## 札幌大学公開講座「札幌大学時計台フォーラム～世界情勢を読み解く～」

20世紀の世界を牽引してきたアメリカ。過去の覇権の交代の歴史をさかのぼり、今後の世界を展望します。

日1月19日(木) 18:30～19:30 (全1回)

会札幌市時計台2階ホール

講三須 拓也(札幌大学 地域共創学群 現代政治専攻 教授)

費無料 関高校生以上の方 定70名

関FAX・Eメール・はがき 関講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 関1/16(月) 関開催の詳細についてはお電話でお問い合わせください。

## 北翔大学地域連携センター

TEL011-387-3939 FAX011-387-3746 〒069-8511 江別市文京台23番地  
アクセス 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅よりJRバスまたは夕鉄バスで約10分、JR大麻駅より徒歩15分



<http://www.hokusho-u.ac.jp/>

### 人が集えば文殊の知恵袋講座 【12月度】歌を作ってみよう!一緒に歌ってみよう!

本講座は、目の前の情景を歌詞にしてメロディをつけて、楽しく響き合える音楽の世界へ招待します!

📅12/6(火) 13:10~14:40 (全1回)  
🏠北翔大学  
👤大谷木 正隆(ギター・ハーモニカ講師/シンガーソングライター)  
🎫無料 ④一般市民 ⑤30名

☎FAX・Eメール・往復はがき  
📧講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑥11/25(金)

### 世界の化石と友だちになろう!~ポリビアの三葉虫化石のクリーニングとレプリカづくり~

本物のポリビアの三葉虫化石を手に入れることができます。不要な岩石を取り除いて形の良い化石にしましょう。(クリーニング)

📅12/17(土) 13:00~16:00 (全1回)  
🏠北翔大学  
👤那賀島 彰一(元北翔大学教授)  
🎫教材費800円 ④小学1年生~中学3年生 ⑤20名

☎FAX・Eメール・往復はがき  
📧講座名・氏名・住所・電話・性別・学年 ⑥12/7(水) ⑦持ち物:筆記用具

## 北海道まちかど学園

TEL011-242-1955 FAX011-242-1977 〒060-0001 札幌市中央区北1条西6丁目 札幌ガーデンパレス5階  
アクセス 地下鉄「大通」駅徒歩6分



<http://www.hsu.ac>

### 歯科衛生士・歯科技工士の仕事って?

歯科医師と共にお口の健康を守るプロである歯科衛生士・歯科技工士から、その業務内容と口腔衛生に関するお話を分かり易く解説します。

📅随時開催(応相談) 1時間程度 全1回  
🏠札幌歯科学院専門学校(札幌市中央区南7条西10丁目 地下鉄東西線「西11丁目」より徒歩15分)  
🎫応相談 ④一般市民(小・中・高校生含) ⑤応相談

☎電話 ⑥講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑦随時受付  
📞TEL 511-1885

### きものを縫う

自分のきものを自分で縫ってみませんか?

📅随時開催 毎週水曜日 13:00~15:00 (全8回)  
🏠札幌服飾アカデミー(札幌市白石区東札幌6条4丁目1番32号 地下鉄東西線「東札幌駅」より徒歩20分)  
🎫16,000円 教材費実費 ④一般市民 ⑤5名

☎電話・FAX・はがき ⑥講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
⑦随時受付 ⑧TEL811-2711 FAX811-2711

### 手織り

毛糸や布、着物などの衣類を使って、新しい作品を作れます。平織りから絵織りまで幅広い作品作りをします。講師養成講座もあります。

📅随時開催 毎週水曜日(日曜日のコースもあります) 10:00~12:00 1日1コース  
🏠北海道アートクラフトアカデミー(札幌市北区北7条西5丁目11 JR「札幌駅」から徒歩5分)  
🎫入学金3,000円 月2回で3,240円 教材費実費 ④一般市民 ⑤10名

☎電話・FAX・Eメール・はがき  
⑥講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 ⑦随時受付 ⑧TEL716-0500 FAX050-3621-8452 Eメールartcraft@hobbysalon-ohtaki.co.jp

## 道新文化センター(札幌)

TEL011-241-0123 FAX011-232-2448 〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 北海道新聞社大通館7階  
アクセス 地下鉄「大通り」駅 徒歩5分<https://www.doshin-cc.com>

## インテリジェンスの極意

インテリジェンスとは、単なるスパイ活動とってしまう向きもあるが、その全てではない。本講ではインテリジェンスの本質と現代における重要性を、実例を交えて解説する。

10/12(水)~3/22(水) 第2・第4水曜 10:00~11:30 (全12回) ※日程は変更になる場合があります  
講師 吉田 一彦(神戸大学名誉教授)  
費27,216円 ※別途資料代600円 定15名☎電話・来館申込・ホームページ  
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別

## 口語でつくる短歌入門

口語短歌史の研究にも取り組んでいる講師が、簡単そうで難しい口語短歌のコツをお教えます。2015年度の「角川短歌賞」では、2名の受講生が最終選考を通過しました。

10/13(木)~3/23(木) 第2・第4木曜 18:30~20:00 (全12回) ※日程は変更になる場合があります  
講師 山田 航(歌人 歌誌「かぼん」同人)  
費22,032円 ※別途資料代1,200円 定20名☎電話・来館申込・ホームページ  
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別

## ~晴れ?雨?どっち~菅井貴子「暮らしの天気学」

遠足や運動会の前日に天気予報をドキドキ見た経験は誰もがあはすです。私たちの生活に大きく関係している天気のナゼ・ナニをわかりやすくお話しします。

10/28(金)~3/31(金) 第4金曜 10:30~12:00 (全6回) ※12月休講、3月は第4・第5に実施 ※日程は変更になる場合があります  
講師 菅井 貴子(気象予報士)  
費16,848円 ※別途資料代300円 定30名☎電話・来館申込・ホームページ  
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別

## 朝日カルチャーセンター 朝日JTB・交流文化塾 札幌教室

TEL011-222-4121 FAX011-231-1411 〒060-0002 札幌市中央区北2条西1丁目 朝日ビル4階  
アクセス 地下鉄東豊線「さっぽろ」駅徒歩3分/JR札幌駅徒歩7分<http://www.asahiculture.jp/sapporo>

## 夏目漱石の恋愛小説~『虞美人草』『三四郎』『それから』を中心に~

漱石の表題作を取り上げ、登場人物たちの「恋愛」や「新しい女」に対する戸惑いなどを、明治民法や姦通罪といった当時の制度なども踏まえながら読んでいきます。

11/24、12/22、1/26、2/23(木) 第4木曜 10:30~12:00 (全4回)  
会朝日カルチャーセンター札幌教室 講師 押野 武志(北海道大学教授)  
費7,776円 別途入会金3,240円(18歳以下、70歳以上の方は入会金不要) 定高校生以上の方  
定40名☎電話・来館申込・ホームページ  
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 定員になり次第締め切ります

## 2017年、世界は

11月の米大統領選の結果は? 英国のEU離脱で揺れる欧州はどこへ向かうのか? 激変の時代を迎えた米・欧・アジア3極を中心に、国際情勢をわかりやすく解説します。

12/2(金) 18:30~20:00 (全1回)  
会朝日カルチャーセンター札幌教室  
講師 外岡 秀俊(ジャーナリスト)  
費2,052円 定高校生以上の方 定40名☎電話・来館申込・ホームページ  
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 定員になり次第締め切ります

## 北スペイン・ロマネスク探訪

11~12世紀のレコンキスタとサンティアゴ巡礼が生み出した、個性強いロマネスク教会が点在する北スペイン。最新の映像で教会と芸術を紹介、美の特質を解説します。

12/19(月)・20(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 (全4回)  
会朝日カルチャーセンター札幌教室 講師 池田 健二(美術史家)  
費9,504円 別途入会金3,240円(18歳以下、70歳以上の方は入会金不要) 定高校生以上の方  
定48名☎電話・来館申込・ホームページ  
📠講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別 定員になり次第締め切ります

## NHK文化センター 札幌教室

TEL011-222-5011 FAX011-222-7610 〒060-0042 札幌市中央区大通西4丁目道銀ビル12階  
アクセス 地下鉄「大通」駅 4番出口・9番出口直結



<http://www.nhk-cul.co.jp/school/sapporo/>

### オーロラ上映&トーク ～オーロラが私たちに語りかけるすてきなメッセージ～

アラスカ北極圏での5年にもわたる膨大な取材の中から、もっとも驚異的で印象的なシーンをセレクトした上映会です。オーロラの繊細な輝きをお楽しみください。

日1/13(金) 【昼】14:30～16:30 【夜】18:30～20:30 (全1回)  
講師 中垣 哲也(オーロラメッセンジャー)  
費各 2,700円 定各 30名

☎電話・来館申込・ホームページ  
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
☎定員になり次第締め切り

### もっと! 人間関係がうまくいく セルフコーチング・プロセス

「人は変えられない、でも自分なら変えられる」。自分を見つめなおし、問題解決や目標達成を目指す「自己変化」のプロセスを通して、人間関係の悩みを解決していく方法を学びましょう。

日12/3(土) 10:00～13:00 (全1回)  
講師 中村 舞(CTC認定コーチ、マイコーチングオフィス代表)  
費3,715円 定30名

☎電話・来館申込・ホームページ  
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
☎定員になり次第締め切り

### 『百人一首』と歌人たち ～和歌文学の魅力～

『百人一首』を通して和歌文学の魅力学ぶ講座です。歌人の生涯や代表歌・関連歌にも目を向けます。  
1/13: 蝉丸の和歌とその音楽説話を読む 2/10: 崇徳院の和歌と軍記物語

日1/13(金)・2/10(金) 10:30～12:00 (全2回)  
講師 平田 英夫(藤女子大学文学部教授)  
費3,931円 ※別途入会金3,240円(70歳以上は入会金無料) 定30名

☎電話・来館申込・ホームページ  
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
☎定員になり次第締め切り

## NHK文化センター 新さっぽろ教室

TEL011-801-3131 FAX011-896-3155 〒004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-1 ホクノ一新札幌ビル3F  
アクセス 地下鉄新さっぽろ駅6番・8番出口より徒歩2分、JR新札幌駅より徒歩2分



[http://www.nhk-cul.co.jp/school/shin\\_sapporo/index.htm](http://www.nhk-cul.co.jp/school/shin_sapporo/index.htm)

### 重曹・セスキ+αで快適! プロが教える ナチュラル掃除術

重曹、クエン酸から話題の「セスキ」の使いかた、汚れの種類に合わせた洗浄剤の選び方や簡単掃除のノウハウ、使って便利な掃除用道具もご紹介しします。ナチュラル洗剤作りも体験します。

日11/26日 土曜日 13:00～15:00(全1回)  
講師 片づけ・お掃除コンシェルジュ 三上 環  
費受講料 2,808円/教材費 560円(入会金不要講座) 定16歳以上 定15名

☎電話・来館申込・ホームページ  
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
☎11/21日(月)

### 《トミヤママチコ監修》 8名限定 パーソナルカラー 似合う色で綺麗になる!

似合う色で綺麗に若々しく! ファッション・メイクアップなどの若々しさの基本となるパーソナルカラーを探しましょう。似合う色を身につけると、加齢による肌のトラブルを目立たなくし、個性を輝かせてくれます。

日2017/1/20、2017/2/3 金曜 10:00～12:30(全2回)  
講師 スタジオHOW カラー&イメージコンサルタント 佐藤 英恵  
費受講料 6,307円/教材費 1,080円(入会金不要講座) 定16歳以上 定8名

☎電話・来館申込・ホームページ  
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
☎2017/1/13日(金) 定女性限定

### お勤め帰りの 瞑想&整体ヨガ アロマとヨガで不調を緩和

深い呼吸、ゆったりとした動きで、ストレスからくる心身の不調を緩和していきます。背骨や骨盤の歪みを整えながら、下垂した内臓を正しい位置へ戻し、内側からの本来の健康な姿、美しさを引き出します。

日2017/1/11～2017/3/29 毎週水曜 19:00～20:30(全12回)  
講師 札幌ヨガスタジオ ヨガ・シラ認定講師 真鍋 ひろえ  
費受講料 22,291円/入会金 3,240円(70歳以上入会金無料) 定16歳以上 定10名

☎電話・来館申込・ホームページ  
☎講座名・氏名・住所・電話・年齢・性別  
☎講座開催日3日前まで 定女性限定

凡例: ☎開催日時 ☎会場 ☎講師 ☎対象者 ☎費用 ☎定員 ☎申込方法 ☎申込時必要事項 ☎締め切り ☎備考

## さっぽろ自由学校「遊」

TEL011-252-6752 FAX011-252-6751 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目愛生館ビル6F  
アクセス 地下鉄南北・東西・東豊線「大通」駅 1番出口より徒歩3分<http://www.sapporoyu.org/>

## 現在の「教育改革」を展望する

2020年を目標とした「教育改革」によって、教育がどのように変えられて行こうとしているのかを紹介し、参加者の皆さんと一緒に考えます。

日11月24日(木)開講 全5回(11/24、12/22、1/26、2/23、3/23) 18:45~20:15

会さっぽろ自由学校「遊」  
会北村公一(小学校教員)

費5回通し2,000円 (単発500円) 会一般 会20名

会電話・FAX・Eメール・来館申込・はがき・ホームページ 会講座名・氏名・住所・電話 会なし 会Eメール: syu@sapporoyu.org

## 憲法カフェ@ゆう 「私たちの憲法」

憲法は私たちのもの。国の為政者の勝手な思惑によってないがしろにされることのないよう、その意味を学び、どう変えられようとしているのかを学びあいましょう。

日2017年1月16日(月)開講 全3回(1/16、2/13、3/13) 18:45~20:45

会さっぽろ自由学校「遊」 会池田賢太(弁護士)

費3回通し3,000円(会員2,400円、25歳以下1,200円) 単発1,000円(25歳以下500円) 会一般 会20名

会電話・FAX・Eメール・来館申込・はがき・ホームページ 会講座名・氏名・住所・電話 会なし 会Eメール: syu@sapporoyu.org

## キャンドル☆ポエム★冬至ささやかナイト

12/20(冬至の1日前)、ながーいこの夜に、キャンドルの明かりだけで過ごし、平和の願い、自然との共生、様々な人と共に生きることなどに思いをはせてみませんか。

日12月20日(火) 19:30~21:00

会さっぽろ自由学校「遊」

費500円 会一般 会20名

会電話・FAX・Eメール・来館申込・はがき・ホームページ 会講座名・氏名・住所・電話 会なし 会Eメール: syu@sapporoyu.org

## さっぽろ生涯学習情報

次号は平成29年6月発行予定です。

ちえりあ・区民センター・地区センター・まちづくりセンターなど市内公共施設ほかで配布します。

お問い合わせ

札幌市生涯学習センター 事業課メディア・視聴覚係 電話671-2121

講師を探すなら・・・

# ちえりあ市民講師バンク

をご活用ください！

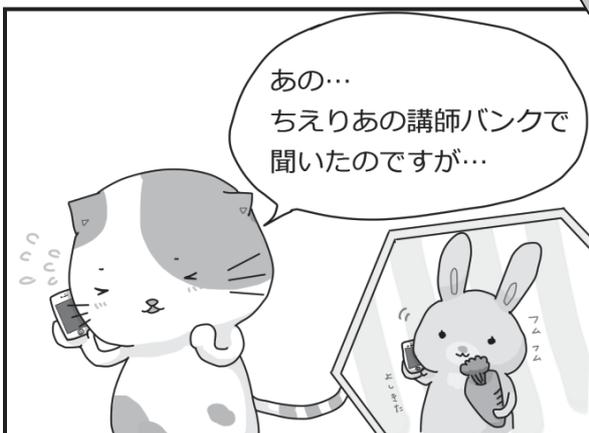
講座を開きたい、講師を探したいと思ったら、「ちえりあ市民講師バンク」をご利用ください。公共施設やPTAの主催講座から、町内会や会社の研修まで、幅広くご利用いただいています。現在、さまざまな分野の140名以上が「市民講師」として登録しています。紹介にあたっての仲介料はかかりません。まずはお気軽にご相談ください。

## 講師バンクのご利用方法

①まずはお電話でご相談ください



②ご希望に合った講師を探してご紹介します



③講師に連絡をとり、交渉しましょう



④交渉が成立したら開講です！

ちえりあホームページ内「市民講師バンク 講師一覧」で登録講師の全リストを掲載中！  
スマートフォンの方は右のリンクからどうぞ！（PDFが開きます）



**ご相談ダイヤル 電話 671-2112**

受付時間 8:45~21:45 第2月曜(祝日の場合は翌火曜)と年末年始を除く毎日

札幌市生涯学習センター メディアプラザ

年2回発行  
(6月、11月)

制作

札幌市生涯学習センター指定管理者  
公益財団法人 札幌市生涯学習振興財団

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10

☎ 011-671-2210 ☎ 011-671-2233

URL <http://chieria.slp.or.jp>