

実家の片づけ 成功の3つのポイント

なかなか進まないシニアの片づけ。親孝行はもちろん、ご自分の生前整理にも役に立ちます。

【講師】寺嶋 恭子



日時 2023
2/7 ~ 3/7
毎週火曜 14:00~16:00
●オリエンテーション 1/31

会場 西区民センター
(西区琴似2条7丁目1-21)

費用等
・受講料 3,000円(別途教材費300円)
・定員 20名(多数時抽選。定員減の場合あり)

申し込み締め切り
12/25

締め切り後も、空きがあれば
随時お申し込みいただけます。
電話でお問い合わせください。

日程・カリキュラム

2/7	実家の片づけ成功者体験談でコツを学ぼう!
2/14	ステップ別目標と医療情報・お薬手帳の整理収納
2/21	高齢者疑似体験で使いやすい場所を学ぼう!
2/28	喜ばれる「モノの手放し方」
3/7	高齢者でも使いやすい3つの収納のポイント

主催
申込先

札幌市生涯学習センター 事業課

〒063-0051 西区宮の沢1-1-1-10【FAX】011-671-2334
【HP】<https://chieria.slp.or.jp/seminar>

- 申し込みは、はがき・FAX・ホームページ・1Fメディアプラザで承ります。
①講座名 ②氏名 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 をご記載ください(⑤⑥は任意)。
- 締め切り時点で申込者が少ない場合、開講を中止することがありますのでご了承ください。
- 締め切り後のお申し込みは、事前に電話(011-671-2311)で空き状況をご確認ください。

ちえりあ
LINE公式アカウント



講座の情報を
おとどけ。
今すぐ登録!



マスク・換気・消毒など
『新北海道スタイル』
で講座を行っています