自分の強みって なんだろう?

キャリアトランプ®で紐解く

どんな自分に なりたい?

自分らしく働くための

自己理解入門

1/28 ±

(会場) 札幌市生涯学習センター

10:00 ▶ 15:00 〔受講料〕 3,000円 〔定 員〕 20名



キャリアトランプ®認定校 札幌校校長 中山 茜



▶ キャリアトランプ®って?

ラベリング-言語化-®(認知言語学)を応用し、「人の認知と行動を変える」サポートができるキャリア支援ツールです。

ゲーム感覚で楽しみながら、自分の強みや可能性を見つけていきます! ※キャリアトランプ®は、㈱ライフスタイル・ウーマンの開発商品・登録商標です。

もっと詳しく

キャリアトランプ 自己肯定感



http://www.careertrump.com/

主な講座内容

- ・ありのままの自分探し
- 「私の説明書をつくろう!」
- ・マイナスをプラスに置き換える体操
- ・短所もほかの人からみると…
- ・自分の強みを整理する
- ・自分の未来地図を描く
- 「描いた地図で歩いてみる!」
- ※ご自身の経験や考え方を参加者同士で 語り合うグループワークにも取り組みます。

キャリアに迷っている・将来像をはっきりさせたい すべての方へ!

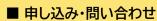
■ 申し込み方法 (11/25申し込み締め切り) 右のいずれかの方法で①~⑥をお知らせください。

①講座名 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢(任意) ⑥性別(任意) ちえりあ1階 メディアプラザ (9:00~19:30)





ホームページ



札幌市生涯学習センター事業課

〒063-0051 札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 地下鉄東西線「宮の沢駅」直結 TEL:011-671-2311 FAX:011-671-2334 https://chieria.slp.or.jp/

※毎月第2月曜日(祝日の場合は翌火曜日)および年末年始(12/29~1/3)は、休館日となります。
※締め切り後も定員に空きがある場合は、先着順で受け付けいたします。 お電話にてお問い合わせください。



こちらからも お申し込み できます!!

