

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
385	オクダ ケイコ 奥田 佳子	文化・歴史	30名まで	要相談/要実費交通費	楽しく歌おう！日本の歌、世界の歌
384	テンバ お転婆スウ/グ ランマスウ	自己実現	10名まで	5,000円/ 市外のみ要実費交通費	誰でもできる！「創作玉すだれで」ボランティア
383	タケウチ ミ 竹内 美帆	文化・歴史	100名まで	要相談	文化としての漫画の現在
382	フジタ カズヤ 藤田 和也	生活・消費	15名以下	なし	<ul style="list-style-type: none"> ・ご存じですか？認知症の実態 ・最近話題の就活って何 ・知ってトクする生命保険豆知識 ・社会保障セミナー ・がん治療とお金のはなし ・iDeCo、NISA入門セミナー
381	ニフ タナミ 丹羽 千浪	スポーツ・健康	上限なし	要相談	大人のためのやさしいジャズダンス
380	スズキ トモエ 鈴木 友恵	生活・消費 スポーツ・健康	10名以下	要相談	暮らしの中の電磁波とは
379	トウヨウ touko	アート 技能	10名程度	要相談	演劇～はじめの一步～ いつまでも若々しく楽しんで～演劇で身心共に健康に～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
378	マツナミ 松波 真子	消費・生活	12名以下	10,000円 別途教材費・交通費	初めてのコーヒー焙煎 ～お家で簡単焙りたてコーヒー～
377	ハスヌマ 蓮沼 ヨシハル 良晴	コンピューター	大人/10名未満	要相談/要実費交通費	初心者向けUnityプログラム
376	ナツ 奈都	アート	大人	要相談/要実費交通費 (別途材料費約 1,000円)	きれいに造れるつまみ細工基礎講座
375	モリタ 森田 ジュン 淳	生活・消費	大人/制限なし	3,000円~/要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な遺言書作成 ・認知症、子の無い夫婦、障がいを持つ子の親のための相続対策 ・成年後見制度って何？
375	スミ 鷲見 かおり	福祉・医療 自己実現 生活・消費	未就学～大 50名まで (クラフト作成は 10名まで)	2,000円(応相談) 要実費交通費 クラフト作成は別途 材料費人数×500円	<ul style="list-style-type: none"> ・今日からはじめるエッセンシャルオイルのある暮らし ・ママとキッズのためのアロマセラピー ・全ての働く人へおくるアロマ活用法 ・ペットと楽しむアロマケア ・介護に役立つアロマセラピー
374	アラキ 荒木 ウサフロウ 卯三郎	文化・歴史 福祉・医療	制限なし	無/要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・人間失格な人生 ・貨幣の歴史 ・人生100年時代を生きる ・SDGsと渋沢栄一 ・日本の世界遺産
373	ホリグチ 堀口 トモヒロ 恭弘	福祉・医療 スポーツ・健康	高・大/30名まで	10,000円~/要実費 交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・はじめての薬膳 ・身近にある東洋思想 ・楽しく学ぼうからだのツボ ・女性と冷え～東洋医学～ ・経絡・経穴って何？ ・簡単セルフケア
372	オйкаワ 及川 ケンイチ 賢一	環境 生活・消費	小～大/30名まで	無/要実費交通費	省エネによる地球温暖化防止活動

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
371	カウダイゴ 加藤 大悟	技能	大人/20名まで	5,000円/要実費交通費	そろばんを使わない大人のそろばん式脳トレーニング
370	ヤマグチテツヤ 山口 哲也	スポーツ・健康	小～大/50名まで	応相談/要実費交通費	見た目が引き締まる、姿勢が良くなる、体が軽くなるエクササイズ&ストレッチ
369	ハナヤナギケイキチロウ 花柳 恵吉郎	文化・歴史	大人/5～20名	要相談	花柳竜恵吉郎会 手足を動かし楽しく踊る会
367	リーひとみ	文化・歴史	大人100～200名	10,000～15,000円 /要実費交通費	民謡が教えてくれる日本の歴史 (関東大震災・水戸黄門・赤穂浪士・佐倉惣五郎伝)
366	イマムラミカ 今村 美香	ビジネス・スキルアップ	小～大 上限なし	20,000円～	<ul style="list-style-type: none"> ・脳も見た目も若々しく！いつまでも輝く色の活用法 ・魅力を高める色の力！印象アップセミナー ・コミュニケーションを円滑にする色彩心理術
365	オダミカ 小田 美佳	子ども・家族 福祉・医療 生活・消費	未～大/10名前後	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマの香りレッスン ・アロマでセルフケアor家族ケア ・精油の基本とアロマクラフト ・子ども（親子）向けアロマ体験 ・アロマでオリジナルの香りづくり
364	イシキマコト 癒色 真末	福祉・医療 子ども・家族 生活・消費 スポーツ・健康	5～30名	要相談 別途テキスト代	<ul style="list-style-type: none"> ・すうひ子育て講座 ・色と数字であそぼう
363	フジタタカヲ 藤田 高虎	文化・歴史	制限なし	10,000円 (要相談)	渋沢栄一 ―その生涯と経営哲学―

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
362	高井 サトル 理	国際理解・世界文化・歴史	中～大 30名まで	10,000円/回 要実費交通費 要別途テキスト代	<ul style="list-style-type: none"> 世界遺産検定2級合格講座 初めて学ぶ世界遺産
361	佐藤 ちひろ	子ども・家族科学	未・小・大30名 オンラインは90回線まで	5,000円（内容によって変動）	理科実験教室
360	古寺 ケンゴ 健吾	スポーツ・健康	大人10～15名	5,000円	転倒&口コモ予防講座
359	北越 ヒロ 千尋	子ども・家族福祉・医療	未就学～大 20名まで	3,000円/回 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> うちの子発達が遅れてる？ ・育児や支援に役立つ子どもの見立て方 発達支援を受けるには ・メンタルヘルス～自分を鍛える 家族や会社の仲間が鬱になったら
358	綱島 ヨウイチ 洋一	自己実現	中～大 10名まで	なし 要実費交通費	語り継ぐ「自分史」作り ～書き方のコツ、教えます～
357	鈴木 マサオ 将夫	文化・歴史 スポーツ・健康	小、大 20名まで	応相談 要実費交通費	マイケルのムーンウォーク誕生に迫る ～クールな逸話とムーンウォーク体験～
355	宮塚 ヨシ 義人	文化・歴史	大 100名まで	応相談	～気候変動・自然災害から紐解く～ 北海道の古代史
354	高野 リヤス 紀康	生活・消費	大人/20名まで	応相談 要実費交通費	～温泉経営の経験者が語る～ 北海道温泉の楽しみ方を見つけよう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
353	タカダ サオリ 高田 沙織	スポーツ・健康	小～大 15名まで	応相談 要実費交通費	～ゆっくり伸ばしてゆるめる～ タオルで簡単リンパストレッチ
352	スズキ ヒロミ 鈴木 宏美	技能	大人/8名まで	応相談 別途教材費・道具代 要実費交通費	気軽に楽しむ北欧の刺繍 ～シンプルで素敵なコースターづくり～
351	サイトウ アイ 斉藤 愛	ボランティア まちづくり スキルアップ 起業	未就学～大 上限なし	なし 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 発達障害の保護者への心のケア 発達障害が及ぼす生活環境の理解
350	タジリ トシノリ 田尻 敏憲	環境 生活・消費 時事問題・経済	高～大 上限なし	3,000～5,000円/ 回 要実費交通費	食品ロス削減と地域社会を考える
349	ヤガサキ ハジメ 矢ヶ崎 孟	国際理解	高～大 5名まで	謝礼金なし 要実費交通費	英語の勉強の仕方講座
348	フォルトウナ ト・ マルティン・ マリア・ヘレナ	国際理解	未就学～大 5名まで	3,000円/人 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 英語のライティング 英語のスピーキング ※ロシア語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語も可能
347	タウミ ショウホ 田海 秀穂	文化・歴史	高～大 15名まで	応相談 要実費交通費	史料で探る 幕末日本の思想家像 (吉田松陰、橋本左内、横井小楠など) 思想家たちが書き残した文章や漢詩などにふれる
346	コノトガク	アート 子ども・家族 技能	手縫い(小～大) ミシン(高・大)	応相談 500円～6,000円 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 簡単ハンドメイド「まんまるスタイを作ろう」 ふわふわかわいい!「フェルトのケーキ」を作ろう 自分のミシで!簡単ハンドメイド「ファスナー付きポーチ」を作ろう 自分のミシンで!本格的「帆布のトートバッグ」を作ろう

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
345	ミヤトモエ 蓑谷 朋恵	アート	小・中・大 20名まで	応相談	パステル和アート
343	グドウ 典子 工藤	スポーツ・健康	小～大 20名まで(ウォーキング) 30名まで(ヨガ)	6,000円～ 要実費交通費	・背中メンテナンス！健康ヨガ ・体を守る正しい歩き方
338	タニ あつこ 谷	生活・消費	大/20名まで	90分 6,000円	～いまさら聞けない～ 大人のメイクレッスン
337	ニホンマツ 美帆 二本松	福祉・医療	大/15名まで	5,000/要実費交通費	「むせる」は改善できる！のどをきたえて誤嚥予防
331	ヤマウチ トシユキ 山内 敏幸	文化・教養・アート	中・高・大/30名	応相談	ポール・マッカートニーの魅力 ～楽曲を聴いてその才能に迫る～
330	ミズグチ マサオ 水口 昌夫	コンピューター	中・高・大/10名	5,000円	スマホで気軽に動画撮影術 ～～すぐに使える便利機能と裏技～
329	ナカヒガン エイコ 中東 栄子	文化・歴史	小・中・高・大/上限なし	要相談/要実費交通費	神話で学ぶドキドキ・ハワイ ～ALOHA!ふしぎな文化や歴史～
328	シモエダ ヒロアキ 下枝 広明	文化・歴史	高・大/40名	応相談/要実費交通費	最新テクノロジーで迫る日本古代史 ～ドローン・電子地図・動画を用いて～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
327	バジマ 野嶋 ナルミ 成美	福祉・医療	大/上限なし	5,000円~/要実費交通費	介護と子育ての同時進行・ダブルケアについて
326	ミズシマ 水嶋 カナコ 加奈子	人権・論理	小~大/上限なし	応相談/要実費交通費	性同一性障害の医療、福祉
324	つ~	生活・消費	制限なし(未就学児は要保護者同伴)	要相談 実費(交通費、材料費@500~1,000円ぐらい)	・お正月用しめ飾り制作 ・クリスマスリース制作
323	ヤマダ 山田 マユコ 繭子	ビジネス・スキルアップ	大人/6名まで	一人3,500円 交通費別	小さな会社・お店のための~これからのPRの考え方
321	オカザキ 岡崎 マサコ 真佐子	スポーツ・健康	大人/30名まで	要相談/要実費交通費	症状別改善体操背骨コンディショニング ~症状とはさよなら~
320	シマ 志摩 ユキコ 柚生子	生活・消費	大人/20名まで	要相談/別途材料費	香りを楽しむ正しいアロマセラピー ~暮らしを彩る15種類の精油~
319	ウエダ 上田 ケンスケ 健介	生活・消費	大人/10名まで	要相談	・カードを使って楽しく終活について学ぼう ~ハッピーエンディングカード~ ・元気な今だからこそ準備しておきたい3つのこと ~他人には聞きにくいお金と法律の話~
318	ノムラ 野村 ナオキ 直樹	生活・消費	大人/10名まで	要相談	カードを使って楽しく終活について学ぼう ~ハッピーエンディングカード~

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
316	岸 泉	自己実現	大人/応相談	要相談/要実費交通費	色彩心理学両方講座
315	檜原 ユカ	アート	未・小・中・高・大 /要相談	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・いま、絵手紙～手書きの魅力～ ・そうだ。絵手紙始めよう。 ・認知症予防は絵手紙で
314	脇崎 郁恵	生活・消費	高・大/15名まで	5,000円～	はじめてのはちみつ講座 ～食べて！使って！驚きパワー！～
313	中村 純子	生活・消費	小・中・高・大/30 名まで	要相談	ふと迷う 日常のマナー
312	久須美 元男	自己実現	高・大/50～100名 まで	要相談	はじめての性格分析入門 ～わかると人間関係が楽になる～
311	中村 ちえみ	生活・消費	大/10名まで	要相談	温もりのハンドトリートメント ～介護に生かせる 触れる癒し術
307	森田 素	スポーツ・健康	要相談	要相談	～ふわゆる姿勢改善教室～ 本来持っている健康とキレイに導く
303	三木 サオリ	生活・消費・ アート	高・大/5～10名ま で	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・似合う色で顔が輝くパーソナルカラー ・似合うスタイリングを知る 骨格スタイルセミナー ・カラーde REBORN! 今の自分を知るワークショップ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
301	コマツ エリ 小松 絵里	ビジネス・スキルアップ	高・大/制限なし	要相談 (ソーシャルマナー認定講座は定額)	<ul style="list-style-type: none"> 履歴書に書けるソーシャルマナー認定講座(2級・3級) ビジネスマナー講座 接客マナー講座 新入社員向けビジネスマナーの基本講座
298	スギタ ヨズエ 杉本 梢	福祉・医療 子ども・家族	小・中・高・大/制限なし	要相談 学校団体の場合は謝礼金なし	<ul style="list-style-type: none"> 障がいを知ろう～視覚障がいとともに生きている私の声～ 障がいを持った子どもの子育てと教育 障がい者雇用について 障がいと向き合う・コミュニケーションスキル
297	もりもと ゆうこ	コンピューター	小・中・高・大/6～20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ゆうこ先生のスマホ教室 旅スマホ～もっと旅行を楽しもう～ シニアのためのスマホ活用術 災害時におけるスマホ活用術
296	イワガミ リエ 岩上 理恵	アート	未・小・中・高・大/15名	要相談	クレイクラフト X'masを楽しもう
295	ヤマコシ エミコ 山越 恵美子	アート	未・小・中・高・大/15名	1回2,000円・要交通費・実費(1,000円～)	<ul style="list-style-type: none"> お花でリフレッシュ(フラワーセラピー) フラワーアレンジメント
294	コガワ アユミ 古川 亜優美	スポーツ・健康	大人30名以下	応相談・要実費交通費	津軽弁で楽しく笑って若返り体操
291	シモトマイ テツアキ 下斗米 哲明	文化・歴史	大人30名以下	応相談	<ul style="list-style-type: none"> 東北・北海道近代史 号外の歴史 等
290	サイトウ マキコ 齋藤 牧子	スポーツ・健康	小・中・高・大40名以下	応相談	気持ちいい～い ヨーガ ～基本ポーズから・温めて元気に～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
289	クニタ ヨウジ 國田 洋治	アート 文化・歴史	中・高・大10名以下	なし	<ul style="list-style-type: none"> • できた！自分の4コマまんが • 地域の歴史・調査と広報
288	オノデラ 小野寺 さゆみ	生活・消費	小・中・高・大 100名以下	応相談・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> • 70歳からの終の住処の選び方 • 成年後見制度を学ぶ • シニアの起業
287	カミヤマ ジュンイチ 上山 純一	スポーツ・健康	小・中・高・大 100名以下	応相談・要実費交通費	体軸トレーニングで心身を整える！～各自に適した調整と運動を～
286	ホリキ リエ 堀木 理恵	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 100名以下	応相談	笑いヨガ
285	ワタナベ トモアキ 渡邊 智明	福祉・医療	小・中・高・大 制限なし	なし・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> • 認知症について • 認知症サポーター養成講座
280	ミチイ カズエ 道井 和恵	スポーツ・健康	小・中・高・大 応 相談	応相談・要実費交通費	声を出さない あへあほ運動 ～からだの仕組みを知り、楽に動く体が喜ぶ～
277	エンドウ ヒロミ 遠藤 弘美	スポーツ・健康	大人応相談	5,000円・要実費交通費	プレ・ピラティス
274	イチジョウ リョウカ 一条 綾香	生活・消費	小・中・高・大 応 相談	応相談	<ul style="list-style-type: none"> • 「伝える」「伝わる」朗読 • 朗読で磨く発音滑舌トレーニング ～あいうえおから始めよう～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
273	河野 至緒	文化・歴史	大人制限なし	応相談・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 教科書で学べない歴史と人物～因縁の日露近代史～ 北海道開拓の光と陰～近代日本の実相～
272	斉藤 應	アート 福祉・医療 環境 生活・消費 スポーツ・健康	大人30名以下	応相談・要実費交通費	高齢者へのアート講話塾 ～一枚のアート作品を通して～
270	野中 和子	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 50名以下	応相談・要実費交通費	更年期に負けない体づくり ～バランスボールヨガ体操～
269	工藤 保宏	時事問題・経済 文化・歴史 科学	小・中・高・大 20名以下	要相談・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> 90分時間でゆるく起業しよう 創作活動で注意したいこと～知的財産権 生活と法律～日常生活で困ったことが起きたとき、誰に相談したらよいか～ 科学実験教室(魔球 エネルギー 石炭の科学等)
266	大関 元規	コンピュータ	大人4名以上	2,000円/人/2時間 ・要実費交通費	～事務作業がはかどる!～ もう一度アクセス クエリ入門
264	林 美香	技能	小・中・高・大15 名以下	5,000円/回 別途材料費 1,296円	フラワーハーバリウムを作ってみよう
263	金森 芳子	文化・教養 スポーツ・健康	大人20名以下	応相談・要実費交通費	社交ダンス入門・ブルース
260	土方 夕暉	文化・教養	小・中・高・大 要相談要交通費実費	応相談	<ul style="list-style-type: none"> 腸活・免役力UPのための発酵講座 味噌づくり講座

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
258	ヒラフキ 平吹 ユウコ 祐子	文化・教養	小・中・高・大20名以下	応相談・要実費交通費	ボイトレで心も体も喉も健康に！ ～楽しく歌う懐かしい曲～
255	イデウエ 井手上 ケイコ 恵子	文化・教養	小・中・高・大20名以下	応相談 別途教材費・要実費交通費	基礎から始める紅茶 ～美味しい入れ方、味わい方～
254	カンバラ 蒲原 フスキ 文起	スポーツ・健康	小・中・高・大20名以下	応相談・要実費交通費	健康マージャンで脳トレ
253	シノアキ 東明 ケンジ 健二	スポーツ・健康	中・高・大20名以下	6,000円/2時間 別途用具代 400円・要実費交通費	スポーツ吹矢で健康づくり ～体幹力アップで美しい姿勢を～
252	アイハラ 相原 マサト 真人	コンピュータ	大人20名以下	応相談・要実費交通費	自分の機種で学べる ふれて楽しむスマホ&タブレット
248	キノタ 木野田 ヒデキ 秀樹	まちづくり 子ども・家庭 福祉・医療	親子・小・中・高・大/20名	3,000円～ 要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・家族とのコミュニケーション「ヘッドタッチ」 ・セルフケア ・折れない心を育てる いのちの授業
245	コミヤマ 小宮山 カズオ 一夫	文化・歴史	高・大200名以下	応相談	西郷隆盛と幕末維新 ～西南の巨人～
244	マサキ 正木 ユウコ 優子	生活・消費	小・中・高・大20名以下	応相談	コントラクトブリッジ入門 ～トランプでの頭の体操～

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
243	メヤ シンブ 目谷 忍	国際理解・世界	中・高・大 20名以下	応相談	楽々 はじめての韓国語 ～文字の仕組みからあいさつまで～
242	キタノ イツエ 北野 入江	文化・歴史	中・高・大20名以下	応相談	・スクリーンの中の鉄道風景～サイレントから現代映画まで ・1920～ドイツ映画の黄金時代 無声映画から「オリンピア」まで ・戦争を見た画家たち～1930年代の美術と近現代史
240	コバヤシ エリカ 小林 えりか	スポーツ・健康 アート	未・小・中・高・大 20名以下	応相談	・楽しく優しいウクレレ ・ウクレレに合わせてフラダンス
236	カワシマ マサシ 川島 雅司	福祉・医療 スポーツ・健康	小・中・高・大 (親子可) 100名以下	5,000円~/必要・要 実費交通費	・からだを生かすリンパの知恵 ・からだを知って健康を考える ・生活で変化する体の仕組み
232	タキSATO	まちづくり 自己実現 国際理解・世界 文化・歴史	高・大40名以下	応相談 教材費がかかる場合 あり・要実費交通費	・おもてなし英会話 ・北海道観光英語入門 ・日本語と英語で模擬観光案内 ～「北海道の食と観光」を中心に～
231	トガン ちはる 富樫 ちはる	技能 子ども・家族 福祉・医療	大人15名以下	応相談	発達凹凸の子を楽しく育てる ～ペアレントトレーニング～
230	チカイ ケンジ 近井 健治	文化・歴史	中学 高校 大人40名以下	10,000円/なし	ペリー提督らが見た幕末日本 ～機密報告書、直筆日記を読み解く～
229	イヤマ カツリ 石山 勝則	科学	大人10～20名	1人2,000円・要実 費交通費	天文よろず説話室

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
228	イケダ 邦雄 池田 邦雄	自己実現	大人20名以下	応相談	マジックで感動と喜びを！
227	ハガ 由治 芳賀 由治	生活・消費 子ども・家族	大人30名以下	なし・要実費交通費	不動産相続勉強会
221	ナイキ アキラ 内記 章	ビジネス・スキルアップ	中・高・大/ ～30名（人数相談可）	5,000円～ 要相談 要実費交通費	・音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る ・北の音楽事情 ・ヒット・チャートを探る など
220	ナイキ ユウコ 内記 規子	総合	大人/ 20名程度（人数相談可）	5,000円～ 要相談 要実費交通費	・エッセー教室 ・文章教室
218	ササヤマ ユカ 笹山 愉香	子ども・家族 スポーツ・健康	未・小・中・高・大/ （人数要相談）	要相談	・赤ちゃんと絵本 ・読み聞かせのコツおしえます ・子どもを本好きにするためには ・体が硬い人のためのヨガ ・楽しいヨガ ・初めてのヨガ
217	ヤマモト カノリ 山本 花緒里	自己実現 子ども・家族	大人/ ～30名	5,000円～ （教材費別途） 要実費交通費	・色に聴けば自分がわかる色彩心理（カラーセラピー） ・色に聴けば自分がわかる色彩心理（色育）
208	フルモト ナオキ 古本 尚樹	まちづくり ボランティア 福祉・医療 スポーツ・健康 ほか	小・中・高・大/ 制限なし	要相談 要実費交通費	・地域の防災 ・地域の安心・安全（防犯対策） ・健康について学ぶ ・災害からの復興から学ぶ
206	タカタ マキ 高玉 美妃	スポーツ・健康	小・中・高・大/ ～30名	要相談 要実費交通費	・ボールルームダンス（社交ダンス） ・かんたんエクササイズ・シェイプアップ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
205	ナカタ 中田 ヨウジ 光治	まちづくり 文化・歴史 環境 科学 ほか	大人/～20名	要相談 要実費交通費	新夕張川治水の歴史・安全・安心な国土づくり！！ （Ⅰ夕張川治水の歴史 Ⅱ新夕張川建設事業の概要 Ⅲ新旧夕張川の安全度の比較 Ⅳ新夕張川建設事業の技術者 Ⅴ今後の石狩川水系の河川整備の方向性）
203	ヤマダ 山田 モモヨ 桃世	スポーツ・健康	高・大/ ～25名	要相談	簡単！背骨の歪みを整えよう ～体のクセ・不調に気づく～
201	ヤノ 矢野 トモアキ 智章	生活・消費	大人/ ～15名	5,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・望む人生を実現するライフプランと家計簿活用法 ・お金が貯まる家計の仕組みづくり ・子どもの金銭感覚を育てるおこずかいとお手伝い活用法
192	ウエダ 上田 カズヨ 和代	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 30名以下	5,000円	笑って元気！！笑いヨガ
185	ミモリ 皆森 ケイコ 恵子	スポーツ・健康	大人30名以下	応相談/必要 5,000円	指ヨガでリラックス！ ～心もからだもポカポカに～
183	ササキ 佐々木 マナミ 真奈美	アート 福祉・医療	大人70名以下	応相談 10,000円なし	懐かしい歌で脳トレ・ポイトレ
181	ケン 岸 ハルエ 春江	ビジネス スキルアップ 子ども・家族	未・小・中・高・大	応相談/必要	<ul style="list-style-type: none"> ・「絵本」で子育て ・「絵本ボランティア」養成講座 ・ゲーム・スマホとの付き合い方 ・「絵本」で道徳
178	イマイ 今井 ツネアキ 常晶	福祉・医療 スポーツ・健康	未・小・大20名以下	3,000円/時間/必要	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽を使ってコミュニケーションしよう ・市民ランナーのためのメンタルサポート

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
177	エグチ 江口 文明	ビジネス スキルアップ ボランティア 福祉・医療 スポーツ	大人20名程度	応相談 教材費)1名 あたり600円なし	コーチング ～自ら考え、行動するためのコミュニケーションポイント～
175	キタムラ 北村 清美	国際理解・世界	中・高・大20名以下	4,000円・要実費交通費	イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ
171	コニシ 小西 国行	ビジネス 子ども・家族 起業 福祉・医療	大人応相談	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの夢、心援実践講座（勉強云） ・介護職・福祉職のためのコーチング ・教職員のためのアクティブラーニング勉強会 ・目標達成実現塾～アナタの目標を心から応援します～ ・管理職必見！人的リソース対策講座
170	オグラ 小倉 マカナ	子ども・家族 文化・歴史 生活・消費	未・小・中・高・大 20名以下	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・包む・運ぶ・装う オシャレでエコなふるしき生活 ・和の文化を楽しもう！風呂敷と手ぬぐいの魅力再発見 ・いざという時に身を守る 防災ふるしき講座 ・ベビーマッサージと子育てふるしき講座 など
167	ヨシダ 吉田 ミホ穂子	生活・消費 自己実現	中・高・大応相談	応相談	<ul style="list-style-type: none"> ・色から感じる楽しい心理学 ・色を使ってコーディネート上手
166	ヨシカワ 吉川 ムツ睦美	アート	未・小・中・高・大 20名以下	応相談 材料費)500円必要 ・要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・初めてさんの「パステル和（なごみ）アート」 ・心にやさしい「パステル和（なごみ）アート」
163	コイズミ 小泉 スミ純代	スポーツ・健康	未・大10名以下	5,000円なし	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆるゆるストレッチ ・骨盤体操と美BODYストレッチ ・KID'S DANCE
162	ナカヤマ 中山 カズ和夫	コンピュータ 技能	小・中・高・大10 名以下	2,400円/2時間 ・要実費交通費	安心安全のパソコン設定

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方々登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
161	オオタ シノブ 太田 至信	生活・消費	大人100名以下	応相談 5,000～ 10,000円程度なし	<ul style="list-style-type: none"> ・NISA,iDeCo活用ガイド ・ファイナンシャルプランナーと学ぶ 「家計の見直し&貯蓄力UP術」 ・かんたんセミナー 「知っておきたいお金のキホン」
157	スガワラ ミチコ 菅原 道子	スポーツ・健康	大人/ ～10組20名	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・子連れヨガ(乳児と親) ・ママヨガ ・健康体操、ヨガ、ストレッチ(高齢者向け)
155	タケコシ ミハル 竹腰 美春	生活・消費 子ども・家族	大人/10名	要相談 交通費実費	<ul style="list-style-type: none"> ・生前整理アドバイザー2級認定講座 ・物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 ・コミュニケーションのとり方を色で視覚化 対人関係の対処法 カラーメンタリング
153	ハセガワ エイチ 長谷川 英一	科学	小(高学年)・中・ 高・大/10～50名	要相談 交通費実費	“魚や海の面白いお話”
151	マサダ ケンジ 増田 健治	福祉・医療	鍼灸 大/10名 くすり 高・大/制限なし	要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・鍼灸治療と健康 ・スポーツ・健康
147	カワムラ ユリカ 川村 ゆりか	スポーツ・健康	小・中・高・大/30 名	要相談 要実費交通費	脱力による護身・健身 新武道・空体道入門
144	ハバ ミキ 馬場 美紀	技能	中・高・大/10名	要相談 交通費実費	はじめてでも作れるビーズのアクセサリー ～工具の使い方、テクニックを基礎から学ぶ～
140	カウ サワコ 加藤 紗和子	技能	中・高・大・高齢者 / 20名	7,000円/～10名 要実費交通費(会場 による)	いろいろな素材によるフラワーアレンジメント ※生花、ドライ&プリザーブドフラワー、ウエディングフラ ワー、アートフラワー等

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
138	ヨシダ ユウコ 吉田 ゆう子	スポーツ・健康	大/~60名 (個人指導も可)	一時間3,000円 二時間5,000円	・リフレッシュ体操とウォーキング ・ウォーキング実践指導、転倒防止体操、ノルディックウォーキング実践指導
132	オnda マサユキ 恩田 雅之	生活・消費	大人/20名	10,000円	ここから始める！投資の基礎
127	タカハシ サル 高橋 悟	文化・歴史	大人/60名	要相談	札幌歴史探訪 ~大通公園や中島公園などの誕生や変遷から、札幌の歴史を紹介~
121	サナダ ナツコ 真田 奈月子	コンピュータ	高校 大人15名以下	2,000円/時間・要 実費交通費	パソコン講座
117	ナカバヤシ ケイチ 中林 恵一	起業	大人 (大学) 20名以下	5,000円なし	創業支援講座 ーあなたの創業を応援しますー
115	ハタナカ エリカ 富中 栄理香	子ども・家族	親子10組20名以下	応相談・要実費交通 費	~リンパコンディショニングと指ヨガ~
111	ミヤモト ルミ 宮本 留美子	スポーツ・健康 子ども・家族	小・中・高・大 100名以下	60分10,000円~ ・要実費交通費	・親子リズム体操・ヨガ ・コンディショニング(体調改善運動) ・コアトレ ・ピラティス・ヨガ ・ひめトレ ・子育てコーチング
104	イマツ ユミ 今津 裕美子	スポーツ・健康	大人20名以下	5,000円/なし	健康教室(指ヨガ、シナプソロジー、ひめトレ)

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
102	ナカムラ イクヨ 中村 郁代	技能	小・中・高・大30名以下	5,000円 教材費) 2,400円/なし	<ul style="list-style-type: none"> ・フラワーアレンジメント（生花） ・活け花（生花） ・プリザーブトアートフラワー（造花）
97	サウ ジュイチ 佐藤 寿一	アート	小・中・高・大応相談	応相談 教材費) 1,100円/なし	クラシックギターの基礎講座
88	カザン ツヨシ 嘉指 毅	文化・歴史	小・中・高・大人/30名	3,000円程度 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・時計台の“おもしろ” ①時計台のあしあと ②時計台の謎・ふしぎ ・さっぽろ地下鉄「よもやま話」 ・若さを保つ生活習慣(ロコモを予防し快適生活)
86	ニシカワ アキコ 西川 明子	技能 子ども・家族 福祉・医療	未・小・中・高・大人/20名	要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・スイーツ風ラッピング ・ベビーライフクラス ・食育・健康づくりセミナー
85	マツウラ イクミ 松浦 幾美	アート	未・小・中・高・大人/15名(回)	要実費交通費	琴・ドレミ二琴で世界の曲を！ ～美しい音色で楽しい音楽を～
82	イシダ カズコ 石田 和子(イポ ラニオマイル石 田)	スポーツ・健康	小・中・高・大人/20名	要相談 要実費交通費	基礎から学べるフラダンス入門
78	コシカ タルヨ 小鹿 照世	国際理解・世界	大人/15名	要相談 要実費交通費	韓国語はじめの一步 ―基本文字ハングルをマスターしよう―
77	ヌメ ミチ 布 恵	生活・消費	大人/20名	20,000円 ※講座回数等要相談 要実費交通費	<ul style="list-style-type: none"> ・四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ ・風味豊かな台湾茶を愉しもう ※どちらも、別途材料費1名600円。

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
75	シマベ ミヤコ 島部 都子 (島部 都)	自己実現	大人/要相談	要相談	心も元気になれるメイクセラピー
73	タカハン ヤスシ 高橋 保志	福祉・医療	中・高・大人 /20~100名	資料代について要相談	<ul style="list-style-type: none"> ・お役立ち！知っておきたい薬のQ&A ・わかりやすい薬の基礎知識 ・高齢者と生活習慣病の予防・治療 ・薬と健康食品・サプリメントの関係
69	タケダ シンイチ 竹田 慎一	コンピューター	小・中学生、高校生、 大人/25名	一時間3,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・ワードでいろいろ制作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能 ・ワード・エクセル基礎講座 仕事に使えるワード・エクセル講座
68	チハ キョウコ 千葉 京子 (マ ^o アナ・オ・マル千 草)	スポーツ・健康	未・小・中・高・大 人/30名	10,000円	はじめてのフラダンス ※ フレアスカート、汗ふきタオル、飲み物が必要
67	ササキ ユウコ 佐々木 優子	アート スポーツ・健康	小・中・高・ 大人/20名	要相談 要実費交通費	陶芸ねんどの会
64	クマガイ トモナオ 熊谷 知直	ビジネス・スキル	大人/制限なし	1時間10,000円程度 要実費交通費	市民のための労働法講座
56	いとう けさお イトウ ケサオ (伊東 袈裟男)	アート	大人/20名	1回6,000円 5回30,000円	初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ ハーモニカ各自持参 (ない場合4,200円~注文可能) ※ 教材費 1人当たり 200円
54	ハラダ マサエ 原田 雅恵	スポーツ・健康	高・大人/30名	5,000円	太極拳

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 （令和4年12月1日更新 登録者180名）

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
48	ナイキ 内記 規子	生活・消費	大/20名まで	要相談	エッセイを書いてみよう
45	フナバ 船場 忠昭	総合	大人/20名	要実費交通費	やさしいマジック講座 ※ カード等の材料を用意する場合は実費
43	サウ 佐藤 ミツオ 光男	生活・消費 アート スポーツ・健康	大人/200名以下	5,000円/要実費交通費	ピンピンコロリ運動と笑い・オカリナで元気に！
42	ワタナベ 渡辺 ソウキウ 宗久 (渡辺 ヒサコ 久子)	技能	大人/5~6名	1,000円 要実費交通費	・裏千家茶道きものサークル ・着付けサークル
40	クマイ 熊井 ヨシミ 芳美	アート	小・中・高・ 大人/3~10名	要相談 要実費交通費	はじめてのエンジェルハーブ
38	コンドウ 近藤 アヤコ 文子 (バレ)	スポーツ・健康	未・小・中・大 /各クラス30名まで ※大人は女性のみ	月3,000円=5,000円	バレエサークル リーフレットミューズ
36	タダ 多田 マサヨ 昌代 アライ (新井 マサヨ 昌代)	技能	未・小・中・高・大 人 /~18名くらいまで	要相談	やきものづくりに挑戦しよう！（陶芸） ※「手びねり体験」一人2,000円（粘土代1kgなど込み） ※予算に応じて対応可能
35	ノダ 野田 タカオ 孝夫	子ども・家族	未・小・中・高・大 人/制限なし	要相談 要実費交通費	家庭教育全般

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
32	モリタ テルコ 森田 照子	技能	小・中・高・ 大人/16名まで	700円	はじめませんか(浴衣を着て) 生活の中に体に良いお茶を楽しみましょう
30	カウ セイエン 加藤 青園 カウ ヨウコ (加藤 陽子)	アート	未・小・中・高・大 人/20名	3,000円 別途教材費 800円	・青園書道サークル ・彩り字手紙
26	アサイ ヤスヒロ 浅井 康曠	アート	大人/20名	要実費交通費 食事代程度	墨彩画 ※ 材料費400円位
22	コ ヤギ ユキコ 小谷木 由紀子	技能 生活・消費	小・中・高・ 大人・外国人/10名	要相談 実費交通費	・きもの着付け ・礼作法(マナー) ・詩吟 ※ きものの貸し出し可
20	キク キョウシン 菊 喜与伸 (菊池 シン)	アート	小・大人 /制限なし	要相談	・手踊り民踊 ・日舞 ※ 衣装貸し出し可
19	マエダ ケイスケ 前田 景介	生活・消費	大人/10名	10,000~20,000 円+税 要交通費実費	・「遺言書の書き方」講座(2時間) ・「相続手続きの進め方」講座(約1時間) ※ 1回完結型講座 ※ 材料費 500円程度
18	キタミ カヨコ 北見 加代子	スポーツ・健康	大人(高齢者)親子 /50名	要相談	楽しみながら健康づくり らくらく3B体操
17	ヒラヤナギ マリコ 平柳 麻里子	スポーツ・健康	大人/20名	要相談 要実費交通費	・毎日続けたい!ラクラク・リズム・ストレッチ体操 ・ストレッチ&簡単ダンスエクササイズ

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和4年12月1日更新 登録者180名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介しますシステムです。

講師には、さっぽろ市民カレッジで活躍中の方など知識や経験が豊富なたくさんの方が登録中。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】札幌市生涯学習センター メディアプラザ 学習相談担当 TEL/671-2112

問合せ 番号	氏名	登録ジャンル	対象/人数	謝礼金など	主な講座名など
14	モリヤマ ユウゴ 森山 祐吾	文化・歴史	大人/40名	要相談	北海道の中期から現在までの歴史全般 ・北の歴史塾 ・北海道史を学ぶ会 ・北の歴史探訪
7	ヤマモト ヤエコ 山本 八重子	技能	小・中・高・ 大人/10名程度	要相談 実費交通費	・着つけ ・着せ付け ・和裁
2	シシガキ ヒサオ 越坂 久雄	アート	高校生・大人 /10名程度	30,000円 実費交通費	篆刻(てんこく) ※ 印章を作成するもの ※ 教材費1,500円~2,000円
1	シシガキ ヨシカツ 西垣 良克	総合 生活・消費	小・中・高・ 大人/制限なし	要相談 実費交通費	・マンツク講演(教室) ※ 実技指導 ・各種犯罪被害の防止対策(事故含む)