

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|--|--------------------------|--------------------------|-----|---|
| 432 | ヤマザキ 山崎 タカユキ 隆之 | 文化・歴史 | 20名まで (応相談) | 1時間1,000円 ～応相談 | 必要 | 囲碁を楽しもう！！ |
| 431 | えぞはむ | ビジネス・スキルアップ 自己実現 子ども・家族 コンピューター | 15名まで (要相談) | 10,000円/回 (教材費込) | 必要 | とことん解答！在宅ワーク入門 知らないと怖い！失敗談から学ぶスマホ・SNS入門 「キャリアって何？」体験・経験から学ぶキャリアの仕組み できるかな？スマホで副業・在宅ワーク |
| 430 | ゴトウ 後藤 エデン | 自己実現 | 制限なし | 5,000円～ 応相談 | 不要 | 「休み」で叶える本当の自分 レストデザインセミナー |
| 429 | タナカ 田中 タカマサ 孝昌 | アート | 5～10名程度 | 10,000～ 20,000円 | 不要 | 透明水彩画教室 |
| 428 | ホビー 佐久間 サクマ | スポーツ・健康 | 制限なし | なし | 不要 | 足膝腰が元気になる 新常識セミナー |
| 427 | ミヤジマ 宮嶋 エイジ 衛次 | 科学 | 40名まで (ものづくり講座は20名まで) | ～5,000円 (応相談、別途材料費など) | 必要 | 理科ものづくり講座 モデル実験で学ぶ地球科学 おもしろい学び直しの地学 |
| 426 | タケハラ 竹原 ヨシコ 佳子 | 技能 | 20名まで | 応相談 | 必要 | はじめての筆ペン講座～すてきな手紙を書けるように～ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|------------------------|------------------|----------------|-----|--|
| 425 | レオナルド・オ・ マイレ進藤 | スポーツ・健康 | 20名まで | 5,000円/75分 | 不要 | ハワイアン・フラを明るく！楽しく！！ |
| 424 | ヤナギサワ ミスズ 柳澤 美鈴 | ビジネス・スキルアップ 国際理解・世界 | 1～10名まで (応相談) | 応相談 | 必要 | 外国人のためのやさしい日本語教室 外国人の子どものためのはじめての日本語教室 |
| 423 | チバ ヨウコ 千葉 洋子 | スポーツ・健康 自己実現 | 20名まで | 応相談 | 不要 | 顔ヨガは習慣化が10割 魅力UP！顔力向上ヨガ 自己肯定感UP！リラックス&フェイシャルヨガ セルフコーチングのためのコーチング講座 基本のキ |
| 422 | アサリ リュウジ 浅利 竜史 | 生活・消費 | 20名まで | 1,000円～ 応相談 | 応相談 | 今さら聞けないお金の基本 生活不可欠なお金の話 お金の損得 |
| 421 | ナカノ イクコ 中野 郁子 | アート | 10～20名まで | 5,000円 | 必要 | 筆ペンでアートな作品を書こう～心が整う筆文字カード～ |
| 420 | イダ マユミ 飯田 真由美 | 生活・消費 | 20名まで | 3,000円/時間 | 必要 | 今こそ知るべき日本の文化とその心～次世代に伝えたい古代の知恵～ |
| 419 | カズエ KAZUE | スポーツ・健康 | 上限なし | 応相談 | 必要 | はじめてのタヒチアンダンス♪ (女性対象) |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|------------------------|----------------------|--------|------------------|------|---|
| 418 | シンボ 新保 マサミツ 仁広 | 自己実現 | 応相談 | 応相談 | 不要 | 素敵な人間関係をつくる心理学～自信持ってコミュカUP!の秘訣～ |
| 417 | シモサト 下里 リュウジ 竜司 | ビジネス・スキルアップ 生活・消費 | 上限なし | 5,000円 | 必要 | アンガーマネジメント(怒りの感情コントロール)講座 「聞く聴く訊く」で人間力アップ 「あいさつ、感謝、共感」でしあわせマインドアップ 特殊詐欺被害防止(元警察官による講話) |
| 416 | ヒビ 白々の遊心 ユウシン | 文化・歴史 | 応相談 | 応相談 | 応相談 | こまを「みる」「さわる」「まわす(あそぶ)」 |
| 415 | トバシ 土橋 アツシ 篤 | スポーツ・健康 | 16名まで | 応相談 | 必要 | 女性のための麻雀教室 小学生のための麻雀教室 |
| 414 | スガタ 菅田 リョウ 怜 | ビジネス・スキルアップ | 上限なし | 応相談 | 原則不要 | ファンが集まる「強運スーツ」になる着こなせセミナー |
| 413 | オオカワ 大川 マツコ 真理子 | 生活・消費 | 100名まで | 20,000円 (応相談) | 必要 | 今さら聞けないお金の基礎知識～100歳まで安心できるお金の話～ |
| 412 | マキノダン 牧之段 ケイコ 敬子 | 文化・歴史 | 5名まで | 1人あたり 1,000円 | 不要 | ぬいぐるみの写真を撮る「ぬい撮り」愛好家集合！急須で淹れるおいしい日本茶教室 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|------------|--------------------|--------|---------|-----|--|
| 411 | フタガフ 二川 知里 | 子ども・家族生活・消費スポーツ・健康 | 上限なし | 5,000円～ | 不要 | ママと子どもの栄養 脳の老化を防ぎ健康寿命を延ばす食事 ママの作る食事で子どもの健康は作られる |
| 410 | オオツボ 大坪 宏誠 | 福祉・医療 | 100名まで | 5,000円 | 不要 | 終活セミナー（老後の住まい、お金、相続、遺言、お墓について） |
| 409 | コニシ 小西 有沙 | 福祉・医療生活・消費 | 30名まで | なし | 不要 | 今後知っておくべき成年後見制度 介護保険の賢い使い方 100年時代に備える資産形成 病気とともに生きる 老後気になる年金と医療費 |
| 408 | エクロ 江黒 昂騎 | 福祉・医療生活・消費 | 30名まで | なし | 不要 | 介護保険の賢い使い方 人生100年時代に備える資産形成 認知症予備軍ってご存知ですか？ がんになったらどうなる？ 笑顔の相続セミナー |
| 407 | コセキ 小関 万寿美 | スポーツ・健康 | 30名程度 | 5,000円～ | 必要 | ノルディックウォーキング 転倒予防体操（ノルディックウォーキング用ポール使用） フィンランド発祥の頭と体を使うゲーム「モルック」をやってみよう |
| 406 | ヤマダ 山田 洋也 | 子ども・家族生活・消費 | 2～50名 | なし | 応相談 | 今、知りたい。子育て世代のためのお金の知識 9割の人が知らないお金の知識 |
| 405 | ハンダ 半田 真凡 | 起業子ども・家族生活・消費 | 50名まで | なし | 不要 | NISAやDeCoなどの資産運用について～初心者から始める資産運用～ 教育資金や老後生活の資金の作り方 社会保障制度について |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|----------------|----------------|---------------------|--------------------|---|
| 404 | ススキ 鈴木 サオリ 早織 | 福祉・医療 生活・消費 | 応相談 | 応相談 5,000円～ | 必要 | 防災×お片づけ～防災意識のお片づけで命を守る 備えて安心！災害備蓄と片づけ講座 みんなできる救命講座 心肺蘇生 |
| 403 | シキ 志貴 トモアキ 知彰 | スポーツ・健康 | 20名まで (応相談) | 応相談 | 応相談 | 日常生活を少し変えるだけ 健康増進の秘訣 |
| 402 | クマザキ 熊崎 リエ 梨絵 | 福祉・医療 | 30名まで | 応相談 | 必要 | 失敗しないシニア向け施設探し わたしのみらいノートセミナー |
| 401 | キタジマ 北島 フオミ 奈緒美 | スポーツ・健康 | 応相談 | 5,000円 | 応相談 | 姿勢を整える歩行術～歩くだけで楽々体メンテナンス～ |
| 400 | ササキ 佐々木 モトコ 素子 | スポーツ・健康 | 20名まで | 応相談 | 必要 | 健康“ロコモ”フラダンス～足腰きたえてアロハ気分！～ |
| 399 | イズミ 和泉 カヨ 佳代 | アート | 各回8名まで | 1人あたり600 ～1,000円 | 不要 (遠方は要 相談) | ディンプルアート～エコな絵の具でステンドグラス風にガラスアート！小さなお子さんからご年配の方まで楽しめます～ |
| 398 | スミレ Sumire | スポーツ・健康 | 応相談 | 応相談 3,000円～ | 必要 | テーマパークダンス ジャズダンス |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|---------------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----|---|
| 397 | ミウラ 三浦 ヤスコ 育子 | アート | 20名まで | 応相談 | 必要 | アメイジング・グレイスを尺八で～楽譜が読めなくても大丈夫～ |
| 396 | コシダ 越田 シホ 志保 | 福祉・医療 | 制限なし | 応相談 | 必要 | マインドフルネスの基本 マインドフルネス ストレス低減法 (MBSR) |
| 395 | ススキ 鈴木 アサヨ 麻代 | スポーツ・健康 技能 | 2～30名 ホームページ 1～5名 | 応相談 | 必要 | 乳がんが教えてくれた7つのエッセンス 〈個人・サークル向け〉自分で作れるホームページ |
| 394 | アラキ 荒木 ウサブロウ 卯三郎 | 福祉・医療 スポーツ・健康 文化・歴史 | 制限なし | なし 資料代がかかる 場合あり | 必要 | 元気で100歳になるには 貨幣の歴史 日本の世界遺産 |
| 393 | ナカヤ 中谷 エリ 衣里 | まちづくり 子ども・家族 時事問題・経済 人権・論理 | 3～300名 | 応相談 | 必要 | 初めて学ぶ「多様な性、LGBTQ+、セクシュアリティ」 多様な性を生きる子ども・若者たちのリアル 自分らしく生きるって何だろう？～LGBTQ+の視点から考えよう～ |
| 392 | ハンザワ 半澤 ミチエ 仁稚枝 | スポーツ・健康 | 20～30名程度 | 応相談 | 応相談 | 生演奏deハワイアンダンス～手話で伝えようALOHAの心～ ※鏡が必要 |
| 391 | オオカワ 大川 カツミ 克己 | アート | 5名まで | 4,000～ 7,000円 | 必要 | アコースティックギター ギター弾き語り ウクレレ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|-------------------------------------|-------------------------|--------|-------------|------------|--|
| 390 | ヤスイ ユミコ 安井 由美子 | アート | 上限なし | 応相談 | 不要 | 筆ペンで味のある文字を描こう～楽しく己を実現する新感覚の書～ |
| 389 | タムラ ナオミ 田村 奈緒美 | 生活・消費 | 20名まで | 応相談 材料費別 | 不要 | 世界が注目！和食の魅力を再発見～学んで作って味わおう～ |
| 388 | オクノ カオ 奥野 夏緒 | 自己実現 ビジネス・スキ ルアップ | 10～20名 | 10,000円 | 必要 | もっと自分をスキになれる「自己肯定感UP講座」 「自己肯定感入門講座」 |
| 387 | フシサワ マコト 藤澤 誠 (防災のあかは な先生) | NPO 環境 総合 | 20名まで | 無料 | 必要 | 助けられる人から助ける人になる「ひなんくんれんゲーム」ワーク ショップ 厳冬期防災対策「アウトドアの技術で冬季訓練は楽しくなる！」 避難所のすべて教えます～感染症対策から欧米の避難所（スフィア基 準）まで |
| 386 | ワタナベ いちこ 渡辺 いちこ | ビジネス・スキ ルアップ | 1～20名 | 応相談 | 必要 | ビジネスマナーの基本 心地よい電話対応をロールプレイングで |
| 385 | オクダ ケイコ 奥田 圭子 | 文化・歴史 | 30名まで | 応相談 | 必要 | 楽しく歌おう！日本の歌、世界の歌 |
| 384 | テンバ お転婆スウ/ グランマスウ | 自己実現 | 10名まで | 5,000円 | 市外のみ必 要 | 誰でもできる！「創作玉すだれで」ボランティア |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|------------------|--------|------------------|-----|--|
| 383 | タケウチ ミホ 竹内 美帆 | 文化・歴史 | 100名まで | 応相談 | なし | 文化としての漫画の現在 |
| 382 | フジタ カズヤ 藤田 和也 | 生活・消費 | 15名まで | 無料 | なし | ご存じですか？認知症の実態 最近話題の就活って何 知ってトクする生命保険豆知識 社会保障セミナー がん治療とお金のはなし iDeCo、NISA入門セミナー |
| 381 | ニフ チナミ 丹羽 千浪 | スポーツ・健康 | 上限なし | 応相談 | 必要 | 大人のためのやさしいジャズダンス |
| 380 | スズキ トモエ 鈴木 友恵 | 生活・消費 スポーツ・健康 | 10名まで | 応相談 | 必要 | 暮らしの中の電磁波とは～すぐできるアーシング・電磁波対策～ |
| 379 | トゥコ touko | アート 技能 | 10名程度 | 応相談 | なし | 演劇～はじめの一步～ いつまでも若々しく楽しんで～演劇で身心共に健康に～ |
| 378 | マツナミ マコ 松波 真子 | 消費・生活 | 12名以下 | 10,000円 別途教材費 | 必要 | 初めてのコーヒー焙煎～お家で簡単焙りたてコーヒー～ |
| 377 | ハスナマ ヨシハル 蓮沼 良晴 | コンピューター | 10名未満 | 応相談 | 必要 | 初心者向けUnityプログラム |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--|-----|--|
| 376 | ナツ 奈都 | アート | 10名程度 | 応相談 (別途材料費約 1,000円) | 必要 | きれいに造れるつまみ細工基礎講座 |
| 375 | モリタ シュン 森田 淳 | 生活・消費 | 制限なし | 3,000円～ | 必要 | 簡単な遺言書作成 認知症、子の無い夫婦、障がいを持つ子の親のための相続対策 成年後見制度って何？ |
| 374 | スミ 鷺見 かおり | 福祉・医療 スポーツ・健康 自己実現 生活・消費 | 50名以下 (クラフト作成 は10名以下) | 2,000円 (応相談) クラフト作成は 別途材料費人数 ×500円 | 必要 | 今日からはじめるエッセンシャルオイルのある暮らし ママとキッズのためのアロマセラピー 全ての働く人へおくるアロマ活用法 ペットと楽しむアロマケア 介護に役立つアロマセラピー |
| 373 | ホリグチ トモヒロ 堀口 恭弘 | 福祉・医療 スポーツ・健康 | 30名以下 | 10,000円～ | 必要 | はじめての薬膳 身近にある東洋思想 楽しく学ぼうからだのツボ 女性と冷え～東洋医学～ 経絡・経穴って何？ 簡単セルフケア |
| 372 | オйкаフ ケンイチ 及川 賢一 | 環境 生活・消費 | 30名以下 | 無料 | 必要 | 省エネによる地球温暖化防止活動 |
| 371 | カトウ ダイゴウ 加藤 大悟 | 技能 | 20名以下 | なし | 必要 | そろばんを使わないそろばん式脳トレーニング初級 |
| 370 | ヤマグチ テツヤ 山口 哲也 | スポーツ・健康 | 50名以下 | 応相談 | 必要 | 見た目が引き締まる、姿勢が良くなる、体が軽くなるエクササイズ& ストレッチ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----|---|
| 368 | スダ エリコ 須田 江利子 | 文化・歴史 | 10~20名 | 応相談 | 必要 | ほぐして整えるヨガ~体が硬くても大丈夫~ |
| 367 | リーひとみ | 文化・歴史 | 100~200名 | 10,000~ 15,000円 | 必要 | 民謡が教えてくれる日本の歴史 「五木の子守唄」「枯れすすき」「赤穂浪士」などの講談と古典落語 |
| 366 | イマムラ ミカ 今村 美香 | 文化・歴史 ビジネス・スキルアップ 生活・消費 | 上限なし | 20,000円~ | 必要 | 脳も見た目も若々しく！いつまでも輝く色の活用法 魅力を高める色の力！印象アップセミナー コミュニケーションを円滑にする色彩心理術 |
| 365 | オダ ミカ 小田 美佳 | 子ども・家族 福祉・医療 生活・消費 | 親子10名前後 | 応相談 | 必要 | アロマの香りレッスン アロマでセルフケアor家族ケア 精油の基本とアロマクラフト 子ども(親子)簡単アロマ体験 アロマでオリジナルの香りづくり |
| 364 | イシキ マミ 癒色 真未 | 子ども・家族 生活・消費 | 5~30名 | 1人1,000円 | 不要 | 生年月日で読み解く子育て講座 子どもの持つ力を伸ばしてあげよう！ |
| 362 | タカイ サトル 高井 理 | 国際理解・世界 文化・歴史 | 30名 | 10,000円 (要別途テキスト代) | 必要 | 世界遺産検定2級合格講座 初めて学ぶ世界遺産 |
| 361 | サトウ 佐藤 ちひろ | 子ども・家族 科学 | 30名 オンラインは90 回線まで | 5,000円(内容 によって変動) | 必要 | 理科実験教室 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|------------------|--------|--------------|-----|--|
| 360 | コテラ 古寺 ケンゴ 健吾 | スポーツ・健康 | 10～15名 | 5,000円 | 不要 | 転倒&ロコモ予防講座 |
| 358 | ツナシマ 綱島 ヨウイチ 洋一 | 自己実現 | 10名以下 | なし | 必要 | 語り継ぐ「自分史」作り～書き方のコツ、教えます～ |
| 357 | スメリー ススキ 鈴木 | 文化・歴史 スポーツ・健康 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | マイケル・ジャクソンの伝説エピソードとムーンウォーク解説 |
| 355 | ミヤツカ 宮塚 ヨシト 義人 | 文化・歴史 | 100名以下 | 応相談 | 不要 | ～気候変動・自然災害から紐解く～北海道の古代史 |
| 354 | タカノ 高野 フリアス 紀康 | 生活・消費 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | ～温泉経営の経験者が語る～北海道温泉の楽しみ方を見つけよう |
| 353 | タカダ 高田 サオリ 沙織 | スポーツ・健康 | 15名以下 | 応相談 | 必要 | ～伸ばしてゆるめて筋力UP～ゆっくり簡単リンパストレッチ |
| 352 | ススキ 鈴木 ヒロミ 宏美 | 技能 | 10名以下 | 応相談 材料費実費 | 応相談 | 気軽に楽しむ北欧の刺繍 初めて楽しむ北欧の刺しゅう 初めてのフランス白糸刺しゅう |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|-------------------|------------------------|---------------------|--------------------|-----|--|
| 350 | タシリ トシノリ 田尻 敏憲 | 環境 生活・消費 時事問題・経済 | 上限なし | 3,000～ 5,000円/回 | 必要 | 食品ロス削減と地域社会を考える |
| 349 | ヤカサキ ハジメ 矢ヶ崎 孟 | 国際理解・世界 | 5名以下 | なし | 必要 | 英語の勉強の仕方講座 |
| 347 | タウミ シュウホ 田海 秀穂 | 文化・歴史 | 10名以下 | 応相談 | 必要 | 幕末日本の人物像 |
| 346 | コノトガク | アート 子ども・家族 技能 | 手縫い5～15名 ミシン4～8名 | 応相談 500～6,000円 | 必要 | 簡単ハンドメイド「まんまるスタイを作ろう」 ふわふわかわいい！「フェルトのケーキ」を作ろう 自分のミシンで！簡単「ファスナー付きポーチ」を作ろう 自分のミシンで！本格的「帆布のトートバッグ」を作ろう |
| 345 | ミノヤ トモエ 峯谷 朋恵 | アート 福祉・医療 | 20名以下 (応相談) | 応相談 教材費あり | 応相談 | パステル和アート |
| 338 | タニ あつこ 谷 あつこ | 生活・消費 | 20名以下 | 6,000円/90分 | 不要 | ～いまさら聞けない～大人のメイクレッスン |
| 336 | スギヤマ ユウヤ 杉山 侑也 | スポーツ・健康 子ども・家族 | 15名以下 (応相談) | 5,000円 | 不要 | 日常生活からポッコリお腹解消！ 足が速くなる！体育心スポーツ教室 楽しく運動！障がいを持つ子どもの運動教室 腰痛・ひざ痛が改善する！健生心フィットネス教室 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|--------------|-------|----------------------------|-----|---|
| 331 | ヤマウチ トシユキ 山内 敏幸 | 文化・歴史 | 30名以下 | 応相談 | 不要 | ポール・マッカートニーの魅力～楽曲を聴いてその才能に迫る～ |
| 330 | ミスグチ マサオ 水口 昌夫 | コンピュータ | 20名以下 | 応相談 5,000円～ (別途教材費) | 必要 | スマホを使った縦動画撮影やAI編集アプリの説明と実践 |
| 329 | ナカヒガシ エイコ 中東 栄子 | 文化・歴史 アート | 制限なし | 応相談 | 必要 | 神話で学ぶドキドキ・ハワイ やさしいワクワク朗読 AIに負けない想像力で文章を書こう 絵画をみて自己啓発(自分の心の枠をはずす方法) カードを使ってコミュニケーション能力をUPしよう |
| 328 | シモエダ ヒロアキ 下枝 広明 | 文化・歴史 | 40名以下 | 応相談 | 必要 | 最新テクノロジーで迫る日本古代史～ドローン・電子地図・動画を用いて～ パソコン・スマホ教室 |
| 327 | ノジマ ナルミ 野嶋 成美 | 福祉・医療 | 制限なし | 5,000円～ | 必要 | ダブルケア、ケアラー支援、ヤングケアラーについて地域で取り組むには |
| 326 | ミスシマ カズコ 水嶋 加奈子 | 人権・論理 | 制限なし | 応相談 | 必要 | 性同一性障害から性別不合へ 性別不合の医療、福祉 性の多様性について LGBT全般 SDGsの中のSOGIについて |
| 324 | つ～ | 生活・消費 | 制限なし | 応相談 材料費500～ 1,000円程度 | 必要 | お正月用しめ飾り制作 クリスマスリース制作 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|------------|--------|---------|-----|--|
| 321 | オカザキ マサコ 岡崎 真佐子 | スポーツ・健康 | 30名以下 | 応相談 | 必要 | 症状別改善体操背骨コンディショニング～症状とはさよなら～ |
| 318 | ノムラ ナオキ 野村 直樹 | 生活・消費 | 10名以下 | 応相談 | 不要 | カードを使って楽しく終活について学ぼう～Happyエンディングカード～ |
| 316 | キン イズミ 岸 泉 | 自己実現 | 応相談 | 応相談 | 必要 | 色彩自然学 色とこころのワークショップ～私らしく生きるために～ |
| 315 | カシハラ ユカ 榎原 由夏 | アート | 応相談 | 応相談 | 必要 | いま、絵手紙～手書きの魅力～ そうだ。絵手紙始めよう。 認知症予防は絵手紙で |
| 314 | ワキサキ イクエ 脇崎 郁恵 | 生活・消費 | 15名以下 | 5,000円～ | 不要 | はじめてのはちみつ講座～食べて！使って！驚きパワー！～ |
| 313 | ナカムラ ジュンコ 中村 純子 | 生活・消費 | 30名以下 | 応相談 | 不要 | ふと迷う、日常のマナー～冠婚葬祭や日常生活で迷うことがなくなります～ |
| 312 | クズミ モトオ 久須美 元男 | 自己実現 環境 | 100名以下 | 応相談 | 不要 | はじめての性格分析入門～わかると人間関係が楽になる～ 家庭の省エネ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|---------------------------|----------------------|----------------|--------------------------|-----|--|
| 311 | ナカムラ 中村 ちえみ | 生活・消費 | 10名以下 | 応相談 | 不要 | 温もりのリフレクソロジー～暮らしに生かせる 触れる癒し術～ |
| 307 | モリタ 森田 モト素 | スポーツ・健康 | 30名以下 | 応相談 | 不要 | ～ふわゆる姿勢改善教室～本来持っている健康とキレイに導く |
| 303 | ミキ サオリ 三木 沙織 (さおりん) | 生活・消費 アート 自己実現 | 50名程度 (応相談) | 応相談 | 必要 | 似合う色で顔が輝くパーソナルカラー 似合うスタイリングを知る 骨格スタイルセミナー 心の声を視覚化するアートセラピー |
| 301 | コマツ 小松 エリ絵 | ビジネス・スキルアップ | 制限なし | 応相談 (ソーシャルマナー認定講座は定額) | 不要 | 履歴書に書けるソーシャルマナー認定講座(2級・3級) ビジネスマナー講座 接客マナー講座 新入社員向けビジネスマナーの基本講座 中学生・高校生のためのマナー講座 |
| 298 | スギモト 杉本 コスエ 梢 | 福祉・医療 子ども・家族 | 制限なし | 応相談 ※学校の場合は謝礼金辞退 | 不要 | 障害を正しく知る体験教室 発達障害を知ろう 視覚障害を知ろう 障害者雇用について |
| 297 | もりもと ゆうこ | コンピュータ | 上限なし | 応相談 | 必要 | ゆうこ先生のスマホ教室 旅スマホ～もっと旅行を楽しもう～ シニアのためのスマホ活用術 災害時におけるスマホ活用術 学校生活におけるネットリテラシーについて 格安スマホに乗り換える データ移行・クラウドサービスについて |
| 296 | イワカミ 岩上 リエ 理恵 | アート | 15名以下 | 応相談 | 不要 | クレイクラフト 樹脂粘土で作品を作ろう |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|---------------------|----------------------|--------|-------|-----|--|
| 294 | コガワ アユミ 古川 亜優美 | スポーツ・健康 | 30名以下 | 応相談 | 必要 | 津軽弁で楽しく笑って若返り体操 |
| 290 | サイトウ マキコ 齋藤 牧子 | スポーツ・健康 | 40名以下 | 応相談 | 不要 | 気持ちいい～い ヨーガ～基本ポーズから・温めて元気に～ |
| 289 | クニタ ヨウジ 國田 洋治 | アート 文化・歴史 | 10名以下 | なし | 不要 | できた！自分の4コマまんが 地域の歴史・調査と広報 |
| 288 | オノデラ さゆみ 小野寺 さゆみ | 起業 福祉・医療 生活・消費 | 100名以下 | 応相談 | 必要 | 70歳からの終の住処の選び方 介護サービス事業所の選び方 成年後見制度を学ぶ 福祉事業起業 |
| 287 | カミヤマ ジュンイチ 上山 純一 | スポーツ・健康 | 100名以下 | 応相談 | 必要 | 体軸トレーニングで心身を整える！～各自に適した調整と運動を～ |
| 286 | ホリキ リエ 堀木 理恵 | スポーツ・健康 | 100名以下 | 応相談 | 不要 | 笑いヨガ |
| 280 | かず | スポーツ・健康 | 応相談 | 応相談 | 必要 | 声を出さない あへあほ運動～健康美を作る 日常動作を自分のものに！～ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|--|--------|-----------------------------|-----|---|
| 279 | アンザイ マサカツ 安齋 雅勝 | アート | 20名以下 | 応相談 | 必要 | やさしい水彩画 |
| 278 | ワカスギ メグミ 若杉 恵 | 生活・消費 | 30名以下 | 応相談 | 必要 | 50代からの家計見直し・節約上手～老後を楽しむために今できること～ |
| 273 | コウノ ヨシオ 河野 至緒 | 文化・歴史 | 制限なし | 応相談 | 必要 | 教科書で学べない歴史と人物～因縁の日露近代史～ 北海道開拓の光と陰～近代日本の実相～ |
| 272 | サイトウ コトオ 齊藤 應 | アート 福祉・医療 環境 生活・消費 スポーツ・健康 | 20～30名 | 応相談 | 不要 | 老いてこそ多趣味のススメ（講話形式） |
| 266 | オオゼキ モトノリ 大関 元規 | コンピュータ | 4名以上 | 1,500円/40分 | 必要 | Zoomによるオンライン個人教授（ExcelかAccess） |
| 264 | ハヤシ ミカ 林 美香 | 技能 | 15名以下 | 5,000円/回 別途材料費 1,100円 | 不要 | フラワーハーバリウムを作ってみよう BOXフラワーを作ってみよう |
| 260 | ヒジカタ コキ 土方 夕暉 | 生活・消費 | 応相談 | 応相談 | 必要 | 腸活・免役力UPのための発酵講座 味噌づくり講座 塩麴・しょう油麴づくり講座 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|----------------|---------|-------|--------------|-----|--|
| 258 | ヒラフキ 平吹 祐子 | スポーツ・健康 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | ボイトレで心も体も喉も健康に！～楽しく歌う懐かしい曲～ |
| 255 | イテウエ 井手上 恵子 | 生活・消費 | 20名以下 | 応相談 別途教材費 | 必要 | 基礎から始める紅茶～美味しい入れ方、味わい方～ |
| 254 | カンバラ 蒲原 史起 | スポーツ・健康 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | 健康マージャンで脳トレ |
| 252 | アイハラ 相原 真人 | コンピュータ | 20名以下 | 応相談 | 必要 | 自分の機種で学べる ふれて楽しむスマホ&タブレット |
| 244 | マサキ 正木 優子 | 生活・消費 | 20名以下 | 応相談 | 不要 | コントラクトブリッジ入門～トランプでの頭の体操～ |
| 243 | メヤ 目谷 シブ | 国際理解・世界 | 20名以下 | 応相談 | 不要 | 楽々 はじめての韓国語～文字の仕組みからあいさつまで～ |
| 242 | キタノ 北野 イリ江 | 文化・歴史 | 応相談 | 5,000円 | 不要 | スクリーンの中の鉄道風景 1920～ドイツ映画の黄金時代 戦争を見た画家たち～1930年代の美術と近現代史 アメリカ映画でたどる全米50州 旅の本 18冊の世界周遊 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|------------------|-------------------------------------|----------------|------------------------|-----|--|
| 240 | コバヤシ 小林 えりか | スポーツ・健康 ボランティア 自己実現 子ども・家族 | 20名以下 | なし | 応相談 | にっこり笑顔でハワイアンダンス |
| 232 | サトウ タキSATO | まちづくり 自己実現 国際理解・世界 文化・歴史 | 40名以下 | 応相談 教材費がかかる 場合あり | 必要 | おもてなし英会話 北海道観光英語入門 日本語と英語で模擬観光案内～「北海道の食と観光」を中心に～ |
| 231 | トガシ 富樫 ちはる | 自己実現 子ども・家族 | 20名以下 | 10,000円 | 必要 | 発達凹凸の子を楽しく育てる～ペアレントトレーニング～ 自己肯定感を育てる～宝物ファイルを作ろう！～ |
| 230 | チカイ クンジ 近井 健治 | 文化・歴史 | 40名以下 | 10,000円 | 不要 | ペリー提督らが見た幕末日本～機密報告書、直筆日記を読み解く～ |
| 228 | イケダ クニオ 池田 邦雄 | 自己実現 | 20名以下 | 応相談 | 不要 | マジックで感動と喜びを！ |
| 221 | ナイキ アキラ 内記 章 | ビジネス・スキ ルアップ | 30名以下 (応相談) | 応相談 5,000円～ | 必要 | 音楽業界こぼれ話～ヒット曲の秘密を探る～ 北の音楽事情 ヒット・チャートを探る など 輝いていた80年代音楽シーンについて |
| 220 | ナイキ ノリコ 内記 規子 | 総合 | 20名以下 (応相談) | 応相談 5,000円～ | 必要 | エッセー教室 文章教室 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-----|---|
| 218 | ササヤマ ユカ 笹山 愉香 | 子ども・家族 スポーツ・健康 | 応相談 | 応相談 | 不要 | 赤ちゃんと絵本 読み聞かせのコツおしえます 子どもを本好きにするためには 体が硬い人のためのヨガ 楽しいヨガ・初めてのヨガ |
| 217 | ヤマモト カオリ 山本 花緒里 | 自己実現 子ども・家族 | 30名以下 | 5,000円～ 別途教材費 | 必要 | 色に聴けば自分がわかる色彩心理（カラーセラピー） |
| 208 | フルモト ナオキ 古本 尚樹 | まちづくり ボランティア 福祉・医療 スポーツ・健康 | 制限なし | 応相談 | 必要 | 地域の防災 地域の安心・安全（防犯対策） 健康について学ぶ 災害からの復興から学ぶ |
| 207 | タカタマ ケイイチ 高玉 賢一 | スポーツ・健康 | 30名以下 | 応相談 | 必要 | ボールルームダンス（社交ダンス） |
| 206 | タカタマ ミキ 高玉 美紀 | スポーツ・健康 | 30名以下 | 応相談 | 必要 | ボールルームダンス（社交ダンス） かんたんエクササイズ・シェイプアップ |
| 205 | ナカタ コウジ 中田 光治 | スキルアップ （まちづくり） | 20名以下 | 応相談 | 必要 | 防災士が学ぶべき内容！ |
| 185 | ミオモリ ケイコ 皆森 恵子 | スポーツ・健康 | 30名以下 | 応相談 5,000円 | 必要 | 指ヨガでリラックス！～心もからだもボカボカ～ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|--|--------|-------------------------------|-----|---|
| 183 | ササキ マナミ 佐々木 真奈美 | アート 福祉・医療 | 100名以下 | 応相談 10,000円/ 2時間 | 不要 | 懐かしい歌で脳トレ・ボイトレ・オーラルフレイル予防 ※ オーラルフレイルは「口腔機能低下」の意味です。 |
| 181 | キシ ハル江 岸 春江 | ボランティア 福祉・医療 子ども・家族 | 応相談 | 応相談 | 必要 | 「絵本」で子育て 「絵本ボランティア」養成講座 ゲーム・スマホとの付き合い方 「絵本」で道徳 |
| 177 | エグチ フミアキ 江口 文明 | ビジネス・スキルアップ ボランティア 福祉・医療 スポーツ | 20名程度 | 応相談 教材費1名あたり 600円 | 不要 | コーチング～自ら考え、行動するためのコミュニケーションポイント～ |
| 175 | キタムラ キヨミ 北村 清美 | 国際理解・世界 | 20名以下 | 4,000円 | 必要 | イタリア語入門講座・旅行会話で学ぶ |
| 170 | オグラ マカナ 小倉 マカナ | 子ども・家族 文化・歴史 生活・消費 アート 環境 | 30名以下 | 5,000円～ | 応相談 | 今日からはじめるふるしき活用術 もしもの時に役立つ防災ふるしき講座 目からウロコの子育てふるしき活用術 ふるしきアートワークショップ |
| 166 | ヨシカワ ツミ 吉川 睦美 | アート | 20名以下 | 応相談 講座料5,000円 材料費500円/人 | 必要 | 初めてさんの「パステル和（なごみ）アート」 心にやさしい「パステル和（なごみ）アート」 |
| 163 | コイズミ スミヨ 小泉 純代 | スポーツ・健康 | 10名以下 | 5,000円 | 不要 | ゆるゆるストレッチ～何歳からでも始められる体作り～ ストレッチクリニック～体の不調を自分でメンテナンス～ K I D'S DANCE～簡単な英語も一緒に覚えちゃお！～ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|---|--------------------|-----------------------|-----|--|
| 162 | ナカヤマ カズオ 中山 和夫 | コンピュータ 技能 スキルアップ (まちづくり) 科学 | 10~15名 | 1,200円/時間 | 必要 | 誰もができる個人情報流出防止策 |
| 161 | オオタ シノブ 太田 至信 | ビジネス・スキル アップ 子ども・家族 時事問題・経済 | 15名以下 | 15,000円~ | 必要 | 小さな会社・お店から大規模法人まで幅広く対応 後継者問題を解決！事業承継とM&A |
| 157 | スガワラ ミチヨ 菅原 道子 | スポーツ・健康 アート | ヨガ 応相談 筆ペン 上限なし | 応相談 | 不要 | 子連れヨガ(乳児と親) ママヨガ 健康体操、ヨガ、ストレッチ(高齢者向け) 筆ペン講座「己書」 |
| 155 | タケコシ 竹腰 みはる | 生活・消費 子ども・家族 | 10名以下 | 応相談 | 必要 | 生前整理アドバイザー2級認定講座 物・心・情報をスッキリ 生前整理ショート講座 コミュニケーションのとり方を色で視覚化 対人関係の対処法カラーメンタリング |
| 154 | ヒロセ ユウスケ 広瀬 佑介 | 国際理解・世界 | 制限なし | 応相談 | 必要 | タイ語入門 タイ語会話入門 タイ文字入門 |
| 147 | カワムラ ユリカ 川村 ゆりか | スポーツ・健康 | 30名以下 | 応相談 | 必要 | 脱力による護身・健身 新武道・空体道入門 |
| 144 | ハバ ミキ 馬場 美紀 | 技能 | 10名以下 | 応相談 別途材料費(作品により変動) | 必要 | はじめてでも作れるビーズのアクセサリー~工具の使い方、テクニックを基礎から学ぶ~ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|---------|----------|------------------------|------|--|
| 140 | カトウ 加藤 サワコ 紗和子 | 技能 | 20名 | 受講料、材料費 応相談 | 必要 | 伝統的なイギリスの生花、ウェディングブーケ、プリザーブド&ドライ、ハーブ&スパイス、アートフラワーarrangementで日々の生活を豊かに！ |
| 138 | ヨシダ 吉田 ユウコ ゆう子 | スポーツ・健康 | 30名以下 | 1時間4,000円 2時間6,000円 | 不要 | ゆうゆう体操（有酸素運動+筋トレ+脳トレ+ストレッチ） ノルディックウォーキング実践指導 正しい歩き方実践指導 フレイルサポーター |
| 127 | タカハシ 高橋 サトル 悟 | 文化・歴史 | 60名以下 | 応相談 | 不要 | 札幌歴史探訪～大通公園や中島公園などの誕生や変遷から、札幌の歴史を紹介～ |
| 121 | サタ 真田 ナツコ 奈月子 | コンピュータ | 15名以下 | 2,000円/時間 | 必要 | パソコン講座 |
| 117 | ナカハシ 中林 ケイイチ 恵一 | 起業 | 20名以下 | 5,000円 | 不要 | 創業サポート講座～あなたの創業を応援します～ |
| 115 | ハタナカ 畠中 エリカ 栄理香 | 子ども・家族 | 10組20名以下 | 応相談 | 必要 | 親子で体験！リトミック |
| 104 | イマツ 今津 ユミコ 裕美子 | スポーツ・健康 | 10名以下 | 5,000円 | 640円 | 動きやすい体作り ※マットが必要 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-------|-------------------------|-----|--|
| 102 | ナカムラ イクヨ 中村 郁代 | 技能 | 30名以下 | 5,000円 教材費2,400円 | 不要 | フラワーアレンジメント（生花） 活け花（生花） プリザーブトアートフラワー（造花） |
| 97 | サトウ シュイチ 佐藤 寿一 | アート | 応相談 | 応相談 教材費1,100円 | 不要 | クラシックギターの基礎講座 |
| 88 | カザシ ツヨシ 嘉指 毅 | 文化・歴史 スポーツ・健康 | 上限なし | 3,000～5,000 円程度 | 応相談 | 時計台の“おもしろ”（①時計台ものがたり ②時計台の謎・ふしぎ） 札幌地下鉄「よもやま話」（ゴムタイヤ地下鉄誕生の苦悩と秘話） 体幹ストレッチで快適生活 正しいラジオ体操講座 若さを保つ生活習慣（ロコモを予防し快適生活） 70代から大切な体操・筋トレ |
| 86 | タカノ アキヨ 高野 明子 | 技能 子ども・家族 福祉・医療 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | スイーツ風ラッピング ベビーライフクラス 食育・健康づくりセミナー |
| 82 | イシダ カズコ 石田 和子 (イボラニオマ イレ石田) | スポーツ・健康 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | 基礎から学べるフラダンス入門 |
| 80 | ナカジマ マサミ 中嶋 正実 | 福祉・医療 | 10名以下 | 500円程度 資料代300円程 度 | 必要 | 身近な『こころの健康の問題：うつ病・認知症・発達障害など』について一緒に学ぼう～事例問題や討論を通じて理解を深めよう～ |
| 78 | コシカ テルヨ 小鹿 照世 | 国際理解・世界 | 15名以下 | 応相談 | 必要 | 韓国語はじめての一步～基本文字ハングルをマスターしよう～ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|-------------------------------------|-------------------------|--------|---------------------|-----|---|
| 77 | ヌメグミ 布 恵 | 生活・消費 | 20名以下 | 20,000円 教材費600円 | 必要 | 四季折々の薬膳ご飯～調理とその効能～ 風味豊かな台湾茶を愉しもう |
| 69 | タケダ シンイチ 竹田 慎一 | コンピュータ | 25名以下 | 3,000円～/時間 別途資料代 | 不要 | ワードでいろいろ製作しましょう 他にエクセル、インターネット、デジカメも可能 ワード・エクセル基礎講座 仕事に使えるワード・エクセル講座 |
| 68 | チハ キョウコ 千葉 京子 (マア・ア・マル千 葉) | スポーツ・健康 | 30名以下 | 10,000円 | 必要 | はじめてのフラダンス ※フリースカート、汗ふきタオル、飲み物が必要 |
| 67 | ササキ ユウコ 佐々木 優子 | アート スポーツ・健康 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | 陶芸ねんどの会 |
| 56 | いとう けさお | アート | 20名以下 | 6,000円/回 教材費200円 | 不要 | 初心者のための楽しいハーモニカ (入門・初級・中級・上級 対応可) ※ハーモニカ各自持参(4,200円～注文可能) |
| 45 | フナバ タダアキ 船場 忠昭 | 総合 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | やさしいマジック講座 ※カード等の材料を用意する場合は実費 |
| 43 | サトウ ミツオ 佐藤 光男 | 生活・消費 アート スポーツ・健康 | 200名以下 | 5,000円 | 必要 | ピンピンコロリ運動と笑い、オカリナで元気に！ |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|-----------------------------|---------|---------|-------------------------------|-----|---|
| 40 | クマイ 熊井 芳美 | アート | 2~12名程度 | 応相談 | 必要 | 小さなハーブを弾いてみましょう |
| 38 | コンドウ 近藤 アヤコ 文子 | スポーツ・健康 | 30名以下 | 月3,000円~ 5,000円 | 不要 | バレエサークル リーフレットミュージズ |
| 36 | タダ 多田 マサヨ 昌代 | 技能 | 18名以下 | 2,500円 (材料費、焼成 代含む) | 不要 | やきものづくりに挑戦しよう！(陶芸) ※「手びねり体験」 ※予算に応じて対応可能 |
| 32 | モリタ 森田 テルコ 照子 ソウショウ (宗照) | 技能 | 15名以下 | 1,000円 | 不要 | 裏千家茶道きものサークル |
| 30 | カトウ 加藤 セイエン 青園 | アート | 20名以下 | 要相談 別途教材費 | 必要 | 青園書道サークル 彩り字手紙 |
| 26 | アサイ 浅井 ヤスヒロ 康晴 | アート | 20名以下 | 食事代程度 材料費400円 | 必要 | 墨彩画 |
| 19 | マエダ 前田 ケイスケ 景介 | 生活・消費 | 10名以下 | 10,000~ 20,000円 材料費500円 | 必要 | 「遺言書の書き方」講座(2時間) 「相続手続きの進め方」講座(約1時間) ※1回完結型講座 |

ちえりあ市民講師バンク 講師一覧 (令和6年7月更新 登録者187名)

「ちえりあ市民講師バンク」は、あなたが企画した催しにピッタリの講師をご紹介します。システムです。講師には、さっぽろ市民カレッジ講師など知識や経験が豊富な方々が登録中。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
札幌市生涯学習センター メディアプラザ
学習相談担当 TEL011-671-2112

| お問い合わせ番号 | 氏名 | 登録ジャンル | 人数 | 謝礼金など | 交通費 | 主な講座名など |
|----------|--------------------|-------------|--------|--------------------------------|-----|---|
| 18 | キタミ 加代子 北見 | スポーツ・健康 | 50名以下 | 応相談 | 不要 | 楽しみながら健康づくり らくらく3B体操 |
| 17 | ヒラヤナギ 麻里子 平柳 | スポーツ・健康 | 20名以下 | 応相談 | 必要 | 毎日続けたい！ラクラク・リズム・ストレッチ体操 さあ！みんなでディスコステップ！ |
| 14 | モリヤマ 祐吾 森山 | 文化・歴史 | 30～50名 | 応相談 | 不要 | 北の歴史塾・北海道史を学ぶ会 北の歴史探訪 |
| 2 | コシヅカ ヒサヲ 越坂 久雄 | アート | 10名以下 | 30,000円 教材費1,500 ～2,500円 | 必要 | 篆刻（てんこく、印章の作成） |
| 1 | ニシガキ ヨシカツ 西垣 良克 | 総合 生活・消費 | 制限なし | 応相談 | 必要 | マジック講演（教室） ※実技指導 各種犯罪被害の防止対策（事故含む） 振り込め詐欺、訪問販売、痴漢、交通事故等 |