

ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.4更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

①ダンス・舞踊
 ②体操・運動
 ③絵画・絵手紙・美術

④音楽
 ⑤語学
 ⑥着物・茶道・書道
 ⑦陶芸・手芸・創作
 ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

N O	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録 番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
1	 ① ダンス・舞踊	社交ダンス	ときめき社交ダンスの集い	社交ダンスへようこそ！初心者歓迎★レッスンも受付中！健康と運動を目的としたダンスパーティーも開催中♪	毎週	月・水・金	午後		回) 300			199
2	 ① ダンス・舞踊	ダンス	Pop Step DANCE	子どものダンスサークルです。ダンスをしたことのない人も大丈夫。ダンスしたい人募集中です。	毎週	木	夜間	3,000	4,000			79
3	 ① ダンス・舞踊	ダンス	宮の沢ダンス	楽しく健康！基本ステップを習得して、いろいろな曲で踊ると、心もカラダも喜びます。ぜひ、一緒に！ ※女性のみとなります	毎週	木	午前	1,000	4,000			97
4	 ① ダンス・舞踊	ダンス	Team K Dancing	ジャズダンス、HIP-HOPをメインに踊っています。体も軽くなりますよ！小さなお子さま連れも大歓迎です。女性のみです。	第1・3・5	月	午前		3,500			133
5	 ① ダンス・舞踊	ダンス	ヒップホップダンス fiora	子供から大人まで自分に合ったスタイルを選んで楽しむことができます。ぜひ、一緒に踊りましょう！！	月3回	水・土	午後	3,000	3,000			201
6	 ① ダンス・舞踊	ダンス	Tahorā Nui(タホラー ヌイ)	初心者から経験者まで大歓迎！！タヒチアンビートに合わせ情熱的に楽しく一緒に踊りましょう！！	月2～3回	水・金	夜間					258
7	 ① ダンス・舞踊	ダンス	簡単な英語も楽しく覚えられます！キッズダンス	ダンスの用語は世界共通。簡単な英語を覚えながら本格的なJazz・POPS・ファンクダンスを踊ります。	月4回	火	午後		5,000			266
8	 ① ダンス・舞踊	ダンス	Dance Studio Jamglad	障がいの有無や年齢問わず楽しめるJPOPを使ったダンスレッスン！見学無料！体験500円！きてみてね☆	月2回	日	午後		2,400			299
9	 ① ダンス・舞踊	チアダンス	M&M's Club	子ども向けチア教室です。ダンスやマット運動で運動能力を養いながら、協調性や強い心を同時に育てています。	月3回	月	午後	3,000	4,500			227
10	 ① ダンス・舞踊	チアダンス	蹴道チアダンスクラブ	初心者の方・リズム感がなくても大丈夫です！プロの指導者が1人ひとりに合わせた指導で、楽しみながら上達します！	毎週	月・土・日	夜間	3,300	5,500			249
11	 ① ダンス・舞踊	日舞	日舞 雄加利(ゆかり)の会	初心者対象の日舞操から、古典舞踊まで幅広く稽古している楽しい教室です。ボランティアにも参加しています。	隔週	土	午前	2,000	4,000			36
12	 ① ダンス・舞踊	日舞	日舞 渚流 百合瑛会	美と健康を保ち時には緊張感も味わいながら、新舞踊から古典まで幅広く仲良く楽しく踊りましょう。年2回程、舞台にも立てます。	毎週	水	午後		5,000			54
13	 ① ダンス・舞踊	日舞	花舞いの会	流れるリズムと優雅な動きが心と身体を健康にしてくれます。初心者でも気軽に仲間入りしてください。	月2回	月	午後		回) 2,000			247
14	 ① ダンス・舞踊	日舞	美乃十郎会(みのじゅうろうかい)	若い方もご年配の方も気軽に楽しく踊れる日本舞踊サークルです。	月1回	土	午後		問合せ			263
15	 ① ダンス・舞踊	バレエ	バレエ リーフレット ミュース	バレエが全く初めての方から、もっと学びたい方まで、3歳から大人(80代)まで3クラスに分けて練習しています。気軽に見学できます。	月4回	金	午後		3,000 ～ 4,500			181

センター1階メディアプラザ学習相談担当にお問い合わせください(電話011・671・2112)

ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.4更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
 ②体操・運動
 ③絵画・絵手紙・美術

④音楽

- ⑤語学
 ⑥着物・茶道・書道
 ⑦陶芸・手芸・創作
 ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

N O	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録 番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
16	① ダンス・舞踊	バレエ	バレエ リーフレット ミューズ2	バレエが全く初めての方から、もっと学びたい方まで、3歳から大人(80代)まで4クラスに分けて練習しています。気軽に見学できます。	月4回	水	午後・夜間		3,000 ～ 5,000	センター1階メディアプラザ 連絡先はホームページには掲載しておりません。 お問い合わせください(電話011・671・2112)		198
17	① ダンス・舞踊	フォークダンス	フォークダンス 野ばら	各国のダンス(フォーク)を楽しみ健康作りに励んでいます。初心者の方も歓迎します。	毎週	水	午前		3,000			221
18	① ダンス・舞踊	フラダンス	アノラニ ハウオリ フラ サークル	ハワイ本校と同じレッスンです。年代や体力に関係なくどなたでも楽しめる。仲良く楽しく生き生きと輝こう。	毎週	火	午後	2,000	4,500			24
19	① ダンス・舞踊	フラダンス	ハワイアンフラ プアリ リア	心地よいハワイアンミュージックでハワイの情景を浮かべながら基礎から正しく一曲を丁寧に汗をかきつつ進めます。ご興味のある方お待ちしています。	毎週	金	午後		問合せ			52
20	① ダンス・舞踊	フラダンス	マイレ本間フラサークル・プルメリア	ハワイの風を感じながら楽しく踊っているサークルです。様々な雰囲気曲で心と身体をリフレッシュしています。	月3回	月	午前		4,000			124
21	① ダンス・舞踊	フラダンス	Ka Pā Hula O Ka Laua`e(ラウアエ)	生き生きとした感情の表現を目標に基本から少しずつ美しい動きを習得します。現代フラと古典フラ、ハワイ文化も学びます。	毎週	木	夜間		5,000			142
22	① ダンス・舞踊	フラダンス	マイレ本間フラサークル・ナオラニ	経験の有無や年齢は関係ありません。どなたでも楽しく、笑顔でフラを踊れるサークルです。	月3回	土	夜間		4,000			148
23	① ダンス・舞踊	フラダンス	ICF Gospel Hula Halau Hea I ka Haku(ハーラウ ハエイ カ ハク)	ゴスペル音楽にあわせて楽しく喜んで賛美して踊りましょう！初心者の方大歓迎です！親切丁寧に教えます。	月2回	水	午前	1,000	3,000			185
24	① ダンス・舞踊	フラダンス	マイレ本間フラサークル・ラウレア	笑顔で楽しくフラダンス♪心もカラダもキレイさUPしましょう！笑い声いっぱいのサークルです。	月3回	月	午後		4,000			204
25	① ダンス・舞踊	フラダンス	マカナアロハ フラサークル	13:00～初級クラス・はじめての方も大丈夫です。14:30～ロコモ対策のゆっくり運動フラダンスクラスです。	月3回	水	午後	2,000	4,500			216
26	① ダンス・舞踊	フラダンス	マイレ本間フラサークル・ティアレ	仕事帰りにフラを一緒に踊りませんか。ベシックスステップからスタートです。癒しの曲でリフレッシュしませんか。	月3回	火	夜間		4,000			246
27	① ダンス・舞踊	フラダンス	パーアニウルフラサークル Pumehana	親子で、ママだけ、お子様だけ、お好きな形で踊れるサークルです。初心者の方大歓迎です！	月4回	土	午前		5,500			256
28	① ダンス・舞踊	フラダンス	ケア アロアロ フラ ハ ラウ	どなたでも楽しく優雅に踊れるようになります。基本の動きからバリエーション豊かな曲の振り付けをレッスン。	毎週	火	午前		3,000			280
29	① ダンス・舞踊	フラダンス	マイレ本間フラサークル・ハウナニ	心と体を癒せるフラで、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしましょう。初めての方も大歓迎です。	月2～3回	木	午前		4,000			285
30	① ダンス・舞踊	フラダンス	フラナオサークル	ゼロから始める、初めてのかたのためのフラ教室です。ゆったりと、心と身体をリフレッシュしませんか？	月3回	水	夜間		4,000			296

ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.4更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
 ②体操・運動
 ③絵画・絵手紙・美術

④音楽

- ⑤語学
 ⑥着物・茶道・書道
 ⑦陶芸・手芸・創作
 ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

N O	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録 番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
31	 ① ダンス・ 舞踊	フラダ ンス	パーアニウルフラサーク ル Loa	「楽しみながら育つ」をモットーに、笑顔で一緒 に踊りませんか？ウクレレの生演奏で踊るフ ラもオススメです！	月3 回	金	午前		5,500	センター1階メディア プラザ学習相談担 当には掲載しており ません。 電話011・671・2112		302
32	 ① ダンス・ 舞踊	民踊	新舞踊 民踊舞踊サーク ル 栄(はる)の会	初心者でも楽しめます。踊りと着物をどなた でも着られるようになります。とても楽しい会 です。どうぞご参加ください。	月3 回	木	午後		2,000 ～ 3,000			112
33	 ① ダンス・ 舞踊	民踊	盆踊りを楽しむ会 四季 「さくら組」	北海道盆唄からダンシングヒーローまで、全国 各地の盆踊りやポップス(昭和～令和)を踊る 盆踊りサークルです	月2 回	木	夜間		3,000			291
34	 ② 体操・ 運動	運動	Lianjoy パワキッズ運 動クラブ(宮の沢教室)	身体の成長や発達を促す運動を中心に、一番 伸びる幼児期に多様な動きを経験し、運動が 好きになるプログラムです	月2 回	火	午後	2,000	2,750			281
35	 ② 体操・ 運動	気功	中医気功 ジュリ・ジュ リ・ジャンム	誰でも何時でもどこでも出来る気功。中国医 学を北京で学んだ那須先生が易しく手ほどき してくださいます。	第2・ 4	木	夜間		3,000			104
36	 ② 体操・ 運動	気功な ど	さわやか気功・整体体操	ゆったりとした音楽に合わせ体を動かしなが ら、自然治癒力を高めていく中国気功と体調 にあわせた整体体操を行なっています。	月4 回	木	午前・ 午後	2,000	5,000			32
37	 ② 体操・ 運動	気功な ど	癒しの気功・整体体操	終日よく動いた「からだ」とストレスを抱えた 「こころ」を開放していきます。また、自然治癒 力を高める整体体操を指導します。	月4 回	火	夜間	2,000	5,000			38
38	 ② 体操・ 運動	気功な ど	暮らしの中のヨガ・気功 術サークル	ヨガと気功を合わせて学び、肩こりの解消や 腰・膝・呼吸法や心の手入れ等、暮らしの中で 役立つ健康法を身につけていきます。	月3 ～4 回	金	午後		3,000 ～ 4,000			151
39	 ② 体操・ 運動	サッ カー	蹴道サッカークラブ	初心者の方大歓迎！！運動が苦手なお子様 でも安心。一人ひとりに合わせた指導で、楽し みながら上達します。	毎 週	月・ 金・ 土	午後	3,300	5,500			250
40	 ② 体操・ 運動	スト レッチ	ゆるゆるストレッチ	自分のペースでゆるゆるしながら、楽しくを モットーに全身を伸ばしています。体が軽くな り気分も爽快です。	月4 回	火	午後		4,000			234
41	 ② 体操・ 運動	太極拳	宮の沢太極拳サークル	指導者の下、24式太極拳・32式太極剣を、雑 談を交え、楽しく練習しています。	毎 週	火	午前	1,000	4,000			279
42	 ② 体操・ 運動	体操	楽しみながら健康づくり さわやか3B体操	「体力に自信がない」「運動が苦手」や腰痛・膝 痛の方も大丈夫！簡単で楽しい中高年向けの コースです。	毎 週	木	午後		3,500			16
43	 ② 体操・ 運動	体操	楽しみながら健康づくり ふれあい3B体操	体力アップ・筋力アップを簡単に楽しく出来る ので、生活習慣病やメタボ予防が出来る中高 年向けのコースです。	毎 週	火	午前		3,500			17
44	 ② 体操・ 運動	体操	仲間と一緒に楽しく健 康づくり やすらぎらく らく3B体操	初心者の方・体力に自信のない方・運動が苦 手な方もOK。仲間と一緒に楽しく健康づくり 3B体操で心もイキイキと！！	毎 週	木	午後	1,000	3,500			37
45	 ② 体操・ 運動	体操	楽しみながら健康づくり シニア3B体操	体力に自信が無い、腰痛、膝痛でもイスやマッ トを使い初心者や高齢者の方でも簡単に楽し いシニアさんのコースです。	毎 週	水	午後		3,000			115

- ・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
 ②体操・運動
 ③絵画・絵手紙・美術

④音楽

- ⑤語学
 ⑥着物・茶道・書道
 ⑦陶芸・手芸・創作
 ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

N O	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録 番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
46		② 体操・ 運動	体操	楽しみながら健康づくり はつらつ3B体操	体力アップ筋力アップを簡単に楽しく出来る ので、生活習慣病やメタボ予防が出来るはつ らつコースです。男性もどうぞ。	毎 週	水	午後		3,500		135
47		② 体操・ 運動	体操	リズムミック・カンフー札 幌	骨盤のゆがみを直すと驚くほど体調が改善！ 体が軽くなります。ストレッチとカンフーで貴 女もカラダ美人に！	月1 回	土な ど	午 前・ 午後	3,000	5,000		169
48		② 体操・ 運動	体操	宮の沢リズム体操	楽しく健康！ストレッチ、リズム体操、ウォー キングで全身を動かして、軽やかな身体づくりを 目指します。	毎 週	木	午前	1,000	3,600		286
49		② 体操・ 運動	体操な ど	PPK研究所	健康体操「ピンピンコロリ運動」や笑いのレッ スン、唱歌斉唱を、生涯元気クラブ活動で行っ ています。	第3	水	午前	1,000	1,000		277
50		② 体操・ 運動	ピラ ティス	Lianjoy ピラティス& コンディショニングサー クル	ピラティスの呼吸で身体を活性化し、全身を バランスよく鍛えます。しなやかで動きやすい 身体づくりを目指します。	月3 ～4 回	火	午後		回)1,0 00		282
51		② 体操・ 運動	ヨガ	ヨガサークル あすなろ	ヨガで肩こりや腰痛が楽になります。ダイエ ットにも効果的。楽しみながら体の調子を整えま しょう。	毎 週	水	午前		3,500		2
52		② 体操・ 運動	ヨガ	ヨガサークル ミラクル ズ	少人数制で健康のためにヨガを楽しんでいま す。心も体もすっきりします。仲間にどうぞ！	毎 週	金	午前	3,000	3,200		43
53		② 体操・ 運動	ヨガ	ヒーリング ヨガ flora	体が硬い人のためのヨガ。初心者でも安心し て参加できます。健康と美しさを手に入れま しょう！	月3 回	木・ 金・土 曜	木夜 /金・土 午前	3,000	6,000		110
54		② 体操・ 運動	ヨガ	クリパルヨガ	クリパルとは「慈悲」の意味。その人ひとりひ とりに寄り添い「今ここで起こっている」ことを 大切にします。	月3 回	火	午前		回)1,500		272
55		② 体操・ 運動	体操な ど	"自力整体"じりっきー ず	自分で自分の身体をほぐし、一生寝たきり にならない体作りの手助けをさせていただけた らと思います。	月3 ～4 回	水	午前		4,000		290
56		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	絵手紙	えてがみサロン	初心者でも楽しめる絵手紙を、生き生きと感 じたまま描いています。	毎 週	火	午後		600		163
57		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	絵手紙	絵手紙「楽・楽・楽」(ら・ ら・ら)	初心者大歓迎です。ヘタでいい。ヘタがいい。 絵手紙の一步は大きく描くことから。あなた の気持ちを届けましょう！	第3	火	午後		1,000		214
58		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	絵手紙	しあわせになる伝筆(つ てふで)カルチャー	カラー筆ペンで描いて楽しいもらって嬉しい 素敵な言葉のハガキとカレンダーを描きま す。初心者大歓迎！	第3	金	午後		3,850		301
59		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	絵画	絵画グループ「かおり」	絵を描くことが趣味の人たちが集まり、水彩・ 油彩お好きな方法を選択、個性を活かしなが ら描いています。	毎 週	木	午後		5,000		1
60		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	絵画	「色えんぴつ画」教室	「油性の色えんぴつ」を用いて描き方の技法を 学びながら作品づくりの楽しさや達成感を共 有し合います。	第2・ 4	金	午前		1,500		96

センター1階メディアプラザ学習相談担当にお問い合わせください(電話011・671・2112)

ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.4更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

①ダンス・舞踊
 ②体操・運動
 ③絵画・絵手紙・美術

④音楽
 ⑤語学
 ⑥着物・茶道・書道
 ⑦陶芸・手芸・創作
 ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

N O	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録 番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
61		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	絵画 パステルG	パステルを削り指で伸ばしながら、絵を描きます。絵の苦手な方でも、思ったよりステキに仕上がります。	第2・4	土	午後		3,000	センター1階メディアプラザ 連絡先はホームページには掲載しておりません。 電話011・671・2112		134
62		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	絵画 油絵サークル「響」	初心者の方も分かりやすく楽しく学びます。講師：道展会員・一線美術会委員	第2・4	木	午前		3,500			210
63		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	絵画 古民家を描くトミー	古き良き建物を色えんぴつや水彩で描いています。初心者でも優しく指導します。和気あいあいですよ。	月2回	木	午前		1,000			270
64		③ 絵画・ 絵手紙・ 美術	水墨画 中国水墨画サークル	初心者歓迎です。中国出身の先生が、本場の水墨画を丁寧に指導します。楽しく水墨画を描きましょう！	第1・3	水	午前		2,000			217
65		④ 音楽	ウクレレ パーアニウル ウクレレサークル in 宮の沢	初心者大歓迎！ウクレレをポロンと弾きながら笑顔で歌いましょう！楽しむ心を大切にするサークルです！	月3回	木	午前		3,000			254
66		④ 音楽	ウクレレ 札幌ウクレレ大学	ウクレレ講師主催の本格的サークル。楽しく弾き語りしましょう！オールジャンル可。時間内の出入り自由。レベルによりグループ分けや指導も致します。演奏会企画などもあり。	第1	日	午前		500			255
67		④ 音楽	オカリナ アンサンブル Tutti(トゥッティ)	楽譜が読めなくても、オカリナが初めてという方でも大丈夫です。優しい音色を楽しみながら音楽も勉強できるようにしています。	不定期 問合せ			2,625	3,500			127
68		④ 音楽	歌唱 うたごえプラザ	シニア世代で童謡、叙情歌、たま～にJPOPを、ハモることはせず、気楽にメロディーを楽しんで歌っています。	月2回	金	午前	1,000	3,000			15
69		④ 音楽	歌唱 楽うたくらぶ	正しい呼吸法を身につけ、魅力的な声を作り、日本や外国の叙情歌を楽しく歌います。腹式呼吸、発声練習、音取りから始めます	月2回	木	午前	1,000	2,000			130
70		④ 音楽	歌唱 歌うボランティアサークル プリティ・ボイス	皆さん、一緒に歌いませんか！声を出すことで明るく元気になりましょう。笑顔と笑う声にあふれています。	第1・3など	水	午前	2,000	4,000			206
71		④ 音楽	歌唱 歌の集い ハッピーボイス	体に優しい発声方法で、皆が歌いたいリクエスト曲を、楽しく笑いながら練習しています！	月2回	火	午後	2,000	3,800			253
72		④ 音楽	歌唱 わくわくコール	合唱、単純に歌いたい、ボランティアをしたい方、諸手を挙げてお待ちしております。シニアさんぜひどうぞ。	月2回	金	午後		2,600			289
73		④ 音楽	ギター S.M.G.Cスロウミュージックギターサークル	みんなでギターを弾いて歌おうという同好会サークルです。指導者はいません。練習スペースの都合で常時の入会受付は行っていません。	第2・4	木	午後	なし	1,000			207
74		④ 音楽	琴 文化箏サークル ひまわり会	年齢を重ねても体への負担が少ない小さな和楽器・文化箏でお箏の曲を弾いて楽しんでいきます。5つのグループがあります。	月2回	水・木	午後(水は午前も)	2,000	3,000			14
75		④ 音楽	琴 箏サークル 絃寿会	歌謡曲やポピュラー、童謡などの親しみやすい曲を練習します。日本の楽器「琴」の魅力に触れてみませんか？	第1・2・4	木	午後	問合せ	問合せ			28

ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.4更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

①ダンス・舞踊
 ②体操・運動
 ③絵画・絵手紙・美術

④音楽
 ⑤語学
 ⑥着物・茶道・書道
 ⑦陶芸・手芸・創作
 ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

N O	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録 番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
76		④ 音楽	尺八	尺八サークル	初めてでも久しぶりの方もどなたでも楽しみながら、それぞれが好きな曲、やりたい局に挑戦中。都山流。	月2回	木	午後または夜間	3,000			298
77		④ 音楽	ジャズ	SAPPORO AVENUE BIG BAND	ジャズ演奏に興味のある方、大歓迎です。アンサンブル重視の練習で、美しいサウンドを目指します。	第2・4	土	夜間	3,750			196
78		④ 音楽	吹奏楽	Twinkle Star☆ ウィンドアンサンブル	地域に根付いた音楽活動をしています。吹奏楽を通じて楽しく交流しましょう。	毎週	不定期	午前	500	2,000		116
79		④ 音楽	相撲甚句	相撲甚句を楽しもう会	相撲甚句は江戸時代に生れ、明治に流行、現在の甚句は力士が、地方巡業で唄い人気を呼び、今は愛好会が全国に増加中	第1・3	月	午後	1,500			274
80		④ 音楽	太鼓	和太鼓 タヲ	初心者でも楽しくバチの持ち方から、曲を打つ楽しさを味わっていただけます。太鼓の鼓動は元気にしてくれます。体験希望受け付けます。	要問合せ	平日	午後・夜間	3,300	回) 2,000		157
81		④ 音楽	ハーモニカ	ナイスハーモニカ どれみふぁフレンズ	ハーモニカを楽しみながら、脳の活性化や呼吸機能の強化を図りませんか。初心者大歓迎です!!	第2・4	土	午後	2,500			186
82		④ 音楽	ハーモニカ	ハーモニカサークル つくしんぼ	あなたも、わたしも、見てわかる。ハーモニカを吹いてみませんか!	第1・3	金	午後	1,000			195
83		④ 音楽	ハーモニカ	札幌ハーモニカ倶楽部	ポピュラーからクラシックまで。夢と感動が広がるハーモニカオーケストラ。初心者歓迎。打楽器を募集中。	毎週	土	午後	2,000			222
84		⑤ 語学	イタリア語	チャオ イタリア	テキストを使ってイタリア語を基礎からゆっくり学びます。簡単な会話練習やイタリアのよま話で楽しい時間を過ごしています。	月2回	土	午前	2,000			146
85		⑤ 語学	英語	英会話サークル Let's talk	外国人講師と共に日常会話、旅行会話など毎回テーマを決めて使える英会話を楽しみながら習得します。	毎週	金	午前	5,200			29
86		⑤ 語学	英語	シニアの英会話	入門から中級までレベル別70分レッスン。日本人女性講師。火曜午後月2回・土曜午後月2回。無料体験見学可。	月2回	火・土	午後	2,000			44
87		⑤ 語学	英語	満足度No.1英会話	ここでダメなら諦めよう! 継続率99%だから続けられる。英会話スクールで上達しなかった人来てください。	月3～4回	火	午後	回) 2,000			278
88		⑤ 語学	韓国語	たのしい韓国語	こんにちは。初級クラスから上級クラスまで揃っていますので気軽に足を運んで自分に合うクラスを見つけて下さい。初心者クラス募集中。	月4回	火	全日	5,500			93
89		⑤ 語学	韓国語	韓国語サークル ハヌル	韓国語中級の学習サークルです。入門・初級レベルの方もお問い合わせください。別途ご案内致します。	月3回	土	午前	5,200			262
90		⑥ 着物・茶道・書道	着物	きもののおけいこ	きもの初心者から着付師養成まで、幅広く対応しています。昼間の振替もご相談下さい。	月3回	火	夜間	3,000	回) 1,500～2,000		53

センター1階メディアプラザ学習相談担当にお問い合わせください(電話011・671・2112)

ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.4更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
 ②体操・運動
 ③絵画・絵手紙・美術

④音楽

- ⑤語学
 ⑥着物・茶道・書道
 ⑦陶芸・手芸・創作
 ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

N O	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録 番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
91	和	⑥ 着物・ 茶道・ 書道	着物	中村きもの教室	着物を一人できれいに楽に着られる様になります。あなたも着物姿で外出を楽しんでみませんか。	月3 ～4 回	月・ 土	午後		問合せ		269
92	和	⑥ 着物・ 茶道・ 書道	茶道	裏千家茶道 きものサークル	初めての方でも一服のお茶を楽しみましょう。お気軽に参加できます。きものは自分で着る、きものを知り、人にも着せられます。お手持ちの物でどうぞ。	第 1・3	火	午前・ 午後		問合せ		11
93	和	⑥ 着物・ 茶道・ 書道	茶道	表千家流 茶道教室	季節のお菓子と美味しいお茶を一服いかがですか。京都で内弟子になり学んだことをお伝えしたいと思っております。	第 3・4	金	夜間		要お問 合せ		145
94	和	⑥ 着物・ 茶道・ 書道	書道	青園(せいえん)書道 サークル	幼児から高齢の方まで年齢を問わず対応します。毛筆半紙の手本は、朱墨肉筆が毎月配布され添削指導します。基本から毛筆・ペンなど多種対応します。	月3 回	水	午後・ 夜間		問合せ		6
95	和	⑥ 着物・ 茶道・ 書道	書道	祥苑(しょうえん)書道 サークル	毛筆の漢字・かな・ペン字・実用細字を幼児から大人まで基本から個人指導いたします。と一緒に学んでみませんか。	毎 週	火	午後	1,500	問合せ		69
96	和	⑥ 着物・ 茶道・ 書道	書道	書道五葉会	かな・漢字の基礎から学んでいきます。細字・中字・大字まで個人指導です。段・級を取得していくことで確実に上達します。	月3 回	水	午後	3,000	5,000		99
97	和	⑥ 着物・ 茶道・ 書道	書道	静伶書道	初心者の方でも大歓迎です。幼児から大人まで楽しく美しい文字を学びましょう。お気軽にお問い合わせ下さい。	月3 回	土	午後	1,000 ～ 2,000	2,500 ～ 3,000		276
98		⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	編み物	Study Amu Amu	編み物中心に手仕事をもち寄って楽しむサークルです。	第3	火	午前		部屋代 実費		271
99		⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	織物	手織りサークル	コンパクトな卓上機でリサイクルから本格的な織物までを、みんなでわいわいしながら織っています。	第2・ 4	木	午後		2,500		164
100		⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	刺しゅう	日本刺繍・ビーズ刺繍教室	刺繍を通じて、日本の伝統文様の素晴らしさを感じてください。楽しい作品を作っていきましょう。	第2・ 4	水(他 土曜も)	午前・ 午後		4,000		49
101		⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	創作	茶楽	茶杓・共筒づくり、金繕い、帯止め、カトラリーなど、茶に関わるものを中心に手作りにしているサークルです。	第3	土	午前・ 午後		1,000		192
102		⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	ディン プル アート	スタンドグラス風 ディンプルアートの会	カラフルな液体塗料を用いて、スタンドグラス風のすてきな飾り物を作ってみませんか。子どもから大人まで楽しめます。	月1 回	火	午前		1,000		295
103		⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	陶芸	わいわい陶芸サークル	わいわいおしゃべりしながら、自分の作りたい器を、楽しみながら作っています。皆さんの見学を待っています。	月4 回	月	午後		クール) 10,00 0		147
104		⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	陶芸	陶心会	思い思いに作陶しています。おしゃべりをしながら楽しく活動しています。見学自由です。	毎 週	火	午後		3,000		165
105		⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	陶芸	陶遊会	自由な発想で作陶しています。互いに学び合い、楽しみながら向上を目指しましょう。ただいま、会員募集中!!	第1・3	水	午前	2,000	1,500		229

センター1階メデイアプラザには、電話011・671・2112(電話)で、お問い合わせください。

ちりあ 札幌市生涯学習センター サークルガイド(R7.4更新)

・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
 <午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)>
 ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ①ダンス・舞踊
 ②体操・運動
 ③絵画・絵手紙・美術

④音楽

- ⑤語学
 ⑥着物・茶道・書道
 ⑦陶芸・手芸・創作
 ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

N O	大分類	小分類	サークル名	紹介文	活動日			費用(円)		連絡先		登録 番号
					頻度	曜日	区分	入会金	月会費	名前	電話	
106	⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	陶芸	陶芸サークル ぶあか ぶおん	発寒にあった陶芸教室ぶあかぶおんの閉鎖に伴い、新たにサークルとして活動を始めました。	毎週	木	午前・ 午後		回) 1,000			288
107	⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	花	プロディア フラワーア レンジメント	初級から上級、ジュニア教室までみんなで楽しんでいます。お気軽にいらしてください。レッス ン見学大歓迎です。	毎週	木・土	午前・ 午後		問合せ			74
108	⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	花	フラワー工房 紫音	生花中心に季節行事のお花、希望者にはプリ ザーブドフラワーも教えます。ハーブティや精 油の話とお花で楽しい時間を過ごしましょう。	月2 回	水	午前		回) 2,500			132
109	⑦ 陶芸・ 手芸・ 創作	花	ラ・フルール・カランド リエ	ヨーロッパフラワーアレンジメント(イギリ ス)を基本にウエディングブーケやブリザ&ド ライ、アートフラワーのアレンジが楽しめます。	第 1・2 又は 2・3	水	午前		回) 2,000			213
110	⑧ パソコン・ 教養・ その他	占い	占いサークル ヌミナ	占いに興味がある方、大歓迎！初心者でも楽 しく学べるサークルです。気軽に学び、実践で きるサークルです。	月1 回	日			1,000			300
111	⑧ パソコン・ 教養・ その他	音読	郷音の会「音読による脳 トレ教室」	最近物忘れが気になる方、話をするのが少 なくなった方、音読をして、脳をリフレッシュし ましょう。	第 2・4	金	午前	3000 (他年2 回資料 代 1,000)	4,000			180
112	⑧ パソコン・ 教養・ その他	子育て	不登校・引きこもり 親 の会 む～ん&さん	不登校や引きこもりに関わる様々な悩みを、 おしゃべり広場の空間で思いっきり吐き 出しませんか？	月1 ～2 回	不定 期	午前					260
113	⑧ パソコン・ 教養・ その他	写真	フジノン友の会	毎月1回例会あり。会員は20代からいます。こ れからカメラを学びたい人を対象に勉強会、 撮影会多数用意。	第3 又は 第4	土	午後	年) 1,500	500			176
114	⑧ パソコン・ 教養・ その他	川柳	川柳会	人生の機微や人の世そして自分の心を、とき に鋭く優しくそしてユーモアをもって五七五で 楽しめませんか。	第1	水	午後		500			283
115	⑧ パソコン・ 教養・ その他	そろば ん	大人のそろばん式脳ト レーニング	はじめてでも安心！！1+1から始めるそろば ん式脳トレーニング。楽しくみなさんと脳トレ しませんか？	第 1・3	金	午前		2,500			284
116	⑧ パソコン・ 教養・ その他	パソコ ン	パソコンサークル ひよ こ	パソコン超初心者大歓迎！！電源の入れ方から 文字入力・作表・図形・写真入り文章・ポスター その他インターネット検索、ショッピング等々 も気楽に習得できます。	毎週	金	午前・ 午後		回) 1,500			80
117	⑧ パソコン・ 教養・ その他	パソコ ンなど	パソコン&スマホ サー クル ぱすけん	パソコンとスマホを使っていろいろなことを 検索しよう！持っている人も持っていない人 も一緒に楽しめます。	第2	木	午前		1,500			223
118	⑧ パソコン・ 教養・ その他	パソコ ンなど	IT支援隊	パソコン、スマホ、タブレット、インターネッ ト、ITの困ったことを一緒に解決するための 支援隊です。	第3	月	午後		2,000			287
119	⑧ パソコン・ 教養・ その他	ピエロ	ピエロ大集合	みんなで楽しいピエロになって人を笑顔にし ます。パントマイム、マジック、パルーン、ジャグ リング入門です。	不定 期	火	午後		2,500			168
120	⑧ パソコン・ 教養・ その他	マー ジャン	健康マージャンサークル	女性のための健康マージャンサークルです。初 心者の方もお気軽に体験できます。楽しく マージャンしましょう。	毎週	月	午前・ 午後		回) 1,000			244

センター1階連絡先はホームページには掲載していません。
 (電話011・671・2112)

- ・各サークルの活動時間は、下記に記載の区分の中で、サークルごとに異なります。
＜午前(9～12時)、午後(13～17時)、夜間(18～22時)＞
- ・詳しい活動時間や場所、見学の可否等は各サークルの連絡先に直接お問い合わせください。

大分類掲載順

- ## ①ダンス・舞踊

- ## ②体操・運動

- ③絵画・絵手紙・美術

- #### ④音楽

- ⑤語学

- ⑥着物・茶道・書道

- ### ⑦陶芸・手芸・創作

- ⑧パソコン・教養・その他

【各サークルの皆さまへ】 時折、連絡先の電話が通じないなどのお問い合わせがございます。ガイドの掲載内容が実態と異なる場合は、センター2階施設課へお越しの上、変更の手続きをお願いします。

[illegible]